

de Luidklok

april 2024



Seniorenvereniging
Asten en Ommel





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

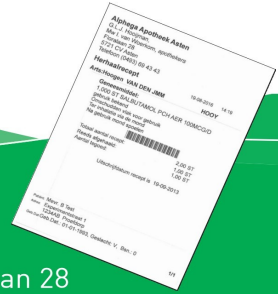
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Een bezoek aan Keramiekcentrum Tiendschuur in Tegelen	6
Onze jarige Luidklok	7
Kortingsbonnen	8
Even voorstellen	9
Dagtocht 4 juni 2024	9
Samenvatting verslag Algemene Ledenvergadering	10
Jubileumactiviteiten in mei en juni – wilt u meedoen?	12
Onze overledenen	14
Verslag Alzheimer Café 2 april	14
Denksporten houden je geest jong	17
Goed voor elkaar	17
“Walking Football” oftewel wandelvoetbal	18
Tweede bezoek aan Zorgboerderij Veluwe Hoeve	20
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	21
Wandelen met De Stappers	22
Engelen, je komt ze overal tegen	23
Jubilarissen	25
Liedje van Bennie Vreden	26
Activiteiten vanaf 1 mei t/m 31 mei 2024	27



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Inspiratie! Laat me het daar maar eens over hebben.

Ik krijg regelmatig lovende woorden dat men heeft genoten van mijn krabbels. Dank daarvoor! Maar ik kan u mededelen dat het schrijven van dit artikeltje niet altijd van een leien dakje gaat. Daarvoor moet ik echt inspiratie opdoen. Vandaar mijn opening, gevolgd door dat uitroepteken. Dus ik op mijn laptop maar eens gegoogeld hoe inspiratie omschreven wordt. Inspiratie / inspireren betekent o.a. *iemand enthousiast maken voor een creatieve uiting of een andere activiteit*. In mijn geval betekent inspiratie dus dat ik mezelf enthousiast moet maken voor een creatieve uiting. Voilà, zie hier het dilemma. Mezelf enthousiast maken voor een creatieve uiting valt lang niet altijd mee.

Maar er wordt met mij meegedacht. Leg ik uit. Ik maak deel uit van het selecte gezelschap dat elke donderdagmorgen met plezier het NWC -terrein betreedt om bezig te zijn met 'Walking Football'. Vrij vertaald naar het Nederlands: Wandelvoetbal. (ook al zoiets: de 'verengelsing' van ons taalgebruik. Waarom toch?). Het toeval wilde dat ik scoorde, en hoe! Er stonden drie verdedigers tussen het doel en mij. Ik schoof de bal op doel waarbij de bal tussen de benen van de voorste twee verdedigers ging. Die werden beide dus 'gepoort' en dat vindt geen enkele voetballer leuk. De derde was daar zodanig door verrast dat hij niet meer op tijd kon reageren en ook hij de bal niet meer kon keren. Applaus alom en meteen de opmerking: "Hé, heb je meteen inspiratie voor jullie blad." Nou, dit moment van inspiratie heb ik bij deze benut.

Inspiratie = creatieve uiting.

Ik kan natuurlijk altijd schrijven over dooddoeners als het weer ("Wa is ut toch koi weer, hè") en "we wachten met smart op de lente" of over allerlei politieke en wereldlijke beslommingen. Daar pas ik voor, voor al dat deprimerende gedoe. Dat laat ik graag aan anderen. Maar daar zit ik dus wel eens mee: hoe uit ik me creatief en ook zodanig dat u niet al snel verder bladert als u de helft van mijn artikeltje gelezen hebt en denkt: 't zal wel.

Wat geeft je inspiratie?

Dat verschilt natuurlijk per persoon. Inspiratie kun je halen uit allerlei zaken zoals liefde, natuur, muziek, boeken en vul zelf maar verder in. Bij mij is het vaak toeval. Er gebeurt iets of ik vang iets op en denk dan: ja, daar kan ik wel iets van maken.

Ik zal u deelgenoot maken van een klein geheimpje. Ik geniet als ik na een spannende dag mijn lijf kan laten glijden in een bad met lekker warm water. Alsof dat water alle vermoeidheid uit je lijf zuigt.

In ontspanning schieten mijn gedachten dan alle kanten op en dat levert zowaar af en toe momenten van inspiratie op. Helaas gaan die momenten ook wel eens verloren omdat de ontspanning dusdanige vormen aanneemt dat mijn wederheft naderhand weet te vertellen dat ik weer uitgebreid had liggen snurken. 't Kan verkeren

*Peter Berkvens,
eindredacteur De Luidklok*



P.S.

Dan nog een mededeling van huishoudelijke aard.

U kunt weer winkelen met korting bij enkele winkels in de Midas. In de week van 13 t/m 18 mei kunt u bepaalde artikelen, middels de kortingsbonnen verderop in deze uitgave, met 10% korting kopen bij Slagerij Hoeben, juwelier Van Bussel en Flowers, uitgezonderd afgeprijsde artikelen en lopende acties.

Als u in aanmerking wilt komen voor korting moet u wel uw KBO-pas tonen. Doe er uw voordeel mee.

(Zie ook bladzijde 8)



Van de voorzitter

Ons jubileumjaar is begonnen. We gaan enkele jubileumactiviteiten organiseren en zijn al volop bezig met de voorbereidingen. We gaan Asten en Ommel verkennen met de fiets, te voet en met een treintje, al naar u wilt en kunt. Zeventig jaar na de dag van oprichting gaan we ons jubileum vieren met een middagprogramma, een beetje serieus en informatief, maar 's avonds gaan we naar de disco zoals in de jaren '70. Jeugdsentiment, herinneringen ophalen, dansen, een glaasje drinken en vooral veel plezier beleven. Voor de liefhebbers van muziek en dans zal dit een prachtige avond worden. Op het eind van het jaar gaan we genieten van een toneelvoorstelling, zoals die jarenlang zeer populair waren.

Voor het wandelen, fietsen en ritje per trein, in mei en juni, moet u zich aanmelden. Elders in deze Luidklok leest u hier meer over.

Wij hopen met dit programma mooie extra activiteiten aan te bieden.

Theo Martens

Een bezoek aan Keramiekcentrum Tiendschuur in Tegelen

Er bleek veel belangstelling voor deze georganiseerde cultuurtrip. Met 30 enthousiaste deelnemers werd de inschrijving gesloten en vertrokken we op 15 maart naar Tegelen. De cultuurwerkgroep had alles goed georganiseerd. De verdeling van chauffeurs en passagiers was vooraf gemaakt, zodat de groepen direct ingedeeld konden worden.

Al direct bij aankomst was de schoonheid van het gebouw, en de ligging in de tuin, een plaatje om even bij stil te staan. Een rondleiding met 30 personen was voor deze kleinschalige locatie een te grote uitdaging. Er werden twee groepen geformeerd van elk 15 personen. Niet alleen de deelnemers van onze groep waren enthousiast en hongerig naar kennis, ook de gids genoot zichtbaar van alle belangstelling en kon op alle vragen antwoord geven. Bij de bijzondere museumstukken, maar ook bij stukken uit de Romeinse tijd, had hij tekst en uitleg paraat voor iedereen.

De huidige expositie van hedendaagse kunst, van pottenbakker / keramist Niek Hoogland, was de afsluiter van de rondleiding en zeker de moeite waard. De pottenbakker uit Tegelen vierde met deze expositie zijn 40-jarig jubileum als pottenbakker. Hij kwam als kind al in aanraking met klei en keramiek en is inmiddels de laatste pottenbakker in Tegelen die nog werkt op de oude manier. Hij werkt enkel met klei uit Tegelen. Deze rood bakkende klei en het zand worden nog door hemzelf opgegraven in de groeves. Niek Hoogland zet zich hiermee ook onvermoeibaar in voor het behoud van het vak pottenbakker en de Tegelse aardewerktraditie.

Na een korte pauze voor koffie, thee en echte Limburgse vlaai, werden we uitgenodigd om mee te kijken bij een 3D-printer. Diverse vazen, potjes en beeldjes konden hiermee worden ingesteld op de printer. De printer volgde de ingetoetste gegevens en maakte het gevraagde ontwerp. Het was formidabel om te zien hoe snel een product met deze moderne techniek tot stand kwam.

Het was een leuke en leerzame middag, waar we werden getraakteerd op bijzondere stukken die ik niet direct als keramiek zou hebben benoemd. Fantastisch, en de moeite waard om nog eens op eigen gelegenheid terug te gaan. Met dank aan de chauffeurs en, niet te vergeten, de werkgroep leden. Meerdere deelnemers gaven aan dat zij graag in het najaar weer inschrijven voor een volgende cultuurtrip.

Jeanne Melters.



Onze jarige Luidklok

Het is tijd voor een welverdiende felicitatie!

In mei 2007 zag de eerste uitgave van de huidige Luidklok het levenslicht. Ons eigen lijfblad werd geboren. Dat betekent dus: een jarige job in de komende maand, want ons blad wordt 17 jaar jong!

Aan de redactie, die al die jaren tot op heden erin slaagt een mooi, interessant en informatief blad van te maken:

“VAN HARTE GEFELICITEERD!”

Laten we wensen dat de Luidklok nog heel veel jaren, samen met het magazine “ONS”, door onze leden gelezen kan worden.

Namens iedereen: Inge Veenhuizen.

midas
winkelcentrum

KORTINGSBON



**SLAGERIJ
HOEBEN**

10% korting op het aankoopbedrag

m.u.v. Lopende acties

Geldig 13 t/m 18 mei 2024 op vertoon van uw
seniorenvereniging lidmaatschap en bij inlevering van deze bon

midas
winkelcentrum

KORTINGSBON



**VAN
BUSSEEL**
Juwelier

10% korting op horloges

m.u.v. afgeprijsde artikelen

Geldig 13 t/m 18 mei 2024 op vertoon van uw
seniorenvereniging lidmaatschap en bij inlevering van deze bon

midas
winkelcentrum

KORTINGSBON



FLOWERS
Asten

10% korting op droogbloemen en droogboeketten

m.u.v. afgeprijsde artikelen

Geldig 13 t/m 18 mei 2024 op vertoon van uw
seniorenvereniging lidmaatschap en bij inlevering van deze bon

Even voorstellen

Mijn naam is Maria Sauvé en ik ben, zoals ze dat zeggen, een echte Astense.

Nu ik bijna met pensioen ga en mijn werkzame leven erop zit, was ik op zoek naar een zinvolle invulling. Tijdens de bridgecursus leerde ik Jan Bosch kennen en hij gaf aan dat ze bij de seniorenvereniging nog een vrijwilliger ouderenondersteuner zochten. Jan doet dit al jaren, maar een 2^e persoon was erg welkom. Inmiddels heb ik in maart de cursus afgerond, waar de onderdelen inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en participatie aan de orde zijn gekomen.

Heb je een vraag, maar weet je niet goed waar je moet zijn, neem gerust contact met ons op. Wij komen met alle plezier naar je toe om het verder te bespreken en met je mee te denken.

Telefoon: 06 – 25 36 95 19

e-mail: mariasauve@hotmail.nl

Maria Sauvé

Dagtocht 4 juni 2024

Wat fijn dat er zoveel enthousiaste mensen meegaan op deze dagtocht. Er zijn nog enkele vragen binnengekomen en die wil ik graag via deze weg beantwoorden, zodat voor iedereen de zaken duidelijk zijn.

Ja, U mag het bedrag van € 95,= nu al overmaken naar rekeningnummer NL RABO 0103 6305 97 ten name van Seniorenvereniging Asten Ommel, onder vermelding van 'Dagtocht voorjaar 2024'.

De volgende vraag betreft het vervoer met de bus. Wij gaan deze keer met 2 bussen. Gelukkig hebben we nu locaties gevonden waar we met onze grote groep tegelijk kunnen lunchen en dineren.

Mochten er nog vragen zijn, of eventuele afmeldingen, laat het ons weten. We zien u graag op 4 juni. Tot dan.

Agnes: 06 – 38 00 27 52 Carla: 06 -12 98 31 30

E-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com

Agnes Verdonschot.



Samenvatting verslag Algemene Ledenvergadering Seniorenvereniging Asten en Ommel d.d. 20-3-2024

*De uitgebreide versie van het verslag is terug te vinden op de website:
www.seniorenverenigingastenenommel.nl*

De vergadering werd door een 95-tal leden bezocht. Uiteraard was het voltallige bestuur, bestaande uit Theo Martens, Connie van Bussel, Henk van Kessel, Lies van de Cruijs, Tiny Leenders en Vincent Roelofs, aanwezig.

Na opening en vaststelling van de agenda volgde vaststelling van het verslag van de algemene ledenvergadering van 22 maart 2023.

Verslag van het verenigingsjaar 2023

Naast de bekende activiteiten werden nieuwe activiteiten opgepakt zoals het koersballen en de felicitatiedienst voor 85-, 90-, 95- en 100-jarigen. Een speciale vermelding was er voor de informatieavond van 16 mei over Wonen en de Vitaliteitsdag van 21 juni. Voor beide activiteiten was veel belangstelling.

Na een aantal jaren van dalende cijfers is het aantal leden van de seniorenvereniging weer bijna op peil. In 2023 hebben 93 nieuwe leden zich aangemeld. De gemiddeld leeftijd van deze nieuwe leden bedroeg 72,4 jaar.

Financieel jaarverslag 2023

Een verlies van € 1.353,00 werd voornamelijk veroorzaakt door de gestegen kosten in 't Kwartier. In de Beiaard werd geen huur betaald. Het goede nieuws is dat er voor het eerst sinds jaren weer rente werd bijgeschreven op de spaartegoeden. De balans geeft nu een lichte afname in de reserves. De commissie kascontrole geeft haar goedkeuring aan de penningmeester en door de aanwezige leden wordt decharge verleend. Theo Isbouts meldt zich als nieuw lid van de kascontrole commissie en vervangt hiermee Betsy Verhagen.

Begroting 2024

De begroting laat een extra uitgave zien van € 10.000,00 voor de jubileumactiviteiten. Dit bedrag is gebaseerd op het 60-jarig jubileum en de toen geplande activiteiten. Hierdoor wordt een verlies verwacht van € 13.850,00 in 2024.

De vermelde subsidies in de winst- en verliesrekening en begroting zijn afkomstig van de gemeente. € 5.000,00 in de begroting is voor de Thuis in de Kluis dagbesteding en € 2.500,00 is een algemene subsidie van de gemeente Asten, beschikbaar gesteld voor alle Astense vrijwilligersorganisaties.

Bestuursverkiezing

Theo Martens en Henk van Kessel zijn herkiesbaar. Vincent Roelofs werd geïntroduceerd en door de aanwezige leden per acclamatie gekozen tot bestuurslid. Alle bestuursleden gaven aan dat zij hun huidige taken voort willen zetten.

Aandachtspunten in 2024

Ook dit jaar blijft onze Seniorenvereniging betrokken bij projecten van de gemeente, zoals de ontwikkeling van een centrumvisie, het binnensport-accommodatie project en de ontwikkeling van een woonzorg visie.

Overzicht van de geplande jubileumactiviteiten, te weten:

- Een tocht met een treintje door Asten.
- Een wandeltocht door Asten.
- Een fietstocht door Asten.
- Een scootmobieltocht door Asten.
- Mogelijk een toneeluitvoering.
- Jubileumdag op 27 november met symposium en muzikale avond.

Een concept van het beleidsplan 2024-2028 werd voorafgaande aan de vergadering toegestuurd aan alle leden. De kerntaken blijven het organiseren van sociaal-culturele activiteiten en belangenbehartiging. De speerpunten van het beleid voor de komende 5 jaar zijn wonen en zorg. Daarnaast richt het bestuur zich op de thema's 'mobiliteit' en 'veiligheid voor senioren in het verkeer'. Middels handopsteken werd het conceptbeleidsplan goedgekeurd en vastgesteld.

Rondvraag

Conny van Bussel zegt toe de mogelijkheden voor een extra subsidie via het stimuleringsfonds van de Rabobank nader te onderzoeken.

De voorzitter huldigt 17 jubilarissen voor 25 jaar lidmaatschap. Twaalf jubilarissen zijn aanwezig in de zaal en ontvangen bloemen en een oorkonde. De heer Piet Schippers kreeg een speciaal bedankje omdat hij gedurende 9 jaar de voorzittershamer hanteerde en 5 jaar voorzitter was van de KBO-kring Peelland.

Na de pauze volgde een presentatie door wethouder Janine Spoor. Zij gaf uitleg over de woonzorgvisie van de gemeente Asten. Daarna gaven twee vrijwilligers van het Energiehuis de aanwezige leden informatie over energiebesparende tips.

In het uitgebreide verslag van de algemene vergadering (terug te vinden op de website www.seniorenverenigingastenenommel.nl) vindt u meer informatie over deze twee presentaties. Tevens wordt de presentatie en folder van het Energiehuis naar alle leden gestuurd.

Jubileumactiviteiten in mei en juni – wilt u meedoen?

Zoals in de jaarvergadering op 20 maart werd aangekondigd, gaan we dit jaar, vanwege het 70-jarig jubileum, enkele speciale activiteiten organiseren. De eerste jubileumactiviteiten worden in mei en juni georganiseerd, te weten:

1. Een speciale wandeltocht door Asten en Ommel op 15 mei.
2. Een speciale fietstocht door Asten en Ommel op 5 juni.
3. Een rondrit door Asten en Ommel met de Peelexpress op 12 juni.

Details van de 3 tochten.

1. Een speciale wandeltocht door Asten en Ommel op 15 mei.

Er is een speciale wandeltocht door Asten en Ommel uitgezet, waarbij onderweg interessante informatie wordt verteld. Er worden enkele tussenstops gemaakt om o.a. koffie/thee met vlaai te nuttigen en een ijsje te eten.

Informatie over de wandeltocht:

Start om 13:00 uur op de Markt.

Duur van de tocht, met tussenstops, bedraagt 3 – 3,5 uur.

Te wandelen afstand: totaal 10 km (2x ongeveer 5 km).

Maximum aantal deelnemers: onbeperkt.

2. Een speciale fietstocht door Asten en Ommel op 5 juni.

Er is ook een speciale fietsroute door Asten en Ommel uitgezet, waarbij onderweg interessante informatie zal worden verteld. Er worden enkele tussenstops gemaakt om o.a. koffie/thee met vlaai te nuttigen en een ijsje te eten.

Informatie over de fietstocht:

Start om 13:00 uur op de Markt.

Duur van de tocht, met tussenstops, bedraagt 3 – 3,5 uur.

Te fietsen afstand: 25 km.

Maximum aantal deelnemers: onbeperkt.

3. Een rondrit door Asten en Ommel met de Peelexpress op 12 juni.

Met dit treintje maken we een informatieve route door Asten en Ommel. Gedurende de tocht krijgt u de nodige informatie en weetjes te horen over het gebied waar u rijdt. Ook zal er een tussenstop worden gemaakt voor koffie/thee met vlaai.

Informatie over de tocht per trein:

Start om 13:00 uur op de Markt.

Duur van de tocht, met tussenstop(s), bedraagt 3 uur.

Maximum aantal deelnemers: 50.

Deze rondrit is speciaal bedoeld voor leden die niet graag wandelen of fietsen

Deelname is alleen mogelijk voor onze eigen leden en is gratis.

U kunt zich aanmelden voor de 3 tochten via een mail naar het secretariaat (secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com) of bellen naar 06 – 52 41 75 25.

In de mail dient u aan te geven aan welke tocht u wilt deelnemen en met hoeveel personen. Opgeven kan tot 2 weken voor aanvang van de betreffende tocht.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel





Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Dhr. Wim Maas
84 jaar

Hemelberg 7, Asten
overleden op 05-03-2024

Mevr. Mia van der Loo-
van Deursen
79 jaar

Bernhard de Merodstraat 8, Asten
overleden op 05-03-2024

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.
tel. 0493-697364
e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

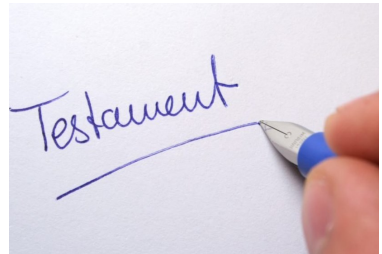
Verslag Alzheimer Café 2 april

Ja, nu toch maar eens een testament laten maken.....

Je hebt het er met je partner of kinderen al wel eens over gehad om een keer met de notaris te gaan praten over een testament, maar het is er nog niet van gekomen. In het Alzheimer Café van 2 april maakte mw.

Hannelie Jagtenberg, notaris in Deurne, duidelijk hoe verstandig het is daar toch werk van te maken.

Gespreksleider Jac Huijsmans ging met haar in gesprek over zaken rond testament, levenstestament en bewindvoering. Bij de zeventig aanwezigen vonden zij een aandachtig gehoor.



Het verschil tussen een testament en levenstestament

In een testament regel je zaken rond je overlijden, zoals de erfenis en wie je zaken mag afwikkelen. In een levenstestament worden juist zaken vastgelegd die van belang zijn tijdens het leven. U legt uw wensen vast voor een toekomst waarin u zelf niet meer kunt handelen, bijvoorbeeld in een vergevorderd stadium van dementie.

Het is de taak van de notaris om in het testament op te nemen wat de betreffende persoon wil. Vaak is het niet zo moeilijk om dat te achterhalen, maar het komt ook voor dat de persoon begeleid wordt – vaak met de beste bedoelingen – door een partner en/of een of meer kinderen. Die voeren dan het woord, maar de notaris wil van degene die het testament laat maken weten wat die wil. Dat is wel eens lastig, zeker als die persoon enigszins verward is of het allemaal wat ingewikkeld vindt. Dat kan voorkomen bij (het begin van) dementie. De notaris kan alleen een testament opstellen als hij/zij ervan overtuigd is dat hetgeen beschreven wordt de wens van de betreffende persoon is. Dat is de belangrijkste reden om tijdig een testament te laten maken en niet te wachten tot de helderheid er niet meer is om de consequenties van het beschrevene te begrijpen. De persoon moet nog wilsbekwaam zijn, zoals dat heet.

Veel zaken rond erfrecht zijn in Nederland al geregeld in de wet. Toch is het de moeite waard een testament te laten maken. Bijvoorbeeld: hoe te handelen als met een van de kinderen geen contact meer is en je die niet wilt laten delen in de erfenis. Wat wil je in geval van samengestelde gezinnen? Of: je hebt geen kinderen en wilt niet aan al je neven en nichten nalaten, maar aan bijvoorbeeld je petekinderen. Maar ook: op welke manier gaat er het minste van de nalatenschap naar de erfbelasting. Redenen genoeg om eens naar de notaris te stappen.

Dan kun je ook praten over een levenstestament. Daarin kun je vastleggen wie jouw belangen mag/mogen behartigen als je dat zelf niet meer kunt. Je kunt een zakelijke/financiële volmacht geven en een medische. Je kunt beschrijven wat je wilt als je naar het verpleeghuis moet. Een levenstestament voorkomt dat je hiervoor later bij de kantonrechter zaken moet regelen en onder curatele, bewindvoering of mentorschap komt. Want dan kost het allemaal meer tijd en je verliest de regie.

Er kwamen deze avond nog enkele bijkomende zaken aan de orde waarvan ik er enkele wil aanstippen:

- Een euthanasiewens of wilsverklaring (welke medische behandelingen wilt u nog wel en welke niet) kun je beter niet in het testament zetten maar met de huisarts en je naasten bespreken.
- Een codicil is een handgeschreven briefje waarin je specifieke wensen kunt schrijven en dan ondertekenen. Het kan aan het testament gehecht worden. Bijvoorbeeld uitvaartwensen of het schenken van specifieke dingen aan iemand speciaal.
- Bekijk om de zoveel jaar je (levens)testament. Sta je nog achter de inhoud?

- Waarschuwing: banken willen nog wel eens moeilijk doen als iemand bij levenstestament gemachtigd is financiële handelingen te verrichten.
- Je kunt ook twee mensen een volmacht geven, gelijkwaardig of een als reserve. Als er twee gelijkwaardige zijn, is meteen een controle ingebouwd.
- Als je vanuit het buitenland komt en in Nederland dingen wilt regelen, kan het ingewikkeld worden. Niet alle landen conformeren zich aan de Nederlandse of Europese wetgeving rond testament en levenstestament.

Er kwamen na de pauze nog allerlei vragen uit de zaal aan de orde, waardoor er levendige interactie ontstond tussen de bezoekers en de gastspreker. Jac Huijsmans dankte mw. Jagtenberg voor de heldere uitleg. De waardering werd onderstreept met een attentie en met een spontaan applaus van de aanwezigen.

Tot slot een vraag die ook aan de orde kwam, om over na te denken: Stel u hebt twee kinderen. Het ene kind heeft twee kinderen en het andere vier. U heeft dus zes kleinkinderen. Om fiscale redenen wilt u schenken aan de kleinkinderen en niet aan de kinderen. Hoe zou u dat doen, elk kleinkind evenveel of de twee samen evenveel als de vier samen? (U hoeft het antwoord niet in te zenden.)

7 mei: verpleeghuis

Het ACP van 7 mei heeft een heel ander onderwerp: het verpleeghuis. Gespreksleider Theo Lankhorst gaat in gesprek met Marit. Haar vader woont sinds een half jaar in een verpleeghuis. Wordt de zorg voor iemand met dementie thuis te zwaar? Of is het niet meer veilig? Dan kan een verpleeghuis de oplossing zijn. Hoe bereid je je voor? Hoe ga je zoeken? Welke woonvormen zijn er? En wat doet het met je om je vader of partner in een verpleeghuis te zien leven? Marit heeft dit traject met haar vader doorlopen en wil haar persoonlijke ervaringen graag met u delen. Uiteraard krijgt u de gelegenheid tot vragen stellen over deze materie.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Johan van Lierop

Denksporten houden je geest jong

Sinds begin maart geeft schaakclub “de Combinatie” op maandagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur in de Lisse de mogelijkheid om kennis te maken met de schaaksport. Onder de noemer “denksporten



houden je geest jong” heeft damclub EAD zich aangesloten bij dat initiatief. Er zijn dus op maandagmiddag ook leden van de damclub aanwezig. Iedereen is van harte welkom om ook het dammen eens uit te proberen. Net als bij het schaken kun je gewoon aanschuiven voor een spelletje en - indien gewenst - kunnen de aanwezige leden ook uitleg geven over strategieën van deze mooie denksport. U bent van harte welkom zonder aanmelden.

Damclub EAD (06 – 22 15 59 44)

Goed voor elkaar

In de vorige Luidklok heeft u kunnen lezen dat Goed Voor Elkaar problemen had met de subsidievoorwaarden van de gemeente. Deze subsidie was alleen bedoeld voor de bijeenkomsten voor 70+ers en niet voor het vervolg, zoals wij dat graag zouden willen organiseren. Dat is uiteraard jammer. Het gevolg is dat Arie van den Boomen inmiddels geen project-leider meer is.

Maar nu het goede nieuws. We zijn niet bij de pakken neer gaan zitten en hebben contact gezocht met de Seniorenvereniging. We hebben een heel fijn gesprek gehad en kunnen door met onze planning, nu als onderdeel van de Seniorenvereniging.

Naar aanleiding van de oproep in de vorige Luidklok hebben zich twee mensen gemeld, waar we heel blij mee zijn. Kortom een nieuwe lente, een nieuw begin.

Dus de bijeenkomsten voor 70+ers blijven bestaan en we kunnen verder met Goed Voor Elkaar

Annelies Dittner

“Walking Football” oftewel wandelvoetbal

Wie had dat ooit kunnen denken? Maar het is echt waar: bij NWC hebben we sinds een paar jaar een nieuwe tak van sport, namelijk: wandelvoetbal.

Wat is wandelvoetbal?

Wandelvoetbal is voetbal met aangepaste spelregels, zoals:

- Het is verboden om hard te lopen, met of zonder bal.
- Slidings zijn verboden.
- Er mag geen contact gemaakt worden met de tegenstander.
- De bal mag niet boven heuphoogte komen.
- Er wordt gespeeld zonder keeper.
- Verlaat de bal het veld, dan wordt de bal, op de plaats waar die het veld verlaten heeft, met de voet opnieuw in het spel gebracht (of in gedribbeld).
- Scoren kan alleen op de helft van de tegenstander.

Waarom wandelvoetbal?

- Gezond bewegen op je eigen niveau en snelheid.
- Als ex-veldvoetballer een geweldige manier om te blijven voetballen.
- Gezelligheid vóór de training, tijdens de training en na afloop bij de koffie (en regelmatig gebak).

Voor wie?

- Iedereen vanaf 55+ die graag in beweging wil zijn en daarbij graag een balletje trapt.
- Gestopte veteranen en gestopte senioren.

Wanneer en waar?

- Ieder donderdag van 10.00 – 11.00 uur.
- We spelen op kunstgras op sportpark 't Root.

Hoe ziet een training op donderdagochtend eruit?

- Wij komen om half tien bij elkaar, drinken een kopje koffie, kleden ons om en gaan het veld op. Iedereen doet zelfstandig de *warming-up* en dan zie je dat zich groepjes vormen die keuvelend rondjes lopen en rek- en strekoefeningen doen.
- Na de *warming-up* doen we, onder leiding van trainer-coach Jan Mennen, wat oefenvormen en spelen een partij.

- We zien dat spelers weinig zijn veranderd met toen zij nog ‘jong van jaren’ waren en gretig als jonge honden de arena binnenstapten: alles met de bal.
- Het is een genot om te zien hoe de ‘oldtimers’ in deze periode van hun leven genieten van het spelletje. Ze zijn voortdurend in beweging, lopen zich vrij, zijn aanspeelbaar en plaatsen het leer strak in de voeten. Een doelpunt wordt met applaus beloond. ‘Wissel’, wordt er schaterend geroepen na het missen van een opgelegde kans. Wanneer er alleen op het doel wordt ‘afgestormd’, klinkt er grappend: ‘met ‘t hoofdje’. Soms wordt er uit een onmogelijke hoek gescoord.

Een leven lang sporten is goed voor je lijf én sociale contacten. Sterke verhalen vooraf en anekdotes na afloop maken het steeds weer tot een mooi begin van de donderdag. Kom langs, kom kijken, doe wel/niet meteen mee. Eén ding weet ik heel zeker: na het douchen, na de 3e helft, voel je je een ander – gelukkiger – mens.

***Om wat grotere, en ook meer, teams te kunnen maken,
zijn we op zoek naar mensen
die graag een balletje mee komen trappen.***



***Hoe kun je kennismaken en starten met wandelvoetbal?
Zie bladzijde 20....***

Hoe kun je kennismaken en starten met wandelvoetbal?

- Meld je bij een van onderstaande mensen.
- Kom een keer kijken.
- Drink samen met je toekomstige medespelers een kop koffie.
- Doe een keer mee om te “proeven”.
- Wordt lid van NWC-wandelvoetbal.

Hebben we je interesse gewekt?

Neem dan contact op met:

Jan Mennen, 06 – 47 28 28 51, e-mail: jftmennen@hotmail.com of

Gerard van der Loo, 06 – 22 74 79 16, e-mail: gerardvdloo@gmail.com

We zien je graag als medespeler op een van de volgende trainingen.

Gerard van der Loo

Tweede bezoek aan Zorgboerderij Veluwse Hoeve

Het geplande bezoek aan de Veluwse Hoeve op 15 mei gaat door. Het minimale aantal aanmeldingen van 10 is ruim gehaald. We worden om 14.00 uur ontvangen met koffie en gebak gemaakt door de deelnemers aan de dagbesteding. Daarna geeft Silvia, eigenaar van de Zorgboerderij, uitleg over het werk op de zorgboerderij en over de procedure voor aanname van cliënten aan de dagbesteding. Aanvullend kunnen er vragen gesteld worden. Aansluitend kunnen we de mooie tuin en de omgeving bezichtigen. De afsluiting van dit bezoek ligt rond 15.45 uur.

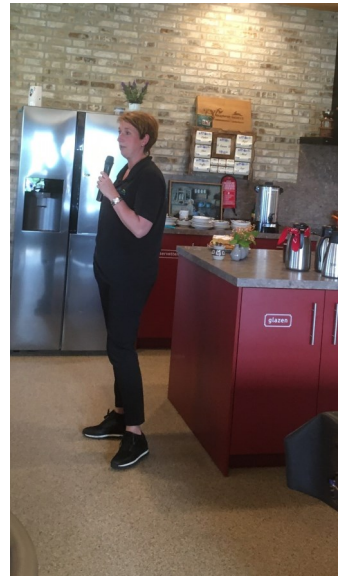
Wilt u zich alsnog aanmelden: er is nog plaats.

Deelname is gratis. Hebt u problemen met vervoer, dan kunt u dit kenbaar maken. Dan gaan we kijken of we iets voor u kunnen regelen.

Deelname is gratis, maar een vrijwillige donatie voor een familiefiets voor de deelnemers aan de dagbesteding wordt zeer op prijs gesteld.

Aanmelden kan tot 1 mei bij Tiny Leenders (06 - 37 29 13 18)

Tiny Leenders



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Alweer eind april... Wat vliegt de tijd! Eindelijk proeven we wat beter en aangener lentrewee. En wat de activiteiten betreft: "Laten we gewoon dooooooorgaan!"

Iets wat plezier bezorgt moet blijven bestaan, nietwaar?

** De spellenmiddag*

Ook zin in twee uurtjes aangenaam en ontspannen bezig zijn met bord- of kaartspelletjes, samen met andere leden van onze seniorenvereniging? Dan nodigen wij u uit om binnen te lopen op elke tweede maandagmiddag van de maand. Een kleine 20 deelnemers gingen u al voor, en ja, voor hen was het ook ooit de eerste keer! We spelen Scrabble, Mens-erger-je-niet, Triomino, Rummikub, SkipBo, Ganzenbord, Yahtzee, Uno of een ander kaartspel.

Een paar uurtjes ergens anders zijn. Misschien wat zorgen vergeten en spanning met plezier ervaren op deze middag.

Wat: De spellenmiddag.
Wanneer: maandag 13 mei.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: Alleen het kopje koffie of glas thee.

** De Liederentafel*

Een paar keer per jaar treden ze speciaal voor onze seniorenvereniging op: de zanggroep Toffel Vier. Maandag 6 mei is het weer zover! De mannen van deze zanggroep hebben er zin in. Samen zingen uit de bekende liederenbundel. Liedjes welke door iedereen die naar deze middag komt, makkelijk mee gezongen kunnen worden. Het is leuk, het is gezellig, het scheidt een band. Hebt u er ook zin in? Doe mee!

Wat: De Liederentafel met de zanggroep Toffel Vier.
Wanneer: maandag 6 mei a.s.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur,
met korte keeldoorsmeerpauze.
Kosten: Alleen de prijs voor de koffie of thee.

** Seniorenmiddag, oftewel de 80-plussersmiddag*

Het duurt nog heel lang, en oktober ligt nog ver weg, maar toch vinden we het fijn als de datum al genoteerd kan worden. Voor alle leden van onze seniorenvereniging, die op die datum 80 jaar of ouder zijn, wordt een gezellige middag georganiseerd.

Een middag met een goed verzorgde lunch, muzikaal entertainment en een borreltje of frisdrankje! Houdt u de komende Luidklokken in de gaten voor meer informatie?

Wat: De Nationale Seniorendag, oftewel 80-plussersmiddag.
Wanneer: vrijdag 4 oktober 2024.
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.00 uur en einde om ongeveer 16.00 uur.
Kosten: Een kleine bijdrage die t.z.t. nog bekend gemaakt wordt.

** Jubileum-activiteiten*

Gedurende het hele jaar zullen extra activiteiten in het teken staan van het 75-jarig jubileum van onze seniorenvereniging. Schrijf u in voor de fietstochten, de wandelingen, het koersballen en andere activiteiten. Meer informatie over deze extra activiteiten wordt t.z.t. bekend gemaakt via De Luidklok of op onze site! Blijf het actuele nieuws van dit feestelijke jaar goed in de gaten houden.

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.

Wandelen met De Stappers

De wandeling in mei, 16 mei om precies te zijn, staat in het teken van beken en bossen in de Baronie. We wandelen dan in de buurt van Gilze Rijen door een prachtig natuurgebied. Het is een zeer afwisselende wandeling langs bossen en beekdalen en veelal over onverharde paden. Maar er zijn ook



heide en vennen te zien op onze route. De bossen hebben we te danken aan de 16e -eeuwse stadsbaronnen van Breda.

Zij beplantten flinke stukken grond rond de stad met bos: de Baronie van Breda. Het landgoed Valkenberg vormt, samen met de Honsdonk en Luchtenburg, een meer dan 500 hectare groot natuurgebied dat weer aansluit bij de Strijbeekse Heide. De beken hebben hun oude meanderende vorm en er groeien zeldzame plantensoorten. De bossen zijn zeer gevarieerd met op de natte delen essen en op de iets minder natte delen eiken en beukenhagen. De verwachting is dat we op de landgoederen vele prachtige rododendrons in bloei zien staan.

De natuurlijke, slingerende loop van de Chaamse Beek is hersteld en is een mooi natuurgebied geworden met houtwallen, knotwilgen en weilanden vol bloemen. De naam Chaam is al eeuwenoud en stamt af van het Keltische woord camb dat 'bocht in de rivier' betekent. Het Chaamse Broek wordt al sinds eeuwen als hooi- en weideland gebruikt. Ga met ons mee op deze mooie tocht!

*Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens (06 – 48 36 07 83)*

Engelen, je komt ze overal tegen.

Mijn oma had een tuin die grensde aan een brede sloot, waar een eigengemaakt gammel bruggetje de oversteek bood naar een soort wandeldijk. Langs het pad naar de sloot stonden zes "waspalen" waar wasdraad tussen was gespannen. Ik was een jaar of vier en mij was ten strengste verboden ooit vérder te lopen als de láátste waspaal. Met een aantal buurtkinderen waren we in de grote tuin aan 't spelen toen er eentje besloot de sloot over te steken en daar verder te spelen. De hele groep stak over, maar ik bleef aarzelend achter... Alle kindjes aan de overkant? Ik wilde daar ook zijn, dus ik liep ze achterna. Maar ik schoof uit en viel in de sloot!!! Mijn gebreid rokje bleef aan een soort spijker van dat bruggetje hangen. In mijn grote angst zag ik een engel boven mij zweven met open vleugels (wat een fantasie...). Snel kwamen de wat grotere kinderen teruglopen en trokken me de sloot uit. Daarna kletsnat naar oma toe. Het enige dat ze telkens maar bleef herhalen: "Niks tegen opa zeggen, niks tegen opa zeggen."

Mijn kleindochter was een jaar of drie. Tijdens een bezoek van mij bij haar thuis was ze erg lastig en werd door haar moeder naar boven naar haar kamertje gestuurd. Het zal een half uurtje later zijn geweest dat haar andere oma mijn dochter belde en haar vroeg waar het kleine meisje was. "Nou, die heeft straf en zit boven op haar kamertje." "Nééé, die is hier!!!"

De kleine deugniet was ontsnapt en kennelijk bukkend onder het raam door gelopen. Daarna in haar uppie de hele drukke weg overgestoken naar het huis van oma, dat ze toen al wist te vinden..... Ik vermoed dat er op die drukke weg een Engel heeft gestaan om haar veilig over te laten steken.

Op een winterse dag vol gladde wegen reed ik met de brommer op een smalle eenbaansweg. In de verte zag ik een vrachtauto aankomen, nogal breed en hoog. Ik begon alvast te remmen, wat je natuurlijk niet moet doen als 't glad is. Ik schoof dus uit en gleed met brommer en al de weg over. De vrachtwagen naderde. Ik kneep mijn ogen dicht. Mijn hart ging als een razende tekeer. De remmen piepten en vlak vóór het wiel van de brommer stond ie stil. Liggend op de grond dankte ik de Engel die op tijd vóór de vrachtwagen was gaan staan.

Er was een uitvaart waar ik met de fiets naar toe zou gaan. Onderweg werd het fietsen steeds zwaarder en ik hapte naar adem. Dan maar afstappen en een stukje met die fiets lopen. Een eindje verder toch maar weer op de fiets gestapt maar het ging écht niet meer. Toen ik eindelijk bij de kerk was aangekomen, zette ik de fiets tegen een (op dat moment nog) lege muur. Tijdens de dienst zat ik te bedenken dat ik na de communie de kerk zou verlaten en proberen stillekes naar huis te gaan. Buiten aangekomen stonden er wel een stuk of zes fietsen tégen mijn fiets. Ook dát nog!

Ik begon omzichtig de eerste fiets weg te zetten. Maar het zat niet mee. De hele rij fietsen viel om. Wat een toestand! Ik moest die allemaal weer recht te zetten.

Maar dan... Voor mijn gevoel kwam er opeens een Engel aan in de vorm van een moeder met een wandelwagentje.

Vriendelijk vroeg ze: "Gaat 't mevrouw? Wacht, ik zal u even helpen"! Vol dankbaarheid keek ik deze Engel aan. Lenig en soepel zette ze de omgevallen fietsen weg en bevrijdde zo mijn eigen fiets. Wat was ik haar dankbaar. Toen vroeg ze: "Weet u misschien waar hier ergens de begraafplaats is?"

Ze was kennelijk geen Astense en natuurlijk stelde ik voor: "Ik zal een stukje met u meelopen!" Intussen dacht ik: fijn nu hoef ik niet te fietsen. Babbelend liepen we tot de ingang van het kerkhof. Ik nam dankbaar afscheid van 'Mijn Engel' en vond het niet erg met de fiets aan de hand verder te lopen. Veilig en prettig. Later schreef ik in mijn agenda met koeienletters: IK FIETS NOOIT MEER. Mijn fiets heeft hopelijk een nieuwe liefhebber in de kringloop kunnen verblijden.

Anny Ermers.

Jubilarissen

Dit jaar vierden 17 leden hun 25-jarig lidmaatschap bij onze vereniging. Twaalf jubilarissen waren aanwezig tijdens de algemene jaarvergadering en ontvingen uit handen van het bestuur een mooie bos bloemen. Jarenlange ondersteuning voor onze vereniging zijn de raderen waarop onze vereniging draait. Naast een regulier lidmaatschap leverde een aantal van de jubilarissen een actieve bijdrage aan activiteiten of werkgroepen.

Een speciaal dankwoord was er voor Piet Schippers die jarenlang de functie van voorzitter, met alle bijbehorende verantwoordelijkheden, voor zijn rekening nam. We hopen dat u in onze vereniging gezelligheid en leuke activiteiten hebt gevonden die bij uw manier van leven passen. Misschien zelfs nieuwe vriendschappen hebt kunnen maken. Onze vereniging bestaat dit jaar 70 jaar. Wij waren nooit zo ver gekomen zonder de steun van mensen zoals jullie. Graag heffen we symbolisch het glas op 25 mooie jaren en we hopen jullie nog vele jaren als lid te behouden.

Redactie De Luidklok



Liedje van Bennie Vreden

Toen ik in de zestiger, zeventiger jaren als basisschoolleerkracht werkzaam was aan de St. Annaschool in Deurne, ontstond tijdens de muziekles een nieuw fenomeen, dat ik eigenlijk een voorloper van de “karaoke”- tijd durf te noemen.

Bennie Vreden, een bekende muzikant, tekstschrijver en componist van ontelbare kinderliedjes, bracht die muziek in heel Nederland in de scholen, via speelplaatjes! Een bestelling werd geplaatst, de vinylplaatjes met bijbehorende bladmuziek kwamen binnen, plus de teksten uiteraard, en dan was het genieten geblazen.

In de klas werd de kofferplatenspeler voorzichtig geopend en het zwarte vinylplaatje werd er zorgvuldig opgelegd. Met ietwat bibberende hand werd de arm van de platenspeler opgetild waarna de naald voorzichtig op het plaatje werd gezet.

De muzikale begeleiding klonk schitterend. Eerst een paar keer herhalen. De tekst stond op het bord dus na enkele keren luisteren, en met aanwijzingen van de juf, werd een nieuw lied aan het zangrepertoire toegevoegd.

Van één nummer schoot mij de afgelopen week de tekst ineens te binnen, misschien wel door de positieve en vrolijke “mooi-weer-inhoud” ervan? Dit wilde ik u niet onthouden want heel misschien herkent iemand van u dit liedje ook!

*“In de lente, in de lente, komt een ouderwetse fee,
op haar teentjes door de weide en ze brengt wat elfjes mee.
Samen doen ze dan een dansje op het perkje vóór de flat,
tot de bloemen weer gaan bloeien in het park of in het bed.*

*Want in de lente krijgen de feeën,
soms van die leuke hippe ideeën.
Kijk de balkonnetjes van de flat,
worden in de bloemen gezet!”*



Inge Veenhuizen.

Activiteiten vanaf 1 mei t/m 31 mei 2024

*Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie,
foto's van eerdere activiteiten
en de complete Luidklok ook eens www.seniorenverenigingastenenommel.nl*

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 6 mei van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 13 mei van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenver. ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 8 mei (30 km) en woensdag 22 mei (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 16 mei. Molenschot / Strijbeek (rododendronbloei). Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 15 mei. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.



Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijsse Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Vrijdag 5 april was de laatste bijeenkomst van dit voorjaar. De eerste bijeenkomst van het najaar staat op de agenda voor vrijdag 13 september.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur. Dinsdag 28 mei is de laatste bijeenkomst van dit voorjaar.

*Kopij voor de Luidklok
van mei 2024
graag inleveren uiterlijk
zaterdag 11 mei*



Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 06-52417525
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Cruijs Tiny Leenders-van den Beuken Vincent Roelofs v.roelofs@upcmail.nl	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Koene Scheepstra	tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige OuderenAdviseur:</u>	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl Maria Sauvé mariasauve@hotmail.nl	tel. 06-23509999 tel. 06-25369519
<u>Ledenadministratie:</u>	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
<u>Klussendienst:</u>	José van Oorschot - Mennen	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur. (Alleen na afspraak. Bel hiervoor naar 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur. Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur. (0493-671234) E-mail: sociaalteam@asten.nl	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Onze website:</u>	www.seniorenverenigingastenenommel.nl	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens	tel. 06-19955648
<u>Redactielid:</u>	Jeanne Melters	tel. 06-20746540
<u>Redactieadres:</u>	Gré Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen Ria de Jong	tel. 0493-693028 tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip
dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl