

de Luidklok

december 2023



**Seniorenvereniging
Asten en Ommel**





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

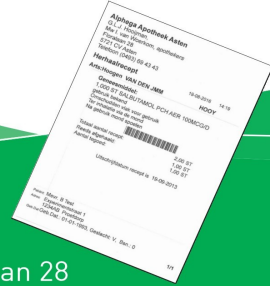
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.

Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter: Overzicht bestuurlijke activiteiten 2023	5
Terugblik op een jaar Luidklok	7
Onze overledenen	8
Goed Voor Elkaar	8
Vrijwilligersmiddag in 't Kwartier	9
Spellenmiddag in 't Kwartier	10
Kerstmis en oudejaarsdag in het verpleeghuis	11
Beste wensen van Toffel Vier	11
Onze scootmobieltochten in 2023	12
Uit eten met de seniorenvereniging	13
Mogelijke kortingen op uw zorgverzekering in 2024	13
Lid werft lid campagne 2024	14
Uitnodiging Nieuwjaarsborrel op 3 januari 2024	15
Nieuwjaarswens	17
Brandveiligheid begint bij u zelf	18
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	18
Op bezoek bij	20
Wandelen met de Stappers	21
Herinneringen aan de 2de Wereldoorlog	22
Kanjers in weer en wind	24
Middag van de Lach (rectificatie)	25
Woordzoeker	25
Activiteiten vanaf 1 januari t/m 31 januari 2024	27
Kerstgedachte Thuis in de Kluis	28

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: advermeulen71@gmail.com*

Beste lezers

Allereerst wil ik u van harte welkom heten bij het lezen van onze kerstuitgave. We hebben ons best gedaan om er iets leuks van te maken zodat u kunt genieten van de inhoud.

Het bestuur had ook flink haar best gedaan om alle vrijwilligers binnen onze vereniging een leuke middag te bieden. Na een meer dan uitstekende lunch werd de middag volgemaakt met entertainer door Michiel Malschaert. Deze meneer presenteerde zich in talrijke variaties waardoor het een afwisselende, gezellige middag werd.



Dan effe heel iets anders

Ik lees de krant, elke morgen, tijdens mijn ontbijt. Noem het gerust een verslaving. Als ik door omstandigheden er slechts vluchtig door heen kan bladeren, laat staan dat ik helemaal niet de gelegenheid krijg, dan voelt dat toch als een gemis. Ik lees eerst de koppen. Zo'n 'kop' moet bij mij wel iets oproepen, anders sla ik het artikel over. Ik ben een selectief krantenlezer.

Onlangs viel mijn blik op de volgende krantenkop: "Dat u de dag overleeft, is eigenlijk een wonder." Als je in Gaza woonachtig zou zijn, dacht ik meteen, dan kan dat kloppen. Heksenketel daar, erg genoeg. Maar nee, het betrof onze dagelijkse gang van zaken in en buitenshuis, met als ondertoon "leven is eigenlijk levensgevaarlijk"

Kijk, zo'n krantenkop triggert mij. Dit moest ik even lezen.

Ik geef u een korte opsomming welke gevaren daar benoemd werden die ons elke dag belooeren, welke risico's we elke dag lopen.

- 1) Koken op gas: slecht voor de luchtkwaliteit en dus slecht voor uw gezondheid.
- 2) Koken: snij- en brandwonden bij het voorbereiden van de maaltijd.

- 3) Een lik van de hond: door de bacteriën die zo'n natte lekker meebrengt overlijden er zelfs mensen.
- 4) Uitglijden op de trap of in de badkamer. Dat heeft al menigeen het leven gekost.
- 5) Struikelen over een stoeptegel met alle gevolgen van dien.
- 6) Van een stoel of trapje vallen.
- 7) Fietsen! De kans dat u dood gaat op de fiets is ruim 8 keer hoger dan dat een automobilist overlijdt.
- 8) Fietsen! Meer bewegen is gezond. Of is dat anders als u de lucht waarin u fietst ongezond is? Dat kan dan weer astma, COPD en longkanker veroorzaken.

Toen ik dat artikel gelezen had ging ik even bij mezelf te rade. Wat was mij allemaal al overkomen. Gevallen met de (brom)fiets, als puber geassisteerd bij het zagen van asbestplaten (toen nog zonder enige bescherming), 2x een pols en 1x de neus gebroken tijdens het sporten, uit de boom gevallen bij het plukken van kersen (waarbij ik van geluk mocht spreken dat het bleef bij gekneusde ribben). Alles gelukkig overleefd maar bij dat kersen plukken ben ik echt door het gaatje gekropen.

Wat is u zoal overkomen tijdens uw leven?

Maar om niet helemaal in mineur te geraken laat ik het hierbij. Beste senioren, dit alles overwegende is het toch een godswonder dat we deze leeftijd mochten bereiken. Probeer daarom te genieten van elke dag die je gegeven wordt.

De redactie wenst u allen hele fijne kerstdagen en een prettige jaarwisseling.

Peter Berkvens

Van de voorzitter

Overzicht van bestuurlijke activiteiten in 2023

Na corona konden we eindelijk weer een nieuwjaarsreceptie houden. Daar bestond veel belangstelling voor en daarom krijgt die dit jaar een vervolg, maar nu in 't Kwartier.

A) We zijn gestart met felicitatiebezoeken aan leden bij verjaardagen met de kroonjaren 85, 90, 95 en 100.

B) We organiseerden een bezoek aan Zorgboerderij "De Veluwe Hoeve" in Heusden. 36 leden namen daaraan deel. De leiding aldaar gaf uitleg over de werkwijze op de Zorgboerderij en we genoten van een wandeling in de mooie tuin.

C) De statuten zijn aangepast en bij de notaris vastgelegd. Onze vereniging kreeg een nieuwe naam: Seniorenvereniging Asten en Ommel. Een nieuw huishoudelijk reglement werd door de leden vastgesteld.

D) De gemeente heeft een nieuwe woonvisie opgesteld en daar hebben wij over meegepraat. In meerdere sessies hebben we het belang van ouderenhuisvesting onder de aandacht gebracht. We kregen input tijdens de avond over wonen. We zijn tevreden met de vastgestelde woonvisie. Nu de uitvoering nog. Daar zijn we wel benieuwd naar.

E) Samen met KBO-Brabant, en met ondersteuning van een aantal professionals, hebben we tijdens de Vitaliteitsdag de vitaliteit van een aantal van onze leden gemeten en hebben we tips gekregen om lang en gezond te blijven leven.

F) De gemeente heeft e-bike cursussen gefinancierd die gegeven werden door Jan van Schijndel en wij hebben daarbij hand- en spandiensten verricht. Ook waren we betrokken bij de opfriscursussen verkeersdeelnemer.

G) We zijn gesprekspartner bij de nieuwe Centrumvisie van de gemeente. Er zijn al enkele bijeenkomsten geweest.

H) We bezochten vergaderingen van KBO-Brabant. Er zijn vier kringvergaderingen geweest (met afd. Heusden). We hebben ook kwartaal overlegmomenten met de gemeente gehad. We praten dan over alles wat met ouderen en de gemeente te maken heeft, o.a. over wonen en een veilig openbaar gebied.

I) We waren betrokken bij het opstarten van het koffieuurtje op zondagmiddag in 't Kwartier.

J) Er is een nieuwe activiteit gestart: "Uit eten met de seniorenvereniging" bij de Astense horeca. De eerste keer was een groot succes want bijna 50 leden hebben hieraan deelgenomen.

K) Onze vrijwilligers hebben van een lekkere lunch en entertainment van Michiel Malschaert mogen genieten.

L) We hebben met de coördinatoren van alle werkgroepen gesproken om bij te praten, om van elkaar te leren en zo samen beter te worden.

Fijne kerstdagen en een goede start in 2024. Ik zie u graag op de Nieuwjaarsreceptie in 't Kwartier.

Namens het bestuur: Theo Martens



Terugblik op een jaar Luidklok

Mijn 'aanstelling' als hoofdredacteur van De Luidklok viel toevalligerwijs samen met een ferme opknopbeurt van dit blad. Het bestuur wilde een flinke kwaliteitsimpuls en nu leek het al meteen of dat mijn verdienste was. Dat was niet zo, maar ik stond er wel volledig achter.

Die opknopbeurt was terug te zien in de kwaliteit van het papier en het fullcolour drukwerk.

Het was een hele vooruitgang maar helemaal tevreden waren we nog niet. We wilden blijven innoveren. Dankzij de creativiteit van mijn mederedactieleden zijn we toen uitgekomen bij een totaal nieuwe omslag. In eerste instantie wilden we de gestileerde klok op de voorkant van de omslag vervangen door een meer echte klok (er waren nogal wat mensen die de gestileerde klok niet als klok herkenden) maar dat voorstel is er nooit doorgekomen omdat we nog wel verder wilden gaan. Zodoende zijn we uitgekomen bij de huidige omslag. Het werd een algehele make-over. Zelf zijn we best trots dat we elk nummer opnieuw kunnen opleuken met fotootjes gemaakt bij activiteiten van de verschillende werkgroepen.

Ook binnen de omslag zijn we bezig geweest. De artikelen van de voor- en najaarsreis, de werkgroep scootmobielers en de rubriek 'Onze overledenen' kregen een vaste illustratie zodat meteen te zien is waar hun artikel staat.

En nu voor het eerst een uitgave in december. We hebben zitten brainstormen en geconstateerd: waarom niet? Zoals u ziet, we blijven aan het innoveren. Hopelijk wordt het een blijvertje.

Vooruitblik

Wat gaat 2024 ons brengen wat De Luidklok betreft? Dat weten we zelf niet eens. Wat we wel weten is dat we niet zelfgenoegzaam achterover kunnen leunen. Nee, we moeten bij de tijd blijven. En daar mogen onze leden hun inbreng in hebben. Voor goede ideeën staan we altijd open. Blijf uw werkgroep promoten via tekst en foto's want ook in 2024 komt het er simpelweg op neer dat we zonder uw bijdragen niet zouden kunnen bestaan.

De redactie wenst u allen heel fijne kerstdagen toe en de allerbeste wensen voor 2024.

Peter Berkvens





Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Anny Deelen – Haazen
85 jaar

Hogeweg 7
overleden op 19-11-2023

Dhr. Jacques Kerstens
72 jaar

Eikelaar 56
overleden op 20-11-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.
tel. 0493-697364
e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Goed Voor Elkaar

Het jaar 2023 loopt ten einde en dat is altijd een goed moment om terug te kijken.

We zijn druk bezig geweest om Goed Voor Elkaar verder te ontwikkelen en om 70+ers te vertellen dat de tijden, wat zorg betreft, snel veranderen. Dat het werken aan, én het hebben van, een netwerk in de directe omgeving erg belangrijk is.

We hebben een fijne samenwerking met de seniorenverenigingen Asten/Ommel en Heusden.

In de afgelopen periode hebben wij een gesprek gehad met wethouder Janine Spoor en met directeur Irma van Goch van Onis. We waren blij verrast, en ook wel een beetje trots, dat Goed Voor Elkaar als burgerinitiatief inmiddels is opgenomen in het beleid van de gemeente, met de daarbij horende subsidie. Dit houdt in dat we verder kunnen, met ondersteuning van Onis, in de vorm van Arie van den Boomen als projectleider. Ook volgend jaar gaan we door met onze plannen.

We zijn er voor U!

Rest mij nog om u fijne kerstdagen en een gelukkig en gezond 2024 te wensen.

Annelies Dittner

Vrijwilligersmiddag in 't Kwartier

“De pijlers voor een organisatie: vrijwilligers brengen kennis, vaardigheden en netwerken in en zorgen dat organisaties meer voor elkaar kunnen krijgen. Vrijwilligers zijn een waarde voor de gemeenschap: een stad, dorp of wijk waar veel vrijwilligers zijn, is een leefbare en betrokken gemeenschap”.



Een prachtige quote die recht doet aan het belang van vrijwilligers. Binnen de Seniorenvereniging Asten en Ommel zijn we dankbaar met de ongeveer 90 vrijwilligers die stevigheid en continuïteit bieden zodat onze senioren kunnen genieten van veel activiteiten, gezelligheid, een dagje uit, een etentje. Op 15 november heeft het bestuur van de Seniorenvereniging haar vrijwilligers een middag lang in het zonnetje gezet. Iedereen kon genieten van een goed verzorgde lunch, met dank aan het horecateam van 't Kwartier. Entertainer en uitstekend zanger Michiel Malschaert zong letterlijk “het dak er af”. Hij betrok het publiek bij zijn optreden en liet ook de bestuursleden een poging wagen. Hij bleek een uitstekend entertainer en de juiste keuze om deze middag de extra glans te geven die het verdiende.

De aanwezige vrijwilligers genoten en voelden zich in het zonnetje gezet. Bij navraag leer ik dat een groot deel van de aanwezigen al jarenlang met veel plezier actief is. Opnieuw ontdek je dan dat pensioen niet hoeft te betekenen dat je ‘achter de geraniums’ gaat of blijft zitten. Er is veel kennis en ervaring die met liefde en aandacht wordt gedeeld. Ook het samenzijn en iets voor een ander kunnen betekenen, voorkomt de -zo vaak- genoemde eenzaamheid bij ouderen.

Een mooie manier om de groep mensen die dit mogelijk maakt bij elkaar te brengen en ook letterlijk enkele vrijwilligers persoonlijk te bedanken middels deze ontspannen middag.



Jeanne Melters

Spellenmiddag in 't Kwartier

Maandag 13 november:

Een natte druilerige dag en vanmiddag spellenmiddag.

Ik reed met een bepaalde verwachting naar 't Kwartier. Ondanks de regen kwamen er toch nog 14 deelnemers om samen een spelletje te spelen. Het was een rustige maar gezellige middag. Halverwege de middag kwamen de ouderen uit Hof van Bluysen even langs. Zij kregen een rondleiding door 't Kwartier en maakten meteen kennis met ons groepje.



Hebt u ook zin om met anderen diverse gezelschapsspellen te spelen, kom dan gerust eens binnenlopen. Zeker een aanrader nu de sombere wintermaanden er aan komen. De spelletjes staan klaar en u kunt ons elke maandag vinden in 't Kwartier.

Ik wens u fijne feestdagen en een jaar met veel gezelligheid en spelletjes.

Gre Döpping- Bouwmeester

De Trappers zoeken een begeleider/navigator.

De Trappers is een groep fietsers binnen de seniorenvereniging die in de maanden april t/m oktober de weg op gaan.

Iedere tweede woensdag van de maand fietsen we 30 km.

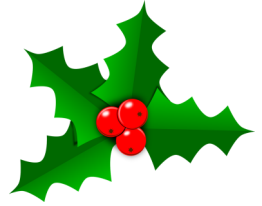
De vierde woensdag van de maand fietsen we 50 km.

De routes rijden we met behulp van GPS. De routes zijn niet het probleem, maar in enkele gevallen kan ik (Peter Verweijen) niet mee fietsen. Dan is er niemand die de route kent en voorop kan fietsen om de weg te wijzen. Daarom zoeken we iemand, die in geval van nood, de route over kan nemen en mee kan fietsen. De routes zijn uitgezet via Garmin Base Camp maar kunnen natuurlijk ook via de telefoon genavigeerd worden.

Wie heeft er zin, tijd en de mogelijkheid om (misschien) een paar keer per jaar bij de fietsgroep de route te navigeren? Neem gerust contact met mij op om dit te bepraten.

Peter Verweijen, 06-36295860

Kerstmis en oudejaarsdag in het verpleeghuis



Het is oudejaarsdag. Ik mag vandaag werken en op nieuwjaarsdag ook. Terwijl ik haar stoma verzorg, bespreken we de komende jaarwisseling. Ze informeert of mijn kinderen vuurwerk afsteken, of ik op nieuwjaarsdag mijn moeder bezoek en of ik moet werken.

Haar ogen twinkelen als ze bedenkt dat haar dochter langskomt. Haar zoon ziet ze in het weekend. Vanavond gaat ze gewoon slapen. Het moment van de jaarwisseling zal geruisloos aan haar voorbij gaan. Ineens realiseer ik me dat ik morgenvroeg waarschijnlijk de eerste ben die haar een gelukkig nieuwjaar zal wensen. Ik spreek mijn vermoeden uit en samen verheugen we ons nu al op de volgende ochtend.

Nieuwjaarsdag. Om 7 uur begint mijn dienst. Het eerste karweitje van die ochtend is het verstrekken van haar medicijnen. Ik laat het licht gedempt als ik haar kamer betreed. Zo wordt ze nog niet helemaal wakker en kan ze na inname van haar medicatie nog even lekker verder slapen. Zachtjes loop ik naar haar bed. Ze ligt heerlijk in haar dekbed gedraaid. Het is altijd zo jammer dat ik haar moet wekken.

Zachtjes leg ik mijn hand op haar schouder. In een fractie van een seconde is ze wakker, springt overeind, doet het grote licht aan en omhelst me: "Ik heb de hele nacht van dit moment gedroomd! Wat fijn dat je er bent! Gelukkig nieuwjaar voor jou en je leuke kinderen!"

Nadat ze haar medicijnen heeft gehad doe ik het licht uit en verlaat haar kamer. Op mijn gezicht verschijnt een brede glimlach.

Dit zijn absoluut de mooiste dagen van het jaar om te mogen werken!

Judith Curfs, HBO-verpleegkundige in het verpleeghuis

Beste wensen van Toffel Vier

Als we samen met anderen zingen, voelen we ons met elkaar verbonden. Mensen voelen zich dan veilig, beschermd en op hun gemak in de gemeenschap. Een heerlijk gevoel dat stress verlagend werkt en goed is voor de weerstand.

De leden van Toffel 4 wensen u een mooi kerstfeest en een zingend begin in 2024.



Onze scootmobieltochten in 2023

Hierbij een overzicht van onze activiteiten van het afgelopen jaar.

- Op 19 april waren we met 11 deelnemers en 8 vrijwilligers op bezoek bij Louis Haazen.
- Op 9 mei werd de tocht vanwege de regen afgelast en namen wij met 10 deelnemers en 8 vrijwilligers deel aan de scootmobielcursus in 't Kwartier.
- Op 17 mei zijn we met 8 deelnemers en 7 vrijwilligers naar Wouterbergen geweest.
- Op 14 juni waren we aanwezig in het Slievenpark te Someren. We hebben met 7 deelnemers en 8 vrijwilligers onze kunsten vertoond en de praktijk van de scootmobielcursus beoefend.
- De verrassingstocht op zaterdag 22 juli werd met 13 deelnemers en 9 vrijwilligers in de omgeving van Overloon gehouden. De foto hierbij is gemaakt na afloop van deze tocht.
- Op 16 augustus hebben we met 10 deelnemers en 8 vrijwilligers een tocht over de Strabrechtse Heide gemaakt.
- Op 20 september waren wij met 11 deelnemers en 7 vrijwilligers te gast op het 'Rijtven' in Deurne.
- En tenslotte waren we op 18 oktober, na een korte tocht met 12 deelnemers en 8 vrijwilligers, te gast bij Ben Klein-Zieverink en Jo Joosten-Verberne.

Cor Verhagen



Uit eten met de seniorenvereniging

Op woensdag 24 januari 2024 gaan we weer uit eten met de seniorenvereniging. Deze keer gaan we naar restaurant De Grutter, gelegen op de hoek Logtenstraat / Prins Bernhardstraat te Asten. Inloop vanaf 17.00 uur.



Tussen 17.30 uur en 19.30 uur kunt u genieten van onderstaand 3-gangen diner. U hebt de keuze uit:

- Soep van de dag of tomatensoep.
- Zalmfilet met wittewijnsaus of kalfssukade met bospaddenstoelsaus of kipsaté met satésaus.
- Dame blanche: vanilleroomijs met warme chocoladesaus en slagroom.

De kosten zijn € 25- exclusief de drankjes.

Afrekenen kan na afloop bij de ober.

Dieetwensen of allergieën graag vooraf melden.

Aanmelden kan t/m zaterdag 14 januari via:

Telefoon: 06 - 37 29 13 18 e-mail: t.leenders.vd.beuken@gmail.com
(met vermelding van contactadres en telefoonnummer).

U bent van harte welkom.

Lies v.d. Crujjs en Tiny Leenders v.d. Beuken

Mogelijke kortingen op uw zorgverzekering in 2024

Drie zorgverzekeraars bieden u als lid van onze vereniging (en KBO-Brabant) collectiviteitsvoordelen op uw zorgverzekering: VGZ, CZ en Zilveren Kruis. De korting geldt uitsluitend op de aanvullende verzekering.

Daarnaast krijgt u bij drie aanvullende zorgverzekeringen van VGZ (VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter of VGZ Zorgt Best) en bij één aanvullende zorgverzekering van CZ (CZ Leden) uw contributie voor KBO-Brabant tot maximaal 25 euro per jaar vergoed.

Als u dus geen van deze aanvullende verzekeringen heeft, kunt u GEEN aanspraak maken op de teruggaaf van de contributie. Wilt u hiervan gebruik maken, moet u mogelijk uw aanvullende verzekering(en) aanpassen.

KBO-Brabant heeft met VGZ, CZ en Zilveren Kruis collectieve voordelen afgesproken. De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer:

Korting op de premie van aanvullende verzekeringen:

- CZ - 10% korting op aanvullende zorgverzekering (CZ leden)
- VGZ - 15% korting op 3 aanvullende zorgverzekeringen
- 5% korting op 3 aanvullende tandartsverzekeringen
- Zilveren Kruis - 10% korting op 4 aanvullende zorgverzekeringen
(incl. max. vergoeding rijbewijskeuring à € 35,-)
- 10% korting op 4 aanvullende tandartsverzekeringen
- Ruimere vergoedingen
- Extra's, zoals contributieteruggave 2024

Verdere details zijn terug te vinden op:

<https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/korting-bij-zorgverzekeringen/>

Dit overzicht verschijnt – samen met een uitgebreider artikel over de zorgverzekeringen met nuttige tips – ook in het ONS Magazine van december.

Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel



Lid werft lid campagne 2024

Ook in 2024 hebben we weer een “lid-werft-lid” campagne.

Sinds 2020 hebben we ruim 100 nieuwe leden kunnen werven met deze campagne.

Wij verzoeken u om aan familie, vrienden of kennissen te vragen of ze lid willen worden van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

De voordelen van het lidmaatschap:

- 1) Belangenbehartiging op lokaal en landelijk niveau, waaronder cliëntondersteuning, belastinghulp en de klussendienst.
- 2) Activiteiten op het gebied van ontspanning, sport, cultuur, zingeving, educatie en sociaal contact.
- 3) Direct financieel voordeel via kortingen bij lokale en landelijke bedrijven, zoals voordeel op energie en collectiviteitskorting op een zorgverzekering.
- 4) Informatievoorziening via o.a. het tijdschrift ONS, het lokale informatieblad De Luidklok en enkele websites.
- 5) De mogelijkheid om zinvol vrijwilligerswerk te doen.

Meer details over de voordelen zijn te vinden op onze website:
<https://www.kbo-astennomel.nl/lidmaatschap/>

Brengt u als lid een nieuw lid aan in de periode van 1 januari 2024 t/m 31 december 2024, dan ontvangt u een Primera Keuze Cadeaukaart van € 10,00

Degene die de meeste leden aanbrengt ontvangt in het begin van 2025 een Primera Keuze Cadeaukaart van € 50,00

U kunt de aanmelding voor een nieuw lid doen bij onze ledenadministrateur Ad Vermeulen, tel. nr. 06 22734144 of via mail: advermeulen71@gmail.com

Bij de aanmelding moet minimaal de naam, het adres en een telefoonnummer van de betreffende persoon worden doorgegeven. Ad zal dan zelf contact opnemen met het nieuwe lid om de resterende informatie te verzamelen en nadere uitleg over het lidmaatschap te geven.

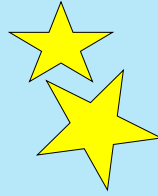
Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel

Uitnodiging Nieuwjaarsborrel 3 januari 2024

Voor leden, vrijwilligers en samenwerkingspartners van onze seniorenvereniging.

U bent van harte welkom tussen 16.00 en 17.30 uur in zaal B van 't Kwartier.





Nieuwjaarswens

2023 is bijna vervlogen
2024 staat voor de deur

Een nieuw jaar met nieuwe dromen
Alles krijgt een nieuwe kleur

Veel geluk en vrede
Veel liefde voor elkaar

Aandacht voor de naaste
Dan wordt het een prachtig jaar.

De redactie wenst u
een gelukkig nieuwjaar

*Peter Berkvens, Gré Dopping- Bouwmeester, Frits Sannen,
Henk van Kessel, Jeanne Melters*



Brandveiligheid begint bij u zelf

Zorg er tijdens de feestdagen voor dat uw kaarsen altijd in een stevige houder op een vlakke ondergrond staan. Gebruik geen kaarsenhouders van plastic of een ander brandbaar materiaal. Plaats kaarsen ten minste een halve meter uit de buurt van brandbare materialen zoals gordijnen. Steek ook kaarsen in kerststukjes niet aan. Waxinelichtjes in daarvoor bestemde houders zijn een beter alternatief. Zorg er voor dat kaarsen en waxinelichtjes nooit blijven branden als u naar bed of van huis gaat. Wat te doen als er toch brand ontstaat?

- Denk eerst aan uw eigen veiligheid.
- Waarschuw de brandweer via 112.
- Sluit deuren en ramen.
- Breng uzelf, eventueel met hulp, in veiligheid.
- Waarschuw de omgeving.
- Gebruik geen liften.
- Ga nooit terug naar binnen!



Blijf dus altijd alert als u vuur gebruikt, ook al lijkt een vlammetje nog zo onschuldig. Een ongeluk -in dit geval een brand- zit helaas vaak in een klein hoekje.

De redactie wenst u veilige feestdagen.

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

De laatste maand van 2023.... Een jaar vol spanning, indringende gebeurtenissen, mooi weer, ook veel nattigheid, fijne contacten met anderen en activiteiten van onze vereniging waarvan heel veel mensen gebruik hebben gemaakt. Maar ook de kennismaking met het nieuwe gemeenschapshuis van Asten: 't Kwartier.

Een jaar om met weemoed op terug te kijken? Een jaar waar je liever niet meer aan herinnerd wilt worden? Heel veel emoties spelen door mijn hoofd bij het afscheid nemen van 2023...

In de vorige Luidklok kon ik enkele leuke, gezellige activiteiten aankondigen waarop ik me erg verheugde. Echter door een ongeluk in huis raakte ik zodanig geblesseerd, dat ik zelf alle activiteiten in december heb moeten afzeggen.

Maar een verslag(je) leest u vast en zeker elders in deze Luidklok!

De Spellenmiddag.

De spellenmiddag van maandag 11 december heeft inmiddels plaats gevonden. In het nieuwe, maagdelijk blanco januari 2024 is een nieuwe middag al vastgelegd!

U bent van harte welkom om samen met anderen te genieten van spel, plezier en spanning tijdens 2 fijne uurtjes. Zin in Triomino, Scrabble, Mens-erger-je-niet, Yahtzee, Rummikub, Letra Mix, UNO? Kom binnen, neem een kijkje of doe gelijk mee!

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: maandag 15 januari 2024.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: Alleen de prijs voor koffie of thee met koekje.

De Kerstmiddagen.

Wanneer u deze Luidklok zit te lezen, zijn de kerstmiddagen voorbij. Een verslagje hiervan zal ongetwijfeld in de volgende Luidklok staan.

De Nieuwjaarsreceptie.

Om samen met andere leden van onze vereniging te proosten op het nieuwe jaar, organiseert het bestuur een gezellige nieuwjaarsreceptie. Voor een hapje en/of drankje bent u allemaal van harte welkom in zaal B van 't Kwartier!

Wat: Nieuwjaarsreceptie.
Wanneer: woensdag 3 januari 2024.
Tijdstip: Van 16.00 uur tot 17.30 uur.
Kosten: Blijfe gezichten en een goed humeur!

De Liederentafel.

Ook de zangers van Toffel Vier staan in de startblokken. De kelen zijn weer gesmeerd, de liedjes geselecteerd: Toffel Vier staat klaar om het jaar muzikaal in te luiden! Komt u ook? Zingen ontspant, zingen verbreedert, zingen zorgt voor plezier! Iedereen is van harte welkom!

Wat: Liederentafel.
Wanneer: maandag 8 januari 2024.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur met een korte koffiepauze.
Kosten: Alleen de prijs voor de koffie of thee met koekje.

Namens de Werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen

Op bezoek bij

Sinds 1 januari van dit jaar brengt een groepje vrijwilligers van zeven personen bij toerbeurt een felicitatiebezoek aan leden die hun 85-ste, 90-ste, 95-ste of 100-ste verjaardag vieren. Naast een gezellig bezoekje overhandigen zij de jarige een attentie namens het bestuur van de seniorenvereniging. Initiatiefnemer is bestuurslid Tiny Leenders, die aangeeft hiermee de jarige senior de welverdiende extra aandacht te geven met het bereiken van deze respectabele leeftijd.

Wij waren er bij toen Jo Kersten (bezoekvrijwilliger) Maud Cuppens kwam feliciteren met het bereiken van haar 85-ste verjaardag. Maud is sinds 1994 lid van de seniorenvereniging. Zij vertelt: "Toen ging een bestuurslid de leden nog ronselen. De toenmalige voorzitter bezocht regelmatig ouderen om ze warm te krijgen voor een lidmaatschap van de KBO-vereniging."

Maud is tot haar pensioen ondersteunend lid geweest. Pas daarna stapte ze in het bestuur waar ze de taak van secretaris op zich nam. Die taak heeft ze 9 jaar naar volle tevredenheid uitgevoerd. Daarna heeft deze oud-lerares basisschool nog 6 jaar de voorzittershamer gehanteerd. Tijdens ons gesprek wordt ook duidelijk dat Maud een actieve dame is die nog steeds betrokken is en zich verdiept in diverse aspecten van de maatschappij.

Het initiatief kan rekenen op een positieve respons. Gemiddeld wordt 3x per kwartaal een jarig lid bezocht omdat hij of zij een van de vier kroonjaren heeft bereikt.

Jeanne Melters



Wandelen met de Stappers

Alweer een wandeljaar voorbij! Wat gaat de tijd toch snel. Ons wandelprogramma in 2024 laat zien dat we op 18 januari een mooie wandeling gaan maken dicht bij huis. Dat doen we traditiegetrouw, omdat we na afloop een gezellig samenzijn hebben in de vorm van een nieuwjaarsreceptie. Daarom vertrekken we ook een uur later naar het startpunt van deze wandeling, die zo'n 24 km lang is.

Tijdens deze wandeling maken we kennis met al het moois dat Brabant aan variatie in landschap te bieden heeft. Onze route gaat over de uitgestrekte Strabrechtse Heide, een van de mooiste heidegebieden van Brabant, met zijn talloze vennen. Na een bezoek aan de schaapskooi verandert het landschap drastisch: het ruige, open en uitgestrekte karakter van de heide maakt plaats voor een intiem en vriendelijk kleinschalig agrarisch gebied. We 'raken' even het dorp Heeze om dit direct weer te verlaten via de lange oprijlaan van het fraaie kasteel van Heeze. Dwalend door de oude Herbertusbossen komen we in het vennengebied van de Somerense heide. Het mooi gelegen Keelven vormt de afsluiter van deze wandeling.

Op de Strabrechtse Heide, een van de mooiste natuurgebieden van onze provincie, wisselen heidevelden, kleine bosjes, vennen en stuifzanden elkaar af. Veenmos en moeraswolfsklauw groeien er volop. Door het prachtige landschap dwaalt een kudde Kempische heideschape. Schape horen van oudsher bij deze heide. De schaapskooi is gelegen op De Plaetse, een klein nagebouwd Kempisch heidedorp.



Kasteel Heeze is het middelpunt van de Heerlijkheid Heeze, Leende en Zesgehuchten. Het kasteel wordt sinds 1760 bewoond door de familie van Tuyll van Serooskerken en is daarmee een van de laatst bewoonde kastelen in Nederland.

Wandel met ons mee op deze mooie winterse wandeling!

Jo Jurgens, 06-48360783

Herinneringen aan de 2^{de} Wereldoorlog

In de huidige, gruwelijke oorlogstijden, met daarbij de beelden die voorbij komen, gaan onze gedachten terug naar toen.

Augustus 1939: de algemene mobilisatie wordt afgekondigd en alle dienstplichtige militairen worden opgeroepen. Mijn vader, toen 33 jaar oud, werd later ook opgeroepen. Ik was toen 9 maanden oud. Veel Astenaren, waaronder ook Karel Loomans, gingen naar het midden van Nederland om hulp te bieden bij het bouwen van de verdedigingslijnes, waaronder de Hollandse waterlinie.

Mijn moeder nam, naast de zorg voor 4 kleine kinderen, ook de zorg voor de bakkerijwinkel op haar schouders. De winkel stond in de Burgemeester Wijnenstraat op nr. 3, later Molenstraat. Gelukkig was er een goede bakkersknecht in de persoon van de heer Keeren. Onze bakkerij was gebouwd in de tuin van mijn grootvader in de Tuinstraat. Soms kwam mijn vader een weekend naar huis om zijn gezin te zien en in de bakkerij orde op zaken te stellen.

10 mei 1940: de oorlog breekt uit en Nederland capituleert op 15 mei. Mijn vader komt naar huis maar zijn dienstmaat Karel niet. Karel was gesneuveld en liet zijn vrouw Mien achter met 4 kleine kinderen. Intens verdrietig en gewoon niet te bevatten.

Er moest nu brood gebakken worden voor de Duitsers. “Kug” noemde de Duitsers het. Gelukkig betaalden ze er wel voor. De kleuterschool werd gesloten. We gingen toen naar school met Maaïke en Pauwke van de Baron. Deze twee meisjes woonden op het kasteel. Hun huis werd later door de Duitsers in brand gestoken. Het waren angstige tijden. Duitsers reden in hun jeep over de markt en we hoorden steeds vliegtuigen en knallen. Toen kwam de verduistering. Alles was donker. Niemand mocht naar buiten en durfde ook niet naar buiten. Ik weet nog goed dat we in de schuilkelder zaten bij onze buurman, slager Toon Kusters, waar veel mensen een toevlucht vonden.



Langzaam maar zeker kwam het oorlogsgeweld dichterbij en moesten we toch vluchten. In een lange stoet vluchtten de mensen richting Vlierden. Wij zijn naar familie gevlucht, met mijn zieke grootmoeder in een grote rieten stoel op een kar met paard. Mijn broertje lag in de wandelwagen, mijn zusje stond op het plankje en ik moest de wandelwagen goed vasthouden tijdens het lopen. We hebben ook nog bij de pastoor in de schuilkelder gezeten. Daar zagen we allemaal weckflessen met groenten en er hingen heerlijke worsten. Toen we veel later terug konden naar Asten bleek ons huis gebombardeerd. We moesten opnieuw alles oppakken en naar Lierop naar de familie. In Lierop was het rustiger en er waren veel Engelsen. Die gaven ons chocolade en crackers. Dat was lekker!!

Toen we uiteindelijk naar Asten terugkeerden bivakkeerden er Schotten in een grote schuur tegenover ons. Dit onderkomen hoorde bij Hotel van Roy. Ik zie nog voor me hoe de Schotten door de straat marcheerden in hun rood gekleurde ruiten rokken met hun doedelzak. Dat was een echte bezienswaardigheid. Aan het Koningsplein was het woonhuis van de burgemeester een ruïne en het winkel / woonhuis van Bekken was eveneens zwaar getroffen. Op dat punt staat nu cafetaria AnyTyme. Wij zijn als gezin goed door de oorlog gekomen, maar mijn gedachten zijn in deze tijd vaker bij de mensen die nu met hun kinderen in het oorlogsgeweld zitten. Ik wens iedereen een vredige kerst en de hoop dat de wapens worden neergelegd.

Marietje van Tilburg - van de Heuvel



Op de foto staat de gevel van de huidige woning van Marietje. De foto is gekopieerd uit het boek van Gerard Groeneveld. Titel: Nach Holland, meidagen 1940 door Duitse ogen.

Kanjers in weer en wind

Het team van 32 vaste bezorgers zorgt er elke maand weer voor dat de leden van de seniorenvereniging ONS en De Luidklok in de brievenbus krijgen. Het bezorggebied Asten en Ommel is verdeeld in 35 rayons. Bij de verdeling wordt rekening gehouden met leeftijd en beperkingen. De bezorger die het buitengebied voor zijn rekening neemt fietst ongeveer tussen 20 en 25 km. Dit geeft een bezorger met beperkingen de ruimte om bijv.

de brievenbussen van het Ruttenplein voor zijn of haar rekening te nemen. Alles naar draagkracht, maar wel klaar staan voor de vereniging, is de gemene deler in deze groep waar de deelnemers een gemiddelde leeftijd van 77 jaar hebben. Loopt het schema vast dan is er altijd nog Rina Slaats, de coördinator, die de oplossing heeft.

Samen op de foto gaan was lastiger voor deze groep bescheiden vrijwilligers.

Namens deze club kanjers wens ik iedereen een fantastisch kerstfeest en een fijne start in 2024.

Per 1 januari draagt Rina haar werkzaamheden over aan Ad Vermeulen, woonachtig in Ommel.

Jeanne Melters



Middag van de Lach (rectificatie)



In het novembernummer van De Luidklok kon u deze aankondiging ook al lezen.

Helaas is daarin een storende fout gemaakt. De aanvangstijd van deze middag was niet correct vermeld. Die is niet 14:00 uur maar 13:30 uur. Hieronder nogmaals de volledige, en nu juiste, aankondiging.

Carnavalsvereniging De Plekkers organiseert dit jaar op zondag 7 januari bij Café / Zaal Jan van Hoek de Middag van de Lach. Een evenement speciaal voor zieken, ouderen en minder validen. Deze middag met tonpraters, dans en cabaret **start om 13:30 uur** en is gratis toegankelijk. **De zaal is geopend vanaf 13:00 uur**. Er zullen verschillende acts de revue passeren.

De artiesten die optreden zijn:

- * Dirk Kouwenberg
- * De ex-Prinsen en ex-Prinsessen van Carnavalsvereniging De Plekkers
- * A Meezing Bingo
- * Peter Maas
- * De dans wordt verzorgd door DéDé Dance.

Woordzoeker

Op velerlei verzoek plaatsen we in ons decembernummer een woordzoeker (zie volgende bladzijde)

Onder de goede inzendingen worden 3 mooie prijzen verloot.

U kunt uw oplossing, samen met uw naam en adres, insturen naar het e-mailadres van de redactie: deluidklok@gmail.com

Is het voor u makkelijker om de oplossing op een kaart te schrijven en in de brievenbus te stoppen dan kan dat ook. Daarvoor kunt u terecht op de volgende adressen:

Vegaplein 21 of Heesakkerweg 53.

U kunt uw oplossing insturen / inleveren t/m zaterdag 28 december.

Bestuursleden en redactieleden zijn uitgesloten. Zij kunnen wel meepuzzelen maar geen prijs winnen.



Woordzoeker

L G F D E T O O B R E D A R L
 E A B R E T P R E B V O E E O
 D L W L E O I D E I A S R T J
 N J V U N G R U E M I R E S T
 O O T T O A A R H U B O K A O
 G E O I B H M T R C T A N M R
 R N H M U A C K N O S T A E P
 E M O A S H R S O O I K T I E
 K B R T G E C B C R P T E R D
 K A E E S E M S E H J R S D O
 A R R T T O N L D O O A E S J
 L K N V O H W A T R J E A I A
 O A S T E A C T A L A E N L G
 P S S N R E E I A R A A K E E
 K O T T E R L G L K A A N I J R

Geschonken door: Sanders puzzelboeken

In deze mengelmoes van letters zijn al de onderstaande woorden verstopt. Ze zijn te lezen van links naar rechts, van rechts naar links, of omgekeerd of schuin. Enkele letters worden dubbel gebruikt. Streep alle woorden door. De resterende letters vormen dan regel voor regel van boven naar beneden gelezen de oplossing van deze puzzel.

- | | | |
|------------|----------------|--------------|
| Aak | Gondel | Raderboot |
| Aardschuit | Hagenaar | Rijnaak |
| Bark | Jol | Schoener |
| Barkas | Karveel | Schouw |
| Bombarder | Korjaal | Stoomboot |
| Dekschuit | Kotter | Tanker |
| Driemaster | Lichter | Tjotter |
| Fregat | Orembaai | Torpedojager |
| Galjas | Pantserkruiser | Trawler |
| Galjoen | Polakker | Viermaster |
| Gierpont | Ponton | Vlet |

Activiteiten vanaf 1 januari t/m 31 januari 2024

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.kbo-astennommel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 8 januari 2024 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 15 januari van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 10 en woensdag 24 januari. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 18 januari. Veulvennekespad Someren. Vertrek om 9.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Inloopuur	Iedere eerste vrijdag van de maand. Van 10.00 tot 11.00 uur in 't Kwartier.
Nieuwjaarsreceptie	Woensdag 3 januari in zaal B van 't Kwartier. Van 16.00 tot 17.30 uur.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag v.d. maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 u Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 u Inschrijven vanaf 13.00 uur

Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 09.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	Van 13.30 uur tot 16.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Kerstgedachte Thuis in de Kluis

Buiten is het koud en binnen is het gezellig bij de kachel. De kerstboom staat te glinsteren en het huis ruikt naar kerstkoekjes die net uit de oven zijn. We verheugen ons op Kerstmis, samen met familie en vrienden. Ieder jaar opnieuw geloof je in 'vrede op aarde', maar zolang de mensheid bestaat is dit nog nooit gebeurd. Er wordt altijd wel ergens in de wereld gevochten. Soms ver weg van ons, maar helaas dit jaar ook dichtbij.

De grootste wens van de mensheid is wereldvrede. Misschien dat dit jaar met Kerstmis de kanonnen niet schieten, maar daarna is de oorlog weer terug. Nee, in de wereld hoef je de vrede niet te zoeken, maar thuis, in de buurt, in het dorp kan het wel vrede zijn. We zoeken het dicht bij huis. We kijken naar de kerstreclames die voorspellen dat alles goed komt.

Het geeft je een goed gevoel als je in de krant leest dat mensen die vluchten voor oorlog hier een warm welkom krijgen. Dat er geld en goederen ingezameld worden voor vluchtelingen en mensen zonder bestaanszekerheid. Misschien een druppel op de gloeiende plaat, maar met liefde gegeven.

Nee, wereldvrede is ook dit jaar nog ver weg, maar vrede in je eigen omgeving is heel veel waard. Als we allemaal in het klein beginnen, kan het uitgroeien naar iets groots.

Laten we samen onze lichtjes
voor velen laten schijnen.
Leren elkaar helpende handen te reiken.
Rondom ons de vrede te bewaken
en samen deze 'Wereld' een stukje beter te maken!

Leven in vrede en harmonie met elkaar.
Gelukkige kerst en een vredig nieuw jaar!

Riny Smeets namens Thuis in de Kluis



Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Woe	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gym vereniging	3 ^e etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10:15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6 per maand
Vr	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbal vereniging	3 ^e etage	€ 2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl

Telefoonnummer: 0493-329590 & 06-23614392

Graag ontvangt de redactie van De Luidklok uw bijdrage(n) voor het volgende nummer **uiterlijk zaterdag 6 januari 2024**



Colofon

<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Crujjs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuner:</u>	Koene Scheepstra	tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Ad Vermeulen advermeulen71@gmail.com	tel. 06-22734144
<u>Klussendienst:</u>	José van Oorschot - Mennen	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Inloopuur:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 10.00-11.00 uur In spreekkamers C3 en C4 van 't Kwartier.	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : www.sociaalteam-asten.nl Mail: sociaalteam@asten.nl	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	www.kbo-astenommel.nl	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens	tel: 06-19955648
<u>Redactielid:</u>	Jeanne Melters	tel: 06-20746540
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl