

de Luidklok

juni 2024



Seniorenvereniging
Asten en Ommel





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

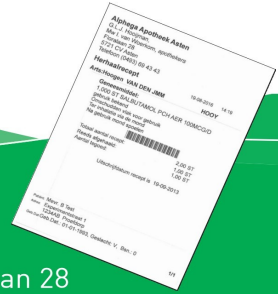
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Cultuurtrip	6
Mooie tweede excursie naar Zorgboerderij de Veluwe Hoeve	8
Computerhulp	9
Goed voor Elkaar Asten	10
Alzheimer Café	11
Dank je wel Rotaryclub	12
Aankondiging najaarsreis 2024	13
Onze overledenen	14
Kringbedevaart	14
Gezellig uit eten met de seniorenvereniging	15
Feestelijk jubileumcongres 75 jaar KBO– Brabant	16
Thuis in de Kluis	17
Wandelen met De Stappers	18
Jubileumfietsstocht	19
Vakantieproblemen	21
Dagtocht dinsdag 4 juni 2024	22
Wat een dag	23
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	25
Activiteiten vanaf 1 juli t/m 31 augustus	27



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Eindhovens Dagblad, zaterdag 1 juni 2024.

Gelezen: *'KBO-Brabant laat de letter K, van katholiek, in zijn naam vallen. Ook gaat KBO-Zeeland op in KBO-Brabant. Ze gaan samen verder onder de naam van Senioren Netwerk Brabant-Zeeland.'*

Velen onder u zullen dit zeker gelezen hebben. Het is niet niks om een gerenommeerd instituut als KBO-Brabant een nieuwe naam te geven, maar zowel de K als de BO waren wel aan vernieuwing toe. Er zijn in de huidige tijd zo veel andersgelovigen die ook deel willen uitmaken van een seniorenvereniging. En 'Bond van Ouderen' draagt ook wel een stempel met zich mee. Onze seniorenvereniging was jaren terug al tot de conclusie gekomen dat KBO Asten en Ommel aan een naamsverandering toe was, mede om de hiervoor genoemde redenen. We waren dus onze tijd vooruit. Het heeft wel enige tijd geduurd voordat de naam 'Seniorenvereniging Asten en Ommel' officieel werd maar we staan nu als zodanig geregistreerd. Het zal nog wel even duren al eer deze naam ingedaald is, want het begrip KBO zit er na 75 jaar zó in gebeiteld. Het wordt wennen.

In de vorige Luidklok heb ik het onderwerp 'lintjesregen' aangestipt omdat ik vond dat het met die 'regen' in Asten wel mee viel. Er werden slecht 2 lintjes uitgereikt. Maar dat zijn er inmiddels meer geworden en ik leg u uit hoe het daartoe gekomen is. In maart moest onze schoondochter opgenomen worden in het ziekenhuis. Mijn vrouw en ik waren in de omstandigheid dat we bij het gezin konden inspringen om het huishouden, met 4 kinderen, draaiende te houden (van school halen, naar hockey, voetbal of dansles brengen en halen, de was doen en strijken, eten koken, in bad doen, snotneuzen poetsen, enz.). Toen alles weer terug was gekeerd naar de normale gang van zaken werden we, toen we op bezoek waren, door het grut verzocht om op een stoel plaats te nemen. We kregen te horen dat we tijdens de afwezigheid van hun moeder zo geweldig goed voor ze gezorgd hadden en dat wij een lintje verdiend hadden. Daarna kregen we de zelf gemaakte papieren lintjes opgeplakt en nog een klein cadeautje toegestopt.



En dat alles had het grut zelf bedacht en zelfs uitgeschreven. Nog nooit, maar dan ook echt nooit, heb ik me zo vertederd gevoeld. Een heerlijk gevoel. Ik moet er nog bijna van janken als ik er aan terug denk. Ha, ha

Zoals bij de meesten van u wel bekend is verschijnt er in juli geen Luidklok. Daarom staan ook de activiteiten van augustus in dit nummer vermeld. Eind augustus kunt u de volgende uitgave tegemoet zien. Fijne zomermaanden wens ik u allen.

Peter Berkvens, eindredacteur De Luidklok

Van de voorzitter

Het is nu juni en mooi weer heb ik nog niet veel gezien.

Toch denk ik dat het een mooie zomer wordt. Het kan ook zijn dat je denkt:

“Het is shitweer en het wordt niks dit jaar”. Het glas is halfvol of het glas is half leeg. Bij gezond ouder worden

hoort ook positief denken, dus ‘na regen komt zonneschijn’. Als het lukt om zo in het leven te staan voel je je gelukkiger. Als je sociaal en lichamelijk actief blijft, en geïnteresseerd bent in de wereld om je heen, kun je je hersenen scherp houden en stimuleren. Het trainen van je hersenen kan helpen bij het verbeteren van cognitieve functies, zoals geheugen, concentratie en probleemoplossend vermogen. Maar door te bewegen worden er nieuwe hersencellen aangemaakt en sterkere verbindingen tussen de hersencellen gemaakt. De communicatie tussen de hersencellen verbetert hierdoor. Je kunt je geest ook in een betere conditie brengen. Ga maar eens memorie spelen met je kleinkinderen. Knap als je niet verliest. Je kunt trainen in nadenken, b.v. door een nieuw spel te leren. Uit eigen ervaring weet ik dat dat even lastig is, maar het daarna ook plezier oplevert. Je moet je hersenen pijnigen om de regels te snappen en daarna het spel ook nog strategisch te kunnen spelen. Als je er beter in wordt krijg je een fijn gevoel. En ook dat is een onderdeel van gezond en plezierig ouder worden. Zo zijn er tal van voorbeelden op het internet te vinden. Kijk eens op www.hersenchichting.nl of installeer een app. Er zijn diverse apps beschikbaar, zoals Lumosity, Elevate en Peak, die speciaal ontworpen oefeningen bieden.

Succes met het trainen van je hersenen.

Theo Martens.



Cultuurtrip 20 september

Deze keer heeft de werkgroep een uitstapje gepland naar Thorn.

“Thorn staat bekend om haar witgeschilderde huizen en smalle straatjes.

De geschiedenis van Thorn is rijk en boeiend en strekt zich uit over een periode van meer dan 1000 jaar. Thorn was vroeger een zelfstandig staatje waar stiftsdames onder leiding van een



vorstin-abdis de scepter zwaaiden. Het staatje had een eigen rechtspraak en sloeg haar eigen munt. Maar hoe kwam er een einde aan deze periode en waarom zijn de huizen in Thorn eigenlijk wit?” Kom het met ons ontdekken op vrijdag 20 september!

Het programma is als volgt:

09:30 uur: Vertrek vanaf het parkeerterrein bij Berkvens Meubelen.

10:30 uur: Eerst koffie/thee met vlaai.

11:30 uur: Start van de rondleiding door kerk en dorp.

Deze begint met een korte film.

13:00 uur: Lunch.

14:00 uur: Bezoek aan het museum.

Als iedereen voldoende gezien en gehoord heeft, keren we huiswaarts.

Helaas moeten we wel waarschuwen voor de slechte toegankelijkheid: de straten bestaan uit kleine maaskeitjes en in de kerk is traplopen noodzakelijk om alles te kunnen bekijken.

We gaan met eigen auto's en, net als de vorige keer, gaan we uit van 4 personen per auto. De kosten bedragen € 30,45 per persoon. Bent u in het bezit van een museumjaarkaart dan bedragen de kosten € 21,70. Hierbij zijn inbegrepen: de gids, de entree van kerk en museum, de koffie/thee met vlaai, een twaalfuurtje én de bijdrage aan de chauffeur (incl. parkeerkosten)

Hoe kunt u zich aanmelden?

- 1) Stuur eerst een mail naar cultuurtrips@gmail.com met daarin aangegeven het aantal personen die willen deelnemen, of u een Museumjaarkaart heeft en of u wel of niet zelf rijdt en anderen mee kunt nemen. Heeft u geen e-mail adres dan kunt u bellen naar: Maria 06-18659017.
- 2) Na het versturen van de mail graag het voor u geldende bedrag overmaken naar bankrekeningnummer NL21RABO0103630597 t.n.v. KBO Asten/Ommel met vermelding Van "Thorn 20 september" en de voor- en achternaam van de deelnemer(s).

In verband met alle reserveringen graag opgeven vóór 1 augustus. Het aantal deelnemers is begrensd.

Werkgroep Cultuurtrips: Maud, Maria, Loes, Rikie en Marijke.



Mooie tweede excursie naar Zorgboerderij De Veluwse Hoeve.

Op 15 mei brachten we met 22 leden weer een bezoek aan Zorgboerderij "De Veluwse Hoeve" in Heusden. We werden door Sylvia en Mark, en vrijwilligster Hannie Bakens, gastvrij ontvangen met koffie en gebak. In verband met de aangekondigde regen was het programma aangepast en begonnen we eerst aan de wandeling door de tuin. Sylvia gaf vervolgens uitvoerig uitleg over de werkwijze, de WMO en de gemeente, het programma en hoe inschrijving tot stand komt. Tevens was er een oproep om meer vrijwilligers. Een van de bezoekers informeerde spontaan naar de mogelijkheden. Voor informatie kunt u terecht via telefoonnummer 06 - 34 84 49 64.

Tiny Leenders - v.d. Beuken.



Computerhulp

Wist u dat u voor een probleem(pje) op uw laptop, iPad of iPhone elke maandagochtend terecht kunt bij Digitaal KompAS? Daar zitten mensen klaar om u te helpen bij het oplossen van een, misschien wel, eenvoudig probleem. Elke ouder kent het fenomeen van “Verdorie, hoe moet dat nou ook alweer? Hoe krijg ik dat nou weer gefikst, opgelost? Even aan mijn zoon/dochter vragen als die zondag op bezoek komt.” “Oooh, pa/ma, kom maar! Ik doe dat wel ff!” Tik,tik,tik en klaar! Dan vertrekken ze en dan bedenk je, wanneer je weer aan de slag gaat: “Eh... hoe deed ie dat ook alweer?”



Van 1998 tot 2018 was Asten een geweldige computerclub rijk met de naam SeniorenCompAS. Het digitale tijdperk had zich net geopenbaard en voor heel veel bewoners in Asten en Someren was dat nog abracadabra. Maar er werden computercursussen gegeven waarvoor honderden Asten- en Somerenaren belangstelling hadden en daarom lid werden van deze vereniging. Na 20 jaar kwam er een eervol einde aan SeniorenCompAS omdat het digitale gebeuren geen grote geheimen meer bloot legde. Enkele techneuten wilden het digitale gebeuren echter levendig houden en maakten een soort doorstart. Zij waren van mening dat er nog heel veel te beleven en te leren zou blijven wanneer senioren aan het werk gaan met een computer. En ze kregen gelijk: er valt iedere dag nog veel te leren! Zo hikt u misschien ineens tegen het probleem aan: “Hoe maak ik nou eigenlijk een account aan? Hoe zit dat met een wachtwoord? Ik krijg die link niet geopend, wat nu? Hoe kom ik op een bepaalde site? Hoe zit het met WIFI? Waar dient dat knopje voor op mijn iPhone of Samsung?” Schroom niet! Wandel even binnen bij 't Kwartier. Daar zitten in een zaaltje mensen van Digitaal KompAS om u een handje te helpen en het probleem(pje) met u op te lossen. Nee, het kost niets, al wordt een kleine bijdrage in het potje natuurlijk wel gewaardeerd. Deze techneuten werken nl. als vrijwilliger. Elke maandagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur bent u van harte welkom.

Inge Veenhuizen.

Goed Voor Elkaar Asten

Goed Voor Elkaar was oorspronkelijk een initiatief van Don van Sambeek uit Laarbeek. Hij heeft ons bij de start van het project in Asten ondersteund. Inmiddels zijn er, met name in Brabant, veel gemeenten waar begonnen is met Goed Voor Elkaar projecten, zoals bijvoorbeeld in Someren. Daarom hebben we besloten om ons voortaan Goed Voor Elkaar Asten te noemen.

Er zijn inmiddels in het land veel soortgelijke initiatieven gestart zoals bijvoorbeeld:

- 'Praat vandaag over morgen'
- 'Senioren aan zet'
- 'Eerst samenleven dan gezondheidszorg'
- 'Voorzorgcirkels'

Al deze initiatieven hebben hetzelfde doel, namelijk te zorgen dat senioren zo lang mogelijk regie kunnen voeren over het eigen welzijn, wonen en zorg in de eigen omgeving. Dat kun je niet alleen, daar heb je partners voor nodig. U weet al dat Seniorenvereniging Asten en Ommel onze projectgroep ondersteunt door actief met ons mee te denken en we hopen dat de Seniorenvereniging Heusden zich in de toekomst eveneens gaat aansluiten. Verder krijgen we ondersteuning van Zorgbelang Brabant en Zeeland, die een soortgelijk project in Brandevoort ondersteunen. Inmiddels mogen we woningbouwvereniging Bergopwaarts ook tot onze partner rekenen. We zijn blij met deze ondersteuning en samenwerking.

In de voorbije periode zijn we druk bezig geweest met het schrijven van een (concept)plan van aanpak. Dit gaan we voorleggen aan onze partners voor commentaar. Eind juli hebben we nog een gesprek met Onis en de wethouder van de gemeente Asten en we hopen in dat gesprek afspraken te maken voor de te organiseren netwerkkaart bijeenkomsten voor "nieuwe" 70+ers die we in het najaar gaan plannen. Wij houden u via de Luidklok op de hoogte van de voortgang!

Annelies Dittner



Alzheimer Café

In het Alzheimer Café Peelland van dinsdag 2 juli staat dagbesteding centraal.

In het eerste deel van het programma wordt in een gesprek van gespreksleider Jac Huijsmans met Marion Staals-Vermeulen, casemanager dementie, uitleg gegeven over nut en noodzaak van dagbesteding. Niet alleen voor de persoon met dementie zelf, maar ook voor de mantelzorger(s). Welke vormen van dagbesteding zijn er? Hoe is de begeleiding ingericht? Wie biedt er hulp bij het zoeken naar een geschikte dagbesteding? We bespreken ook hoe het geregeld is met de bekostiging en hoe het vervoer geregeld kan worden. Na de pauze krijgen bezoekers de gelegenheid vragen te stellen over het besprokene, waarbij nadrukkelijk ook de aanbieders van dagbesteding betrokken worden. Er wordt tevens ingezoomd op de verschillen tussen dagbestedingen en het verwachtingspatroon daarbij.

Dagbestedingsmarkt.

Aan deze ACP-bijeenkomst is een dagbestedingsmarkt gekoppeld. Aanbieders van een dagbesteding in Deurne, Asten of Someren hebben elk een tafel ingericht met informatiemateriaal en er is iemand van die dagbestedingen aanwezig om op drie momenten uitleg te geven en vragen te beantwoorden: vóór het ACP (tijdens de inloop), in de pauze en na afloop van het reguliere café.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving. De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur.

U bent welkom in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.
De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Johan van Lierop.



Dank je wel Rotaryclub

Gek hè, maar het telefoontje dat ik een poosje geleden kreeg maakte me bijna kinderlijk blij! Aan de lijn iemand van de Rotaryclub die me vroeg of ik misschien belangstelling had voor een ontspanningsmiddag, samen met ouderen uit Deurne, Asten en Someren. Daar hoefde ik helemaal niets voor te doen. Alles zou voor mij geregeld worden.

Ineke, aan de andere kant van de lijn, vroeg het namens de Rotaryclub, een vereniging die zich o.a. ten doel stelt mensen een plezier te doen, iets bijzonders en leuks voor anderen op poten te zetten, zich in te zetten voor een ander. Donderdag 6 juni was het, eindelijk, droog weer met een voorzichtig zonnetje. Ik werd door Elly, een van de organisatoren, per auto thuis opgehaald en voorgesteld aan twee andere medepassagiers. Eindbestemming bleek Betsies Hof, een hoeve schitterend gelegen in het weidse land van Heusden. We werden hartelijk ontvangen en welkom geheten door het grote aantal vrijwilligers, voor wie niets te veel was, die paraat stonden om de senioren bij te staan bij het lopen / wandelen en het brengen van koffie / thee met gebakjes, door Betsie zelf gemaakt. Na een warm welkomstwoordje door de organisator was er een muzikaal optreden waarbij de zanger gebruik maakte van een karaoke scherm, zodat door alle aanwezigen de liedjes uit volle borst meegezongen konden worden. Het was volop genieten, zittend in het zonnetje.



Het dansen werd wijselijk overgeslagen. Op het frisse, nog wat natte gras was een valpartij niet ondenkbaar. Eigenaresse Betsie kreeg de gelegenheid om iets over de geschiedenis en de 'geboorte' van haar droom te vertellen. Men luisterde ademloos naar haar verhaal. Daarna was er de mogelijkheid om een rustige wandeling over het enorme perceel van Betsie te maken. Hulp en ondersteuning was wederom voldoende voor handen. Bij terugkomst werden bordjes met lekkernijen van de BBQ geserveerd. De

koks hadden tijdens onze wandeling bepaald niet stilgezeten en iedereen liet het zich heel goed smaken! Als op afspraak stak ineens een fel koude wind op, ten teken dat de middag langzaam ten einde liep en het tijd was om afscheid te nemen. ROTARY: ontzettend bedankt voor jullie subliem georganiseerde verwenmiddag. Wij hebben genóten!

Inge Veenhuizen.

Aankondiging najaarsreis 2024

Bij het schrijven van dit bericht zijn we net terug van de voorjaarsreis. Het was een superfijne dag en gelukkig erg mooi weer. Iedereen heeft met volle teugen genoten van alle belevenissen op deze bijzondere dag. Een 'chocolatier' die kon praten als vloeibaar chocola en deze dan ook volop gebruikte. Bij Futureland en de boottocht over de Maasvlakte waren de 'ooohs' en 'aaahs' niet te missen. Op de boot had de gids veel te vertellen en zijn verhaal liep als een waterval. Met veel info, blij van gemoed en heerlijke maaltijden zijn we weer naar huis gebracht door twee geweldige chauffeurs.

Op naar de najaarsreis.

Vanaf 1 juli kunt u zich inschrijven voor de najaarsreis. Deze reis is gepland op woensdag 30 oktober. We bezoeken dan het markante gebouw van Beeld en Geluid in Hilversum. Ik denk dat velen dit herkennen van TV. In dit gebouw gaan we in de theaterzaal nostalgische filmbeelden te zien krijgen. In de namiddag wordt een bezoek gebracht aan oude ambachten en het speelgoedmuseum. Velen van ons zullen meegenomen worden naar zijn of haar kindertijd, naar herinneringen aan ouderwets speelgoed en spelletjes. Kortom: waarschijnlijk genoeg stof om samen over te babbelen en herinneringen uit te wisselen. Tevens lopen er medewerkers rond om alle vragen te beantwoorden. Dit alles natuurlijk met koffie, iets lekkers, een heerlijke lunch en een afsluitend diner.

Bij de najaarsreis kunnen we maar met 1 bus gaan aangezien verschillende locaties geen grote groepen kunnen ontvangen. Mochten er veel aanmeldingen binnen komen, gaan we bekijken of het mogelijk is om een tweede dag met dezelfde invulling te plannen. Meer informatie hierover wordt in een latere Luidklok vermeld.

Bij aanmelding (vanaf 1 juli) graag vermelden: naam, adres, telefoonnummer en eventuele dieetwensen. De museumjaarkaart kan bij deze reis helaas niet ingezet worden.

E-mail:
senior.reizen.asten@hotmail.com
Tel.nr. Agnes: 06 – 38 00 27 52
Tel.nr. Carla: 06 – 12 98 31 30

Agnes Verdonschot



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen



Mevr. Truus Kerkers - Jansen
90 jaar

Kerkstraat 31, Asten
overleden op 16-04-2022

Mevr. Bep Tesselaar – de Boer
86 jaar

Deken Meijerstraat 227, Asten
overleden op 17-05-2024

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel,
tel. 0493-697364*

Voordeldonk 54,

5721 HM Asten.

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Kringbedevaart

De kringbedevaart, in de kerk van Onze Lieve Vrouwe Presentatie in Ommel, wordt ook dit jaar weer georganiseerd voor leden van de KBO-kringen Asten, Deurne en Someren.

Ook nu willen wij de deelnemende KBO's de gelegenheid geven om hun vaandel achter het altaar te plaatsen. Wij vragen u om tijdig in de kerk aanwezig te zijn, zodat het plaatsen van het vaandel rustig kan verlopen. De viering wordt gehouden op donderdag 15 augustus om 14.30 uur. De werkgroep, bestaande uit Francien Boots, Maud Cuppens, Gonneke van Driel, Tjeu van Heugten en Jo Seegers, heeft de organisatie weer opgepakt en het programma voor deze viering in elkaar gezet. Met de pastoors zijn daarover afspraken gemaakt.

De dienst wordt verzorgd door pastoor Hedeboom uit Deurne.

Na de dienst is er de mogelijkheid om in café "Ons Jantje" een kop koffie of thee met gebak te nemen. Deze versnapering is op eigen rekening.

*Namens de werkgroep:
Piet Matheij.*

Gezellig uit eten met de seniorenvereniging

Op woensdag 24 juli gaan we weer samen uit eten.

Ditmaal zijn we te gast bij restaurant "De Baron", Markt 17 te Asten.

Vanaf 17.00 uur is de inloop. Om 17.30 uur is de aanvang van het diner.

We kunnen genieten van een 3-gangen menu, met keuze uit vlees, vis of vegetarisch.

De kosten bedragen 25,00 euro, exclusief de drankjes. Afrekenen kan na afloop bij de ober. Dieetwensen of allergieën graag vooraf melden.

Aanmelden kan tot zaterdag 14 juli via

t.leenders.vd.beuken@gmail.com of telefonisch via 06 - 37 29 13 18, met vermelding van contactadres en telefoonnummer.

De Baron heeft binnen max. 60 plaatsen. Vol = vol en we gaan uit van volgorde van aanmelding. We onthouden uw aanmelding voor het volgende diner. Bij verhindering is afmelding gewenst. We willen voorkomen dat bij afwezigheid gemaakte kosten doorberekend moeten worden. We zien uit naar uw komst.

Namens het bestuur,

Lies v.d. Crujjs en Tiny Leenders - v.d. Beuken.



Feestelijk jubileumcongres 75 jaar KBO-Brabant

Op zaterdag 1 juni vond in het provinciehuis in 's-Hertogenbosch het jubileumcongres plaats ter ere van het 75-jarig bestaan van KBO-Brabant. Henk de Haas, voorzitter van de afdeling Heusden, en ondergetekende, namens de afdeling Asten en Ommel, woonden de bijeenkomst bij. Het programma omvatte inhoudelijke thema's en een ontspannend deel met een fotopresentatie van 75 jaar geschiedenis in Brabant en een muzikaal optreden. Mw. Ida Adema, commissaris van de koning, sprak haar felicitaties uit.

Na een welkomstwoord hield voorzitter Leo Bisschops een betoog met een terugblik in het verleden en de actuele situatie van ouderen in de huidige samenleving. De rode draad in zijn betoog was het begrip "omzien naar elkaar" en wat ouderen daarin voor elkaar kunnen betekenen.

De eerste gastspreker was demissionair Minister voor Sociale Zaken en Werkgelegenheid mw. Karien van Gennip, afkomstig uit onze regio. Zij haalde herinneringen op van haar familie en het Nuenens Broek en de coöperatieve sfeer waarin bewoners in de dorpen destijds een vangnet voor elkaar vormden. Verder ging ze in op de waarde van mantelzorg en de diensten die vrijwilligers in de huidige tijd verlenen. Zij noemde verbinding, innovatie en gelijkwaardigheid de essentiële waarden voor mensen in de 3e levensfase. "Laat ons samen deze uitdaging als een geschenk uitpakken en daaraan werken, te beginnen in Brabant", was haar boodschap.

De volgende spreker was de nationale ombudsman Rogier van Zutphen. Hij ging in op de relatie tussen overheid en burgers. Hij behandelde het onderwerp aan de hand van de vragen die de Nationale Ombudsman jaarlijks bereiken m.b.t bestaanszekerheid, sociale omgeving en ervaringen met de overheid. In de meeste gevallen betreft het ervaringen met de gemeente. Zijn advies was gericht aan de KBO om in deze situaties een intermediaire rol op te nemen.

Rina Moolenaar, bestuurder van de organisatie 'Woord en Daad' hield een pleidooi voor ondersteuning van het lopende project in Afrika 'Oud in Afrika'. Na een smakelijke lunch werd het programma vervolgd met de oude foto's die beschikbaar gesteld werden door het Brabants Historisch Informatiecentrum.



Tenslotte werd het congres afgesloten met het zangduo de Diva's. Zij zongen mooie en bekende nummers van Wim Sonneveld, Claudia de Breij, Ramses Shaffy en Guus Meeuwis. Het was een dag met veel inspiratie voor de afdelingen.

Tiny Leenders - v.d. Beuken.



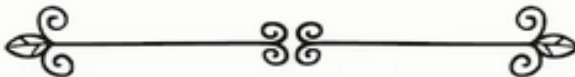
Thuis in de Kluis

De vakantie staat voor de deur. Mensen vliegen naar de verste oorden, snuiven andere culturen op en brengen souvenirs mee naar huis. En bij terugkomst zeg je dan: "Oost west, thuis best."

Heel erg thuis voelt het ook voor de gasten in De Kluis. De hele zomerperiode gaat de woensdagmiddag, met de maaltijd om 12 uur en de gezellige namiddag, gewoon door dankzij de vrijwilligers die de gasten een fijne dag proberen te geven.

Er staat ons een sportieve zomer te wachten met het EK voetbal voor heren, de Olympische spelen en de Tour de France met prachtige beelden van de Franse natuur. Gasten en vrijwilligers gaan voor het EK voetbal met elkaar de strijd aan: Wie voorspelt het beste de uitslagen van de wedstrijden van het Nederlandse elftal. De winnaar kan een mooie prijs tegemoet zien. Hopelijk komt Nederland ver in de competitie en kunnen we het land weer oranje kleuren.

Team THUIS IN DE KLUIS.

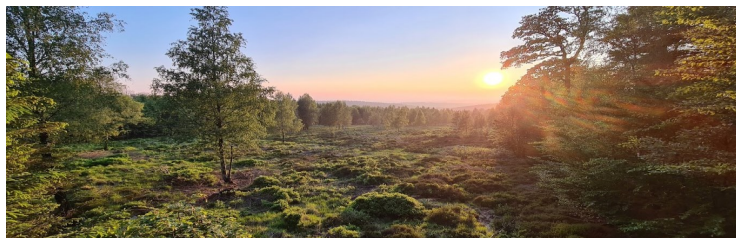


Wandelen met De Stappers

Op donderdag 18 juli a.s. gaat de reis wederom naar de Ardennen. We wandelen dan van Hockai naar Ferme Libert en terug. Dat is zo'n 19 km. Ten tijde van het schrijven van dit artikel zit ik met het probleem dat ik nog niet goed weet waar ons startpunt is. Ik wil dit uitzoeken als ik de wandeling ga uitzetten, om te bekijken waar we zo goed als mogelijk de auto veilig kunnen parkeren. Dat is één. Verder heb ik weinig informatie over dit traject en doe ik het met de beperkte middelen die mij ter beschikking staan. Maar één ding is zeker: het gaat een prachtige wandeling worden, zeker voor de liefhebbers van wat klimwerk en ruige omgeving. Het is een echte Ardennen wandeling en daarom houden we deze wandelingen ook in het programma.

Zoals gezegd starten we de wandeling ergens tussen Hockai en Ferme Libert. Centraal in deze wandeling staat de Trois Marets, een zijrivier van de Warche. Deze zijrivier ontspringt in het Fagne Sotay op de zuidelijke flank van het natuurgebied De Hoge Venen. Dit is het hoogste deel van België en door de vele regenval hét gebied waar deze kleine stroompjes ontstaan. De canyon van de Trois Marets is iets meer dan 5 kilometer lang en het terrein is echt avontuurlijk. Zo wandel je over houten loopbruggen en moet je je vasthouden aan stalen kabels wanneer het pad te glad is. Verder wandelen we door het veenlandschap van de Fagne du Fraineu. Tevens passeren we Les six Hetres, een betoverende plek. Van oudsher houden de herders uit het veengebied even halt onder de 6 machtige beuken. De bomengroep, gehuld in een zweem van mist, heeft iets magisch. Als de zon vrolijk priemt lijkt het of hun takken zich uitstrekken in het licht. Voor wat betreft de pauzeplekken, lunch en après wandeling, bekijk ik dat in relatie tot de plek waar we kunnen parkeren. De insteek is om dat te doen bij de Ferme Libert. Ik reserveer alvast goed weer en laat jij je verrassen op deze schitterende tocht.

*Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens (06 – 48 36 07 83)*



Jubileumfietstocht 5 juni

De eerste deelnemers arriveerden al rond 12.40 uur bij het gemeentehuis. Toen alle deelnemers aanwezig waren vertrokken we rond 13.00 uur met in totaal 59 personen, in 3 groepen, met per groep 2 begeleiders. Na een kleine 9 km werd de eerste stopplaats aangedaan langs de Zuid-Willemsvaart richting Helmond. Hier werden enkele wetenswaardigheden verteld over de stuw in de Aa en de Zuid-Willemsvaart.

- De stuw beschermt Helmond tegen hoog water in de Aa en bij een te veel aan water kan het omliggende gebied, waterbergingsgebied de Diesdonk, onder water worden gezet. Dit laatste is afgelopen januari gebeurd en heeft de Diesdonk van 4 - 8 januari onder water gestaan. De Zuid-Willemsvaart bestaat over 2 jaar 200 jaar en is in 4 jaar tijd met de hand gegraven (van eind 1822 – augustus 1826). Initieel was de Zuid-Willemsvaart 10 meter breed en geschikt voor schepen tot 50 ton. Op dit moment is de Zuid-Willemsvaart 24 - 45 meter breed en geschikt voor schepen tot 1500 ton. Per jaar wordt er 1,6 miljoen ton aan goederen over vervoerd. -

Na 3 km was de volgende stopplaats bij de overgang van de Heibergweg naar Bij Oostappen.

- Hier werd het e.e.a. verteld over de oude trambaan Asten – Helmond en de tramhaltes welke in Ommel en in de Prins Bernhardstraat in Asten hebben gelegen. De trambaan is maar 29 jaar in dienst geweest, van mei 1906 t/m mei 1935, en werd door de bestaande busdiensten overbodig. In juli 1907 vond er een dodelijk ongeluk plaats waarbij de jonge machinist kwam te overlijden. –

Vanwege wegwerkzaamheden aan de Oostappensedijk werd er voor een alternatieve route gekozen via de Brouwhuisweg en Deurneseweg. Rond 14.50 uur arriveerden we bij 'Ons Jantje' in Ommel waar we getrakteerd werden op een kopje koffie/thee en een stuk vlaai. Nadat iedereen haar/zijn koffie/thee en gebak had genuttigd, werden er enkele weetjes over Ommel verteld.

- Wist u dat de gemiddelde woningwaarde in Ommel een stuk hoger ligt als in Asten dorp (€ 486.000 <-> € 403.000)? En dat het Mariaoord in Ommel pas in 1914 is aangelegd vanwege de grote toeloop van bedevaartgangers? Het park is in mei 2023 heropend na een grondige renovatie, welke in totaal 7 jaar heeft geduurd. Anno 2019 komen ongeveer 30.000 pelgrims jaarlijks op bedevaart naar Ommel. –

Rond 15.30 uur zijn we weer opgestapt waarna we al snel bij de één na laatste stopplaats aankwamen. Dat was de straat Tijm in de wijk Loverbosch. Hier werd interessante uitleg gegeven over de Beekloop en de wijk Loverbosch.

- Door de hevige regen in 2016 overstroomde de Beekloop, die daarna grondig is aangepakt. Deze is breder en natuurvriendelijker gemaakt, en zijn er 6 vistrappen aangebracht. We stonden in het gedeelte van Loverbosch fase 2, waar nog enkele huizen (ong. 25 stuks) worden gebouwd op de vrijgekomen schoollocatie. Deze geplande schoollocatie bleek te klein, gebaseerd op de meest actuele leerlingenprognoses. Loverbosch fase 3 is vol in ontwikkeling en er worden ruim 200 woningen en een school gebouwd. De school wordt juist langs de volkstuinten gebouwd. Op het moment wordt er gewerkt aan het bouwrijp maken van het fase 3 grondgebied, en volgens de planning zal dat in juli van dit jaar gerealiseerd worden. –

Hierna werd de tocht hervat en rond 16.10 uur waren we, na 21 km trappen, terug bij het gemeentehuis. Hier kregen alle deelnemers 2 muntjes verpakt in een ijshoortje. Een groot gedeelte van de deelnemers wisselde dit direct in bij ijssalon Bacio voor een smakelijk ijsje. De rest koos er voor om er op een later tijdstip van te genieten. Al bij al een geslaagd evenement met veel tevreden deelnemers.

Ik wil hierbij Theo Martens bedanken voor het uitzetten van de route, het bepalen van de stopplaatsen en het doorgeven van de wetenswaardigheden.

*Henk van Kessel
Secretaris bestuur*



Vakantieproblemen

Ach buurvrouw, jullie gaan dit jaar toch niet met vakantie, zou je in de tijd dat we weg zijn een oogje op ons huis willen houden? We zetten de ramen op een kiertje, maar wil je ze 's avonds dicht doen en gelijk opletten of het niet inregent? En als het onweert, wil je dan de antenne uit de TV halen? De brievenbus hoeft niet elke dag geleegd te worden hoor, maar wel om de twee dagen, anders raakt hij verstopt. En als je toch de brievenbus leeg haalt, wil je dan de post op stapeltjes leggen en de krant op volgorde? Dat is voor jou geen moeite en voor ons een heel gemak als we terugkomen van vakantie. Laat het waakvlammetje van de geiser maar branden, dan kun je warm water tappen om het kattenbrood aan te lengen dat in de koelkast staat. Een keer per dag is genoeg. En let je gelijk op de kattenbak? Poes springt er nogal slordig mee om. Wij doen er tweemaal per week schoon zand in. Als jij dat ook doet stinkt het niet zo als we terugkomen. Wil je opletten dat het waakvlammetje niet uit waait? Anders kun je het aquarium niet bijvullen. Dat is weinig werk. Het is maar eenmaal in de week nodig. Wel iedere dag voeren als het kan. Een klein beetje uit het linker busje en iets meer uit het rechter busje. Verder zo nu en dan wormpjes. Die kun je bij de dierenwinkel krijgen en onder de druppel van de kraan een week in leven houden. Schoonmaken hoeft niet, alleen de ruitjes aan de binnenkant wat afnemen. Oh, ja, de loodgieter kan nog komen. Ik heb gezegd dat hij bij jou de sleutel kan halen. We hebben namelijk een kleine lekkage en daarom moet de hoofdkraan worden afgesloten nadat je water hebt gebruikt. Vind je ook niet dat het gras zo geel wordt als je het te lang laat groeien? Wil je het dus af en toe eens rollen? Wij doen het altijd twee keer per week. En dan ook een keer de heg een beetje bij snoeien, als het kan. Anders is er, als we terug zijn, geen doorkomen meer aan. Sproeien alleen maar als het erg droog is. De randen van het gazon hoef je niet bij te knippen. Ja, de planten dat wordt wat moeilijker. De gatenplant moet elke dag een beetje water hebben, de vingerplant om de dag een wat groter scheutje, de vetplant twee keer per week vloeibare kunstmest, de cactussen eenmaal in de week een paar druppels, de synthetia tweemaal per week in een bak lauw water zetten en de lobelia een keer in de week in lauw water. En, oh ja, de moestuin. Dat is een verhaal apart. De peultjes zijn natuurlijk precies rijp als wij weg zijn. Eet er gerust van en de rest doe je maar in de vriezer. Dat is niet zoveel werk. Geniet ook maar van de aardbeien en maak van de rest maar jam. Heerlijk! Daar kunnen we dan in de winter weer van genieten. En dan heb ik nog een lijstje voor de boodschappen. Wil je die in huis halen? Want als we terug komen zijn de winkels dicht. Ja, buurvrouw, het is een hele organisatie, zo'n reis. Eigenlijk heb je groot gelijk dat je rustig thuis blijft!

Jeanne Hoefnagels

Dagtocht dinsdag 4 juni 2024

We vertrokken om 08.00 uur met twee bussen vanaf De Schop richting Ridderkerk, waar onze eerste stop was. Het was erg gezellig in de bus. Rond 10.30 uur kwamen we in Ridderkerk aan bij Chocolade Atelier Van Noppen. Bij een kop koffie en een lekker chocoladegebakje kregen we uitleg over het oogsten en verwerken van cacaobonen. Via een groot scherm zagen we hoe de chocolatier gevulde bonbons maakte. Hij gaf op een leuke manier een uitgebreide uitleg over het maken van chocolade. Tijdens het samenstellen van de bonbons gebruikte hij spuitzakjes om gesmolten chocolade bij te vullen. De spuitzakjes waren toen nog niet leeg en twee personen mochten de spuitzakjes daarna leeg eten. Bij het tweede kopje koffie werden de gevulde bonbons, die hij gemaakt had, uitgedeeld. Deze bonbons waren heel lekker. De chocolatier gaf aan dat er chocoladelikeur beschikbaar was. Een van de aanwezigen mocht een slokje proeven. Hij maakte een koe van chocolade en noemde haar Berta. Die werd door hem geschonken aan het 55-jarige bruidspaar dat deel uitmaakte van ons reisgezelschap.

Wij kregen een presentatie te zien over het wereldrecord 'grootste chocoladereep ter wereld'. Zijn bedrijf heeft met deze 'reep' de organisatie MercyShips.org onder de aandacht gebracht.

Achteraf was er natuurlijk nog gelegenheid om iets te kopen om mee naar huis te nemen. Velen van ons hebben daar gebruik van gemaakt. Hierna werden we met veel gastvrijheid getrakteerd op een goed verzorgde lunch.

Rond 14.00 uur kwamen we aan bij Futureland, het informatiecentrum over de aanleg en inrichting van Maasvlakte 2. We kregen drie kwartier de tijd om rond te kijken. In deze korte tijd hebben we niet alles kunnen zien, maar het is een aanrader om hier nog eens terug te keren.

Om 15.00 uur werden we welkom geheten door een enthousiaste gids op de rondvaartboot. We hebben het grootste schip van de wereld gezien: de Pioneering Spirit. Ook zagen we grote en kleine containerschepen waaronder de Japanse, felroze, One Inspiration.

We kregen uitleg over de haven met al zijn technische mogelijkheden, zoals het verwerken van de containers door de kraanmachinisten die op afstand, vanuit kantoor, de kranen bedienden. Na een uur was het alweer tijd om in de bussen te stappen.

In Terhijden hebben we genoten van een heerlijk afsluitend diner. Op de terugreis naar Asten kon iedereen tevreden terug kijken op een geslaagde dag.

Jeanne en Fons Hermans

Wat een dag!

Een dag om niet te vergeten, die op dinsdag 4 juni om 8 uur 's morgens van start ging met als eindpunt de Rotterdamse Maasvlakte. Buschauffeur Ron loodste ons met veel souplesse via de snelst mogelijke route naar chocolatier van Noppen. We dronken daar koffie met een heerlijk chocoladegebakje. Een zeer commerciële eigenaar met een goed hart (mercy ships) vertelde ons tot in de finesses alles over chocolade. Daarna reden we naar ons lunchadres. Daar aangekomen stonden de tafels al klaar voor een voortreffelijke lunch. Tijdens het bezoek aan informatiecentrum Futureland werden we geïnformeerd over het begin van de tweede Maasvlakte tot 2035 wanneer het project klaar moet zijn. Daarna stond er een rondvaart op het programma. Een heerlijk zonnetje op het bovendeck, een goede en interessante uitleg met enorm grote schepen. Het was voor ons allen het hoogtepunt van de dag. De grootste containerschepen ter wereld lagen nu in deze haven met maar liefst 24000 en 18000 containers aan boord. Na afloop van de rondvaart gingen we op weg naar ons diner en een lekker drankje. Daar aangekomen schrokken we van de beschikbare ruimte en het lawaai van ongeveer 200 gasten. Maar we hadden trek en dorst, en daardoor vergeet je snel.

Agnes en Carla bedankt voor de zeer goede begeleiding.

Pim Kalkman





Werkgroep Vieringen en Activiteiten

** De Spellenmiddag.*

Zin in 2 uurtjes gezellig met anderen bordspelletjes spelen, in een rustige omgeving? Spellen zoals Scrabble, Triomino, SkipBo, Rummikub, Letra Mix, Ganzenbord, Mens-erger-je-niet, UNO of een eigen spel? Elke 2e maandag van de maand kan dat, op de spellenmiddag van onze seniorenvereniging. Spanning, plezier en ontspanning samen met anderen!

En... attentie, attentie.... ook in de zomermaanden juli en augustus is de zaal speciaal gereserveerd voor de spellenliefhebbers! Mooi, toch?

Wat: De spellenmiddag.
Wanneer: maandag 8 juli en maandag 12 augustus.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten: De prijs van koffie of thee met een koekje.

** De Liederentafel.*

De zomer komt eraan en dus voor velen ook de vakantie. De stemmen moeten even tot rust komen of het repertoire wordt juist nog eens doorgenomen. In ieder geval staat na augustus zanggroep Toffel Vier weer voor u klaar om een zangmiddag te verzorgen!

Op een gezellige manier samen met elkaar de liedjes van weleer of uit onze tienertijd uit volle borst meezingen? Natuurlijk kan dat! Hoe meer zielen hoe meer vreugd. Dus kom er ook bij!

En durft u het aan om ook iets voor te dragen? Een gedicht? Een liedje? Een leuk versje? Graag! Leuk! Gewoon DOEN!

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 2 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur tot 15.30 uur met halverwege de middag een korte pauze.
Kosten: Het kopje koffie of thee.

** De Nationale Ouderendag.*

Zoals ik al eerder in deze rubriek aankondigde, biedt het bestuur de 80-plussers van onze seniorenvereniging een mooie middag aan op vrijdag 4 oktober, in de grote zaal van 't Kwartier.

Er wordt om 13.00 uur gestart met een goed verzorgde lunch, waarna, onder het genot van een drankje, geluisterd en gekeken kan worden naar een muzikaal optreden.

De toegang is enkel bedoeld voor diegenen die op 4 oktober 80 jaar of ouder zijn.

Omdat er in de maand juli geen Luidklok verschijnt, kunt u alle verdere bijzonderheden in de Luidklok van augustus lezen.

Wat: De Nationale Ouderendag.
Wanneer: vrijdag 4 oktober.
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.00 uur.
De middag duurt tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: Leden betalen € 5,- per persoon.

Heeft u een partner jonger dan 80 jaar, dan is deze ook welkom. Is hij/zij echter géén lid van onze seniorenvereniging, dan is de bijdrage € 15,-. Meer kunt u lezen in de Luidklok van augustus. Graag wens ik u, namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten, een mooie, zonnige, droge en niet al te hete zomer!

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten:
Inge Veenhuizen.*

Nationale Ouderendag

Activiteiten vanaf 1 juli t/m 31 augustus 2024

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 2 september van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 8 juli en maandag 12 augustus van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenver-ontmoetingsunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 10 juli (30 km) en woensdag 24 juli (50 km). Woensdag 14 augustus (30 km) en woensdag 28 augustus (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 18 juli (rond Hockai in de Ardennen). Donderdag 22 augustus (heidewandeling op de Kampina). Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Tochten met de scootmobiel	Zaterdag 20 juli. Verrassingstocht! Vertrek om 10.00 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat. Woensdag 21 augustus. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. De eerste bijeenkomst van het najaar staat op de agenda voor vrijdag 13 september.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur. De eerste bijeenkomst van het najaar staat op de agenda voor dinsdag 3 september.

*Kopij voor de Luidklok
van augustus 2024
graag inleveren uiterlijk
zaterdag 10 augustus*



Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:		
Voorzitter:	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken Vincent Roelofs v.roelofs@upcmail.nl	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
Cliëntondersteuners:	Koene Scheepstra Ad van Grootel	tel. 06-24300377 tel. 0493-693365
Vrijwillige OuderenAdviseur:	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-23509999 tel. 06-25369519
Ledenadministratie:	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
Klussendienst:	José van Oorschot - Mennen	tel. 0493-692576
Belastinghulp:	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor 0493-671234 s ochtends /s middags: maandag t/m donderdag)	
Sociaal Team Asten:	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl Website:www.sociaalteam-asten.nl	
Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
Onze website:	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
De Luidklok:		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
Redactieadres:	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
Lay-out:	Frits Sannen Ria de Jong	tel. 0493-693028 tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl