

de Luidklok

Okt 2024



Seniorenvereniging
Asten en Ommel





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

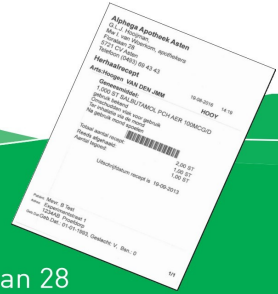
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Onze overledenen	7
Uitwisselingsconcert Da Capo op zondag 29 september	8
Culturele avond in Hart van Heuze	10
Goed Voor Elkaar Asten	11
Verslag Alzheimer Café 3 september	12
Najaarsreis	14
Senioren zelf aan zet (praat vandaag over morgen)	15
Gezellig uit eten met de seniorenvereniging	17
Wandelen met de Stappers op donderdag 17 oktober	18
Thuis in De Kluis	20
Bridge	21
Vervolg op "grappig en interessant verhaal"	22
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	24
Uitnodiging Middag van bemoediging	26
Activiteiten vanaf 1 oktober t/m 31 oktober 2024	27
Colofon	30



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

In ons korte leven op deze aardbol krijgen we elke dag met voorvallen en toevalligheden te maken. Ze vinden spontaan plaats of worden door onszelf in gang gezet. Die kunnen (on)prettige gevolgen hebben. Het zal maar gebeuren dat je bij een feestelijke gelegenheid een staatslot in handen gedrukt krijgt, waarna je de hoofdprijs van vele miljoenen overgemaakt krijgt op je bankrekening. Kun je als langdurig woningzoekende eindelijk een huis kopen dat voor die tijd dreigde op een utopie uit te lopen. Je zag jezelf al je leven lang inwonen bij je ouders. Horrorgedachte ... Maar ja, dat staatslot blijkt, zoals meestal, een dikke NIET te zijn en ook zonder dikke prijs ga je gewoon verder. Of je krijgt een ongeval met de auto omdat je voorligger plotseling remt voor een overstekende kat. Een whiplash, of erger, waardoor je voor de rest van je leven arbeidsongeschikt raakt, zou zo maar kunnen. Desastreus gevolg dus. Maar het had ook gewoon bij blikshade kunnen blijven. Een kleine aanleiding of aankoop kan het begin worden van een geweldige verzameling die je bijeen weet te scharrelen en veel leuke momenten oplevert. Allemaal toevalligheden die je leven bepalen met soms pijnlijke en soms mooie herinneringen.



Als redactie willen we graag De Luidklok als medium inzetten om verslag te doen van uw levensverhaal, om een allesbepalend voorval uit uw leven te belichten. Wat u heeft gedaan, of nog doet, om uw medemens te helpen en te ondersteunen. Welk fraaie verzameling u heeft opgebouwd en welke mooie herinneringen daarmee gepaard gaan, enz. Het was in corona-tijd dat ik de toenmalige redactie een handje toestak en een artikel schreef over mijn hobby als bierdoppenverzamelaar. In ons decembernummer van 2023 plaatsten we een artikel van een van onze leden met herinneringen aan een oorlogsverleden.

Graag willen we meer van dit soort artikelen publiceren. De redactie verwacht dat er veel verhalen leven onder onze leden, en wie graag zijn of haar verhaal wil delen bieden we graag de gelegenheid. We begrijpen ook dat veel mensen zichzelf niet zo'n schrijver vinden en denken: 'laat maar zitten', maar wij bieden u hierbij graag een helpende hand.

Wilt u een verhaal delen met onze lezers dan kunt u dit bij de redactie bekend maken. Op verzoek maken wij een afspraak met u. Via een gesprek / interview, eventueel bij u aan huis, zetten wij uw verhaal, ervaringen(en), verzameldrang of hobby op papier. U kunt de tekst nalezen voordat we die aanbieden voor publicatie. De ruimte die beschikbaar wordt gemaakt is de tekst van één A4 oftewel 2 pagina's in De Luidklok. De redactie bekijkt vervolgens wanneer uw verhaal geplaatst kan worden. U wordt hierover altijd nog even geïnformeerd.

Wilt u gebruik maken van een helpende hand dan kunt u dit via e-mail (deluidklok@gmail.com) of via telefoon (06-20746540 Jeanne Melters) aan ons kenbaar maken. We zijn zeer benieuwd met welke items u ons gaat verrassen.

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok

Van de voorzitter

Toen ik enkele maanden oud was dachten Toon Feijen, Harrie van Goch en J. Wilms: 'het wordt tijd om een vereniging voor bejaarden op te richten'. In omliggende gemeenten waren die al actief. Bejaarden moest gezellige middagen, kaartconcoursen, toneelvoorstellingen, reisjes en een bedevaart naar Ommel aangeboden kunnen worden. Op woensdag 24 november 1954, nu 70 jaar geleden, werd daarover in het Parochiehuus een eerste vergadering gehouden. Op die vergadering waren 90 mensen aanwezig, waarvan 25 dames, en werden, volgens het Peelbelang van 27 november, 59 mensen direct lid. De naam was "R.K. Bond van Bejaarden". We hebben dit jaar, in 2024 dus, een jubileum! Er werd ook meteen gedacht aan de financiën. Er werd voorgesteld om 10 cent per week voor heren en 5 cent voor dames te vragen.

Peelbelang
WEEKBLAD VOOR ASTEN, SOMEREN, LIEROP EN OMSTREKEN

AL 90 LEDEN VOOR BOND VAN BEJAARDEN
Belangstelling uit alle standen

Woensdagmiddag 3 uur werd in het Parochiehuus te Asten de oprichtingsvergadering gehouden voor een „Bond van Bejaarden“ en de gang van zaken van dagen leidde. Dat bevestigde niet alleen de goede opkomst, — ongeveer 90 personen waren aanwezig, waarvan 25 dames, — maar ook het opwekkende feit, dat zich staande de vergadering 59 leden opgaven. Men kan dus vooruit!

doen. De bond zou in de volgende vergadering een definitief bestuur kunnen kiezen, maar de uitwerking en organisatie is gezegd, zou in handen moeten worden gegeven van een jongdager werkbetuur. Daarin zouden vertegenwoordigers van alle standen moeten zitten.

Leden kunnen zich nu nog tot 11 Dekenstraat 74 en 76, bij de heer H. v. Gogh, Burg. Wijnstraat 17 en de heer Wilms, Wilhelmstraat. De dag van de volgende vergadering wordt nader bekendgemaakt. Dan wordt het dagelijks gekozen. Dit dagelijks bestuur kan het

Moskou tegen het Wes

Moskou blijft maar wegen 23 de verdedigingsmensen en Europa zoveel mogelijk al te liever naar haar geheel omver. Als het er maar afkomt in een Pacific onbezonden opgedaan, had het al veel gewonnen. Nu nu al zo ver dat hij bedekte het begint te vopen, daar hij in de ge dat het Westen en Amerika naar hebben willen, ommeent

In wat voor tijd leefden we toen?

Nederland telde 10,5 miljoen inwoners, het derde kabinet Drees regeerde, mensen verdienden gemiddeld 500 gulden per maand en één op vijf huishoudens had een wasmachine. Het was hard werken en zuinig leven. Maar de vooruitgang ging voorspoedig.

Wat gebeurde er in 1954?

Het profvoetbal ging van start met 52 clubs, Wim Kan had de eerste oudejaarsconference, op 3 februari won Jeen van de Berg de elfstedentocht in een tijd van 7 uur en 32 minuten, op 1 april werd de eerste autosnelweg geopend: de A2 van Amsterdam naar Utrecht. Minister Cals stelde het Tv-besluit voor waardoor vanaf 1955 in plaats van 3 uur 12 uur per week naar televisie gekeken kon worden.

Welke muziek hoorden we toen?

De eerste single 'That's all right mama' van Elvis Presley, 'Que sera sera' van Doris Day, de orgelman van Wim Sonneveld, Heideröschens van Friedel Hensch.

Wie werden er zoal geboren?

Tineke Schouten, Angela Merkel, Huub Stapel, Herman Finkers, onze penningmeester en onze voorzitter.

In het Astra theater in Asten konden we The Glenn Miller story zien.

We zijn nu een bloeiende vereniging met 1381 leden. De grootste vereniging van Asten, met heel veel activiteiten die druk bezocht worden. Maar dat niet alleen.

Ook ondersteuning en belangenbehartiging zijn belangrijk bij onze vereniging.

Er zijn al enkele jubileumactiviteiten geweest waar volop aan meegedaan is. Het wandelen, het fietsen en de rit met het treintje. We zagen het heden en hoorden verhalen uit het verleden, zelfs van ver vóór de tijd dat onze vereniging bestaat.

Op **27 november vieren we officieel ons jubileum**, met een iets serieuzer middagprogramma en een heuse discoavond in 't Kwartier zoals we die kennen uit de jaren '70. Dit mag u niet missen!

Theo Martens.



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.



Mevr. Leida Clement – Vissers
92 jaar

Kesselcamp 27, Asten
overleden op 14-08-2024

Dhr. Rob Noach
83 jaar

Marsstraat 24, Asten
overleden op 17-08-2024

Mevr. Corry Meeuws – van Otterdijk
90 jaar

Wilhelminastraat 29, Asten
overleden op 28-08-2024

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364*

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com



Uitwisselingsconcert Da Capo op zondag 29 september

Wie van een gezellige muziekmiddag houdt is op zondagmiddag 29 september in zaal Jan van Hoek van harte welkom. Seniorenorkest Da Capo, onderdeel van muziekvereniging Jong Nederland, heeft dan een uitwisselingsconcert met Rooyal uit Venray.



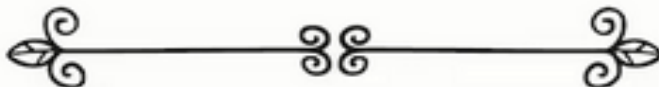
Da Capo viert dit jaar haar 25-jarig bestaan en een van de activiteiten rond dit jubileum is dit uitwisselingsconcert. Da Capo telt momenteel dertig leden en is inmiddels in Asten voldoende bekend. Zij traden op in de regionale verzorgingshuizen en verzorgden ook buitenconcerten in Ommel, Asten, Helmond en Roermond. Het repertoire is zeer gevarieerd: van walsen en Böhmsche muziek tot filmmuziek en pop. Da Capo staat onder leiding van dirigent Wim van Osch uit Merselo en diezelfde Wim van Osch is de muzikale leider van het Venrayse Rooyal. Het Venrayse Rooyal orkest is in 1988 ook begonnen als seniorenorkest van blazers, maar later uitgebreid met een zanger, zangeres, accordeonist, toetsenist en gitarist. Het orkest speelt rocknummers en ballads, polka's en walsen maar ook rustige luistermuziek en feestnummers. Het belooft dus een reuzegezellige en afwisselende muziekmiddag te worden.

Het concert begint om 14.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur. De toegang is gratis.

De zaal bij Jan van Hoek gaat open om 14.00 uur.

Namens Da Capo,

Johan van Lierop



Culturele avond in Hart van Heuze

Op dinsdag 15 oktober a.s. organiseert KBO Kring gemeente Asten, in samenwerking met de beide Astense seniorenverenigingen, opnieuw een culturele avond.

Verdere bijzonderheden.

- Locatie: De grote zaal van Hart van Heuze,
Pastoor Arnoldstraat 3, Heusden.
- Aanvang: 19.30 uur, zaal open vanaf 19.00 uur.
- Einde: Rond 22.15 uur, waarna nog gelegenheid is tot nazit in de foyer van Hart van Heuze.
- Optredens: Optreden van tonprater Hans Verbaarschot van ongeveer 1 uur.
Optreden van zangeres Pearl van ongeveer 45 minuten.
- Entree: € 5 per persoon, inclusief 1 kop koffie/thee bij aanvang en 1 consumptie (frisdrank / bier / wijn) in de pauze.
- Betaling: Aan de ingang van de zaal (gepast betalen a.u.b.)
- Reserveren: Via onderstaande e-mailadressen en telefoonnummers.

Asten en Ommel: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com
of telefoonnummer 06 – 52 41 75 25

Heusden: secretaris@seniorenverenigingheusden.nl
of telefoonnummer 06 – 20 13 93 08

Bij opgave via e-mail a.u.b. uw naam vermelden en met hoeveel personen u wilt komen.

Wat kunt u verwachten van de beide artiesten?

Hans Verbaarschot is een Brabantse tonprater die sinds 2006 optreedt. Hij gaat in ABD (Algemeen Beschaafd Deurnesch) ons vermaken met verhalen over de tijd dat we jong waren. Hij gaat het zo uitkramen dat je het ziet gebeuren en vervolgens je te verrassen door er een compleet andere wending aan te geven. Zijn levensmotto:
“ALS GE OE EIGE KIETELT ... VERGEET DAN NIE TE LACHEN.”

Zangeres Pearl is een Brabantse zangeres die sinds 2010 solo optreedt. Ze gaat muziknummers uit haar repertoire ten gehore brengen. Dit zijn zowel Nederlandstalige als Engelstalige liedjes, uit de sixties of later. Ze begeleidt zichzelf met gitaar en conga en professionele orkestbanden.

Uw reservering zien wij graag tegemoet vóór 10 oktober.

Het organiserend comité:

Jacqueline Lammers, Lies van de Cruijs, Henk van Kessel

Goed Voor Elkaar Asten

Het lijkt misschien ver weg, maar in november organiseert Goed Voor Elkaar Asten twee bijeenkomsten waar de netwerkkaart ingevuld kan worden. Tegenwoordig is hulp niet meer vanzelfsprekend. Je moet nadenken over allerlei zaken als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat, of als je er plotseling alleen voor staat, of tijdelijk niet meer gemakkelijk de deur uit kunt voor een boodschap. Ook is het zo dat kinderen of vrienden niet altijd meer om de hoek wonen of het zelf erg druk hebben met werk en gezin. De netwerkkaart geeft inzicht in verschillende praktische zaken zoals: wie vraag ik om een boodschap te doen, wie kan de hond uitlaten als ik ziek ben. Wel belangrijk om daar over na te denken.

Hulp aanbieden vinden we makkelijk, maar hulp vragen is moeilijk. Inzicht in eigen netwerk en zolang mogelijk zelfredzaam blijven is het doel. Eerdere bijeenkomsten zijn goed bezocht en de bezoekers hebben het als positief ervaren. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor “nieuwe” 70+ers. We krijgen van de gemeente nog te horen of dit jaar, of in ieder geval volgend jaar, ook 65+ers uitgenodigd worden. Uiteraard zijn ook mensen welkom die vorig jaar verhinderd waren.

De bijeenkomsten vinden plaats in 't Kwartier en wel op:

6 november vanaf 13.30 uur

12 november vanaf 19.30 uur

U kunt zich via e-mail aanmelden: goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl

Annelies Dittner



Verslag Alzheimer Café 3 september

Bewegen is belangrijk, ook voor mensen met dementie.

Iedereen zal dat begrijpen. Bewegen is goed voor je lichaam. Het activeert de hersenen, het geeft voldoening en het is gezellig. Je wordt er gelukkig van. Lotte Groothusen-Mennen weet hier alles van en ze hoefde weinig moeite te doen om dit aan de vijftig aanwezigen duidelijk te maken. Die waren vooral geïnteresseerd in de vraag: waar kunnen mensen met dementie terecht. In gesprek met gespreksleider Theo Lankhorst probeerde ze hierin duidelijkheid te verschaffen.



Allereerst merkte ze op dat bewegen voor ouderen - het werkerrein waarop ze bij Onis Welzijn actief is voor Asten en Someren - niet ingewikkeld hoeft te zijn. Gewoon bezig blijven met de dagelijkse dingen: het huishouden, de tuin, de trap oplopen, wandelen, regelmatig van je stoel afkomen, niet voor alles in de auto stappen maar te voet of met de fiets gaan. Het zijn allemaal eenvoudige dingen die onder "bewegen" vallen. Om het belang hiervan te onderstrepen onderbraken Theo en Lotte het gesprek enkele keren om de aanwezigen in beweging te krijgen voor enkele eenvoudige oefeningen, wat moeiteloos lukte.

"Matig intensief bewegen" is een stapje verder. Dan ga je extra bewegen, waarbij je hartslag omhoog gaat. Stevig wandelen of fietsen bijvoorbeeld. Dat is voor iedereen aan te bevelen. Ook voor ouderen. Liefst zo'n 150 minuten per week. Dat kun je in je eentje doen, maar er is aangetoond dat het makkelijker te realiseren is met een maatje of in een groep.

Groepen zijn er volop in Asten en Someren, ook voor ouderen. Wandelen, fietsen, yoga, stoelyoga, zwemmen / aquajogging, walking voetbal en oldstars tennis, om er maar enkele te noemen. Onis Welzijn heeft die groepen in beeld en kan eventuele andere activiteiten, waar vraag naar is, proberen mee op te zetten.

Mensen met dementie

"Bovenstaande geldt voor senioren, maar hoe zit het nu voor mensen met dementie"? vroeg gespreksleider Theo Lankhorst zich af. Zijn daar aparte groepen voor? Nee dus. Het advies van Lotte: ga bewegen vóór er sprake is van dementie en blijf bewegen met reguliere groepen. Wees helder over hoe jouw situatie is en ga er mee door zolang het te doen is, voor jou én je groepsgenoten.

Wordt het te moeilijk? Wellicht kun je dan verder gaan met een maatje of enkele maatjes uit je groep. Je kunt via Onis misschien een maatje krijgen om dingen te ondernemen (dus ook bewegen) via het Maatjes-project. In een volgende fase kun je gebruik maken van een duofiets die in de gemeenten Asten, Deurne en Someren op enkele plaatsen te lenen/huren zijn. Beland je in de fase dat je naar de dagbesteding gaat, dan kun je er deelnemen aan de bewegingsactiviteiten die aangeboden worden, wat ook geldt als je naar een verzorgingshuis verhuist. Er kwamen ook nog aanvullende beweegtips uit de zaal. In Someren-Heide is een wandelgroep die wekelijks een tochtje door het centrum maakt met onderweg een aantal oefeningen. (Zoiets kan in elk dorp gerealiseerd worden.) Maak gebruik van de beweegtuin, zoals er in Someren een is (Slievenstraat). En, hoe voor de hand liggend, doe dagelijks mee aan 'Nederland, land in Beweging' op tv.

Informatie

Wie meer wil weten over de mogelijkheden in Asten en Someren vindt informatie op de site van Onis Welzijn: www.oniswelzijn.nl

Wie met Lotte wil overleggen over de mogelijkheden kan haar het beste een mail sturen: bewegen@oniswelzijn.nl

Voor Deurne is meer informatie te vinden op de site www.leefdeurne.nl

Op het einde van de bijeenkomst waren er dankwoorden, een attentie en applaus voor Lotte, en bloemen voor twee willekeurige bezoekers. De avond werd afgesloten met het meezingen van 'Schuil maar bij mij' van Pro et Contra, dit keer niet zittend op, maar staand voor de stoel.

ACP 1 oktober: De Wet zorg en dwang, wat is dat?

Op 1 januari 2020 is deze wet ingegaan. De Wet zorg en dwang (Wzd) zorgt ervoor dat onvrijwillige zorg voor mensen met dementie beter wordt geregeld.

Voor wie geldt de Wet zorg en dwang nog meer? Wat regelt de Wet zorg en dwang? Wat is onvrijwillige zorg? En wat te doen als je het er niet mee eens bent?

Over deze vragen gaat Monique van den Heuvel-Bohnen op 1 oktober in gesprek met Petra Meusen-Kessels. Petra is verpleegkundige op PG-afdeling 't Stekkie in De Lisse en, samen met nog drie andere verpleegkundigen, het aanspreekpunt voor alles wat met de Wet zorg en dwang te maken heeft.

Johan van Lierop

Najaarsreis

Fantastisch dat heel veel mensen zin hebben in een supermooie, gezellige dag op stap. We gaan een prachtige ervaring beleven bij 'Beeld en Geluid' in Hilversum. Dit instituut kent u ongetwijfeld van tv, maar we gaan het nu zélf ervaren. Daarna bezoeken we het museum 'Oude Ambachten en Speelgoed' dat ongetwijfeld met nostalgische gevoelens gepaard gaat. En u weet dat ook bij deze reis de inwendige mens weer vertroeteld gaat worden.



We gaan deze keer op twee verschillende dagen aangezien de plaatsen die we bezoeken geen grotere groepen kunnen bedienen. Mochten er vragen zijn, stel ze gerust via e-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com of telefoon: Carla: 06 - 12 98 31 30 / Agnes: 06 – 38 00 27 52

We gaan op pad op vrijdag 25 oktober en woensdag 30 oktober. Op beide dagen gelden de volgende vertrektijden voor de bus.

OLV-plein Ommel	07.20 uur
De Schop	07.30 uur
't Kwartier	07.45 uur

Het bedrag van € 95,= per persoon graag overmaken op rekeningnummer NL 21 RABO 0103 6305 97 t.n.v. KBO Asten/Ommel, met vermelding 'dagtocht najaar 2024'.

NB. Wilt u er rekening mee houden dat we onderweg geen stop hebben tot we in Hilversum zijn. Daar worden we meteen ontvangen met koffie/thee en iets lekkers.

In overleg met het bestuur is besloten dat we helaas genoodzaakt zijn om bij afmelding binnen 1 week voorafgaand aan het vertrek, 50% van de reissom in rekening te brengen.

Ik hoop dat velen weer een heerlijke dag gaan beleven.

Reisgroet, Agnes Verdonschot.

Senioren zelf aan zet (praat vandaag over morgen)

Inspiratiedag KBO Brabant.

Op 20 augustus vond in Udenhout een inspiratiedag plaats voor bestuurders van de afdelingen. Aanleiding was de veranderende situatie in de zorg en ondersteuning o.a. voor ouderen, waarbij de mogelijkheden voor professionele hulp verder onder druk komen te staan. Onderwerp daarbij was ook de positie en de rol van de KBO in deze veranderende samenleving.

We staan voor een grote maatschappelijke uitdaging!

- 1. Dubbele vergrijzing**
"In 1975 was 10% van de bevolking 65+. Nu is dat al 20% en in 2040 zal dat 25% zijn."
- 2. Tekort aan zorgpersoneel**
"Op dit moment is er al een tekort van ruim 60.000 medewerkers en dat zal nog verder toenemen, zeker als vanaf 2030 bijna 30% van de medewerkers in de ouderenzorg met pensioen gaat."
- 3. Tekort aan woningen**
"Tot 2040 zijn er alleen al bijna 400.000 extra seniorenwoningen nodig."

KBO Brabant doet mee met dit landelijk project waarbij mensen worden gestimuleerd zich bewust te worden, en na te denken, hoe we daar mee om kunnen gaan. Hoe kunnen we zelf, en met elkaar, bijdragen aan een prettige leefomgeving en leefomstandigheden voor ouderen in onze wijk of dorp / stad. We zagen een aantal cijfers over het toenemende aantal ouderen, over zorgbehoeften en woonsituaties, over het wegvallen van vitaliteit en daardoor dreigend ontstaan van eenzaamheid en het probleem dat ouderen kunnen hebben om bestaande situaties los te laten. Hoe komen we tot leefbare dorpen en wijken waarin ruimte is voor ontmoeting en betrokkenheid en omzien naar elkaar. Het uitgangspunt was: ga daarover het gesprek aan met leden en organisaties die willen bijdragen aan leefbaarheid en veiligheid in de wijk. Ontwikkel initiatieven voor een zorgzame buurt. In andere dorpen was de ervaring dat dit thema ook de jongere senioren aanspreekt en bezighoudt. De strekking van het verhaal was: woonvormen, met mogelijkheden voor ontmoeting in de nabijheid, zijn aan te bevelen.

Sociale ontmoeting en bewustwording, pak het op!

Via ontmoeting en betrokkenheid kwam het begrip van 'noaberschap' ter sprake. Klinkt ons wellicht wat ouderwets in de oren maar is niet alleen voor kleine dorpen, zoals we het wellicht nog kennen, maar een begrip dat kan leiden tot prettiger samen oud worden. Het organiseren van o.a koffie-uurtjes, samen eten en kleinschalige dagactiviteiten in huiskamers, blijken mooie nieuwe burgerinitiatieven.

Zoek samenwerking in de gemeenschap.

Voorbeelden zijn kleinschalige bewonersinitiatieven. Wonen in combinatie met zorg kan drempels in de samenleving voorkomen. Belangrijke items zijn: ken je netwerk, leer vragen stellen en wederkerigheid. Het organiseren van zg. buurtcirkels kan bijdragen aan het eerder genoemde noaberschap (oftewel nabuurschap) en het gevoel geven dat er omgekeken wordt naar elkaar. Partners, als gemeente en betrokken organisaties, kunnen daarbij helpen.

Kortom, het was een inspirerende dag. Het is fijn te kunnen melden dat de seniorenvereniging in Asten en Ommel momenteel samenwerkt met de werkgroep "Goed Voor Elkaar Asten" die een vergelijkbaar actieprogramma als doel heeft. Annelies Dittner informeert ons hierover regelmatig in De Luidklok.

Voor meer informatie zie www.seniorenzelfaanzet.nl

Tiny Leenders – van de Beuken, bestuurslid.



Gezellig uit eten met de seniorenvereniging

Op donderdag 24 oktober gaan we weer gezellig samen uit eten met de seniorenvereniging. Let op: **ditmaal op een donderdag!**

We zijn daarvoor te gast bij Best Western Hotel Nobis aan de Nobisweg 1 te Asten. De inloop is vanaf 17.00 uur.

Tussen 17.30 uur en 19.30 uur genieten we van onderstaand heerlijk 3-gangen-diner.

- * *Tomatensoep met stokbrood en boter.*
- * *Kipfilet met pepersaus, salade en frietjes*
of
- * *Visstoofpotje met groentemix en wittewijnsaus.*
- * *Crème brûlée met een bolletje vanille ijs.*

Keuze voor vis vooraf aangeven bij aanmelding.

Geeft u geen keuze aan dan krijgt u het kipfiletgerecht geserveerd.

De kosten bedragen € 25.00, exclusief de drankjes.

Afrekenen na afloop bij de ober.

Dieetwensen of allergieën graag vooraf melden. Aanmelden kan t/m

zaterdag 12 oktober, bij voorkeur via e-mail

(t.leenders.vd.beuken@gmail.com), met vermelding van contactadres en telefoonnummer, of via telefoon 06 - 37 29 13 18.

Met vriendelijke groet,

Lies v.d. Cruijs, Tiny Leenders.



Wandelen met de Stappers op donderdag 17 oktober

Na een prachtige wandeling in september in het zuiden van Limburg en een groot gedeelte op Belgisch grondgebied, zijn we in oktober opnieuw in zuidelijke regionen te vinden. We wandelen op donderdag 17 oktober 2024 in de buurt van Wassenberg in Duitsland. Alvorens ik daar verder op in ga, eerst het volgende. De basis voor deze wandeling zijn 2 aparte wandelingen in dat gebied. Beiden zijn te kort voor ons maar samen te lang. Dus moeten we beide wandelingen samenvoegen en op sommige plekken handig en verstandig inkorten tot een voor ons gebruikelijke lengte, met behoud van kwaliteit. Met dien verstande dat we tussen de middag nog een horecagelegenheid moeten zien te vinden en dat we na afloop nog ergens een biertje kunnen drinken. Dan nog zorgen voor goed weer en je ziet dat zo'n cocktail maken wel iets vraagt van een gids. Op papier heb je het dan redelijk voor elkaar, waarna het daadwerkelijk proef wandelen volgt, om uiteindelijk digitaal de wandeling voor het 'echie' te hebben.

Nu terug naar de inhoud van de wandeling. Net ten oosten van Posterholt ligt, vlak over de grens met Duitsland, het oude stadje Wassenberg. Ik verwacht dat de start van de wandeling gaat liggen in het dorpje Hochbruch, waarna we dan richting Wassenberg wandelen en daar de middagpauze hebben. In Wassenberg kunnen we o.a. de hooggelegen Burg Wassenberg mooi zien liggen. We wandelen voorbij de Pletschermühle en steken de Myhler Bach over. We komen langs de Baggersee en wandelen langs een tak van de Rur, de Baaler Bach. De Rur ontspringt in de Hoge Venen in de Ardennen, is 165 kilometer lang en mondt uit in de Maas bij Roermond. Daarnaast komen we ook uit bij de Wurm die in het Aachener Wald ontspringt. Het is teveel om op te noemen, maar het belooft een mooie tocht te worden. Na het proefwandelen kan ik de deelnemers nog iets meer vertellen over deze tocht.

Het is voor mij de eerste keer dat ik in dit gebied wandel. Zin in een mooie wandeling?

Loop dan gezellig mee.

*Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens (06 – 48 36 07 83)*



Thuis in De Kluis

Dagbesteding in Ommel.

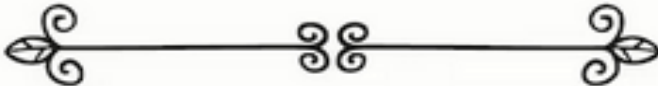
In 2008 is gestart met een eetpunt voor ouderen in Ommel, onder begeleiding van de dorpsraad. Dit eetpunt was gevestigd in de oude Kluis. Later start, in het kader van de WMO, een kleinschalige vorm van dagbesteding in MFA De Kluis. Vanaf oktober 2014 kunnen ouderen voor dagbesteding in hun eigen kern terecht. De dagbesteding is tot stand gekomen door een samenwerking tussen Dorpsraad Ommel, gemeente Asten, KBO, De Kluis en Onis Welzijn.



THUIS IN DE KLUIS bestaat dus 10 jaar! Dat gaan we uiteraard vieren. We zijn druk bezig om een mooi programma voor deze dag te maken. Bij het schrijven van dit stukje voor De Luidklok is nog niet het hele programma klaar. Via de regionale pers kunt u t.z.t. kennis nemen van het hele programma.

Ook zijn al meerdere gasten en vrijwilligers 10 jaar actief voor deze dagvoorziening. Dat laat zien hoe hecht de contacten zijn. Er is altijd ruimte om ook mee te komen doen. In een gezellige sfeer verwelkomen we elke woensdag onze vaste bezoekers. Nieuwe bezoekers van 55+ zijn ook van harte welkom.

Team THUIS IN DE KLUIS



Bridge

Professor Erik Scherder heeft wetenschappelijk vastgesteld dat elke dag een uurtje lichamelijke en geestelijke inspanning (denksport) de kans op dementie vermindert en beginnende dementie vertraagt. Denksport kan behalve bridgen ook dammen, schaken, puzzelen, etc. zijn.



Bridge is een spannend en boeiend kaartspel waar ook heel veel ouderen veel plezier aan beleven. Bridge speel je met een partner. Omdat je steeds tegen andere paren speelt is bridge een sociale sport. Je ontmoet veel verschillende mensen en je kunt het overal en tegen iedereen spelen. De spelregels zijn wereldwijd hetzelfde. Bridge heeft de reputatie dat het een moeilijk spel is en dat het heel lang duurt om het te leren. In deze tijd waarin alles snel en nog sneller moet is dit dus een imago probleem. Maar wat is waar van die reputatie? Om te beginnen: bridge lijkt moeilijker dan het in werkelijkheid is, want iedereen kan bridge leren! Echt heel goed leren bridgen is iets anders, immers bridge is, behalve het genoemde gezellige en boeiende kaartspel, ook een serieuze denksport. Hierbij rijst voor leken op bridgegebied dan meteen de vraag: hoe kan dat nu, je bent immers totaal afhankelijk van de kaarten die je krijgt. Welnu, hier is dan meteen het grootste verschil tussen bridge en andere kaart spellen: bij bridge is het totaal onbelangrijk of je “goede” of “slechte” kaarten hebt gekregen. Zowel met goede als met slechte kaarten kun je winnen. Op zich maakt dat dus geen enkel verschil. Om dit nog duidelijker te maken: Heb je een schaker wel eens horen zeggen dat hij verloren had omdat hij slechte schaakstukken had? Een bridger zal nooit zeggen dat hij niet heeft gewonnen omdat hij steeds slechte kaarten kreeg. Om de basisregels van bridge te leren is het handig om een cursus te volgen.

Beginnerscursus

Bij voldoende aanmeldingen start ABC De Peel elk jaar een cursus voor beginners. Deze cursus bestaat uit 12 lessen van elk ruim 2 uur en wordt gegeven door een NBB (Nederlandse Bridgebond) gediplomeerde bridgedocent. Onlangs is er weer een cursus gestart, maar als je interesse hebt kun je dat bij ons of rechtstreeks bij ABC De Peel melden. Dan krijg je bericht wanneer de volgende cursus van start gaat. Daarna kun je spelen bij een bridgeclub of gewoon thuis. Je ontmoet veel mensen, je traint je hersenen en je hebt een fijne middag of avond. Voor nadere informatie mag je mailen naar hjvdberg@icloud.com of bellen naar 06 – 52 62 83 70

Henk van den Berg

Vervolg op “grappig en interessant verhaal”

Op mijn artikeltje in de vorige Luidklok over de breigroep en de “afkanters” in de Lisse, kreeg ik onverwacht ontzettend leuke en lieve reacties, waarvoor mijn grote dank! Echter, de eerlijkheid gebiedt mij toch even te zeggen dat het artikeltje per abuis te snel naar de redactie was gestuurd. Nou ja, okay, ik had het getypt, alles goed nagekeken, hier en daar gecorrigeerd en wat zinnnetjes veranderd, dus het was wel klaar. Maar ik moest eerst nog enkele foto’s maken. Helaas was het toen nog vakantie in de Lisse! Toch kwam het verhaaltje dus in de vorige Luidklok te staan, met een geinige foto van een breiwerkje erbij. Perfect opgelost door de redactie. Maar ik voelde me nog wel wat schuldig. Ik had Tonnie nl. beloofd: “Ik kom op een woensdagmiddag naar De Lisse en maak daar van jullie wat foto’s. Goed?”

Wel, woensdagmiddag 4 september wandelde ik in de hete zon naar het restaurant in De Lisse, waar aan twee enorme tafels al een grote groep dames klaar zat om aan de slag te gaan met brei- en haaknaald.

Uiteraard moest ik even uitleggen wat de bedoeling van mijn bezoekje was. De begeleidsters kwamen met bakken en grote tassen met de vele meters gebreide das opdraven. Iedereen kreeg een afgeknipt stuk das om daarmee aan de slag te gaan. Elke deelnemer wist wat ze moest doen. Enorme meters das werden afgekant met haak- of breinaald en al die stukken werden weer aan elkaar genaaid tot kleurrijke dekentjes, bestemd voor inwoners van landen waar het fiks kouder zou gaan worden en waar men dergelijke bescherming enorm kon gebruiken en waarderen. De sfeer was voelbaar prettig, de babbels hoorbaar en gezelligheid was troef. Ik kon, uiteraard met toestemming, op mijn gemak mijn foto’s schieten. En die wil ik u niet onthouden. Ik snap wel dat die niet allemaal geplaatst kunnen worden in onze Luidklok. Daarom besloot ik ze op de site van onze seniorenvereniging te laten plaatsen zodat u (misschien met wat computerhulp van kinderen of kleinkinderen) kunt zien wat een enthousiaste senioren handwerkgroep in De Lisse tot stand kan brengen. Ik dacht, bij benadering, een half uurtje nodig te hebben voor het maken van de kiekjes, maar het werd een uur en een kwartier voordat ik weer naar huis kon “rollatoren”!

Dank je wel Tonnie voor je uitnodiging en je interview bij mij en dank voor de leuke ontvangst, dames van de handwerkgroep in De Lisse!

Inge Veenhuizen.



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Spellenmiddag.*

De zomervakantie zit er voor de meesten van ons op! En wat een prachtige weersomstandigheden mochten we beleven. Dreven we tijdens de lentemaanden soms weg door de vele regen, over de maanden juni, juli en augustus hebben we niet te klagen gehad. Of wel? De spellenmiddagen, die in de 2 vakantiemaanden gewoon door konden gaan, werden elke keer door zo'n 14 liefhebbers bezocht. Daar waren we reuze blij mee. Twee uurtjes ontspannen spelletjes spelen met anderen, elkaar ontmoeten, plezier en spanning beleven met Scrabble, SkipBo, UNO en Rummikub. Dat is de bedoeling van zo'n spellenmiddag.

De maanden met de R komen er weer aan en het gaat koeler en eerder donker worden. Misschien heeft u dan meer behoefte aan contact met anderen?

Nou, dan doet u toch ook eens een keertje met de spellenmiddag mee! Kom gewoon even binnen en schuif aan. Voor iedereen die nu regelmatig komt was het ook ooit de eerste keer!

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: maandag 14 oktober.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Hoe laat: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: De prijs van een kopje koffie of thee met koekje.

** De Liederentafel.*

Wat een beauty van een liederentafel was het op maandag 2 september. Verrassend mooie opkomst, enkele nieuwkomers, leuke sfeer, een grote groep zangers van Toffel Vier en een zaaltje vol enthousiaste mensen met goede stemmen. Muzikaal werden de nummer omlijst door drums, gitaar en accordeon. Iedereen had er zin in na een lange vakantie-afwezigheid.

Jeanne las weer een prachtig gedicht voor, wat bij de meesten wel een (glim)lach ontlokte.

Nog eenmaal dit jaar zal Toffel Vier voor ons optreden en dan zit het meezingjaar 2024 er op.

Kom meedoen en laten we er een heerlijke eindejaars-happening van maken.

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 4 november.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Hoe laat: Van 13.30 uur tot 15.30 uur.
Kosten: De prijs van een kopje koffie of thee met koekje.

** De Nationale Seniorendag.*

Als u deze editie leest zijn de kaartjes voor deelname aan deze dag reeds verkocht en gaan de deelnemers genieten van een fijne middag.

- Wat: Lunch voor 80+ leden en een muzikale middag.
Wanneer: vrijdag 4 oktober.
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.
Hoe laat: Start van de lunch is om 13.00 uur. De zaal gaat open om 12.30 uur.
Hoe lang: De middag zal duren tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: Zijn betaald bij de aankoop van het entreekaartje.

Genoeg aantrekkelijke en gezellige activiteiten om aan deel te nemen!
We wensen u heel veel plezier!

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.

Nationale Ouderendag

*Spelletjes spelen:
10 redenen waarom het goed voor je is!*





Bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel binnen de Franciscusparochie.

Marialaan 20, 5724 AB, Ommel.
info: ommel@rkfranciscus.nl
website: www.mariavanommel.nl



Uitnodiging Middag van bemoediging.

Voor de 38e keer wordt er jaarlijks in de bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel een speciale middag georganiseerd voor iedereen die op zoek is naar bemoediging, bezinning en ontmoeting in het leven: de Middag van bemoediging. Dit jaar is het thema: **Maria, help ons oog te hebben voor de ander.**

Wilt u deze bijzondere viering bijwonen dan bent u van harte welkom op **dinsdag 8 oktober a.s.** De middag start om 14.00 uur met een eucharistieviering, gevolgd door een koffiepauze, waarna een Mariahulde met zegening. De gasten mogen, als ze dat fijn vinden, een onverpakte bloem meebrengen waar we een boeket van maken voor een bloemenhulde aan Maria. Rond 16.00 uur is de viering afgelopen.

Wilt u in **groepsverband** komen dan graag **uiterlijk 1 oktober a.s. aanmelden.** Wij kunnen geen plaatsen reserveren. Het advies is om op tijd te komen als u bij elkaar wilt zitten

We hopen dat alle deelnemers na afloop, gesterkt door de voorspraak van Maria, kunnen terugzien op een mooie middag! Voor aanmelding en opvragen van informatie kunt u mailen naar middagvanbemoediging@rkfranciscus.nl of via telefonisch contact met Hannie Maas, telefoonnummer 06 – 30 01 03 03

Wij kijken uit naar uw komst!

Met vriendelijke groet, namens de werkgroep:

Pastoor Steijaert en Hannie Maas, voorzitter.

** Wijzigingen in uw mailadres graag doorgeven op middagvanbemoediging@rkfranciscus.nl*

** Er zijn voor u geen kosten verbonden aan het bijwonen van deze middag. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.*

NL 44 RABO 0163 6400 09 t.n.v. Franciscusparochie Asten ovv 'Middag van bemoediging'.

Activiteiten vanaf 1 oktober t/m 31 oktober 2024

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 4 november van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 14 oktober van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Senioren ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 9 oktober (30 km) en woensdag 23 oktober (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 17 oktober. (omgeving Wasserberg (D)). Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 16 oktober. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.
Nationale Seniorendag	Vrijdag 4 oktober. Aanvang 12.00 uur. Alleen voor 80+ers van onze seniorenvereniging.
Najaarsreis	Vrijdag 25 oktober en woensdag 30 oktober.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.

***Kopij voor De Luidklok
van november 2024
graag inleveren uiterlijk
zaterdag 9 november***



Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken Vincent Roelofs v.roelofs@upcmail.nl	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Vrijwillige OuderenAdviseur:	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-23509999 tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	Frans van der Vleuten	tel. 06-28050001
Belastinghulp:	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Ria de Jong	tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip
dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl