

de Luidklok

Dec 2024





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

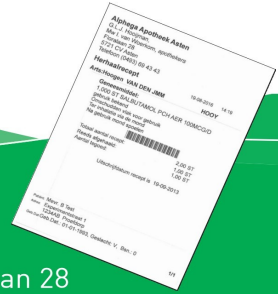
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Senioren najaarsreis 2024	6
Najaarsreis naar Beeld en Geluid	7
Goed voor Elkaar Asten	9
Verslag Alzheimer Café 5 november	10
Onze overledenen	13
Nieuws van de ledenadministratie	14
Heerlijk gegeten samen met de Seniorenvereniging	15
Winterconcert Da Capo op zondag 29 december	16
Wandelen met de Stappers op donderdag 19 december	17
Thuis in De Kluis	19
Voorjaarsreis	20
Sint in Nood!!	20
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	22
Film de Burgemeestersmoord	24
Zang en toneelvoorstelling op 21 december	25
Is keuzevrijheid vanzelfsprekend?	26
Activiteiten vanaf 1 december t/m 31 december 2024	27
Colofon	30



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)
Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12
Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Je hebt van die dagen dan valt alles op z'n plek. Het zit je mee en je dag kan niet kapot. Dat geeft je zo'n gelukkig gevoel. Maar u voelt hem al aankomen: er zijn ook genoeg dagen dat het je niet mee zit. Je loopt overal tegenaan en het is gewoon een shitdag. Dat heb ik nou met de inspiratie voor het schrijven van dit stukje. Soms kost het geen enkele moeite om mijn gedachtenkronkels op papier te zetten omdat de oorsprong ervan me als het ware in de schoot geworpen wordt. Een enkele gebeurtenis kan voldoende zijn om mij te overtuigen: daar kan ik wat mee. Maar o wee, o wee als het met de inspiratie niet wil vlotten, terwijl iedereen verwacht dat je toch wel iets te melden hebt. Dan bekriipt mij wel eens het gevoel om kort en krachtig te melden: *deze maand ontbrak het aan inspiratie. Sorry, volgende maand beter.*

Dus ik aan het denken: waar kan ik deze keer iets zinvol over schrijven. Nou, niks dus. Er kwamen wel wat dingen voorbij maar daar volgde steevast een 'weet je niks beters' op.

Wat kwam er zoal voorbij?

- De media: Tjonge, de ellende en de misère in de wereld. Oorlog hier, hongersnood daar, natuurrampen, racisme, overvallen en moorden. En nu komt Trump daar nog bij. Mag ik zeggen dat ik die man een zeer arrogant persoonsje vind? Ik verwacht weinig goeds van hem. Maar ik kan me vergissen.
- Slecht nieuws: Ajax won van PSV.
- Goed nieuws: PSV wint van Girona in de Champions League.
- Het weer: Het zal wel!
- Overleg bestuur met afvaardigingen van de werkgroepen: Iedere afgevaardigde mocht zijn zegje doen. Problemen waar men tegenaan liep. Waar men zich zorgen over maakte en dat soort zaken. Ook de webmaster mocht zijn zegje doen. Hij vond dat de website veel te weinig bekeken werd. Dat kan hij weten want een tellertje geeft aan hoe vaak de website bezocht wordt. Aha! Ik had gelijk de oplossing voor handen. Weg met De Luidklok, dan moet de website wel meer geraadpleegd worden. En de leden van de dan overbodige redactie krijgen ineens veel meer vrije tijd. Is dat wat? Voor degenen die menen dat dit serieus bedoeld is: grapjuuhh!!

Al overpeinzend heb ik toch het een en ander op papier 'gefrommeld'. Dat maakt me dan weer een beetje gelukkig. Daarom wil ik dit stukje afsluiten met de wijze spreuk hieronder op de afbeelding.



Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok

Van de voorzitter

Als we naar de radio luisteren of naar de tv kijken, horen we tegenwoordig vaak het spotje 'Praat vandaag over morgen'. Dat doet de overheid niet voor niks want we stevenen op een groot probleem af. Er zijn steeds meer ouderen en relatief minder jongeren. Steeds minder mensen die werken om o.a. de AOW op te brengen. Maar ook de hulp die ouderen nodig hebben neemt dan fors toe en 'handjes' zijn er niet genoeg. In 1980 werden vrouwen gemiddeld 72 jaar, nu is dat al 80+. We worden steeds ouder. In 2040 hebben we percentagegewijs de meeste ouderen. Er komt dus wat op ons af. We moeten er daarom voor zorgen dat we langer zelfstandig kunnen blijven functioneren en als we hulp nodig hebben die in eerste instantie in ons eigen netwerk moeten zoeken. Eigen kinderen, vrienden, burens en vrijwilligers. Dat is niet altijd gemakkelijk te regelen. Kinderen kunnen ver weg wonen en hebben het druk met hun eigen gezin. Of je hebt misschien zelfs geen kinderen. Of je kunt in een nieuwbouwwijk wonen met vooral jonge gezinnen om je heen die vooral (oneerbiedig gezegd) met zichzelf bezig zijn. Probeer daarom 'meer mensen te kennen'. Daar moet je wel wat voor doen. Ga erop uit! Neem deel aan activiteiten: wandelen, fietsen, zingen, koersballen, spelletjes doen. Als je dat niet kunt of leuk vindt ga dan gezellig koffiedrinken op dinsdagmorgen bij van Hoek of op zondagmiddag in 't Kwartier. Je kunt daar mensen ontmoeten waarmee je misschien een klik krijgt en vriendschap kunt sluiten.

Als je veel mensen kent is er altijd wel iemand die je kan helpen, mocht dat eens nodig zijn.

De gemeente heeft enkele weken geleden 2 bijeenkomsten gehouden voor 69+ ers, in het kader van 'Goed voor Elkaar'. Die waren bedoeld om mensen die ouder worden bewust te maken van het hebben van een goed/groot netwerk. Als we dat allemaal goed voor elkaar hebben kunnen we langer zelf de regie over ons leven houden. Wie wil dat nu niet? Maar dan moet je daar nu al werk van maken.

Theo Martens

Senioren najaarsreis 2024

Velen van ons ouderen hadden zin en stapten welgemoed de bus in. We hadden een Simon aan het stuur. De rit was lang en duurde wel 2 uur.



In Hilversum, uiteindelijk aangekomen, werden opnames getoond van vroegere dromen. Veel beelden van spektakels, nog ongekleurd. Wat is er toen toch ook al veel gebeurd.

Onze uitstap ging nóg verder, beetje vlug. Bracht ons even naar vroegere tijd terug. Daar stond een kachel met een ouwe pook. Het was: "Óóh en ááh!!! Dat hadden wij óók!!"

We hadden toen een heel ander leven. We vragen ons af: waar is de tijd gebleven? Wat nu gewoon is, was toen nog raar. En zo babbelden we wat af met mekaar!!

Zoals gewoonlijke gingen we allen heel tevree naar een zeer uitgelezen, heerlijk diner. Dank aan inzet en gezelschap van vele mensen. Tot ziens, en voor allen de beste wensen!!

Anny Ermers

Najaarsreis naar Beeld en Geluid.

Genieten en meezingen met Teddy Scholten ('n Beetje) en Wim Sonneveld (Het dorp). Lachen met André van Duin en Kopspijkers. Meeleven met de deelnemers van 'Een van de Acht' met Mies Bouwman. En romantiek met 'All you need is love' en 'De honeymoon quiz' Maar nu loop ik al vooruit op de invulling van een mooie dag.

Vanuit Ommel en Asten vertrokken we al vroeg naar Hilversum. Een enthousiaste chauffeur, geboren Amsterdammer maar nu verknocht aan het Brabantse land, bracht ons naar het gebouw van Beeld en Geluid. Koffie, thee en een heerlijk gebakje, stonden voor ons klaar. Na zo'n lange busreis meer dan welkom.

In het theater konden we genieten van tal van tv momenten uit 73 jaar televisiehistorie. We zijn allen opgegroeid met de tv en heel veel herinneringen werden opgehaald. De tijd vloog om en we namen afscheid. Het is zeker een plek om terug te keren, want er is nog zoveel meer dat je kunt doen in het gebouw van Beeld en Geluid.

In het museum "Oude ambachten en speelgoed" stond voor ons een heerlijke lunch klaar. Gesterkt door een goede maaltijd gingen we opnieuw terug naar het verleden. En deze keer zelfs naar de tijd van voor de televisie.



Oude ambachten leverden tal van verhalen op onder de deelnemers van deze reis. Verhalen over onze kindertijd, soms al bijna vergeten, maar door een tafereel of voorwerp weer in onze gedachten gekomen. Speelgoed uit onze kinderjaren waar onze kleinkinderen nu nog mee spelen als ze op bezoek komen. In tegenstelling tot andere musea mocht je hier de spullen echt aanraken. Je mocht er zelfs mee spelen. Tal van aanwezige kinderen maakten hier gebruik van.

Het diner bracht ons weer helemaal terug naar 2024. Restaurant Schimmel 1885, gestart in 1885 als stationsrestaurant vanwaar de postkoets vertrok, serveerde een heerlijke maaltijd.

Met een heel blij chauffeur vertrokken we weer naar Asten en Ommel: Ajax had gewonnen van Feijenoord.

Agnes kon nog niets vertellen van het voorjaarsreisje van de Seniorenvereniging, maar aan deze reis houden we tal van mooie herinneringen over.

Riny Smeets



Goed Voor Elkaar Asten

We hebben de eerste bijeenkomst, waar de deelnemers de netwerkkaart konden invullen, achter de rug en een volgende bijeenkomst staat al op de agenda.

De eerste bijeenkomst is prima verlopen. De deelnemers waren tevreden en wij als projectgroep dus ook. Tijdens de bijeenkomst ontstonden levendige discussies over hoe je het in je directe omgeving voor iedereen prettiger kunt maken. Ook nu blijkt weer dat hulp aanbieden voor niemand een probleem is, maar hulp vragen moeilijk blijft. Als je goede en regelmatige contacten hebt durf je ook om hulp te vragen als dat nodig is.

Op de netwerkkaart staan rubrieken die je laten nadenken hoe je op een goede manier zaken voor de toekomst kunt regelen. Dat is belangrijk omdat bijvoorbeeld de zorg en wonen veranderen en mensen waar mogelijk zelf actie moeten ondernemen.

Ook nu kwam weer de vraag hoe wij dit als Goed Voor Elkaar een vervolg gaan geven. Wij zijn heel druk bezig om het vervolg te organiseren. We hebben een plan van aanpak gemaakt en dit voorgelegd aan zowel de Seniorenverenigingen als de gemeente. We wachten nu op het antwoord van de wethouder. We houden u op de hoogte!

Annelies Dittner



Goed voor elkaar!

Verslag Alzheimer Café 5 november.

Parkinson dementie is een aansprekend onderwerp, gezien de grote belangstelling bij het ACP van november. Bijna 75 bezoekers, twee gastsprekers, een gespreksleider en een vijftiental vrijwilligers zorgden voor een goed bezette grote zaal van 't Kwartier. De bezoekers kwamen niet



alleen uit Asten, Someren en Deurne, maar zelfs uit Helmond en Gemert. Ze kwamen niet voor niks, want het werd een boeiende avond met veel informatie over het onderwerp.

Het zal je maar overkomen. Er is vastgesteld dat je de ziekte van Parkinson hebt. Van die ziekte genees je niet en jouw leven, en dat van je naasten, zal veranderen. Als daar na verloop van tijd ook nog eens de diagnose dementie bijkomt, wordt de toekomst nog ingewikkelder. Dan is het goed dat je terug kunt vallen op een casemanager Parkinson. Die kan jou en je mantelzorgers enorm tot steun zijn. Zo'n casemanager is Vicky Rademakers-Hendriks. Zij was de gast die door gespreksleider Jac Huijsmans bevestigd werd over het onderwerp. Er was nog meer deskundigheid, want ook Hilde van Bree zat aan de gesprekstafel en zij is verpleegkundig specialist met specialisatie Parkinson.

Parkinson dementie komt steeds vaker voor. Van de Parkinsonpatiënten krijgt, volgens de site van Alzheimer Nederland, 35 tot 55% na verloop van tijd dementie. De dames Rademakers en Van Bree hadden het zelfs over 70%.

De hersenziekte Parkinson kennen we waarschijnlijk allemaal globaal. Meestal begint het met het trillen van de hand aan één zijde. Geleidelijk breidt het trillen zich uit over andere lichaamsdelen en naar de andere lichaamszijde. Bewegingen worden trager. Andere symptomen die geleidelijk aan **kunnen** optreden zijn onder andere het verstarren van het gezicht, obstipatie, reukvermindering en slaapproblemen. Met medicijnen is de ziekte enigszins te onderdrukken of vertragen, genezen is niet mogelijk. Vertraging kan ook optreden door – net als bij Alzheimer – in beweging te blijven, gezond te eten en sociale contacten te onderhouden. Dat geldt natuurlijk ook als Parkinson dementie is vastgesteld. Bij die combinatie treden behalve genoemde lichamelijke symptomen ook nog eens verstandelijke problemen op zoals geheugenvermindering en trager denken en spreken.

De specifieke functie casemanager Parkinson bestaat nog niet zo lang. De neuroloog, huisarts of Parkinsonverpleegkundige kan de patiënt met Parkinson en zijn/haar naasten in contact brengen met een casemanager, mits de diagnose is gesteld. De casemanager kan hen helpen om te gaan met de ziekte en praktische informatie en advies geven en de weg wijzen naar hulpverleners als ergotherapeut, logopedist en fysiotherapeut. Behalve met de patiënt en zijn naasten overlegt de casemanager ook met artsen, andere specialisten en hulpverleners. Het doel is om de persoon met Parkinson zo lang mogelijk in de eigen omgeving te laten wonen.

Veel informatie is te vinden op de site van de Parkinsonvereniging. Die vereniging organiseert, vergelijkbaar met het Alzheimer Café, het Parkinson Café.

Uit het zeer boeiende gesprek aan de gesprekstafel bleek verder dat elke Parkinsonpatiënt anders is, net zoals dat voor mensen met Alzheimer geldt. Voorts werd benadrukt dat tijdig het onderwerp bespreekbaar maken moeilijke beslissingen voor de naasten later kan voorkomen. "Wacht niet op een crisis, maar bespreek de toekomst en de wensen als de persoon met Parkinson zelf nog mee kan beslissen en regie kan nemen."

In de pauze ontstonden veel gesprekken tussen bezoekers onderling en met aanwezige vrijwilligers en deskundigen. Mooi is dat, want het ACP wil ook een plek van ontmoeting zijn. Tegelijkertijd werd de ACP-bibliotheek goed bezocht.

Na de pauze waren er volop vragen, deels op papier ingeleverd en deels gesteld vanuit de zaal. Een veelheid aan onderwerpen komt dan voorbij. Enkele voorbeelden: Hoe verloopt de diagnose bij Parkinson dementie? Hoe zit het met de wilsbekwaamheid? Hoe lang kan iemand thuis blijven wonen? Zijn er verpleeghuizen specifiek voor mensen met Parkinson dementie? Is Parkinson dementie erfelijk? Is er een bewezen verband tussen Parkinson en pesticiden? Wordt dagbesteding vergoed?

Nee, deze vragen ga ik in dit artikel niet beantwoorden. Ik benoem ze om u een indruk te geven van de vragen die er op zo'n avond voorbij komen. U kunt zich voorstellen dat het ACP zich hierdoor in een constante, en misschien wel groeiende, belangstelling mag verheugen, hoe jammer het ook is dat zowel Alzheimer als Parkinson steeds vaker voorkomen.

Een speciaal woord van waardering kwam vanuit de zaal voor de vele mantelzorgers. Zij verdienen respect en ondersteuning. Daar werd mooi op ingespeeld door te wijzen op de Zelfhulpgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie, die in Asten wekelijks een bijeenkomst heeft op dinsdag van 13.30 – 15.00 uur.

(Aanmelden en informatie via info@zelfhulpnetwerk.nl)

ACP 3 december: Warme technologie voor mensen met dementie.

Mensen met dementie blijven langer zelfstandig en gelukkig als ze daar de juiste hulpmiddelen voor hebben. Om dit mogelijk te maken is er al veel technologie ontwikkeld. Niet alleen technologie om handjes in de zorg te verlichten, maar vooral ook zogenaamde warme technologie. Warme technologie is gebruiksvriendelijke technologie om het welzijn van mensen met dementie te vergroten en is gericht op wat mensen met dementie nog wél kunnen. Met warme technologie willen we leven aan de jaren toevoegen, in plaats van alleen maar jaren aan het leven. Onze gast van deze avond, Ted van der Zanden, Innovatie Ambassadeur bij De Zorgboog, geeft ons een inkijkje op wat er al aan warme techniek ontwikkeld is voor mensen met dementie. Zij wil ons inspireren deze warme technologie te gebruiken, zowel in de thuissituatie als in het verpleeghuis. Tijdens de avond gaat onze gespreksleider, Jac Huijsmans, de bezoeker uitdagen sommige van deze technieken zelf te ervaren onder begeleiding van onze gast.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Johan van Lierop.



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Jo Melters – Maas
88 jaar

Floralaan 38, Asten
overleden op 15-10-2024

Mevr. Mariet Coolen – Stevens
89 jaar

Polderweg 14, Asten
overleden op 24-10-2024

Zr. Benigna Bakker
97 jaar

Wilhelminastraat 27, Asten
overleden op 26-10-2024

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364*

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com



Nieuws van de ledenadministratie.

Het lidmaatschap van onze vereniging loopt van 1 januari tot en met 31 december. Dit betekent:

1. Als u het lidmaatschap voor 2025 wilt opzeggen dient u dit uiterlijk op 31 december 2024 door te geven.
2. Als u na 1 januari 2025 uw lidmaatschap opzegt, dan wordt De contributie over het hele jaar 2025 doorberekend.
3. Als een lid komt te overlijden voor 1 april 2025, dan storten wij de betaalde contributie terug aan de nabestaanden.

Gaat u verhuizen of is er sprake van een overlijden vragen wij u om dit zo spoedig mogelijk door te geven. Wordt u vrijwilliger van een werkgroep of stopt u als vrijwilliger bij een werkgroep, ook dan vragen wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven aan onze ledenadministratie.

Alle wijzigingen kunnen worden doorgegeven via advermeulen71@gmail.com of via 06 – 22 73 41 44.
Alvast bedankt voor uw medewerking.

Ad Vermeulen, ledenadministrateur.



Heerlijk gegeten samen met de Seniorenvereniging

Op 24 oktober hadden zich 83 leden ingeschreven voor onze gezamenlijke maaltijd in een restaurant in Asten of omgeving. We waren te gast voor een 3-gangen diner in een ruime en mooi aangeklede zaal van hotel-restaurant Nobis in Asten. Op de foto ziet u een blik op de zaal. Het is fijn dat deze activiteit zoveel leden aanspreekt. Naast een heerlijk etentje was er voldoende gelegenheid voor een gezellig buurtje met elkaar.

De volgende keer, woensdag 22 januari, gaan we naar Zaal van Hoek. Aanmelden kan pas na het verschijnen van het bericht in De Luidklok in december.

Tiny Leenders v.d. Beuken, mede namens Lies v.d. Cruijs



Winterconcert Da Capo op zondag 29 december

Wie tussen de feestdagen van eind december zin heeft in een stemmige muziekmiddag is op zondag 29 december van harte welkom in Museum Klok & Peel. Da Capo sluit dan haar 25-jarig jubileumjaar af met een concert passend in het thema "Museum in wintersfeer" waarmee Museum Klok & Peel jaarlijks veel succes boekt. Van 14.00 - 16.00 uur kunt u genieten van hun optreden met een repertoire dat deels herkenbaar is van de gezellige optredens in de rest van het jaar. Echter speciaal voor deze gelegenheid zijn ook andere, meer gedragen nummer ingestudeerd die passen in het winterthema en de feestmaand. Een prachtige gelegenheid om een bezoek aan het museum te combineren met een mooi concert. U bent van harte welkom.

Johan van Lierop.



Wandelen met De Stappers op donderdag 19 december

Ik moet nog even terugkomen op de wandeling van afgelopen november. We zouden op basis van het programma naar Olné, in het land van Herve (België), rijden om van daaruit, via een mooie route naar Nessonvaux te lopen en zodoende in contact te komen met de Vesdre. Deze rivier steeg enkele jaren geleden met zo'n 9 meter tijdens de grote overstromingen in Duitsland en België. Het vlakbij gelegen Pepinster telde toen 30 doden. Bij het vóórlopen van deze wandeling kon ik enkel de volgende conclusie trekken: het is een schitterende route, met een cijfer van 9.5 als waardering. Maar thuisgekomen dacht ik: dat gaat hem niet worden want het is de zwaarste wandeling uit het programma van 2024. Daarnaast speelt het jaargetijde een rol en ook het feit dat het een uur korter daglicht is i.v.m. de wintertijd. Deze wandeling moeten we in juli of augustus op de kalender zetten. Ik zocht een alternatief en vond dat in een wandeling in de buurt van Echt-Montfort. Ook een mooie wandeling en die heb ik in de plaats geschoven van die van Olné. Het komt dus voor, dat je een wandeling afkeurt vanwege de waardering (laag) of vanwege de omstandigheden terwijl het een topper is.

Op het programma staat nu een wandeling door het Dal van de Beerze in de buurt van Spoorдонк. Die gaan we lopen op 19 december 2024. Dat is dicht bij huis en is ietwat makkelijker. Deze tocht staat voor een groot deel in het teken van de beek de Beerze. Deze beek begint op het landgoed Baest waar de Grote Beerze en de Kleine Beerze samenkomen. Vervolgens stroomt deze beek ten noorden van het landgoed door het gebied Baest/Kattelaars Broek, langs Spoorдонк, door het gebied Dal van de Beerze en de Kampina naar Lennisheuvel, waar de Beerze Smalwater gaat heten. De tocht gaat door deze mooie gebieden en ook door het zuidelijk deel van de Kampina. Aan de rand van Baest/Kattelaars Broek wordt de kapel van de Heilige Eik bezocht, een bedevaartsoord. Het Kattelaars Broek is een nieuw natuurgebied dat aan het begin van deze eeuw is ingericht rond de weer opnieuw meanderende Beerze. Een mooi, gevarieerd gebied met een mooie hangbrug over deze beek. Vervolgens keren we terug naar Spoorдонк om de Beerze te volgen naar de Kampina. Vóór de Kampina ligt een 170 hectare grote overstromingsvlakte die ongeveer honderd dagen per jaar onder water staat.

Dit gebied heeft zich inmiddels ontwikkeld tot een interessant vogelgebied. In de Kampina komen we ook langs een mooi vennengebied met o.a. het Winkelsven en door de landbouwenclave Balsvoort. In 2015 is een van de fundamenten van de vijf boerderijen die ooit de enclave vormden weer zichtbaar gemaakt in het landschap. Rond de gebouwen lagen akkers, poelen en houtwallen. Als je goed om je heen kijkt zijn deze landschapselementen nog steeds herkenbaar in dit deel van het gebied. Via de Beerze gaat de tocht weer terug naar Spoordonk. 80% van de route is onverhard. Wandel mee op deze mooie herfsttocht in het mooie Noord-Brabant. Met vriendelijke groeten,

*Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens (06 – 48 36 07 83)*



Thuis in De Kluis

Het is woensdagmiddag 16.00 uur. Samen met de rummikub deelnemers besluiten we om geen nieuw spel meer op te starten. We hebben nog maar een half uurtje. De kans dat we dan halverwege het spel moeten stoppen is vrij groot en voelt niet fijn. Vaak maken we dan nog gebruik van de spelkoffer “Veel te vertellen”. In de koffer zit een kleurendobbelsteen en een groot aantal kaarten met verschillende onderwerpen zoals:

- Wat zou u doen als u erg rijk was?
- Kunt u iets vertellen over het bedrijf waar u werkt(e)?
- Heeft u weleens in zee gezwommen?
- Herinnert u zich de eerste dansles?
- Heeft u herinneringen aan de grote schoonmaak?
- Wat betekent de zomer voor u?
- Spreekt u een dialect?
- Met wie zou u graag een uitstapje maken?

Soms geeft één vraag al aanleiding om tot het einde van de middag te blijven buurten. Op deze manier hebben we samen al veel mooie herinneringen opgehaald. Hopelijk komen er nog meer mooie herinneringen bij.

Voor meer informatie over THUIS IN DE KLUIS kunt u contact opnemen met Riny Smeets 06 – 44 35 39 36 of mail naar c.smeets6@chello.nl

Onze informatiefolder Thuis in de Kluis is te vinden op de website van de Seniorenvereniging Asten en Ommel (www.seniorenverenigingastenenommel.nl) onder de rubriek “Wat doen wij”.

Team THUIS IN DE KLUIS



Voorjaarsreis 2025

Hierbij de opmaat voor onze voorjaarsreis in 2025.

De dagtochten van oktober zitten er op. We hebben de tocht twee keer gemaakt vanwege het grote aantal liefhebbers. Als organisatie zijn we er trots op dat zoveel leden van onze Seniorenvereniging iedere keer vol enthousiasme meegaan. Deze keer hebben we Hilversum en Terschuur bezocht en ons ondergedompeld in ervaringen en herinneringen aan vroeger. We hebben mee kunnen zingen met liedjes uit onze jeugd en we dwaalden met onze gedachten naar die goede oude tijd, geholpen door allerlei attributen uit de tijd zoals we die kennen van de winkel van Anneke de Bruijn.



We zijn nu bezig om een nieuwe, mooie reis te organiseren naar een sensationele bestemming. We houden deze locatie nog even geheim. U wordt natuurlijk op de hoogte gehouden wanneer deze reis plaats gaat vinden, en wanneer u weer kunt inschrijven. Houd daarvoor De Luidklok in de gaten. Wordt vervolgd

Fijne reisgroet, Agnes Verdonschot.

Sint in Nood!!

Gelukkig, hier is niemand. Eventjes snel tussendoor. Waar laat ik mijn staf. Wacht, hier eventjes in de hoek. Dan de witte handschoenen uit. De zegelring leg ik even op het randje van het fonteintje. (Niet vergeten die straks weer om te doen!) Waar laat ik nu mijn mijter?? Mijter in de hoek, bij de staf. Uitkijken met spetteren straks. Bril omhoog! Mantel af. Die kan aan 't haakje aan de deur. Aan het kettinkje, anders komt er zo'n rare punt in de rode stof. Nou eerst die dubbele knoop nog uit mijn singel halen. Welke scout is hier mee bezig geweest! Zo'n driedubbele palsteek is leuk als je een keuken pioniert in de bossen, maar niet om de buik van Sinterklaas. Ooohh, de nood wordt hoog. Koord komt los. Nu de jurk nog uit over mijn hoofd. Het is hier wel erg krap. En de nood wordt hoger. Eerst de bovenrok uit en dan ook nog de onderrok. Waar laat ik die???

Gewoon maar effe op de grond. Geen tijd te verliezen. Hè, hè, eindelijk aangekomen bij de gulp. Wat hebben mannen het doorgaans toch makkelijk. Nog enkele seconden verwijderd van de verdiende ontlading. Dilemma!!! Niet staan, want dat spettert. Dat betekent: gaan zitten. Doe bril omlaag! Met mijn achterste op de koude toiletbril. Moet ik ook nog mijn baard omhooghouden met de linkerhand want anders Geen tijd te verliezen Dan diepe zucht. Het klateren in de pot klinkt als Sinterklaas Kapoentje van de kinderen bij de schoorsteen. Dan klinkt de toeter. Snel gulp dicht. Vlug! Onderrok, bovenrok. Jurk weer aan over 't hoofd. Waar zit het labeltje, zodat ik die niet achterstevoren aan doe. Singel om, met eenvoudige knoop nu. Mantel over de schouders, kettinkje sluiten. Waar had ik de mijter ook al weer? En de staf? Handschoenen weer aan. Niets vergeten? Oei, bijna! De zegelring bij het fonteintje. Snel handen wassen, handschoenen aan, ring er overheen. De deur open en dan:
"Hallo, lieve kindertjes allemaal, hier is Sinterklaas voor jullie!!"

Anny Ermers



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

* *De Liederentafel.*

Wat een heerlijke zangmiddag werd het op maandag 4 november jl.! Geen megagrote opkomst maar een mooi aantal mensen met ontiegelijk goede stemmen. Enkele liedjes, die door zanger Karel uitgekozen werden, zijn niet eerder gezongen. Het geheel klonk verrassend mooi! Beste mannen van Toffel Vier: “ontzettend bedankt voor jullie geweldig mooie zangmiddagen”. In het nieuwe jaar staan ze weer paraat om samen met ons te zingen uit de bundel en om zelf enkele liederen ten gehore te brengen uit hun eigen repertoire.

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 6 januari 2025.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur.
Kosten: De prijs van een kop koffie of thee.

* *De Spellenmiddag.*

Ook de spellenmiddag van maandag 14 oktober werd verrassend goed bezocht. Het is zo'n fijn gevoel wanneer de deelnemers, ondanks de regen buiten, enthousiast komen binnenwandelen! Ruim 14 deelnemers hadden zin en tijd om mee te doen aan SkipBo, Scrabble, Uno, Letra Mix, Rummikub of Mens Erger Je Niet.

Ook in de maand december en uiteraard in het nieuwe jaar, gaan we door met de maandelijkse spellenmiddag. De deelnemers koesteren unaniem deze middag!

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: maandag 9 december.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: De prijs van een kopje koffie of thee.

** De Kerstmiddagen.*

We zijn bijna zover! Het bestuur biedt haar leden weer de jaarlijkse kerstmiddagen aan. Een middag waarbij de grote zaal van 't Kwartier in kerstsfeer is gebracht, waar u bij een kopje koffie of thee en iets lekkers kunt luisteren naar kerstmuziek, de kerstgedachte, een kerstlied, een gedicht of een verhaal. Na dit kerstgedeelte mag u vervolgens met een drankje in de hand volop genieten van een muzikaal optreden. Tot slot van de middag is er een gratis kleine loterij met enkele prijsjes.

Wat: De kerstmiddagen.
Wanneer: woensdag 18 en donderdag 19 december a.s.
Waar: in de grote zaal van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 17.00 uur.
De zaal gaat open om 13.00 uur.
Kosten: Een entreekaartje kost € 2,00 per persoon.

** Kerstkaartjesverkoop!!*

Voor deze beide middagen worden kaartjes verkocht.
Die kosten € 2,00 per stuk.
Per middag worden MAXIMAAL 140 kaartjes verkocht en OP = OP!
Alleen met dit kaartje heeft u toegang tot de zaal. Vergeet het dus niet.

Wat: Verkoop van de entreekaartjes voor de kerstmiddagen.
Wanneer: Op dinsdag 10 december a.s.
Waar: In de hal van 't Kwartier.
Hoe laat: Van 10.45 uur tot 12.00 uur.
Kosten: € 2,00 per stuk.

Beste mensen: het is zo mooi dat we samen op het eind van dit jaar nog even bij elkaar kunnen zijn, samen de kerstsfeer mogen proeven en afscheid kunnen nemen van een bijzonder jaar 2024.
De werkgroep Vieringen en Activiteiten heeft er zin in. U ook?

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.



Film de Burgemeestersmoord

Woensdagmiddag 19 februari 2025, aanvang 14:00 uur.
Speciaal voor de Seniorenvereniging Asten Ommel en Heusden.
Te zien in De Ruchte te Someren.
Er is plek voor 250 toeschouwers.

In bezet Brabant heeft Jan genoeg van onrecht en onderdrukking. Nadat hij een baan krijgt op het gemeentehuis raakt hij verwickeld in een schaakspel tussen de burgemeesters van Someren en Asten en de Duitse officier Von Obernberger.



Tegelijkertijd raakt Jan betrokken bij het verzet en komen zijn daden steeds vaker in beeld bij de Duitse bezetter. Zijn acties zullen grote gevolgen hebben voor de gemeenschap. Wie betaalt de prijs voor vrijheid? De film Burgemeestersmoord vertelt het waargebeurde verhaal van de moord op burgemeester Piet Smulders (Someren) en burgemeester Willem Wijnen (Asten) ten tijde van de tweede wereldoorlog. Beiden zaten in het verzet en hebben er alles aan gedaan om het de bezetter zo lastig mogelijk te maken.

In de volgende Luidklok krijgt u de details van de kaartverkoop welke in de laatste week van december zal plaatsvinden in 't Kwartier. Een kaartje kost € 5,00 incl. een kopje koffie of thee.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel

Zang en toneelvoorstelling op 21 december

De laatste jubileumactiviteit van 2024 is op zaterdag 21 december in Hart van Heuze. Deze activiteit bestaat uit een muzikaal gedeelte, verzorgd door koor Amicitia, en een toneelstuk, opgevoerd door toneelvereniging Onderling Kunstgenot.

Het programma van deze middag is als volgt:

13.30 uur	Inloop. U krijgt koffie/thee met vlaai aangeboden.
14.00 uur	Welkomswoord door Theo Martens.
14.05 uur	Muziek en zang door koor Amicitia.
14.45 uur	Pauze met een drankje.
15.15 uur	Toneelstuk door Onderling Kunstgenot.
16.15 uur	Sluiting en afscheidswoord door Theo Martens.

We nodigen u graag uit voor deze activiteit en hopen op een grote opkomst.

U kunt zich aanmelden voor deze middag.

Aanmelden voor deze activiteit op zaterdag 21 december kan tot 15 december via e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com of telefoon: 06—52 41 75 25.

Bij het aanmelden via e-mail a.u.b. vermelden met hoeveel personen u wenst te komen.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel



Is keuzevrijheid vanzelfsprekend?

Als je zelf de controle hebt, kun je beslissingen nemen op basis van jouw unieke mogelijkheden en kennis. Jij hebt de regie over je eigen pad. Met jouw inzichten maak je de keuzes die het beste bij je passen. Maar onthoud: keuzevrijheid is niet altijd vanzelfsprekend, vooral als het gaat om hulpmiddelen die je leven kunnen verbeteren.

Helaas wordt je vrijheid vaak beperkt door zaken zoals de vergoedingen van zorgverzekeraars. Veel verzekeraars werken samen met specifieke partijen, waardoor het aanbod vaak beperkt is. Je ideale keuze is dan misschien niet beschikbaar.

Gelukkig zijn er steeds meer zorgverleners, apotheken en audiciens die ervoor kiezen om niet samen te werken met zorgverzekeraars. Zij kunnen hierdoor een breder assortiment aanbieden en nemen de tijd om samen met jou het beste plan te vinden dat bij jouw situatie past. Vaak is het zelfs mogelijk om alsnog een vergoeding van de zorgverzekeraar te krijgen. Zo heb je maximale keuzevrijheid én financiële ondersteuning.

Een opkomende trend is het aanbieden van abonnementen voor hulpmiddelen, vergelijkbaar met mobiele telefoonabonnementen. Deze abonnementen maken het mogelijk om de hulpmiddelen te kiezen die beter passen bij jouw behoeften en budget, zonder een grote investering in één keer te hoeven doen.

Laat je dus niet beperken! Of het nu gaat om het perfecte bed, de ideale schoenen of het beste hoortoestel, vrijheid van keuze maakt je leven een stuk leuker!

Anouck Castenmiller, audicien.

*Kopij voor de volgende Luidklok
graag inleveren
uiterlijk **zaterdag 30 november***



Activiteiten vanaf 1 december t/m 31 december 2024

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 6 januari van 13.30 – 15.30 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 9 december van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop. (niet op 26 december)
Wandelen met De Trappers	Woensdag 11 december. Start om 9.30 uur bij 't Kwartier. Woensdag 25 december wordt er niet gewandeld.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 19 december. In de omgeving Spoordonk (dal van De Beerze). Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Kerstvieringen	Woensdag 18 en donderdag 19 december. In de grote zaal van 't Kwartier. Aanvang 13.30 uur.
Jubileum toneelstuk	Zaterdag 21 december. In gemeenschapshuis 'Hart van Heuze'. Aanvang 14.00 uur.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Laatste bijeenkomst in 2024 is op 13 december. Eerste bijeenkomst in 2025 is op 10 januari.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur. Laatste bijeenkomst in 2024 is op 17 december. Eerste bijeenkomst in 2025 is op 7 januari.
Eenmalige activiteit	Zondagmiddag 29 december van 13.30 – 16.30 uur. Lijn- en/of stijldansen of alleen naar muziek luisteren. Onder leiding van Jeanne van Houts. In de grote zaal van 't Kwartier. Entree € 1,00.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicaptten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Ouderenadviseurs:	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-23509999 tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten (bellen ná 18.00 uur a.u.b.)	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnummer Seniorenvereniging:	NL21RABO0103630597 Rabo Asten	
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluysen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten.

Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluysen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail cliëntservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl