

de Luidklok

maart 2024



Seniorenvereniging
Asten en Ommel





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

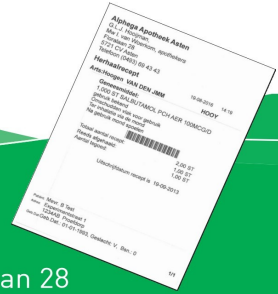
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden
0493 745474 | www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden artikelen te herschrijven,
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Scootmobieltochten 2024	6
Brandveilig Leven	7
Tweede bezoek aan Zorgboerderij Veluwse Hoeve	9
Alzheimer Café	10
Koffie-uurtje op zondagmiddag blijft succes.	12
Onze overledenen	13
Da Capo 25 jaar. Sakkerdju !!	14
Samen uit eten	16
Informatiebijeenkomst notaris en apotheker op 2 mei	17
Goed voor elkaar	18
Melding woon- of leefomgeving bij de gemeente Asten	19
Voorjaarsreis 4 juni 2024	20
Wandelen met de Stappers	21
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	23
Thuis in de Kluis	25
Even voorstellen	26
Euvelen van kop tot teen	26
Activiteiten vanaf 1 april t/m 30 april 2024	27



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Ik wist het echt niet. Moest ik nu een minzaam, medelijdend glimlachje op mijn gezicht toveren, uitbarsten in bulderend gelach of me groen en geel ergeren aan ons landsbestuur. Mijn gevoelens schoten van links naar rechts. Of er geen belangrijker zaken zijn die de aandacht vereisen van onze (politieke) leiders. We zijn aan het doorslaan in dit mini-landje.

Waar ik op doel is het feit dat men het woord 'moeder' zou gaan veranderen in 'ouder uit wie het kind geboren is'. Dit zou noodzakelijk zijn in verband met de geslachtsverandering van een vrouw in een man. Die persoon staat dan juridisch als man geregistreerd maar zou fysiek nog wel in staat zijn om een kind ter wereld te brengen. En ja, we weten allemaal dat mannen nog steeds geen kinderen kunnen baren (maar wie weet wat de verre toekomst ons nog gaat brengen). Dus dat moest juridisch dichtgemetseld worden. Maar dat het dan voor alle moeders moest gaan gelden? Gelukkig is de oppositie tegen deze 'naamsverandering' zo groot dat het nooit algemeen geaccepteerd zal worden. Laat voor die enkele geslachtsveranderaar deze term maar bestaan, maar laat de hele grote meerderheid het toch maar gewoon op 'ons moeder' houden.

Nu ik daar zo over aan het schrijven ben bedenk ik me: waarom zou je als vrouw eerst van geslacht veranderen om later alsnog 'ouder uit wie het kind geboren is' te willen worden.

Man, man, man, wat zitten we toch moeilijk in elkaar en wat kunnen we moeilijk doen. Niets menselijks is ons vreemd

Tegenwoordig is de trend dat voor elke scheet een juridisch dichtgetimmerd protocol opgesteld moet worden. En dat iedereen daarnaar moet handelen of zich daaraan moet aanpassen. Stel dat je straks geen 'vieze' woorden mag gebruiken omdat een minderheid vindt dat het geen pas geeft. Dat je geen 'poep' of 'pies' meer mag gebruiken maar dat je moet spreken over 'het excrement dat uit je anus komt' en 'de (mest)vloestof die uit je penis of vagina is gekomen'. Het gezeik

Gelukkig heb ik ook positief nieuws. In De Luidklok van januari schreef ik dat over een half jaar Frits Sannen wil stoppen met het verzorgen van de lay-out van ons fraaie contactorgaan. Dan heeft hij deze taak twaalf en een half jaar vervuld en dat leek hem een mooi moment om er een punt achter te zetten. Want ja, Frits is ook de jongste niet meer en wil nog even écht van zijn pensioen gaan genieten.

We deden toen gelijk een oproep voor een opvolger. En die komt er. Toen ze belde en zei wel interesse te hebben in de job bezorgde mij dat spontaan een vreugdesprongetje want, eerlijk gezegd, waren mijn verwachtingen niet geweldig. Wie wil tegenwoordig nog vrijwilliger worden met een toch wel zeer verantwoordelijke taak. Ria de Jong (bij velen van u zeker bekend) loopt nu enkele maanden stage bij Frits om zo alle ins-and-outs mee te krijgen zodat we ons, kwalitatief niet onaardige, blad kunnen blijven uitbrengen. Wij wensen Ria heel veel succes en zien er naar uit om met haar samen te werken.

Peter Berkvens

Van de voorzitter

Ik heb net De Luidklok van februari gelezen en krijg gelijk de deadline voor de volgende Luidklok. Als jullie dit lezen hebben we de jaarvergadering al achter de rug. Voor diegene die niet aanwezig waren verzorgt onze secretaris nog een verslag voor de website en een korte samenvatting in een van de volgende versies van De Luidklok. De doorlooptijd van ons blad is enkele weken en intussen weet ik dat dat niet anders kan. Voor mensen die een stukje schrijven of een aankondiging doen is dit soms frustrerend, maar het kan niet anders. Net zoals alle andere vrijwilligers zijn we allemaal druk bezig voor onze vereniging en daarom bruist het ook bij onze club. Heel veel activiteiten, voor elk wat wils. Ondanks de ruime belangstelling bij de activiteiten en informatie bijeenkomsten door veel van onze leden, zijn er ook heel veel leden die wel lid zijn maar nooit, of slechts af en toe, hun gezicht laten zien. Wij zijn natuurlijk heel blij met de ondersteuning van de vereniging en natuurlijk bepaal je de tijd zelf. Maar als je weet hoe leuk en gezellig onze activiteiten zijn, denk ik soms dat je ook heel wat mist. Alleen al de contacten die je opdoet, eens met iemand anders 'buurten' buiten de personen die je al lang kent, is een verrijking. Het levert heel vaak leuke dingen op.

Als je graag wandelt, fietst, zingt, cultuur 'snuift', spelletjes doet, koersbal speelt, knutselt, samen koffie drinkt of samen uit gaat eten, dan kun je bij ons terecht.

We zien jullie graag komen en deelnemen.

Theo Martens



Scootmobieltochten 2024

Ook in 2024 worden door ons weer scootmobieltochten uitgezet waaraan iedereen, die noodgedwongen gebruik moet maken van een scootmobiel, kan deelnemen. U hoeft geen lid te zijn van de Seniorenvereniging. Lid worden kan altijd nog, als u ervaart hoe gezellig het is bij onze tochten. Wel vragen wij u onderstaande regels te volgen om alles zo soepel en veilig mogelijk te laten verlopen.



Kom aan de start met een volle accu.
Zorg dat de bandenspanning 3,50 bar bedraagt. Houdt 1,50 meter afstand tot elkaar. We hanteren een aangepaste snelheid van 13 km per uur. Zorg voor een veiligheidsvest op uw scootmobiel.
Gelieve de aanwijzingen van begeleiders en EHBO-ers op te volgen.

Meestal zijn onze tochten tussen de 25 en 35 km lang. Mocht uw scootmobiel niet aan de afstand van minimaal 25 km kunnen voldoen, dan is die niet geschikt om bij de tochten aan te sluiten en adviseren wij u af te zien van deelname.

Wanneer u deelneemt aan de eerste tocht zit u op woensdag 17 april om 13.15 uur klaar op het parkeerterrein langs sporthal De Schop, hoek Lienderweg / Lotusstraat, te Asten. Niet alles is gratis. Neem daarom voldoende zakgeld mee voor consumpties onderweg. Om 13.30 uur vertrekken wij voor een tocht in de omgeving van Asten.

Noteer in uw agenda:

Op de woensdagen 17 april - 15 mei - 19 juni - 21 augustus - 18 september en 16 oktober hebben wij scootmobieltochten in de omgeving van Asten voorbereid. Bijeenkomst en vertrek steeds vanaf 13.15 uur op het parkeerterrein langs sporthal De Schop, hoek Lienderweg / Lotusstraat, te Asten. De verrassingstocht, waarbij wij een tocht gaan maken buiten de omgeving van Asten, wordt gehouden op zaterdag 20 juli.

Voor inlichtingen en informatie over al deze tochten kunt u zich wenden tot onderstaande:

Cor Verhagen, Burgemeester Ruttenplein 303, 5721 DZ, Asten.
Telefoon: 0493 – 692782 / Mobiel: 06 – 28 46 28 53
e-mail: vermana@chello.nl

Cor Verhagen

Brandveilig Leven

Op 27 februari is er in 't Kwartier een voorlichtingsbijeenkomst geweest over "Brandveilig leven", georganiseerd door de Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost en de gemeente Asten. De opkomst was matig. 14 leden van onze seniorenvereniging, 2 van de Heusdensed seniorenvereniging en 5 niet leden. Verder waren er 5 vrijwilligers aanwezig van het "Brandveilig Leven"-team uit Asten/Someren. De sessie werd geleid door Hans van Dam van de Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost. Hans gaf uitleg over wat de brandweer zoal doet. Dat loopt uiteen van brandbestrijding en hulpverlening tot rampenbestrijding, voorlichting en advies.

Hans gaf verder wat statistieken en info over branden:

- Brand maakt geen onderscheid tussen arm en rijk en westerse en niet-westerse inwoners.
 - 65+ers zijn 2,7 maal vaker slachtoffer bij een (fatale) woningbrand dan mensen onder de 65.
 - Per jaar zijn er ongeveer 600 gewonden naar aanleiding van een woningbrand en daarbij vallen 35 tot 50 dodelijke slachtoffers.
- Per jaar krijgen 1 op de 74 huishoudens te maken met een woningbrand.

De top drie oorzaken van een woningbrand zijn:

1. Koken.
2. Stoken (houtkachel/open haard).
3. Elektrische apparatuur. En dan met name laders van accu's van o.a. telefoons, e-bikes, scootmobielen en auto's.

Hierna werd het e.e.a. verteld over de tegenwoordig in omloop zijnde accu's. Veel hiervan zijn Lithium-Ion accu's, welke veel in speelgoed worden toegepast. Lithium-Ion accu's zijn gedurende hun levensduur maximaal 500 keer op te laden. Het advies werd gegeven om altijd de originele laders te gebruiken om bijv. oververhitting te voorkomen (van niet-originele laders). Bij het laden moet altijd goed worden opgelet dat zowel het op te laden apparaat als de lader hun warmte goed kwijt kunnen.

Het advies werd gegeven om je apparatuur nooit "onbemand" op te laden, en als je niet aan het opladen bent de lader uit het stopcontact te halen. Je moet bijv. ook niet 's nachts, als je aan het slapen bent, je telefoon of tablet opladen. Lithium-Ion accu's kunnen beschadigd raken door vallen, waarna de kans vergroot is dat er een probleem optreedt en de accu kan ontbranden. Als bijv. je e-bike is gevallen, en er een kans is dat je accu beschadigd is geraakt, wordt het advies gegeven om je accu na te laten kijken.



Brandveilig

Sinds 1 januari 2024 is de omgevingswet van kracht. Die schrijft voor dat er geen brandgevaarlijke objecten aanwezig mogen zijn in een gemeenschappelijke (verkeers)ruimte.

Verder werd het risico van zonnepanelen aangegeven. Dat hier problemen mee kunnen ontstaan als deze zijn geïnstalleerd met verkeerd gereedschap en/of er ondeugdelijke verbindingen zijn gemaakt.

Hierna werd er uitleg gegeven door een van de vrijwilligers van het Brandveilig Leven team uit Asten/Someren omtrent de woningcheck die zij kunnen uitvoeren.

- Het Brandveilig Leven vrijwilligersteam uit Asten/Someren bestaat uit 6 personen.
- Ze komen aan huis controles uitvoeren en vullen een controlelijst van 27 vragen in. Het invullen ervan duurt een 1 tot 1,5 uur. Gedurende het invullen, en naderhand, krijgt u adviezen hoe u de brandveiligheid van uw woning kunt verbeteren.
- De controlelijsten worden ingeleverd bij de gemeente en deze bekijkt of er speciale maatregelen moeten worden genomen en/of communicatie worden gedaan.
- In Someren vinden meer controles plaats dan in Asten omdat er in Someren meer reclame voor is gemaakt. Na een gesprek met de burgemeester gaat er de komende periode ook in Asten meer communicatie plaatsvinden over brandveiligheid en de thuis woningcheck.

Een woningcheck is gratis en u krijgt advies hoe u de brandveiligheid van uw woning kunt verbeteren. Aan het einde van de check krijgt u een rookmelder cadeau. U kunt een woningcheck aanvragen via telefoonnummer 0493 - 671212 of via e-mail gemeente@asten.nl S.v.p. uw naam, adres, e-mail adres en 06-nummer vermelden.

Hierna nam Hans opnieuw het woord en liet enkele filmpjes zien van woning/winkel/auto branden veroorzaakt door beschadigde fiets-accu's, tablet-accu's en slecht onderhouden CV ketels. Bij een brand van een elektrische auto moet deze voor 24 tot 48 uur worden ondergedompeld in een speciale container.

Als laatste werd er nog het e.e.a. verteld over koolmonoxide dat vrijkomt bij onvolledige verbranding van gas of hout. Als er koolmonoxide ontwikkeling in je huis is, kun je de volgende klachten en problemen krijgen:



- Hoofdpijn.
- Misselijkheid.
- Benauwdheid.
- Duizeligheid.
- In elkaar zakken.
- Buiten bewustzijn raken.



Koolmonoxide is lichter dan lucht en wordt 250x sneller opgenomen in je bloed dan zuurstof. Koolmonoxide is kleur- en smaakloos. Een koolmonoxide melder is aan te bevelen. Op het moment zijn veel Nederlandse CV installateurs getraind en (CO-vrij) gecertificeerd en kunnen hierbij adviseren.

Als laatste laat Hans nog wat brandmelders en een schuimblusser zien welke thuis zijn te gebruiken. Het voordeel van een schuimblusser t.o.v. een poederblusser is dat deze elektronische apparatuur niet aantast en beschadigd.

Hierna worden er nog enkele vragen gesteld. Daarna gaat iedereen goed geïnformeerd en tevreden naar huis.

Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Tweede bezoek aan Zorgboerderij Veluwse Hoeve in Heusden

Na de eerste, zeer geslaagde, excursie vorig jaar mei, is er nu gelegenheid voor een tweede bezoek aan de zorgboerderij. Bij aanmelding van minimaal 10 deelnemers staat op woensdagmiddag 15 mei een tweede bezoek gepland.

We worden gastvrij ontvangen met koffie en gebak. Een leuke vermelding is dat de deelnemers aan de dagbesteding zelf het gebak bij de koffie maken. Daarna krijgen we van de organisatie uitleg over het werk dat er dagelijks op de boerderij moet gebeuren. Daarna is er gelegenheid om de mooie tuin bezichtigen. Graag vernemen wij of er voldoende belangstelling is om een tweede bezoek te organiseren. U kunt zich tot 1 mei aanmelden bij:



Tiny Leenders, 06 - 37 29 13 18

Alzheimer Café

Vrijheid en veiligheid

Als dementie is vastgesteld komt bij de persoon met dementie, en bij de naaste verwanten, het besef dat er de komende tijd geleidelijk veel kan veranderen in het dagelijks leven. In het belang van de persoon met dementie én van de mantelzorgers is het nuttig antwoord te vinden op de vraag: op welke manier kunnen we zo lang mogelijk doorgaan met dagelijkse activiteiten. En daar kan de hulp van ergotherapeuten van pas komen, zoals duidelijk werd gemaakt door Mariska Coopmans en Tamara Palm, ergotherapeuten bij Zorgboog in Balans. Zij gingen in gesprek met Monique v.d. Heuvel-Bohnen, gespreksleider bij het Alzheimer Café Peelland op dinsdag 5 maart.



Tevreden thuis

De zorg bij personen met dementie richt zich er in eerste instantie vooral op de mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen op een manier die tot tevredenheid leidt bij de persoon met dementie en de naasten. Daarbij zijn veiligheid en vrijheid belangrijke aspecten. De ergotherapeut heeft daar oog voor en kan daarin adviseren en begeleiden. De therapeut wordt ingeschakeld na een verwijzing door huisarts of ziekenhuisspecialist. Deze komt eerst op kennismakingsgesprek bij de persoon met dementie en de naaste mantelzorgers en wil hun levensverhaal horen. Vervolgens gaat hij/zij observeren: hoe is de woonsituatie, hoe is de persoon met dementie, hoe is de mantelzorgers, hoe gaan ze met elkaar om, enz. Daarna gaan ze samen in gesprek om doelen te stellen, wat vervolgens leidt tot een handlingsplan, specifiek voor deze woonsituatie en deze mensen. Tot zover de theorie.

Praktische voorbeelden

* De persoon met dementie is heel passief. De ergotherapeut heeft al gauw door dat al het werk uit handen genomen is door de mantelzorgers, die het allemaal sneller en effectiever kan. Dan kan bekeken worden op welke wijze de persoon met dementie toch nog dingen kan doen. Allereerst natuurlijk bij wassen, aankleden en toiletbezoek, maar ook bij huishoudelijke activiteiten als stofzuigen en groente snijden. Communicatie tussen de persoon met dementie en de mantelzorgers is hierbij erg belangrijk en daarin kan de ergotherapeut ook adviseren.

* De veiligheid binnenshuis: looproutes, opstelling meubels, aanwezige kledjes en kabels, verlichting. Allemaal zaken waar de ergotherapeut oog voor heeft en die (het gevoel van) de veiligheid bepalen.

* De persoon met dementie komt nauwelijks nog buiten de deur. Wat blijkt? De mantelzorger is bang dat er buitenshuis iets gebeurt: vallen of verdwalen. Dan kan de ergotherapeut mee kijken hoe die zorgen verminderd kunnen worden. Denk aan zaken als veilig schoeisel, lopen met een stok, les is rollatorgebruik, gebruik van een alarmknop of GPS-detector, een briefje in de jaszak met gegevens in geval van verdwalen, een wandelmaatje.

* Bij nachtelijke onrust (wat voor meerdere personen een slechte nachtrust oplevert): probeer de oorzaak te vinden. Die oorzaak kan zijn dat de persoon met dementie zich zorgen maakt over toiletbezoek. Dan kan een nachtlampje, een open toiletdeur of een toiletstoel naast het bed al voor geruststelling zorgen.

Na de pauze

Zoals altijd bij het Alzheimer Café werden in de pauze volop verhalen en ervaringen uitgewisseld door bezoekers onder elkaar, maar ook tussen bezoekers en vrijwilligers. Voor een aantal bezoekers is niet het thema van de dag, maar het praatje in de pauze reden om het café te bezoeken.

Na de pauze is er altijd ruimte voor het stellen van vragen en die waren er volop. Het varieerde van vragen over financiën (ergotherapie zit voor een aantal uren in de basisverzekering en vaak wat ruimer in een aanvullende verzekering), vergoeding voor hulpmiddelen (zeer verschillend bij zowel zorgverzekeringen als bij gemeenten), tot vragen over tips bij koffie zetten en supermarktbezoek en over technische hulpmiddelen die er al zijn of ontwikkeld worden.

Verder werd het belang van dagopvang nog eens benadrukt, zowel voor de persoon met dementie als voor de mantelzorger. “Maar als de persoon met dementie niet wil?”, reageerde iemand uit de zaal. “Dan kán een oplossing zijn het bezoek aan de dagopvang in te kleden als naar het werk gaan,” was het verrassende antwoord, “omdat de persoon met dementie dan het gevoel krijgt nog verantwoordelijkheid te dragen. Maar dit werkt niet bij iedereen.”

Al met al hadden de ruim zestig aanwezigen weer een interessante avond die werd afgesloten met een dankwoord aan de gasten, een bloemetje voor twee bezoekers én een kort dankwoord en een boeket bloemen voor de scheidende voorzitter van de werkgroep ACP, Petra Raijmakers. Zij wordt opgevolgd door Dolly Veldman

ACP 2 april: Levenstestament, curatele en bewindvoering

Met een levenstestament tref je voorzorgsmaatregelen voor de toekomst. Indien je geen levenstestament hebt vastgelegd, kun je in een verdere fase van dementie o.a. te maken krijgen met curatele en bewindvoering. In een levenstestament kun je niet alles vastleggen. Naast het levenstestament is het ook aan te bevelen tijdig een testament en een wilsverklaring op te stellen. Waarom dit allemaal zo belangrijk is en wat de eventuele consequenties zijn als je dit niet tijdig geregeld hebt, zal ruim aan bod komen in het gesprek tussen gespreksleider Jac Huijsmans en mw. Hannelie Jagtenberg, notaris in Deurne. Uiteraard krijgt u weer de gelegenheid tot vragen stellen over deze materie.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Johan van Lierop



Koffie-uurtje op zondagmiddag blijft succes.

Het wekelijks koffie-uurtje op zondagmiddag in 't Kwartier kan zich verheugen in een blijvende belangstelling. Initiatiefnemer was Jet van Bilsen, in samenwerking met Onis en de seniorenvereniging. Wekelijks schuiven, tussen 14.00 en 16.00 uur, ongeveer 25 bezoekers aan. Er wordt koffie gedronken en gezellig met elkaar gebuurt.

Vanaf heden wordt het koffie-uurtje structureel vernoemd in De Luidklok onder het lijstje "Andere activiteiten".

Contactpersoon namens de seniorenvereniging is
Tiny Leenders, 06 - 37 29 13 18.



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Dhr. Wim Peters
85 jaar

Palmstraat 5, Asten
overleden op 03-02-2024

Dhr. Willem Schilders
78 jaar

Leverkruid 12, Asten
overleden op 09-02-2024

Dhr. Jan van der Loo
75 jaar

Floralaan 62, Asten
overleden op 19-02-2024

Dhr. Jan van de Kerkhof
90 jaar

Bergweg 5, Asten
overleden op 19-02-2024

Dhr. Hendrik Vlemmix
80 jaar

Adelheid van Voornstraat 19, Asten
overleden op 27-02-2024

Rectificatie.

In De Luidklok van november 2023 hebben we het overlijden gemeld van Mevr. Anny van de Einden, Rechtestraat 18, Asten. Daarbij hebben we als overlijdensdatum 14 oktober 2023 vermeld. Dat was niet correct. Het had moeten zijn 15 oktober 2023.

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.

tel. 0493-697364

e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com



Da Capo 25 jaar. Sakkerdju !!

Sakkerdju en Da Capo in een jubileumconcert

Op 6 april 1999 zijn - na de nodige voorbereidingen onder leiding van de Stichting Welzijn Ouderen - vijf muzikanten gestart met de eerste repetitie om te beginnen met de opzet van een seniorenorkest. Dirigent is Willy van Bakel. Die eerste vijf leden waren Piet Bakker met de tuba, Jan Berkers speelt de trompet, Gerard Korsten laat zich horen met de tenorsax, Jan Philipsen met zijn trombone en Theo van de Vossenbergh. Inmiddels is het 25 jaar geleden en viert Da Capo dit jaar zijn 25-jarig jubileum!.

Al snel na de eerste repetities stijgt het aantal deelnemende muzikanten naar twaalf en op 8 februari 2000 wordt het orkest officieel gepresenteerd. Er is een reglement, er zijn toespraken, er is een logo, er is een uniform en er wordt een concert gegeven. Da Capo groeit door en ontwikkelt een steeds uitgebreider repertoire, met in de beginjaren veel Tsjechische, Böhmische en Egerländer muziek. Ze treden op bij allerlei gelegenheden en de naamsbekendheid van Da Capo groeit.

Als in 2006 Stichting Welzijn Ouderen na een fusie opgaat in Onis, krijgt Da Capo de boodschap dat het niet past onder de paraplu van deze organisatie. Na uitgebreid onderzoek en veel overleg leidt het er uiteindelijk toe dat per 1 januari 2011 Da Capo onderdeel wordt van Muziekvereniging Jong Nederland. Naar wederzijdse tevredenheid zijn wij tot op heden een tak van de Muziekvereniging Jong Nederland. Er komen meer veranderingen. Het repertoire wordt geleidelijk breder, vooral als in 2015 Wim van Osch het stokje overneemt van Willy van Bakel. Wim gaat mee met ideeën van de muziekcommissie en zo blijven niet alleen nummers uit het eerder genoemde genre in het repertoire, maar speelt het orkest ook filmmuziek, popmuziek, musicalmuziek en andere gezellige muziek. Want Da Capo wil gezelligheid uitstralen, of dat nou in verzorgingshuizen in Asten, Deurne en Someren is of op terrasconcerten in Asten, Ommel en Helmond. Da Capo floreert. Het telt momenteel 25 leden, waarvan één lid er vanaf het begin bij is: Theo van de Vossenbergh. De leden komen niet alleen uit Asten, maar ook uit Someren, Lierop, Deurne en Helmond. Het orkest bestaat niet alleen uit pensionado's, maar ook jongere leden zijn welkom, als ze maar in de gelegenheid zijn om op donderdagmorgen van 09.30 - 11.30 uur te repeteren in 't Kwartier in Asten.

Jubileumconcert met Sakkerdju: zondagmiddag 14 april

Uiteraard gaat dit jaar bij de vele optredens aandacht besteed worden aan het jubileum. Heel bijzonder wordt het jubileumconcert met Sakkerdju. Dat wordt een gezellige muzikale middag, voor iedereen gratis toegankelijk, waarop Da Capo en Sakkerdju elk een deel van het programma verzorgen. Sakkerdju is een in Asten, Meijel en omstreken beroemde groep met gezellige en vaak humoristische liedjes over Brabant, Limburg en de Peel, veelal in dialect en op een onderhoudende manier aan elkaar gepraat.

Het jubileumconcert is op 14 april van 14.30 uur tot 17.00 uur in 't Kwartier. De zaal gaat open om 14.00 uur.

U bent van harte welkom!!

Namens Da Capo, Johan van Lierop.



Een deel van de 25 leden

25



Sakkerdju

Samen uit eten

Woensdag 24 april gaan we weer samen uit eten. Ditmaal zijn we te gast bij restaurant Pesos, Logtenstraat 3 in Asten. Inloop vanaf 17.00 uur. Vanaf 17.30 uur kunnen we genieten van onderstaand 3-gangen keuzemenu.

Tomatensoep, Vissoep of soep van de maand.

*Kipsaté met kroepoek en satésaus, óf
Varkensschnitzel met saus naar keuze, óf*

Lasagne, óf

Chili Con Carne, 'óf

Gamba's met knoflook en pesto olie of Chilisaus en groente.

Dame Blanche.

De kosten zijn 25,- euro, exclusief de drankjes.

Na afloop afrekenen bij de ober.

Dieetwensen of allergieën graag vooraf melden.

Aanmelden kan t/m zaterdag 16 maart via telefoon 06 - 37 29 13 18

of t.leenders.vd.beuken@gmail.com met vermelding van uw telefoonnummer of contactadres.

Lies v.d. Cruijs en Tiny Leenders v.d. Beuken.



Informatiebijeenkomst notaris en apotheker op 2 mei

Op donderdag 2 mei hebben we een informatiebijeenkomst georganiseerd in 't Kwartier met notaris Karolina Meems van notariskantoor van Kaam en apotheker GertJan Hooijman van apotheek Alphega.

De notaris vertelt u hoe u de regie kunt houden als u er nog bent, maar ook als u er niet meer bent. Bepaal zelf wat u wél wilt, maar zeker ook wat u niet wilt. Als u niets geregeld heeft neemt de wetgever namelijk de regie van u over. Een goed testament bij overlijden (ik ben er niet meer) maar zeker ook een goed Levenstestament (ik ben er nog wel, maar het lukt niet meer) is bij uitstek geschikt om u rustig te laten slapen.

Om de kosten van geneesmiddelgebruik te verlagen, zijn er de afgelopen jaren veel regels ingevoerd door zowel zorgverzekeraars als de overheid. Hierdoor komen met name ouderen vaak voor verassingen te staan in de apotheek en zijn er ook regelmatig tekorten van bepaalde medicijnen. Geneesmiddelen worden niet vergoed, er moet worden bijbetaald of het uiterlijk van het doosje verandert steeds. Het is niet meer vanzelfsprekend dat wat de arts voorschrijft ook daadwerkelijk wordt afgeleverd. Wel is het uiteraard zo dat altijd dezelfde werkzame stof en de juiste hoeveelheid in de tabletten zit.

Op deze avond gaat de apotheker u meer duidelijkheid verschaffen over hoe een en ander nu precies in elkaar zit.

Verder zullen er door beide sprekers specifieke vragen worden beantwoord die door leden vooraf zijn gesteld.

We nodigen u graag uit voor deze informatiebijeenkomst.

Datum/tijd donderdag 2 mei van 19.30 tot 21.30 uur.
Inloop vanaf 19.00.

Waar: De grote zaal van 't Kwartier.

Deelname: Gratis. Wel graag van tevoren aanmelden in verband met de organisatie

Aanmelding: per e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com of
telefonisch: 06 – 52 41 75 25

Wij hopen dat u van de partij zult zijn.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Goed voor elkaar

Een van de conclusies uit de bijeenkomsten voor 70+-ers is dat het toch voor veel mensen moeilijk is om hulp te vragen of contact te maken in je eigen buurt. Ook is de stap om deel te nemen aan mogelijkheden die geboden worden, door bijvoorbeeld de Seniorenvereniging, niet voor iedereen altijd gemakkelijk. Dit geldt vaak ook voor mensen die alleen zijn na het overlijden van een partner.

Bij doorvragen krijg je vaak het antwoord dat de kinderen hulp bieden. Is natuurlijk fijn, maar niet iedereen heeft kinderen of de kinderen wonen niet in de buurt. Daarom leek het ons een goed idee om te onderzoeken of het mogelijk is om Goed Voor Elkaar een vervolg te geven in de buurt. Niet grootschalig, maar mensen vragen of zij er voor voelen om bijvoorbeeld eens, bij een kopje koffie of thee, te praten over hoe je samen dingen kunt oppakken of ondernemen. Gewoon contact in je eigen buurt of straat.

Nu kun je nog zulke goede ideeën hebben, maar er komen altijd beren op je pad. Onze beren zijn de subsidievoorwaarden. Wij krijgen subsidie voor ondersteuning door Onis voor het organiseren van de middag- of avondbijeenkomsten over het invullen van de netwerkkaart. Willen we doorgaan en Goed Voor Elkaar een vervolg geven zoals boven beschreven, dan vervalt de subsidie voor deze ondersteuning.

We beraden ons over hoe, en of, we door kunnen op de ingeslagen weg.

Wilt u hierover met ons meedenken en/of meewerken, meld u zich dan aan bij een van ons.

Annelies Dittner

a.dittner@chello.nl

06-29556666

Petra Cornelissen

harry.petra.cornelissen@planet.nl

06-13899612

Philip van den Elshout

vandelshoutphilip@gmail.com

06-53448518

Annelies Dittner

A red rectangular banner with the text "Goed voor elkaar!" written in a white, cursive, handwritten-style font.

Melding woon- of leefomgeving bij de gemeente Asten

Ziet u een gat in de bestrating, gladheid op een trottoir in de winter, kapotte verlichting, schade aan speeltoestellen, beschadigde verkeersborden of overhangende takken? Geef dit dan door via een van de onderstaande mogelijkheden.

De Uitvoeringsdienst Openbare Ruimte Asten-Someren (UDAS) zorgt voor de afhandeling van deze meldingen in de openbare ruimte, in beide gemeenten.

De mogelijkheden om een dergelijk probleem te melden bij de gemeente en / of de uitvoeringsdienst UDAS:

Via de BuitenBeter app op uw telefoon of tablet. Deze meldingen komen rechtstreeks bij de UDAS-dienst terecht en is de snelste methode om uw probleem opgelost te krijgen.

Via een speciale webpagina op de website van de gemeente:

<https://www.asten.nl/meldingen-klachten-en-bezwaar/melding-woon-of-leefomgeving>

Telefonisch via (0493) 671212 als u de bovenstaande 2 opties niet kunt gebruiken of als u een urgente melding hebt van een gevaarlijke situatie. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

Wat meer info over de BuitenBeter app.

- App voor alle smartphones.
- Gratis te downloaden in de AppStore (Apple) of Playstore (Android).
- Problemen in de openbare ruimte melden bij de gemeente.
- Mogelijkheid om een foto toe te voegen.
- De app geeft bij de melding direct de exacte locatie aan.
- De melder kan via de app de status van de melding zien en krijgt een bericht als de melding is afgehandeld.
- De app werkt in heel Nederland. Op basis van de locatie wordt de melding doorgegeven aan de juiste gemeente.



Heeft u een ander probleem of een klacht, bijvoorbeeld over een illegale afvalstorting, een aangereden dier of last van een wespennest, dan kunt u hiervoor de juiste aanmeldprocedure vinden op de bijgaande gemeentelijke webpagina: <https://www.asten.nl/meldingen-klachten-en-bezwaar>.

Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel

Voorjaarsreis 4 juni 2024

Allereerst hartelijk dank voor de vele inschrijvingen voor deze voorjaarsreis naar de Maasvlakte en Futureland. We zijn ontzettend blij dat er zoveel mensen hebben ingeschreven voor deze wederom bijzondere dag. Het belooft een



inspirerende en ontspannen dag te worden. Hopelijk speelt het weer ook een goed “woordje” mee. Hoewel we met een grote groep zijn, is het ons toch gelukt om iedereen straks van eten en drinken te voorzien zoals we dat gewend zijn. De busrit mag dan iets langer zijn, maar dit is tevens een kans om gezellig bij te kletsen.

De eerste stop is gepland bij een chocolaterie voor koffie met iets lekkers, waar tevens een demonstratie gegeven wordt over het vak chocolatier. De volgende stop is onze lunchplaats. Na de inwendige mens versterkt te hebben gaan we Futureland bezoeken.

Hierna volgt een boottocht over de 2de Maasvlakte. Aan boord wordt door een deskundige uitleg gegeven over deze Maasvlakte en de aanwezige hypermoderne terminals. Met een beetje geluk kunnen we misschien ook nog zeehonden spotten.

Na deze ervaringen rijden we terug naar Asten met onderweg een stopplaats waar we gezamenlijk, onder het genot van een diner, de dag afsluiten. Met mooie ervaringen op zak rijden we daarna rustig terug naar Asten.

Opstappen:

07.45 uur: onze Lieve Vrouweplein, Ommel.

07.45 uur: De Schop, Asten.

08.00 uur: 't Kwartier, Asten.



Kosten: € 95,= per persoon.

Bankrekeningnr: NL21RABO0103630597 onder vermelding van 'Dagtocht voorjaar 2024'.

Hebt u dieetwensen dan vragen wij u dit tijdig aan ons door te geven.

Mocht u door omstandigheden toch niet mee kunnen op 4 juni, doe een belletje of stuur een e-mail. Dan kunnen we andere mensen eventueel nog blij maken.

Telefoon: Agnes: 06 – 38 00 27 52

Carla: 06 – 12 98 31 30

E-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com

Met vriendelijke reisgroet, Agnes Verdonschot.

Wandelen met de Stappers

Op donderdag 18 april gaan we wandelen in Zuid-Limburg, in de buurt van St. Geertruid, en lopen we richting de Voerstreek. Daarbij steken we ook de grens over. Deze route noemen we met een toepasselijke naam "Vuur en Voer", waarbij Vuur staat voor vuursteen. Daarover verder meer.

Tijdens deze wandeling genieten we regelmatig van mooie vergezichten over het Maasdal of de Voerstreek. Het begin van de wandeling gaat door het mooie Savelsbos, een hellingbos, dat langgerekt en smal is, ongeveer 6 km lang. Het verschil tussen het laagste en hoogste punt in dit bos bedraagt 75 meter en in het voorjaar, dus nu, is de bodem op veel plaatsen bedekt met daslook. En dat is goed te ruiken.

De route gaat langs de prehistorische vuursteenmijn van Rijckholt, het oudste archeologisch en industrieel monument van Nederland. Na het verlaten van de vuursteenmijn wandelen we richting de Voerstreek. Het plaatsje 's Gravenvoeren is het verste punt. De terugweg gaat over de Snauwenberg naar Mheer en in Banholt brengen we een bezoek aan de vuursteenwinplaats met het uitzichtpunt 'Eiland van Banholt'.

Het belang van vuursteen was groot! De vuursteenmijnen van Rijckholt, of Groot Atelier zoals ze het ook noemen, zijn een complex van mijnen waar in het neolithicum (de steentijd) vuursteen werd gewonnen. Dat was omstreeks 4000 voor Christus. Deze vuursteen van grote kwaliteit werd gebruikt om wapens en gebruiksvoorwerpen van te maken. Men noemt het ook wel Maasvuursteen. De mijnen liggen in het Savelsbos, aan de rand van het Plateau van Margraten. Even noordelijker liggen de Schone Grub met de mijnen Schone Grub, Abri van Rijckholt en de Henkeput.

In eerste aanleg werd de vuursteen uit de hellingen gedolven, dus dagbouw. Maar toen deze uitgeput raakten ging men over tot het graven

van ondergrondse mijnen met schachten van 5 tot 12 meter diep. De totale productie van vuursteen uit deze mijnen wordt geschat op 20.000 tot 23.000 ton over de totale periode van delven. Men schat dat er zo'n 25.000 messen en bijlen per jaar werden geproduceerd. Dat is enorm veel vuursteen. Vuursteen was een exportartikel en het gebied strekte zich uit van de Rijndelta en Münster in het noorden tot Frankfort en Mainz in het zuiden. Door de komst van het brons was het gedaan met de vuursteen.



Het dorp St. Geertruid maakt onderdeel uit van de gemeente Eysden-Margraten en is in de 11e eeuw gesticht. Het werd toen Breust op den Berg genoemd. De plaats is vernoemd naar de heilige Gertrudis van Nijvel. Tegenwoordig telt het dorp zo'n 1400 inwoners. Van het oeroude Romaanse kerkje dat er stond zijn nog wat resten te zien in de huidige kerk, zoals de vuursteenknollen.

's Gravenvoeren (Fouron-le-comte) ligt in Belgisch Limburg en is een deelgemeente van de gemeente Voeren. Het is een lintdorp langs het riviertje de Voer in het Voerdal.

Het belooft een mooie wandeling te worden in een heel mooie streek!

*Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens (06 – 48 36 07 83)*



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

De maand maart is van start gegaan en de zon (dat is die gele ronde bol aan de hemel) laat zich zelfs af en toe zien. Wat hebben wij daar naar uitgekeken zeg! Het geeft ons de energie die we kunnen gebruiken om te focussen op de komende leuke en gezellige activiteiten!

* *De Spellenmiddag*

De meesten van u weten het al: elke tweede maandag van de maand vindt de spellenmiddag van onze seniorenvereniging plaats. In zaal B van 't Kwartier bent u altijd van harte welkom om samen met anderen een bordspel te spelen. Twee uurtjes bezig zijn met Triomino, Scrabble, Skip Bo, Mens-Erger-Je-Niet, Yahtzee, Rummikub, kaarten, Uno of een eigen spel. Iedereen mag mee doen! Hoe meer zielen hoe meer vreugd! Anderen ontmoeten, samen het spel spelen, twee uurtjes lekker ontspannen en misschien de zorgen wat vergeten. Mooi toch? Op de laatste spellenmiddag in februari konden we maar liefst 20 deelnemers verwelkomen!

En dat kunt u ook nog eens zien en lezen op onze eigen website. Voor wie misschien nog aarzelt: kom ook eens een kijkje nemen of mee doen.

Welkom!

Wat: De spellenmiddag.
Wanneer: maandag 8 april.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten: Kosten van een kopje koffie of glas thee.

* *De Liederentafel*

De Liederentafel van maandag 4 maart werd opnieuw goed bezocht. Wat een heerlijk gevoel om met zijn allen zingend bezig te kunnen zijn! Ook de voordracht: "Ons Moeder durre Skort", door een van de dames, viel bijzonder in de smaak!

En de mannen van Toffel Vier hebben weer zin in hun volgende optreden.

Kom ook meezingen! Samen zingen en musiceren ontspant, verbreedert en heeft een hoog pleziergehalte! Loop gewoon ff binnen, zing mee of doe een leuke voordracht in de vorm van een vers, gedicht of liedje!

Wat: De Liederentafel.
Wanneer: maandag 6 mei a.s.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur, met halverwege een pauze voor koffie/thee
Kosten: De prijs van het kopje koffie of glas thee.

De Ontspanningsmiddag "Vier de Lente!!"

Ja, dit is de titel van een gezellige middag voor alle leden van onze seniorenvereniging.

We nodigen iedereen van harte uit voor een koffietje met iets lekkers, een muzikale verrassing en een drankje.

Deze middag is op vrijdag 12 april, start om 13.30 uur en is rond 16.00 uur ten einde.

U komt toch zeker ook? Met heel veel leden van onze vereniging bij elkaar moet het wel een superfijne middag worden, zeker in dit jubileumjaar!

Wat: Vier de Lente!
Wanneer: vrijdag 12 april 2024.
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur, einde rond 16.00 uur.
Kosten: Het toegangskaartje dat u vooraf moet kopen.

Kaartjesverkoop voor de "VIER DE LENTE" -middag!

Voor deze middag zijn er op vertoon van uw KBO-pasje speciale kaartjes te koop in de hal van 't Kwartier.

Wat: kaartjesverkoop
voor de ontspanningsmiddag "VIER DE LENTE"
Wanneer: Op dinsdag 2 april a.s.
Waar: In de hal van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 10.30 uur tot 12.00 uur.
Kosten: € 2,- per kaartje én op vertoon van uw KBO-pasje.

Zoals u ziet hebben we de prijs van het kaartje na ruim 12 jaar verhoogd naar € 2,- per persoon. Wilt u daar rekening mee houden bij de aankoop van uw kaartje(s)? Alleen met dit kaartje kunt u op 12 april deelnemen. Vergeet u absoluut niet om uw kaartje mee te nemen. Zonder kaartje kunt u niet naar binnen!! Het afgelopen jaar werd hier minder streng naar gekeken, maar dit jaar zijn de instructies duidelijk. Geen kaartje is geen toegang!

Onze werkgroep heeft, samen met het bestuur, ook al de volgende data voor u genoteerd:

- Vrijdag 4 oktober 2024 is de SENIORENMIDDAG (voor alle 80-plussers).
- Woensdag 20 november 2024 is de VRIJWILLIGERSMIDDAG (alleen voor de vrijwilligers).
- Woensdag 18 en donderdag 19 december zijn de KERSTVIERINGEN (voor alle leden).
- In de loop van het hele jaar: enkele mooie jubileumactiviteiten voor alle leden van onze vereniging!

Dus houdt de berichten in De Luidklok en op onze website goed in de gaten. Dan mist u niets!

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.

“Thuis in de Kluis”

Zo ná de carnaval en vóór Pasen hoopt iedereen dat het snel lente gaat worden. Iedereen is de regen, de wind en de kou helemaal zat.

Carnaval hebben we bij Thuis in de Kluis gevierd met een bingo en een spel; een aangepast ganzenbord. Dat zorgde voor veel hilariteit.

Op Aswoensdag werden haringen aangeboden voor het traditionele haring happen.

Die ochtend is het gezellig druk, en de dames werken aan een bijzonder project: een mooie kikker. Straks weer een sieraad in huis of in de tuin.

Regelmatig schuiven om 12.00 uur nieuwe gasten aan bij de maaltijd. Heeft u ook eens zin om een dag niet te koken en gezellig bij de middagmaaltijd aan te sluiten? U bent van harte welkom.

Voor Pasen gaan we een mooi paasstukje maken om de paastafel thuis op te fleuren. Op die manier proberen we tijdens de activiteiten voor ieder wat wils aan te bieden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Riny Smeets, telefoon 06 – 4353936, e-mail: c.smeets6@chello.nl

Riny Smeets



Even voorstellen

Mijn naam is Vincent Roelofs en ik woon al ruim 35 jaar op de Hulterman in Asten, samen met mijn vrouw Jolanda. We hebben een dochter en twee zoons die alle drie ook in Asten wonen. We zijn trotse opa en oma van twee kleinzonen.

Ik ben 63 jaar en heb bijna 40 jaar gewerkt bij een agrarische coöperatie in verschillende management functies. De laatste paar jaar ben ik als zelfstandig agrarisch adviseur werkzaam.

Toen de secretaris van het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel, Henk v Kessel, mij benaderde voor een bestuursfunctie, moest ik eerlijk bekennen dat ik niet op de hoogte was van de activiteiten van de Seniorenvereniging. Wellicht een mooie uitdaging om te proberen als bestuurslid de bekendheid van de Seniorenvereniging meer onder de aandacht te brengen van de senioren, met als doel behulpzaamheid, saamhorigheid, gezelligheid en zelfredzaamheid te bevorderen onder de groeiende groep senioren in Asten en Ommel. Ik wil graag proberen hier een steentje aan bij te dragen.

Vincent Roelofs

Euvelen van kop tot teen

Hoofdhaar	Haren verven, of bij haarverlies haarprothese dragen.
Wenkbrauwen	Wat meer accent geven bij haartjes en kleurverlies.
Ogen	Bij verlies van zicht: lenzen, bril of inzetlenzen (na staar).
Oren	Hoortoestellen bij hoorverlies. Of toch oorbellen dragen?
Neus	Verstopt: neusdruppels gebruiken.
Tanden	Kronen, stifttanden of gehele gebitsprothese.
Keel	Kriebelhoest, heesheid, gorgeldrankje.
Longen	Kortademigheid: conditie opbouwen of pufjes toepassen.
Hart	Medicatie bij hartritme stoornissen, ECG of Echo onderzoek.
Handen	Kunnen gekweld worden door reuma.
Maag	Voor maagzuur zijn Rennie's een tijdelijke oplossing.
Heupen	Steeds meer moeite met lopen? Kunstheup biedt oplossing.
Buik	Nieren, lever en darmen. Diverse onderzoeken bij klachten.
Knie	Bij slijtage ook vervanging door een prothese.
Benen	Bij zwellingen bieden steunkousen een oplossing.
Voeten	Steunzolen bieden soms verlichting.
Tenen	Lekker door pedicure laten verwennen en nagels laten lakken.

Velen van ons mankeren nog haast niets, die springen dagelijks nog op de fiets. Ook zijn er veel mensen “van de blije” dat ze nog zelfstandig auto kunnen rijden. Menigeen van ons durft stillekes te hopen om achter de rollator te kunnen lopen. En zij die deze “weelde” niet meer kennen, moeten zich door anderen laten “verwennen”. Niet meer te gauw zeuren over hitte of kou, want dát wordt op den duur wel wat te flauw. Laat iedereen zijn eigen pleziertjes gunnen en zelf blij zijn met wat we allemaal nog wél kunnen.



Anny Ermers

Activiteiten vanaf 1 april t/m 30 april 2024

Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.seniorenverenigingastenenommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 6 mei van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 8 april van 13.30 – 16.00 uur in 't Kwartier.
Senioren vereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 – 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 10 april (30 km) en woensdag 24 april (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 18 april. Bloesemtocht rondom St. Geertruid (L). Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 17 april. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.
“Vier de lente”	Vrijdag 12 april. Aanvang 13.30 uur in 't Kwartier.

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Koffie-uurtje	Elke zondag van 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Vrijdag 5 april is de laatste bijeenkomst van dit voorjaar.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur

*Kopij voor de Luidklok van april 2024
graag inleveren uiterlijk
zaterdag 6 april*



Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10.15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
Vrij	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:
 Team welzijn Savant de Lisse
 E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
 Telefoonnummer: 0493-329590

Colofon

Bestuur:

Voorzitter: Theo Martens tel. 06-57039513
theomartens@hotmail.nl

Secretariaat: Henk van Kessel tel. 0493-697364
secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Penningmeester: Connie van Bussel tel. 06-54907255

Leden: Lies van de Cruijs tel. 06-10228891
Tiny Leenders - van den Beuken
tel. 06-37291318

Cliëntondersteuners: Koene Scheepstra tel. 06-24300377

Vrijwillige Ouderenadviseur: Jan Bosch tel. 06-23509999
jangmbosch@kpnmail.nl

Ledenadministratie: Ad Vermeulen tel. 06-22734144
advermeulen71@gmail.com

Klussendienst: José van Oorscot - Mennen tel. 0493-692576

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand
van 9.00 tot 11.00 uur
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)

Sociaal Team Asten: **Loket:** dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur
Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten.
Telefonisch: op maandag t/m donderdag
van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende
zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234)
Website : www.sociaalteam-asten.nl
Mail: sociaalteam@asten.nl

Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Website KBO: www.seniorenverenigingastenenommel.nl

De Luidklok:

Eindredactie: Peter Berkvens tel. 06-19955648

Redactielid: Jeanne Melters tel. 06-20746540

Redactieadres: Gré Döpping tel. 0493-692052
deluidklok@gmail.com

Lay-out: Frits Sannen tel. 0493-693028
Ria de Jong tel. 06-39809258

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl