

# de Luidklok

Febr 2025





# Alphega apotheek Asten

## Alphega app !

Beheer en regel uw medicijngebruik via uw eigen smartphone. Met de gratis Alphega app kunt u 24 uur per dag, 7 dagen per week eenvoudig uw medicatie bestellen.

Daarnaast heeft u altijd een actueel medicatie-overzicht dankzij de koppeling met Alphega apotheek Asten.

Ook kunt u direct bijsluiters bekijken en een kijkluiter video downloaden .

Daarnaast biedt de app u nog allerlei andere diensten ten aanzien van uw medicijngebruik. Download de app via App Store of Google play store.



Floralaan 28  
5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)

Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag van 08.00  
tot 17.30 uur



### Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden  
0493 745474 | [www.hoeveruth.nl](http://www.hoeveruth.nl) | [info@hoeveruth.nl](mailto:info@hoeveruth.nl)  
facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth



thuis in  
Asten en  
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltjidservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?  
[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl)  
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Oproep	6
Belastingaangifte over 2024	7
Verslag Alzheimer Café 7 januari	8
Felicitaties voor 100 jarige leden van de Seniorenvereniging	11
Op bezoek bij Seniorenvereniging Heusden	12
Goed voor Elkaar Asten	13
Onze overledenen	13
Het "Levensverhaal" van Bert Damen	14
Foto collage van de kerstviering	16
Wandelen met De Stappers in de Drunense Duinen	18
Thuis in De Kluis	19
Warm draaien voor carnaval met het Middagje Klot	20
IVN Seniorenactiviteiten 2025	20
Wandeling Deurnsche Peel-Zuid op donderdag 6 februari	22
Consternatie in de buurt	23
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	24
Activiteiten vanaf 1 februari t/m 28 februari 2025	27
Colofon	30



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari*

*06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

*Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12*

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of mailadres mail dit naar de ledenadministratie: [advermeulen71@gmail.com](mailto:advermeulen71@gmail.com)*

## Beste lezers

Allereerst nog de beste wensen voor u voor 2025. Dat het jaar mag brengen wat u ervan verwacht. De redactie van De Luidklok wil maar al te graag op de oude voet doorgaan en u op de hoogte houden van alle activiteiten en wederwaardigheden binnen onze Seniorenvereniging. Het is u zeker niet ontgaan dat ons december/januari nummer rijkelijk gevuld was. Zoiets is alleen maar mogelijk met hulp vanuit ons ledenbestand. En daar zijn we best trots op. Ik zou zeggen: volhouden Toppers!

Enkele maanden geleden had ik het er in mijn artikel over dat we graag wat meer verhalen zouden willen publiceren betreffende (interessante) voorvallen die uw leven bepaalden of over uw hobby. U mocht/mag uw verhaal zelf insturen of middels een interview met ons delen.

Het eerste verhaal heeft u inmiddels kunnen lezen in het vorige nummer. Het was goed en zinvol om te lezen over de strijd die het Syrische gezin Baghdadi heeft gevoerd na een vlucht uit Syrie en die nu samen met de kinderen een plekje hebben gevonden in ons Asten. In dit nummer het levensverhaal van Bert Damen. Het is een ingekorte versie want zijn verhaal is nogal uitgebreid. Toch willen we u het gehele verhaal niet onthouden. Daarvoor is een plek gereserveerd op onze website. Leest u het verhaal in deze Luidklok dan weet u ook waar u het volledige verhaal kunt vinden. Het derde artikel in deze 'verhalen rubriek' kunt u binnenkort tegemoet zien. Wij hopen dat het bekende spreekwoord gaat gelden: Als er één schaap over de dam is volgen er meer. Elk mens heeft zijn of haar eigen verhaal. Wil u uw verhaal ook eens vertellen? U kunt contact met ons opnemen via e-mail ([deluidklok@gmail.com](mailto:deluidklok@gmail.com)) of telefonisch (Jeanne Melters: 06 – 20 74 65 40)

Ik werd getriggerd door een klein stukje in het Eindhovens Dagblad met als titel: 'Gehoord .... over ouder worden. Het luidde als volgt: *Bij een bezoek aan een vriend in het verzorgingstehuis zag ik een van zijn medebewoonsters, die ik al eens had ontmoet. Ik vroeg hoe het met haar ging.*

*"Het valt niet mee als je 93 bent", zei ze.*

*"Vorig jaar zei u mij dat u al 95 was", reageerde ik.*

*Haar reactie: "Ja, dat klopt, ik ga langzaam achteruit."*

Kijk, dat vind ik heerlijke, relativiserende humor. Mag ik nog enkele van dit soort uitspraken met u delen? Vind ik leuk! Vandaag in het kader van 'Ouderdom komt met gebreken'.

- *Je hebt het verleden niet áchter de rug, je hebt het ín de rug.*
- *Je hoeft me niet aan mijn leeftijd te herinneren.  
Ik heb een blaas die dat voor mij doet.*
- *Ik was me aan het aankleden. Een gluurder keek door het raam, bekeek me even en trok het rolgordijn snel naar beneden.*

En vooruit, een uitsmijter.

*Op een ochtend ligt een oudere man met zijn vrouw in bed.  
Hij leunt over haar heen om haar te kussen als ze ineens roept:*

*“Raak me niet aan, ik ben dood!”*

*“Waar heb je het over?” zegt de man.*

*“Ik ben vast en zeker dood”, antwoordt de vrouw.*

*“Waarom denk je in hemelsnaam dat je dood bent?”*

*“Ik werd vanochtend wakker en had nergens pijn!”*



*Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok*

P.S.

De gelukkige prijswinnaars van de kerstpuzzel zijn:

- Frits van der Velden
- Fien Vogels
- Francien van den Mosselaar

## Van de voorzitter

'Alleen ga je sneller, samen kom je verder'.

Als je snel resultaat wilt hebben kun je dat het beste alleen doen.

Niemand belemmert of vertraagt je. Maar of het uiteindelijk een goed resultaat oplevert is de vraag. Als je samenwerkt bundel je krachten en vaardigheden, de creativiteit is groter en het resultaat wellicht beter.

Zo doen we dat bij onze vereniging. Met zo'n 100 vrijwilligers zorgen we er samen voor dat er van alles georganiseerd wordt waar we samen van kunnen genieten.

Dit in tegenstelling tot steeds meer leiders in de wereld die zelf keuzes maken, beslissen en daarmee een heleboel ellende veroorzaken. Ook landelijk zien we het steeds vaker. Snel nieuwe wetgeving maken omdat er weer een incident is en te weinig samenwerken, met als eindresultaat dat het niet het gewenste resultaat oplevert waarna de hele zaak overnieuw moet en dan uiteindelijk veel meer tijd kost. Zij kunnen nog wat van ons leren!

Ik ben blij dat wij als bestuur met onze werkgroepen samen werken om zinvolle, leuke en sportieve dingen te organiseren, voor elk wat wils. Ook dit jaar gaat dat weer lukken, daar ben ik van overtuigd. De eerste activiteiten hebben we al gehad. De nieuwjaarsborrel werd druk bezocht. Er moesten stoelen en tafels bijgehaald worden om aan iedereen plaats te kunnen bieden. Een activiteit die we nog niet zo lang in het programma hebben -samen dineren in een Astense horecagelegenheid trekt steeds meer deelnemers. Misschien gaan we dit jaar wel de 100 deelnemers aantikken.

We gaan er samen een heel mooi jaar van maken.

*Theo Martens*

## Oproep

Wij zoeken vrijwilligers voor de bezorging van De Luidklok en het ledenmagazine ONS.



Elke maand brengen 34 vrijwilligers De Luiklok en het ONS-magazine naar onze leden. Op elke laatste donderdag van de maand worden de bladen op een locatie in Asten opgehaald en in het daaropvolgende weekend bezorgd door onze vrijwilligers. De bezorgers brengen de bladen het gehele jaar door rond. Maar we zien steeds meer dat bezorgers een of meerdere maanden niet kunnen bezorgen vanwege vakantie of andere redenen.

Momenteel hebben we 1 reserve lid die invalt bij afwezigheid van een bezorger. We willen dit aantal uitbreiden naar minimaal 5 reserveleden. Het rondbrengen neemt maximaal 1 uur in beslag. Dit is afhankelijk van de route.

Wil je ons bezorgersteam versterken? Neem dan contact op met Ad Vermeulen, 06—22734144 of email naar [advermeulen71@gmail.com](mailto:advermeulen71@gmail.com)

*Ad Vermeulen, ledenadministrateur.*

## Belastingaangifte over 2024

Ook in 2025 zijn we weer beschikbaar om op de gebruikelijke manier belastingservice te verlenen. In maart kunt u uw belastingaangiften 2024 laten invullen. We zijn beschikbaar op de vrijdagen 7, 14, 21 en 28 maart 2025 van 9.00 tot 12.30 uur. Plaats van handeling is Gemeenschapshuis 't Kwartier, Kerkstraat 10, 5721 GV, Asten. Om te zorgen dat we voldoende tijd voor u kunnen vrijmaken is het nodig om vooraf een afspraak te maken. U kunt voor deze belasting-service van maandag tot en met donderdag, tijdens kantooruren, een afspraak maken via telefoonnummer (0493) 67 12 34. Na het welkom, toets 1

Om van onze belasting-service gebruik te kunnen maken is een geldige machtigingscode nodig. Graag even controleren of u daarover beschikt. Als u geen geldige machtigingscode hebt, kunt u die code aanvragen via telefoonnummer 088-123 65 55. Voor die aanvraag moet u het burgerservicenummer (BSN) en uw geboortedatum bij de hand houden. Voor echtparen geldt dat zij beiden een machtigingscode moeten hebben.

Naast de brief met de machtigingscode dient u mee te brengen de aangiftebrief, de jaaropgaven van AOW en pensioen, gemaakte zorgkosten (ook reiskosten naar het ziekenhuis), gedane giften aan goede doelen, financieel jaaroverzicht van de bank, bij een eigen huis de WOZ-beschikking 2024 en de gegevens van de hypotheek. Bij huurtoeslag dienen ook de gegevens van de huurwoning te worden meegebracht.

Ook voor degenen die geen aangifteformulier hebben ontvangen kan het interessant zijn om een aangifte te doen. Als er veel zorgkosten (arts, tandarts, ziekenhuis, medicijnen, etc.) zijn gemaakt krijgt u mogelijk belasting terug. Het berekenen van het juiste inkomen is ook belangrijk voor de hoogte van de huur- en de zorgtoeslag.

Bij het overlijden van een partner of familielid wordt er een F-aangiftebiljet gestuurd. Vermeld u dit bij het maken van de afspraak want hier moet extra tijd voor ingepland worden.

Huisbezoeken vinden alleen in uitzonderingsgevallen plaats. Voor leden van onze Seniorenvereniging rekenen wij dit jaar € 6,00 per persoon.

*Karel van Eenbergen,  
Belastingservice Seniorenvereniging Asten en Ommel*

## Verlag Alzheimer Café 7 januari

### **De rol van de huisarts bij dementie.**

De eerste zorgverlener die mensen bezoekt als er iets niet pluis voelt, is meestal de huisarts.

Soms is het de persoon zelf die zijn onzekerheid en twijfels met de arts deelt, vaak is het de partner of een andere naaste die zijn/haar zorgen komt uiten. Wat gebeurt er bij en na zo'n eerste gesprek? Daarover ging

gespreksleider Theo Lankhorst in gesprek met Carin Westphal, huisarts in Someren met speciale aandacht voor het gebied ouderenzorg. Zij bleek een bijzonder geschikte gast voor dit onderwerp.

Na zo'n eerste uiting van zorg is het aan de huisarts om een duidelijk beeld van de situatie te krijgen. In een gesprek met de betrokken persoon, en vaak een naaste, vraagt de huisarts hoe het thuis gaat. Hoe ziet je dag eruit? Wat doe je zoal? Wat zijn je hobby's? Lukt dat nog? Wie zorgt voor het eten? Hoe gaat het autorijden? Komt er bezoek? Ga je zelf op bezoek? Welke problemen kom je tegen? Zo probeert de huisarts een beeld te krijgen van de leefstijl, het netwerk en de problemen waar de betrokken persoon en eventueel de partner mee zitten. Meestal blijft het niet bij één gesprek. Het is de taak van de huisarts om naar de situatie van de betreffende persoon én van de partner te kijken, om samen met hen een juist pad te kiezen. Dat kan leiden tot een doorverwijzing naar een geriater of neuroloog. Uit diens verder onderzoek kan blijken dat er sprake is van dementie, waarna met een casemanager verder gezocht kan worden naar een passende aanpak. De huisarts en de casemanager staan er niet alleen voor.

Helmond-De Peel kent een netwerk dementie waarin allerlei instanties en disciplines samenwerken om met elkaar te zorgen voor de juiste zorg en ondersteuning in iedere fase van het dementieproces, zo lang iemand thuis woont.

Ondanks deze mooie uitgangspunten is de praktijk niet eenvoudig. Het gaat immers om een groot aantal mensen met dementie – vele honderden in Deurne, Asten en Someren – en dat worden er de komende jaren steeds meer. Medicijnen om de ziekte te verhelpen zijn er niet; wel kunnen soms symptomen bestreden of verzacht worden. Soms is er hoopvol nieuws over een doorbraak in de zoektocht naar effectieve medicijnen, maar de stappen die daarin gezet worden zijn klein en vergen veel onderzoek en tijd. Daarbij kennen we in de zorg ook personele problemen. Het uitzoeken van een bij de persoon met dementie, en zijn omgeving, passende weg is dus niet gemakkelijk.





In het gesprek tussen Theo Lankhorst en dokter Westphal kwamen erg veel voorbeelden voorbij van symptomen of problemen waar arts, persoon met dementie en/of partner mee te maken kunnen krijgen. Om er enkele te noemen: de ontkenning van het probleem, belasting van de mantelzorg, gedragsverandering bij de persoon met dementie, de verandering van de relatie, het wel of niet auto mogen rijden. Bij alleenstaanden is er dan nog extra aandacht nodig voor lichaamsverzorging en eten. Door een goede samenwerking en goede communicatie tussen de persoon met dementie, mantelzorg, casemanager, huisarts, verpleegkundigen en eventuele andere hulpverleners, kan er vaak toch nog lang een veilige en vertrouwde thuissituatie gecreëerd worden.

Dat er nog allerlei andere problemen kunnen voorkomen bleek uit de verhalen en vragen die na de pauze uit de zaal kwamen. Hoe zit het met erfelijkheid? (Dementie is niet direct erfelijk, maar in families waar dementie veel voorkomt is de kans dat je het ook krijgt groter dan in een familie waar het niet voorkomt.) Komt het voor dat een persoon met waarschijnlijk een beginnende vorm van dementie zelf vermoedt dat hij het heeft, terwijl de partner het niet wil zien? (Het komt niet zo vaak voor, maar het kan.) Moet je, als je vergeetachtig wordt, vrezen voor dementie? (Nee, niet persé. Het brein gaat bij het ouder worden – net als de lichamelijke gesteldheid – achteruit. Bij dementie zijn er meer symptomen dan verminderd geheugen. Veel dingen gaan trager, praktische vaardigheden worden minder.) Kan aangeleerd, “beschaafd”, gedrag verdwijnen bij dementie? (Ja, het kan voorkomen dat remmen wegvallen en dat gedrag en taalgebruik veranderen.) Kan de huisarts een rijverbod opleggen? (De huisarts laat dat liever aan een andere arts over, omdat hij/zij een langdurige relatie met de persoon met dementie heeft. Maar de huisarts zal, indien dat nodig lijkt, in gesprek gaan met de naasten en een dringend advies geven of verwijzen naar een rijtest.)

Verder waren er persoonlijke verhalen over kleine wrijvingen in een relatie, tot zeer aangrijpende en ingrijpende gebeurtenissen die zelfs tot scheiding leidden, waarbij het door de mantelzorgende partner als pijnlijk ervaren werd dat ze geen gehoor vond bij de huisarts. En er was een verhaal over een situatie waarin een ex-partner wel wilde steunen, maar door andere naasten buitengesloten werd.

Zelfs een vraag, vlak voor sluitingstijd, over het altijd moeilijke onderwerp 'euthanasie bij dementie' werd door dokter Westphal niet ontweken. (Een moeilijke kwestie omdat de wilsbekwaamheid van de persoon met dementie van wezenlijk belang is, en die is niet altijd goed vast te stellen.)

Al met al was het voor de bijna zeventig aanwezigen in 't Kwartier een informatieve, interactieve avond. Twee bezoekers gingen met een boekje naar huis en Carin Westphal ontving een hartelijk applaus en een attentie.

#### **ACP 4 februari: Veiligheid en vrijheid.**

Nu mensen met dementie steeds vaker en langer thuis verzorgd worden, roept dat vragen op rondom veiligheid en vrijheid.

Hoe vind je de balans rondom de veiligheid en de vrijheid bij de zorg voor mensen met dementie? Hoe ga je om met de vrijheid buitenshuis en in het verkeer?

Wat is een verstandige stap bij autorijden en fietsen, of verlengen van het rijbewijs?

Gast deze avond is Mariska Slegers, locatiehoofd bij Amalia. Met haar gaat gespreksleider Monique van den Heuvel-Bohnen op zoek naar antwoorden op deze en andere vragen rondom dit onderwerp.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

*Johan van Lierop.*



## Felicitaties 100-jarige leden Seniorenvereniging

Dit jaar zijn twee leden van onze vereniging 100 jaar geworden. Op 30 december waren we met onze felicitaties op bezoek bij mevrouw van der Loo - van Oosterhout. Eerder in het jaar waren we al bij mevrouw Berkvens - van de Laak. Het was mooi om te mogen ervaren dat beide dames nog heel vitaal zijn en in goede omstandigheden verkeren. Beiden hebben zin in het leven en nog veel belangstelling voor hun omgeving en andere gebeurtenissen. We hebben heel gezellig gebuurt, waarbij ze vertelden over hun leven met mooie, maar ook verdrietige momenten. Voorzitter Theo Martens overhandigde bij deze bijzondere gelegenheid persoonlijk het gebruikelijke cadeautje, plus de mooie kaart die onze leden ontvangen bij bijzondere verjaardagen. Mevrouw van der Loo vond het wel leuk om met voorzitter Theo Martens op de foto te gaan.

*Tiny Leenders-van de Beuken*



## Op bezoek bij Seniorenvereniging Heusden

Zaterdag 21 december waren we met 120 leden van onze vereniging te gast bij de kerstviering van Seniorenvereniging Heusden. De ontvangst in de versierde zaal van Hart van Heuze was heel gastvrij, met koffie en vlaai en een drankje in de pauze. Voorzitter Theo Martens heette alle gasten welkom in deze mooie locatie. De kerstviering was een mix van zang verzorgd door het seniorenkoor Amicitia en gesproken teksten van de Heusdense leden van de vereniging. Na de pauze werd door de eigen toneelclub het humoristisch spel 'Trammelant in het bejaardenhuis' opgevoerd. Aan het einde was, in het licht van kerstmis natuurlijk, alles weer pais en vree in het bejaardenhuis. Trudy Timmers, dirigente van het koor Amicitia, maakte van de gelegenheid gebruik om mogelijke liefhebbers van zingen uit te nodigen om lid te worden van het koor. Zij vertelde dat er momenteel al een aantal Astenaren deel uitmaken van dit gezellige koor en nieuwe leden zijn van harte welkom.

Hebt u misschien belangstelling? Voor meer informatie kunt u terecht bij ondergetekende met telefoonnummer 06 - 37 29 13 18.

*Tiny Leenders - van de Beuken*



# Goed Voor Elkaar Asten

Er valt momenteel niet veel te melden over de voortgang van Goed Voor Elkaar Asten. Zoals al eerder is gemeld, hebben we ons projectplan aangeboden aan wethouder Janine Spoor. Zij had nog een paar vragen over het projectplan. Deze vragen hebben wij inmiddels beantwoord in een stappenplan. Hier krijgen we eind deze maand een antwoord op. Deze maand staan nog gesprekken gepland met dorpsondersteuner Suzan Penning en met Onis. Ik houd u op de hoogte!

Annelies Dittner

*Goed voor elkaar!*

## Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.



Dhr. Hans van Schaijk  
83 jaar

Floralaan 16A, Asten  
overleden op 02-12-2024

Dhr. Harrie Mennen  
88 jaar

Strohuls 22, Asten  
overleden op 08-12-2024

Mevr. Nelly Strijbosch – Steeghs  
92 jaar

Wilhelminastraat 29, Asten  
overleden op 08-12-2024

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,  
tel. 0493-697364*

*Voordeldonk 54,*

*5721 HM Asten.*

*e-mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)*

## Het “levensverhaal” van Bert Damen

Ik ben in 1950 geboren in Valkenswaard op de Dommelseweg als zoon van moeder Dora Jansen en vader Frans Damen. Mijn Liesbeth leerde ik kennen in 1974 op de kermis in Valkenswaard. We gingen wonen in Asten en in 1980 zijn we verhuisd naar de Mgr. den Dubbeldenstraat, waar we samen met José en Jan van Heugten een blok van twee gebouwd hebben. We hebben in mei 2020 samen een “coronafeest” gevierd omdat we 40 jaar bureu waren.

Na de lagere school ben ik naar de Philips Bedrijfsschool gegaan in Eindhoven, waar ik het diploma gereedschapsmaker (stempelmaker-matrijzenmaker) heb gehaald en daarna tot 1973 bij Philips heb gewerkt. De volgende stap werd Gereedschapsmakerij Gerard van der Leegte, dat later de naam GL Presicion kreeg. Ik werd omgeschoold tot CNC-frezer. Toen ik startte bij dit bedrijf was ik de 8ste werknemer. Bij mijn pensioen had ik 181 collega's.

Mijn vrije tijd besteedde ik aan scouting en café-voetbal. Toen ik trouwde en in Asten ging wonen werd het voetballen bij NWC.

Na het lopen van de Kennedymars in 1987 (lichaamsgewicht 95 kg) ging ik op eigen kracht door met sporten en verdiepte me in triathlon. Op zondag 26 juni 1988 stond ik, 18 kilo lichter na al het sporten, aan de start in Nuenen voor de ¼ triathlon. Ik heb de 3 disciplines voltooid in een eindtijd van 2 uur, 52 minuten, 33 seconden. Ik had het voor elkaar gekregen! Ik had zoveel getraind dat ik dacht: het is toch jammer als je stopt nu de conditie zo goed is. En dus ben ik doorgedaan met deelnemen aan triathlons. In 1991 is 'Triathlon Groep De Punderman' ontstaan en we zwemmen nu nog steeds 2 keer per week onder leiding van kundige trainers. In 1995 hebben we ons aangesloten bij Jasper-sport. Daar heb ik veel geleerd over hardlopen. Dit was een fijne tijd. In die jaren ging ik als voorbereiding voor de triathlons de marathon van Rotterdam lopen. Hardlopen ging best aardig. Bij de Rotterdam Marathon op 4-4-2004 kwam ik binnen bij de eerste 32%. In 2002 deelgenomen aan de triathlon van Almere, met afstanden horende bij een hele triathlon. Pffff!! Ik wist niet dat ik zo lang achter elkaar kon sporten. Maar ik had wel geleerd met de hartslagmeter te sporten.



Het was niet makkelijk voor mij om met een triathlonwedstrijd op het podium te komen, maar eenmaal is het me toch gelukt. Bij de ¾ triathlon van 2010 in Stein werd ik derde bij de categorie 60+ers. Er waren 7 deelnemende 60+ers. 3 haalden de finish niet en er bleef er nog 1 achter mij. In 23 jaar heb ik bij 178 triathlonwedstrijden aan de start gestaan en ben in alle wedstrijden gefinisht. Ik heb dus nooit opgegeven!

November 2010 voelde ik dat er iets niet goed zat in mijn rechter heup. Ik kwam in de medische molen terecht en op 28 april 2011 werd een nieuwe heup geplaatst en mij geadviseerd om niet meer te gaan hardlopen.

In het voorjaar van 2012 kreeg mijn clubmaat Frans Oosterhof de diagnose ALS. Op 9 september stond ik met 1100 deelnemers, waaronder 4 Punderman triatleten, aan de start van Amsterdam City Swim. 2,2 km zwemmen door de Amsterdamse grachten. Toen zwom ook prinses Maxima mee. Dit was een sponsor Swim voor onderzoek naar ALS. Helaas is Frans de dag ervoor, op 8 september, overleden.

In februari 2014 stond er in het Peelbelang dat TWC de bevrijdingsrit ging fietsen. Toen ben ik lid geworden van TWC. Het was een geweldige fietsrit van Normandië naar Asten (723 km in 4 dagen). De ontvangst in Asten, op 22 september, was geweldig. Precies de dag dat Asten 70 jaar bevrijd was. Ik heb al veel ritjes gefietst met TWC en leuke fietsweekendjes gehad. Ik hoop nog heel lang bij de club te kunnen fietsen. Zwemmen doe ik nog steeds met de triatleten van de Punderman, maar ik zwem wel in de "langzaamste" baan. Ik ga niet snel, maar hou het wel lang vol. Toon Stevens noemde mij altijd Bertje diesel. Ik heb natuurlijk niet altijd alleen maar gesport. Samen met Liesbeth heb ik veel gereisd. We gingen naar verre landen, maakten lange en korte reizen, maar de loopschoenen gingen altijd mee in de koffer.

Toen ik met pensioen ging vertelde Peter Berkvens mij dat er in Asten een groepje wandelaars was dat één keer in de maand met de auto wat verder weg ging om een flinke wandeling te maken tussen 20 en 25 km. Deze groep is opgericht door Mia en Loet van Beers en noemen zich "De Stappers". Zodoende ben ik nu actief bij de Stappers. Ik hoop nog lang gezond te blijven zodat ik deze mooie wandelingen kan blijven doen.

Groetjes, Bert Damen.

*Het uitgebreide levensverhaal van Bert Damen kunt u terug vinden op de website van de Seniorenvereniging Asten en Ommel onder het kopje **Nieuws / Mijn verhaal.***

# Kerstvieringen 18 -19 december 2024







# Wandelen met De Stappers in de Drunense Duinen

Op donderdag 20 februari 2025 staat een wandeling in de Drunense Duinen op het programma. Dat is een gebied waar we al eerder gewandeld hebben en je kunt het als een “goude ouwe” bestempelen. Een wandeling die je om de zoveel jaar weer eens doet, maar dan in een ander jaargetijde. Het heet eigenlijk “Nationaal Park de Loonse en Drunense Duinen” en is een natuurgebied in de provincie Noord-Brabant, U allen welbekend. Het is ruim 3500 hectare groot en is sinds 2002 een nationaal park. Het park is grotendeels een afwisseling van droge zandverstuivingen en naaldbos, maar ook de uitgebreide beekdal zone van de Zandleij hoort erbij. Hier ligt ook het natuurgebied De Brand vlakbij Udenhout, met zijn afwisseling van hakhoutbossen, natte weilanden en moerasruigtes. Van de 3500 hectare is ongeveer 465 hectare stuifzand en het wordt ook wel de Brabantse “Sahara” genoemd. Dit gebied wordt omringd door steden en dorpen zoals Waalwijk aan de oostkant, Biezenmortel en Helvoirt aan de zuidkant en Kaatsheuvel aan de westkant. Het stuifzandgebied is in de late middeleeuwen ontstaan. Het bestaat uit een hoger, wat ruig en zanderig, middengebied met een iets vruchtbaarder maar toch nog schrale rand er omheen. Vanaf de 14e eeuw werden er eiken geplant in een poging het stuifzand te keren en in de 18e en de 19e eeuw probeerde men het met dennen en helmgras. In de 21e eeuw worden juist bomen gekapt om het voor Noord-Europa uitzonderlijk grote stuifzandlandschap in stand te houden.

Wat ik me van een eerder bezoek aan dit gebied kan herinneren is dat het zeker de moeite waard is om hier nog eens te vertoeven en ik nodig eenieder dan ook uit om mee te gaan. Hoeveel kilometer we wandelen weet ik nog niet, maar houdt het maar op 20 tot 22 kilometer. Bij het uitzetten van de wandeling vinden er altijd aanpassingen plaats die ook van invloed kunnen zijn op de afstand. Zoals gebruikelijke starten we op die donderdag om 08.00 uur bij de Beiaard.

*Met vriendelijke groeten,  
Jo Jurgens (06 – 48 36 07 83)*



# Thuis in De Kluis



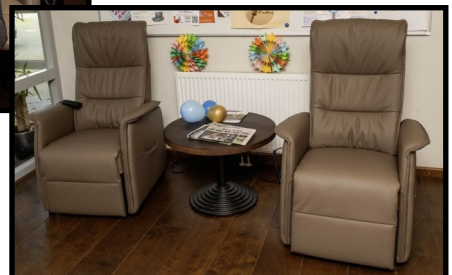
## Nieuwe relaxstoelen.

Al geruime tijd waren de relaxstoelen van THUIS IN DE KLUIS aan vervanging toe. Dankzij sponsering hebben we de aanschaf van nieuwe stoelen kunnen realiseren. Het Wit-Gele Kruis, Stichting Steun Welzijnszorg, de Toppers en Seniorenvereniging Asten en Ommel hebben een mooi bedrag gesponsord. Bij Berkvens Meubelen in Asten zijn twee relaxstoelen met een Sta-Op functie gekocht. Op 8 januari hebben we deze nieuwe aanwinst feestelijk in gebruik genomen, onder het toezien van de gasten, de sponsoren en de pers. De stoelen voorzien in een behoefte. Steeds langer thuis blijven wonen met de nodige ondersteuning; dat is het huidige beleid. Daar past een goede daginvulling bij. THUIS IN DE KLUIS is een W.M.O.-voorziening die een fijne dag kan bieden aan thuiswonenden ouderen. Daar hoort ook een goed rustmoment bij om de dag een plezierige invulling te kunnen geven. Met deze relaxstoelen kunnen we nu beter aan deze vraag voldoen.

Stichting Steun Welzijnszorg, Wit-Gele Kruis, de Toppers en Seniorenvereniging Asten en Ommel, hartelijk dank voor jullie bijdrage.

## Team THUIS IN DE KLUIS

*Onderstaande foto's zijn gemaakt door Hein van Bakel, fotograaf voor het peelbelang.*



## Warm draaien voor carnaval met het Middagje Klot

Op zondagmiddag 23 februari organiseert carnavalstichting De Klot het jaarlijkse Middagje Klot in 't Kwartier. Deze gratis toegankelijke middag kent al een lange traditie en ook dit jaar wordt een mooi programma aangeboden. Het wordt opnieuw een carnavaleske middag waar gelachen en meegezongen kan worden. De locatie biedt voldoende zitgelegenheid, maar de voetjes mogen gerust van de vloer. Het Middagje Klot is er voor alle senioren van Asten en omgeving. De Raad van Elf van De Klot brengt, onder leiding van de nieuwe prins, een bezoek aan 't Kwartier. Ook de jeugdraad van elf wordt voor een bezoek aan 't Kwartier verwacht. De muziek wordt verzorgd door de Asteiner Bloaskapel en enkele 'aauw' prinsen laten diverse meezingers horen. Er zijn een paar tonpraters geboekt, dus er kan zeker gelachen worden.

Showgroep Upside Down swingt de pan uit en wie het niet kan laten mag meedoen!

Het Middagje Klot vindt plaats op **23 februari in 't Kwartier in Asten en begint om 13.30 uur**. Een kopje koffie wordt u door De Klot aangeboden.

*Gratis, gezellig en alle senioren zijn welkom!*



## IVN Seniorenactiviteiten 2025



De IVN Seniorenactiviteiten in 2025 verlopen volgens een aangepast programma!

Er is **één** activiteit per maand en die wordt gehouden op de eerste donderdagmiddag van de maand, van 13.00 uur tot ± 16.30 uur.

In plaats van wandelingen zijn er in de zomerperiode een aantal fietstochten. Wat blijft is natuurlijk gezellig samen met anderen actief zijn. Lekker buiten in de natuur, en daar ook nog iets van opsteken?

Dat kan gebeuren als je deelneemt aan de seniorenactiviteiten van het IVN, want dan maak je kennis met allerlei zaken die direct of indirect met de natuur te maken hebben!

Ook besteden we af en toe wat aandacht aan de geschiedenis van een gebied.

De seniorenactiviteit richt zich op volwassenen van ongeveer 50 jaar en ouder (maar er is zeker geen leeftijdsgrens!) en lidmaatschap van het IVN is **geen** vereiste.

De te lopen afstanden variëren tussen de 4 en 6 km, de te fietsen afstanden liggen rond de 30 à 35 km.

Omdat we af en toe even ergens bij stil staan, en we in het veld een koffie- of theepauze houden (wel zelf meenemen!), duurt een activiteit 2,5 tot 3,5 uur.



*Senioren wandelen in de Mariapeel – foto Ad Brouwers*

Het activiteitenprogramma is te vinden op de website en in de nieuwsbrief van het IVN Asten-Someren. Tenzij anders vermeld, vertrekken we bij de wandelingen gezamenlijk vanaf de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostaderstraat) in Asten (tegenover De Stulp) en carpoolen zoveel mogelijk (meerijders geven de chauffeur een kleine bijdrage voor de autokosten).

Voor hen die zelfstandig willen rijden worden in ons programma ook de vertrekpunten van de wandelingen vermeld. De vertrektijden daar zijn dan 15 à 30 min. later (afhankelijk van de te rijden afstand).

De fietstochten starten allemaal bij het Klok en Peelmuseum, fietsknooppunt 81.

*Mart Strijbosch*

## Wandeling Deurnsche Peel-Zuid op 6 februari

Ten noorden van Helenaveen ligt in een oude ontginning een bos, het Broemeerbos (of Soemeerbos). Dit bos is genoemd naar een van de twee grote meerstallen die in het oorspronkelijke veengebied lagen, het Broemeer en het Soemeer. Het veen dat er vroeger zat is helemaal weggestoken en afgevoerd. Wat er nog van veenwinning zichtbaar is, zijn de wijken (kanalen) die gebruikt zijn om het water uit het gebied af te voeren en later om het veen, dat tot turf was gemaakt, af te voeren naar de gebruikers. Omdat het veen is afgegraven tot de minerale bodem, kon de grond gebruikt worden voor andere doeleinden. Op de meeste plaatsen is dit gebruikt voor land- en tuinbouw en op andere plaatsen is dit gebruikt voor het aanplanten van bos. Net als veel bosaanplant die vroeger is gedaan, is er veel naaldhout aangeplant. Op te lage grond is de grond als weiland gebruikt. Het Broemeerbos is een gevarieerd bosgebied, met bossen van fijnspar, berken, thuja's, douglasspar, lariks en eiken-berkenbos. De karpervijver werd rond 1950 gegraven. Tot in de tachtiger jaren werd er nog gevist. Sinds 1985 is de visvijver niet meer in gebruik. Het Broemeerbos maakt onderdeel uit van de Deurnsche Peel, een vergraven hoogveen dat een Natura 2000 gebied is. Doelstelling voor de Deurnsche Peel is herstel van hoogveen. Als voorwaarde voor de groei van hoogveen is een natte ondergrond een vereiste. Omdat de Deurnsche Peel aan het verdrogen is, wordt er al vele jaren gewerkt aan de vernatting van het gebied. Omdat dat niet alleen kan met maatregelen in het gebied zelf, worden ook maatregelen genomen die effect hebben op de randen van het gebied. Dit treft ook het Broemeerbos. Door vernatting kan het naaldhoutbos zich in sommige delen niet meer handhaven en wordt uiteindelijk vervangen door moerasbos.

Ben je geïnteresseerd in dit gebied of wil je gewoon meewandelen, kom dan op 6 februari om 13.00 uur naar de parkeerplaats aan de Rootweg (hoek Ostaderstraat) in Asten (tegenover De Stulp). Vanaf daar carpoolen we zoveel mogelijk (meerrijders geven de chauffeur een kleine bijdrage voor de autokosten). Onze wandeling start ± 20 minuten later aan het einde van de Centurionweg in Helenaveen (parkeren in de berm van de weg). Via de zuidrand van het peelgebied (met een kleine kans op het waarnemen van een klapkester) gaan we naar de dam over de Soeloop en vandaar lopen we een rondje door het Broemeerbos. Misschien zien we onderweg ook wat zaken die te maken hebben met het onderzoek van Staatsbosbeheer om de natuurwaarde van het gebied te verbeteren.

*Mart Strijbosch*

## Consternatie in de buurt

Omdat ze goeie buren zijn en allemaal al wat op leeftijd, is er een fijne vriendschap ontstaan tussen twee heren en drie dames. Om de twee maanden komen ze een ochtend bij elkaar op de koffie voor een gezellig buurtpraatje. Iedereen had zijn agenda / kalender netjes ingevuld wie er aan de beurt was als gastheer of gastvrouw voor de eerstvolgende meeting. De heer V is aan de beurt en zijn dochter P komt voor de koffie zorgen. Dame M appt naar dame E dat ze niet aanwezig kan zijn en of ze dat wilde doorgeven aan buurman V. Maar dame E had geen melding van buurtbezoek op de kalender staan, waar wél een uitstap met de Seniorenvereniging vermeld stond. Hé? Is ze die afspraak vergeten? Misschien vergist dame M zich wel en ze besluit bij dame W te informeren of die afspraak voor morgen bij heer V wel klopt. Dame W had ook geen melding op kalender staan. “Dat is pas volgende maand.” Gerustgesteld kon dame E de volgende dag om 7 uur in de ochtend met haar rollator naar de bus wandelen. Omdat het nog donker was én omdat ze ook pas in 't donker thuis zou komen, besloot ze de overgordijnen gewoon dicht te laten. Maar die dag zat buurman V met dochter P geduldig wél op zijn bezoek te wachten. Buurman K was netjes op tijd, maar de drie buurvrouwen kwamen niet opdagen. Toch maar even naar naaste buurvrouw E geappt waar ze bleef, want zij had immers nog nooit verzaakt en was altijd stipt op tijd. Geen reactie ..... dus ging dochter P haar op de vaste telefoon bellen. Geen gehoor..... Dan maar even bij haar aanbellen. Niemand deed open. Ze zag dat de gordijnen gesloten waren en de auto op de oprit stond. Vreemd!

Een dochter van buurvrouw E werkte in een naburige winkel. Daar ging dochter P met de fiets even naar toe om te vragen of ze wist wat er met moeder E was. Maar die dochter had die dag vrij. Het winkelmeisje opperde dat ze die dochter wel even wilde bellen.

Niet veel later kreeg buurvrouw E, in de bus, een telefoontje van haar dochter. “Mam!! Waar zit jij? Ze zijn jou in de buurt aan 't zoeken!! Ik heb je ook al geappt”



Niets vermoedend schrok mevr. E natuurlijk. Wat een consternatie! "Ik zit in de bus naar Hilversum, meid. Dat had ik je toch verteld?" Blijkbaar had de dochter er ook niet meer aan gedacht. Uiteraard voelde mevr. E zich erg schuldig omdat ze wellicht toch iets over het hoofd had gezien en verzaakt had de afgesproken datum goed te noteren. Gerustgesteld heeft haar dochter aan buurman V het verhaal uit de doeken gedaan en zo bleef het buurtpraatje deze keer slechts bij de twee mannen. En geloof maar dat het gesprek heel anders verliep zonder die drie vrouwen er bij. De volgende dag stond buurvrouw W bij mevr. E op de stoep. Ook zij voelde zich schuldig omdat ze tegen mevr. E gezegd had dat de volgende afspraak pas een maand later zou zijn. Samen besloten ze excuses aan buurman V over te brengen. Helaas bleek dié toen niet thuis te zijn. Wat zullen ze elkaar bij de volgende meeting veel te vertellen hebben. Het verhaal gaat zeker voortleven in de "buurt"-geschiedenis. Intussen is alles bijgelegd. Excuses zijn aangeboden en alles is weer koek en ei in de buurt. Wel fijn dat er zoveel controle uitgeoefend wordt. Dat geeft een veilig gevoel!!

*Anny Ermers.*

## Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Wat een prachtige december-editie van onze Luidklok! Mooie verhalen, warme woorden van het bestuur, lieve gedichten, nieuwe ideeën voor activiteiten, grappige kerstverhalen. Dit alles gelardeerd met leuke foto's, door onze leden zelf gemaakt en ingestuurd. Wat een luxe om zo'n mooi uitgevoerd lijfblad te mogen ontvangen en lezen. Daarvoor mijn grote dank aan de redactie! Het nieuwe jaar is nog pril, maar enkele activiteiten zijn al van start gegaan. Verrassend was het aantal bezoekers dat daarbij aanwezig was, ondanks regen en kou!

\* *Nieuwjaarsborrel.*

Op vrijdag 3 januari werden veel belangstellenden, met een handdruk en een hartenwens, door de leden van het bestuur van onze Seniorenvereniging welkom geheten in zaal B van 't Kwartier waar een nieuwjaarsborrel werd aangeboden. Bij een drankje en enkele overheerlijke hapjes werd volop met elkaar gebuurt en kennis gemaakt. Een prima moment om 2025 goed mee te beginnen!

Ook voor de Werkgroep Vieringen en Activiteiten gaan de werkzaamheden weer van start!



\* *Liederentafel.*

De eerste liederentafel van het nieuwe jaar kunnen we afvinken. Op maandag 6 januari jl. gaven de mannen van Toffel Vier al acte de présence.

Ondanks de gestaag neervallende regen lieten ruim 30 zanglustigen zich niet onbetuigd en maakten er met zijn allen een heerlijke muzikale middag van. Meezingen uit de liedjesbundel, een optreden van Toffel Vier met nummers uit eigen repertoire. Jeanne die een mooi gedicht voordroeg. Koffie en thee zorgden voor de adempauze om tenslotte om 15.30 uur deze eerste Liederentafel goed af te sluiten. Ook zin om eens mee te zingen? Gewoon doen! De volgende meezingmiddag staat al op de rol.

Wat:	Liederentafel met de Toffel Vier.
Wanneer:	maandag 10 maart.
Waar:	In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip:	Aanvang 13.30 uur tot 15.30 uur.
Kosten:	De prijs voor koffie of thee met koekje.



*\* De Spellenmiddag.*

Ook de laatste spellenmiddag van 2024 werd goed bezocht. En de vaste groep spellenliefhebbers kennende, hebben de dames en heer er op maandag 13 januari vast en zeker ook zin in gehad. Daarover een volgende keer meer.

De spellenmiddag startte heel wat jaartjes geleden met slechts 4 deelnemers en het was de vraag of er wel animo genoeg was voor "bordspelletjes". Jawel hoor! De groep groeide gestaag. Juist in de huidige drukke tijd vol prikkels, grijpen velen toch de mogelijkheid aan om relaxt twee uurtjes fijn bij elkaar te zijn met spelletjes als SkipBo, Mens Erger Je Niet, kaarten, Rummikub, Triomino Letra Mix, Scrabble en Ganzenbord.

Denkt u nu "Eigenlijk heb ik daar best wel zin in...", dan zou ik zeggen: doen! U bent van harte welkom!

Wat: De Spellenmiddag.  
Waar: In zaal B van 't Kwartier.  
Wanneer: maandag 10 februari a.s.  
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.  
Kosten: De prijs van de koffie/thee met koekje.

Dit zijn vooral nog een paar vaste activiteiten van het nieuwe jaar. Vorig jaar was voor de organiserende werkgroepen een heel bijzonder en ook druk jaar vanwege het 70-jarig jubileum. Dit jaar gaan we lekker rustig van start, terwijl er achter de schermen al wel het nodige wordt voorbereid voor komende activiteiten.

Maar daarover meer in de komende uitgaven van De Luidklok.

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.*

Kopij voor de volgende Luidklok  
graag inleveren  
Uiterlijk zaterdag 8 februari



## Activiteiten vanaf 1 februari t/m 28 februari 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op [www.seniorenverenigingastenenommel.nl](http://www.seniorenverenigingastenenommel.nl)

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 10 maart van 13.30 – 15.30 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 10 februari van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 12 februari en woensdag 26 februari. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 20 februari. Wandelen in de Drunense Duinen. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Wandelen met IVN - senioren	Donderdag 6 februari. Locatie: Deurnsche Peel-Zuid. Afstand: 3 km. Vertrekpunt: De Stulp. Vertrektijd: 13.00 uur. Onderwerp: 'Winter in De Peel'. Schoeisel: laarzen of waterdichte schoenen. (verzamelen bij De Stulp. Dit is op de grote parkeerplaats tussen het IVN-gebouw en de hockeyvelden)
Film	Woensdag 19 februari. Film "De Burgemeestersmoord". In De Ruchte, in Someren. Aanvang: 14.00 uur.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of <a href="mailto:s.pennings@oniswelzijn.nl">s.pennings@oniswelzijn.nl</a>
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.

## Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
<b>Ma</b>	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
<b>Di</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
<b>Wo</b>	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
<b>Do</b>	10.15-11.30	Crea	2 <sup>e</sup> etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicaptten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
<b>Vrij</b>	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:  
 Team welzijn Savant de Lisse  
 E-mail: [welzijn.delisse@savant-zorg.nl](mailto:welzijn.delisse@savant-zorg.nl)  
 Telefoonnummer: 0493-329590

# Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseurs:	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-23509999 tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen ná 18.00 uur a.u.b.) (bij een urgent probleem mag u direct bellen)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



**Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?**

**Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluysen misschien iets voor u.**

## **Een gezellige en huiselijke omgeving**

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## **Er is voor elk wat wils**

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

**Amaliazorg** biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

## **Hoe zien de dagactiviteiten eruit?**

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## **Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020**

*"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."*

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## **Amaliazorg Hof van Bluysen**

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail [cliëntservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:cliëntservicebureau@amaliazorg.nl)

website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)



# Meesterdeal weken

Van de bekende modehuizen tot exclusieve merken die je nergens anders vindt. Tijdens de Meesterdeal weken ontvang je:

**tot 70% korting op  
alle merkmonturen**

**kom langs bij oogwereld | meijer of maak nu  
een afspraak op [oogwereld.nl](https://oogwereld.nl)**

**TOM FORD**

L I N D B E R G <sup>oo</sup>

lafont paris



**oogwereld | philip**

Burgemeester Wijnenstraat 44, Asten  
0493 694 232 • [oogwereld.nl](https://oogwereld.nl)