

de Luidklok

april
2025





Alphega apotheek Asten

Alphega app!

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijksluiter video downloaden .

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28, 5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 08:00
tot 17:30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Alzheimer Cafè Peelland (ACP)	6
Van Goed naar Beter; verhuizen als je ouder wordt	7
100e verjaardag Anneke Bouwmans - v.d.Eerenbeemt	9
Goed Voor Elkaar	10
De klokken en het carillon van Asten	11
Voorjaarsreis naar Paleis Het Loo	12
Onze overledenen	13
De Contente Mens	14
Een WANDELING naar herstel	15
De Trappers trappen af voor het fietsseizoen 2025	16
Uit eten met de Seniorenvereniging	18
Wandelen met De Stappers	19
Bla..Bla..Bla	21
Belastinghumor	22
IVN fietstocht Senioren	23
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	24
Zorg en Ondersteuning nodig? Hoe werkt dat dan?	26
Activiteiten vanaf 1 april t/m 30 april 2025	27
Colofon	30



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Op donderdag 20 februari gingen De Stappers wandelen in de Loonse en Drunense duinen. Ik had me voorgenomen om die dag onderdeel van de groep te zijn, zeker omdat de weersvoorzichten goed waren. Het zou 11 tot 12 graden warm worden en de kans op regen was vrijwel nihil. Dus stond ik op de vroege morgen paraat bij het vertrekpunt.

Vóór deze wandeling was ik enkele malen verhinderd om mee te gaan met de wandeling van De Stappers. En wat krijg je dan? *“Zo, een nieuweling! Hartelijk welkom. Mag ik me even voorstellen?”* Zóóó sarcastisch, maar zij hebben hun lolletje. En ik kan het wel hebben hoor!

De Stappers mogen zich verheugen in een steeds groter wordende groep wandelaars. 34 deelnemers meldden zich om dóór en óver de duinen te struinen. Het was genieten van een prachtige natuur en mooie vergezichten. Ik probeer de indrukken die ik opdoe vast te leggen door foto's te maken. Toen ik de foto's ging overzetten op mijn computer zag ik dat we daar in 2017 ook gewandeld hadden. Het was toen in een ander jaargetijde. En ik moet zeggen dat als de begroeiing fris groen uitstraalt en daarbij ook nog eens het zonnetje schijnt, de sfeer toch wat sfeervoller overkomt. En een bijkomend effect als je de foto's bekijkt, je ziet bij verschillende personen dat de tijd niet heeft stilgestaan. Niks mis mee hoor. Fijn dat deze mensen nog altijd van de partij zijn, ook al zijn de haren niet meer zo donker van kleur.

Van carnaval heb ik niets meegekregen. Heb het ook niet gemist. Ik was toen met mijn wederhelft in zonniger oorden. Dat zonnetje voelt zo goed na al die donkere winterse maanden. Flink wat vitamine D in je lijf opslaan en dan kun je er weer een hele tijd tegenaan. Kan ik iedereen aanraden.

Dan ben ik er stiekem toch een gewoonte van aan het maken om af te sluiten met een verhaaltje met een relatie tot ouderdom. De vorige keren onder de mantel van 'Ouderdom komt met gebreken', nu eentje met als onderwerp 'Wat zei je?'



Een man gaat naar zijn dokter en zegt: "Ik denk dat het gehoor van mijn vrouw niet meer zo goed is als vroeger. Wat kan ik daar aan doen?" De dokter antwoordt: 'Probeer deze test uit om er zeker van te zijn. Als je vrouw in de keuken aan het aanrecht bezig is, ga dan zo'n vijf meter achter haar staan en stel haar een vraag. Als ze niet reageert, kom je dichterbij en stel je de vraag opnieuw, tot ze je hoort.' De man gaat naar huis en ziet dat zijn

vrouw het avondmaal aan het koken is. Hij gaat zo'n vijf meter achter haar staan en zegt: "Wat eten we vanavond, liefje?" Hij krijgt geen antwoord, dus hij komt tot drie meter achter haar en stelt weer zijn vraag. Nog steeds geen antwoord, dus komt hij tot anderhalve meter dichtbij. Weer geen antwoord. Tenslotte staat hij vlak achter haar en vraagt: "Liefje, wat eten we vanavond?" Ze antwoordt: "Voor de vierde keer, IK ZEI KIP!"

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok

Van de voorzitter

Zoals het was wordt het nooit meer. 'Vruuger waar alles beter' wordt vaak gezegd, en dat vooral door oudere mensen. Toen ik jonger was vond ik dat maar flauwekul. Ik vond het vooral ouderwets en wilde nieuwe dingen, modern zijn, met de tijd meegaan en erbij horen. Toch merk ik al wat langer dat ik ook wel eens denk: 'Goh, dat was toen ik jong was toch veel leuker'. De kindertijd; onbevangen, geen notie van wereldproblemen, de pubertijd wel lastig maar toch ontdekken en nieuwe dingen leren, toen als jong volwassene op stap gaan, feesten, vrienden en vriendinnen ontmoeten en nog helemaal niet bezig met later. Nu maak ik me wel eens druk over later en vooral voor mijn (klein)kinderen. Op moment van schrijven staat de wereld op z'n kop. Oekraïne en Gaza zijn hoofdpijndossiers. We ontdekken ineens dat het niet (meer) vanzelfsprekend is dat Amerika ons helpt. In ons land hebben we problemen met wonen voor jongeren en passend wonen (met zorg) voor ouderen, stikstof en asielbeleid, om er maar eens een paar te noemen. We zijn het helemaal niet met elkaar eens en we vliegen elkaar in de haren, beledigen elkaar en deinzen zelfs af en toe voor fysiek geweld niet meer terug.

Maar ook voor jezelf kun je je zorgen maken want ons pensioenstelsel verandert. De zekerheid die we hadden wordt onzekerheid. Vanaf 1 juli 2023 kennen we de WTP (Wet Toekomst Pensioenen). De nieuwe wet is moderner, transparanter en flexibeler. Dat laatste kan beter of slechter zijn voor onze portemonnee. Veranderingen in de arbeidsmarkt en economie bepalen straks hoeveel geld we iedere maand overgemaakt krijgen. We gaan van een defined benefit regeling (= vast bedrag) naar een premie gestuurd stelsel (= niet meer gegarandeerd). De uitkering is dan afhankelijk van de rendementen die worden behaald met het ingelegde vermogen. Voor- en nadelen: snelle indexatie bij inflatie —> flexibel (= meer of minder) —> onzekerheid. Economische prestaties bepalen of je meer of minder krijgt. En zo kun je nog heel veel voor- en nadelen opsommen, maar daar ga ik me niet aan wagen. Zelfs deskundigen zijn het daar met elkaar niet over eens. Dat kunnen we daarom beter overlaten aan mensen die er meer verstand van hebben. Daarom organiseren wij binnenkort een bijeenkomst met iemand die er alles vanaf weet, met name voor mensen die al met pensioen zijn. De meesten van ons dus. Houd de aankondiging in de gaten en laat je uitgebreid informeren over je toekomstige pensioenuitkering.

Theo Martens

Alzheimer Café Peelland (ACP)

Dinsdag 1 april.

Het thema dementie komt om de paar jaar aan de orde in het Alzheimer Café. Dat is ook nodig, want steeds meer mensen krijgen met die diagnose te maken. Dementie wordt vaak niet vroegtijdig herkend en dat is wel belangrijk om er goed mee om te kunnen gaan. Een vertrouwde en zeer deskundige gast, mevrouw Sonja Verstraeten van het Maxima Medisch Centrum, komt duidelijkheid brengen. Welke signalen, niet-pluis-gevoelens kunnen duiden op dementie? Wie stelt de diagnose en hoe gaat het voorafgaande onderzoek in zijn werk? Welke soorten dementie kennen we? Is dementie te genezen? Dementie ontwikkelt zich niet bij iedereen hetzelfde. Hoe zijn deze verschillen te verklaren? In een gesprek met Jac Huijsmans gaat mw. Verstraeten op deze en andere vragen een antwoord geven.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne, Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur. U bent welkom in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Johan van Lierop.



Van Goed naar Beter; verhuizen als je ouder wordt

Het verhaal van Frans en Tonny Welten.

Een van de grootste uitdagingen is de woningmarkt. Voor jonge gezinnen is het vaak een lange weg om in aanmerking te komen voor een huurwoning, aangezien zij regelmatig worden geconfronteerd met lange wachtlijsten. In de vorige editie van De Luidklok heeft u kunnen lezen dat Bergopwaarts creatief en proactief probeert deze uitdaging aan te pakken met het project van 'Goed naar Beter'. Veel senioren stellen zich de vraag: "Moet ik mijn huurwoning opgeven en ruimte maken voor een gezin met kinderen, of blijf ik wonen in de vertrouwde omgeving?" Voor bewoners die samen nog vitaal zijn, is dit een lastige keuze.



Frans en Tonny Welten waren de “oerbewoners” van de Sterrenwijk. Zij gingen wonen in de eerste huizen die er werden gebouwd en stichtten in de Orionstraat, waar ze uiteindelijk 55 jaar hebben gewoond, een mooi gezin. Inmiddels 81 en 78 jaar oud is de leefsituatie veranderd en zijn er ook andere woonwensen. Het werd voor Tonny de laatste tijd wat lastig, die trap met maar 1 leuning en ook een stevige beugel in het toilet zou het leven een stuk makkelijker maken.

Inmiddels alweer 1,5 jaar geleden, bezochten ze samen het spreekuur van Bergopwaarts in 't Kwartier om eens te praten over de mogelijkheden om het 30-punten systeem aan te spreken en enkele aanpassingen in de woning te doen. Het 30-punten systeem is beschikbaar voor huurders boven 75 jaar om, waar nodig, aanpassingen in de woning aan te brengen.

Tijdens het gesprek bleek dat een andere aanwezige het gesprek had gehoord en vroeg om aan te mogen sluiten. Hij vertelde Frans en Tonny over zijn functie bij het project “Van Goed naar Beter”, een initiatief van de woningbouwvereniging Bergopwaarts. Senioren die een gezinswoning huren bij Bergopwaarts worden benaderd of zij misschien willen doorstromen naar een seniorenwoning.

Wiljan Raymakers van Bergopwaarts begon uit te leggen dat het project van Goed naar Beter ook inhoudt dat een huurder die een gezinswoning achterlaat en door wil stromen naar een seniorenwoning, hoog op de wachtlijst komt staan en locatie voorkeuren kan aangeven.

Hoewel Florastaete de eerste voorkeur was van het echtpaar Welten, werden ze na een redelijke wachttijd blij verrast met een aanbieding van een appartement in appartementencomplex De Gitsels in de Burgemeester Wijnenstraat. Dit appartementengebouw was aanvankelijk gebouwd voor de verkoop aan particulieren, maar een groot deel werd later ingezet voor de verhuur. Toen Frans en Tonny het aanbod kregen en samen de plattegrond hadden bekeken, tekende Frans direct zonder voorafgaande bezichtiging. Daar hebben ze geen moment spijt van gehad! Met hulp van hun kinderen, kleinkinderen en bijbehorende partners, konden ze een aantal weken later verhuizen naar een prachtig seniorenappartement met twee slaapkamers en een leuk balkon.

Frans omschrijft de woning als:

“Het mooiste appartement met het mooiste uitzicht van het hele complex”.

De woningmarkt is inderdaad een grote uitdaging voor veel mensen en het verhaal van Frans en Tonny Welten illustreert de complexiteit van deze situatie. Voor senioren kan het een moeilijke beslissing zijn om hun ruime huurwoning op te geven, vooral als ze daar jarenlang met veel plezier hebben gewoond. Het idee om ruimte te maken voor jonge gezinnen is nobel, maar het roept ook vragen op over waar ze zelf naartoe zouden moeten.

Frans en Tonny's ervaring met het initiatief "Van Goed naar Beter" laat zien dat er mogelijkheden zijn voor senioren om een nieuwe, comfortabele woonruimte te vinden. Het feit dat ze hun voorkeuren konden aangeven voor de volgende woning en dat ze uiteindelijk een prachtig appartement hebben gevonden, toont aan dat er positieve uitkomsten zijn. Door tijdig een keuze te maken kunnen Frans en Tonny zich nu gaan settelen in hun nieuwe woning die beter aansluit bij hun huidige levensfase.

*Jeanne Melters
redactielid De Luidklok*

100e verjaardag Anneke Bouwmans - v.d. Eerenbeemt

Op 8 februari werd weer een van onze leden 100 jaar. Voorzitter Theo Martens en Tiny Leenders van de felicitatie werkgroep, gingen bij haar op bezoek. Anneke woont in Hof van Bluijssen/Amaliazorg waar ze het goed naar haar zin heeft en geniet van een goede verzorging. Te midden van haar dochters, die haar veelvuldig bezoeken en ook actief helpen bij de verzorging, vertelde Anneke over haar leven met haar gezin en haar familie. We wensen Anneke nog een goede gezondheid en hopen dat ze haar 101e verjaardag ook nog in goede gezondheid kan vieren. Dan komen wij graag weer feliciteren en samen een kopje koffie drinken.



Goed Voor Elkaar Asten

Eind februari werd er een onderwerp behandeld in 'EEN VANDAAG', afkomstig uit Almere. Het onderwerp was 'Nabuurship 2.0'. Een groep van 10 tot 15 senioren spreken in een buurt af om naar elkaar om te kijken en waar nodig te helpen.

Het gaat om kleine dingen zoals een boodschap doen, in de tuin helpen, met de computer helpen. Er zijn goede afspraken gemaakt tot hoever de hulp gaat en waar de grens ligt bij lichamelijke zorg. Het doel is niet alleen om de mantelzorg te ontlasten, maar ook om weer contact te hebben met elkaar.



Een zorgzame buurt voor en door ouderen. Er werden gedurende het programma wat voorbeelden genoemd zoals regelmatig op bezoek gaan bij iemand die de deur niet meer uit kan of met een groepje soep eten bij iemand die het leuk vindt om voor meerdere mensen te koken. Het initiatief is ontstaan uit het feit dat mensen zich realiseren dat iedereen langer thuis moet blijven wonen en er steeds minder zorg geboden kan worden. De groep had een gezamenlijke app geïnstalleerd, uitsluitend bedoeld om iets te vragen. Automatisch ontstonden in de groep ook weer andere contacten over interesses of hobby's.

Tijdens het programma werd ook nog verteld dat mensen het gemakkelijker vonden om aan elkaar hulp te vragen als je elkaar beter kent. Dit gevoel geldt voor veel mensen. Hulp vragen aan een vreemde blijft lastig. Het gevolg van het initiatief was dat niet alleen de deelnemers zich prettiger voelden in hun eigen buurt, maar dat eigenlijk in de hele buurt, dus ook met de jongeren, meer samenhang was ontstaan. Je hoeft geen vrienden te zijn om naar elkaar om te kijken. Ook voor die lastige buurman kun je best een boodschapje doen!

Denkt u nu: dat zou ik ook wel willen in mijn buurt, of: ik heb er al eens over nagedacht maar ik weet niet hoe ik moet beginnen, neem dan gerust contact met ons op. Wij kunnen u verder helpen om in uw buurt aan de slag te gaan. Het is de moeite waard!! U kunt contact opnemen via e-mail (a.dittner@chello.nl) of telefonisch 06 – 29 55 66 66

Annelies Dittner

De klokken en het carillon van Asten

Ik ben geboren onder de klokken van Asten. Ik heb ze meer dan 80 jaar horen luiden. Het begon in mijn kinderjaren, als we de eerste Communie hadden gedaan. Op 6-jarige leeftijd, in de eerste klas, nu groep 3, moesten we iedere dag met een broertje of zusje 's morgens eerst naar de Heilige mis van half acht. De klokken luidden voor aanvang van de mis, om 7 minuten voor half acht. De speciale klanken van het Angelusklokje hoorde je al om 06.00 uur. Nu hoor je het Angelusklokje om 07.00 uur. Mijn vader was meestal om 05.00 uur in de bakkerij. Hij was een goed katholiek man en voedde zijn kinderen op in de katholieke leer.

Van ons werd verwacht dat wij op zondag niet alleen om half acht, maar ook om half elf naar de mis gingen, samen met vader en moeder. Naar de kerk ging je nuchter, maar als we na de laatste mis allemaal thuiskwamen had moeder het spek in de pan klaar staan. In combinatie met roggebrood was dat heerlijk smullen.

De klokken beierden de hele zondagvoormiddag en kondigden 4 missen aan. Daarna luidden de klokken om 12.00 uur de rusttijd/schafttijd in. Om 15.00 uur werd geluid voor de kerkdienst speciaal voor de mannen. De mannen bezochten de mis van "de heilige familie" en de vrouwen bezochten "het lof". Voor bijzondere gelegenheden waren er weer andere geluiden in de klokkentoren. Voor een huwelijk werden vrolijke klanken over het dorp uitgestrooid en bij een uitvaart waren de klanken duidelijk droevig. Nu worden we op zondag wel eens wakker om 10.30 uur van het klokkengeluid voor de mis van 11.00 uur en op vrijdag luidden de klokken om 15.00 uur. Heel veel minder klokkengeluid in vergelijking met de jaren van mijn jeugd.

Vroeger gingen veel vrouwen met een poffer naar de kerk. Als de mis uit was gingen de dames naar de winkel van Anneke de Bruijn en dronken een bakje koffie. De mooie poffer bleef bij de winkel van Anneke. In die tijd werden er veel mooie hoeden gedragen. Toen ik 18 jaar oud was, was ik heel trots op mijn mooie vilten hoed.

In 1960 kwam de plaatselijke middenstandsbond met het idee voor een carillon in de kerktoren. Samen met hun voorzitter gingen ze naar de klokkengieterij om in gesprek te gaan met Max Eijsbouts.



Na veel vergaderen, plannen maken, kostenplaatjes vergelijken en, niet onbelangrijk, met hulp van diverse schenkingen, kwam het carillon tot stand en werd op 3 september 1966 officieel in gebruik genomen. Sindsdien horen we regelmatig in oktober de Marialiederen, in carnavalstijd de Astense liedjes en door het jaar heen de bekende melodieën.

Arie van Abbenes, inwoner van Asten, startte als eerste beiaardier en werd later opgevolgd door Rosemarie Seuntjes. Ze hebben beiden veel gespeeld in Asten en hun namen zijn nog steeds bekend in de grote steden van Brabant. Het geluid van de klokken en het carillon van Asten waren in mijn jeugd de rode draad in het leven van alledag, en dat zijn ze nog steeds tot op de dag van vandaag.

Marietje van Tilburg-van den Heuvel

Voorjaarsreis naar Paleis Het Loo

Op woensdag 4 juni 2025 gaan we weer op pad. We gaan naar Paleis Het Loo om daar een indrukwekkende dag te beleven. Een korte indruk van dit bezoek hebt u kunnen lezen in De Luidklok van afgelopen februari. Voor de liefhebbers kan ik nu melden dat u een app kunt downloaden om zelf een audiotour te creëren. U download de app "Paleis Het Loo" en daar vindt u alle informatie die u nodig hebt.



Doet dit thuis al en neem oortjes of een headset mee. Dit is natuurlijk niet verplicht. In het paleis staan ook overal bordjes met de nodige informatie. U kunt de audiotour daar ook huren voor € 2,50.

Voor de liefhebbers: er is ook een horecagelegenheid aanwezig, met buitenterras, waar men op eigen kosten een hapje en/of drankje kan nuttigen. Natuurlijk hopen we op mooi weer zodat we misschien ook nog van het zonnetje kunnen genieten op het terras of op een van de vele banken in de prachtige paleistuin.

Als afsluiting wacht er nog een heerlijk 3-gangen diner op ons alvorens wij naar Asten terugkeren. We verheugen ons op een prachtige dag waarvan wij allemaal heerlijk mogen genieten.

P.S.

In overleg met het bestuur is besloten dat we genoodzaakt zijn om 50% van de reissom in rekening te brengen bij afmelding binnen 1 week voor vertrek. Betaling van de reissom graag uiterlijk 18 mei.

*Reisgroet,
Agnes Verdonschot.*



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Nellie Vlemmings – van de Broek 86 jaar
Floralaan 10B, Asten
overleden op 22-01-2025

Dhr. Jan Vlemmings 86 jaar
Floralaan 10B, Asten
overleden op 23-01-2025

Dhr. Theo van Brussel 86 jaar
Kerkstraat 5A, Asten
overleden op 20-02-2025

Mevr. Drieka Slegers-Vlemmix 92 jaar
Bartholomeushof 24, Asten
overleden op 25-02-2025

Dhr Piet(er) Martens 67 jaar
Deurneseweg 39, Ommel
overleden op 06-03-2025

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.
tel. 0493-697364
e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*

De Contente Mens

Ere wie ere toekomt!!

De inwoners van Asten kunnen weer terugkijken op een gezellige carnaval. Voor de Seniorenvereniging kreeg het carnaval onverwachts nog een gouden randje. Een van onze vrijwilligers, Henk van Kessel, werd onderscheiden met de prestigieuze prijs 'De Contente Mens'.

Organisatie Rustige Dinsdag (O.R.D.) startte 19 jaar geleden. In het eerste jaar werd een homopaar in het zonnetje gezet. De jaren daarna is gekozen voor de uitreiking van de 'Contente Mens'. Jaarlijks wordt de onderscheiding uitgereikt aan een man en een vrouw die zich in het afgelopen jaar vrijwillig en verdienstelijk hebben ingezet bij verenigingen, stichtingen of activiteiten binnen de gemeenschap. De uitreiking wordt gecombineerd met een mooie cheque voor een goed doel. Dit jaar was het geld bestemd voor de wens-ambulance.

Bescheiden mensen die niet zo nodig vooraan willen staan maar intussen wel fungeren als een van de belangrijkste raderen om de vereniging en alle bijbehorende zaken draaiende te houden. Iemand op wie je kunt bouwen, iemand die je kunt vertrouwen. Iemand die niet zeurt, maar het gewoon doet! Henk van Kessel staat altijd voor een ander klaar. Binnen de Seniorenvereniging is hij goed op de hoogte, steunt met zijn kennis en inzet de verschillende activiteiten en werkgroepen en is de steunpilaar van de scootmobielclub. Secretaris van de vereniging, lid van het bestuur, behulpzame ICT-er en contactpersoon voor samenwerkingspartners. Eigenlijk teveel om op te noemen! Ere wie ere toekomt. Wij zijn trots op Henk en blijven graag op hem bouwen!!

Een vrijwilliger zonder naam.



Een WANDELING naar herstel

Stress is een veelvoorkomend probleem. Het beïnvloedt niet alleen je mentale welzijn, maar ook je lichamelijk functioneren. Je geheugen kan je in de steek laten, je hebt moeite met concentreren en raakt snel overprikkeld. Dit kan uiteindelijk je werk en relaties onder druk zetten, en je kunt je steeds meer geïsoleerd voelen. Dit zijn gevoelens waar we vaak niet over praten, maar waar we allemaal wel eens mee te maken hebben of mee te maken kunnen krijgen.

Detoxen (oftewel ontgiften) in een stadspark of in het bos is een uitstekende manier om te ontstressen. De natuur biedt niet alleen een kans om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte, maar heeft ook tal van voordelen voor je zintuigen en algehele welzijn. Tijdens een boswandeling krijg je de kans om je ogen te trainen, je leert je balans te verbeteren en je focus te verleggen. De frisse lucht en de rustgevende omgeving zijn een perfecte combinatie om je geest tot rust te brengen. Neem tijdens je wandeling de tijd om op een bankje te zitten. Luister naar de geluiden en kijk aandachtig om je heen. Actief luisteren naar de natuur, zoals het gezang van vogels, bevordert ontspanning en mindfulness en vergroot het bewustzijn van je gehoor. Dit is een belangrijke stap in het herstellen van je algehele welzijn. Om je op weg te helpen, heb ik een aantal vogels op een rijtje gezet die je kunt tegenkomen. Met de app van de Vogelbescherming kun je checken of je ze herkent! Door actief te werken aan het herkennen van geluiden en beelden in de natuur, leer je meer over de staat van je zintuigen. Als je merkt dat je moeite hebt met zien, horen of het herkennen van geluiden, kan dat een signaal zijn dat je aandacht aan jezelf moet besteden. Het is dan belangrijk om een bezoek te brengen aan een audicien en/of opticien.



Luister naar de zang van een merel. Kun je de verschillende tonen en melodieën onderscheiden? Probeer de hoogste en laagste tonen te identificeren. Als je moeite hebt om de variaties in hun zang waar te nemen, kan dit een indicatie zijn van een gehoorprobleem.

Luidheid: Midden / 1 - 2 kHz

Lijster



Probeer de lijster te horen wanneer deze zingt. Let op de ritmische patronen en de heldere klanken. Kun je de verschillende noten onderscheiden? Als je moeite hebt met het volgen van de melodie, kan dit wijzen op een verminderde gehoor.

Luidheid: Hoog / 3 - 4 kHz

Winterkoning



Probeer de winterkoning te horen en let op de hoge frequentiegeluiden die deze vogel produceert. Als je moeite hebt met het horen van deze hoge tonen, kan dit een teken zijn van hoogfrequentie gehoorverlies.

Luidheid: Zeer hoog / 4 - 8 kHz

Anouck Castenmiller

De Trappers trappen af voor het fietsseizoen 2025

Eindelijk is het zover!!! We kunnen weer gaan fietsen. Na maanden regen, wind en nog eens regen breekt gelukkig de lente aan. In de afgelopen maanden hebben we (als wandelgroep De Trappers) een tiental mooie wandeltochtjes door Asten gemaakt. Het aantal deelnemers was niet om over naar huis te schrijven. We zijn echter optimistisch voor het komende seizoen. Maar..... we gaan eerst een lente en zomer lekker fietsen. We verruilen de wandelschoenen voor fiets-schoentjes!!!!



Woensdag 9 april staat de eerste fietstocht op de planning. We vertrekken om 13.30 uur bij 't Kwartier voor een rit van 30 kilometer. Onze ervaring is dat het misschien nog een beetje koud en nat kan zijn. Dus handschoenen en een warme jas meenemen is nog aan te raden.

De seizoensplanning voor de maanden april tot en met oktober is als volgt:

- a) Iedere tweede woensdag van de maand fietsen we 30 kilometer. We vertrekken om 13.30 uur bij 't Kwartier.
- b) Iedere vierde woensdag van de maand fietsen we 50 kilometer. We vertrekken om 10.00 uur bij 't Kwartier.

We zoeken leuke rustplaatsen waar we gezellig wat kunnen drinken. Misschien wel met een stukje gebak erbij. Het is op meerdere plaatsen helaas niet meer toegestaan om meegebracht eten te nuttigen. Maar we houden vooraf altijd een pauze waarin je de gelegenheid hebt het meegebrachte eten te nuttigen.

Enkele tips voor de deelnemers:

1. Zorg dat je fiets optimaal in orde is: goede banden, goede remmen, accu opgeladen.
2. Neem eten en drinken mee.
3. Let op de aanwijzingen van de begeleiders.
4. Blijf tijdens het fietsen altijd alert op de weg en op je voorganger.
5. Deelname aan de fietstochten is op eigen risico.

Hopelijk tot ziens op een van onze tochten.

Aanmelden is niet nodig, zorg dat je op tijd bij 't Kwartier bent en je kunt aansluiten.

Peter Verweijen

06-36295860



Uit eten Seniorenvereniging

Op woensdag 23 april zijn we te gast bij restaurant 'De Grutter' op de hoek Logtenstraat / Prins Bernhardstraat in Asten. De inloop is vanaf 17.00 uur. Vanaf 17.30 uur kunt u kiezen uit onderstaand 3-gangen menu. De kosten zijn € 25,00 exclusief de drankjes. Afrekenen kan na afloop bij de ober. Dieetwensen of allergieën graag vooraf melden. Aanmelden kan tot en met zaterdag 12 april via telefoon: 06 - 37 29 13 18 of via e-mail (t.leenders.vd.beuken@gmail.com) met vermelding van uw contactadres en telefoonnummer.

Voorgerecht

Bospaddenstoelensoep of Tomatensoep

Hoofdgerecht

*Zalmfilet met witte wijnsaus of Varkenshaasmedaillons met champignonsaus,
alles met bijpassend garnituur*

Nagerecht

Dame Blanche of Nougatine ijstaart

Namens het bestuur wensen wij u een gezellige avond.

Lies v.d. Cruijs en Tiny Leenders



Wandelen met De Stappers

Na onze wandeling bij Schin op Geul in Zuid-Limburg, is het op 17 april de beurt aan de prachtige omgeving van Noorbeek en grensoverschrijdend Sint Pietersvoeren. De lengte van de wandeling is zo'n 20 kilometer.

Zoals gemeld starten we in het dorp Noorbeek (in het dialect Norrebik), een klein dorp in de gemeente Eijsden-Margraten. Het heeft een beschermd dorpsgezicht en ligt op een 'verscholen' manier in het Noordal van de Noorbeek. De Noorbeek ontspringt in het nabijgelegen buurtschap Wesch. De naam Wesch is ontstaan omdat bij de bron in vroegere tijden de was van de bewoners werd gespoeld en deze openbare wasplaats nog steeds te zien is. De 'wesch' doen is in het dialect: de was doen. Dit dorp behoorde in haar oudste geschiedenis tot het land van Daelhem, dat tot 1080 zijn zetel had in 's-Gravenvoeren. Het Noordal, waarin Noorbeek ligt, is een beekdal dat insnijdt op het Plateau van Margraten. Het dorp zelf ligt op een hoogte van 150 meter. Beide varianten van de bekende Mergellandroute doen Noorbeek aan. Door de ligging in het dal lopen de invalswegen van het dorp via steile hellingen (gemiddeld 10%), wat dit tot een uitdaging maakt voor o.a. wielrenners. Via een mooie route lopen we naar Sint-Pieters-Voeren en in het Frans is dat Fouron-Saint-Pierre. Het is een deelgemeente van Voeren. Het dorp ligt in het Voerdal en bij de plaats liggen de bronnen van de Voer. De belangrijkste bron is De Drink nabij de Zwaen en de kern van het dorp ligt ongeveer op dezelfde hoogte als Noorbeek. Deze streek werd reeds in het Neolithicum bewoond. Er zijn overblijfselen gevonden van werkplaatsen waar in de open lucht vuursteen (silex) bewerkt werd. Er is een prachtige Commanderie in de vorm van een kasteel dat in de middeleeuwen een allodium was (onroerend goed met landerijen en bijhorende horigen in vrij eigen bezit). In 1242 werd de Commanderie geschonken aan de Duitse Orde, een kruisridderorde die in de nadagen van de Derde Kruistocht ontstond. Deze orde werd ook wel de Teutoonse Orde genoemd. Deze orde had 2 doelstellingen: naast militaire beveiliging van de veroverde gebieden in het Heilige Land, ook de verzorging en verpleging van gewonden met o.a. in Akko een veldhospitaal.

Kortom: een prachtig gebied met veel historie. Via een mooie route lopen we weer terug richting Noorbeek voor ons welverdiende biertje of anderszins. Ik zorg ervoor dat we tijdens de lunch een geschikte locatie hebben voor een natje en droogje.

Zoals al eerder gezegd: de wandeling wordt begin april uitgezet en dat levert altijd weer mooie en betere inzichten op. De Stappers op mijn lijst krijgen die informatie na het voorwandelen. Een wandeling die echt de moeite waard is en waarvan het grootste deel op Belgisch grondgebied ligt.

Jo Jurgens
06-48360783



Sint-Brigidabron (wasplaats).



Sint-Pieters-Voeren.

BLA.... BLA... BLA...

Hedde ge al geheurd wie er is komen te wonen ginds in die nieuw wijk? Dat is die vrouw van Sjeng van Gunderen, die kende toch wel? Die hit zien vrouw er uit gezet met d'r 6 kinderen. Hij weet niet eens of die kinderen wel allemaal van hem zijn. Hij schijnt zelf ook een verhouding te hebben met een van die dochters van Klaske, ge wit wel, die woont neffe die van Slochteren, daar achter in de Bochtenlaan. Kende die nie? Sietske heit ze. Die kon vroeger zo goe leren, mer ze is aan de drugs gerakt en ze hit zelfs een tijdje in de gevangenis gezeten. Dat zonne mens zo iemes nog wil hebben, hè? Ze is trouwens ook een heel stuk jonger dan hij. Daar krijgde natuurlijk praat van. En weet je waar die dan gaat wonen? Nefte het fabriek. Daar stond toch zo'n oud huiske. Dat hebben ze afgebroken en nou heeft Sjeng daar een villa neergezet. Waar doet ie 't van hè? Als ze mekaar nou mer nie tegen komen in 't turp. Want ge het zo gauw praat hier in 't turp. Mij zalde ge daar over nie horen. Want Sietske hit ok nog 'n broer en dat is ene echte vechtersbaas. As ge die ooit tegen komt, kunde beter een straatje omlopen. Die heeft vroeger al eens een keer vast gezeten omdat ie bij die van Slochteren de voordeur had ingetrapt en mest naar binnen had gesmeten. Hij mocht niet omgaan met een van die dochters en toe was ie kwaad geworden en had met een pistool gedreigd. En nou loopt ie weer los rond en dan heeft ie zonne grote hond bij zich, die al net zo luguber kijkt als zinne baas. Hij heeft ook geen vast werk en nu probeert ie met fietsen te jatten unne cent bij te verdienen. Hij heeft die fiets van Cristien ook een keer weggehaald. Die stond gewoon aan de voordeur, op slot, maar wég was ie. Maar een van de handhavers had hem betrappt en zo heeft Cristien de fiets weer terug gekregen, want ze kan niet zonder, omdat ze ginne auto heeft en unne zieke mens thuis. Ze heeft wel een zus. Die woont daar langs van Grinsven, in dat huis met die grote boom voor 't huis en dat bloementuintje. Die komt wel eens ooit Cristien helpen, terwijl ze zelf slecht ter been is. Dat vrouwke is al zó dikwijls geopereerd, dat wilde ge nie weten. Maar die klaagt nooit nie. Die mens van haar heeft vroeger gewerkt in de fabriek. Daar heeft ie ooit iets in zijn oog gekregen en nou is ie blind aan één oog, maar hij ken nog goe vooruit. Hij brengt de krant 's morgens rond en zo verdient ie toch een bietje bij. Hij doet ook 't tuintje bijhouden van zijne zoon. Die is getrouwd met een van Brokels die daar achter 't speeltuintje wonen en die hebben twee kindjes. Dat één gaat al naar de kleuterschool en dat ander brengt ze af en toe naar die zus van Cristien, omdat ze nog gaat werken bij ouderen van dagen Weet je waar ze ook komt? Bij die van Sepkes in de Hapkesstraat. Weet je wie ik bedoel?? Dat zijn toch zo'n goei mensen.

Die verdienen echt om geholpen te worden. Maar nou moet ik eigenlijk verder. Ik heb nog zat te doen. We buurten wel eens een keer verder, want van roddelen hou ik niet zo. Houdoe, hè!!

Verzonnen door Anny Ermers

NEE HOOR,
Wij SPREKEN NIET ÓVER ELKAAR,
MAAR MÉT ELKAAR!



Belastinghumor

1. Ik heb een brief van een terroristische organisatie gekregen: de belastingdienst. Ze dreigen met een aanslag.
2. Op deze wereld is niets zeker, behalve de dood en de belastingen.
3. Investeer uw spaargeld in belastingen, die stijgen altijd.
4. Wie niet drinkt, rookt of auto rijdt is een belastingontduiker.
5. Het verschil tussen belasting vermijden en belasting ontduiken is de dikte van de gevangenismuur.
6. Denken is een van de weinige dingen waar niemand ooit belasting over heeft kunnen heffen.
7. Het kost tegenwoordig meer denkwerk en moeite om een inkomstenbelastingformulier in te vullen dan om het inkomen te verzamelen.
8. De invoering van de inkomstenbelasting heeft meer criminelen gecreëerd dan welke andere wet ook.

**NA TWEE FLESSEN WIJN
EINDELIJK DE
BELASTINGPAPIEREN
INGEVULD;
KRIJG 23 MILJOEN
TERUG**

IVN fietstocht senioren

Op donderdag 3 april organiseert IVN-senioren een fietstocht 'Rondje Groote Peel'. De afstand bedraagt ongeveer 34 km. De start van deze fietstocht is op de parkeerplaats bij de Stulp aan de Rootweg.

Via Heusden fietsen we rond de Groote Peel. Hier en daar stoppen we om wat uitleg te geven. Uiteraard hebben we halverwege een koffiestop om de zelf meegebrachte versnaperingen te nuttigen. Nationaal Park De Groote Peel is een vogelrijk natuurgebied in Limburg en Brabant. Een hoogveen gebied waar vroeger veelal turf werd gestoken. Het gebied is ruim 1400 hectare groot en is een aaneengeschaakt stuk natuur. Vroeger was De Groote Peel een oneindig veenmoeras. Tegenwoordig is Nationaal Park De Groote Peel een natuurgebied van internationale klasse, vooral bekend vanwege zijn vogelrijkdom. Overal zijn sporen van het verleden te vinden en ook het waterrijke landschap herinnert aan vroeger. De Groote Peel is een gebied als geen ander. Het is geen bos, geen heide, geen polder. Peel betekent: moerassige plek. En drassig is het hier. Door een leemlaag kon het water niet goed wegzakken. Water- en moerasplanten verteerden niet of nauwelijks en zodoende ontstond laagveen. En dat was de basis voor uitbundige groei van het veenmos. Via het verhogen van de waterstand probeert men het hoogveen te herstellen. Via de Peeldorpen Meijel, Neerkant en Heusden fietsen we terug naar Asten.

Mart Strijbosch.



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Daar zijn we weer met onze voorjaars-activiteiten! Eindelijk kregen we waar we zo lang naar hadden uitgekeken: een aantal, weliswaar vrieskoude, prachtig zonnige dagen. Meer dan voldoende om weer een “frisse neus te gaan halen” na maandenlange somberheid met regen en harde wind. Doet u ook mee aan onze komende middag-activiteiten?

** De Liederentafel.*

De tweede liederentafel van dit jaar o.l.v. Toffel Vier vond maandag 10 maart jl. plaats. Helaas kan ik u geen impressie geven, want de inzending van kopij voor deze editie sloot op 8 maart. Vier maal per jaar treden de zangers van Toffel Vier speciaal voor ons op. Ze bezorgen de leden een leuke, gezellige meezingmiddag met liedjes die iedereen kent. Doet u ook eens mee? Hoe meer stemmen, hoe mooier het koor! En durft u het aan om zelf iets te zingen of een gedicht voor te dragen? Ook een steengoed idee! De volgende zangmiddag staat al op de rol!

Wat: Liederentafel met Toffel Vier.
Wanneer: maandag 12 mei.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur.
Kosten: De prijs van de koffie of thee.

** De Spellenmiddag.*

Onze spellenmiddag kan zich verheugen op een vaste groep enthousiaste deelnemers. Door weer en wind komen ze een maandagmiddag in de maand om even te ontspannen, anderen te ontmoeten en 2 uurtjes van huis te zijn. Natuurlijk zijn nieuwkomers van harte welkom! Er is plaats genoeg in het zaaltje! We hebben in onze kast o.a. Skip-Bo, Scrabble, Rummikub, Yahtzee, Ganzenbord, Letramix, Boggle, Mens-Erger-Je-Niet, UNO, kaarten en spellenboxen. In groepjes kiezen de deelnemers hun spel en de rest van de middag is iedereen erin verdiept. Tijdens een korte pauze wordt koffie of thee gedronken, maar vaak wordt er fanatiek doorgespeeld! En ja, er komt er weer een spellenmiddag aan!

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: maandag 14 april.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten: De prijs van de koffie of thee.

“Vier de lente!”

In april wordt weer een gezellige middag verzorgd. U bent welkom op de Lenteviering! Onder het genot van een kop koffie of thee met iets lekkers, kunt u genieten van een muzikaal ingevulde middag. Samen bij elkaar, samen buurten, de laatste nieuwtjes uitwisselen, elkaar weer eens terugzien en eezingen met de artiest die gaat optreden. Komt U ook?



Wat: “Vier de Lente!”
Wanneer: vrijdagmiddag 11 april.
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang: 13.30 uur, de zaal gaat open om 13.00 uur.
Kosten: **LET OP:** voor deze middag worden kaartjes verkocht à 2 euro per persoon.

Speciale kaartverkoop voor de middag “Vier de Lente!”

Deze middag wordt voor u georganiseerd door het bestuur van de Seniorenvereniging Asten en Ommel. Een kaartje kost 2 euro per persoon. Bewaar dit kaartje heel goed: **ZONDER KAARTJE GEEN TOEGANG!** Enne.....**OP = OP!**

Wat: Kaartverkoop voor de Lenteviering.
Wanneer: dinsdag 1 april (GEEN aprilgrap!)
Waar: In de hal van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 10.30 uur tot 12.00 uur.
Kosten: 2 euro per persoon/per kaartje.

De meeste voorbereidingen zijn gedaan. Wij zijn er klaar voor en hebben zin in deze gezellige middag. Zien wij u ook?

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten:
Inge Veenhuizen.*

Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk zaterdag 12 april



Zorg en Ondersteuning nodig? Hoe werkt dat dan?

Themabijeenkomst op woensdag 2 april, aanvang 14.00 uur, in 't Kwartier. De inleiders zijn Eefje de Bock en Carine van Grotel, beide consulenten voor de WMO in het Sociaal Team van de gemeente Asten en mw. Mia Kusters, mantelzorgmakelaar in Someren. Mia Kusters geeft informatie over korte en langdurige zorg, thuis of in een instelling, en over mantelzorg.

Senioren worden steeds ouder en het aantal ouderen neemt sterk toe. Senioren hebben in de huidige en toekomstige tijd relatief veel behoefte aan zorg en ondersteuning. Wat komt er kijken als we zorg of ondersteuning nodig hebben en dit willen aanvragen? Waar kunnen we terecht en hoe gaat het in de praktijk werken, als we een aanvraag in behandeling hebben? Om op deze vragen antwoord te krijgen hebben we een afvaardiging van het Sociaal Team van de gemeente Asten uitgenodigd en mw. Mia Kusters, mantelzorgmakelaar in Someren.

U wordt geïnformeerd over de diensten van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) o.a. met betrekking tot huishoudelijke ondersteuning, individuele begeleiding en dagbesteding in de groep, woonaanpassingen en mogelijkheden voor vervoer. Mw. Kusters praat met ons over wat het betekent als mensen thuis of in een instelling zorg ontvangen, of willen ontvangen, en over mantelzorg. Mw. Kusters heeft veel ervaring in het aanvragen van zorg en begeleiden van de vraag naar mantelzorg.

Gezien het actuele onderwerp nodigen wij u van harte uit voor deze bijeenkomst. Meer informatie over dit onderwerp is te verkrijgen via 06 – 37 29 13 18 en/of via e-mail (t.leenders.vd.beuken@gmail.com) U kunt zich voor deze bijeenkomst aanmelden bij Henk van Kessel via e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Bestuur Seniorenvereniging Asten en Ommel

P.S.

De themabijeenkomst over gezonde voeding en bewegen met Elmie van Deursen–Aarts staat gepland voor 12 mei. Noteert u deze datum alvast? Het definitieve programma voor 12 mei wordt gepubliceerd in de volgende Luidklok.

Activiteiten vanaf 1 april t/m 30 april 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok Ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 12 mei van 13.30 – 15.30 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 14 april van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 9 april (30 km) en woensdag 23 april (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 17 april. Wandelen rondom Sint Pietersvoeren (België). Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Fietsen met IVN - senioren	Donderdag 3 april. Rondje Groote Peel. Afstand: 34 km. Vertrekpunt: Knooppunt 81 (Klok en Peelmuseum). Vertrektijd: 13.00 uur.
Lezing	Woensdag 2 april. Onderwerp: Zorg en ondersteuning nodig? Informatie omtrent WMO / WLZ / Thuiszorg en Mantelzorg. Aanvang: 14.00 uur. In 't Kwartier.
"Vier de lente"	Vrijdag 11 april. In de grote zaal van 't Kwartier. Aanvang: 13.30 uur.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 16 april. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg / Lotusstraat.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcoers	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Vrijdag 4 april is de laatste bijeenkomst van dit voorjaar.
Bridgeconcoers	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseurs:	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-23509999 tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen ná 18.00 uur a.u.b.) (bij een urgent probleem mag u direct bellen)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluysen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluysen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl



De lente begint bij oogwereld



*Tot 1 meter diepte.

Moeiteloos horen met **oplaadbare en waterbestendige *** hoortoestellen



Geniet van **glashelder** zicht en **bescherm** je ogen



oogwereld | philip

Burgemeester Wijnenstraat 44, Asten
0493 694 232 • **oogwereld.nl**