

de Luidklok

november 2023



**Seniorenvereniging
Asten en Ommel**





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

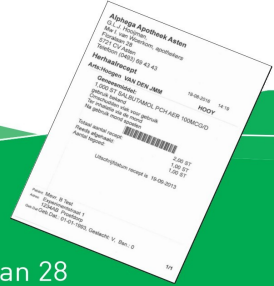
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.

Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Verslag Alzheimer Café 7 november	5
Volgende Alzheimer Café op 12 december:	
Medicatie en dementie	7
Kom op de koffie bij Janine	8
Onze overledenen	9
Goed voor Elkaar	9
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	10
Oogwereld Philip Asten	11
Rabo Clubsupport actie	12
Verslag culturele avond 10 oktober	13
Nieuwe groep stoelyoga - Onis Welzijn	14
Tegemoetkoming in de energiekosten	15
Terugblik najaarsreis 31 oktober 2023	16
Wandelen met De Stappers	17
Koersballen	18
Uit eten met onze Seniorenvereniging	19
Thuis in De Kluis	19
Aankondiging voorjaarsreis	20
Alzheimer Café Peelland zoekt coördinator (m/v)	21
Hoe beleefden wij ons katholieke geloof? Deel 3	22
Middag van de Lach	23
Activiteiten vanaf 1 december t/m 31 december	23
Activiteiten Hof van Bluysen	24
Activiteiten Savant de Lisse	25

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: rinaslaats@gmail.com*

Beste lezers

Ik kan naadloos aansluiten aan mijn 'Beste lezers' artikel in de vorige uitgave want *'t kan verkeren*. Ik heb al het hele jaar mijn inbrengsels afgesloten met 'redacteur ad interim' maar daar gaat verandering in komen. Het 'redacteur ad interim' gaat eraf. Ik heb me toch laten overhalen om de eindredactie definitief voor mijn rekening te nemen. Dat is mede te danken aan mijn geweldige side-kick, Jeanne Melters, die mij ervan overtuigde dat we het samen best zouden kunnen redden én door het vertrouwen dat het bestuur in onze richting heeft uitgesproken. Waar ik in eerste instantie altijd gezegd heb dat ik het eindredactieschap niet ambieerde, ben ik nu dus toch overstag gegaan. Zoals ik al zei: *'t kan verkeren*.
Genoeg daarover.

Met grote blijdschap

kondigen wij een nieuwigheid aan. Voor het eerst gaan we een decembern timer uitbrengen. Het was wel even pionieren hoe we dat gevuld zouden kunnen krijgen, maar we zagen genoeg kansen om de knoop door te hakken.

We hebben daarbij wel wat hulp nodig. Een groot aantal coördinatoren van verschillende werkgroepen heeft van ons het verzoek ontvangen om een eventuele bijdrage te willen leveren, maar u, als individu, wordt bij deze ook uitgenodigd om een bijdrage te leveren.

Heeft u een leuk kerstverhaal, kerstgedicht of iets anders wat een leuke bijdrage zou kunnen zijn voor dit decembern timer, laat u dan niet weerhouden om dit aan ons kenbaar te maken via het e-mail adres van De Luidklok (deluidklok@gmail.com).

Heeft u moeite met dit moderne communicatiemiddel dan mag u het inleveren op de manier waarop het u beter past.

Omdat we het decembern timer vóór kerstmis bij u in de bus willen afleveren moeten we de deadline voor het inleveren van uw eventuele bijdrage erg vroeg leggen, namelijk op 2 december. Dat is kort dag, daar zijn we ons van bewust, maar het kan niet anders.

Kom ik toch nog even terug op mijn a.i. (ad interim). Misschien moet ik dat A.I. er wel inhouden maar nu als Artificial Intelligence. U weet toch wel wat Artificial Intelligence is? Dat is kunstmatige intelligentie en wordt al door veel studenten op de computer gebruikt om hun papers of reviews te maken. Zij droppen een paar kernwoorden in een programma en hun werkstuk komt er binnen de kortste keren uitrollen. Hoef je zelf niet verder na te denken of je in te spannen. Maar of het bijdraagt aan je ontwikkeling?

Makkelijk is het natuurlijk wel. Zou mij een hoop tijd en hersenspinsels schelen.

Weet je wat! Ik vraag Sinterklaas om zo'n programma. Ben benieuwd! Vol verwachting klopt mijn hart

Peter Berkvens



Van de voorzitter

De donkere dagen voor Kerstmis staan voor de deur. Sommige mensen vinden het niet fijn dat de dagen korter zijn, het kouder wordt, dat het vaker regent en waait. Anderen houden van gezellig lange avonden, kaarten, televisie kijken, spelletjes doen, lekker bij elkaar zitten (vroeger, en misschien nu ook nog, rond de kachel) wachtend op de feestdagen, want die komen er aan. Binnenkort wordt eerst het sinterklaasfeest gevierd. Daarna maken we ons op voor Kerstmis en oudjaar. Festiviteiten om samen met de familie te vieren. Cadeautjes met sinterklaas, lekker eten met Kerstmis en oliebollen met oudjaar. 'Wa hebbe we ut toch goe' Geniet er van.

Onze kerstvieringen komen er natuurlijk ook weer aan. Voor het eerst in 't Kwartier. We gaan ervan uit dat het weer fijne vieringen worden.

Theo Martens

Verslag Alzheimer Café 7 november

Rouw en verlies bij dementie.

Bij het woord rouwen gaan de eerste gedachten uit naar rouwen bij overlijden. Maar rouwen kan ook bij 'levend verlies', bijvoorbeeld als je je partner verliest bij een echtscheiding. En ook bij dementie is er sprake van verlies, zowel bij de persoon met dementie als bij de naasten. Over het hierbij horende rouwproces ging Monique v.d. Heuvel-Bohnen in gesprek met Noëlle Loomans-Kuijpers, psychosociaal therapeut, gespecialiseerd in rouw- en verliesterapie.

Rouwen.

Rouwen is het totaal aan reacties op een ingrijpende verandering in je leven. Die reacties kunnen zeer divers zijn. Je kunt letterlijk ziek worden met lichamelijke klachten als hoofd-, buik-, en spierpijn. Rouwen kost vaak ook nog eens veel energie. Daarnaast spelen emoties een grote rol, zoals verdriet, wellicht boosheid en eenzaam voelen.

Dit kan dus ook spelen bij dementie. Verdriet omdat je je partner aan het verliezen bent. Schuldgevoelens omdat je bijvoorbeeld wel eens boos wordt op je partner. Je schuldig voelen omdat je je partner hebt beloofd dat je altijd voor hem/haar zou zorgen. Dat je hem/haar nooit naar een verpleeghuis zou laten gaan en dat uiteindelijk toch die stap gezet moet worden. Schuldig, omdat je toch wat minder vaak een bezoek aan het verpleeghuis brengt dan je eigenlijk zou willen. En hoewel er steeds minder een taboe rust op praten over dementie, komt ook schaamte nog voor.



Het rouwproces begint al bij de diagnose 'dementie'. Enerzijds geeft dat verdrietige reacties, anderzijds kan het opluchting geven: "Nu kunnen we een aantal gedragingen begrijpen". Er verandert veel in de loop van het proces. Primaire veranderingen zijn er bij de persoon met dementie door het verlies van taal/communicatie, het verlies van gedragspatronen en het verlies van decorum. Dit heeft invloed op het gezinsleven. Daar komen vaak nog secundaire veranderingen bij als verlies van intimiteit, van financiële zekerheid, van sociale contacten en van mobiliteit. En op het eind vaak ook nog het verlies van de vertrouwde woonomgeving. Bovendien verandert het rollenpatroon in het gezin: de verzorgende taken van de persoon met dementie worden minder en die van de andere gezinsleden juist groter. Ouders zorgen niet meer voor de kinderen, maar de kinderen voor de ouders.

Hoe moet je omgaan met al die veranderingen en gevoelens? Hoe blijf je overeind? Dat kan door over je situatie en je gevoelens te praten. Met je naasten, met goede vrienden of met een professional, naar wie je bijvoorbeeld door de huisarts verwezen kunt worden. Over het algemeen praten vrouwen gemakkelijker in dergelijke situaties dan mannen. Mannen willen wat doen: wandelen, fietsen, werken. Tips van Noëlle voor mantelzorgers: Wees aardig voor jezelf! Geef toe aan je gevoelens (je mag verdrietig zijn, of boos, of je af en toe schuldig voelen). Gun jezelf leuke dingen, variërend van een keer koffie gaan drinken tot een middag vrij of een weekje ertussenuit. Anders hou je het niet vol. En durf hulp te vragen. Vaak is degene die je om hulp vraagt blij als die iets voor je kan betekenen.

Monique v.d. Heuvel, voor het eerst gespreksleider bij het Alzheimer Café, en Noëlle Loomans hadden hun vraaggesprek goed voorbereid. Het verliep ontspannen en vlot, daarbij geholpen door een perfect werkende geluidsinstallatie in 't Kwartier.

Het onderwerp riep veel gevoelens van herkenning op bij de tachtig aanwezigen. Dat bleek uit de levendige gesprekken aan de tafels, bij de biebkast, de infotafel en in de wandelgangen. Na de pauze gingen Monique en Noëlle in op vragen uit de zaal, waarbij Noëlle kon putten uit de ervaringen in haar beroepspraktijk.

Over het rouwproces meldt Noëlle nog: “Rouwverwerking is eigenlijk geen goede term, want die suggereert dat het een keer klaar/verwerkt is. Het rouwproces gaat door en verloopt in een slingerbeweging, met dalen (emoties van verdriet, verlies en boosheid hebben de overhand) en pieken (de ratio en de blik op de toekomst hebben de overhand).”

Voor de mensen die zich meer willen verdiepen in het onderwerp gaf ze nog enkele tips om te lezen/luisteren, die wij u niet willen onthouden:

- De podcast “Levend verlies – Dementie in de familie”.
- Het boek: “Goed leven met Kwetsbaarheid en beperking” van Dirk de Wachter en Manu Keirse.
- Het boek: “Omgaan met ziekte” van Manu Keirse.

Het was weer een geslaagde bijeenkomst die, zoals altijd, afgesloten werd met een dankwoord en een attentie voor de gast, een boeket voor twee willekeurige bezoekers en het prachtige slotlied “Schuil maar bij mij” van Pro et Contra. Wie nog wilde napraten werd daartoe uitgenodigd in de foyer van ’t Kwartier en daar werd dit keer aardig gebruik van gemaakt. En dat mag, want het heet niet voor niets Alzheimer **Café**.

Johan van Lierop.

Volgende Alzheimer Café op 12 december: Medicatie en dementie



In december is het ACP niet op de eerste dinsdag van de maand, maar op de tweede dinsdag. Dit in verband met pakjesavond. Het thema is dan medicatie en dementie.

Medicatie in relatie tot dementie roept allerlei vragen op. Is er medicatie tegen dementie? Geldt dat voor alle vormen van dementie? Wat zijn de voor- en nadelen van het gebruik van medicijnen tegen dementie? Veel personen met dementie slikken, met name in de beginfase van dementie, medicijnen tegen depressieve gevoelens. Wat is het effect hiervan?

Als medicijnen innemen een probleem wordt, wat dan? Wat is een apothekers-buddy? Tot wanneer neem je welke medicijnen nog in? Apotheker Gert-Jan Hooijman gaat over deze en andere vragen over medicijngebruik in gesprek met Jac Huijsmans (gespreksleider).

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne, en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Johan van Lierop

Iets te vragen of te melden aan wethouder Spoor?

Kom op de koffie bij Janine

Wethouder Janine Spoor pakt haar inlooptmomenten weer op. Deze vinden afwisselend plaats in Asten, Heusden en Ommel en zijn bedoeld voor iedereen die op een laagdrempelige manier iets wil vragen of bespreken met de wethouder.

U bent dus van harte welkom 'Op de koffie bij Janine'. Loop gerust binnen, een afspraak maken is niet nodig. U kunt haar vinden op de volgende data, tijden en locaties:

Woensdag 29 november 2023	10.00-12.00 uur	Hart van Heuze
Maandag 11 december 2023	19.00-21.00 uur	Foyer van 't Kwartier in Asten
Woensdag 13 december 2023	13.00-15.00 uur	De Kluis in Ommel
Maandag 8 januari 2024	19.00-21.00 uur	Foyer van 't Kwartier in Asten
Woensdag 10 januari 2024	10.00-12.00 uur	Hart van Heuze





Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Dhr. Piet van Empel
82 jaar
Havercamp 5
overleden op 10-09-2023

Dhr. Jan Koolen
81 jaar
Jupiterstraat 36
overleden op 15-09-2023

Mevr. Anny van de Einden
81 jaar
Rechtestraat 18
overleden op 14-10-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten.
tel. 0493-697364
e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Goed voor Elkaar

Deze maand valt er niet veel te melden.

Wij hebben als werkgroep een 'belronde' gehouden en gesproken met de mensen die zich hiervoor hadden opgegeven.

De belangrijkste punten staan op de agenda voor 16 november.

Op 16 november is er een gesprek gepland met de betrokken wethouder en vertegenwoordigers van Onis Welzijn. In dit gesprek wordt uitgebreid besproken hoe wij verder willen en wat de mogelijkheden zijn.

Voor deze bespreking is een uitgebreide notitie gemaakt om onze gesprekspartners duidelijk te maken hoe wij in de nabije toekomst verder willen.

We hopen dat iedereen even enthousiast is als wij voor Goed Voor Elkaar!

Ik hoop in volgende Luidklok meer over de voortgang te kunnen melden.

Annelies Dittner

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Het jaar loopt langzaam ten einde. Van de activiteiten, die de werkgroep namens het bestuur organiseerde, hebben veel belangstellenden gebruik gemaakt en er hopelijk van genoten! Alle 'feestjes' waren dit jaar voor het eerst in het nieuwe gemeenschapshuis 't Kwartier. Inmiddels vinden velen van ons er al aardig de weg!

In december hebben we nog twee activiteiten op de rol staan: de spellenmiddag en de kerstmiddagen. Daar gaan we weer ons best voor doen!

De spellenmiddag.

Op de laatste spellenmiddag van het jaar hopen we een mooi aantal liefhebbers te verwelkomen.

Zin in twee uurtjes lekker van huis? Spel en spanning met anderen delen? Elkaar ontmoeten, zeker in deze donkere maanden?

Kom dan kijken bij Scrabble, Triomino, Skip Bo, Letra Mix, UNO of Rummikub en speel gezellig een potje mee.

Iedereen is van harte welkom: hoe meer zielen hoe meer vreugd!

Wat: De spellenmiddag.
Wanneer: maandag 11 december.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: Alleen de prijs voor uw koffie of thee.



De kerstmiddagen.

Het bestuur van onze Seniorenvereniging biedt haar leden weer de jaarlijkse kerstvieringen aan, en wel op woensdag 13 en donderdag 14 december a.s.

Voor deze dagen worden kaartjes verkocht voor slechts € 1,- per stuk.

Bij een lekker kopje koffie of thee, een hapje en een drankje kunt u genieten van een gezellige en muzikale middag. En tegelijkertijd kunt u met elkaar, in een gezellige kerstsfeer, terugblikken en afscheid nemen van het jaar 2023.

Wat: Kerstvieringen.
Wanneer: woensdag 13 en donderdag 14 december a.s.
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur tot ongeveer 17.00 uur.
De zaal is open vanaf 13.00 uur.
Kosten: Een entreekaartje à € 1,- per persoon.

Verkoop kerstkaartjes.

Voor deze kerstvieringen worden, net als andere jaren, kaartjes verkocht: GROENE voor de woensdag en RODE voor de donderdag. De kosten zijn slechts € 1,- per stuk.

Breng dit kaartje wel mee op de middag dat u komt: niet vergeten dus!

Wat: Verkoop kerstkaartjes.

Wanneer: dinsdag 5 december a.s.

Waar: In Amalia-zorg van 10.00 uur tot 10.30 uur (restaurant)
In 't Kwartier van 10.45 uur tot 12.00 uur (in de foyer)

LET OP: Het maximum aantal bezoekers per dag is vastgesteld op 125. Hebt u voorkeur voor een bepaalde dag? Koop dan uw kaartje tijdig bij de verkooppunten.

Nieuwjaarsreceptie.

Om gezamenlijk te proosten op het nieuwe jaar en elkaar persoonlijk de beste wensen over te brengen, organiseert het bestuur voor haar leden een gezellige nieuwjaarsreceptie.

U bent van harte welkom in zaal B van 't Kwartier!

Wanneer: woensdag 3 januari 2024.

Tijdstip: Van 16.00 uur tot 17.30 uur.

Kosten: Alleen een goed humeur en blije gezichten bij de start van 2024!

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten, Inge Veenhuizen

Oogwereld | Philip Asten

Het bestuur van de Seniorenvereniging nam het initiatief om onze adverteerders te bedanken voor hun financiële steun door middel van een vaste advertentie in De Luidklok.



In overleg met de redactie bood het bestuur de adverteerders de mogelijkheid om eenmalig een korte advertorial te publiceren in De Luidklok. De eerste adverteerder die hier gebruik van heeft gemaakt is Oogwereld Philip.

Op de volgende pagina leest u hun verhaal.

Alle adverteerders worden gedurende het jaar benaderd door een van de redactieleden om het aanbod van het bestuur voor te leggen.

Uw ogen worden pas echt gezien bij Oogwereld | Philip Asten

Oogwereld Philip, dé specialist voor oogmode en oogzorg. Eerst bekend als Dick Otjes optiek, later als Philip Optiek en nu onder de naam Oogwereld Philip. We zijn al sinds 1979 een begrip in Asten en omstreken als het gaat om hoogstaande oogmode en oogzorg.

Oogwereld Philip staat voor alles wat u maar kunt wensen voor uw ogen. Bent u op zoek naar een nieuwe bril, contactlenzen of zonnebril? Bij ons bent u zeker van persoonlijke aandacht en de allerbeste kwaliteit die uw ogen verdienen.

Doordat de brillenmode blijft fascineren en inspireren is er ruime keuze voor elk individu. De merken uit onze collectie zoals Lindberg, Theo, Etnia Barcelona en RayBan hebben we niet zomaar gekozen. Wat veel van onze labels bindt is de passie die de ontwerpers en fabrikanten hebben voor hun producten, net als de passie die wij hebben voor ons ambacht.

Het allerbeste zicht bereikt u niet met standaard brillenglazen. Elk oog is tenslotte anders. Wij werken daarom met de gepersonaliseerde brillenglazen van Varilux. Die worden volledig op maat gemaakt voor uw ogen én kunnen ook nog eens worden afgestemd op de verschillende situaties in uw leven. Dat ziet als gegoten!

Oogwereld Philip richt zich op u als individu. Wilt u energiek, modebewust, ingetogen of juist klassiek overkomen? Voor iedereen is er wat wils, maar boven alles zorgen de beste opticiens en contactlensspecialisten voor oogzorg van de allerbeste kwaliteit voor een prijs die bij u past!

Benieuwd geworden? We heten u welkom in onze winkel aan *Burgemeester Wijnenstraat 44 te Asten.*



Rabo Clubsupport actie

Beste mensen,
Dit jaar heeft de Rabo Clubsupport actie een bedrag opgebracht van € 685,42. Vorig jaar was dit € 545,94. Dat is dus € 139,48 meer. Ik wil hierbij graag iedereen die op ons gestemd heeft hartelijk danken. Tot volgend jaar.

Connie van Bussel

Verslag culturele avond 10 oktober

De culturele avond in 't Kwartier van 10 oktober kon rekenen op een grote opkomst. Tweehonderd leden hadden zich aangemeld en stonden vol verwachting en enthousiast om 19.00 uur al voor de deur. We laten niemand in het donker buiten staan dus de deur werd vroeger open gemaakt. Alle gasten werden in de zaal ontvangen met een kopje koffie of thee. De tweehonderd stoelen die klaargezet waren zaten al snel vol en gelukkig was er nog ruimte om een aantal stoelen bij te zetten. Dat belooft een gezellige avond te worden.

Om 19.45 uur kwamen de dames Dubbel Trubbel als eerste op het podium. Dit duo van twee Helmondse zussen treedt eigenlijk niet meer op maar de dames wilden voor onze seniorenvereniging nog wel een uitzondering maken. Geweldig toch!

“Wai komme oit Hellimond. Vurstaode gellie Hellimonds? Hellimonds is un hendige taal want dè kent gin werkwoorden. En het is ok nog us ABN (Alles Behalve Nederlands).”

En met deze zin was de toon gezet. Hun act ging over vroeger, toen alles nog anders was, gezelliger, en zonder mobieltjes. Zelfspot over Helmond, over het dikker en ouder worden, (“Alles zakt naar benéje ,behalve ouw taandvliis, de gi umhog”) en over de overgang.



Het was lachen geblazen.

Na een vrolijk half uurtje werden de dames afgewisseld door tonprater Rob Bouwman. Zijn buut ging over een taxichauffeur die naar Porto ging. Dat werd natuurlijk een heel avontuur. Je moest er wel goed je aandacht bijhouden, want Rob was ontzettend snel van tong. Daarnaast was het geluid niet al te best. Daar gaat het team van 't Kwartier nog de noodzakelijke aandacht aan besteden.



Na de pauze pakten de dames Dubbel Trubbel zonder moeite de draad weer op. Ze waren zó goed. Simpele humor waarbij de lachspieren constant aan stonden. Hun liedjes, bekende melodieën met een eigen tekst, waren spitsvondig en boeiend. Na afloop van deze avond kregen de dames de nodige welverdiende complimenten toegezwaaid.

Als afsluiter van deze culturele avond kwam Rob Bouwman op het podium met zijn buut over een alpinist die met een blinde sherpa de Mount Everest probeerde te bedwingen. U begrijpt dat was een hels karwei. Gelukkig was deze tweede buut beter te verstaan omdat de dames van Dubbel Trubbel hun microfoon en geluidsinstallatie aan Rob ter beschikking stelden.

Aan de optredende artiesten werden na afloop mooie bossen bloemen overhandigd.

Al met al een geslaagde avond!

Lies van de Cruijs

Nieuwe groep stoelyoga - Onis Welzijn

Om zoveel mogelijk senioren in beweging te laten komen, start ONIS Welzijn weer een nieuwe groep stoelyoga.

Samen Bewegen met stoelyoga

(Stoel)yoga is populair. Het is zelfs één van de snelst groeiende 'sporten' in Nederland. En dat merkt ONIS Welzijn ook bij hun groepen stoelyoga. Beide groepen in Asten zitten vol. Daarom start ONIS Welzijn een extra groep op vrijdagochtend. Er is maximaal plek voor 15 deelnemers.

Wanneer? Waar? Kosten?

Elke vrijdag van 09.30 - 10.30 uur (m.u.v. schoolvakanties).

Locatie: gemeenschapshuis 't Kwartier.

Kosten: € 15,-- per maand.

Samen Bewegen

Wil je in beweging komen, maar is stoelyoga niets voor jou? In Asten en Ommel zijn er verschillende beweeggroepen: actiever en iets rustiger, 55+ of 75+, met of zonder muziek. ONIS Welzijn kan samen met jou kijken wat het beste bij je past.

Aanmelden of vragen?



Neem contact op met Lotte Groothusen: (0493) 44 12 51 of l.groothusen@oniswelzijn.nl

Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel

Tegemoetkoming in de energiekosten

Met betrekking tot tegemoetkoming in de energiekosten onderstaand een bericht dat gepubliceerd werd op de website van de gemeente Asten.

“Huishoudens met een laag inkomen hebben ook dit jaar recht op een tegemoetkoming in de energiekosten. Die betaalt de gemeente Asten in de maand december uit.

Dat heeft na de Tweede Kamer, nu ook de Eerste Kamer op 3 oktober 2023 besloten. De energietoeslag is € 800,00 per huishouden, omdat wij het extra bedrag van € 500 hebben toegevoegd aan de energietoeslag 2022. Dit is in april 2023 betaald. En dat betekent dat er voor de energietoeslag 2023 nóg een bedrag van € 800,00 beschikbaar is.

Bent u bij ons bekend dan ontvangt u het bedrag vanzelf

Als u op 1 oktober 2023 een uitkering voor levensonderhoud op grond van de Participatiewet, IOAZ, IOAW of Bbz of een minima-regeling ontvangt, krijgt u de energietoeslag 2023 automatisch op uw rekening. Dit doen we rond 19 december 2023.

Voorwaarden

Kreeg u in 2022 de energietoeslag? Dan bekijken we of u in 2023 daar weer recht op heeft. Het Inlichtingenbureau checkt dit. Hoe lang de controle duurt, weten we niet precies. We verwachten dat dit in januari 2024 klaar is. Blijkt dat u er recht op heeft dan krijgt u het bedrag automatisch op uw rekening gestort. Aanvragen is dan niet nodig. Heeft u geen recht op de energietoeslag? Dan ontvangt u een schriftelijk bericht.

Zelf aanvragen mogelijk vanaf 8 januari 2024

Krijgt u de energietoeslag niet automatisch omdat u niet bij ons bekend bent? Dan kunt u vanaf 8 januari 2024 een aanvraag doen. We plaatsen later nog een bericht op de website van de gemeente en op social media over hoe dit in zijn werk gaat.“

Jan Bosch



Terugblik najaarsreis 31 oktober 2023

Op dinsdag 31 oktober ben ik mee geweest met de najaarsreis. Op verzoek maak ik een kort verslag van onze ervaringen.



Om half negen zijn mijn man en ik opgestapt bij 't Kwartier. De bus zat toen al goed vol. De eerste stop was in Stein, waar we hebben genoten van heerlijke Limburgse vlaai met een grote kop koffie.

Daarna ging de reis naar Vaals. De chauffeur reed een hele mooie route onder het genot van mooie muziek. Midden in het centrum van Vaals bezochten we een glasblazerij. Glasblazer Gerardo legde heel goed uit wat hij allemaal aan het doen was. Hij was supersnel in het vormen van de mooiste dingen zoals schalen, bloemen en dieren, zoals een olifantje en een paardje. Het leek allemaal vanzelf te gaan. Iedereen was onder de indruk. Na afloop hebben we in zijn winkel rondgekeken en sommigen hebben nog wat gekocht.

Daarna weer de bus in op weg naar België via weer een hele mooie route. We kwamen aan in Aubel waar we een proeverij kregen aangeboden in de abdij Val-Dieu wat 'Gods Dal' betekent. De abdij stamt uit 1216.

Toen we eenmaal zaten hebben we allemaal lekkere dingen geproefd. Veel verschillende kazen en lekkere vleeswaren. Dat was echt de moeite waard. Toen alle buikjes gevuld waren mochten we met een gids mee voor de bierproeverij. De gids vertelde over de monniken die hier vroeger werkten. Nu zijn er bijna geen monniken meer en wordt het bier grotendeels gebrouwen door leken. De gids kon heel goed vertellen, maar het bier proeven vond iedereen toch wel het leukste gedeelte. Ondertussen hebben we ook de brouwerij bekeken, waar het wel een beetje stonk. Dat bleek de hoplucht te zijn.

Allemaal een beetje vrolijker vanwege de biertjes, vertrokken we weer met de bus. De chauffeur zette vrolijke feestmuziek op, wat iedereen wel kon waarderen. Velen zongen lekker mee. Het regende een beetje, maar we zaten lekker warm in de bus.

Onze laatste stop was in Stevensweert, voor de maaltijd. We kregen een lekker 3-gangen menu voorgeschoteld waarmee de dag werd afgesloten. Het was een hele mooie en gezellige dag. Iedereen was heel tevreden. We hadden een prima chauffeur en leuke reisleidsters die een hele mooie reis voor ons hadden uitgezocht. We hebben mooie dingen gezien en meegemaakt. Bedankt hiervoor! Ik verheug me al op de volgende reis.

Toos Welten

Wandelen met De Stappers

Onze december wandeling vindt plaats op de 14e en is de laatste wandeling van dit jaar. Het programma voor het jaar 2024 is al vastgesteld en bij de deelnemende Stappers bekend. 2024 belooft weer een mooi wandeljaar te worden.

Waar gaat de wandeling op 14 december naar toe? Ik zou die de naam van Sint-Michielsgestel en de Bossche Broek willen geven en de route ligt uiteraard in onze provincie. Deze tocht gaat door het landgoed Haanwijk, het Bossche Broek en landgoed Sterrenbosch, met als rode draad het riviertje de Dommel. Vanuit Sint-Michielsgestel volgen wij al snel het riviertje richting landgoed Haanwijk. Dit landgoed ligt in het beekdal van de Dommel. In de tijd van de Romeinen was er al bewoning in dit natuurgebied. Ook in de Middeleeuwen werd het gebied door mensen gebruikt en uit die tijd zijn de lage dijkjes die nog in het gebied liggen. De lager gelegen gebieden liepen nogal eens onder water en met behulp van die dijkjes hielden de bewoners droge voeten. Een aantal keren lopen we over deze dijkjes. Het landhuis Haanwijk stamt uit de 17e eeuw en het daarbij horende parkbos werd aangelegd in Engelse landschapstijl.

Het Bossche Broek is van oorsprong een moerassig veengrond gebied. Toen in 1185 Den Bosch werd gesticht vormden deze moerasgronden een natuurlijk verdedigingswerk naast de imposante vestingmuren. Vanwege de grote militaire- en strategische betekenis is het gebied zo goed als onaangetast gebleven. In dit gebied komt men een aantal metalen palen tegen met het opschrift "Verboden Kringen". De Kringwet, uit 1853, verdeelde het gebied rond de verdedigingswerken in zones van 300, 600 en 1000 meter en dit heetten de Verboden Kringen. In de binnenste kring golden de strengste regels voor wat betreft het ruimen van obstakels, maar ook in de buitenste kring kon het leger in oorlogstijd alle obstakels zonder pardon ruimen. Momenteel is het een open gebied met een mooi uitzicht op Den Bosch, met de Sint-Janskathedraal als blikvanger. Voor de Bosschenaren een mooi wandelgebied, maar je komt er ook regelmatig hardlopers en fietsers tegen.



Via landgoed Sterrenbosch en Landgoed Haanwijk gaat onze tocht weer terug naar Sint-Michielsgestel. Als verdere bezienswaardigheden komen wij langs kasteel Nieuw Herlaar en de boerderij Out-Herlaar, met muurresten van het in 1736 gesloopte kasteel Oud-Herlaar. Het is een wandeling die naar schatting zo'n 75% over onverharde paden/wegen gaat.

Een wandeling die je niet wilt missen zo richting de kerst, met een mooi zicht op de Sint-Janskathedraal en nog vele andere mooie plekjes.

Met vriendelijke groeten,
Jo Jurgens

Koersballen

Omdat De Beiaard werd gesloten moesten we voor ons wekelijkse koersbal op zoek naar een nieuwe locatie. Dat is De Schop geworden. We zijn daar heel hartelijk ontvangen en een badmeester is zelfs zo vriendelijk om iedere week voor ons de mat uit te rollen.

En dan begint het spel. We krijgen allemaal een nummer zodat je weet wanneer en tegen wie je speelt. Het gaat er zo nu en dan spannend aan toe. Na een uur, gaan we naar de kantine want een kopje koffie gaat er goed in. Na de koffie spelen we de laatste series waarna de punten opgeteld worden. Gauw genoeg daarna weten we wie de winnaar geworden is. Alles bij elkaar hebben we een heel gezellig clubje. Er wordt heel wat gebuurt, maar zeker ook gelachen.

Denkt u nu: dat lijkt ook wel iets voor mij, kom dan gerust eens kijken of meedoen. Iedere donderdag van 13.45 tot 16.00 uur.

Mieke van Soest.



Uit eten met onze Seniorenvereniging

Wat hebben we een fijne avond gehad. Niet minder dan 49 deelnemers genoten op 26 oktober in zaal Jan van Hoek van een heerlijk 3-gangen diner. Het was heel gezellig, er werd druk gebuurt en hier en daar maakten bezoekers nader kennis met elkaar. Zoals eerder vermeld gaat onze seniorenvereniging 'Uit eten' 3-maandelijks organiseren.

Voor de variatie bezoeken we elke keer in Asten een ander restaurant.

Het volgende etentje staat gepland voor woensdag 24 januari 2024.

We gaan dan naar restaurant De Grutter. In de volgende Luidklok ontvangt u hierover meer informatie.



Mede namens Lies v.d. Cruijs, *Tiny Leenders v.d. Beuken*.

Thuis in De Kluis

De herfst is ingetreden, maar gasten van THUIS IN DE KLUIS laten zich niet weerhouden om door regen, wind en kou naar De Kluis te komen. Is het niet met eigen auto, fiets of scootmobiel, dan wel met 'automaatje'. De kachel staat heerlijk te branden in De Kluis en zorgt zo mede voor een warm welkom. Daarnaast zorgen de vrijwilligers voor nog meer gezelligheid op de woensdag.

In december gaat de crea niet door. Dit start weer in januari met een heel nieuw project. Dit nieuwe project wordt gezamenlijk gekozen.

In Ommel werd dit jaar voor het eerst Halloween georganiseerd. Kinderen liepen van deur tot deur om hun emmer met snoep gevuld te krijgen. Het dorp was mooi versierd en de gasten van THUIS IN DE KLUIS hebben een bijdrage geleverd door de potten met de waxinelichtjes te versieren. Kinderen en ouders trokken mooi verkleed rond. Voor december staan ook weer enkele leuke activiteiten gepland. We gaan natuurlijk aandacht besteden aan sinterklaas, Kerstmis en oudjaar.

Wilt u een keer op de koffie komen en deze gezellige middagen meebeleven? Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Riny Smeets. E-mail: c.smeets6@chello.nl Tel. 06-44 35 39 36

Riny Smeets

Aankondiging voorjaarsreis

We denken met veel plezier terug aan de najaarsreis. Terwijl het regent en de bladeren van de bomen vallen zijn wij alweer druk bezig met het organiseren van de voorjaarsreis. Die staat op de agenda voor 4 juni 2024. Het belooft een prachtige dag te worden.

Na ons vertrek uit Asten zetten we koers naar de Maasvlakte. Natuurlijk hebben we onderweg een stop met koffie/thee en iets lekkers bij een chocolaterie, waarna we nog een demonstratie van het vak 'chocolade maken' krijgen. Via onze lunchplaats gaat de reis verder naar 'Futureland' (uitgebreide, interactieve tentoonstelling over de havens van Rotterdam). Aansluitend maken we een boottocht over de 2de Maasvlakte met zicht op hypermoderne terminals en grote containerschepen, uiteraard gepaard gaande met deskundige uitleg. En wie weet wat er nog meer te beleven valt. Na afloop rijden we terug naar Asten, maar niet zonder onderweg gestopt te zijn voor een heerlijk 3-gangen diner.

Ondanks het feit dat alles veel duurder wordt, hebben wij de prijsstijging van de dagtocht kunnen beperken. Toch moet u rekening houden met een prijs tussen de € 95,- en € 100,- voor deze geweldige dag. U kunt reeds aanmelden voor deze dag via e-mail of telefoon, bij Agnes of Carla.

De details over vertrektijden, opstapplaatsen en definitief bedrag komen in de volgende Luidklok te staan, wanneer we alles tot in detail geregeld hebben. Houd daarom de komende tijd De Luidklok in de gaten. Wacht niet te lang met inschrijven want de groepsgrootte is beperkt mede door de beperkte mogelijkheden van alle accommodaties.

e-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com

Tel.nr. Agnes: 06-38 00 27 52

Tel.nr. Carla: 06-12 98 31 30

Reisgroet, Agnes.



Alzheimer Café Peelland zoekt coördinator (m/v)

Het Alzheimer Café Peelland is een activiteit van Alzheimer Nederland onder het bestuur van de regio Zuidoost-Brabant en richt zich op de gemeenten Deurne, Asten en Someren. Het Alzheimer Café Peelland wordt tien keer per jaar gehouden in 't Kwartier in Asten, doorgaans op de eerste dinsdag van de maand. Elke bijeenkomst heeft een thema en wordt geleid door een gespreksleider. Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door de werkgroep ACP, ondersteund door een vijftiental vrijwilligers. De coördinator is voorzitter van de werkgroep.



Jouw rol

Als Alzheimer Café Coördinator zorg je voor de continuïteit en kwaliteit van jouw Alzheimer Cafés. Dit doe je samen met een team van betrokken vrijwilligers. Je verbindt vrijwilligers, bezoekers en professionals. Daarnaast bouw je aan een relevant netwerk en werf je fondsen en vrijwilligers voor jouw Alzheimer Cafés. Je stelt samen met de penningmeester afdeling Zuidoost Brabant de jaarlijkse begroting op. Behalve de maandelijks Cafés zijn er twee tot drie keer per jaar vergaderingen van de werkgroep. Qua tijdsbesteding mag je uitgaan van gemiddeld ca. 6 – 8 uur per maand.

Wat mag je van Alzheimer Nederland verwachten

Je komt terecht in een warme, professionele organisatie en werkt samen met een groep bevlogen en betrokken mensen.

We geven voorlichting over dementie en diverse trainingen die aansluiten bij je functie. We organiseren netwerkbijeenkomsten tussen afdelingen en met collega's op het landelijk kantoor en we nemen jouw stem in beleid serieus.

Dus ben jij iemand die:

- Het Alzheimer Café een warm hart toedraagt?
- Goed kan plannen en organiseren?
- De stuwende én verbindende kracht kan zijn achter een groep vrijwilligers en professionals?
- Een relevant netwerk heeft of dat kan opbouwen?

Neem dan contact op met de huidige coördinator, Petra Raijmakers, 06 40953730 of meld je aan via alzheimercafepelland@gmail.com.

Graag vóór 20 december 2023.

We nodigen je daarna graag uit voor een oriënterend gesprek met de werkgroepleden.

Kom gerust eens kijken bij het ACP van 12 december in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten, aanvang 19.30 uur.

Hoe beleefden wij ons katholieke geloof?

Deel 3



De 1e Communie mocht je doen als je 7 jaar was.

De outfits leken op kleine bruidsjaponnetjes:

zelfgemaakte lange jurkjes met bijpassend kroontje en tasje. Thuis was 't echt feest waar ooms, tantes en grootouders kwamen. Ze hadden toepasselijke kadootjes bij zich zoals een rozenkransje, een kerkboekje, kinderzakdoekjes, een poëzie-album of een kleurboek. En soms een leuk kinderboek; Puk en Muk of Piggelmee.

Daarna kwam de tijd van de Catechismus leren. Er was een kleine en een grote Catechismus. De vragen waren rood en de antwoorden zwart. Het cijfer voor de vragen duidde het leerjaar aan, in welke klas je zat. Een zware tijd brak aan met frustraties en stress. "Ken jij je Catechismus al vandaag??" Elke dag opnieuw. In de klas werd je om de beurt ondervraagd. Ook de kapelaan kwam godsdienstles geven. Dan had de juf even "vrij".

Als je de kapelaan of pastoor op straat tegen kwam met op zijn borst de Heilige Hostie, diende je te knielen op straat.

Een keertje kwam ik onze strenge pastoor op de fiets tegen terwijl ik te voet, als 11-jarig meisje, in een mooie, nieuwe driekwartbroek naar mijn vriendinnetje liep. De pastoor sprong van de fiets en stuurde me boos terug naar huis met de woorden: "Dát is géén kleding voor een meisje!!" Diezelfde pastoor verbood ons om ná schooltijd in de etalage van een modezaak te gaan kijken. Oh, dát was spannend ... Tóch gingen we allemaal kijken ... En wat zagen we ...? Lingerie!! Mooi damesondergoed, corseletjes en bh's.

Soms werd er een priester gewijd en dan was er een feestelijk ritueel om deze geestelijke welkom te heten.

Als kind mocht je in de sacramentsprocessie meelopen. De nonnen hadden bedacht dat je voor 25 cent als engel mee mocht lopen, voor 10 cent als herdertje. Om mee te lopen als negertje was je 15 cent kwijt. In je eigen communiejurkje meelopen was gratis. Je kreeg dan een mandje met papiersnippertjes en bloemblaadjes om onderweg te strooien. De pastoor liep onder een baldakijn, gedragen door 4 dragers.

Onderweg werd gebeden en gezongen bij enkele 'rust-altaren'. Een kleine harmonie speelde muziek. Achter de ramen van de bewoners stonden Heilig-Hart beelden opgesteld met een brandend kaarsje. De stoepjes bij de voordeur waren gekuist!

Met twee gekruiste kaarsen rond je keel werd de Blasius-zegen uitgesproken ter voorkoming van allerlei keelkwalen. Er werden relikwieën gekust van een of andere heilige. Het beeld of relikwie werd na elke "kus" gereinigd met hetzelfde witte doekje!!

Middag van de Lach



Carnavalsvereniging De Plekkers uit Asten organiseert dit jaar op zondag 7 januari bij Café / Zaal Jan van Hoek de Middag van de Lach. Een evenement speciaal voor zieken, ouderen en minder validen. Deze middag met tonpraters, dans en cabaret start om 14:00 uur en is gratis toegankelijk. De zaal is geopend vanaf 13:30 u. Er zullen verschillende acts de revue passeren.

De artiesten die optreden zijn:

- * Dirk Kouwenberg
- * De ex-Prinsen en Ex-Prinsessen van Carnavalsvereniging De Plekkers
- * A Meezing Bingo
- * Peter Maas
- * De dans wordt verzorgd door DéDé Dance.

Activiteiten vanaf 1 december t/m 31 december

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.kbo-astennomel.nl

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 8 januari 2024 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 11 december van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 13 en woensdag 27 december. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier
Wandelen met De Stappers	Donderdag 14 december. Sint-Michielsgestel en omgeving. Vertrek om 8.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Inloopuur	Iedere eerste vrijdag van de maand. Van 10.00 tot 11.00 uur in 't Kwartier.
Kerstvieringen	Woensdag 13 en donderdag 14 december in 't Kwartier. Aanvang 13.30 uur

't Lijssels vertier



Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	13.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start, elke dinsdag, om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur

Activiteiten Hof van Bluysen



In het Hof van Bluysen aan de Wilhelminastraat vinden diverse activiteiten plaats die ook toegankelijk zijn voor niet-bewoners. U kunt daar vrijuit binnenlopen, ook al woont u heel ergens anders.

*Voor meer informatie: Joep van Kemenade,
Gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen
E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl*

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

<u>Dag</u>	<u>Tijd</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie</u>	<u>Kosten</u>
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Woe	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gym vereniging	3 ^e etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10:15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6 per maand
Vr	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbal vereniging	3 ^e etage	€ 2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

E-mail: welzijn.delisse@savant-zorg.nl

Telefoonnummer: 0493-329590 & 06-23614392

Graag ontvangt de redactie van de Luidklok uw bijdrage(n) voor het volgende nummer uiterlijk zaterdag 2 december 2023

Colofon

<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Crujjs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365 tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats rinaslaats@gmail.com	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	José van Oorschot - Mennen	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Inloopuur:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 10.00-11.00 uur In spreekkamers C3 en C4 van 't Kwartier.	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : www.sociaalteam-asten.nl Mail: sociaalteam@asten.nl	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	www.kbo-astenommel.nl	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens	tel: 06-19955648
<u>Redactielid:</u>	Jeanne Melters	tel: 06-20746540
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





je ogen worden
pas echt gezien
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis
oogmeting
**ter waarde
van 69,- euro**
bij aankoop
van een bril.*

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



oogwereld | philip

dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten
0493 694 232 • www.oogwereld.nl