

# de Luidklok

oktober 2023



**Seniorenvereniging  
Asten en Ommel**





# Alphega apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

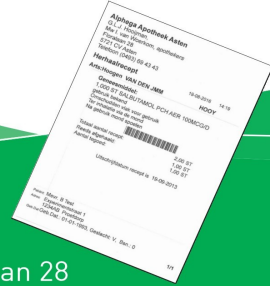
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28  
5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)

Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in  
Asten en  
Someren

## Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl) • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



*De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

## Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Mededeling	6
Koffie-uurtje op zondagmiddag	6
Alzheimer Café: Rouw en Verlies met dementie	7
Onze overledenen	7
Alzheimer Café 3 oktober	8
Goed Voor Elkaar	10
Cultuurtrips	11
Heeft u onze website al eens bezocht?	12
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	13
Seniorenmiddag 6 oktober	15
Wandelen met De Stappers	17
Opfriscursus verkeersregels	18
Thuis in de Kluis	19
Duofiets Dorpsteunpunt Heusden	20
Kortingsbonnen	21
Hoe beleefden wij ons katholieke geloof?	22
Activiteiten Hof van Bluysen	23
Activiteiten vanaf 1 november t/m 30 november 2023	23
Activiteiten Savant de Lisse	25



**senioren­dag**

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)*

*Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12*

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of  
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: [rinaslaats@gmail.com](mailto:rinaslaats@gmail.com)*

## Beste lezers

In dit artikeltje is de rode lijn de uitspraak van Gerbrand Adriaanszoon Bredero: **'t kan verkeren**. Iedereen heeft die uitspraak wel eens voorbij horen komen. De betekenis ervan slaat op de wisselvalligheid van het leven. En dat in de ruimste zin.

Twee uitgaves terug zat ik nog een beetje te fulmineren over het 'kloteweer' in hartje zomer. Maar waar het nu toch echt een beetje herfstachtig zou moeten zijn, kunnen we nog altijd genieten van mooi nazomerweer. *'t Kan verkeren ...*

De invulling van het septembernummer lag in handen van mijn mederedactrice omdat mijn vrouw en ik in die periode juist op vakantie waren. Ik weet nu dat ik in de toekomst nog wel eens vaker er tussenuit kan knijpen, wetende dat ik de zaken in goede handen kan achterlaten. Terug naar die vakantie! Mijn vrouw en ik verbleven op Kreta. Daar denk je in begin september nog lekker van de najaarszon te gaan profiteren want in Nederland is de zomer dan toch al aan het afbouwen. Was het in Nederland vies heet (heb ik van horen zeggen). Het was in ieder geval een stuk warmer dan op Kreta. Zo zie je maar: *'t kan verkeren*.

Nog een keer terug naar die vakantie. Kreta ligt in de Middellandse Zee, recht onder Griekenland en recht boven Libië. In Griekenland kende men de heftigste bosbranden ooit, die in één keer geblust werden door geweldige regenbuien. Zoveel zelfs dat er overstromingen op volgden. Zo ongeveer tegelijkertijd ging het los in Libië. We hebben de verschrikkelijke beelden allemaal gezien. Wij zaten dus net tussen die twee rampscenari's en hadden nergens over te klagen. Zo zie je maar, en u weet nu wel waar het heen gaat, *'t kan verkeren*.

Ook was ik weer eens onderweg met De Stappers; wandelen in de Ooij-polder. Dat is in de buurt van Nijmegen. Geweldig wandelweer. Het had ook anders kunnen zijn maar ja, *'t kan verkeren*. We hebben gewandeld tussen de Konik paarden en geluncht op een stukje strand langs de Waal. Tijdens onze wandelingen worden er volop foto's gemaakt en één daarvan kan wellicht onze omslag weer gaan sieren. Dat is mooi maar we willen ook graag foto's van andere activiteiten. We willen graag diversiteit zien. Dus bij deze nog eens het verzoek om van allerlei activiteiten foto's in te sturen naar het e-mailadres van onze Luidklok: [deluidklok@gmail.com](mailto:deluidklok@gmail.com)



Als laatste wil ik u deelgenoot maken van een dagje Amsterdam. Als we het hebben over multicultureel dan daar wel. Als je geen woord Engels spreekt of verstaat dan heb je er niets te zoeken. Engels is echt overal de voertaal. En dat in ons eigen Nederland!

**'t kan verkeren!**

*Peter Berkvens, redacteur ad interim*

## Van de voorzitter

Je hoort de laatste tijd vaak: 'De overheid is niet meer te vertrouwen'. 'Vroeger was het beter'. Ook dat hoor je geregeld. Alles verandert! En sneller dan we willen of bij kunnen houden. Toch moeten we het er mee doen, we leven nú. Als we denken dat we iedereen en alles de schuld kunnen geven is dat niet helemaal waar. We hebben invloed, al denken we soms van niet.

Binnenkort mogen we weer naar de stembus. Voor de zoveelste keer, hoor ik je denken. Dat klopt, maar dat betekent ook dat je invloed hebt. Nu voor de Tweede Kamer. In het voorjaar was dat voor de Provinciale Staten en indirect de Eerste Kamer. En toen ook nog voor het Waterschap. Vorig jaar voor de gemeenteraad. Ieders invloed is dus groot, tenminste als je gebruikt maakt van je stemrecht. Nu hoor ik je zeggen: dat haalt toch niks uit, ze doen toch wat ze willen als ze eenmaal gekozen zijn. Toch denk ik dat je stem wel degelijk telt en zeker als er heel veel mensen dezelfde mening hebben. Als alle ouderen zouden gaan stemmen en allemaal op dezelfde partij, dan werd dat ongetwijfeld meteen de grootste partij in Den Haag. Op deze manier kan de invloed van de ouderen heel erg groot zijn. Zo werkt democratie. Dus we hebben het wel degelijk voor het zeggen. Dit zal natuurlijk niet gebeuren. We hebben erg veel partijen die heel veel belangen vertegenwoordigen. Voor de komende verkiezingen hebben zich 70 (!!) partijen geregistreerd, terwijl er nu al 16 partijen in de Tweede Kamer vertegenwoordigd zijn. De "keuze is reuze" was ooit een reclamekreet van woninginrichter Piet Klerkx. Of dat goed is betwijfel ik. Met zoveel partijen, en evenzovele meningen, is Nederland wel heel erg versplinterd. Zie zo nog maar eens een meerderheid te krijgen voor het vormen van een regering.

We hebben stemrecht en dat al sinds 1850. Eerst alleen voor mannen die belasting betaalden en vanaf 1917 ook voor vrouwen. Tot 1970 hadden we zelfs een opkomstplicht. Een aantal van u heeft dit nog meegemaakt. Als je niet kwam opdagen kon je een boete krijgen, maar of dat ook gebeurde weet ik niet.

Nu mogen we stemmen. Dat geldt lang niet voor iedereen op deze wereld. Maak gebruik van dit voorrecht om mede invloed te hebben op hoe Nederland bestuurd gaat worden. Elke stem telt. Laten we hopen dat we snel weer vertrouwen in de politiek en de overheid krijgen.

*Theo Martens*

## Mededeling

Dan nog een mededeling van huishoudelijke aard.

U kunt weer winkelen met korting bij enkele winkels in de Midas. In de week van 6 t/m 11 november kunt u bepaalde artikelen, middels de kortingsbonnen op pagina 21 in deze uitgave, met 10% korting kopen bij Etos, Primera en DEEZZ mensware, uitgezonderd afgeprijsde artikelen. Als u in aanmerking wilt komen voor korting moet u wel uw KBO-pas tonen. Doe er uw voordeel mee.

## Koffie-uurtje op zondagmiddag

Ook iets voor u?

Ook zin om op zondagmiddag even te buurten met anderen? Met voor u wellicht bekende mensen uit Asten? Dat kan elke zondagmiddag in 't Kwartier met een kopje koffie, al dan niet met een stukje vlaai en/of een borreltje na.

Van 14.00 uur tot 16.00 uur zijn we welkom. Het is er erg gezellig.

Namens de seniorenvereniging (06-37291318)

*Tiny Leenders*



## Alzheimer Café dinsdag 7 november: Rouw en Verlies met dementie

Behalve Theo Lankhorst heeft Alzheimer Peelland nog een nieuwe gespreksleider gevonden: Monique v.d. Heuvel. Zij gaat het Café van 7 november leiden.

Het verlies van je gezondheid kan een rouwproces teweegbrengen. We noemen dit ook wel 'levend verlies'. Op het moment van de diagnose begint dit proces al. Ineens is er het besef dat het niet meer beter wordt en dat het contact waarschijnlijk steeds verder gaat verminderen. In eerste instantie heeft het veel impact voor de persoon zelf en daarnaast zeker ook voor naasten. Zeker als je merkt dat je dierbare steeds weer en meer geconfronteerd wordt met mentale achteruitgang. Dit kan veel gevoelens van rouw oproepen zoals boosheid, verdriet, onmacht en frustratie. Gespreksleider Monique v.d. Heuvel gaat hierover in gesprek met Noëlle Loomans, psychosociaal therapeut.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis

*Johan van Lierop*



### Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Riek Horijon – van den Elzen  
93 jaar

Wilhelminastraat 29  
overleden op 26-09-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel,  
tel. 0493-697364,

Voordeldonk 54,  
-mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)

5721 HM Asten,

## Alzheimer Café 3 oktober

### **Communiceren bij dementie: Zet al je sensoren open.**

Personen met dementie komen vrijwel altijd in een fase dat communiceren met taal problematisch wordt. Hoe kom je er dan als begeleider of mantelzorger achter hoe de persoon met dementie zich voelt of wat hij/zij wil zeggen? Daarvoor moet je als hulpverlener al je sensoren open zetten, was de boodschap van Maarten van der Zanden bij het Alzheimer Café Peelland op 3 oktober jongstleden.

Gespreksleider Theo Lankhorst had Maarten, leraar verpleegkunde aan het Summacollege, uitgenodigd om over communicatie en dementie te komen praten. Theo en Maarten vonden in de bijna tachtig aanwezigen in 't Kwartier een aandachtig gehoor.

### **Meer mens-methode**

Het was al gauw te merken dat Van der Zanden uit het onderwijs komt. Hij vertelde uitgebreid en beeldend over gedrag en communicatie. Als kader gebruikte hij de Meer Mens methodiek. Die heeft uitgangspunten die voor communicatie en gedrag voor alle mensen gelden, maar ook specifiek op mensen met dementie toegepast kunnen worden. Centraal daarin staan vier vragen die voor de persoon (in dit geval met dementie) van belang zijn:

1. Is mijn lichaam veilig?
2. Is mijn omgeving betrouwbaar?
3. Ken ik de samenhang?
4. Mag ik mezelf zijn

(Voor meer theoretische achtergrond verwijst ik naar enkele websites die via Google "Meer Mens methode" te vinden zijn, o.a. 'vgn.nl' en 'prismanet.nl')

Als taal niet meer werkt, heb je als hulpverlener al je sensoren nodig om signalen op te vangen die wellicht antwoord kunnen geven op deze vragen.

Was het verhaal van Maarten voor de pauze voor een aantal mensen misschien te theoretisch, na de pauze werd het door vragen uit de zaal en vragen van gespreksleider Theo een stuk concreter.

Op de vraag '*is mijn lichaam veilig*' kan de persoon met dementie misschien geen verbaal antwoord geven, maar hartslag, ademhaling,



zweeten, onrust, gelaatsuitdrukkingen en geluiden kunnen de begeleider die daar oog, oor en neus voor heeft wel iets zeggen.

*'Is mijn omgeving veilig'* is een vraag die altijd van belang is, maar zeker voor iemand met dementie na een verhuizing naar een verpleeghuis. Dan gaat het niet alleen om fysieke veiligheid maar vooral om een vertrouwde omgeving. Hoe spreken hulpverleners (aanvankelijk vreemde mensen) de persoon aan? Met meneer/mevrouw, gevolgd door achternaam? Of bij de voornaam? Of is de persoon altijd Broer of Zus genoemd? Welke foto past bij deze persoon op de kamer; een recente of een uit de jeugdijaren? De kamer kan prachtig nieuw gemeubileerd zijn, maar is de persoon niet beter af met een vertrouwde stoel en kast? Het is belangrijk de persoon goed te kennen om hierin de juiste keuzes te maken.

*'Ken ik de samenhang?'* Nee! Vaak kent de persoon de samenhang niet. En die kunnen we in een bepaalde fase van dementie ook niet meer alleen met taal duidelijk maken. Pictogrammen kunnen helpen. Tekeningen die aangeven dat het tijd is voor voor bepaalde activiteiten. Of voorwerpen. Een washandje? Het is tijd om te gaan wassen. Rollator? We gaan wandelen. Ook muziek kan een functie hebben: als je een bepaald nummer hoort is het tijd om ... bijvoorbeeld naar bed te gaan.

*'Mag ik mezelf zijn?'* Dat mag iedereen, ook een persoon met dementie. Daarin spelen karakter, verleden, gewoonten, hobby's en voorkeuren een rol. Het is dus belangrijk de persoon goed te kennen. Overigens werd in de zaal opgemerkt, dat een karakter bij dementie ook kan veranderen en ook voorkeuren hoeven niet hetzelfde te blijven. En juist dan is het belangrijk de signalen op te pikken om te weten of iemand zich oké voelt.

Tot slot wees Van der Zanden nog op een boek dat in dit verband het lezen waard is: 'VerpleegThuis' van Teun Toebes. Een jongeman die ging wonen in een verpleeghuis voor mensen met dementie en daarover vertelt. "Dat geef ik mijn zus als sinterklaascadeau", hoorde ik een van de bezoekers zeggen. Wellicht een idee voor meer mensen.

Al met al was het weer een leerzame, geanimeerde bijeenkomst waarin Theo Lankhorst zich bij zijn debuut een uitstekende gespreksleider toonde.

*Johan van Lierop.*

## Goed Voor Elkaar

Laat ik maar beginnen met het goede nieuws: ook in 2024 kunnen we doorgaan met Goed Voor Elkaar. Dat houdt in dat we subsidie hebben gekregen voor volgend jaar en waarmee nu ook Arie van den Boomen kan doorgaan als projectleider van onze club. Aan ons de taak nu om daar ook invulling aan te geven.

In ieder geval gaan we door met voorlichting aan 70+ers om hen te stimuleren in de nabije toekomst te kijken. Wat is nodig om zelfstandig te zijn en te blijven? Er zijn geen plaatsen meer in verzorgingshuizen en ook de verpleeghuiszorg gaat in de toekomst zoveel mogelijk thuis plaatsvinden.

Het is een belangrijke zaak om te werken aan een netwerk in de directe omgeving. Hierbij gaat het niet alleen om eventuele kinderen. Fijn als u ze heeft en ze in de buurt wonen, maar dat geldt niet voor iedereen. Een goed contact met burens en kennissen is erg belangrijk. Heeft u niet veel kennissen, denk dan eens aan de Seniorenvereniging. Zij organiseren veel activiteiten en bijeenkomsten die het makkelijk maken om mensen te ontmoeten.

Bent u nog gezond en goed ter been? Kijk dan ook eens wat u in uw directe omgeving voor mensen kunt betekenen. Het is dan ook makkelijker om hulp te vragen als u die zelf nodig heeft.

Eerdaags volgt nog een gesprek met de gemeente om onze plannen toe te lichten.

We gaan dus zeker door! U ook?

*Annelies Dittner*



## Cultuurtrips

### Op hoeveel manieren kun je naar een foto kijken?

De cultuurwerkgroep organiseerde de eerste trip in 2023 naar de Kunsthal in Helmond. Het doel van die middag was de foto-expositie van Alex Webb. De expositie omvatte ongeveer 80 grootformaat foto's die gemaakt waren in de Caraïben, Haïti, Mexico, Cuba, Latijns-Amerika, Europa en de VS. Deze fotograaf / kunstenaar is wereldberoemd geworden met zijn straatfotografie. Het resultaat is kunst en fotografie in een. Hij maakt van alledaagse beelden iets buitengewoons. In deze expositie maakten we kennis met beelden die een indruk gaven van een - inmiddels - 40 jaar durende carrière. De beelden waren kleurrijk maar met weinig kleuren. Het waren vaak maar twee of drie intens diepe kleuren in een beeld. Bij sommige beelden slechts een kleuraccent. Het wekte soms de suggestie of de figuren gemaakt waren of klaargezet, maar het was de werkelijkheid en steeds het juiste moment, met de juiste balans en de juiste verdeling. Boeiend om te zien en door de uitleg van de gids ging ik ook anders kijken. Door geduldig de foto in je op te nemen zag je uiteindelijk wat de fotograaf wilde laten zien. Op enkele momenten was de uitleg erg technisch, maar het was heel duidelijk dat er bij deze gids groot respect was voor de kwaliteit en de werken van deze beroemde fotograaf / kunstenaar. Een fotograaf die de complexiteit en de chaos in de wereld aan de randen van een samenleving weet op te zoeken.

De middag werd afgesloten in het Kasteel van Helmond waar

belangstellenden nog konden genieten van een bijzondere bloementoonstelling van Linda Nieuwstad. Imposante levensgrote bloemstukken, gemaakt van vilt en vrachtwagenzeil. Gemaakt naar Middeleeuwse afbeeldingen. Een leerzame en bijzondere middag. Ik verheug me nu al op de volgende cultuurtrip.

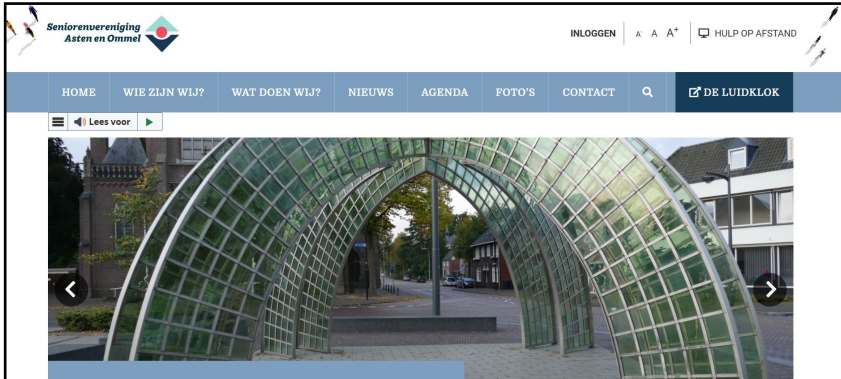
*Jeanne Melters*



# Heeft u onze website al eens bezocht?

([www.kbo-astennomel.nl](http://www.kbo-astennomel.nl))

Naast ons prachtige, kleurrijke maandblad De Luidklok heeft onze vereniging natuurlijk ook een eigen website. Misschien heeft u die al eens bekeken, anders moet u dat zeker gaan doen. Op onze website staat steeds heel veel informatie die voor u van belang kan zijn. Niet alles is terug te vinden in De Luidklok.



Denk hierbij aan:

- wat kun je van de vereniging verwachten?
- waarmee kan de vereniging u van dienst zijn?
- kortingsregelingen bij winkeliers in Asten.

Misschien bent op zoek naar meer informatie over zorg en ondersteuning, de Zonnebloem, zelfstandig wonen, enz.

Naast de vele informatie over onze vereniging en al haar activiteiten, treft u daar ook het laatste nieuws aan. Het gebeurt regelmatig dat er nog berichten van belang zijn binnen gekomen en die helaas niet meer op tijd in De Luidklok kunnen verschijnen. Deze berichten worden dan op de website geplaatst zodat u altijd tijdig de juiste informatie ontvangt. Hierdoor bent u altijd tijdig op de hoogte van ingelaste activiteiten.

Naast alle informatie en berichtgeving is het altijd leuk om onze fotoalbums te bekijken. Neem daar eens een kijkje en geniet nog eens na van de activiteiten.

Wilt u een bezoekje brengen, ga dan naar deze website: [www.kbo-astennomel.nl](http://www.kbo-astennomel.nl)

Surf eens rond over de diverse onderdelen.

Kent u alle bestuursleden? Klik eens op: "Wie zijn wij".

Wilt u weten wat er de komende maanden aan activiteiten zijn? Klik dan eens op "Agenda". En u moet zeker eens het onderdeel "Wat doen wij?" bekijken.

Neem een moment de tijd en kijk eens rond. Heeft u wat moeite om alles te lezen gebruikt u de knop “Lees voor” functie.  
U gaat zien, een bezoek aan onze website is zeker de moeite waard en daarom hopen wij u vaak te mogen begroeten op onze website.

Mocht er iets niet duidelijk zijn of heeft u nog vragen? Stuur ons dan een mailtje via [webbeheer.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:webbeheer.sv.asten.ommel@gmail.com)

*Webbeheerder Hans van Gaal*

## Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Het gaat razendsnel met de dagen.... Zo ben ik op de donderdag de “ONS” en “De Luidklok” aan het bezorgen als wijkbezorger, en zo moet ik slechts een paar dagen daarna weer aan de bak om de kopij voor de volgende editie op tijd af te krijgen!  
Dus laten we eens gaan kijken wat onze werkgroep nog te doen heeft.

### *De Liederentafel.*

Zanggroep Toffel Vier gaat ons nog éénmaal op een aangename manier verrassend bezig houden met liedjes die iedereen mee kan zingen! Dan zit voor hen 2023 er op!

Met optredens die klonken als een klok! En ..... met een zaal vol liefhebbers.

Heeft u ook een keertje zin in zo'n muzikale happening?  
En nog nooit eerder geweest? Gewoon doen!

Wat:	Liederentafel met zanggroep Toffel Vier.
Wanneer:	maandag 6 november.
Waar:	In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip:	Van 13.30 uur tot 15.30 uur met halverwege een keeldoorsmeer-pauze.
Kosten:	De prijs voor koffie of thee.



### *De Spellenmiddag.*

We krijgen zoetjes aan steeds meer nieuwe mensen voor de spellenmiddag. De vorige keer waren er 19 belangstellenden! En daar zijn we hartstikke blij mee.

Het zijn voor iedereen twee ontspannende uurtjes. Eventjes weg van huis. Misschien even de druk van bepaalde zorgen vergeten. Lekker plezierig spelend bezig zijn. Sommigen storten zich meteen op hun gekozen spel, anderen willen graag een ander wegwijs maken in een spel. En vergeet daarbij zeer zeker de lol, de lach en de spanning niet! Scrabble, Triomino, Skip Bo, Ganzenbord, UNO, Rummikub, Yahtzee, Mens-erger-je-niet of een spel dat u zelf meeneemt.

Ook zin om te komen? Wat let u?

Wat: De Spellenmiddag.  
Wanneer: maandag 13 november.  
Waar: In zaal B van 't Kwartier.  
Tijdstip: van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.  
Kosten: De prijs voor koffie of thee.

### *De Kerstvieringen.*

Omdat deze Luidklok bijna de LAATSTE is van dit jaar (in november verschijnt de laatste editie) kan ik u nu medelen welke activiteiten de seniorenvereniging nog organiseert.

Het bestuur van onze Seniorenvereniging biedt haar leden weer de jaarlijkse kerstmiddagen aan. In een fijne sfeer willen wij met elkaar het kerstgebeuren op ons in laten werken en tevens samen afscheid nemen van het jaar 2023. Een mooie gelegenheid dus om dit met elkaar te beleven.

Koffie, iets lekkers, een drankje en muziek... Het hoort er bij op deze middagen.

Wat: De kerstmiddagen.  
Wanneer: woensdag 13 en donderdag 14 december.  
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.  
Tijdstip: Aanvang 13.30 uur tot ongeveer 16.30 uur.  
Wij hopen ook op uw komst!

### *De kerstkaartjesverkoop.*

Voor deze middagen zijn kaartjes te koop.

Deze toegangskaarten kosten € 1,00 per stuk.

We hanteren een maximum van 125 gasten per middag. Dit om de veiligheid en toegankelijkheid voor iedereen te kunnen waarborgen.

Enkele leden van de werkgroep verkopen de kaartjes op 2 locaties. Noteert u daarom de data en tijdstippen ervan.

- Wat: Kerstkaartjesverkoop à € 1,00 per stuk  
(aub contant betalen).
- Wanneer: dinsdag 5 december.
- Waar: a. In Amalia van 10.00 uur tot 10.30 uur.
- Waar: b. In de hal van 't Kwartier van 10.45 uur tot 12.00 uur.

### *Nieuwjaarsreceptie.*

Graag wil het bestuur al haar leden de gelegenheid geven om elkaar, onder het genot van een drankje en iets lekkers, een voorspoedig 2024 toe te wensen.

Dit zouden we graag gerealiseerd willen zien op woensdagmiddag 3 januari 2024!

Meer details hoop ik u te kunnen geven in De Luidklok van november.

Ik hoop van harte dat u in grote getale van de gelegenheid gebruik gaat maken om onze activiteiten te bezoeken.

*Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten:  
Inge Veenhuizen.*



## Seniorenmiddag 6 oktober

Het was weer ouderwets gezellig op deze vrijdagmiddag. Al die 'oudjes' die elkaar grotendeels kennen en het heerlijk vinden om weer eens bij te kletsen onder het genot van een hapje en een drankje, gelaveerd met muzikaal entertainment.

Het begon al vroeg. We wilden de zaal openstellen om half een maar er waren weer een aantal vroege vogels. Toen de rij met wachtende deelnemers erg lang begon te worden, hebben we dat tijdstip maar terzijde geschoven.

Ook nieuw: de ronde tafels. Het grote voordeel daarvan was dat we meer mensen konden ontvangen. Dat was ook nodig, want we hadden 139 gasten. Zoveel 80-plussers hadden we nog niet eerder. Dat betekende voor de gastvrouwen mouwen opstropen en dat er 'niet geluld maar gepoetst' moest worden. Er werden heel wat meters afgelegd om iedereen zo snel en zo goed mogelijk van soep, koffie/thee en broodjes te voorzien. Allemaal deden ze hun best. Een compliment voor deze dames is hier dan ook zeker op zijn plaats.

Na de lunch was het tijd voor verpozing. Voor de variatie bestond het entertainment nu eens uit een karaoke-achtig gebeuren. Hebben we nog nooit eerder gehad. Maar dankzij de moderne techniek, die we voorheen in De Beiaard niet hadden, was dat een



makkie. De teksten van de liedjes werden in groot formaat geprojecteerd zodat iedereen ook de juiste tekst kon meezingen. Dit entertainment werd verzorgd door zangduo 'Wij Samen' bestaande uit Jan van Eijk uit Asten (bij veel mensen nog bekend uit zijn tijd dat hij boodschappen bezorgde voor AH) en Toos van der Wallen uit Someren. Zij zongen voor en de zaal werd uitgenodigd om zoveel mogelijk mee te zingen. Dat het nou helemaal los ging is ook weer niet het geval (dat kun je van 80-plussers ook niet echt verwachten) maar er werd meegezongen en de armen gingen regelmatig de lucht in. De gebrachte muziek was van alle tijden en van het populaire genre. Kortom: er werd genoten.

Na afloop was het in zaal B nog even zoeken naar de juiste rollator.  
"Mevrouw, u weet zeker dat dit uw rollator is?"  
"Jazeker, ik zal toch mijn eigen rollator wel kennen!"  
Begeleidster: "Nee Mien, die van jou staat hier. Laat die maar staan."  
"Oh, ...?????"

*Peter Berkvens*





# Wandelen met De Stappers

(Vooruitblik naar 23 november)

Op donderdag 23 november a.s. gaan we wederom op pad in Zuid-Limburg. Het wordt een panoramawandeling vanuit Holset, een pittoresk dorpje in de buurt van Lemiers en Vaals. Een wandeling die ons door het Holsetterbosch, het Malenbosch en het Schimperbosch voert naar de buitenrand van Vaals en dan weer richting de voormalige grenspost Wolfhaag.

Via weidepaden wandelen we door diverse natuurgebieden met prachtige uitzichten naar het buurtschap Wolfhaag. Op die route stuiten we op een grafheuvel uit de bronstijd, gelegen in het Holsetterbosch. Al lopend komen we aan bij grenspaal nummer 4. Een bijzondere grenspaal zoals die op veel plekken staan op de grens tussen Nederland en België. In 1843 werd deze grens gemarkeerd door 388 gietijzeren grenspalen, elk voorzien van een nummer. Grenspaal nummer 1 staat bij het drielandenpunt in Vaals en nummer 388 staat in de buurt van Cadzand in Zeeland. De paal weegt maar liefst 372 kilo en die neem je dus niet zomaar mee. Bij de voormalige grensovergang Wolfhaag zien we ook het geel/rood van het Krijtlandpad, een langeafstand wandelpad. Het is een rondgaande route door Zuid-Limburg met een lengte van ongeveer 90 km en in beide richtingen gemarkeerd met geel/rode tekens.

We lopen verder door het natuurgebied met de bijzondere naam "Ut Jeldloch" dat letterlijk vertaald betekent "Het geldgat" of "De geldkuil". Vroeger was hier een steengroeve en werden er stenen gewonnen voor de bouw van huizen. Deze stenen waren goedkoper dan bakstenen en lagen daar voor het grijpen, tegen een lagere vergoeding uiteraard. Via een mooie route komen we uiteindelijk terug bij het punt waar we zijn gestart en is het tijd voor een .....

Het belooft weer een mooie wandeling te worden en, zoals altijd, lonkt Zuid-Limburg.

*Met vriendelijke groet, Jo Jurgens, 06-48360783*



# Opfriscursus verkeersregels

Wij nodigen u van harte uit deel te nemen aan een opfriscursus van de verkeersregels.

De gemeente Asten heeft VanSchijndelAdvies (VSA) opdracht gegeven in 2023 diverse mensgerichte verkeersveiligheidsprojecten uit te voeren voor Astense inwoners. Naast 'DoortrapBewegg-dagen' en 'scootmobielcursussen' is het nu tijd om ieders verkeerskennis weer op peil te brengen. Weet u nog hoe het allemaal zit in het verkeer? VSA wil u graag uitnodigen voor een leuke, leerzame bijeenkomst. Verkeersregels en verkeerssituaties blijven steeds wijzigen en daarom is het goed om er samen nog eens naar te kijken. We zien u graag bij een van de "OpFrisCursussen voor inwoners van Asten Ommel en Heusden" want samen kunnen we de verkeersveiligheid verbeteren. De 1<sup>ste</sup> cursus is al geweest in Ommel op 12 oktober.

Data en locaties "OpFrisCursus voor Astense senioren".

- Donderdag 26 oktober 2023 – inloop vanaf 19.00 uur - van 19.30 uur tot 21.30 uur; Gemeenschapshuis "Hart van Heuze" te Asten-Heusden (Pastoor Arnoldstraat 3).
- Dinsdag 31 oktober 2023 – inloop vanaf 19.00 uur – van 19.30 uur tot 21.30 uur; Gemeenschapshuis 't Kwartier te Asten (Kerkstraat 10).
- Donderdag 2 november 2023 – inloop vanaf 13.30 uur – van 14.00 tot 16.00 uur; Gemeenschapshuis 't Kwartier te Asten (Kerkstraat 10).



U kunt zelf kiezen naar welke cursus u gaat.

U hoeft zich niet aan te melden en er zijn geen kosten verbonden aan deze avond.

Wij hopen uiteraard op een grote opkomst.

*Het bestuur van Seniorenvereniging  
Asten en Ommel*

## Thuis in de Kluis

Steeds meer gasten weten de weg te vinden naar De Kluis. Misschien omdat het herfst wordt en de gezelligheid meer binnen wordt opgezocht. Misschien ook wel door de mond-tot-mondreclame die onze bezoekers maken. In de ochtend is iedereen gezellig creatief bezig. Er blijft ook ruimte en plek voor een praatje bij de koffie of thee.

Om 12 uur schuiven zeven personen aan tafel om te genieten van een heerlijke maaltijd, verzorgd door t Lijssels Vertier.

Op 26 september waren vertegenwoordigers van THUIS IN DE KLUIS aanwezig bij de vrijwilligersmarkt in 't Kwartier. Helaas heeft de zoektocht nog geen nieuwe vrijwilligers opgeleverd. Voor de namiddag zijn we nog op zoek naar 2 vrijwilligers om ons team 2x per maand te versterken. Vraag in uw kennissenkring eens rond. Misschien is een van uw kennissen wel op zoek naar een leuke dag-invulling 2x in de maand. Voor inlichtingen kunt u mailen naar Riny Smeets, [c.smeets6@chello.nl](mailto:c.smeets6@chello.nl) of bellen naar 06-44353936.

Wilt u als gast een keer kennis komen maken? Dan bent u van harte welkom op woensdag in De Kluis. Wij zetten een heerlijk kopje verse koffie en thee.

Wilt u vooraf nog meer informatie nalezen? Onze informatiefolder staat op de website van seniorenvereniging Asten Ommel. ([www.kbo-astennomel.nl](http://www.kbo-astennomel.nl))

*Riny Smeets*



## Duofiets Dorpsteunpunt Heusden

Het Dorpssteunpunt in Heusden heeft een duofiets in bezit, waarvan gebruik kan worden gemaakt door alle Astenaren.

De fiets is te huren per dagdeel; in de ochtend van 09.00 uur tot 12.00 uur en in de middag van 13.00 uur tot 16.00 uur. Op de zaterdagmiddag sluit Van der Loo Tweewielers om 16.00 uur, daarom wordt de duofiets op zaterdagmiddag verhuurd van 12.30 uur tot 15.30 uur. (later starten en/of eerder stoppen kan in overleg).

Reserveren kan via:

<https://hartvanheuze.nl/duofiets/#reserveren>

of <https://hartvanheuze.nl/duofiets/>



Als slechts één persoon kan trappen, kan de andere persoon de voeten op een voetenplankje plaatsen. De zitting kan gedraaid worden zodat opstappen eenvoudig is.

De fiets staat gestald bij van der Loo Tweewielers aan de Voorste Heusden 43.

De zaak is op zondag en maandag gesloten. Als u de fiets toch op een van die dagdelen wilt huren, wordt met u afgesproken waar en hoe laat u de fiets kunt ophalen. Graag bij de aanvraag aangeven of u daarvoor via e-mail of telefonisch benaderd wilt worden.

De huur voor de fiets bedraagt € 5,00 per dagdeel en gebruik is voor eigen risico. Zie hiervoor de algemene gebruikersvoorwaarden. Het huurbedrag dient vooraf te worden betaald en komt ten goede aan het onderhoud van de duofiets.

*Het bestuur van de Seniorenvereniging Asten en Ommel*

## Kortingsbonnen

**midas**  
winkelcentrum

KORTINGSBON

**Etos**

**10% korting op  
het aankoopbedrag**

m.u.v. Lopende acties, medicijnen en babyvoeding  
Geldig 6 t/m 11 november 2023 op vertoon van  
deze bon en uw seniorenvereniging lidmaatschap



**midas**  
winkelcentrum

KORTINGSBON

 **Primera**

**10% korting op  
kalenders en agenda's**

m.u.v. afgeprijsde artikelen  
Geldig 6 t/m 11 november 2023 op vertoon van deze  
bon en uw seniorenvereniging lidmaatschap



**midas**  
winkelcentrum

KORTINGSBON

**DEEZZ**  
*menswear*

**€10,- korting op alle  
Jeans broeken**

m.u.v. afgeprijsde jeans  
Geldig 6 t/m 11 november 2023 op vertoon van deze  
bon en uw seniorenvereniging lidmaatschap

# Hoe beleefden wij ons katholieke geloof?



1930



1975

## Deel 2

Rare teksten zaten ook in de 10 Geboden van de H. Kerk, naast de 5 sacramenten en de 12 artikelen van het Geloof. De gebeden van Geloof, Hoop en Liefde en Berouw.

De oefening van berouw werd opgedragen als boete voor onze “zonden”. Elke maand werd klassikaal de biechtstoel bezocht om de zonden te belijden. Biechten was een opgedrongen lijstje van onschuldige deugnietrijtjes zoals: uit de suikerpot snoepen, je zusje plagen, je was brutaal geweest of had belletje getrokken. In de kerk was voor meisjes en vrouwen een hoofddekseel verplicht. De jongens en de heren waren verplicht de hoofddekseels af te zetten.

Volwassenen gingen minstens één keer rond de paastijd massaal biechten en soms ontstonden lange rijen bij de biechtstoel. Naast de oefening van berouw kon de penitentie bestaan uit een rondgang door de kerk en bidden bij alle afbeeldingen van het lijden van Jezus. Een lange weg maar dan was je wel bevrijd van alle zonden en kon je met een schone ziel huiswaarts keren!!

De mannen en jongens zaten rechts en de dames en meisjes links in de kerk. De jeugd had enkel knielbankjes zonder leuning. Tijdens de preek mocht je over die knielbankjes heen stappen om zodoende te kunnen zitten. Van die knielbankjes kreeg je altijd pijn aan de knieën. En ja, dan duurde een mis toch lang.

Op vrijdag was het verboden om vlees te eten! En wie 9 keer achter elkaar de 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand de mis had bezocht, kreeg als garantie: een zalig sterven!! (Wat een bonus!!)

In de klas werd nauwkeurig bijgehouden wie elke dag de mis bezocht had. Het aantal werd later op je rapport vermeld.

De communie ontvangen mocht alleen op nuchtere maag. Je had brood en drinken bij je en dat werd later in de gang van de school opgegeten. Geen wonder dat flauwvallen in de kerk regelmatig voor kwam.

*Anny Ermers*

## Activiteiten Hof van Bluysen



In het Hof van Bluysen aan de Wilhelminastraat vinden diverse activiteiten plaats die ook toegankelijk zijn voor niet-bewoners. U kunt daar vrijuit binnenlopen, ook al woont u heel ergens anders.

*Voor meer informatie: Joep van Kemenade,  
gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen  
E-mail: [joep.vankemenade@amaliazorg.nl](mailto:joep.vankemenade@amaliazorg.nl)*

## Activiteiten vanaf 1 november t/m 30 november 2023

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op [www.kbo-astennomel.nl](http://www.kbo-astennomel.nl)

<b>Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel</b>	
Liederentafel	Maandag 6 november 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 13 november van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 8 en woensdag 22 november. Start om 09.30 uur bij 't Kwartier
Wandelen met De Stappers	Donderdag 23 november. Holset: panoramawandeling met prachtige uitzichten naar Vaals. Vertrek om 8.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Inloopuur	Iedere eerste vrijdag van de maand. Van 10.00 tot 11.00 uur in 't Kwartier.
Vrijwilligers bedank-middag	Woensdag 15 november in 't Kwartier. Aanvang 12.00 uur

<b>Thuis in De Kluis</b>	
Elke woensdag	Van 9.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	13.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

<b>Andere activiteiten</b>	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of <a href="mailto:s.pennings@oniswelzijn.nl">s.pennings@oniswelzijn.nl</a>
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur



Graag ontvangt de redactie van de Luidklok uw bijdragen voor het volgende nummer uiterlijk **zaterdag 11 november**



## Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats.  
Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

<u>Dag</u>	<u>Tijd</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie</u>	<u>Kosten</u>
<b>Ma</b>	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
<b>Di</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
<b>Woe</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gym vereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
<b>Do</b>	10:15-11.30	Crea	2 <sup>e</sup> etage	€ 6 per maand
<b>Vr</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbal vereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom!

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

Email: [welzijn.delisse@savant-zorg.nl](mailto:welzijn.delisse@savant-zorg.nl)

Telefoonnummer: 0493 329590 & 06-23614392

## Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens <a href="mailto:theomartens@hotmail.nl">theomartens@hotmail.nl</a>	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel <a href="mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com">secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com</a>	tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Cruijs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365 tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch <a href="mailto:jangmbosch@kpnmail.nl">jangmbosch@kpnmail.nl</a>	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats <a href="mailto:rinaslaats@gmail.com">rinaslaats@gmail.com</a>	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	Jan van Oorschot	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Inloopuur:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 10.00-11.00 uur In spreekkamers C3 en C4 van 't Kwartier.	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : <a href="http://www.sociaalteam-asten.nl">www.sociaalteam-asten.nl</a> Mail: <a href="mailto:sociaalteam@asten.nl">sociaalteam@asten.nl</a>	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	<a href="http://www.kbo-astenommel.nl">www.kbo-astenommel.nl</a>	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens (a.i.)	tel: 06-19955648
<u>Redactielid:</u>	Jeanne Melters	tel: 06-20746540
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping <a href="mailto:deluidklok@gmail.com">deluidklok@gmail.com</a>	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



**Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?**

**Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.**

## **Een gezellige en huiselijke omgeving**

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## **Er is voor elk wat wils**

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

**Amaliazorg** biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

## **Hoe zien de dagactiviteiten eruit?**

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## **Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020**

*"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."*

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## **Amaliazorg Hof van Bluyssen**

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail [clientservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clientservicebureau@amaliazorg.nl)

website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)





je ogen worden  
pas echt gezien  
bij **oogwereld Philip**

Uw ogen zijn uniek. Dat gaat veel verder dan plussen en minnen. Bij onze winkel meten we daarom veel meer dan alleen de sterkte van uw ogen. Zo controleren wij standaard bij elke oogmeting de gezondheid van uw ogen om tijdig problemen te ontdekken.

gratis  
oogmeting  
**ter waarde  
van 69,- euro**  
bij aankoop  
van een bril.\*

\*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



**oogwereld | philip**  
dé kwaliteitsopticien bij u in de buurt

Burgemeester Wijnenstraat 44 • Asten  
0493 694 232 • [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)