

de Luidklok

Sept 2024



**Seniorenvereniging
Asten en Ommel**





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

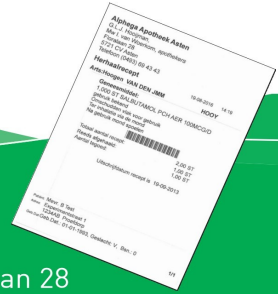
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

| | |
|---|----|
| Beste lezers | 4 |
| Van de voorzitter | 5 |
| Fietsen met De Trappers | 7 |
| Een kleine ode aan Frits Sannen | 8 |
| Goed Voor Elkaar Asten | 10 |
| Samen eten met de Seniorenvereniging weer een succes. | 10 |
| In memoriam | 12 |
| Onze overledenen | 13 |
| Verslag Alzheimer Café 2 juli | 14 |
| Middag van bemoediging | 16 |
| Beste Leden | 17 |
| Wandeling met De Stappers in de Ardennen | 18 |
| Wandeling met De Stappers op 19 juli | 20 |
| Wandelen met De Stappers in september | 21 |
| Najaarsreis 2024 | 22 |
| Wist u dit? | 23 |
| Aanmelden lunch voor 80-plussers | 24 |
| Thuis in De Kluis | 25 |
| Beter horen in de grote zaal in 't Kwartier | 26 |
| Voor u gelezen in ONS | 27 |
| Grappig en interessant verhaal.... | 28 |
| Werkgroep Vieringen en Activiteiten | 29 |
| Activiteiten vanaf 1 september t/m 30 september 2024 | 31 |
| Colofon | 34 |

Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari

06-22 73 41 44 (ledenadministratie)

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Zo, mijn zomervakantie zit erop! Voor zover je daarvan kunt spreken als je met pensioen bent. Over die zomer ben ik eigenlijk niet zo ontevreden. Tot het moment van schrijven, 5 augustus, hebben we te maken gekregen met grotendeels aangename temperaturen. Goed, er zat een enkele dag tussen dat de 30 graden aangetikt werd, maar voor de rest prima. Tussen de 20 tot 25 graden is het buiten goed toeven en al je werkzaamheden zijn goed uitvoerbaar. Niet iedereen zal het met mijn mening eens zijn, maar dat mag. Ik heb het liever zo dan dat je weken achter elkaar zit te puffen, alle ramen en deuren gesloten moet houden en je waterrekening met sprongen omhoog schiet omdat je de planten in de tuin toch liever niet allemaal de pijp uit ziet gaan. Dit horrorscenario kan natuurlijk altijd nog plaats vinden in de overige weken van deze maand, want ik kan niet in de toekomst kijken. We gaan het ervaren.

Uitleg

Zoals u gewend bent ontvangt u altijd op het eind van de maand het tijdschrift ONS met daarin De Luidklok. De Luidklok kreeg tot nu altijd de naam van de maand waarin die werd uitgebracht, dus zou u nu, in die gedachtegang, het augustusnummer hebben moeten ontvangen. De redactie heeft gemeend daar verandering in te moeten brengen. Omdat er vaak aankondigingen voor de komende maand in opgenomen worden, gaan we de uitgave de naam geven van de maand die voor ons ligt. Nu hebben we dus eigenlijk het (oude) augustusnummer maar geven het de naam van de maand september. Als u nu meent het augustusnummer niet ontvangen te hebben dan klopt dat ook. Het is er niet en komt er ook niet! We stappen direct over van de juni uitgave naar de september uitgave. Dus: voortaan verwijst de editie van De Luidklok naar de voor ons liggende maand en niet meer naar de achter ons liggende maand. Ik hoop dat u het allemaal snapt, want het viel niet mee om deze verandering duidelijk omschreven te krijgen. Poeh, poeh ...

Omdat ik het even over de zomer en de zon heb gehad, wil ik u deelgenoot maken van een nieuwsbericht dat circuleert over onze zuiderburen. Die zijn zo dom nog niet, zoals wij wel eens denken.

De Belgen gaan hun eerste raket lanceren.

"En", vraagt een verslaggever, "waar gaat de reis naar toe?"

"Awèl", zegt de Belg, "wij gaan naar de zon."

"Naar de zon?" vraagt de reporter, "maar daar is het toch veel te heet.

Bent u niet bang dat de raket zal smelten?"

"Awèl," zegt de Belg, "wij zijn niet gek, hoor. We gaan natuurlijk 's nachts!"

*Peter Berkvens, eindredacteur
De Luidklok*



Van de voorzitter

Ik las gisteren in de krant dat er opnieuw mensen opgelicht waren door vermeende bankmedewerkers en wederom waren het mensen op leeftijd. Ze waren toch alert geweest want ze hadden hun bankpasje doorgeknipt toen de 'bankmedewerker' het op kwam halen. Maar zoals op de foto te zien was, was de chip niet doorgeknipt en in no time was er een flink bedrag van de rekening gehaald. Dat gebeurt nog iedere dag. We zijn steeds meer op onze hoede, maar criminelen worden steeds slimmer.

Jaren geleden ging het nog alleen maar over energiecontracten via de telefoon. Toen we massaal in het 'bel-me-niet-register' stonden ging dat over. Tegenwoordig worden we op allerlei manieren in de luren gelegd. Slimme criminelen met digitale kennis sturen sinds enkele jaren, in naam van je zoon of dochter, Whatsappjes om geld te vragen, omdat ze zogenaamd hun telefoon zijn kwijtgeraakt. Daar trappen we al niet meer in, maar er komen steeds andere trucjes bij tegenwoordig. Houd daarom het nieuws bij en praat hierover met elkaar. Het is ook belangrijk dat, als je iets overkomt, je aangifte doet, alleen al om te voorkomen dat anderen in dezelfde valkuil trappen. Hoe kun je de politie bereiken?

Gewoon 0900-8844 bellen. De politie doet er alles aan om deze cyber-criminelen te pakken, maar het valt niet altijd mee. Ook de politie wordt steeds slimmer en zij pakken tegenwoordig criminelen die met een gestolen bankpasje geld uit de pinautomaat halen. Ondanks de sjaal om hun hoofd bij de pinautomaat worden zij herkend door allerlei camera's die er tegenwoordig hangen. Ook deurbelcamera's kunnen helpen. De politie herkent de persoon aan kleding, diens postuur of aan een 'loopje'. Mede daardoor worden er mensen gepakt, ondanks gezichtsbedekking.

Wat doe je als je riool verstopt is! Even de computer of telefoon pakken, wat googelen en het bedrijf wat bovenaan staat bellen? Fout!! Je moet nooit klakkeloos een bedrijf kiezen. Die betalen voor de advertentie en zijn soms oplichters. Ga naar de website van de gemeente (www.asten.nl), ga naar 'Meldingen, klachten en bezwaar' en kies dan 'melding rioolverstopping'. Daar zie je wie je moet bellen. Ook staat er een waarschuwing wat er kan gebeuren als je een ander bedrijf belt. Pas ook op als er aangebeld wordt om een klusje te doen. Dakpannen recht leggen, lood bij de schoorsteen repareren, inrit schoonspuiten, etc. Aanvankelijk lijkt het niet veel voor te stellen, tot het op betalen aankomt. De rekening is vaak heel erg hoog en als je niet direct wilt pinnen of cash betalen, proberen ze je bang te maken. De laatste tijd komt het ook steeds vaker voor dat politieagenten aan de deur komen. Het is natuurlijk niet altijd gemakkelijk om te zien of het echte politieagenten zijn. Vraag naar een pasje of een identiteitsbewijs. Als ze je vragen of je sieraden in huis hebt, en waar je die bewaart, dan moet je ze snel de deur wijzen en zeker niet binnenlaten. De politie zal dat nooit vragen. Vandaag hoorde ik in het nieuws dat, als je bij booking.com hebt geboekt, je moet opletten of je creditcard niet misbruikt wordt. Het blijft maar doorgaan. Zo maar wat voorbeelden, niet om u bang te maken, maar wel alert te houden

Theo Martens

WAARSCHUWING



OPLICHTERS ACTIEF

Fietsen met De Trappers

Dilemma: Achelse Kluis of...???

Het klinkt nog heel ver weg, en eigenlijk willen we er nog niet aan denken, maar het einde van het fietsseizoen is in zicht. Als u deze Luidklok leest, is de vakantie voorbij.

We hebben in dit fietsseizoen alleen nog september en oktober voor de boeg.

In de afgelopen jaren is een traditie ontstaan: de laatste fietstocht in oktober gaat via een prachtige route naar de Achelse Kluis. Maar de omstandigheden, ook op de Achelse Kluis, zijn veranderd.

Daarom hebben we om twee redenen het volgende besloten:

- 1) We gaan op 25 september deze route fietsen. Als we vanwege de weersomstandigheden de tocht moeten uitstellen, kunnen we op 23 oktober de rit alsnog maken. Vorig jaar is de rit in het water gevallen en dat was jammer. Nu hebben we dus twee kansen!!
- 2) Vanwege de gewijzigde omstandigheden op de Achelse Kluis gaan we naar een andere locatie. Het terras, bij een camping, ligt enkele straten verder dan de Achelse Kluis. Deze locatie is ook erg leuk, gezellig en gastvrij.

De fietsafstand blijft gelijk, ongeveer 65 km.

Groeten namens De Trappers.

Peter Verweijen, 06 – 36 29 58 60.



Een kleine ode aan Frits Sannen

We weten dat Frits niet iemand is die graag op de voorgrond treedt, maar we kunnen en willen zijn jubileum niet stilzwijgend laten passeren. Frits heeft de opmaak van De Luidklok 12½ jaar voor zijn rekening genomen en gaat nu samen met zijn Mieke genieten van het pensioen.

In 2012 nam Frits het stokje over van Thieu Hoefnagels. Hij moest zich natuurlijk inwerken maar met veel inzet, accuratesse en vindingrijkheid maakte hij zich een aantal vaardigheden eigen. Frits is verantwoordelijk geweest voor de lay-out van ca. 124 Luidklokken, zowel van de papieren als de digitale versie. En daar zijn honderden uren aan tijd in gaan zitten. In de eerste jaren dat Frits onderdeel uitmaakte van de redactie gebeurde het nog wel eens dat er iemand te laat een artikel inleverde als hij al (bijna) klaar was met het samenstellen van De Luidklok. Hij stoorde zich hier flink aan en dus werd na verloop van tijd een deadline ingesteld m.b.t. het inleveren van kopij. Dat voorkwam een hoop extra werk en ergernis bij Frits. Door de jaren heen is Frits meer plaatjes en foto's gaan toevoegen. Sinds eind 2019 werden er steeds meer afbeeldingen met kleur toegevoegd om het geheel wat aantrekkelijker te maken. Dit kwam vooral ten goede aan de digitale versie. De plaatjes kwamen jammer genoeg niet tot hun recht in de, toentertijd nog zwart-wit afgedrukte, papieren versie. Sinds begin 2022 wordt De Luidklok in kleur gedrukt. Dat bracht nieuwe kansen en daar heeft Frits dankbaar gebruik van gemaakt. Sinds augustus 2023 ging de redactie voor een variabele voorzijde van de omslag en Frits leverde daar zijn bijdrage aan door naar mooie foto's te zoeken of soms nog mooiere foto's zelf te maken. Behalve het verzorgen van de lay-out dacht hij ook mee met de redactie en kwam regelmatig met creatieve oplossingen of verbeteringen. We hebben officieel afscheid van Frits genomen tijdens een lunch die hem aangeboden werd door het bestuur en waar hij ook nog een kleine attentie in handen gestopt kreeg. Er gaat toch een last van je schouders vallen, Frits. Je krijgt in ieder geval meer mogelijkheden om een vakantie te plannen wanneer het jullie uitkomt. Je hoeft nu geen rekening meer te houden met de maandelijkse 'opdracht' om De Luidklok op tijd gereed te hebben voor de drukker.

De redactie en het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel willen je bij deze hartelijk danken voor de vele uren werk welke je hebt besteed aan het maandelijks samenstellen en vormgeven van ons maandblad. We hopen dat je nu écht kunt gaan genieten van een rustig pensioen.

*Henk van Kessel, namens het bestuur, en Peter Berkvens
namens de redactie.*



DANK
JE
WEL



Goed Voor Elkaar Asten

Het was wel vakantietijd, maar we hebben toch doorgewerkt aan ons plan. We hebben het concept van aanpak voorgelegd aan onze partners met de vraag om de inhoud kritisch te bekijken en het concept te voorzien van hun opmerkingen en suggesties. Wij hebben het concept inmiddels terug ontvangen en de waardevolle opmerkingen van onze partners verwerkt in een nieuwe versie. Eind van de maand volgt nog een gesprek met Onis en de wethouder. Daarna kunnen we ook de netwerkkaart bijeenkomsten voor de “nieuwe” 70+ ers gaan plannen. Deze bijeenkomsten worden gepland in het najaar.

Het is een kort vervolgbericht maar Goed Voor Elkaar Asten is nog steeds druk bezig en u blijft van ons horen!

Annelies Dittner



Samen eten met de Seniorenvereniging weer een succes.

Het was weer fijn om samen te eten met een aantal leden van onze seniorenvereniging. “Wacht niet op een goede dag maar maak een goede dag” is het gezegde en samen genieten van een heerlijk 3-gangen diner draagt daar zeker aan bij. Op 24 juli jl. waren we met 62 leden te gast bij restaurant ‘De Baron’ aan de markt. Het mooie weer zorgde ervoor dat de deuren open konden en een grote groep gasten buiten kon genieten van het diner.

De volgende keer is op donderdag 24 oktober, aanvang 17.30 uur. We zijn dan te gast bij Best Western Hotel Nobis. Meer informatie, met gelegenheid voor aanmelden, kunt u lezen in de volgende Luidklok. Mede namens Lies v.d. Cruijs,

Tiny Leenders v.d. Beuken.



In memoriam

Op 30 juli jl. is op 84-jarige leeftijd Jan van Oorschot overleden. Jan was al geruime tijd ernstig ziek. Toch kwam dit bericht tamelijk onverwacht en sloeg flink aan. Voor onze Seniorenvereniging heeft Jan, gedurende vele jaren, leiding gegeven aan de klussendienst. Hij regelde dat "zijn klussers" niet al te veel tijdrovende werkzaamheden uitvoerden bij onze leden. De Seniorenvereniging is Jan hiervoor grote dank verschuldigd. Zijn echtgenote José heeft enige tijd geleden deze taak van Jan overgenomen.

Persoonlijk kende ik Jan als een aimabel persoon. Altijd bereid om iemand belangeloos te helpen en altijd tijd om eens goed bij te buurten. Jarenlang heb ik het genoeg gehad om mét en tégen hem te tennissen. Ik mis die partijtjes nog steeds.

José en familie: de komende tijd heel veel sterkte gewenst, mede namens heel veel tevreden "klanten".

Guus Zeebregts





Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Thea van Dam - van Someren
90 jaar

Kerkstraat 1, Someren
overleden op 07-06-2024

Dhr. Gerardus van den Dungen
75 jaar

Spicaplein 6, Asten
overleden op 09-06-2024

Mevr. Riek van Schaijk – Egelmeers
86 jaar

Vlierstraat 8, Asten
overleden op 17-06-2024

Mevr. Annemarie Swinkels v Seccelen,
79 jaar

Burg. Ruttenplein 205, Asten
overleden op 24-06-2024

Dhr. Jo Steijvers
84 jaar

Industrielaan 25, Asten
overleden op 25-06-2024

Dhr. Jan van den Heuvel
86 jaar

Burg. Ruttenplein 115, Asten
overleden op 28-06-2024

Dhr. Sjef Smits
82 jaar

Vlierstraat 17, Asten
overleden op 10-07-2024

Dhr. Jan van Oorschot
84 jaar

Albert van Cuijckstraat 12, Asten
overleden op 30-07-2021

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364*

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Verslag Alzheimer Café 2 juli



Bij het samenstellen van het jaarprogramma voor het Alzheimer Café was niet te voorzien dat op 2 juli het Nederlands voetbalelftal een wedstrijd zou spelen. Dat Oranje een aantal potentiële bezoekers voor het café heeft thuisgehouden was te merken aan de opkomst. Toch waren er nog zo'n kleine zeventig personen (toegegeven, hierbij zijn de vrijwilligers van het ACP en de vertegenwoordigers van de dagbestedingen meegerekend) in de grote zaal van 't Kwartier toen gespreksleider Jac Huijsmans zijn welkomstwoord sprak. Het thema Dagbesteding had anders ongetwijfeld, en terecht, meer bezoekers getrokken.

Het belang van dagbesteding.

In een gesprek met Marion Staals-Vermeulen, casemanager van Savant en actief in het netwerk dementie in onze regio, werd (nog eens) duidelijk gemaakt wat de waarde is van dagbesteding, zowel voor de persoon met dementie als voor de naaste mantelzorgers. Voor de persoon met dementie is het fijn om onder de mensen te komen, te bewegen, zich gewaardeerd te voelen, gezelligheid te ervaren. Dagbesteding geeft structuur en een dagritme en – voor een aantal mensen ook belangrijk – het geeft zekerheid over voldoende en gezond eten en drinken. Bewezen is dat deze factoren het ziekteproces vertragen. Voor de naaste mantelzorgers geeft het rust dat de persoon met dementie in goede handen is. Het geeft de mantelzorgers ruimte om dingen voor zichzelf te doen, even niet belast te zijn met de zorg voor hun naaste.

De rol van de casemanager werd nog eens uitgelegd: de casemanager weet de weg, kan adviseren welke dagopvang past bij de persoon met dementie, hoe de aanvraag verloopt en hoe financiering werkt, hoe het vervoer geregeld wordt, enz., enz.

Bij het kiezen van de juiste dagbesteding kun u zich oriënteren via Google en de casemanager vragen om mee te denken, maar nog belangrijker is een bezoek (op afspraak) aan een of meer van de dagbestedingen in de regio. Want ze zijn niet allemaal hetzelfde. Bij een ronde langs de tafels, waar de dagbestedingen zich presenteerden, werd duidelijk wat er allemaal gedaan wordt op de verschillende plaatsen: wandelen, biljarten, huishoudelijke activiteiten, handwerken, spelletjes, boerderij- en tuinwerkzaamheden, voorlezen, bakken, timmeren, bloemschikken, enz.

Bij het kiezen van de activiteit staat centraal: wat past bij de persoon met dementie, wat vindt hij/zij leuk. Ook werd duidelijk dat er verschillen zijn. Er zijn dagbestedingen in een landelijke omgeving, in boerderijsfeer, maar er zijn ook locaties in het centrum, bijvoorbeeld in verpleeghuizen. Er zijn grote en kleinere locaties, wat tevens inhoudt dat er meer reuring kan zijn of vooral rust. Er is dus zeker een verschil en een keuze. Na de pauze maakte Jac Huijsmans een rondje langs de acht aanwezige dagbestedingen waarbij ze over hun specifieke situatie konden vertellen. Wat helder werd, zowel in deze bijeenkomst als in de voorbereidende gesprekken en bezoeken, is dat alle dagbestedingen met veel liefde, betrokkenheid, motivatie en passie de personen uit hun doelgroep ontvangen en begeleiden.

Voor wie zich wil oriënteren vermelden we hier de acht aanwezige dagbestedingen. Google leid je eenvoudig naar hun website.

Keigezellig – Someren
Onder Ons – Someren
Amalia - Asten
Veluwse Hoeve – Asten-Heusden
Zorgboerderij D'n Hof, Berkershoeve – Liessel
Op de Mózik – Neerkant
Brouwerserf - Deurne

Al met al een geslaagde avond, voor zowel de bezoekers als voor de mensen van de dagbestedingen. Een avond die meer belangstelling had verdiend. De kans is groot dat het onderwerp in de komende jaren nog eens aan bod komt maar dan op een avond dat Oranje niet speelt.

Dinsdag 3 september: Bewegen bij dementie.

In augustus was er geen Alzheimer Café. De volgende bijeenkomst is op 3 september en heeft als thema: Bewegen. Een mens is geboren om te bewegen. Voldoende dagelijkse beweging is van groot belang voor de gezondheid. Bewegen voorkomt of verkleint de kans op veel ziekten en gevolgen van ziekte. Wat voor alle mensen geldt, geldt net zo goed voor mensen met dementie. De Wereld Alzheimer Dag in september staat daarom in het teken van bewegen en dementie. Toch is het voor veel mensen lastig om dagelijks voldoende te bewegen. Om daarbij te helpen worden er voor de inwoners van Someren, Asten en Deurne diverse beweegactiviteiten georganiseerd. Lotte Groothusen weet als geen ander de weg binnen deze beweegactiviteiten.

Tijdens het Alzheimercafé zal zij in gesprek gaan met Theo Lankhorst over zin en onzin van bewegen. Diverse activiteiten, waar mensen met dementie aan deel zouden kunnen nemen, worden besproken. Zoals tijdens ieder Alzheimer Café is het mogelijk vragen te stellen aan de gast van de avond.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Johan van Lierop



**Bedevaartkerk van
Onze Lieve Vrouw van Ommel
binnen de Franciscusparochie.**

Marialaan 20, 5724 AB, Ommel.

info: ommel@rkfranciscus.nl

website: www.mariavanommel.nl



Middag van bemoediging

Beste lezer,

Hierbij ontvangt u de aankondiging van de 38e Middag van bemoediging in de bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel op dinsdag 8 oktober 2024 van 14.00 tot 16.00 uur.

Noteert u deze datum alvast in de agenda?

U ontvangt nog een uitnodiging in de komende maanden waarbij u groepen kunt aanmelden.

Deze middag is speciaal voor allen die bemoediging, bezinning of ontmoeting zoeken in het leven.

De werkgroep hoopt van harte dat we op dinsdag 8 oktober a.s. weer velen welkom mogen heten in de bedevaartkerk van Ommel.

Met vriendelijke groet, namens de werkgroep,

Pastoor Steijaert en Hannie Maas, voorzitter.

Beste Leden

Om onze kas te spekken heeft het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel zich aangemeld bij de VriendenLoterij. Het werkt als volgt: Iedereen met een lot van de VriendenLoterij kan met dat lot een club of vereniging ondersteunen. Een lot kost € 15,00 en van dit bedrag wordt dan maandelijks een bedrag van € 6,00 overgemaakt naar de club of vereniging die u steunt. Als u een lot heeft, en u wilt ons steunen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de VriendenLoterij (088-0201020). Op werkdagen te bereiken tussen 09.00 uur en 21.00 uur en in het weekend tussen 09.30 uur en 16.00 uur. U kunt dan aangeven welke vereniging u graag zou willen steunen. De Seniorenvereniging ontvangt vervolgens 6 euro van de Vriendenloterij. We staan ingeschreven onder de naam KBO Asten-Ommel, registratienummer 21541.

Heeft u nog geen lot, en wilt u zich aansluiten bij de VriendenLoterij, dan kunt u dit via de website regelen. Een lot kost € 15,00 + u ontvangt een VIP-kaart. Met uw VIP-kaart is door heel Nederland altijd plezier te beleven. Van een gratis museumbezoek met vrienden tot een korting op een leuk uitje voor het hele gezin. Als VriendenLoterij deelnemer kunt u met uw VIP-kaart gratis naar ruim 150 musea, krijgt u tot 50% korting bij theaters, bioscopen, dierenparken en kastelen in heel Nederland én kans om exclusieve evenementen te bezoeken. Alvast hartelijk dank voor uw steun.

Connie van Bussel, penningmeester



Wandeling met De Stappers in de Ardennen

Op donderdag 20 juni vertrekken we om precies 8.00 uur met enkele auto's op weg naar België. Op naar het wandelgebied Ninglinspo, ten zuiden van Luik in de Ardennen. De Ninglinspo is een zijriviertje van de Amblève en ligt in een beschermd natuurgebied. De loop van de Ninglinspo daalt van 420 meter hoogte naar 170 meter en is 3 kilometer lang. Het verval is 8%. De weersvoorspellingen waren redelijk goed. Op mijn telefoon zelfs heel goed. Droog, 20 tot 24 graden en weinig wind. Op de telefoon van Ria werd redelijk weer voorspeld. 18 graden, af en toe motregen en windstil. Licht dat verschil aan de kwaliteit van de telefoons of aan de kunde van de weervoorspellers?

Bepakt en bezakt met proviand, drinken en regenkleding; bewapend met wandelstokken en goede waterdichte wandelschoenen. Jo Jurgens stuurde ons vooraf al uitgebreide info over dit gebied en informeerde ons over een "bijzonderheid" als wandelgebied. "Nou, we laten ons verrassen".

De heenreis verliep voorspoedig. De rit door Luik was niet zo rommelig als ik me voorgesteld had. Vroeger was het een doolhof op weg naar de vakantiebestemmingen in Frankrijk, met onze kinderen. Klokslag 10 uur waren we in de gemeente Aywaille en we begonnen meteen met een gezellig groepje van 15 personen aan de wandeling. De woorden van Jo Jurgens werden al meteen overtroffen. "Een bijzondere wandeling", had hij gezegd. Als er ergens een "aards paradijs" is, dan is dat hier wel. Tijdens het wandelen was je wel steeds bezig met "hoe zet ik mijn voeten veilig neer", omdat de ondergrond steil, rotsachtig, modderig en glad was. Onderweg lagen geregeld obstakels, zoals omgewaaide bomen en rotsblokken, op het pad. Je moest tijdens het wandelen elkaar er wel op wijzen om af en toe stil te staan, om even te genieten van de sprookjesachtige omgeving en de geluiden van water en wind. Of juist de stilte. Ja, een echt sprookjesachtige omgeving. Dikke boomstammen, stronken en rotsen bedekt met dikke lagen mos. Mooie velden met schouderhoge varens. Aparte rotspartijen tussen de bomen en in het water. Dikke, hoge loof- en naaldbomen met daartussen vele soorten mooie planten. Een kilometerslang snelstromend riviertje dat met 8% helling omlaag raast. Steile beklimmingen en afdalingen. Ook grasland wat leek op een hoogvlakte en apart grote rotsblokken in de rivier de Amblève.

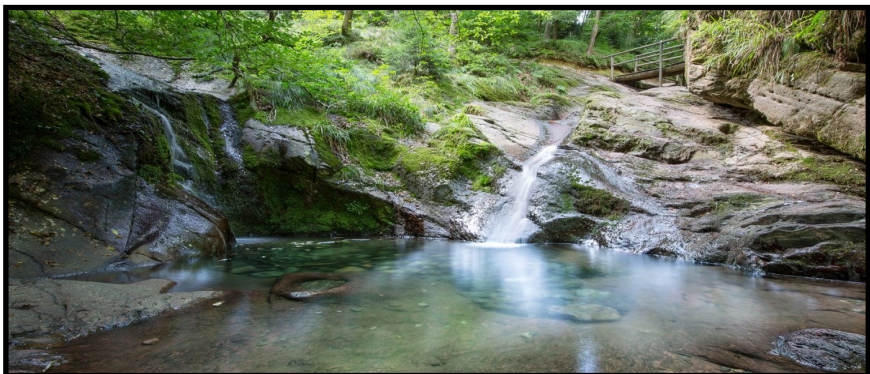
Het eerste deel was best pittig. Steil, modderig en glad. Twee keer een klein beetje motregen. "Cape aan - cape uit - cape aan - cape uit". Het stelde achteraf eigenlijk niet zo veel voor. Maar gelukkig de hele dag erg goed wandelweer. Tussendoor samen gepauzeerd om wat te eten en te drinken uit eigen rugzak, al rustend op grote, omgezaagde boomstammen op de "hoogvlakte". "Keigezellig". "Wat kan een boterham met kaas toch lekker zijn."

Zo, en nu beginnen aan het tweede deel van de wandeling, terug richting startpunt. Omlaag - omhoog - omlaag - omhoog - omlaag... pffffff...pffff. Om toekomstige, nieuwe wandelaars van De Stappers gerust te stellen: deze wandeling bleek ook veruit de moeilijkste van alle wandelingen van De Stappers te zijn. De leeftijd van de 15 wandelaars lag tussen ongeveer 60 en 87 jaar. Dus wat let je om de volgende keer mee te wandelen met De Stappers?

Terug bij de auto's bleek dat de plaatselijke horeca het toch niet helemaal goed gesnapt had. Alles "closed". Valt er eindelijk iets te verdienen aan 15 van top tot teen bezwete, dorstige, vermoeide, hongerige Nederlanders en dan sluit men de tent. Gelukkig toch nog een kantine op een camping gevonden waar ze lekkere Leffe in kelken schonken. Voor de terugreis nog een lekkere Magnum. Moe maar voldaan reden we rond half 6 weer richting Asten. Sportief bezig geweest in een erg mooie natuur. Allemaal genoten van een TOP-dag!!!!!!!!!!

De volgende dag heb ik Ria en mijzelf aangemeld als lid van de Seniorenvereniging, ondanks dat we ons nog veel te jong voelen.

Jan van Bussel



Wandeling met De Stappers op 19 juli

Donderdagochtend vroeg komen we bij elkaar op de parkeerplaats tegenover De Beiaard, aan de Ceresstraat, voorzien van stevige wandelschoenen en een rugzak met proviand. We rijden met twee auto's naar de Ardennen alwaar wij de rest van de groep ontmoeten die een dag eerder al zijn gegaan.

Onderling vertellen wij dat we het wel spannend vinden. We verwachten een ruige tocht door het Ardennengebied. Maar we stellen al ons vertrouwen in onze geroutineerde gids, Jo. Direct bij het begin begeven wij ons in een donker bos, langs een bruisende, meanderende, bruin gekleurde beek. Wij horen slechts het gekweel van vogels en het ruisen van de beek. Elke stap die wij zetten gaat gepaard met een licht soppend geluid. Wij blijken te lopen in een veenachtig gebied. Verschillende keren steken we de beek over. Gelukkig worden we geholpen door leuke houten bruggetjes. Regelmatig vraagt de inwendige mens aandacht. Af en toe gezellig samen eten en drinken, gezeten op een boomstam. Soms was het zelfs mogelijk om een schommel als zitplaats te kiezen. Onderweg zijn prachtige uitzichtpunten, grote mierenhopen, prachtige bomen en

planten. We realiseren ons dat slechts op een kleine afstand van Nederland je compleet in een andere wereld kunt vertoeven. Na een prachtige tocht van ongeveer 6 uurtjes komen wij bij ons beginpunt terug, alwaar we bij de plaatselijke uitbater van een welverdiend Belgisch biertje hebben genoten.

Eenmaal thuis kijken we terug op een prachtige, goed georganiseerde dag met een toffe groep. Dit is zeker voor herhaling vatbaar.



Met wandelgroet, Agnes Verdonschot.

Wandelen met De Stappers in september

Na 2 mooie wandelingen in de Ardennen (Ninglinspo en Hockai) liepen we in augustus in de Kampina. We zetten onze wandeltochten voort en voor de maand september is dat weer een typisch 'grensgeval'.

Op donderdag 19 september vertrekken we om 08.00 uur bij de Beiaard. Een grensoverschrijdend avontuur van Eperheide in Zuid-Limburg naar Hombourg in België. We struinen van Eperheide naar Sippenaeken via Hombourg. Dit avontuur bestaat onder andere uit een klimtocht via weilanden over de hellingen rondom Hombourg. Vanuit Nederland gaan we door het Onderste en Bovenste Bos de grens over naar België. Aan de andere kant van de grens wandelen we door de vroegere landgoederen Sinnich en Obsinnich. We komen uit in de heuvels rondom Hombourg en wandelen weer door weilanden. Daarna bereiken we Sippenaeken. We duiken redelijk snel het bos in en lopen over de helling via het landgoed Beusdal terug naar de grens. Weer in Nederland lopen we langs de rand van het Bovenste en Onderste Bos en hebben we een prachtig uitzicht over het Geuldal met her en der verspreid liggende kleine gehuchten. Na een laatste klim bereiken we weer ons vertrekpunt: de Schaapskooi in Eperheide. We hebben dan 24 kilometer wandelen achter de rug en zijn een ervaring rijker in deze Europa regio "Charles le Magne".

Tijd voor een welverdiend glaasje

Laat je verrassen op deze mooie grensoverschrijdende tocht in het zuiden van ons land.

*Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens (06 – 48 36 07 83)*



© Jaap Zuidersma

Najaarsreis 2024

Midden in de zomervakantie presenteren we ons alweer met mededelingen voor onze najaarsreis. Allereerst hartelijk dank voor de vele inschrijvingen. De bus die gepland staat voor woensdag 30 oktober was op de eerste dag van inschrijven al volgeboekt. Aangezien enkele locaties slechts een bepaald aantal bezoekers aankunnen, zijn we aan de slag gegaan om te kijken of we een tweede dag konden organiseren. En dat is gelukt! We hebben dezelfde dagtocht kunnen inplannen op vrijdag 25 oktober

We zijn heel blij voor iedereen die op de reservelijst staat en deze reis nu toch kan meemaken op vrijdag 25 oktober. De opstaptijden en opstapplaatsen en prijs zijn precies hetzelfde als op 30 oktober. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar in de bus van 25 oktober. Voor informatie of aanmelden kunt u terecht bij Agnes en/of Carla. Dit kan via een telefoontje of via de mail (zie de gegevens onderaan dit artikel).

Gezellig naar 'Beeld en Geluid', het markantste gebouw in Hilversum, genieten van nostalgische beelden in de theaterzaal. In de namiddag terug in de tijd en herinneringen ophalen in het oude ambachten en speelgoedmuseum. Natuurlijk zorgen we voor de inwendige mens. Koffie, lunch en diner worden verzorgd.

Wilt u bij het aanmelden goed doorgeven uw naam, adres, telefoonnummer en van welke opstapplaats u gebruik wilt maken (OLV-plein in Ommel, De Schop of 't Kwartier) en of u dieetwensen heeft.

De opstaptijden zijn:

| | |
|-----------------|-----------|
| OLV-plein Ommel | 07.25 uur |
| De Schop | 07.30 uur |
| 't Kwartier | 07.45 uur |

Let op, dit zijn tijden waarop de bus vertrekt. Graag 10 minuten voor tijd aanwezig zijn zodat we op tijd kunnen vertrekken.

De kosten voor de dagtocht bedragen € 95, = per persoon. Dit bedrag graag overmaken op rekeningnummer NL 21 RABO 0103 6305 97 t.n.v. KBO Asten/Ommel, met vermelding 'dagtocht najaar 2024'.

In overleg met het bestuur is besloten dat we (helaas) genoodzaakt zijn om kosten in rekening te brengen bij afmelding binnen 1 week voor vertrek.

Voor de reis van 25 oktober geldt dit vanaf 18 oktober. Er wordt dan de helft van de reissom in rekening gebracht.

Voor de reis van 30 oktober geldt dit vanaf 23 oktober. Er wordt dan de helft van de reissom in rekening gebracht.

Ik hoop dat velen weer een heerlijke dag gaan beleven.

E-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com

Carla: 06 – 12 98 31 30

Agnes: 06 – 38 00 27 52

Reisgroet, Agnes Verdonschot.



Wist u dit?

Soms zit het mee, soms zit het tegen.

U bent in het bezit van een computer (PC), een iPad, een iPhone of een andere tablet of smartphone. Maar het kan gebeuren dat u zich even geen raad weet met, misschien, een vrij simpel probleem. Hoe maak ik een account aan? Hoe zit dat ook alweer met mijn wachtwoord? Hoe kom ik in de site van “Mijn overheid”? Hoe log ik in bij bijv. Essent? Welke knoppen zijn waarvoor? Hoe leg ik een lijst van mijn contacten aan? Tot aan: hoe moet ik Googelen? Uw kinderen weten er wel raad mee en lossen het snel “even” op, maar als zij weg zijn moet u het alleen doen.

Elke maandagochtend van 10.00 uur – 12.00 uur zit in het gemeenschapshuis 't Kwartier een klein team van computertechneuten die u in de meeste gevallen een helpende hand kunnen bieden. Het zijn allemaal enthousiaste vrijwilligers. En nee, het kost u niets, hoewel een kleine bijdrage uiteraard op prijs wordt gesteld. Wanneer het nodig is hoop ik dat u zich dit kleine artikeltje herinnert en hier dankbaar gebruik van gaat maken.

De computerhulp heeft nu even vakantie, maar start weer op maandag 2 september a.s.

Inge Veenhuizen.

Aanmelden lunch voor 80-plussers.

Op vrijdag 4 oktober 2024 is het “Nationale Ouderendag”. Ook dit jaar biedt het bestuur van onze Seniorenvereniging Asten en Ommel haar leden van 80-plus een verzorgde en gezellige lunch aan. In de vorige edities van De Luidklok werd deze speciale dag al aangekondigd. In deze Luidklok staat beschreven hoe u zich kunt aanmelden voor de 80- plus lunch plus gezellige middag. De aanmelding gaat echter iets anders dan in voorgaande jaren. LET OP!

Op de volgende pagina ziet u een aanmeldingsstrookje.

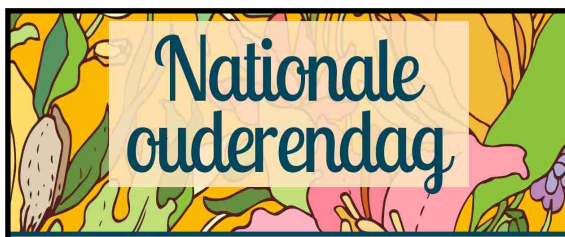
- 1) Vul hierop in uw naam, adres, telefoonnummer, geboortedatum, aantal personen en eventuele dieetvoorschriften.
- 2) Dit strookje moet u uitknippen en op de dag van de kaartverkoop, die is op dinsdag 24 september, inleveren bij de twee leden van de werkgroep die in de hal van 't Kwartier zitten.
- 3) Na betaling van uw bijdrage(n) ontvangt u een entreebewijs.
- 4) Bewaar dit héél goed, want alleen daarmee heeft u toegang tot deze middag!

Wat kunt u verwachten als u zich aanmeldt?

Een verzorgde lunch voor onze 80-plussers en een gezellige muzikale middag.

- Datum: Vrijdag 4 oktober 2024.
Tijdstip: Aanvang 13.00 uur en het duurt tot ongeveer 16.30 uur.
Zaal open: Om 12.30 uur gaat de zaal open.
Voor wie: Voor de leden van Seniorenvereniging Asten en Ommel, geboren in 1944 of eerder. Partners jonger dan 80 jaar zijn eveneens welkom en kunnen zich aanmelden.
De kosten: De eigen bijdrage voor leden is € 5,00. Is uw partner GEEN lid van onze vereniging, dan is de bijdrage € 15,00. U kunt uw bijdrage betalen op de dag van de kaartverkoop! Die is op dinsdag 24 september a.s. van 10.30 uur tot 12.00 uur in de hal van 't Kwartier.

We heten onze 80-pussers allemaal van harte welkom!



Aanmeldstrookje invullen en op dinsdag 24 september a.s. inleveren met betaling van uw bijdrage (graag contant!)

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

Aantal Personen:

Bijzonderheden: Vegetarisch / Lactosevrij / Glutenvrij

(omcirkel datgene wat voor u van toepassing is)

Thuis in De Kluis

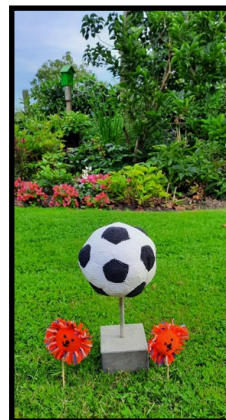
Tijdens de Europese kampioenschappen voetbal hebben de gasten en vrijwilligers deelgenomen aan een voetbalpoule. Iedere week was het spannend wie de meeste punten had gescoord en de felbegeerde bo-kaal mee naar huis kon nemen. (zie foto) De Olympische spelen hebben ook onze aandacht gekregen in de vorm van een woordspel. Met veel enthousiasme werd hieraan deelgenomen. Bij dit spel was het motto: meedoen is belangrijker dan winnen.

In de maand augustus hebben we hulp ontvangen van de flexpool vrijwilligers van ONIS. Fantastisch dat mensen zich opgeven om 1x vrijwilligerswerk te komen doen bij THUIS IN DE KLUIS. Vanaf 4 september gaat op de woensdagochtend de creaclub weer van start. Tot december wordt door de gasten met plezier en creativiteit aan het project gewerkt. Heeft u interesse om deel te nemen aan de crea-ochtend, de gezamenlijke maaltijd, of de middagac-tiviteit in THUIS IN DE KLUIS in Ommel?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Riny Smeets coördinator THUIS IN DE KLUIS.

Telefoon: 06 – 44 35 39 36

E-mail: c.smeets6@chello.nl



Team THUIS IN DE KLUIS.

Beter horen in de grote zaal in 't Kwartier

In de grote zaal (zaal A) van 't Kwartier is een gehoorhulp installatie geïnstalleerd voor mensen met een gehoorapparaat. Deze installatie werkt met het Sennheiser MobileConnect systeem. Dit systeem geeft mensen met een gehoorapparaat, én mobiele telefoon, ondersteuning bij het ontvangen van het geluid van de geluidsinstallatie. Met dit systeem kunnen ze dat beter horen, zonder storend omgevingsgeluid. Echter, dit systeem is alleen te gebruiken door mensen met een vrij nieuw en geavanceerd gehoorapparaat dat via bluetooth met een mobiele telefoon kan communiceren. Wilt u gebruik maken van dit Sennheiser MobileConnect systeem dan moeten de onderstaande stappen worden uitgevoerd. Dit kan het beste worden gedaan in 't Kwartier.

Verbind de mobiele telefoon met het bestaande wifi gastnetwerk (HVA-Guest). Vanwege veiligheidsrisico's krijgt u in dit artikel niet het wachtwoord. Het wachtwoord is op te vragen aan de bar van 't Kwartier of bij het secretariaat van onze vereniging. Installeer de MobileConnect App op uw mobiele telefoon. Dit kan zowel op een Android toestel als een iPhone via onderstaande QR code.



Scan binnen de MobileConnect App de onderstaande QR code.



U kunt hierna gebruik maken van de Sennheiser MobileConnect oplossing. Wij hopen met deze stappen de mensen met een gehoorbeperking wat extra ondersteuning te bieden tijdens bijeenkomsten.

Het secretariaat van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Voor u gelezen in ONS

AOW-ers laten gemiddeld meer huur- en zorgtoeslagen liggen. Uit onderzoek van de dienst toeslagen blijkt dat mensen die de AOW leeftijd hebben bereikt, minder zorgtoeslag aanvragen over 2023 dan de andere leeftijdsgroepen die daar recht op hebben. Voor de leeftijdsgroep van 66 - 75 jaar bedroeg dit niet gebruik 15,5 %, terwijl dit voor alle leeftijden gemiddeld 11,5 % is. Het niet gebruik voor huurtoeslag voor alle leeftijden ligt op 13 %.

Kortom: laat geen geld liggen. Wij controleren dit graag voor U.

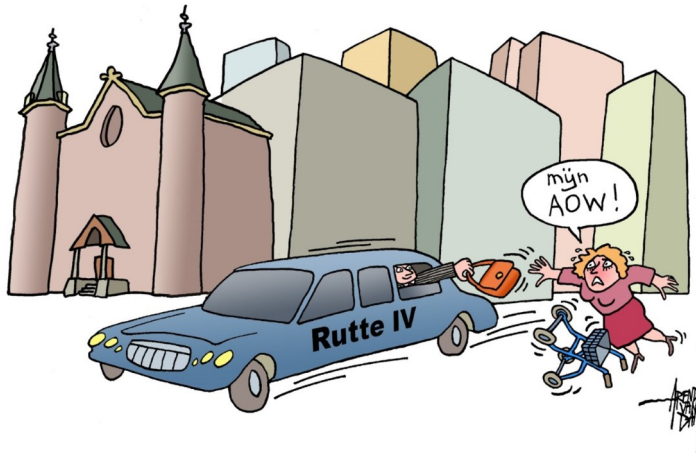
Vrijwillige Ouderen Adviseurs

Maria Sauve: 06 - 25 36 95 19

mariasauve@hotmail.nl

Jan Bosch: 06 - 23 50 99 99

jangmbosch@kpnmail.nl



Grappig en interessant verhaal....

Puur toevallig kwam mij een verhaal ter ore via kennis Tonnie die bij mij in de straat woont en ook iedere maand naar de spellenmiddag komt. Zij werkte vele jaren als vrijwilligster bij De Lisse, gaat daar nog regelmatig een maaltijd gebruiken en zit in een heel gezellige hobbyclub. Tonnie vertelde me dat ze elke woensdagmiddag naar De Lisse wandelt om daar met een groepje vrouwen te gaan “afkanten”! Huh? Afkanten? Daar wilde ik meer van weten en nodigde haar uit voor een interview. Bij een kopje thee werd spontaan het volgende verhaal verteld: Ooit is in De Lisse, met een aantal vrouwen, een gezellige brei-groep ontstaan. Er werd heel, heel veel gebreid onder het genot van een bakkie koffie of thee. In de loop der tijd ontstond het lumineuze idee om met zijn allen aan een supergrote, superlange das te beginnen, gebreid met mooie soorten wol in allerlei kleuren! Van alle kanten werd prachtige wol gedoneerd en de dames gingen aan de slag. En die das werd, niet te geloven, 7 km lang! Kunt u zich hier iets bij voorstellen? Een 7 kilometer lang gebreid product? Dat is gelijk aan de afstand van Asten naar Deurne! Na lange tijd was de das af. Een leuk record was gehaald en de breisters waren meer dan content. Maar ja, wat dan? Een das van zeven kilometer, opgerold, neemt een gigantische ruimte in. Men bedacht het volgende: de enorme das werd voorzichtig in mooie grote stukken geknipt, die vervolgens tot dekentjes werden verwerkt en verstuurd naar landen waar deze kei-hard nodig zijn. Maar al die dekentjes moeten wel eerst keurig netjes afgewerkt worden en daar is een groepje “afkanteners” voor nodig. Want zou je het breisel zomaar als dekentje gebruiken, rafelt alles weer uit elkaar. Met veel plezier werkt Tonnie dus iedere woensdagmiddag om te helpen bij het netjes afwerken van de gebreide stukken zodat ze vermaakt kunnen worden tot heel bijzondere dekentjes, die ongetwijfeld dankbaar in gebruik genomen gaan worden. Waar een idee toe kan leiden....

Inge Veenhuizen.



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Spellenmiddag.*

Zomervakantie 2024 Heel veel mensen zijn met vakantie.

Met spanning keken Gré en ik uit naar de opkomst op maandag 8 juli. Er was toegezegd dat voor de spelletjesliefhebbers onder ons, speciaal in de vakantie, zaal B gereserveerd zou worden. Zo ook op maandag 12 augustus. Velen mogen dan elders in de wereld vertoeven, er zijn nog genoeg ouderen die hun huis in Asten als permanent vakantieadres hebben. Ondanks de vakantie kwamen maar liefst 16 dames de zaal binnen om meteen aan de slag te gaan! Twee uurtjes heerlijk ontspannen in een andere omgeving en gezellig samen zijn met anderen. Doet u ook eens mee?

Wat: De maandelijkse spellenmiddag.
Wanneer: maandag 9 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten: De prijs van koffie /thee met koekje.

** De Liederentafel.*

De heren van Toffel Vier staan ongetwijfeld te popelen om samen met onze leden weer de zangmiddag te verzorgen! De vakantie is dan voorbij, de kelen zijn goed gesmeerd en we bruisen weer van de energie. Kortom: we hebben er weer zin in! Doet u ook mee? Gezellig samen gebroederlijk of zusterlijk liedjes uit de bundel meezingen? Zingen verbreedert! Samen zingen is hartstikke leuk! Samen zingen zorgt voor een lach op ons gezicht! En durft u ook zelf iets voor te dragen, te zingen of voor te lezen? Ik zou zeggen: Gewoon doen.

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 2 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur (met halverwege een keel doorsmeerpaauze)
Kosten: De prijs van een kopje koffie of thee met koekje.

** De Nationale Ouderendag.*

Jazeker, vrijdag 4 oktober nadert met rasse schreden! In vorige uitgaven van De Luidklok is er al aandacht aan besteed. Nu is er de mogelijkheid om u aan te melden. Nog even in het kort: Op vrijdag 4 oktober is het Nationale Ouderendag. Onze 80+ ers worden op deze dag eens extra in het zonnetje gezet. Door het bestuur wordt u een verzorgde lunch aangeboden en een muzikale middag onder het genot van een drankje

De brief met het aanmeldingsformulier staat in deze Luidklok. Lees het goed door, vul het in en bewaar het goed tot de dag dat u het entreekaartje voor deze middag gaat kopen!

** Kaartverkoop voor de Nationale Ouderendag.*

Zoals u kunt lezen in de aanmeldingsbrief, worden er dit jaar voor de Ouderendag entreekaartjes verkocht. Als 80+ lid van onze vereniging ontvangt u dit kaartje bij het inleveren van het aanmeldingsformulier dat in deze Luidklok staat. Daarop heeft u thuis uw gegevens ingevuld. U levert dit in bij de heren van de werkgroep die in de hal van 't Kwartier zitten en tegen betaling ontvangt u dan een toegangsbewijs. Bewaart u dit goed: **ZONDER ENTREEKAARTJE GEEN TOEGANG!**

Wat: Kaartverkoop Seniorendag.
Wanneer: dinsdag 24 september.
Waar: In de hal van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 10.30 uur tot 12.00 uur.
Kosten: Zoals in de brief vermeld staat.

** Kerstvieringen.*

Het klinkt een beetje gek om hier al aan te denken terwijl we nog midden in de zomer zitten. Maar ja, zoals altijd: vooruitdenken zodat u alvast kunt noteren. De jaarlijkse kerstmiddagen, waarvoor u allemaal van harte wordt uitgenodigd, staan gepland op woensdag 18 en donderdag 19 december. Noteert u deze data alvast?

Meer hierover leest u in een van de komende Luidklokken.

Genoeg activiteiten om aan deel te nemen en van verveling hoeft dus geen sprake te zijn!

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.

***Kopij voor de Luidklok
van oktober 2024
graag inleveren uiterlijk
zaterdag 7 september.***



Activiteiten vanaf 1 september t/m 30 september 2024

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

| Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel | |
|--|--|
| Liederentafel | Maandag 2 september van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier. |
| Spellenmiddag | Maandag 9 september van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier. |
| Seniorenver- ontmoetingsunt | Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek. |
| Koersbal | Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop. |
| Fietsen met De Trappers | Woensdag 11 september (30 km) en woensdag 25 september (65 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (65 km) bij 't Kwartier. |
| Wandelen met De Stappers | Donderdag 19 september (rond Epen in Zuid-Limburg) Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat. |
| Tochten met de scootmobiel | Woensdag 18 september Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat. |

| Thuis in De Kluis | |
|-------------------|--|
| Elke woensdag | Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen. |
| Elke woensdag | 12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier. |
| Elke woensdag | Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils. |

| Andere activiteiten | |
|---------------------------------|---|
| Alzheimer Café Peel-land | Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur. |
| Biljartvereniging Nooit gedacht | Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier. |
| Koffie-uurtje | Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier. |
| Wandelgroep Ast | 1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl |
| Rikconcours | Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Start van het concours is op Vrijdag 13 september. |
| Bridgeconcours | Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur. Start van het concours is op dinsdag 3 september. |

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

| | Tijd | Activiteit | Locatie | Kosten |
|-------------|-------------|---|----------------------|------------------------|
| Ma | 14.30-16.00 | Handwerk vereniging | Restaurant | - |
| | 14.30-16.00 | Diamond painting | Restaurant | Eigen spullen meenemen |
| Di | 10.30-11.30 | Geheugen training | Restaurant | € 2,- per maand |
| | 14.30-16.00 | Sjoelen en Rummikub | Restaurant | - |
| Wo | 10.30-11.30 | Geheugentraining | Restaurant | € 2,- per maand |
| | 10.30-11.30 | Gymvereniging | 3 ^e etage | € 5,- per maand |
| | 14.00-16.30 | Rikken | Koffiecorner | - |
| | 14.30-16.00 | Breien | Restaurant | - |
| Do | 10.15-11.30 | Crea | 2 ^e etage | € 6,- per maand |
| | 14.00-16.15 | Kienen vanuit Astense Gehandicaptten Vereniging | Restaurant | € 4,- per kaart |
| Vrij | 10.30-11.30 | Geheugentraining | Restaurant | € 2,- per maand |

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

| | | |
|------------------------------|---|--------------------------------------|
| Bestuur: | | |
| Voorzitter: | Theo Martens theomartens@hotmail.nl | tel. 06-57039513 |
| Secretariaat: | Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com | tel. 06-52417525 |
| Penningmeester: | Connie van Bussel | tel. 06-54907255 |
| Leden: | Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken Vincent Roelofs v.roelofs@upcmail.nl | tel. 06-10228891 tel. 06-37291318 |
| Cliëntondersteuners: | Koene Scheepstra Ad van Grootel | tel. 06-24300377 tel. 0493-693365 |
| Vrijwillige OuderenAdviseur: | Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl | tel. 06-23509999 tel. 06-25369519 |
| Ledenadministratie: | Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com | tel. 06-22734144 |
| Klussendienst: | José van Oorschot - Mennen | tel. 0493-692576 |
| Belastinghulp: | ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag) | |
| Sociaal Team Asten: | Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website: www.sociaalteam-asten.nl | |
| Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: | NL21RABO0103630597 | Rabo Asten |
| Onze website: | www.seniorenverenigingastenenommel.nl | |
| De Luidklok: | | |
| Eindredactie: | Peter Berkvens | tel. 06-19955648 |
| Redactielid: | Jeanne Melters | tel. 06-20746540 |
| Redactieadres: | Gré Döpping deluidklok@gmail.com | tel. 0493-692052 |
| Lay-out: | Ria de Jong | tel. 06-39809258 |

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl