

# de Luidkl**o**k

januari 2024



**Seniorenvereniging  
Asten en Ommel**





# Alphega apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

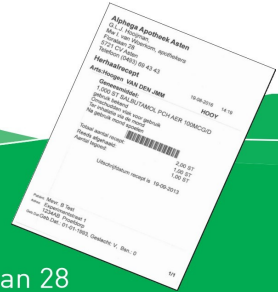
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28  
5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)

Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur



## Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak voor een rondleiding en oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth  
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden  
0493 745474 | [www.hoeveruth.nl](http://www.hoeveruth.nl) | [info@hoeveruth.nl](mailto:info@hoeveruth.nl)  
[facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaatshoeveruth)



thuis in  
Asten en  
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten  
en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Klussendienst
- Maatjes
- Digitaal KompAS
- Maaltijdservice
- Sport en bewegen
- Personenalarmering
- Vrijwilligerscentrale
- Automaatje
- Ouderenconsulenten

We doen nog veel meer. Benieuwd?  
[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl)  
(0493) 44 12 34 • Volg ons op

*De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven,  
in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

## Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Mag ik me even voorstellen	6
Hartelijk welkom bij de Seniorenvereniging Asten en Ommel	6
Verslag Alzheimer Café 2 januari	7
In memoriam Toon Hoefnagels	9
Onze overledenen	10
Prijswinnaars decemberpuzzel	10
Goed Voor Elkaar	11
Er wordt gebeld.....	11
Kerstvieringen 2023	11
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	13
Deelname Platform 'Zorgen Doe je Samen'	14
Brandveiligheid	15
Wie wil er in 2024 mee met de Museum Plus Bus?	16
Wandelen met de Stappers	17
Voorjaarsreis 4 juni a.s.	19
Schaken voor ouderen in Asten	20
Middagje Klot	21
Onderzoek: uw ervaringen met de huisartsenpost	22
Blijf Fit+ in Asten	23
Tijdelijk Noodfonds Energie	24
Hoe beleefden wij ons katholieke geloof?	25
Ga je mee ??	26
Activiteiten vanaf 1 februari t/m 29 februari 2024	27

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-22 73 41 44 (ledenadministratie)*

*Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12*

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of  
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: [advermeulen71@gmail.com](mailto:advermeulen71@gmail.com)*

## Beste lezers

Allereerst wens ik u en de uwen nog het allerbeste toe voor 2024. Dat dit jaar mag brengen wat u er van verwacht. Ik wens mezelf een goede gezondheid toe want ik heb het gevoel dat ik nog lang niet gemist kan worden (overschatting natuurlijk, maar ja, als je dat maar genoeg blijft denken....).

Ik wil nog even met u terug naar 2023 en dan met name naar de kerstvieringen. Voor het eerst in 't Kwartier en een beetje naar de moderne tijd getild qua invulling. Als entertainment hadden we De Dilemma's. Deze twee dames uit Lierop gebruikten het woord dilemma als grote lijn in hun optreden. Dilemma met de kerstboom (echte of nepperd), met de kerstkaart (ouderwets of digitaal), bij het kerstdiner (gewoon of culinair). Het hele leven bestaat uit dilemma's. Doe ik zus of doe ik zo? Die vraag stellen we ons dagelijks meermaals.

### **Godsamme**

Mag ik dat zeggen? 'Godsamme' betekent letterlijk 'God zal mij'. Het woord 'verdoemen' wordt in deze context uit beleefdheid weggelaten. Als je dit woord gebruikt zit daar een gevoelswaarde aan verbonden. En dat is in mijn geval ook zo. Ik leg het u uit.

Het is 6 december 2023 en de redactie zit in overleg bij elkaar. We gaan een decembernummer uitbrengen en ik heb voor iets lekkers gezorgd. Positieve vibraties genoeg. Maar dan komt Frits Sannen, onze man van de lay-out, met de mededeling dat hij halverwege 2024 wil stoppen met zijn werk voor De Luidklok. Dan heeft hij er twaalf en een half jaar aan energie in gestoken en dat lijkt hem een prima tijdstip om er een punt achter te zetten.

Die had ik niet zien aankomen. Godsamme ...Niet het Sinterklaascadeautje dat ik in gedachten had. Heb ik me na een jaar aardig ingewerkt en dan volgt deze 'tegenslag'. Lekker is dat! Maar eerlijk is eerlijk: Frits heeft groot gelijk en ik gun hem zijn 'lay-out pensioen' van harte.

### **Vacature**

En dus ontstaat er een vacature. We moeten nu op zoek naar iemand die de lay-out van De Luidklok voor zijn/haar rekening wil nemen. Dat kan/mag iemand zijn die lid is van onze seniorenvereniging, maar als een buitenstaander het stokje zou willen overnemen dan hebben we daar ook vrede mee. Met de eisen valt het wel mee: je moet een beetje handig zijn met de computer. Frits wil de komende maanden zijn expertise met een eventuele kandidaat graag delen om de overgang zo

soepel mogelijk te laten verlopen. Iets voor u? Of denkt u iemand te kennen die daar geknipt voor zou zijn dan mag u ons die tip geven. Dan gaan wij kijken of de betreffende persoon is te motiveren om ons uit de brand te helpen.

*Peter Berkvens*



## Van de voorzitter

### **Jubileumjaar 2024.**

Mede namens het bestuur wens ik iedereen een voorspoedig, leuk, fijn en vooral een gezond 2024.

Een nieuw jaar met goede voornemens, maar deze volhouden? Aan dat laatste schort het er bij veel mensen wel aan. Ons goede voornemen is om ons 70-jarig bestaan te vieren. Jazeker, we bestaan dit jaar 70 jaar. Net zo lang als ik besta!

Enkele maanden nadat ik geboren ben, hebben een aantal Astenaren bedacht dat er wel wat meer georganiseerd mocht worden voor ouderen (toen nog bejaarden genoemd). Daar lag de basis van onze huidige vereniging. Daar zijn we ze dankbaar voor.

Een jubileum mag/moet je vieren en dat is ook onze wens. Hoe en wat? Dat weten we nog niet precies. Als men daar leuke ideeën over heeft mag men ze aan ons kenbaar maken. Wij denken aan een activiteit ergens in mei/juni en extra aandacht bij al onze activiteiten, zoals 10 jaar geleden.

In oktober 1954 was de oprichting en in die maand willen we er een officieel tintje aan geven. Een middagprogramma met daarbij een officieel gedeelte.

Onze eerste activiteit dit jaar -de nieuwjaarsborrel- werd al goed bezocht. Onder genot van een drankje en een bitterbal hebben we elkaar alle goeds toegewenst en gezellig 'gebuurt'.

*Theo Martens*

## Mag ik me even voorstellen

Mijn naam is Ad Vermeulen en ik ben 69 jaar oud. Ik woon sinds 2002 in Ommel. Om in te burgeren in Ommel ben ik vrij snel lid geworden van de Dorpsraad Ommel, waar ik me 10 jaar voor heb ingezet.

Ik doe ook vrijwilligerswerk bij Onis Welzijn Asten-Someren, Museum Klok en Peel en Belastingsservice FNV.

Vanaf 1 januari 2024 ga ik de ledenlijst van Seniorenvereniging Asten en Ommel verzorgen. Daarmee neem ik het stokje over van Rina Slaats.

Rina zal me hierin de komende 3 maanden nog begeleiden. Voor vragen kun je terecht bij

[advermeulen71@gmail.com](mailto:advermeulen71@gmail.com) of 06 - 22 73 41 44.

*Ad Vermeulen*



## Hartelijk welkom bij de Seniorenvereniging Asten en Ommel

In 2023 hebben zich 95 nieuwe leden aangemeld bij onze Seniorenvereniging. Helaas hebben we in het afgelopen jaar afscheid genomen van 98 leden. Er zijn 64 leden overleden en 9 leden zijn verhuisd. Van de overige 25 leden is de reden van opzegging niet bekend.

Wij zijn blij te kunnen melden dat inmiddels een kleine 100 leden zich inzetten in werkgroepen of andere activiteiten. Onze seniorenvereniging bestaat dankzij de inzet van veel vrijwilligers die hun tijd en aandacht geven aan de organisatie van activiteiten en diensten, naast het behartigen van de belangen van onze leden, zowel collectief als individueel.

Wij wensen onze nieuwe leden veel gezellige uren en hopen dat u zich snel thuis voelt.

Meer informatie kunt u vinden op de website:  
<https://www.kbo-astennomel.nl>

*Jeanne Melters, redactie De Luidklok*



# Verslag Alzheimer Café 2 januari

## **Wat moet ik regelen bij dementie?**

Degene die het best antwoord kan geven op deze vraag is de casemanager dementie. In Monika van Kempen had gespreksleider Theo Lankhorst een deskundige bij uitstek om als gesprekspartner te fungeren in dit eerste Alzheimer Café van 2024. Zonder op alle mogelijke details in te gaan gaf zij in heldere en bezielende bewoordingen aan hoe belangrijk de rol van de casemanager is. Zij is dan ook al vele jaren met overgave werkzaam in de zorg binnen onze regio, waarvan inmiddels al een aantal jaren als casemanager dementie.

## **Na de diagnose**

De casemanager komt in beeld zodra de diagnose dementie is gesteld. De kosten worden vergoed door de zorgverzekering, zodat de hulp van de casemanager voor iedereen bereikbaar is. De rol van de casemanager is de persoon met dementie en zijn/haar familie bijstaan met het doel de dementerende zo lang mogelijk in zijn of haar vertrouwde omgeving te laten wonen. De casemanager weet de weg in de regels van de wet en van de zorgverzekeraar. Hij/zij kent allerlei praktische manieren om per situatie en per persoon te kijken hoe dat doel het best bereikt kan worden. Na een kennismakingsgesprek wordt met de betrokkenen stap voor stap bekeken wat in de bestaande situatie, maar zeker ook in de volgende fases van het ziekteproces, het beste bij de persoon met dementie en zijn omgeving past. Een van de dingen die ter sprake komen is wat er eventueel bij de notaris geregeld moet worden, bijvoorbeeld een testament en/of levenstestament laten maken of volmachten geven. Deze zaken moeten geregeld worden in de fase dat de persoon die lijdt aan dementie nog wilsbekwaam is. Het is daarom van belang dit tijdig, liefst al vóór de diagnose, te bespreken. De casemanager wordt door de persoon met dementie niet altijd met open armen ontvangen. Vaak is er sprake van ontkenning. "Mij mankeert niks; ik kan het nog best aan." Of de persoon met dementie is boos op de boodschapper. Het vergt dan tijd en tact om toch tot een vruchtbare samenwerking te komen. Een enkele keer lukt dat niet, maar meestal wel. Dan blijft de casemanager begeleiden tot wonen in de vertrouwde omgeving niet meer lukt en verhuizing naar het verpleeghuis volgt.

Eén van de onderwerpen die tot spanning kan leiden is het autorijden. De persoon met dementie denkt dat hij/zij het nog prima kan; de omgeving weet beter en zou graag zien dat de autosleutels worden ingeleverd. En dan zijn er uiteraard wettelijke regels en

verzekeringstechnische zaken waarmee in zo'n situatie rekening moet worden gehouden. Niet altijd makkelijk voor de patiënt, de familie en de casemanager.

## **Leefstijl**

Dat tegen dementie (nog) geen effectief geneesmiddel bestaat is algemeen bekend. In het gesprek liet Monika wel weten overtuigd te zijn van het belang van een gezonde leefstijl. Die moet niet pas beginnen na de diagnose, maar zou van jongs af aan aandacht moeten krijgen. Dat is voor de totale gezondheid goed en verkleint de kans op dementie. Een gezonde leefstijl kan ook het proces van dementie vertragen. Ze wees dus zeer nadrukkelijk op het belang van een aantal aspecten van een gezonde levensstijl: bewegen, gezond eten, hersens in beweging houden, sociale contacten onderhouden en dingen doen waardoor je erbij blijft horen.

Verder wees ze op het belang van dagbesteding buitenshuis. Voor veel mensen met dementie (niet voor alle) is die waardevol, niet alleen voor henzelf, maar ook ter verlichting van de mantelzorg. De casemanager kan helpen bij het zoeken naar de juiste dagbesteding, waarvan tegenwoordig in de regio een ruim aanbod is.

## **Vragen**

In de pauze werden weer druk contacten gelegd en ervaringen uitgewisseld. Na de pauze bespraken Theo en Monika vragen, deels in de pauze "opgehaald" uit de zaal, terwijl ook mensen in de zaal met vragen, ervaringen en aanvullingen kwamen. Aan de orde kwamen o.a. de samenwerking tussen zorginstellingen in de regio, de landelijke zorgstandaard voor dementie, de wachtlijsten die er zijn en daarmee samenhangend de zorg voor de toekomst. Het aantal mensen in de zorg neemt, o.a. door natuurlijk verloop, af terwijl het aantal mensen dat zorg nodig heeft sterk toeneemt.

En verder kwamen vragen als: Zijn er alternatieven als een persoon niet naar de dagbesteding wil? Wat doet een mantelzorgmakelaar? Speelt erfelijkheid een rol bij dementie? Kan dementie "aangepraat" worden? U merkt het, een veelheid aan onderwerpen die deze bijeenkomst tot een levendige setting maakte, voortreffelijk geleid door Theo met de inspirerende gesprekspartner Monika. Het was in deze bijeenkomst - op de tweede dag van het jaar met slecht weer en weinig publiciteit - minder druk dan we gewend waren, wat Theo de opmerking ontlokte: "De mensen die er niet zijn hebben wat gemist." Daarmee doelde hij niet alleen op de nieuwjaarspeperkoek die de bezoekers bij de koffie kregen.



## **Volgende bijeenkomst: 5 maart**

In februari is er – i.v.m. carnavalsactiviteiten in 't Kwartier – geen Alzheimer Café. De volgende bijeenkomst is op dinsdag 5 maart en heeft als **thema: Vrijheid en veiligheid.**

*Johan van Lierop*

## **In memoriam Toon Hoefnagels**

Vanmorgen bereikte mij het bericht dat Toon Hoefnagels in het afgelopen weekend (31 december 2023) is overleden.

Toon was jarenlang eindredacteur van De Luidklok.

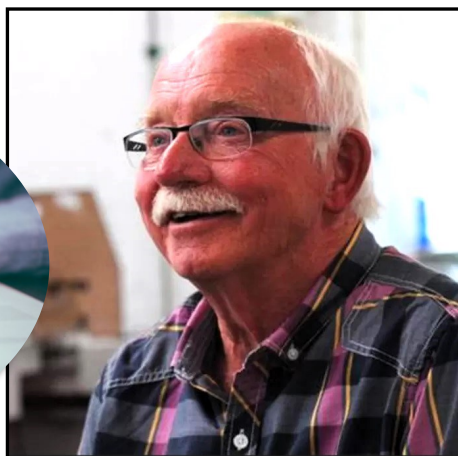
Hij volgde destijds Gerard ten Thije op.

De redactieleden van toen moesten even wennen aan de verandering. Toon had weer een andere manier van werken dan zijn voorganger. Hij was secuur in zijn berichten, maar altijd met een vleugje humor. Zijn teksten waren altijd prettig om te lezen en hij deed zijn naam als schrijver eer aan. Als collega was het goed werken met hem en hij gaf ons de ruimte voor eigen inbreng.

Toen hij vanwege gezondheidsredenen moest stoppen was dat een gemis. Ook nadat hij gestopt was, bleef hij betrokken bij het wel en wee van De Luidklok en stuurde nog regelmatig een stukje in. We nemen afscheid van een bijzondere man.

Mede namens het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel wil ik zijn vrouw Joke, en ook zijn beide dochters en hun gezin, condoleren met dit verlies. Ik wens hen sterkte voor de komende tijd.

*Lies Berkers, ex-redactielid*





## Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Miep van de Weijer - van Oorschot      Siriusstraat 27  
83 jaar      overleden op 18-10-2023

Dhr. Cor Adriaans      Langstraat 12  
85 jaar      overleden op 21-11-2023

Mevr. Mariet Verberne-Rutjens      Wilhelminastraat 29  
86 jaar      overleden op 02-12-2023

Zuster Mariana Pijnenburg      Wilhelminastraat 27  
94 jaar      overleden op 09-12-2023

Dhr. Toon Hoefnagels      Gieterij 2F  
83 jaar      overleden op 31-12-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een seniorenlid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.  
tel. 0493-697364

## Prijswinnaars decemberpuzzel

Op verzoek van een aantal leden werd in het decembernummer een puzzel opgenomen. Op dit moment is nog niet duidelijk of dit voor de redactie aanleiding is om met regelmaat een puzzel op te nemen in De Luidklok. Voorlopig blijft dit een eenmalige actie.

Er is door een kleine groep leden enthousiast gereageerd. Zij hebben de puzzel opgelost en de oplossing ingestuurd. Onder het toezien van onze eindredacteur en een vertegenwoordiger van het bestuur zijn uit de inzendingen met de correcte oplossing drie prijswinnaars getrokken.

Prijs 1 is gewonnen door: Mies Bouman, Saturnusstraat 2.

Prijs 2 is gewonnen door: Lies van Asten, Dirk de Vosstraat 2.

Prijs 3 is gewonnen door: Jan Raijmakers, Kosmosplein 9.

Bij het uitkomen van deze Luidklok hebben de prijswinnaars hun prijs reeds in ontvangst genomen.

*Jeanne Melters*

# Goed Voor Elkaar

Een oplossing zoeken voor de jaren die komen in een veranderend zorg-landschap.

Dat is de taak die wij ons als Goed Voor Elkaar hebben gesteld. Die taak is niet vrijblijvend maar echt nodig. Ik heb het al vaker verteld: “in de toekomst is niet alles meer mogelijk”.

Dit verhaal werd weer een keer verteld door een casemanager tijdens het laatste Alzheimer Café. In 2030 gaat 30% van de huidige werknemers in de gezondheidszorg met pensioen. De tijd dringt dus. Dit is geen probleem van Asten maar van heel Nederland. Ook wij in Asten zijn op zoek naar oplossingen. We kunnen niet alles oplossen met inzet van vrijwilligers.

De zorg is een vak! Wel kunnen we kijken hoe we elkaar kunnen ondersteunen als onze senioren allemaal langer thuis moeten blijven wonen. Daar gaan we met verenigingen en professionals mee aan de slag en wij houden u op de hoogte.

*Annelies Dittner*

## Er wordt gebeld.....

Ik doe de voordeur open en wie staat daar?

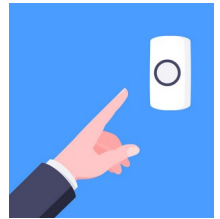
Truus de Win!

Zij komt namens het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel mij feliciteren met mijn 85ste verjaardag.

Tevens ontving ik een heerlijk tablet Merci-chocolade.

Wat een verrassing!

Ik zeg ook merci en wens u allen een heel voorspoedig 2024!



## Kerstvieringen 2023

Beste lezers, ik kan hier een zakelijke weergave neerzetten van het gebeuren, maar in een gekke bui bedacht ik: ik ga het eens proberen in sprookjesvorm te omschrijven. Misschien vindt u het (n)iets, maar dat risico durf ik wel te nemen. Komt ie ...

Heel lang geleden (13 en 14 december 2023) werden er in een dorp in Brabant enkele kerstvieringen voor de plaatselijke senioren georganiseerd. De organisatie hiervan lag en ligt al jaren in handen van een werkgroep die valt onder supervisie van de plaatselijke seniorenvereniging. Die seniorenvereniging is maar wat blij met deze

kanjers die het elk jaar weer voor elkaar krijgen om een leuk programma voor haar leden rond te krijgen. Maar dat is niet zo moeilijk want die werkgroep bestaat uit echte tovenaars.

Die tovenaars hadden, voor de gelukkigen die een kaartje hadden weten te bemachtigen, een prachtig versierde zaal getoverd door gezamenlijk met hun toverstaf te zwaaien. Het binnenkomen voelde als een warme, welkome deken. Onder de zachte klanken van kerstmuziek kon ieder zijn eigen plekje zoeken, in afwachting van hemelse koffie of thee die geserveerd zou worden door de talrijk aanwezige feeën. Aan koekjes en snoepjes geen gebrek.

Toen het dan eindelijk zo ver was dat de viering zou beginnen viel meteen op dat de tovenaars met hun tijd zijn meegegaan. Dat kon ook want hun voorstelling vond plaats in een supermodern gebouw dat berekend is op het gebruik van moderne media. Op een groot scherm werden verschillende kerstvideo's vertoond om nog meer in kerstsfeer te komen.

Herder Stefan uit Ommel kwam onverwachts uit de hoek door zijn stichtelijk woord te vergezellen met klanken uit zijn bugel en daarbij de feeën te verleiden om mee te zingen.

De volgende in de rij was De Grote Verteller die het kerstverhaal ten gehore bracht.

Daarna werd er opnieuw met de toverstaf gezwaaid en, voilà, daar verschenen de feeën weer met drank en spijs. Ja hoor, een worstenbroodje gaat er altijd in.



Na dit overheerlijke intermezzo was

het de beurt aan twee dames om iedereen te vermaken. In wisselende, gepaste kledij zongen zij moderne kerstliederen en was het mogelijk om aan het gezang deel te nemen middels tekst die ook nu weer op een groot scherm verscheen. De prachtige achtergronden deden de rest om het geheel de echte kerstsfeer te geven.

Om de middag in stijl af te sluiten was er nog een loterij. Onze grote tovenaar toverde lotjes uit zijn hoge hoed en zijn knechtje mocht de nummertjes afroepen. Die lotjes gaven recht op een doosje overheerlijke lekkernijen. En daarmee kwam een einde aan deze fijne kerstvieringen waarbij de winnaars van de loterij met een extra goed gevoel huiswaarts keerden.

En iedereen leefde nog lang en gelukkig (hoop ik).

*Peter Berkvens*

# Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Wij zijn weer van start gegaan. Doet u ook mee?

- *Nieuwjaarsreceptie.*

Het regende pijpenstelen op woensdag 3 januari! Maar dit weerhield zo'n 45 leden van onze seniorenvereniging er niet van om het bestuur en andere leden in de kleine zaal van 't Kwartier een goed, gelukkig en bovenal gezond 2024 toe te wensen!

Bij binnenkomst ontving iedereen 2 consumptiebonnen waar men dankbaar gebruik van maakte. Tijdens het handen schudden en praatgebeuren werden heerlijke bitterballen geserveerd die er in gingen als, eh, ..... koek!

Cor van Heugten zorgde voor achtergrond muziek en zang. Iedereen had het naar de zin en gespreksstof was er meer dan voldoende.

Het bestuur kan weer terugkijken op een geslaagde nieuwjaarsreceptie.



- *De spellenmiddag.*

Verslag door Gré Döpping.

“Ik had er zin in om deze middag te gaan spelen. Gezellig samen zijn met iedereen die zou komen. Helaas was Inge nog niet voldoende hersteld om zelf aanwezig te zijn, dus nam ik het van haar over. Toen ik binnenkwam zat er al een deelnemer te wachten. Ik heb koffiekopjes en theeglazen klaargezet terwijl de overige deelnemers binnendruppelden. Tot mijn grote verrassing mochten we vier dames verwelkomen die voor het eerst kwamen meespelen! We waren met 19 dames en 1 heer en ieder had al gauw zijn draai, ofwel een spel en medespelers, gevonden. Er werd door iedereen nog een beterschapskaart getekend voor Inge, onze vaste coördinator.

Het werd een fijne middag met al deze mensen en ik hoop dat ze de volgende keer weer komen. Hebt u ook zin om te komen spelen? U bent van harte welkom!”

Onze maandelijkse spellenmiddag biedt aan de leden van onze vereniging 2 uurtjes ontspanning met bordspellen en gezelligheid, samen met anderen.

Zin in een spelletje Rummikub, Triominos, Scrabble, Mens Erger je Niet, Skip-Bo, UNO of een zelf gekozen spel? Kom gewoon eens binnen en kijk of u mee wilt doen.

Wat: De spellenmiddag.  
Wanneer: maandag 19 februari.(dit i.v.m. carnaval).  
Waar: In zaal B van 't Kwartier.  
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 16.00 uur.  
Kosten: De prijs voor koffie of thee.

- *De andere activiteiten.*

Het wordt een leuk, druk jaar voor de werkgroep vieringen en activiteiten.

Op de rol staan een paar Liederentafels, spellenmiddagen, de Lenteviering, de Seniorendag, de Dank-je-welmiddag voor de vrijwilligers en de twee kerstmiddagen.

Eveneens aandacht voor een mooi 70-jarig jubileumfeest waar het bestuur en de werkgroep zich inmiddels al over buigen.....

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.*

## Deelname Platform 'Zorgen Doe je Samen'

Het Platform 'Zorgen Doe je Samen' is een regionale netwerkorganisatie in Zuid-Oost Brabant en het Limburgs Peelgebied. De organisatie heeft tot doel inwonersorganisaties te stimuleren en te ondersteunen bij het ontwikkelen van activiteiten voor zorg en welzijn. Organisaties en inwoners werken daarin samen en helpen elkaar waar dat nodig is. Kennis delen op het gebied van zorg en welzijn, en leren van elkaar, is een belangrijk uitgangspunt.

Het Platform is ongeveer 15 jaar geleden opgericht. De deelnemers werken overwegend in een plaatselijke coöperatieve vereniging of als onderdeel van bijvoorbeeld een dorpsraad.

In onze directe omgeving zijn sinds de oprichting o.a. de Zorgcoöperatie 'Lierop Leeft' en het 'Dorpssteunpunt Heusden voor Wonen, Welzijn en Zorg' betrokken, maar ook in andere dorpen, zoals Asten en Ommel, zijn activiteiten bekend. Er is doorgaans intensieve samenwerking met de dorpsondersteuner. De gemeente draagt, naast de eigen bijdragen van de leden/bewoners, meestal bij aan de kosten.

### **Activiteiten in de gemeente Asten.**

In afgelopen jaren zijn in dit kader het Eetpunt Heusden en de wekelijkse dagactiviteiten in het huidige Trefpunt in Hart van Heuze, alsook de dagactiviteiten Thuis in de Kluis in Ommel ontstaan. De deelnemers komen wekelijks vanaf 10 uur bijeen. Na een kopje koffie en het

uitwisselen van nieuwigheden worden leuke activiteiten als bijv. kaarten maken, knutselen of bloemstukjes maken ter hand genomen. Of er wordt gegymd, gekaart of er worden spelletjes gespeeld. Er wordt samen gegeten en er is regelmatig een uitstapje. Dit alles met enthousiaste inzet van vrijwilligers. Er is intensieve samenwerking met de Seniorenvereniging. Nieuwe aanwinst is een duo fiets voor alle inwoners in Heusden en Asten. Er is zowel in Heusden, Asten en Ommel een klusdienst en in Heusden is een kleine uitleen voor hulpmiddelen in de fysiopraktijk ontstaan.

Voor vragen en ondersteuning over o.a. de WMO van de gemeente, verwijzing naar thuiszorg en andere zorg wordt samen gewerkt met de dorpsondersteuners. Seniorenvereniging Asten en Ommel organiseert de dagactiviteiten in 'Thuis in de Kluis' Astense ouderen nemen in beide plaatsen deel aan deze activiteiten.

Gedurende die 15 jaren heb ik de vertegenwoordiging aan het regionale platform ingevuld. Het is fijn te kunnen melden dat secretaris Henk van Kessel sinds enige tijd, namens het Kringbestuur Asten, Ommel en Heusden, ook deel neemt aan de bijeenkomsten. Een fijne versterking.

Hebt u vragen? Bekijk dan de informatie over het bestuur elders in De Luidklok.

*Tiny Leenders v.d. Beuken.*

## Brandveiligheid

Brand overkomt mij niet, denk je. Toch krijgt de brandweer in Nederland jaarlijks duizenden meldingen van brand in een woning. De meeste slachtoffers vallen onder senioren die minder mobiel zijn en daardoor minder goed kunnen vluchten.

De oorzaak van woningbrand zit vaak in kleine dingen: te veel stekkerdozen aan elkaar gekoppeld, een rommelige meterkast, de filter van de wasdroger die niet is schoongemaakt. Hoe sneller je een brand ontdekt des te meer tijd en kans heb je om je woning veilig te verlaten. Nog belangrijker is om een brand te voorkomen.



### *Informatiebijeenkomst*

Gemeente Asten en de Veiligheidsregio Brabant organiseren dinsdag 27 februari a.s. van 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur ) in 't Kwartier een voorlichtingsbijeenkomst over brandveiligheid (o.a. over rookmelders, accu's, scootmobiel, brandveiligheid algemeen).

Mensen die deze middag willen bezoeken kunnen zich tot uiterlijk 22 februari aanmelden via e-mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com) of telefonisch: 06-52 41 75 25

### *Woningcheck*

In het kader van het project Brandveilig Leven is het mogelijk om je aan te melden voor een woningcheck. Tijdens de woningcheck lopen vrijwilligers samen met u door de woning (alleen op locaties die u zelf aangeeft) en aan de hand van een checklist krijgt u een gratis advies over de brandveiligheid. Aan het einde van de check krijgt u een rookmelder cadeau.

Uw gegevens worden niet gebruikt voor commerciële doeleinden en de controle zal niet leiden tot een verplichting van aanpassing van uw woning. Vrijwilligers voeren nooit ongevraagd bij een woning een controle uit. U geeft zelf aan of u wilt deelnemen aan het project. De vrijwilligers kunnen zich bij het huisbezoek altijd legitimeren.

Komt u niet naar de informatiebijeenkomst maar wilt u zich wel aanmelden voor een woningcheck dan kan dit via telefoonnummer 0493-671212 of per e-mail: [gemeente@asten.nl](mailto:gemeente@asten.nl)  
Daarbij graag uw naam, adres, e-mailadres en 06-nummer vermelden.

### *Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel*

## Wie wil er in 2024 mee met de Museum Plus Bus?

We hebben onze vereniging recent ingeschreven voor deelname aan een reis met de Museum Plus Bus in 2024 met als voorkeursmuseum: Kunstmuseum Den Haag.

De Museum Plus Bus verzorgt kosteloos uitstapjes naar Nederlandse musea voor groepen senioren voor wie het lastig is om zelfstandig een museum te bezoeken. Jaarlijks gaat het om honderden uitstapjes, zo'n twee per werkdag. De bus heeft plek voor 35 tot 45 personen: deelnemers en eventuele begeleiders. Rolstoelen en rollators kunnen ook mee in de bus.

Vijftien Nederlandse musea werken mee aan deze dagen en stellen de entree en gidsen kosteloos beschikbaar. Alle andere kosten voor de Museum Plus Bus worden gefinancierd door de Vriendenloterij. Voor de deelnemers is alleen de lunch voor eigen rekening.

De minimum leeftijd voor deelname aan het Museum Plus Bus arrangement is 70 jaar.



Per 15 deelnemers dient er tenminste 1 begeleider aanwezig te zijn. Tevens dient er 1 begeleider te zijn voor deelnemers in een rolstoel en voor deelnemers die één-op-één begeleiding behoeven, bijvoorbeeld deelnemers die mogelijk verward kunnen raken of neiging hebben tot dwalen.

Als we mogen deelnemen krijgen we dit 3 maanden van tevoren te horen. Daarbij krijgen we een aanbod voor een museum en de datum. We weten nu dus nog niet óf en wanneer we op stap kunnen met de Museum Plus Bus.

We willen als bestuur graag weten hoeveel belangstellenden er zijn die graag willen deelnemen aan een uitstapje met de Museum Plus Bus. Als er te veel aanmeldingen zijn willen we gaan loten om te bepalen wie er mee mag.

Derhalve de vraag: wilt u een dag mee op stap met de Museum Plus Bus in 2024?

Tevens de vraag: wie wil er als begeleider meewerken aan het uitstapje met de Museum Plus Bus?

Is uw antwoord 'ja' op een van deze vragen, wilt u dit dan kenbaar maken bij het secretariaat vóór 31 januari 2024?

Via e-mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)

Via mobiel: 06-52 41 75 25

*Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel*

## Wandelen met de Stappers

De wandeling van februari wordt ook wel "Taxandriatrek" genoemd en verwijst naar de Romeinse benaming van deze streek, waar de wandelroute doorheen loopt: De Kempen.

Deze wandeling biedt veel afwisseling aan beide zijden van de grens tussen België en Nederland, tussen Luyksgestel en Lommel. We starten de route in België. Deze loopt eerst langs het stuifzandgebied de Lommelse Sahara, met zwemplas. We wandelen verder over de wal langs het kanaal Bocholt-Herentals, steken dit kanaal over via een mooie tuibrug en lopen dan over de heide richting de Nederlands/Belgische grens. We komen door het kleine maar erg mooie heide- en stuifzandgebied Stevensbergen. Het hoogste punt ligt 43.7 meter boven NAP en is op 30 centimeter na het hoogste punt van Brabant. Als gebied staat De Stevensbergen bekend als een rijk reptielengebied: hier leven de gladde slang en de levendbarende hagedis en tevens komt er de nachtzwaluw voor. Het Belgische Riebos is vermeldenswaard als

brongebied van de bovenloop van de Grote Beerze. Na eetcafé 'De Koperen Teut' lopen we over zand, door bos en langs akkers weer terug naar Lommel. Onderweg passeren we zowel een grenssteen als een grenspaal.

Het gebied Sahara is zo'n 200 hectare groot en doet zijn naam alle eer aan. De grote zandvlakte lijkt op een miniatuurwoestijn. Maar er zijn ook helderblauwe vennen die ontstaan zijn door de zandwinning. Op en rond het water hebben heel wat vogels een thuis gevonden. Willen wij de Sahara vanuit de hoogte bekijken dan moeten we de 30 meter hoge uitkijktoren beklimmen. Tot zo'n 50 jaar geleden had een springstoffenfabriek haar testterrein op deze zandvlakte. Hiervan zijn resten te vinden in een schuilhut, de plek waarin de werknemers zich verscholen bij het testen van bijvoorbeeld granaten.

Het kanaal Bocholt-Herentals verbindt de Zuid-Willemsvaart met het Albertkanaal, over een afstand van ruim 60 kilometer. Het kanaal is bekend als het startpunt van Operatie Market Garden, het geallieerde offensief dat de bevrijding van Nederland inzette.

Deze wandeling vindt plaats op donderdag 22 februari 2024 en is zo rond de 20 kilometer lang. Bij deze een uitnodiging om mee te wandelen!

Met vriendelijke groeten,

Jo Jurgens 06-48 36 07 83  
[jo.jurgens@kpnmail.nl](mailto:jo.jurgens@kpnmail.nl)



## Voorjaarsreis 4 juni a.s.

Het afgelopen jaar hebben we twee geweldige dagtochten georganiseerd waarbij eenieder genoten heeft van de belevenissen. In 2024 hebben we wederom twee mooie dagen op de agenda staan. Ongetwijfeld gaat iedereen ook dit jaar weer met volle teugen van de dagtochten genieten. Maar nu eerst aandacht voor de voorjaarsreis van 4 juni 2024.

We hebben geweldig nieuws! Iedereen die zich heeft opgegeven, dus ook degenen die te horen hebben gekregen dat ze op een reservelijst stonden, kunnen mee. Onze inzet is beloond. We hebben voldoende vervoer kunnen regelen en tevens locaties gevonden waar we met een grote groep kunnen lunchen en dineren.

Zoals eerder vermeld gaan we eerst naar een chocolaterie waar we verrast gaan worden door het vakmanschap van de chocolatier. Daarna bezoeken we de Maasvlakte met zijn interactieve informatiemogelijkheden: Futureland.



Daar hoort natuurlijk ook een boottocht bij. Zoals wij gewend zijn wordt er ruime aandacht besteed aan de inwendige mens.

Graag uw nadrukkelijke aandacht voor het volgende:

Eenieder die op de reservelijst staat (stond) wordt verzocht om even te laten weten of hij/zij nog meegaat en waar men wil opstappen: in Ommel, bij De Schop of bij 't Kwartier.

De exacte opstaptijden worden in een latere uitgave van De Luidklok bekend gemaakt.

E-mail: [senior.reizen.asten@hotmail.com](mailto:senior.reizen.asten@hotmail.com)

Carla: 06-12 98 31 30

Agnes: 06-38 00 27 52

*Met vriendelijke reisgroet, Agnes*

## Schaken voor ouderen in Asten

Omdat schaken sinds de Tv-serie "The Queens Gambit" erg populair is geworden, wil schaakvereniging "De combinatie" deze sport ook voor ouderen toegankelijker maken.

Op basisscholen wordt al vaak aandacht geschonken aan het schaken. Hoe leuk zou het zijn als u het ganzenbord kunt vervangen door een schaakbord en uw (klein)kinderen kunt vermaken met dit geweldige spel. Het is de bedoeling om hiervoor, bij voldoende deelname, een middag te reserveren op een vrije locatie in Asten. De schaakvereniging zorgt voor de borden en voor leken is er de mogelijkheid om dit spel te leren of om er zich verder in te bekwamen.

Geïnteresseerden kunnen zich opgeven via e-mail bij Rini de Greef.

E-mailadres: [rinidegreef@gmail.com](mailto:rinidegreef@gmail.com)

*Namens S.C. De Combinatie:  
Kees van Pelt*





## Middagje Klot

### **Gratis, gezellig en voor alle senioren!**

Op zondagmiddag 4 februari organiseert carnavalsstichting De Klot het jaarlijkse Middagje Klot in 't Kwartier. Deze gratis toegankelijke middag voor senioren kent al een lange traditie en ook dit jaar wordt een mooi programma aangeboden.

Het wordt een carnavaleske middag, waar gelachen en meegezongen kan worden. Er is voldoende zitgelegenheid, maar de voetjes mogen ook van de vloer.

Het Middagje Klot wordt exclusief georganiseerd voor de senioren van Asten en omgeving. De Raad van Elf van De Klot, onder leiding van de nieuwe prins, maar ook de Jeugdraad van Elf brengen een bezoek aan 't Kwartier.

De muziek wordt o.a. verzorgd door cabaretgroep Bo & Ko uit Asten (Jeroen Boumans en Rinus Koolen).

Verder brengt tonprater Hans Keeris een bezoek aan het Middagje Klot. Hij laat zijn buut 'De bloasmuzikant' horen waarmee hij de Brabantse kampioenschappen tonpraten in 2023 heeft gewonnen.

Showgroep Upside Down swingt de pan uit en wie het niet kan laten mag meedoen!

Het Middagje Klot vindt plaats op 4 februari in 't Kwartier in Asten en begint om 13.30 uur.

De Klot biedt u een gratis kopje koffie aan.

*Carnavalsstichting De Klot*

# Onderzoek: uw ervaringen met de huisartsenpost

Het Spoedplein is een samenwerking tussen de huisartsenpost en de eerste hulp van het Elkerliek ziekenhuis. Het Spoedplein laat onderzoek doen naar de groep ouderen die een beroep doen op de huisartsenpost of de spoedeisende hulp. Reden is dat de gestelde vragen van ouderen niet altijd bij het Spoedplein thuishoren en mogelijk elders beter beantwoord kunnen worden.

Bent u 75 jaar of ouder en heeft u wel eens gebeld met de huisartsenpost? Het Spoedplein onderzoeksteam hoort graag uw verhaal en wil graag meer te weten komen over het gebruik van de huisartsenpost door ouderen.



Wat moet u weten?

- De huisartsenpost is er voor dringende medische hulp buiten de normale tijden van uw huisarts.
- Het Spoedplein merkt dat steeds meer ouderen contact opnemen met de huisartsenpost.
- Uw verhaal helpt het onderzoeksteam om de huisartsenpost te verbeteren.

Wie zoekt het onderzoeksteam?

- Iedereen die 75 jaar of ouder is.
- Ouderen die contact hebben gehad met de huisartsenpost, waarbij de vraag telefonisch afgehandeld is en geen directe medische hulp van een arts nodig was.

Wilt u meerdere ervaringen delen? Die zijn zeer welkom.

Uw informatie wordt vertrouwelijk behandeld. Uw deelname is van groot belang voor het onderzoek.

Aanmelden?

Neem dan contact op met projectleider Sjef Ramaekers via

e-mail: [sjef.ramaekers@levgroep.nl](mailto:sjef.ramaekers@levgroep.nl)

of bel naar: 06 – 41 39 22 34 of 06 – 29 15 85 60

*Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel*

## Blijf Fit+ in Asten

Op dinsdag 9 januari startte Onis Welzijn een tweede Blijf Fit+ buitengroep in Asten.

De eerste groep startte in september jl. en was al snel volgeboekt.

Fit aan het nieuwe jaar beginnen?

Een mooi moment om in beweging te komen. Want jezelf fit blijven voelen, wie wil dat nou niet?! Voldoende bewegen is belangrijk en essentieel, vooral als je 65+ bent. Samen werken we onder andere aan een betere conditie, meer balans en sterkere spieren. We bouwen rustig op met een goede warming-up. Daarna gaan we aan de slag met verschillende oefeningen. Soms op muziek, soms met materialen zoals hoepels en ballen. We sluiten de les af met een leuk spel. De aandacht ligt vooral op plezier in het bewegen en met elkaar. De bijeenkomst is wekelijks op dinsdag van 10.30 - 11.30 uur (m.u.v. schoolvakanties).

Voor wie?

Speciaal voor senioren vanaf 65 jaar die voor de duur van 60 minuten, minimaal lopend en staand, oefeningen uit kunnen voeren.

Locatie.

In principe bewegen we lekker buiten bij tenniscomplex Asten aan de Lienderweg. Bij slecht weer kunnen we binnen terecht.

Kosten.

€ 12,50 per maand.



Samen Bewegen.

Wil je wel in beweging komen, maar is de actieve groep voor jou geen optie? Ook dan zijn er groepslessen die passen.

Blijf fit: elke dinsdag van 13.00 - 14.00 uur, locatie 't Kwartier.

Stoelyoga: elke vrijdagochtend van 09.30 - 10.30 uur of van 10.30 - 11.30 uur, locatie 't Kwartier.

Aanmelden of vragen?

Neem contact op met Lotte Groothusen: (0493) 44 12 51 (ook voor WhatsApp) of [l.groothusen@oniswelzijn.nl](mailto:l.groothusen@oniswelzijn.nl)

*Secretariaat van de Seniorenvereniging Asten en Ommel*

# Tijdelijk Noodfonds Energie

Het Tijdelijk Noodfonds Energie gaat in 2024 voor de tweede keer open om huishoudens met een lager inkomen en een hoge energierekening te helpen.

In vergelijking met 2023 komen mensen eerder in aanmerking voor hulp:

- Mensen met een laag bruto inkomen (bij een alleenstaande € 2.816,-- en bij een (echt)paar € 3.990,-- per maand) kunnen steun aanvragen als zij 8% van hun inkomen kwijt zijn aan de energierekening. In 2023 was dit 10%.

Voor mensen met een laag middeninkomen (tot 200% sociaal minimum) ligt deze grens op 10% van het inkomen, in plaats van 13% vorig jaar.

## Hoe kom je in aanmerking?

Om in aanmerking te komen voor steun wordt er komend jaar gekeken naar de hoogte van de energierekening ten opzichte van het inkomen. De volgende huishoudens kunnen steun krijgen van het Noodfonds:

- Het huishouden heeft een bruto-inkomen van maximaal 200% van het sociaal minimum. De bedragen zijn inclusief 8% vakantiegeld en exclusief toeslagen.
- Huishoudens hebben zelf een energiecontract voor gas, stroom en/of stadswarmte bij een energieleverancier. De rekening is (afhankelijk van het inkomen) hoger dan 8 tot 10% van het gezamenlijk bruto-inkomen.
- Het Noodfonds betaalt het deel van de maandelijkse energierekening dat meer is dan 8 tot 10% van het gezamenlijk bruto-inkomen van een huishouden.
- Een huishouden kan een bijdrage aanvragen voor de daaropvolgende 6 maanden.

De exacte voorwaarden zullen bij heropening in januari worden toegelicht.

## Aanvragen

Het Noodfonds bereidt, sinds de besluitvorming in september door het Rijk en energieleveranciers, de heropening voor. De aanvraagprocedure is sindsdien in ontwikkeling. Op de homepage van het Noodfonds kun je je aanmelden om direct op de hoogte gesteld te worden zodra het Noodfonds opengaat.

Wij helpen graag.

*Jan G.M. Bosch (VOA)*

[jangmbosch@kpnmail.nl](mailto:jangmbosch@kpnmail.nl)

06-23 50 99 99



# Hoe beleefden wij ons katholieke geloof?

1930

1975



## Deel 4

Het askruisje is bij iedereen wel bekend. Daar werd wel eens mee gesjoemeld. Je vond je kruisje niet netjes genoeg en maakte zelf een mooi nieuw, waar je dan de hele dag trots mee rondliep.

Wanneer iemand op sterven lag en 'bediend' werd, ging iemand dat in de buurt vertellen. Dan werd er in de kerk drie avonden achter elkaar voor de zieke gebeden. Dit werd ook weer drie avonden herhaald bij overlijden. Bij de begrafenis mochten enkele kindjes uit de buurt, meestal 3, palmpjes dragen en vóór de kist uit lopen die op een boerenkar stond. Iedereen was in 't zwart gekleed.

De weduwe of weduwnaar moest twaalf maanden lang zwarte kleding dragen. De mannen droegen een zwarte rouwband of zwarte 'nogablok' op de mouw van hun jas als teken van rouw. Naar gelang de verbintenis met de overledene. (1e of 2e graads familie) was voor andere familieleden de termijn voor het verplicht dragen van zwarte kleding korter.

De plaatsen in de kerk dienden gepacht te worden. Elk jaar opnieuw kon je een of meerdere vrijgekomen 'nummers' van de banken huren. Je bracht een eigen gemaakt kussen mee dat op 't nummer gehangen kon worden.

Elke mis was er ook een collecte. Een persoon in slipjas ging bank voor bank af met een lange stok waar een fluwelen zakje aan hing zodat hij iedereen op de bank kon bereiken. Vandaar de uitdrukking: Een duit in 't zakje doen.

Wanneer je ging trouwen kreeg je een consult op de pastorie en voorlichting van de pastoor zelf.... Wat die dan te vertellen had..... Omdat de zondagsdienst voor sommigen te bezwaarlijk was, is later de zaterdagavondmis ingelast. Die 'telde' dan ook voor de zondagsmis... En toen kon er 'gefoeteld' worden. Want als je op zondag niet naar de kerk ging was je toch al zaterdagavond gegaan?

Het moet wel gezegd zijn dat veel mensen de liturgische liederen in het Latijn mee konden zingen. De teksten van het Kyrie, het Tantum Ergo, het Sanctus, het Agnus Dei en het Credo kende iedereen vrijwel uit het hoofd.

Stillekes aan verdwenen al die rituelen en in plaats van de Catechismus leren waren we wellicht beter af geweest met Engels leren. Een ding van al die rituelen is nog heel vaak aan de orde. In moeilijke tijden en bij moeilijke beslissingen willen we nog wel eens de 'hulp van boven' aanroepen. En zij die daar baat en rust bij vinden zijn gerustgesteld.

Van al deze rituelen blijven we aan nog één ding vasthouden bij onzekerheden, ziektes, examens of rijbewijs halen. Dan word stevast beloofd

***Ik zal wel een kaarsje voor je opsteken !!***

*Anny Ermers*

---

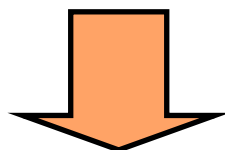
Ga je mee ??



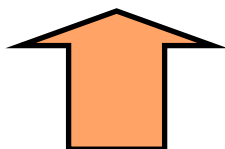
## Activiteiten vanaf 1 februari t/m 29 februari 2024

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op [www.kbo-astennomel.nl](http://www.kbo-astennomel.nl)

<b>Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel</b>	
Liederentafel	Maandag 4 maart van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 19 februari van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 14 en woensdag 28 februari. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 22 februari. Taxandria trek Lommel (B). Vertrek om 08.00 uur bij parkeerplaats aan de Ceresstraat.



Graag ontvangt de redactie van De Luidklok uw bijdrage(n) voor het volgende nummer  
**uiterlijk zaterdag 10 februari 2024**



<b>Thuis in De Kluis</b>	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.



<b>Andere activiteiten</b>	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of <a href="mailto:s.pennings@oniswelzijn.nl">s.pennings@oniswelzijn.nl</a>
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur

## Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

<b>Dag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Locatie</b>	<b>Kosten</b>
<b>Ma</b>	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
<b>Di</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
<b>Woe</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gym vereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
<b>Do</b>	10:15-11.30	Crea	2 <sup>e</sup> etage	€ 6 per maand
<b>Vr</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbal vereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

E-mail: [welzijn.delisse@savant-zorg.nl](mailto:welzijn.delisse@savant-zorg.nl)

Telefoonnummer: 0493-329590 & 06-23614392

## Colofon

<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens <a href="mailto:theomartens@hotmail.nl">theomartens@hotmail.nl</a>	tel. 06-57039513
Secretariaat:	Henk van Kessel <a href="mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com">secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com</a>	tel. 0493-697364
Penningmeester:	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
Leden:	Lies van de Cruijs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuner:</u>	Koene Scheepstra	tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch <a href="mailto:jangmbosch@kpnmail.nl">jangmbosch@kpnmail.nl</a>	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Ad Vermeulen <a href="mailto:advermeulen71@gmail.com">advermeulen71@gmail.com</a>	tel. 06-22734144
<u>Klussendienst:</u>	José van Oorschot - Mennen	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	<b>Loket:</b> dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : <a href="http://www.sociaalteam-asten.nl">www.sociaalteam-asten.nl</a> Mail: <a href="mailto:sociaalteam@asten.nl">sociaalteam@asten.nl</a>	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	<a href="http://www.kbo-astenommel.nl">www.kbo-astenommel.nl</a>	
<u>De Luidklok:</u>		
Eindredactie:	Peter Berkvens	tel: 06-19955648
Redactielid:	Jeanne Melters	tel: 06-20746540
Redactieadres:	Gre Döpping <a href="mailto:deluidklok@gmail.com">deluidklok@gmail.com</a>	tel. 0493-692052
Lay-out:	Frits Sannen	tel. 0493-693028

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



**Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?**

**Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.**

## **Een gezellige en huiselijke omgeving**

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## **Er is voor elk wat wils**

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

**Amaliazorg** biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

## **Hoe zien de dagactiviteiten eruit?**

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## **Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020**

*"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."*

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## **Amaliazorg Hof van Bluyssen**

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail [clientservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clientservicebureau@amaliazorg.nl)

website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)





je ogen worden  
pas echt gezien  
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis  
oogmeting  
**ter waarde  
van 69,- euro**  
bij aankoop  
van een bril.\*

\*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



**oogwereld | philip**

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten  
0493 694 232 • [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)