

# de Luidklok

februari 2024



Keramik in Tegelen

Seniorenvereniging  
Asten en Ommel





# Alphega apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

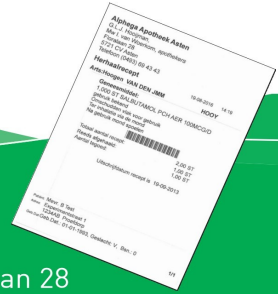
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28  
5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)

Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur



## Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth  
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden  
0493 745474 | [www.hoeveruth.nl](http://www.hoeveruth.nl) | [info@hoeveruth.nl](mailto:info@hoeveruth.nl)  
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in  
Asten en  
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten  
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?  
[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl)  
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven,  
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

## Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Belastingaangifte 2023	6
Informatieavond apotheker en notaris	7
Contactadres felicitatiebezoeken	7
Goed voor elkaar	8
Wandelen met De Trappers	8
Onze overledenen	9
Overlijden Mariet Martens	9
Cultuurtrip 15 maart.	10
Fietsen met De Trappers.	11
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	12
Wandelen met de Stappers	14
Tweede bezoek Zorgboerderij Veluwe Hoeve Heusden	16
Alzheimer Café Peelland op 5 maart	16
Uit eten met de seniorenvereniging	17
In de Servaaskerk, al in het portaal	17
Activiteiten vanaf 1 maart t/m 31 maart 2024	19
Activiteiten Savant de Lisse	21



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)  
Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12  
Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of  
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: [advermeulen71@gmail.com](mailto:advermeulen71@gmail.com)*



## Beste lezers

Ik kijk altijd, voor ik dit artikel ga schrijven, even terug naar de vorige uitgave. Om te zien wat ik ook alweer aan het papier had toevertrouwd. En of ik daar nog iets aan toe te voegen heb.

Nou, dat heb ik zeker ...

In de eerste regels wenste ik u nog het allerbeste toe voor 2024 en voor mezelf een goede gezondheid. Met dat laatste ging het al meteen mis. Ik liep een griep tegen het lijf en ging aan het hoesten. Ik kwam erbij te zitten als een dood vogeltje. Mijn vrouw meteen bezorgd want ja, het zou ook wel eens corona kunnen zijn. Op haar aandringen in vier dagen tijd 3x getest. En ik heb me toch een hekel aan dat gefriemel in mijn neus. Maar alle uitslagen bleven negatief. Toch werd ik verbannen naar de logeerkamer waar ik mocht uitzielen.

Laat nou net in dat weekend de halve marathon van Egmond aan Zee op het programma staan. Mijn twee dochters zouden die gaan lopen en wij zouden meegaan voor de morele ondersteuning. Dat kon ik op mijn buik schrijven: te ziek, te slap en zwaar van hoofd. Mijn vrouw en enkele kleinkinderen hadden een prima weekend. Ik bleef thuis achter, helemaal alleen ...



Ik zou de donderdag daaropvolgend ook met De Stappers gaan wandelen. Mooi niet, dus. Ik was al wel wat opgeknapt maar om daar gelijk een dag wandelen tegen aan te knallen leek me niet bevorderlijk voor het herstel. En het was me toch schitterend wandelweer! Godsamme! .... Maar u weet het: het kan verkeren. Al met al dus niet de start van het nieuwe jaar dat me voor ogen had gestaan. Hopelijk blijft het dit jaar hierbij.

Dan moeten we vanaf deze plek onze excuses aanbieden aan de heer Pim Kalkman. Die was zo aardig geweest een klein bedankwoordje te plaatsen voor het bezoek, namens het bestuur, dat hij had ontvangen bij zijn 85ste verjaardag. Maar zijn naam was onder het artikeltje weggevalen. Ondanks de eindcontrole, die we uitvoeren voordat de editie naar de drukker gaat, had iedereen dat over het hoofd gezien. Bij deze is dit hopelijk voldoende rechtgezet.



Als u deze uitgave van de Luidklok leest is carnaval alweer verleden tijd. Niet dat ik dat spijtig vind. Met het slijten der jaren werd de drang om daar deelgenoot van te zijn steeds minder. Waar ik nog met plezier naar toe ga is een zittingsavond. En die was dit jaar van hoog gehalte, dus heb ik extra genoten. Maar van al dat gezuip moet ik niets meer hebben.

Dat was vroeger wel anders. Als 20-er was je vier dagen alleen maar thuis om je roes uit te slapen en een snelle hap naar binnen te werken. Voor de rest was het pinten wippen. Niet te zuinig. Maar het verstand komt met de jaren. Toch? Ik moet er niet aan denken dat ik nu zo'n sloot alcohol naar binnen zou werken. Zelfs niet eens een kwart daarvan. Nu zie je op TV regelmatig die reclame waar er met een glaasje alcohol geproost wordt op je gezondheid en daarna in beeld komt dat je van alcohol 7 soorten kanker kunt krijgen. Ai! Ai! Dat alles overwegend denk ik dat ik door al die alcohol van vroeger de 100 jaar niet ga halen. Tomme nog ...



*Peter Berkvens*

## Van de voorzitter

Onze vereniging doet van alles voor u, zowel op sportief als cultureel gebied, maar ook aan belangenbehartiging. Eind vorig jaar heeft de gemeenteraad de Astense woonvisie vastgesteld. Wij hebben daar over meegepraat, in overlegmomenten met de gemeente. Naar aanleiding van die avond over de woonvisie, hebben een aantal leden gereageerd. Via 'SAMENBOUWEN.IN' gaan we onderzoeken of er een CPO-vereniging (Collectief Particulier Opdrachtgeverschap) kan worden opgericht. We hebben binnenkort overleg met de gemeente om medewerking te vragen voor een CPO project voor ouderen.

Ter info:

SAMENBOUWEN.IN is een platform dat mensen bij elkaar brengt om gezamenlijk en onder goede begeleiding zelf hun nieuwe (t)huis te ontwikkelen en te (laten) bouwen. De ambassadeurs van SAMENBOUWEN.IN ondersteunen dit gedachtegoed en zetten zich in om op verschillende plekken in Nederland het consumentgestuurd ontwikkelen te bevorderen.

Tevens zijn we uitgenodigd om mee te praten over de centrumvisie. Wij participeren in de "werkgroep centrummakers" en vertegenwoordigen hier oudere Astense inwoners. Iedereen kan zelf inbreng hebben, maar wij kunnen ook de belangen van ouderen bundelen en inbrengen bij de werkgroep. Dus als u een mening heeft over het Astense centrum, laat het ons weten en wij brengen het dan in. Het kan b.v. gaan over een autovrije markt, veilige loop- en fietsroutes, parkeerplaatsen of andere zaken die u belangrijk vindt in het centrum. Laat van u horen!

*Theo Martens*

# Belastingaangifte 2023

Zoals u van ons gewend bent verlenen we ook in 2024 weer belastingsservice. In maart kunt u door ons uw belastingaangiften 2023 laten invullen. We gaan dit doen op de vrijdagen 8, 15, 22 en 29 maart 2024 van 9.00 tot 12.30 uur. Plaats van handeling is Gemeenschapshuis 't Kwartier, Kerkstraat 10, 5721 GV Asten.



U kunt voor deze belastingsservice van maandag tot en met donderdag, tijdens kantooruren, een afspraak maken via telefoonnummer (0493) 67 12 34.

Om van onze belastingsservice gebruik te kunnen maken is een machtigingscode nodig. Als uw aangifte voor het belastingjaar 2022 met een machtigingscode is ingevuld, geldt deze machtiging ook voor het belastingjaar 2023. U hoeft dan geen nieuwe machtigingscode aan te vragen. Als dit niet het geval is, kunt u die code aanvragen via telefoonnummer

088 123 65 55. Voor die aanvraag moet u uw burgerservicenummer (BSN) en de geboortedatum bij de hand houden.

Voor echtparen geldt dat zij beiden een machtigingscode moeten hebben.

Behalve de brief met de machtigingscode moet u meebrengen de aangiftebrief, de jaaropgaven AOW, de jaaropgaven van uw pensioen, gemaakte zorgkosten (ook reiskosten naar het ziekenhuis), gedane giften aan goede doelen, financieel jaaroverzicht van de bank, bij een eigen huis de WOZ-beschikking en de gegevens van de hypotheek. Bij huurtoeslag dienen ook de gegevens van de huurwoning te worden meegebracht.

Ook voor degenen die geen aangifteformulier hebben ontvangen kan het interessant zijn om een aangifte te doen. Als er veel zorgkosten (arts, tandarts, ziekenhuis, medicijnen, etc.) zijn gemaakt, krijgt u mogelijk belasting terug. Het berekenen van het juiste inkomen is ook belangrijk voor de hoogte van de huur- en de zorgtoeslag.

Als er sprake is van een F-aangiftebiljet (dit wordt gestuurd bij overlijden van de partner of een familielid) dit graag vermelden bij het maken van de afspraak, omdat daar extra tijd voor nodig is.

Huisbezoeken vinden alleen in uitzonderingsgevallen plaats.

Voor leden van Seniorenvereniging Asten en Ommel rekenen wij dit jaar € 6,00 per persoon.

*Karel van Eenbergen, Belastingsservice Seniorenvereniging Asten en Ommel*

## Informatieavond apotheker en notaris

We zijn bezig met de organisatie van een informatieavond waarin de onderstaande onderwerpen worden behandeld:

Medicijnen en het gebruik ervan door senioren, gepresenteerd door een medewerker van de Astense Alphega apotheek.

Testament, levenstestament en successierechten, gepresenteerd door een medewerker van Notariskantoor Van Kaam (uit Someren).

De informatieavond is op 2 mei en vindt plaats in 't Kwartier.

De aanvang is om 19.30 uur en rond 21.30 uur wordt de bijeenkomst afgesloten.

Deze avond is gratis te bezoeken.

Om deze avond zo nuttig mogelijk te maken voor alle aanwezigen willen we graag vooraf inventariseren welke vragen u graag beantwoord ziet op deze avond.

Kunt u de vraag of vragen die u heeft voor de notaris en/of de apotheker aan ons doorgeven vóór 29 maart? Dit geeft de presentatoren de mogelijkheid om zich goed voor te bereiden.

U kunt uw vragen doorgeven via e-mail:

secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com of telefonisch: 06 – 52 41 75 25

In de volgende uitgave van De Luidklok kunt u meer details lezen over deze informatieavond.

*Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel.*



## Contactadres felicitatiebezoeken

Wij zijn heel blij dat onze leden de felicitatiebezoeken bij de kroonverjaardagen vanaf 85 jaar zeer waarderen. Soms komen vragen omtrent het bezoek bij de ledenadministratie terecht. Het coördinatieadres voor de felicitatiebezoeken is echter

*Tiny Leenders (06 – 37 29 13 18)*

## Goed voor elkaar

Met het project Goed Voor Elkaar zijn we inmiddels zover dat we kunnen gaan kijken hoe we het project verder gaan uitrollen. Deze maand staat een overleg gepland met verschillende, hopelijk toekomstige, partners waaronder Seniorenvereniging Asten en Ommel en Seniorenvereniging Heusden. We werken nu nog met een klein clubje.

We zouden graag de projectgroep uitbreiden en misschien zijn er onder de lezers van De Luidklok geïnteresseerden die met ons mee willen denken en werken. Kom ons dan versterken. Het is leuk om samen te werken aan het sterker maken van de gemeenschapszin in ons dorp. We willen eigenlijk toch allemaal Goed Voor Elkaar zijn? Denkt u er maar eens over na!

Meer informatie kunt u krijgen bij onze projectleider Arie van den Boomen.

Hij is te bereiken op telefoonnummer: 06 – 57 64 42 85

Hopelijk staat zijn telefoon roodgloeiend!!!

*Annelies Dittner*



## Wandelen met De Trappers

Woensdag 13 maart. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.

Woensdag 27 maart is de laatste wandeling van het winterseizoen. We verzamelen om 09.30 uur bij 't Kwartier. We gaan gezamenlijk met de auto/fiets naar natuurgebied De Berken. Na de wandeling, in en rondom De Berken, gaan we gezellig koffiedrinken bij Louis Haazen. Voor de koffie en het gebak vragen we een kleine bijdrage. Hopelijk zien we elkaar op een van deze woensdagen!!!

*Inlichtingen: Peter Verweijen, 06 - 36 29 58 60*



## Onze overledenen



Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte wensen.

Dhr. Patrick van Hout  
68 jaar

Jan van Havenstraat 16, Ommel  
overleden op 15-01-2024

Mevr. Betsy van den Einden  
- van Meel  
87 jaar

Spicablein 11, Asten  
overleden op 19-01-2024

Mevr. Mariet Martens – Haenraets  
66 jaar

Kluisstraat 41, Ommel  
overleden op 28-01-2024

Mevr. Mieke Maas – Mijberg  
77 jaar

Molenstraat 9, Asten  
overleden op 09-02-2024

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel,  
tel. 0493-697364

Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.  
e-mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)

## Overlijden Mariet Martens

Vrij onverwacht ontvingen wij het droevige bericht van het overlijden van Mariet Martens, echtgenote van onze voorzitter.

Mariet was een liefdevolle echtgenote, een sportieve vrouw, lieve en begripvolle moeder voor haar kinderen en trotse oma van haar kleinkinderen. Naast haar Theo heeft ook zij zich intensief ingezet voor de gemeenschap. Ze was o.a. actief voor Een Aarde, voor de EHBO en Gemeenschapshuis de Kluis in Ommel. Wij hebben namens alle leden ons medeleven betuigd en de mooie afscheidsdienst bijgewoond. Geheel volgens haar wens hebben we een donatie geschonken voor de aanschaf van naaimachines ten behoeve van een project in Kenia.

Theo, namens de leden, ons oprecht medeleven. Wij wensen jou en je gezin heel veel sterkte toe. Moge de mooie herinneringen jullie troost brengen.

Het deed ons goed te ervaren dat je de afgelopen bestuursvergadering toch weer aanwezig was.

*Bestuur Seniorenvereniging Asten en Ommel.*

## Cultuurtrip 15 maart.

Gaat u mee op vrijdagmiddag 15 maart naar “Keramiekcentrum Tiendschuur Tegelen”? Een museum én een atelier. De kleinschalige locatie heeft een bijzondere verzameling historisch keramiek, maar ook toonaangevende exposities met hedendaagse keramische kunst. We krijgen een rondleiding langs de topstukken van het museum en een demonstratie van de nieuwe computergestuurde 3D-printer voor klei. Een keramist laat zien hoe die werkt en legt ons uit hoe hij van een ontwerp op het computerscherm tot een werkstuk in klei komt.

De middag gaat er als volgt uitzien:  
Vertrek om 12.30 uur vanaf het parkeerterrein bij meubelzaak Berkvens.  
We rijden met eigen auto's en proberen die zoveel mogelijk vol te maken.  
Bij het museum is gratis parkeergelegenheid.  
- Om 13.30 uur start de rondleiding.  
- Om 15.00 uur is er een koffie/thee pauze.  
- Rond 15.30 / 15.45 uur vindt de demonstratie van de 3D-printer plaats.  
- Omstreeks 16.30 / 17:00 uur vertrekken we weer naar Asten.

De kosten zijn, mét een museumjaarkaart, 15 euro.  
Zonder museumkaart bedraagt de prijs 25 euro. Dit is inclusief: entree, rondleiding, demonstratie, koffie/thee met Limburgse vlaai én een bijdrage voor de chauffeur.

Hoe kunt u zich aanmelden?

- U stuurt eerst een e-mail naar [cultuurtrips@gmail.com](mailto:cultuurtrips@gmail.com) met daarin  
\* het aantal personen waarmee u wilt komen,  
\* of u een museumjaarkaart heeft,  
\* of u wel of niet zelf rijdt en eventueel anderen mee wilt nemen.  
Heeft u geen e-mail, dan kunt u bellen naar Maria: 06 – 18 65 90 17  
Na het sturen van de e-mail ontvangen wij graag het voor u geldende bedrag op rekeningnummer NL 21 RABO 0103 6305 97  
t.n.v. KBO Asten/Ommel met vermelding ‘Tegelen 15 maart’  
en de voor- en achternaam van de deelnemer(s)

*Namens de werkgroep Cultuurtrips:  
Dymph, Maud, Maria, Loes, Rikie, Marijke.*



## Fietsen met De Trappers.

Het fietsseizoen staat voor de deur. We verheugen ons op mooi en droog weer. Fietst u graag en wilt u ook eens een poging wagen om samen met een enthousiaste groep te genieten? U bent van harte welkom. Neemt u even contact op? Mijn telefoonnummer staat onder dit bericht. De eerste fietstocht staat gepland voor woensdag 10 april. We starten om 13.30 uur bij 't Kwartier. De afstand voor die dag is 30 kilometer.

### Seizoenplanning 2024

Datum:	Vertrektijd:	Vertrekplaats:	Afstand:
10 april	13.30 uur	't Kwartier	30 kilometer
24 april	10.00 uur	't Kwartier	50 kilometer
8 mei	13.30 uur	't Kwartier	30 kilometer
22 mei	10.00 uur	't Kwartier	50 kilometer
12 juni	13.30 uur	't Kwartier	30 kilometer
26 juni	10.00 uur	't Kwartier	50 kilometer
10 juli	13.30 uur	't Kwartier	30 kilometer
24 juli	10.00 uur	't Kwartier	50 kilometer
14 augustus	13.30 uur	't Kwartier	30 kilometer
28 augustus	10.00 uur	't Kwartier	50 kilometer
11 september	13.30 uur	't Kwartier	30 kilometer
25 september	10.00 uur	't Kwartier	50 kilometer
9 oktober	13.30 uur	't Kwartier	30 kilometer
23 oktober	10.00 uur	't Kwartier	65 kilometer (Achelse Kluis)

Hopelijk zien we elkaar op een van deze woensdagen!!!

*Inlichtingen: Peter Verweijen, 06 - 36 29 58 60*



## Werkgroep Vieringen en Activiteiten

We zitten aan het eind van februari en stappen de maand maart binnen. Ongelooflijk, zo snel als de dagen voorbij gaan. Zelfs wanneer er weinig te doen valt, zoals ik heb ervaren tijdens de 3 maanden revalidatie vanwege een val in huis...

Maar de wereld draait door en de activiteiten nodigen ons weer uit richting 't Kwartier.

### \* *De spellenmiddag.*

Van de laatste spellenmiddag op maandag 15 januari maakte collega Gré het volgende stukje voor de Luidklok.

“Vanmiddag is de maandelijkse spellenmiddag, maar als ik naar buiten kijk en de vallende sneeuw zie dan maak ik me zorgen of er wel mensen gaan komen. Na de lunch ga ik toch maar richting 't Kwartier, hopen dat de spellenliefhebbers komen. Als ik de hal in loop zit er echter nog niemand te wachten...

Ik ga vol goede moed de spellen klaar leggen en tot mijn opluchting komen de dames binnen druppelen. Met mij erbij zijn er deze middag toch 14 dames aanwezig. Al gauw heeft iedereen een plaatsje en een spel uitgezocht en kan er gespeeld worden. Ondanks de sneeuwbuien heerst er een rustige en fijne sfeer.”

Heeft u ook zin om samen met andere dames, en misschien ook heren, een bordspel te spelen zoals Scrabble, Triomino, Rummikub, Yahtzee, UNO, Mens-Erger-Je-Niet, Skip-Bo of een eigen spel? Kom gewoon eens binnen lopen! U bent van harte welkom.

Iedere tweede maandag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur in zaal B van 't Kwartier.

Wat: De Spellenmiddag.  
Wanneer: maandag 11 maart a.s.  
Waar: In zaal B van 't Kwartier.  
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.  
Kosten: De prijs voor een kopje koffie of thee.

### \* *De Liederentafel.*

In de maand mei staat weer een Liederentafel op het programma.

Liedjes, die iedereen kent, kunnen uit volle borst meegezongen worden, samen met zanggroep Toffel Vier.

Het is dan hopelijk beter weer. Dan hebben heel veel leden van onze vereniging ongetwijfeld weer zin om hun stem te laten horen. Samen zingen verbindt... samen zingen verbreedert... samen zingen brengt plezier en gezelligheid. Redenen genoeg om een kijkje te komen nemen op deze Liederentafelmiddag!

Enne... mocht u zelf een gedicht, versje of liedje willen voordragen?  
Wat let u? GEWOON DOEN! Dat maakt zo'n middag juist extra aantrekkelijk!

Wat: De Liederentafel.  
Wanneer: maandag 4 maart.  
Waar: In zaal B van 't Kwartier.  
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur, met keeldoorsmeerpauze.  
Kosten: De prijs van het kopje koffie of thee.

\* *"Vier de Lente!"*

Als ik nu, terwijl ik de kopij voor deze Luidklok zit te typen, naar buiten kijk is deze juichende kreet nog een soort "ver-van-mijn-bed-show!" Het is grauw, kil, koud, donker, somber en nat.... Heel, heel nat. Bah, bah... Maar ach, de jaargetijden zijn het enige constante in ons



landje, dus die lente komt er echt wel aan. De werkgroep is in ieder geval al gestart met de voorbereidingen en organisatie van deze leuke activiteit. Een jaarlijks terugkerende ontspanningsmiddag voor alle leden van onze seniorenvereniging. U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee met iets heerlijks erbij, waarna een muzikaal optreden de middag verder zal vullen. Meer details leest u in de volgende Luidklok.

Wat: Ontspanningsmiddag "Vier de Lente!"  
Wanneer: vrijdag 12 april.  
Waar: In zaal A van 't Kwartier.  
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur.  
Noteert u alvast de datum?

\* 70-jarig bestaan van KBO / Seniorenvereniging Asten en Ommel. Het bestuur buigt zich al over de invulling van dit bijzondere jubileum. In de komende edities van De Luidklok wordt hier aandacht aan geschonken. Kortom: 2024 wordt een mooi, druk, gezellig en leuk activiteitenjaar. Laten we hopen en wensen dat heel veel leden deel gaan nemen. Doe gezellig mee! Zo leren we ook andere leden van de vereniging kennen.

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.*



## Wandelen met de Stappers

Waar gaan we heen in maart?

Het voorjaar zit dan al weer in de lucht en dat is een goede zaak! Na twee wandelingen dichterbij huis, gaan we nu iets verder weg namelijk een wandeling in de omgeving van Houthem in Zuid-Limburg.

Na de start in Houthem passeren we een prachtige mergelwoning: de voormalige pastorie uit 1874. We lopen verder langs de Gerlachuskapel uit 1870.

Bijzonder is het Ronald McDonald Huis, het eerste in Europa dat verbonden is aan een revalidatiecentrum. In het Ronald McDonald huis kunnen gezinnen met een gehandicapt kind vakantie vieren en tegelijkertijd gebruik maken van de noodzakelijke revalidatievoorzieningen. Het gebouw is het eerste Nederlandse Hundertwasser project. Hundertwasser is een Oostenrijkse kunstenaar/architect.

We zien eveneens de schietpaal met kogelvanger van schutterij St. Martinus (1599) uit Houthem, passend binnen de schutterijcultuur in Zuid-Limburg. Verderop passeren we rijksmonument de Geulhemmermolen met de bijbehorende stuw. De huidige molen en het woonhuis stammen uit 1768. Tot 1955 was de molen in gebruik als korenmolen.

Verder in de wandeling zien we de Sint-Pietersberg en de tweelingtorens van de PetrusBanden kerk in Heer liggen, met een fraai uitzicht op het landschap. Daarna passeren we een zitbank in de vorm van een hoefijzer. Deze bank is hier geplaatst zodat mensen herinneringen kunnen ophalen aan een dierbare die aan corona is overleden. Het is een bijzondere genietplek met uitzicht op een mergelwand.

Vorbij Bemelen lopen we naar een bijzondere Maria-grot en verderop passeren we de grotten in de Mettenberg. In deze grotten hebben in de tweede helft van de negentiende eeuw nog mensen gewoond. Daar, waar we ook wel eens praten over het Land van de Kalk, zien we een kalkoven genaamd "De Valk" en een gerestaureerde waterput.

Daarna komen we bij een lei-linde die herinnert aan de onverzettelijke Sjang Heuts die hier woonde. Hij weigerde zijn huisje te verlaten voor de mergelwinning. Het bedrijf Ankersmit heeft een weg met nutsvoorzieningen speciaal voor hem moeten aanleggen. Toen de Sjang in 1987 kinderloos stierf is zijn woning meteen afgebroken. Het bijzondere van dit verhaal is dat Sjang zelf ook in de mergelgroeve werkzaam was. Het bedrijf Ankersmit Maalbedrijven uit Maastricht won in deze groeve – genaamd 't Rooth - de mergel.

We komen aan in het buurtschap Gasthuis. De naam Gasthuis komt van het gasthuis (rusthuis voor reizigers) dat het kapittel van Sint-Servaas uit

Maastricht hier op het weiland achter de waterput had gevestigd. Het was gelegen aan de Romeinse heerbaan van Maastricht naar Aken. Het gasthuis werd voor het eerst vermeld in 1350.

Op enig moment lopen we de Bemelerberg omhoog en dat is een korte, maar steile kuitenbijter. Eenmaal boven is er een zitbank met een schitterend uitzicht! Na een poosje komen we weer bij grotwoningen aan, de enige in Nederland. Zij werden tot 1931 bewoond door de blokkbrekers in de mergelproductie.

Uiteindelijk komen we terug bij het startpunt en kunnen we een bezoekje brengen aan de prachtige barokke St. Gerlachuskerk uit 1720 en de schatkamer van St. Gerlachus. Tijdens hun verblijf in hotel Chateau St. Gerlach hebben de Rolling Stones, nadat ze een rondleiding door de kerk en de schatkamer hadden gekregen, een financiële bijdrage geleverd aan de reconstructie van het gezicht van de heilige St. Gerlach. Een wandeling die zeker de moeite waard is en waarbij de versnapering na afloop dik verdiend is! De wandeling vindt plaats op donderdag 21 maart 2024 en we vertrekken zoals gebruikelijk om 08.00 uur vanaf de parkeerplaats aan de Ceresstraat.

Met vriendelijke groeten,

*Jo Jurgens,*  
06 – 48 36 07 83



*Grotwoningen in Bemelen*



*Hundertwasser in Houthem*

## Tweede bezoek Zorgboerderij Veluwe Hoeve iHeusden

Na de eerste, zeer geslaagde excursie van vorig jaar stonden nog enkele leden op een reservelijst. Daarom is, bij belangstelling van minimaal 10 aanmeldingen, op woensdagmiddag 15 mei een 2e bezoek gepland. Graag vernemen wij of er voldoende belangstelling is. U kunt zich aanmelden bij :

*Tiny Leenders (06 – 37 29 13 18)*



## Alzheimer Café Peelland op 5 maart

Na een maand zonder Alzheimer Café wordt in maart weer gewoon een bijeenkomst gehouden op de eerste dinsdag van de maand. Het thema: Vrijheid en veiligheid.

Bij dementie komen vrijheid en veiligheid vaak onder druk te staan. Naarmate de ziekte vordert nemen de dilemma's in de zorg voor mensen met dementie toe en vaak onbedoeld met vrijheidsbeperking tot gevolg. Er zijn verschillende vormen van vrijheidsbeperking en onvrijwillige zorg, zowel in het verpleeghuis als thuis. Kan dat minder? Wat als iemand dreigt te vallen of te verdwalen? Of zich niet wil (laten) verzorgen? Of de hele nacht onrustig is? En wat mag eigenlijk wel en niet van de wet Zorg en Dwang? Gespreksleider Monique v.d. Heuvel-Bohnen bespreekt met een ergotherapeut van Zorg in balans de manieren om goede zorg te verlenen én iemand zo veel mogelijk (bewegings)vrijheid en zelfbeschikking te laten houden.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

*Johan van Lierop*

## Uit eten met de seniorenvereniging

We hebben op 24 januari weer lekker gegeten met een groep leden van de seniorenvereniging. Er werden 68 aanmeldingen ontvangen om te kunnen genieten van een gezamenlijke maaltijd bij De Grutter. De volgende afspraak is gemaakt voor woensdag 24 april bij restaurant Pesos, waar we om 17.30 uur verwacht worden. De uitnodiging en gelegenheid tot aanmelden kunt u lezen in de volgende uitgave van De Luidklok.

*Tiny Leenders*



## In de Servaaskerk, al in het portaal

In de Servaaskerk, al in het portaal,  
daar spreken de Heiligen een doofstomme taal.  
Ze staan daar bijeen, heel stil en voornaam,  
maar hoor eens wat er voorviel bij 't raam.

Sint Isidoor, door de boeren zeer bemind,  
zat in de penarie met een zekere 'wind'.  
Hij kneep 'm zeer, maar kon niet goed liegen,  
en heel stiekem liet hij er toen eentje vliegen.



Hij dacht: 't gaat goed, ik maak geen kabaal,  
die deftige lui hier, zijn gelovig allemaal.  
Opeens zei Sint Servaas: "Hoe heb ik 't nou?  
't Is niet te geloven, maar stinkt 't hier nou?"

"Ja", zei Paulus, "ik dacht ook net, er is iets gebeurd.  
Ik geloof dat er eentje zijn broek heeft gescheurd."  
"Ja, 't is wat je zegt", zei Sint Hubertus ontdaan,  
" 't Is net of er hier iets voorbij is gegaan."

"Och", zei ook Sint Monulfus, " 't is net of ik 't weet.  
Ik ruik hier, geloof ik, een rasechte scheet."  
"Maar heren", zegt Petrus, "waar blijft ons fatsoen?  
Zoiets te denken, dat is geen manier van doen."

"Nou, nou", zei Sint Johannes, "het is een schandaal.  
Een raséchte blamage voor ons allemaal.  
Oei, oei, deze stank kan ons niet bekoren.  
En nou is ons hele prestige verloren.  
Daarom zullen we de veroorzaker van deze winden  
heel spoedig onder ons moeten gaan vinden."

"Oké", zei Sint Lodewijk, "dat is wat we moeten doen,  
want ik verwacht hier eigenlijk wat meer fatsoen."  
"Weet je wat ik graag hoor", zei Sint Elizabeth,  
"een eerlijke bekentenis, zo is 't maar net."

Zelfs Sint Clara zei opeens heel verlegen:  
"Weg met die stank, ik kan er niet tegen."  
En de heilige Agnes met goud aan haar rokje  
zei: "Weg met die stank, ik ga van mijn stokje."

Sint Canisius, die zei: "Ik heb echt niks gedaan.  
Men heeft iets geschoten, meende ik te verstaan."  
"En ik", zei Sint Antonius, "ik houd mijn fatsoen.  
Ik zal me wel wachten om zó iets te doen."

Sint Franciscus staat achteraan, dicht bij de ruiten.  
"Ik weet nergens van hoor, ik hou me er buiten."  
Sint Ambrosius, in wezen een rasechte heer:  
"Als ze mij verdenken, dan trek ik van leer."





Sint Bonifatius, die zei: “Gedraag je zoals ’t hoort.  
Ik heb ’t duidelijk zelf twee keer gehoord!”  
“Wie zegt”, zei Sint Rochus, ”dat wij ’t hier doen?  
Misschien zijn ze op ’t klooster de wc wel aan ’t doen.”

Sint Monulfus werd vals, dat men hem zou verlinken:  
“Dacht je nou écht dat ik hier stond te stinken?”  
Sint Brosius hield de ogen ten hemel geslagen:  
“Och here God, de lucht hier is niet te verdragen.”

Sint Isidoor, die zei niks en stond stil als een muis.  
Hij dacht bij zijn eigen: Ik ben hier toch thuis?  
Sint Petrus zei op ’t laatst: “We zullen maar hopen  
dat dit nooit meer gebeurt en zet ’t vensterke open.”

*Anny Ermers*



## Activiteiten vanaf 1 maart t/m 31 maart 2024

*Kijk voor activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie,  
foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok  
ook eens op [www.seniorenverenigingastenenommel.nl](http://www.seniorenverenigingastenenommel.nl)*

<b>Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel</b>	
Liederentafel	Maandag 4 maart van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 11 maart van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 13 en woensdag 27 maart. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 21 maart. Voorjaarsbloei in Zuid-Limburg. Vertrek om 08.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Jaarvergadering	Woensdag 20 maart. Aanvang 13.30 uur.

<b>Thuis in De Kluis</b>	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

<b>Andere activiteiten</b>	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of <a href="mailto:s.pennings@oniswelzijn.nl">s.pennings@oniswelzijn.nl</a>
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur. Vrijdag 8 maart is er géén rikken.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur



Graag ontvangt de redactie van De Luidklok uw bijdrage(n) voor het volgende nummer  
**uiterlijk zaterdag 9 maart**

## Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

<b>Dag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Locatie</b>	<b>Kosten</b>
<b>Ma</b>	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen meenemen
<b>Di</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
<b>Woe</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 5,- per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffie corner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
<b>Don</b>	10.15-11.30	Crea	2 <sup>e</sup> etage	€ 6,- per maand
	14.00-16.15	Kienen vanuit Astense Gehandicapten Vereniging	Restaurant	€ 4,- per kaart
<b>Vrij</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2,- per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:  
 Team welzijn Savant de Lisse  
 E-mail: [welzijn.delisse@savant-zorg.nl](mailto:welzijn.delisse@savant-zorg.nl)  
 Telefoonnummer: 0493-329590

## Colofon

### Bestuur:

Voorzitter: Theo Martens tel. 06-57039513  
[theomartens@hotmail.nl](mailto:theomartens@hotmail.nl)

Secretariaat: Henk van Kessel tel. 0493-697364  
[secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)

Penningmeester: Connie van Bussel tel. 06-54907255

Leden: Lies van de Cruijs tel. 06-10228891  
Tiny Leenders - van den Beuken tel. 06-37291318

Cliëntondersteuners: Koene Scheepstra tel. 06-24300377

Vrijwillige Ouderenadviseur: Jan Bosch tel. 06-23509999  
[jangmbosch@kpnmail.nl](mailto:jangmbosch@kpnmail.nl)

Ledenadministratie: Ad Vermeulen tel. 06-22734144  
[advermeulen71@gmail.com](mailto:advermeulen71@gmail.com)

Klussendienst: José van Oorscot - Mennen tel. 0493-692576

Belastinghulp: Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 u  
(Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234  
's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)

Sociaal Team Asten: **Loket:** dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur  
Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten.  
Telefonisch: op maandag t/m donderdag  
van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende  
zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234)  
Website : [www.sociaalteam-asten.nl](http://www.sociaalteam-asten.nl)  
Mail: [sociaalteam@asten.nl](mailto:sociaalteam@asten.nl)

Rekeningnr. KBO Asten/Ommel: NL21RABO0103630597 Rabo Asten

Website KBO: [www.seniorenverenigingastenenommel.nl](http://www.seniorenverenigingastenenommel.nl)

### De Luidklok:

Eindredactie: Peter Berkvens tel. 06-19955648

Redactielid: Jeanne Melters tel. 06-20746540

Redactieadres: Gré Döpping tel. 0493-692052  
[deluidklok@gmail.com](mailto:deluidklok@gmail.com)

Lay-out: Frits Sannen tel. 0493-693028

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



**Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?**

**Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.**

## **Een gezellige en huiselijke omgeving**

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## **Er is voor elk wat wils**

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

**Amaliazorg** biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

## **Hoe zien de dagactiviteiten eruit?**

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## **Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020**

*"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."*

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## **Amaliazorg Hof van Bluyssen**

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail [clientservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clientservicebureau@amaliazorg.nl)

website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)







je ogen worden  
pas echt gezien  
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis  
oogmeting  
**ter waarde  
van 69,- euro**  
bij aankoop  
van een bril.\*

\*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



**oogwereld | philip**

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten  
0493 694 232 • [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)