



Puzzel mee
en
win een leuke
prijs.



Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

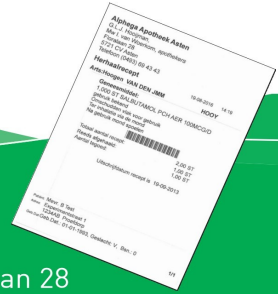
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	6
Blijf alert tijdens deze feestdagen en denk aan de veiligheid	8
Bestuur, dank je wel	9
Kaartverkoop film de Burgemeestersmoord	10
Dagtochten 2024	11
Als de lichtjes doven	12
Onze overledenen	13
Goed voor Elkaar Asten	14
De klussendienst in 2024	15
Ontmoetingspunt Jan van Hoek	16
Een kerst van Stilte en Geluid	17
Kerstmis, feest van verbinding en saamenzijn	18
Thuis in De Kluis	19
Kerstpuzzel	20
Koersbal	22
Geschenken voor iedereen	22
Zorgverzekeringen in 2025	23
Scootmobielclub Seniorenvereniging Asten en Ommel	25
Samen leren koken en samen eten	26
Samen uit eten met de Seniorenvereniging	27
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	28
Activiteiten spellenmiddag	29
De Trappers	30
In gesprek met Ahmad Baghdadi	31
Het kerstverhaal lang geleden	33
Nieuwjaarswens Inge	35
Verslag Alzheimer Café 3 december	36
Activiteiten vanaf 1 januari t/m 31 januari 2025	39
Colofon	42

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Kerst! Vrede op aarde aan alle mensen. Oei! Die vrede vind ik zó ver weg. En dan denk ik niet alleen aan de conflicten Rusland – Oekraïne en Israël contra de Palestijnen. Dan denk ik ook aan het gebrek aan tolerantie, zelfs dicht bij huis. Het steeds kortere lontje vind ik daar een goed voorbeeld van. Zouden ze in voornoemde conflictgebieden met de Kerst de wapenen enkele dagen laten rusten om ze daarna in alle hevigheid weer te gaan gebruiken? Dan moet ik terugdenken aan de Eerste Wereldoorlog waar rond Kerstmis de wapenen zwegen, er in de tegenover elkaar liggende loopgraven gezamenlijk kerstliederen werden gezongen en men elkaar soms de hand schudde om elkaar daarna weer volop naar het leven te staan. Ik kan daar met mijn verstand niet bij. Maar die machthebbers, hè! Die machthebbers Ik ben ervan overtuigd dat Jan Soldaat veel liever niet vecht. Die wil gewoon zijn leven leven. Net als alle ontheemden die getroffen worden en slachtoffer zijn van de omstandigheden.

Gelukkig is het niet alleen kommer en kwel. Op onze eigen manier proberen we rond Kerstmis een sfeer van warmte te creëren, hoewel ook die aan verandering onderhevig is. Zo zie je de kerststal steeds minder in de huiskamer en wordt de kerstboom allang niet meer versierd met ballen en een engeltje. Is dat van belang? Nee! Als de opgeroepen sfeer maar voldoet aan onze (eigen) kerstgedachte. En we beginnen daar steeds eerder mee. Is dat omdat we die sfeer gedurende de rest van het jaar missen? Wie zal het zeggen.

Ik zie elk jaar uit naar Kerstmis. Het meest aansprekend vind ik het samenzijn van opa en oma met de kinderen en kleinkinderen. Gezelligheid op micro-niveau met een hapje en een drankje. Het hoeft niet persé gepaard te gaan met een uitgebreid diner. Het gaat om het SAMENZIJN.

Dat wens ik u allen van harte toe: een oergezellig samenzijn.

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok



Buiten is het stil,
Geen kerstklok te horen.
Wel een kerstgedachte,
Over samenzijn in gezelligheid.

Fijne kerstdagen en een mooi 2025.

Redactie De Luidklok.



Langzaam worden de dagen korter,
's Avonds flitsen lichtjes aan...
Mensen duiken weg in warme jassen,
Haastend om naar huis te gaan.
Ijs vormt een laagje op de sloten,
Tijd om de kerstboom te versieren...
Samen gezellig rond de tafel,
Om de feestdagen te gaan vieren.



Van de voorzitter

Het einde van ons jubileumjaar nadert. We hebben met extra activiteiten uiting gegeven aan de viering van 70 jaar Bond van Bejaarden / KBO / Seniorenvereniging.

Met een symposium en een feestavond hebben we eind november de oprichting van onze vereniging gevierd. Met 200 bezoekers is dit bijzonder geslaagd. Ben van Essen nam ons mee in zijn ervaringen in de zorgsector via allerlei voorbeelden in vooral dorpen in de regio. Een heel mooi voorbeeld uit Horst-America besprak hij uitgebreid. Hoe kun je als inwoners zelf mede de zorg organiseren. Prachtig hoe dat daar gelukt is. Burgemeester Anke van Extel sprak ons toe en benadrukte ook dat we het samen moeten doen. De ouder wordende bevolking vraagt daarom. De overheid staat 'morgen' niet voor je klaar als er een probleem is. Nu al nadenken over morgen is van groot belang. Wim Fijten van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland feliciteerde ons eveneens en benadrukte ook dat we er voor elkaar moeten zijn. Na de pauze nam Wim Daniëls ons mee naar onze jeugdherinneringen, deels in onze 'moedertaal', het Brabants, maar ook in ABN. We waanden ons terug in vroeger tijden in onze dorpen, mede door de foto's die hij liet zien.





's Avonds hebben we genoten van een gezellige feestavond met onder andere muziek uit onze jeugd, gebracht door DJ Marcel. We waren met zo'n honderd senioren. Er werd volop gedanst en ook de polonaise kwam voorbij. We mogen terugkijken op een geslaagde jubileumviering. Ik heb horen fluisteren dat er wordt nagedacht om komend jaar een dergelijke dansmiddag te organiseren.

Maar ook voor de extra activiteiten zoals het wandelen, fietsen en het ritje met het treintje, met vlaai bij Ons Jantje in Ommel, was veel belangstelling.

Rest ons nog één jubileumactiviteit. Op 21 december gaan we naar Heusden om te genieten van toneel en koorzang.

Volgend jaar doen we weer 'gewoon', óf, als er goede ideeën zijn, misschien iets nieuws. Laat het ons weten.

Rest mij om jullie fijne en gezellige kerstdagen toe te wensen en een mooi en vooral gezond 2025.

Theo Martens.



Blijf alert tijdens deze feestdagen denk aan de veiligheid

Het risico op brand is tijdens de feestdagen groter dan normaal. We steken vaak een kaarsje aan en, in combinatie met kerstversiering of een kerstboom, kan er snel brand ontstaan. Sta daarom even stil bij de risico's op brand. Met onderstaande tips van de website Brandveilig.com zorg je voor brandveilige feestdagen.

Goede versiering is moeilijk ontvlambaar. Het KEMA-keurmerk geeft aan dat de versiering brandveilig is. Bij twijfel kun je de versieringen beter niet aanschaffen.

Zorg altijd dat er voldoende ruimte is tussen (kerst)versiering en kaarsen. Zet kaarsen in een stevige houder en doe nooit echte kaarsen in de kerstboom.

Let bij gourmetten op dat er geen ontvlambare materialen in de buurt van het gourmetstel liggen, zoals een kerststukje. Maak je gebruik van een verlengsnoer/haspel voor kerstverlichting of bijvoorbeeld het gourmetstel, zorg dan dat je het snoer altijd volledig uitrolt en koppel geen verlengsnoeren aan elkaar.

Laat kaarsen en kerstverlichting niet branden als je de ruimte verlaat.

Zorg dat de kerstboom niet in de buurt van brandbaar materiaal staat, bijvoorbeeld gordijnen.

Hang versieringen op met ijzerdraad, dan valt het bij brand minder snel naar beneden.

Hang de versiering ook zo op dat niemand er tegenaan kan lopen.

Houd vluchtwegen en blusmateriaal goed toegankelijk.

Wij wensen u gezellige en veilige feestdagen. Redactie De Luidklok



Bestuur, dank je wel

Woensdag 20 november was de datum die het bestuur van onze vereniging geprikt had om al haar vrijwilligers te bedanken voor hun inzet. De voorzitter liet in zijn openingswoordje weten heel blij te zijn met die vrijwilligers. Het voortbestaan van de Seniorenvereniging zou zonder hen hoogstwaarschijnlijk niet mogelijk zijn. Als vrijwilliger doet het dan toch iets met je. We waren te gast in gemeenschapshuis De Kluis in Ommel. Een bewuste keuze. Het is Seniorenvereniging Asten én Ommel en dus togen we met z'n allen een keer naar Ommel. Met circa 70 genodigden was de zaal goed gevuld en dat kwam de gezelligheid alleen maar ten goede. Het eerste deel van de middag bestond uit een lunch. Allerlei lekkere hapjes op etagères, ná eerst te hebben genoten van een heerlijke kop hete soep (soep moet heet zijn, toch?). Dat die hapjes lekker waren bleek uit het feit dat er per tafel weinig op de etagères bleef liggen.

De Carolientjes uit Ommel (ook toevallig, hè) waren uitgenodigd om ons te entertainen. Ze brachten Duitse schlagers en die doen het altijd wel. Zij praatten hun nummers aan elkaar met vraag en antwoord met de gasten in de zaal en andere 'flauwekul'. Dat het buiten flink sneeuwde ontlokte bij hen de uitspraak: "Kumt de sneeuw tot an oew kruis, blie dan thuis." Cor Verhagen, de grote organisator achter de activiteiten van de scootmobielclub, werd door de Carolientjes voor zijn inzet extra in het zonnetje gezet. De dames eerden hem met het lied 'Du' van Peter Maffay: "Du bist alles was ich will" Normaal is Cor niet op z'n mondje gevallen maar nu stond hij er toch maar wat beduusd bij. En nog nooit meegemaakt: toen de entertainers hun optreden hadden afgerond bleef iedereen zitten. Normaal verlaten de deelnemers aan een activiteit snel genoeg de zaal als die activiteit is afgelopen, maar nu dus niet. Men wilde blijkbaar nog even nagenieten.

Complimenten zijn op z'n plaats voor de begeleiding vanuit De Kluis. We kregen alle medewerking zowel bij het inrichten van de zaal als het middaggebeuren. TOP!

Bestuur, namens alle aanwezige vrijwilligers, bedankt voor deze middag.

Peter Berkvens



Kaartverkoop film de Burgemeestersmoord

Zoals in de vorige Luidklok aangekondigd is er op woensdagmiddag 19 februari 2025 een voorstelling van de film 'Burgemeestersmoord'. Deze voorstelling is speciaal georganiseerd voor de leden van onze Seniorenvereniging en Seniorenvereniging Heusden. De voorstelling vindt plaats in De Ruchte (zaal DOBU Theater) in Someren en begint om 14:00 uur.



De kaartverkoop voor deze film is in de hal/huiskamer van 't Kwartier en vindt plaats op:

- Vrijdag 27 december tussen 10.00 en 12.00 uur.
- Maandag 30 december tussen 10.00 en 12.00 uur.

Een kaartje kost € 5,00 incl. een kopje koffie of thee.

Gepast betalen a.u.b.

Er zijn 96 kaartjes voor het balkon en 96 kaartjes voor de zaal/tribune voor onze leden beschikbaar.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel

Dagtochten 2024

Weer een jaar voorbij voor onze werkgroep 'Dagtochten'. Wat hebben we mogen genieten van onze reizen in juni en oktober. In oktober hadden we zelfs twee datums nodig om met zijn allen naar 'Beeld en Geluid' in Hilversum te kunnen gaan. Geweldig!

Voor 2025 zijn we weer twee mooie tochten aan het organiseren. Informatie daarover zal te zijner tijd in De Luidklok gepubliceerd worden.

Zorg dat je er op tijd bij bent.

Namens onze werkgroep wensen wij jullie hele fijne feestdagen en een



Als de lichtjes doven

Op een slagveld klonk een stem,
was van ver te horen.
Zong dat er in Bethlehem
een kindje was geboren.
In die nacht zo stil en groot,
zwegen de kanonnen.
Die zijn bij het morgenrood,
toch opnieuw begonnen.

Kerstmis lijkt ons keer op keer,
vrede te beloven.
Maar de kanonnen dreunen weer,
als de lichtjes doven.

Donkere Zuidafrikaan,
honger moet je lijden.
Mag niet naar je vader gaan,
bent van hem gescheiden.
Wie dit hebben uitgedacht,
komen allen samen,
zingen plechtig Stille Nacht,
zonder zich te schamen.



Kerstmis lijkt ons keer op keer,
vriendschap te beloven.
Maar dan gaan ze altijd weer,
alle lichtjes doven.

Turk en Griek en Marokkaan,
mogen die hier blijven?
Mogen die hier ook bestaan,
of zal men ze verdrijven?

Kerstmis doet ons telkens weer,
beterschap beloven.
Laat dan deze ene keer,
het lichtje niet meer doven.

Auteur: Willem Wilmink (1936-2003)



Deze kerstgroep met bijzondere figuren zagen we bij ons bezoek aan de Abdijkerk in Thorn.

Wij wensen u allen mooie dagen en we hopen dat 2025 een jaar van verbinding en gastvrijheid mag worden.

Werkgroep Cultuurtrips: Maud, Maria, Loes, Rikie en Marijke.

Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Gonny van den Heuvel – van Meel
82 jaar

Dalkruid 4, Asten
overleden op 21-11-2024

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel,
tel. 0493-697364

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com



Goed Voor Elkaar Asten

Het jaar is omgevlogen. Vroeger zei een tante tegen mij: "Wacht maar tot je zo oud bent als ik, dan gaat het nog veel sneller!"

Er is in ieders leven weer veel gebeurd en we moeten ons instellen op veranderende tijden. Ook de projectgroep Goed Voor Elkaar Asten heeft niet stil gezeten. We hebben ons projectplan "Bouwen aan een zorgzame buurt" voorgelegd aan de wethouder. Momenteel zijn we bezig de vragen te beantwoorden die zij nog had naar aanleiding van ons plan. We hebben twee bijeenkomsten gehouden voor 69- en 70-jarigen die goed werden bezocht. De centrale vraag is, verwoord op de netwerkkaart, op wie kan ik, en vooral op wie durf ik, een beroep te doen als het mij zelf even niet lukt. Er ontstaan dan levendige discussies. Aan het eind van die bijeenkomsten hoorden we dan vaak dat, ook al hadden deelnemers goed nagedacht over de nabije toekomst, men toch wat van elkaar opgestoken had. Dat is waar het om gaat; bewust worden hoe je prettig ouder wordt. Wat kun je in je eigen buurt voor elkaar betekenen. Het zijn vaak kleine dingen; even een boodschap doen, opletten of de gordijnen bij je burens open gaan. Kortom betrokken zijn bij elkaar. Op 27 november hield de Seniorenvereniging een symposium en dit onderwerp werd door een van de sprekers uitgebreid behandeld. Het was ons uit het hart gegrepen en stimuleert ons om door te gaan. Rest mij nog u namens de projectgroep Goed Voor Elkaar Asten fijne kerstdagen te wensen en een heel gelukkig 2025.

Annelies Dittner



De klussendienst in 2024

In 2024 heeft de klussendienst ruim 200 klusjes uitgevoerd voor onze leden, wat veel tevreden klanten heeft opgeleverd. De klussendienst bestaat op het moment uit een 5-tal leden: een timmerman, een loodgieter, een elektricien, een manasje-van-alles en een ICT-er.

We hebben dit jaar in juli afscheid moeten nemen van Jan van Oorschot, die de klussendienst 12 jaar met veel succes heeft geleid. De vrouw van Jan, José, heeft toen tijdelijk de coördinatiefunctie van Jan overgenomen, maar vanwege gezondheidsproblemen is ze hiermee gestopt. De coördinatie wordt nu gedaan door een van de klussers: Frans van der Vleuten.

De klussendienst voert klusjes uit die binnen 1,5 uur opgelost kunnen worden. Daarvoor vraagt zij € 5,00. Als een klusje langer duurt dan 1,5 uur dan wordt het klusje in de meeste gevallen ook afgemaakt, mogelijk tegen extra betaling.

Enkele van de veel voorkomende klusjes zijn:

- Klemmende deur verhelpen en oude sloten vervangen.
- Schilderij ophangen.
- Enkele tegels of stenen vervangen.
- TV- of radiozenders instellen.
- Lamp vervangen of ophangen.
- PC- of tabletprobleem oplossen.
- Verf bijwerken van deuren en dergelijke.
- Stroomstoppen vervangen en kortsluitingsproblemen oplossen.
- Rookmelderstoringen verhelpen.
- Kleine klusjes in de tuin. We doen GEEN structureel onderhoud aan een tuin. We gaan GEEN bomen of struiken verwijderen.

We hebben op het moment geen naaister in het team omdat er niet veel naaiklusjes waren. We adviseren onze leden om zelf een naaister te zoeken of naar bijv. het Naaikistje te gaan (Bergweg 14), waar naaiklusjes tegen lage kosten worden uitgevoerd.

We zoeken op dit moment nog een loodgieter welke kan assisteren bij gerelateerde klusjes. Als er dus nog iemand wil assisteren bij loodgieter klusjes, a.u.b. melden bij Frans van der Vleuten (telefoon: 06 – 28 05 00 01 of e-mail: m.vleuten@hotmail.com).

Ook in 2025 biedt de klussendienst aan al onze leden haar diensten weer aan.

Wij wensen onze leden fijne kerstdagen en een goed uiteinde toe.

De klussendienst

Ontmoetingspunt Jan van Hoek

Alle leden van ons koffieclubje, die elkaar wekelijks treffen bij Jan van Hoek om gezellig bij te buurten, wensen iedereen van onze Seniorenvereniging een mooi, gezellig, gezond en een in alle opzichten positief 2025 toe!



Ook de partners van onze 'koffieclub-members', die bij van Hoek iedere dinsdag een balletje op het biljart tikken, wensen u een fantastisch, goed rollend nieuw jaar toe!

Inge Veenhuizen

Een Kerst van Stilte en Geluid

Kerstmis is dé tijd voor samenzijn, warmte en gezelligheid. Maar voor mensen met gehoorverlies kan deze periode ook best lastig zijn. Het geroezemoes van gesprekken, de muziek op de achtergrond en al die feestgeluiden kunnen soms overweldigend zijn. Toch is het ook een mooie gelegenheid om na te denken over de balans tussen verbinding en stilte.

Hoe vind je, temidden van al die drukte, jouw eigen ruimte? Hoe kun je jouw geluidsomgeving – de unieke geluidservaring waarin je leeft – zo vormgeven dat je niet alleen aanwezig bent, maar het ook echt leuk hebt?

Tijdens kerst, met drukke familiediners en feestelijkheden, kan gehoorverlies extra opvallen. Gesprekken worden vermoeiend, achtergrondgeluiden voelen als een muur van ruis, en je kunt het gevoel krijgen dat je er niet helemaal bij hoort. Dit kan soms leiden tot terugtrekking, niet omdat je geen contact wilt, maar omdat het simpelweg te vermoeiend is om mee te doen.

Het vormgeven van je geluidsomgeving noemen we soundscaping. Het is een krachtige manier om je ervaring tijdens de feestdagen te verbeteren. Je bent niet alleen een passieve ontvanger van geluiden, maar de regisseur van je eigen geluidsbeleving. Dit kan zo simpel zijn als even een moment voor jezelf nemen in een stille ruimte, of technologie gebruiken om de chaos om je heen beter te beheersen.

Er zijn steeds meer hoortoestellen die je helpen om die balans te vinden. Ze gebruiken kunstmatige intelligentie om je geluidsomgeving in real-time aan te passen:

- Ze verminderen achtergrondgeluiden en versterken spraak, zodat je in het rumoer van een kerstfeest nog steeds kunt volgen wat belangrijk is.
- Ze versterken subtiele geluiden zoals het knisperen van de open haard of de stem van een geliefde in een rustig moment.
- Je kan ook zelf bepalen hoe je geluid ervaart, door handmatig instellingen aan te passen, of je schakelt de toestellen even uit en geniet van de stilte.

Nieuwe technologieën van hoortoestelfabrikanten en mobiele telefonie maken soundscaping tijdens de feestdagen niet alleen mogelijk, maar ook toegankelijk. Het helpt je om je eigen balans te vinden tussen het delen van feestelijke momenten en het nemen van broodnodige rust.

Anouck Castenmiller, audicien.

Kerstmis, feest van verbinding en samenzijn

De kersttijd, in de donkere dagen op het einde van het jaar, is een periode waarin ook wij als ouderen met familie en overige mensen in de privésfeer samen willen zijn. Samenzijn geeft een gevoel van verbinding. Naast samenzijn in de privésfeer tracht ook de Seniorenvereniging via de kerstvieringen bij te dragen aan een mooie kerstgedachte.

We denken daarbij ook aan mensen die deze beleving moeten missen, en waarbij soms eenzaamheid op de loer ligt. Verbinding zoeken, door middel van activiteiten waarbij leden plezierig samen zijn, is een van de uitgangspunten waaraan de Seniorenvereniging gedurende heel het jaar werkt. Er waren uitstapjes en mooie ontspannende bijeenkomsten, waarbij ook vele vrijwilligers betrokken waren. Seniorennetwerk Brabant-Zeeland, de nieuwe naam van (het oude) KBO-Brabant, stimuleert en helpt ons aandacht te besteden aan taken die verband houden met een toename van het aantal ouderen en het steeds ouder worden van haar leden, waarbij het zorgdragen dat activiteiten toegankelijk zijn, belangrijker wordt.

Met deze gedachte hebben we voor het tweede jaar, met enthousiaste vrijwilligers, leden bezocht op bijzondere verjaardagen zoals 85, 90, 95, of 100 jaar. Naast een felicitatie waren persoonlijke aandacht en een presentje daarbij het uitgangspunt.

Met het oog op de toekomst werd een 2e bezoek gebracht aan Zorgboerderij Veluwse Hoeve. Men kon daar kennismaken van mogelijkheden als het allemaal niet meer zo vanzelf gaat. Ook de dagactiviteiten in De Kluis voorzien in een behoefte.

Nieuw waren de laagdrempelige 3-maandelijkse etentjes, die gezien het aantal deelnemers in een behoefte voorzien. Men kon samen genieten van de maaltijd en daarbij op een ontspannen manier buurten met andere tafelgenoten.

We bezochten als bestuur bijeenkomsten van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland. Hoe kunnen we bijdragen aan samen zo fijn mogelijk ouder worden? Beschikken over voldoende zorg en ook geschikt kunnen wonen, is niet vanzelfsprekend meer. In dit kader werd het programma "Senioren Zelf aan Zet", met nieuw 'noaberschap', daar een thema. Onze kerstgedachte, betrokkenheid en verbinding met elkaar, wordt ook in dit kader steeds belangrijker. Ook de regionale bijeenkomsten van het Alzheimer Café in Asten werden bezocht, alsmede bijeenkomsten van de Koepel Zorgcoöperaties Zuid Nederland.

Er was samenwerking met de werkgroep “Goed voor Elkaar”, contact met de dorpsondersteuner en de Zorginstellingen.

Vanuit mijn betrokkenheid, en mede namens de vrijwilligers in een aantal van bovengenoemde activiteiten, wens ik u allen heel fijne feestdagen. Ik sluit me aan bij de dankwoorden van anderen voor de inzet van betrokken vrijwilligers.

We wensen u allen fijne en verbindende kerstdagen.

Tiny Leenders v.d. Beuken



Thuis in De Kluis

Kerstgedachte

Gezondheid, voorspoed en veel geluk ieder jaar,
dat is wat we wensen aan elkaar.
Deze wens is natuurlijk erg fijn,
maar er zijn altijd dagen die minder goed zijn.
Wat we wel aan elkaar kunnen geven
is echte vriendschap in het leven.
Vriendschap vol liefde, geduld en verdraagzaamheid.
Geef het door en we raken het nooit meer kwijt.
Want als je dit durft te blijven geven,
komen vrede en geluk vanzelf in ons leven.
Dit is wat we jullie willen wensen,
dus geef het door aan alle mensen.



Team THUIS IN DE KLUIS



Kerstpuzzel

Op velerlei verzoek plaatsen we in ons decembern timer opnieuw een puzzel. Onder de goede inzendingen worden weer 3 mooie prijzen verloot. U kunt uw oplossing, samen met uw naam en adres insturen naar het e-mailadres van de redactie: deluidklok@gmail.com Is het voor u makkelijker om de oplossing op een kaart te schrijven en in de brievenbus te stoppen dan kunt u dat doen op Vegaplein 21 of Heesakkerweg 53. U kunt uw oplossing inleveren t/m 5 januari 2025. Bestuursleden en redactieleden zijn uitgesloten. Zij kunnen wel meepuzzelen maar geen prijs winnen.

We kennen allemaal het kerstverhaal. We hebben het op school gehoord of in de kerk. De stal in Bethlehem, het kindje Jezus, de herders en de drie koningen. En hieronder staat het nog een keer. Maar wie goed leest merkt dat het verhaal anders is dan in de (kinder)bijbel. Er kloppen dingen niet. Dingen die helemaal niet kunnen omdat ze nog niet bestonden in de tijd dat Jezus geboren werd. Zoek die dingen bij elkaar, neem hiervan steeds de eerste letter en zet vervolgens die letters in de goede volgorde. De oplossing heeft met kerstmis te maken.

Het gebeurde in een donkere nacht, heel lang geleden, dat de herders in het veld de wacht hielden over hun schapen. Ze stonden wat met elkaar te praten toen zij plotseling een licht zagen. Dat licht was zo mooi en zo helder dat het leek alsof het dag werd. Maar dat werd het niet. Dat licht kwam van een ruimtevaartuig. Er zat een engel in die een boodschap kwam brengen van God. De engel zei tegen de geschrokken herders : "Wees maar niet bang. Ik kom jullie iets heel fijns vertellen. In Bethlehem is een kindje geboren dat Jezus heet en dat alle mensen gelukkig zal maken. Ga maar kijken. Het is in doeken gewikkeld en het ligt in een koelbox." Toen de engel dit gezegd had, kwamen er steeds meer engelen, net zolang totdat de lucht vol was met engelen. Een van hen speelde op de accordeon en samen zongen zij een mooi lied. Het was zo mooi dat de herders en de schapen heel stil stonden te luisteren. "Ere zij God in den hoge en vrede op aarde", zongen de engelen. Toen het lied uit was, verdwenen de engelen weer.

“Oh, dat was mooi”, zeiden de herders tegen elkaar. “Laten we gauw naar Bethlehem gaan, dan kunnen we zien wat de engel ons verteld heeft.” En ze gingen op weg met hun brommers. Na een tijdje kwamen ze uit bij een stal waarin de dieren mochten slapen als het buiten te koud was. “Zou het hier zijn?” vroegen de herders aan elkaar. “Zou Jezus in een stal geboren zijn?” Aarzelend gingen ze naar binnen. En daar vonden ze een kindje dat in doeken gewikkeld was, net zoals de engel het gezegd had. Bij het kindje waren Maria en Jozef. Zachtjes kwamen de herders dichterbij. Ze waren heel erg blij dat ze Jezus gevonden hadden. En ze vertelden Maria en Jozef van de boodschap van de engel.

Intussen waren ook de drie wijze koningen op weg naar Bethlehem. Toen ze bij de stal gekomen waren, klommen ze van hun kamelen af en haalden ze alledrie iets moois te voorschijn: de koning met de witte baard een grote vaas met eau de cologne, de zwarte koning een kistje met sigaren en de koning met de zwarte baard een thermoskan. Toen de koningen in de stal kwamen, nam Maria het kindje in haar armen zodat iedereen het goed kon zien. De koningen gaven de cadeautjes die ze mee hadden gebracht aan het kindje.

Terwijl ze allemaal een glaasje limonade dronken, vertelde de koning met de witte baard, dat ze in hun land een ster hadden gezien die zo mooi en helder was dat ze tegen elkaar hadden gezegd: “Er moet een bijzonder kind geboren zijn. Laten we hem gaan zoeken en iets moois voor hem meenemen.” Daarna waren ze op hun kamelen geklommen en de ster had hun de weg gewezen.

Toen het verhaal uit was zei de zwarte koning: “Kom, we moesten maar weer eens gaan. We moeten nog een heel eind rijden voordat we weer thuis zijn.” Zachtjes gingen ze weg en Maria en Jozef bleven zwaaien totdat zij hen niet meer zagen.

Toen gingen ook de herders naar huis. Maar onderweg vertelden ze aan iedereen die ze tegen kwamen dat Jezus was geboren. Al die mensen vertelden het weer aan andere mensen, net zolang totdat iedereen het wist.



Koersbal

Iedere donderdagmiddag wordt er in sporthal De Schop door een enthousiaste groep "jonge senioren", waaronder ikzelf, koersbal gespeeld. We spelen op een mat van 8 meter lang. Twee personen spelen het spel in wisselende samenstelling. We zijn (nog) geen professionals en spelen voor een gezellige middag, waar ook een gezellig "buurtje" bij hoort. Degene die het hoogste aantal punten behaalt is de winnaar. We willen allemaal graag winnen, ook al levert het geen beker op. Het is een mooi vermaak voor zowel mannen als vrouwen. Wij genieten ervan. Lijkt het jou een leuk spel? Kom eens binnenlopen op donderdagmiddag in De Schop.

Mia van Ruyven

Geschenken voor iedereen

Doosjes menselijke warmte.
Zakjes vol geduld, liefde en respect,
in mooie papertjes gehuld.

Aan ieder takje een wens.
Eenieder vind er wat.
De een wat minder pijn,
de ander minder geweld,
en sommige zijn blanco.
Daar is het de gedachte die telt.

Verder brand ik een kaarsje,
dat het iedereen goed zal gaan.
Het kost me niets en ik kan blijven geven.
Ik hoop dat je er blij mee bent,
al is het maar voor even....

Zalig Kerstfeest en een gelukkig en gezond nieuwjaar.

Mieke van Soest, namens de Koersbalclub.



Zorgverzekeringen in 2025

Voordelen voor leden.

Ook dit jaar krijgen leden van Senioren Brabant-Zeeland weer veel voordelen bij drie verschillende zorgverzekeraars: CZ, VGZ en Zilveren Kruis. De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer korting op de premie, vergoeding voor het lidmaatschap (bij CZ en VGZ) en ruimere zorgvergoedingen.

Verplichte basisverzekering en eigen risico.

De basisverzekering is verplicht en de inhoud ervan wordt jaarlijks door de overheid bepaald. De hoogte van het eigen risico blijft 385 euro per jaar. In ruil voor een lagere premie kunt u ook voor een hoger eigen risico kiezen, tot maximaal 885 euro per jaar. Bedenk wel dat als u voor een hoger eigen risico kiest, u onverwacht voor grote uitgaven kunt komen te staan en gespreid betalen is in dit geval geen optie. Bepaalde zorg, zoals bezoek huisarts, wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering en valt buiten het eigen risico.

Per 1 januari 2025 wordt het basispakket uitgebreid.

1. Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis wordt vergoed.
2. Oefentherapie bij COPD wordt vergoed, zonder maximum aantal behandelingen.
3. Revalidatie voor ouderen wordt vaker vergoed.

Aanvullende zorg- en tandartsverzekering.

Naast de verplichte basisverzekering kunt u vrijwillig een aanvullende zorg- en/of tandartsverzekering afsluiten. Er zijn met CZ, VGZ en Zilveren Kruis collectieve regelingen afgesloten voor onze leden in Noord-Brabant en Zeeland.



Voordelen.

De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer:

- korting op de premie;
- vergoeding van uw lidmaatschap bij de Seniorenvereniging (CZ en VGZ);
- ruimere vergoedingen;
- op verzoek: betaling van uw verplicht eigen risico in termijnen;
- extra diensten, zoals wachtlijstbemiddeling, hulp bij het aanvragen van een second opinion, vergoeding rijbewijskeuring, meer bewegen voor ouderen, overige preventieve hulp om fit en gezond te blijven.

Kiezen doet u zo.

Stap 1: kies uw basisverzekering en eigen risico.

Stap 2: kies eventueel uw aanvullende zorgverzekering.

Stap 3: kies eventueel uw aanvullende tandartsverzekering.

Uw huidige verzekering opzeggen kan tot 31 december 2024.

Vergelijkend overzicht van de collectieve verzekeringen vindt u op: <https://www.kbo-brabant.nl/wp-content/uploads//2024/11/Overzicht-Zorgverzekeringen-2025.pdf>

Bestuur Seniorenvereniging Asten en Ommel



Een vlokje dwarrelt naar beneden,
Heel stil en ook heel zacht....
Het is bijna Kerstmis,
En er is een mooi nieuw jaar,
Dat op ons wacht...

Scootmobielclub Seniorenvereniging Asten en Ommel

Wie zijn wij en wat is ons doel?

In 2011 kwam een aantal scootmobielrijders en rijdsters bij Cor Verhagen met de vraag of deze een tocht wilde uitzetten voor hen. De meeste van hen waren lid van de KBO afdeling Asten en Ommel. Onder de vlag van deze vereniging werd op 22-9-2011 de eerste tocht gereden. De deelnemers aan deze tocht waren zo enthousiast dat het jaar daarop 6 tochten werden gereden. Het aantal deelnemers steeg en ook meldden zich een aantal vrijwilligers om de deelnemers te begeleiden. Enkele van hen zijn nu (november 2024) dus al meer dan 10 jaar vrijwilliger of vrijwilligster. Er werd afgesproken dat elke 3e woensdag van de maand, van april t/m oktober, een tocht zou worden gereden.

In 2019 werd in de maand juni voor het eerst een verrassingstocht gehouden. Dit is een tocht buiten de directe omgeving van Asten. De scootmobielen werden toen, en nog steeds, in een truc met oplegger van de Gebroeders Hoefnagels geladen, de deelnemers reden mee met de vrijwilligers in de auto. De eerste verrassingstocht ging naar Oisterwijk, de tweede naar het Leudal, de derde naar Overloon en het afgelopen jaar hadden we het rondje Liempde - St. Michielsgestel – Boxtel - Liempde.

Op 19-8-2024 hadden we 21 deelnemers en 14 vrijwilligers op ons lijstje staan. Een aardig treintje verkeersdeelnemers die gehoor geven aan ons doel: Scootmobielrijders, kom zo veel mogelijk achter die geraniums vandaan en ga met ons mee. Deelname is gratis en men hoeft geen lid van Seniorenvereniging Asten en Ommel te zijn. Lid worden kan altijd nog als u er achter komt wat de voordelen van een lidmaatschap zijn. Nadere inlichtingen over deze tochten kan men krijgen via:

e-mail: vermana@chello.nl

telefonisch: 0493 - 692782 of 06 - 28 46 28 53

privé: Cor Verhagen, Burgemeester Ruttenplein 303, 5721 DZ, Asten.



Het programma voor 2025

Op de woensdagen 16 april - 21 mei - 18 juni vertrekken we telkens om 13.30 uur vanaf de parkeerplaats langs sporthal de Schop, hoek Lienderweg - Lotusstraat in Asten. De Verrassingstocht zal worden gehouden op zaterdag 19 juli. We vertrekken dan al op de voormiddag vanaf de voornoemde parkeerplaats. Nadere gegevens volgen te zijner tijd. Op de woensdagen 20 augustus - 17 september - 15 oktober vertrekken we, zoals altijd, weer vanaf voornoemde parkeerplaats, om 13.30 uur.

Cor Verhagen

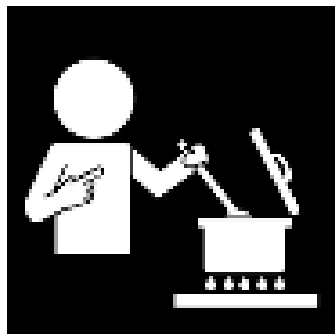
Samen leren koken en samen eten

Een aantal jaren geleden is het idee ontstaan om een kookclubje op te richten voor leden van de seniorenvereniging. Wat was het uitgangspunt?

Stel, je hebt een partner en je hoeft nooit te koken. Maar wat als je partner tijdelijk, of helaas misschien voor altijd, niet meer voor je kan koken?

De doelstelling van het kookclubje is om te leren op een simpele manier een maaltijd klaar te maken. Het is dus geen hoogstaande kookkunst, maar af en toe hebben we een uitschieter. Bij toerbeurt zorgen 2 personen voor de recepten en de boodschappen. Het is dus ook, sociaal gezien, een mooie gelegenheid om andere mensen te leren kennen en er op uit te gaan om samen de boodschappen te doen. De maaltijden worden gezamenlijk bereid en gezamenlijk genuttigd. Onder het genot van een drankje bespreken we de voorbereidingen en het koken zelf. De kosten worden gezamenlijk gedeeld. Heb je zin om een keertje mee te koken om te kijken of dit clubje iets is voor jou? Bel dan naar 06 – 36 29 58 60. Je bent van harte welkom met en zonder ervaring in de kunst van het koken.

Peter Verweijen



Samen uit eten met de Seniorenvereniging

Na een jaar met veel gasten en gezellig samen eten, gaan we in het nieuwe jaar verder op woensdag 22 januari bij Jan van Hoek aan de Markt in Asten. Inloop vanaf 17.00 uur.

Tussen 17.30 uur en 19.30 uur kunt u genieten van onderstaand 3-gangen diner.

- Keuze uit 2 soorten soep met stokbrood en kruidenboter.
- 3 verschillende kleine stukjes vlees met saus.
- 2 aardappelgarnituren met groenten en salade.
- Toetje van ijs met fruit en slagroom.

De kosten bedragen € 25,00 excl. de drankjes, af te rekenen na afloop bij de ober. Een eventuele dieetwens of allergie graag vooraf melden. Bij voorkeur aanmelden via e-mail (t.leenders.vd.beuken@gmail.com) tot uiterlijk 10 januari of via telefoon(06 - 37 29 13 18).

Vriendelijke groet en fijne feestdagen, mede namens Lies v.d. Cruijs.

Tiny Leenders v.d. Beuken.



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** Nieuwjaarsreceptie/-borrel.*

Het bestuur van onze Seniorenvereniging wil graag met u het glas heffen op het nieuwe jaar. Daarom wordt u van harte uitgenodigd op de Nieuwjaarsborrel.

Voor een drankje en een hapje bent u allemaal van harte welkom!

Wat: Nieuwjaarsborrel met het bestuur.
Wanneer: vrijdag 3 januari 2025.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 16.00 uur tot 18.00 uur.

** Liederentafel.*

Gaat het weer een succes worden? Komen er weer veel belangstellenden? De zangers van Toffel Vier zijn er klaar voor: hun eerste optreden in het nieuwe jaar voor een hopelijk groot aantal leden! Samen zingen uit de bekende liedjesbundel en Toffel Vier zingt nummers uit eigen repertoire. Zingen geeft energie, verbreedert, ontspant! En heeft u misschien ook iets moois, leuks, grappigs voor te dragen? Een versje, gedicht, liedje? Schroom niet en laat het gewoon horen!

Wat: De Liederentafel met Toffel Vier.
Wanneer: maandag 6 januari 2025.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur, met korte koffiepauze.
Kosten: De prijs van koffie of thee met koekje.

** De Spellenmiddag.*

Als u deze speciale Luidklok in handen houdt, zitten we in de laatste maand van het jaar 2024 en kunnen we terugkijken op een prima jaar m.b.t. de spellenmiddagen. De deelnemers waren enthousiast. We hadden met zijn allen ontiegelijk veel plezier en het spelniveau lag lekker hoog. Zo willen wij ook doorgaan in het nieuwe jaar. Heeft u ook zin in een bordspel zoals Scrabble, Triomino, Rummikub, SkipBo, Mens-Erger-Je-Niet, UNO, Letra Mix, Boggle of kaarten? Kom er dan gezellig bij zitten. We hebben een eigen zaaltje, een kast met spelletjes en koffie en thee staan klaar. Voor iedereen, die inmiddels graag naar de spellenmiddag komt, was het ook ooit een eerste keer, dus waarom komt u ook niet eens een kijkje nemen? U bent van harte welkom!

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: Op maandag 13 januari 2025.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: De prijs voor een kop koffie of thee met koekje.

Dit zijn de allereerste activiteiten aan het begin van 2025. Het afgelopen jaar was een bijzonder jaar; het 70-jarig jubileum van onze vereniging. 2025 zal wat rustiger worden, maarrrr we gaan beslist niet stil zitten. We blijven doorgaan met het organiseren van onze jaarlijkse activiteiten. En daarvan houden wij u steeds via De Luidklok op de hoogte!

Op persoonlijke titel wens ik u allemaal een heel liefdevol, vredig en gezegend 2025!

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten:
Inge Veenhuizen*

Activiteit spellenmiddag

De trouwe, vaste leden van de spellengroep van onze Seniorenvereniging wensen u een prachtig, speels en gezellig 2025.



De Trappers

De naam doet vermoeden dat wij alleen fietsen, maar we wandelen ook!!

In de maanden april t/m oktober staat inderdaad fietsen op het programma. De tweede woensdag van iedere maand fietsen we 30 km. We vertrekken bij 't Kwartier en fietsen dan lekker keuvelend 15 kilometer tot aan de rustpauze. Na een pauze van ongeveer een half uur, en het nuttigen van een zelf betaalde versnapering, fietsen we weer richting Asten.

De vierde woensdag van iedere maand vertrekken we iets vroeger en fietsen dan plus/minus 50 km. Halverwege de heenreis stoppen we eventjes om de benen te strekken en iets te eten en te drinken. Na de eerste 25 kilometer kunnen we dan op de rustplaats genieten van koffie en eventueel gebak. In vervlogen tijden was het gebruikelijk om dan onze boterhammen te nuttigen. Bij de meeste horecagelegenheden mag dit tegenwoordig niet meer. Na de pauze fietsen we richting 't Kwartier om na ongeveer 10 kilometer nog een stop te maken. Meestal drinken we dan een glaasje fris of soms een pilsje. Rond de klok van 16.00 uur zijn we terug bij 't Kwartier. Als je alle ritten mee fietst heb je toch 560 kilometers in de benen!!!

Het wandelseizoen begint op de tweede woensdag van november. In de maanden november t/m maart wandelen we iedere tweede en vierde woensdag. Ook bij deze activiteit vertrekken we bij 't Kwartier. De wandelingen zijn ongeveer 6 à 7 kilometer en gaan dus eerst een stukje over verharde ondergrond. Daarna komt de zachtere ondergrond want meestal lopen we ook een gedeelte door het groen. Rond de klok van 11.00 uur zijn we terug bij 't Kwartier. Sommigen drinken daar nog een kopje koffie en gaan dan tevreden naar huis. Als je zin hebt om een keer mee te gaan wandelen of fietsen, je bent van harte welkom. Aanmelden is niet nodig. Groeten.

Peter Verweijen,
06-36295860



In gesprek met Ahmad Baghdadi

Hij is 9,5 jaar geleden gevlucht uit Syrië. Er ontstond een conflict tussen hem en de overtuigingen van de regering Assad. Nadat hij 3x was opgepakt en een tijd in de gevangenis zat deed zijn moeder, tijdens de korte periode dat hij weer thuis was, een duidelijke uitspraak: “Ga en zoek een plek waar je veilig bent en waar je toekomst hebt.” Een duidelijke beslissing van een moeder die alleen het welzijn van haar kind voor ogen had. Hij ging, met pijn in het hart. Hij liet zijn vrouw en 2 dochtertjes achter. Hij vluchtte in de nacht naar Turkije. Van daaruit met een boot naar Griekenland. Vanuit Griekenland is hij te voet naar Nederland gelopen waar hij uiteindelijk asiel aanvroeg.

Veertien maanden later kon hij zijn vrouw en twee dochtertjes naar Nederland laten komen. Met name zijn vrouw heeft het de eerste jaren heel moeilijk gehad. Zij miste haar moeder, sprak geen Nederlands of Engels, en miste haar thuisland. Ahmed was bankier in Syrië en sprak een goed woordje Engels. Hij zette al zijn krachten in voor een veilige toekomst. Nadat hij 2 maanden had gewacht om naar school te mogen, leerde hij Nederlands. Hij verbleef 14 maanden in het AZC en kreeg toen een huis in Asten. Hij startte direct de inburgeringscursus. Toen hij 5 jaar in Nederland was vroeg hij het Nederlandse paspoort aan voor zichzelf en zijn twee dochters. Nadat zijn vrouw het aantal verplichte uren afrondde op de inburgeringscursus kon ook voor haar het Nederlandse paspoort worden aangevraagd.

Hij ging op zoek naar een taalmaatje zodat hij regelmatig in het Nederlands kon communiceren en kreeg daardoor de taal beter onder de knie. Hij prijst de ondersteuning van Onis en omschrijft de grote waarde van zijn huidige taalmaat. Hij werkte een korte tijd bij de gemeente, werd taxichauffeur en vervoerde dagelijks kinderen en senioren. Met hulp van het UWV volgde hij een opleiding als ICT-er. Echter, de vervolgopleiding om een goede baan te kunnen krijgen werd onmogelijk. Het opleidingspotje was al snel leeg door de vele aanvragen die binnen kwamen.

Ahmad ging niet bij de pakken neerzitten en is nu één praktijk-examen verwijderd van zijn diploma rij-instructeur. Binnenkort start hij zijn werkzaamheden bij een goed bekend staande rijsschool in de regio.

Door de oorlog in Syrië is het gezin uit elkaar gerukt. Alleen zijn ouders zijn nog in Syrië. Een broer woont in Turkije en een zus in Jordanië. Sporadisch is er telefonisch contact met zijn ouders mogelijk. Er is zelden stroom of internetverbinding. Hij mag reizen, maar niet naar Syrië. Daar staat hij inmiddels op de dodenlijst. Toch staat de liefde voor zijn vaderland in zijn ogen te lezen als hij vertelt dat hij zijn vaderland mist.

Ik vraag hem naar de invulling van de komende feestdagen. In Syrië wonen, naast de islamieten ook katholieken, protestanten en orthodox gelovigen. Ahmad is islamitisch en leeft volgens de regels van zijn geloof. Een kerstboom wordt niet gezet, maar op 24 december (kerstavond) komt iedereen bij elkaar, wordt traditioneel kalkoen met rijst gegeten en de geboorte van Jezus herdacht. In de islam wordt tot God gebeden, gelijk aan het katholieke geloof. De islamieten geloven in twee profeten: Mohammed en Jezus. De katholieke kerk gelooft in God en in 1 profeet: Jezus. De islam kent hemel en hel zoals ook in het katholieke geloof. Zoals zo vaak het geval blijkt te zijn: als je je concentreert op de overeenkomsten in bijv. geloof, dan zijn we als mensen, behoudens de leefregels, eigenlijk op veel gebieden gelijk. Inmiddels werd er een zoontje geboren zodat het gezin Baghdadi nu bestaat uit vader, moeder en 3 kinderen. Ik hoop dat dit gezinnetje een goed bestaan kan opbouwen bij ons in Asten. Fijn kerstfeest!

Jeanne Melters, redactielid.



Het kerstverhaal lang geleden

Al heel vroeg stormt Maria de werkplaats van Jozef binnen. Jozef legt verschrikt zijn hamer neer en kijkt verbaasd naar Maria die opeens, ongevraagd en onverwacht, binnen stormt met los wapperend haar en rode konen.

“Hé, Jozef, nou moet ik je toch iets vreemds vertellen.”

“Mijn liefste, ik schrik er van. Wat kom je me zo vroeg met blozende wangen meedelen? Is er wat gebeurd met je moeder Anna of je vader?”

“Nee, nee, Jozef, ik heb vannacht bezoek gehad!”

“Wat zeg je me nou Maria! Dat vind ik wel zéér ongepast.”

“Nee, nee, Jozef, het is niet wat je denkt. Een lichtgevend persoon stond in mijn vertrekje en vertelde me dat ik snel een baby ga krijgen.”

“Maar Maria, kom je me nu een ongepast voorstel doen? Of kom je me iets zeer zondigs vertellen?”

Jozef fronst boos zijn wenkbrauwen en kijkt Maria vragend aan.

“Nee, Jozef, het was zo iets vreemds. Die persoon had vleugels en straalde licht uit en zei dat ik het kindje al bij me droeg.”

“Dat is onmogelijk Maria. Hoezeer ik jou ook toegenegen ben en diep bemin, hebben we ons heel kuis gedragen. Dus dit is je reinste onzin en onmogelijk!”

“Ja maar, Jozef, ik geloof dat het een engel was die zei dat hij door God gezonden was. Dat deze baby de Zoon van God gaat worden die alle zonden van de mensen zal vergeven!”

“Wat een onzin sta je daar uit te kramen, Maria. En ik moet dat maar geloven?”

Jozef nam zijn hamer weer ter hand en ging verder met zijn werk.

Maria stond door tranen bewogen naar zijn werk te kijken en naar het vertrokken gezicht van haar geliefde. “Jozef, je moet me geloven! Ik heb je niet bedrogen en zeker geen onbehoorlijk gedrag vertoond naar wie ook. De boodschap van de engel was helder en geloofwaardig. Accepteer het dat je de vader gaat worden van de Zoon van God, die ik nu bij me draag.”

Jozef kreeg tranen in zijn ogen toen hij het betoog van Maria aanhoorde en begreep opeens dat hen wel een zeer bijzondere gebeurtenis te wachten stond. Hij liep op Maria toe en sloot haar liefdevol in zijn armen. Ook Maria had tranen in haar ogen.

“Dan zal ik maar snel een bedje voor de kleine gaan maken” stelde Jozef voor “en jij kunt aan de slag voor babykleertjes.”

Beide waren vervuld van deze nieuwe situatie in hun leven en gingen elk huns weegs.

De maanden verstreken en de keizer had gevorderd dat iedere inwoner zich moest gaan melden en registreren in Jeruzalem. Zo ook Jozef en Maria. Zij konden er enkel te voet naar toe. De reis was lang en ver. Maar omdat Maria inmiddels hoog zwanger was besloot Jozef te zorgen voor een comfortabel “vervoermiddel” in de vorm van een geleende ezel, zodat Maria niet de hele afstand te voet hoefde af te leggen.

Dodelijk vermoeid kwamen ze in het donker op de plaats van bestemming. Maria moest nodig rusten, maar in geen enkele herberg was plaats. Moeizaam zocht Jozef een beschutte plek in een leeg weiland; een vervallen hutje met wat oud stro en een lege voederbak.

“Kom, Maria, vlei je hier maar neer op dit stro. Dan kijk ik of ik het tochtvrij kan maken.” Het ezeltje hield Maria ondertussen warm. Terwijl Jozef buiten de kieren wat dicht stopte werd de lucht opeens helder en licht. Een stralenbundel scheen op het schuurtje en er klonk engelengezang. Jozef keek zijn ogen uit en hoorde opeens het gehuil van een baby. In drie passen was hij bij Maria, die in haar armen het kleine jongetje tegen zich aanhield.

De zoon van God was geboren in dit nederige stalletje. En tot op de dag van vandaag wordt deze gebeurtenis over de hele wereld herdacht.

De kinderen die heden ten dagen in ons land geboren worden zijn allemaal prinsjes en prinsesjes en vaak bewust gepland. Zij komen in weelde op de wereld, met een eigen kamertje vol vrolijke babypullen en met tientallen kraambezoekers die al máánden van deze gebeurtenis op de hoogte waren. Dat is Kerst anno NU.

Anny Ermers



Nieuwjaarswens Inge

*Mijn persoonlijke nieuwjaarswens
voor eenieder die me dierbaar is.....*

Het einde van het jaar is zo'n moment
Waar je even stil bij staat...
Om vol verwachting te kijken,
Naar alles wat nog komen gaat...
Een blanco jaar ligt voor je,
Alle bladzijdes nog onbeschreven....
Een prachtig nieuw jaar
Om uitbundig in te leven...
Dank jullie wel dat je er was, dit afgelopen jaar...
Dat je een luisterend oor was, je stond steeds voor me klaar...
Dank jullie wel, voor al jullie lieve woorden...
En dat jullie me wilden steunen.
Dank dat ik het afgelopen jaar,
Af en toe op jullie mocht leunen...

Inge Veenhuizen



Verslag Alzheimer Café 3 december

Warme technologie voor mensen met dementie

“Luna, Tessa, VR-bril, Sensara, CRDL, Qwiek.up, Beleeftafel, Compaan, Beeldzorg en Hume”. Nee, het is niet het rijtje woorden waaruit u het woord van het jaar 2024 kunt kiezen. Het zijn tien namen van technische middelen die in de zorg voor mensen met dementie gebruikt worden. En dan is dit nog maar een deel van de technische hulpmiddelen die de zorg voor mensen met dementie tegenwoordig ten dienste staan. Voor een groot deel van de zestig aanwezigen in het Alzheimer Café van 3 december ging een wereld open.



Bijzondere avond

Ted van der Zanden, Innovatie Ambassadeur bij De Zorgboog, wilde direct een misverstand uit de weg ruimen. “Deze middelen zijn er niet om te bezuinigen op personeel. Ze zijn er om het leven van mensen met dementie te veraangenamen en de zorgverleners en mantelzorgers ten dienste te zijn.”

Het bijzondere van dit Alzheimer Café was niet alleen de bevologenheid en deskundigheid die Ted in het gesprek met Jac Huijsmans toonde, maar zat hem ook in de interactie en het ervaren wat verschillende van de genoemde technieken doen. In zijn algemeenheid geldt voor deze middelen dat er voor elke fase van dementie wel apparatuur is die ingezet kan worden. En verder geldt dat de ondersteuning zeer divers is. Er is apparatuur die de persoon met dementie in een vroege fase en in de thuissituatie kan helpen (Dagkalender, Luna, Tessa). Er zijn middelen die de persoon met dementie monitoren zodat hulpverleners actie kunnen ondernemen (Sensara, Hume, Beeldzorg). Er zijn middelen die het leven in een verpleeghuis veraangenamen (VR-bril, CRDL, Beleeftafel).

Het voert in het kader van dit verslag te ver om alle middelen te bespreken. Wie meer wil weten kan de bovengenoemde woorden googelen. Twee dingen wil ik toch graag bespreken, omdat ze ook door een aantal zoekers “uitgeprobeerd” zijn. Zo is er de VR-bril. De VR-bril wordt op twee manieren ingezet. Mensen met dementie kunnen hem gebruiken om aan hun wereld te ontsnappen, even op vakantie te gaan. Ze beleven dan hoe het is om bijvoorbeeld een strandvakantie te hebben of door Lapland te reizen. Een andere manier om de VR-bril te gebruiken is: naasten of hulpverleners de eerste fase van dementie laten ervaren. Degene die de bril opzet is als het ware de persoon met dementie en moet dingen oplossen die ooit zo vanzelfsprekend waren:

boodschappen doen, de voordeur openmaken, spullen in de koelkast zetten, de radio zachter zetten, een gezellige maar o zo drukke verjaardag meemaken. “Confronterend. Steeds de schuld krijgen. De machteloosheid ervaren”, waren enkele reacties. En ook: “Een eyeopener; dat zou ik gehad moeten hebben toen mijn ouders dementie hadden. Dan had ik hen beter begrepen. Dit zou iedereen eens moeten doen die met dementie te maken heeft.”

Een ander instrument dat gebruikt werd was de CRDL. (zie foto) Vaak is het een probleem om contact te hebben met iemand die een vergevorderd stadium van dementie heeft. De CRDL maakt contact mogelijk. Het instrument geeft muziek. Door handcontact te maken,



zowel met de CRDL als met de hand van de persoon met dementie, kan de muziek beïnvloed worden. Het levert verrassende momenten op als mensen het op deze avond uitproberen. En aanwezige hulpverleners die het in de praktijk gebruiken bevestigen dat het waardevolle momenten oplevert met gebruikers in het verpleeghuis. Dat kan een verzorgende zijn die

de CRDL met een bewoner gebruikt, maar ook een bezoeker/naaste kan ermee aan de slag.

De pauze was erg levendig, o.a. door het uitproberen van de VR-bril en de CRDL, maar ook doordat er voldoende gespreksstof was om onderling een praatje te maken. Ook na afloop konden nog enkele belangstellenden de VR-bril uitproberen. Na de pauze waren er volop vragen aan Ted, waarop ze deskundig antwoord gaf of eerlijk antwoordde dat ze iets niet wist.

Slot

Ja, er komen personele zorgen in de toekomst. Dan kunnen hulpmiddelen uitkomst bieden. En hulpmiddelen komen er steeds meer, mede door de samenwerking tussen TU Eindhoven en Alzheimer Nederland, die als doel heeft “warme technologie” verder te ontwikkelen. Achterliggende filosofie: Met warme technologie willen we leven aan de jaren toevoegen, in plaats van alleen maar jaren aan het leven. En met die woorden sloot gespreksleider Jac Huijsmans dit bijzonder geanimeerde Alzheimer Café af, uiteraard gevolgd door “Schuil maar bij mij”, een dankwoord, applaus voor Ted en een bos bloemen voor twee bezoekers.

De rol van de huisarts bij dementie

Het Alzheimer Café is ook in 2025 op de eerste dinsdag van de maand in 't Kwartier in Asten. Er staan weer een aantal interessante onderwerpen geprogrammeerd. Op 7 januari is het eerste onderwerp "De rol van de huisarts bij dementie"

De eerste zorgverlener die mensen bezoeken als er iets niet pluis voelt, is meestal de huisarts. En dan? Hoe verloopt zo'n eerste contact? Wanneer wordt er besloten tot verder onderzoek? Wie stelt eventueel de diagnose dementie? En dan? Welke zorg kan de huisarts blijven bieden en welke hulpverleners worden eventueel ingeschakeld? Blijft de huisarts de spil in de zorg of neemt een specialist ouderenzorg het over? En welke rol speelt de huisarts voor partners en familieleden? Gespreksleider Theo Lankhorst gaat hierover in gesprek met Carin Westphal, huisarts in Someren.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis. Op de tafels liggen flyers met een overzicht van de onderwerpen voor de eerste helft van het nieuwe jaar. Om mee te nemen.

Johan van Lierop.



*Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk **zaterdag 11 januari***



Activiteiten vanaf 1 januari t/m 31 januari 2025

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Jubileum toneelstuk	Zaterdag 21 december. In gemeenschapshuis 'Hart van Heuze'. Aanvang 14.00 uur.
Nieuwjaarsborrel	Vrijdag 3 januari in zaal B van 't Kwartier. Aanvang: 16.00 uur.
Liederentafel	Maandag 6 januari van 13.30 – 15.30 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 13 januari van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop. (niet op 26 december)
Wandelen met De Trappers	Woensdag 8 januari en woensdag 22 januari. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 23 januari. In de omgeving Stippelberg – De Rips. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur in 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Eerste bijeenkomst in 2025 is op 10 januari.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur. Eerste bijeenkomst in 2025 is op 7 januari.
Eenmalige activiteit	Zondagmiddag 29 december van 13.30 – 16.30 uur. Lijn- en/of stijldansen of alleen naar muziek luisteren. Onder leiding van Jeanne van Houts. In de grote zaal van 't Kwartier. Entree € 1,00.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€2 per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€5 per maand
	14.00-16.30	Rikken & rummikub	Koffie-corner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10:15-11.30	Crea	2 ^e etage	€6 per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astens Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€4,- per kaart
	1400-16.00	Schilderen	Vergader-ruimte 3	€3,- per maand
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseurs:	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-23509999 tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen na 18.00 uur a.u.b.)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Blyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Blyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl