

de Luidklok

september 2023



**Seniorenvereniging
Asten en Ommel**





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

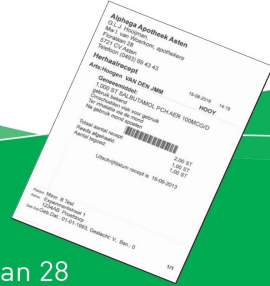
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.

Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Scootmobieltocht 16 augustus 2023	6
Onze overledenen	6
“Volle bak” bij Alzheimer Café Peelland (ACP)	7
Communicatie is méér dan taal	9
Middag van bemoediging 10 oktober 2023	9
Gezellig uit eten met de Seniorenvereniging	10
Goed Voor Elkaar	11
Culturele avond 10 oktober in 't Kwartier	12
Wandelen met de Trappers	13
Wandelen met De Stappers in oktober	13
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	14
Najaarsreis.	17
Hoe beleefden wij ons katholieke geloof?	18
Activiteiten Hof van Bluysen	19
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	19
Activiteiten vanaf 1 oktober t/m 31 oktober 2023	20



**Kopij voor de volgende
Luidklok
graag inleveren uiterlijk
zaterdag 7 oktober**

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: rinaslaats@gmail.com*

Beste lezers

Terwijl Peter, samen met zijn vrouw, geniet van een welverdiende vakantie, worden we in Nederland getraakteerd op de laatste hittegolf van dit jaar.

Volgens de weerkundigen is 1 september de start van de herfst, maar dit jaar heeft de zomer nog wat extra tijd bedongen. 2023 gaat wereldwijd als het warmste jaar de boeken in. Extreme weersomstandigheden zoals bosbranden, overstromingen en hagelstenen als golfballen zo groot. We hebben het allemaal voorbij zien komen en we mogen in Nederland niet klagen. Als deze uitgave van De Luidklok op uw deurmat valt, hebben we waarschijnlijk de jassen alweer aan. Van lange fietstochten, een gezellig terrasje en lange avonden buiten, gaan we weer naar de gezelligheid binnen.

Seniorenvereniging Asten-Ommel organiseert spellenmiddagen, samen zingen bij de liederentafel, een ontmoetingspunt, samen eten, wandelen, fietsen of op stap met de scootmobielclub. Vrijwilligers zijn al bezig met de kerstactiviteiten en nieuwjaarsreceptie. Liever een interessante cultuurmiddag of een busreis? Zo véél mogelijkheden die dankzij zo véél vrijwilligers tot stand komen.

U bent van harte welkom, dus maak die stap en kom eens kijken!

Zo lang we fysiek, en vooral geestelijk, gezond zijn, kunnen we genieten en relativeren als het wat minder gaat. Dat is niet voor iedereen weggelegd. Ik wil dan ook graag uw aandacht vragen voor het uitgebreide verslag van de laatste bijeenkomst van het Alzheimer Café Peelland. Een drukbezochte bijeenkomst die aangeeft dat veel mensen in hun naaste omgeving met deze ziekte worden geconfronteerd. Er samen over praten, handvatten meekrijgen van professionals en samen de weg zoeken in de warboel van ons zorgland, is een zinvol initiatief. Op 3 oktober is het volgende ACP gepland in 't Kwartier.

Ouder worden. en de pijntjes die er bij horen, kunnen we niet tegenhouden. Wat we wel kunnen is positief oud worden. Kinderen houden ons jong, maar ook het contact met die ander. Ik wens u een mooie oktobermaand met gezellig samenzijn.

Jeanne Melters
redactielid



Van de voorzitter

Op dit moment (van schrijven) zit ik binnen omdat het buiten 30+ is. De vorige keer in augustus zat ik ook binnen omdat het buiten zo regende. Het weer is de weg kwijt. Zomer in juni en september en herfst in juli en augustus. Maar we mogen niet klagen in Asten: geen temperaturen van 40+, geen hagelbuien, tornado's of gigantische regenbuien met overstromingen als gevolg. Ook geen bosbranden zoals op Rhodos en in Canada, waarbij al meer dan 3 keer Nederland is afgebrand.

Wij zijn al aardig ingeburgerd in 't Kwartier. Veel kinderziektes zijn eruit en wij weten inmiddels de weg. Veel van onze activiteiten vinden er plaats en daar zijn we heel tevreden mee.

Dit najaar gaan we onze verkeerskennis nog eens opfrissen. Voor velen van ons is het al erg lang geleden dat we de verkeersregels leerden en intussen zijn er ook een heleboel veranderd. Ook bestonden sommige regels en verkeersoplossingen nog niet zoals rijbaansignalering, turbo-rotondes, diverse borden en voorraangsregels. Fris uw kennis eens op, dan kunt u veiliger aan het verkeer deelnemen.

We gaan starten met samen uit eten. Gezellig en hopelijk ook lekker. Als je het leuk vindt om samen met anderen te dineren dan kun je aansluiten. Als er voldoende belangstelling voor is gaat het zeker een vervolg krijgen. Om al deze activiteiten te organiseren kunnen we gelukkig op vele vrijwilligers rekenen. Maar zoals overal stoppen mensen daar ook weer mee. Bij ons vaak om gezondheidsredenen en dan met pijn in het hart. Dat betekent wel dat we ook weer nieuwe vrijwilligers nodig hebben. Dus als u gevraagd wordt om lid te willen worden van een werkgroep zeg dan niet meteen "Ik heb het te druk", - we hebben het bijna allemaal te druk- maar denk er eens serieus over na. Je helpt ons vooruit en het is nog gezellig ook.

Theo Martens
voorzitter



Scootmobieltocht 16 augustus 2023

Wat is het een verrijking van het leven om bij deze club te horen!
Op 16 augustus gingen we naar de Strabrechtse Heide die helemaal in bloei stond. Wat kan een mens hiervan genieten! Ik ben zó blij met deze club.

Op deze manier kom je op plaatsen waar je nooit alleen met je scootmobiel gaat rijden. Je weet niet of de paden begaanbaar zijn. De vrijwilligers zorgen dat alles goed verloopt, ook met het oversteken (overstekend wild, haha).

Het is altijd weer leuk als je mensen langs de weg en in auto's ziet opkijken wanneer wij voorbijkomen.

Cor en alle vrijwilligers: heel hartelijk dank voor jullie inzet!!!

Joke Bohnen



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen langs deze weg de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Nel van den Boer-van Mierlo,
83 jaar

Burg. Wijnenstraat 2A,
overleden op 14-06-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel,
tel. 0493-697364,

Voordeldonk 54,
-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

5721 HM Asten,

“Volle bak” bij Alzheimer Café Peelland (ACP)

Alzheimer Café Peelland bestaat 6 jaar. Het thema van 5 september was: “Wat is dementie”? Misschien denkt u: Wordt die basale vraag pas na zes jaar ACP behandeld? Het antwoord is: “Nee, het thema wordt wéér behandeld”. En niet ten onrechte, want er kwamen veel bezoekers op het thema af. Met bijna honderd mensen was het de drukste bijeenkomst sinds corona. Er waren veel nieuwe bezoekers die waarschijnlijk nog niet zo lang met het onderwerp te maken hebben. Met gastspreker Sonja Verstraeten – arts op de geheugenpoli van het Maxima Medisch Centrum – kregen de bezoekers een bevlogen, deskundig spreker die veel informatie gaf en de mensen wist te raken, vooral wanneer ze hun eigen situatie in haar antwoorden herkenden.

Naar de diagnose

Gespreksleider Jac Huijsmans stelde de vragen zo, dat Sonja Verstraeten op logische wijze haar verhaal kon vertellen van de eerste signalen en hoe verder.

De eerste signalen die leiden tot een niet-pluis-gevoel kunnen heel divers zijn. Vergeetachtigheid is een heel bekend signaal, maar hoort deels bij het ouder worden en is dus lang niet altijd een signaal voor dementie. Andere signalen kunnen taalproblemen of concentratieproblemen zijn. De huisarts is doorgaans de eerste die door patiënt of naaste om advies wordt gevraagd. De huisarts kan doorverwijzen voor verder onderzoek. Dan kan duidelijk worden of er sprake is van dementie en van welke vorm van dementie. Hoewel voor dementie nog geen geneesmiddelen bestaan die de ziekte genezen, is het voor betrokkenen wel van belang te weten wat de oorzaak is van de problemen. Het geeft een verklaring voor problematisch gedrag en kan handvatten bieden in het omgaan daarmee. Onderzoek in het ziekenhuis gebeurt op patiëntvriendelijke wijze en betreft bloedonderzoek, een scan en gesprekken met patiënt en met de mantelzorg. Verder volgt een psychologisch onderzoek. Dat laatste is wel eens moeilijk, zeker als de patiënt gestrest is of zich onzeker voelt in de onderzoekssituatie. Alles wordt geprobeerd om de patiënt op zijn/haar gemak te stellen, maar soms volgt uitstel van het onderzoek en als het dan nog niet lukt een betrouwbaar onderzoek te doen, dan wordt het overgeslagen en proberen de artsen met andere onderzoeken meer gegevens te verzamelen.

Een psychiater is lid van het onderzoeksteam om uit te sluiten dat de symptomen aan dementie gekoppeld worden, terwijl ze voortkomen uit een psychische stoornis.

De uitslag van het onderzoek kan zijn dat er sprake is van dementie. De bekendste vorm is Alzheimer. Deze ziekte is niet te genezen. Wel zijn er geneesmiddelen die het ziekteproces kunnen vertragen. Onderzoek heeft aangetoond dat ook andere factoren het proces kunnen vertragen: bewegen, muziek en onder de mensen komen.

Het verloop van het ziekteproces kan globaal in vier fasen verdeeld worden:

de bedreigde ik, de verdwaalde ik, de verborgen ik en de verzonken ik. Maar toch is het verloop van de ziekte per persoon anders. Dat heeft te maken met de verschillende vormen van dementie, maar ook met het verschil in o.a. karakter van de patiënt. Emoties, die vaak te maken hebben met de mate van herkennen en erkennen van de aandoening, bepalen het gedrag van de persoon met dementie. En dat gedrag kan wel eens problematisch zijn en onbegrepen door de omgeving. Sonja Verstraeten adviseerde aan naasten van de persoon met dementie, de problemen en zorgen te delen met familie of vrienden. Het geeft je lucht, levert meestal begrip op en wellicht ook directe hulp. Ze wees ook op de rol van casemanagers. Zij zijn de gids die de persoon met dementie en de mantelzorgers wegwijs kunnen maken in de vormen van begeleiding en hulp die er zijn. Er waren casemanagers aanwezig, die na de pauze op vragen vanuit de zaal ingingen.

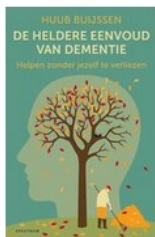
Vragen

Dat de talrijke aanwezigen met vragen zouden komen was te voorzien. Ze besloegen een veelheid aan aspecten. Vragen over de rol van de huisarts, over de rol van casemanagers, over het onderzoek in het ziekenhuis, over de invloed van andere medische problemen op dementie, over erfelijkheid en over de vraag hoe om te gaan met gedrag en met verschillen van mening daarover in de familie, over de zin van een second opinion, over dagbesteding, enz.

Sonja Verstraeten - soms bijgestaan door aanwezige casemanagers – wist duidelijke antwoorden te geven, hoewel die in dit geval niet altijd eenduidig konden zijn, omdat elke persoon met dementie anders is.

Op al deze vragen ingaan is in dit verslag niet mogelijk. Wel kan ik verwijzen naar de talrijke boeken die de bibliotheek van het Alzheimer

Café Peelland heeft waarin over vrijwel al deze onderwerpen informatie aanwezig is. Boeken kunnen gratis geleend worden.



Slot

Na afloop was er een dankbaar applaus voor Sonja Verstraeten en uiteraard een attentie van de werkgroep. Petra Raijmakers, voorzitter van de werkgroep, had ook woorden van dank, bloemen en een attentie voor twee mensen die de werkgroep verlaten. Piet Schippers – vanaf de oprichting nauw betrokken bij het Alzheimer Café Peelland - en Anja Wijnen, breed inzetbare horecavrijwilliger. Ook voor hen een dankbaar applaus.

Johan van Lierop

Communicatie is méér dan taal

Op dinsdag 3 oktober is het volgende Alzheimer Café met als thema: Communicatie is meer dan taal. Communicatie met de omgeving is voor ieder mens van levensbelang. Dementie heeft gevolgen voor de communicatie. Afhankelijk van het stadium van dementie is taal niet meer zo vanzelfsprekend. Woorden vinden kan lastig worden, maar communicatie middels taal kan ook volledig wegvallen. En dan? Hoe bereiken we elkaar met minder of zonder taal?

In gesprek met de gast, Maarten van der Zanden, docent zorg aan het Summacollege Eindhoven zal gespreksleider Theo Lankhorst ingaan op de stadia van dementie, de gevolgen voor het communiceren en hoe de omgeving hiermee om zou kunnen gaan.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

Johan van Lierop

Middag van bemoediging 10 oktober 2023

Zoals aangekondigd in het vorige Luidklok:

De Middag van Bemoediging in de bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel vindt plaats op **dinsdag 10 oktober 2023**, van 14.00 - 16.00 uur. Voor allen die bemoediging, bezinning of ontmoeting zoeken in het leven.

De werkgroep hoopt van harte weer velen welkom te mogen heten Met vriendelijke groet namens de werkgroep.

Pastoor Steijaert en Pieternel van Horssen, voorzitter



Gezellig uit eten met de Seniorenvereniging

Op donderdag 26 oktober gaan we gezellig uit eten met de Seniorenvereniging. Dit doen we 3-maandelijks, te beginnen bij Zaal van Hoek aan de Markt in Asten.

Tussen 17.30 uur en 19.30 uur kunt u genieten van onderstaand 3-gangen diner. U hebt de keuze uit:

- 2 soorten soep met stokbrood en kruidenboter.
- Varkenshaas in champignon roomsaus of zalmfilet met Hollandaisesaus.
- 2 aardappelgarnituren met groenten en salade.
- Chocolademousse, hang op of ijs met slagroom.

De kosten zijn € 25,- exclusief de drankjes.

Afrekenen kunt u na afloop bij de ober.

Dieetwensen of allergieën graag vooraf melden.

Aanmelden kan tot uiterlijk 9 oktober via:

Telefoon: 06 37 29 13 18

e-mail: t.leenders.vd.beuken@gmail.com

Namens het bestuur Lies v.d. Crujjs en Tiny Leenders



**Uit eten met de
Seniorenvereniging.**

Doet u Mee?

Donderdag

26 oktober 17.30 uur

Zaal van Hoek

Kijk voor KBO-activiteiten,
nieuws en
achtergrondinformatie, foto's van
eerdere activiteiten en de
complete Luidklok ook eens op
www.kbo-astennommel.nl

Goed Voor Elkaar

In de vorige Luidklok heeft u kunnen lezen dat de projectgroep Goed Voor Elkaar wil komen tot het opzetten van Voorzorgcirkels. Het gaat om het opnieuw activeren van nabuurschap. Vroeger heel normaal, nu moet het nieuw leven ingeblazen worden.

Volgens ons heel belangrijk voor een prettige buurt waarin iedereen meetelt.

U begrijpt dat we dat niet alleen kunnen, we hebben daar partners voor nodig. We krijgen nog dit jaar subsidie van de gemeente Asten voor onze projectleider Arie van den Boomen, werkzaam bij Onis. Verder worden we gesteund door de Seniorenvereniging die met ons meedenkt. Maar als we de Voorzorgcirkels tot een succes willen maken is er meer nodig.

Denk bijvoorbeeld maar aan de dorpsondersteuners. Dit zijn professionals en, u begrijpt, hier hangt een prijskaartje aan. Onis kan dit zelf niet allemaal bekostigen en we zijn aangewezen op subsidie van de gemeente voor het komend jaar.

Of we deze subsidie krijgen is nog onzeker, maar we hopen het van harte.

We blijven in ieder geval doorgaan met het bespreekbaar maken voor 70+ers om na te denken over hun netwerk. Het is hard nodig om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en een netwerk op te bouwen.

Wat leuk is om te weten: Someren heeft inmiddels ons project Goed Voor Elkaar omarmd en gaat er ook mee aan de slag.

Annelies Dittner

Fietsen met De Trappers

In de maand oktober maken we de twee laatste fietstochten van het jaar 2023. Op 11 oktober vertrekken we om 13.30 uur bij 't Kwartier voor de laatste 30 km tocht.

Maar dan....

Woensdag 25 oktober starten we om 10.00 uur bij 't Kwartier voor de laatste seizoenstocht.

Het aantal te rijden kilometers tijdens deze laatste tocht gaat **tussen de 60 en 70 km** liggen.

In de voorbije jaren hebben we vaak de Achelse Kluis als laatste bestemming gehad.

Dit is nu natuurlijk ook weer mogelijk, maar misschien wordt het een ander adres.

Peter Verweijen
06-36295860

Culturele avond 10 oktober in 't Kwartier

Op dinsdag 10 oktober a.s. organiseert KBO Kring gemeente Asten, in samenwerking met de Seniorenvereniging Asten-Ommel en Seniorenvereniging Heusden, opnieuw een culturele avond.

Bijzonderheden:

Locatie: de grote zaal van 't Kwartier, Kerkstraat 10, Asten.
Aanvang: 19.30 uur. Vanaf 19.00 uur is de zaal open.
Einde: 22.15 uur wordt het programma afgesloten.
Daarna is nog gelegenheid tot napraten in de foyer van 't Kwartier.
Optredens: Rob Bouwman en Double Trouble.
Beiden verzorgen een optreden van een half uur vóór de pauze en een half uur na de pauze.
Entree: € 5,- per persoon, inclusief een kop koffie/thee, bij binnenkomst te voldoen bij de ingang van de zaal.
Reserveren: voor 7 oktober via onderstaande mailadressen en telefoonnummers.

- Asten en Ommel
mailadres: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com
of tel. nr. 06-52417525
- Heusden
mailadres seniorenverenigingheusden1@gmail.com
of tel. nr 06-20139308

Bij de opgave via e-mail graag uw naam vermelden en met hoeveel personen u aanwezig bent.

Wat kunt u verwachten van de beide artiesten?

Rob Bouwman is een Brabantse tonprater en hij presenteert twee van zijn buuts: de alpinist (Met de blinde Sjerpa de berg op. De lat ligt hoog.) en de taxichauffeur (De avonturen van een ritje naar Porto in een taxi met wenteltrap).

Verder kunt u genieten van dames duo Double Trouble en zij gaan 2x een half uur liedjes zingen uit hun gevarieerde repertoire.

Wij zien uw reservering graag tegemoet.

Het organiserend comité:

Connie van Bussel, Lies van de Cruijs, Jacqueline Lammers en Henk van Kessel

Wandelen met De Trappers

Na het fietsseizoen gaan we beginnen aan het wandelseizoen. Iedere 2de en 4de woensdag van de maand vertrekken we om 9.30 uur vanaf 't Kwartier voor een wandeling. De tochten gaan over goed begaanbare paden en wegen en zijn ongeveer 6 tot 7 kilometer lang (kort).

Hopelijk zie ik jullie weer tijdens een of meerdere tochten.

Peter Verweijen

Wandelen met De Stappers in oktober

Op donderdag 26 oktober a.s. gaan de Stappers weer op pad en dan is het alweer herfst. Deze keer gaat de tocht richting Uden (Noord-Brabant) en je kunt deze tocht de naam van "Breuken en Wijstgronden" geven. Waarom? Dat leg ik hieronder uit.

Deze mooie wandeltocht gaat door het natuurgebied de Maashorst, door het Annabos, de Loose Beemd, Revennekes en Slabroek maar ook door het bosgebied de Bedafse Bergen en de Slabroekse Bergen. Een landschapspark van zo'n 2400 hectare groot.

Wijstgronden zijn drassige, tot permanent natte, hoge gronden direct grenzend aan een breuk. Door het Annabos, de Loose Beemd en de Revennekes loopt de Peelrandbreuk en door Slabroek dicht bij elkaar de Mellebreuk en de Hoevensebreuk. De Peelrandbreuk is mooi zichtbaar in het landschap door het hoogte verschil in dit landschap en de kwel van ijzerrijk water. Dit in tegenstelling tot de Mellebreuk en de Hoevensebreuk die geen hoogteverschillen laten zien. Vooral bij het in 2018 aangelegde knuppelbruggetje in het Annabos valt het hoogteverschil goed op. Onze wandeltocht gaat over dit knuppelbruggetje van de lager gelegen drogere gronden in de Centrale Slenk door de nattere hoger gelegen gronden in de Peelhorst. Op de Peelhorst ligt onder een laag goed doorlatend rivierzand een minder doorlatende leemlaag en stroomt het water af richting de Centrale Slenk. Het fijne dekzand in deze Centrale Slenk laat eveneens het water minder snel door, waardoor het als kwelwater naar de oppervlakte gaat. In tegenstelling tot wat je zou verwachten, zijn de hoge gronden dus nat en blijven de lager gelegen gronden droog. Deze bijzondere vorm van kwel heet WIJST.

De Bedafse Bergen is een bosgebied met een stuifzandrug die in de middeleeuwen is ontstaan en in het begin van de 20e eeuw met naaldbos is beplant. Deze stuifzandrug is zodoende met hoogten van meer dan 20 meter in stand gehouden. Ook in de Slabroekse Bergen is een stuifzandrug. Deze is niet zo hoog en meer begroeid, maar heeft op diverse plaatsen een mooi uitzicht over het aangrenzende heidegebied.

Een deel van deze wandeltocht gaat ook door grasland en over graspaden langs waterlopen. Zoals gebruikelijk gaat deze tocht voor 85% over onverharde paden!

*Laat je verrassen op deze mooie wandeling in de herfst.
Met vriendelijke groeten, Jo Jurgens, 0648360783*

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Op het moment dat ik deze kopij zit te typen plak ik zowat aan het bureaublad vast!

Ongelooflijk... In september een hittegolf!? Natuurlijk is het fantastisch en het betekent voor u en mij gratis extra vitamientjes C, maar de combinatie van septemberrrrrr... met de daarbij behorende levertraan-gevoelens van vroeger en deze hoge temperaturen, daar heb ik een beetje moeite mee. Maar afijn, niet zeuren, gewoon ervan genieten! Ik ben er nu om u op de hoogte te stellen van onze activiteiten.

De spellenmiddag.

Het was maandag 14 augustus een ontzettend leuke, gezellige, en redelijk goed bezochte spellenmiddag. Hoewel het in augustus was, en enkele vaste deelnemers nog op vakantie, gaven toch 16 liefhebbers van bordspellen acte de présence.

Heerlijk even 2 uurtjes elders zijn, wat zorgen vergeten, ontspanning met inspannende spanning beleven en anderen op een fijne manier ontmoeten.

Liefhebbers van Triomino, Rummikub, Scrabble, Yahtzee, Mens-erger-je-niet, SkipBo, Letra Mix, Ganzenbord, Boggle, UNO, of een ander kaartspel. U bent van harte welkom op deze spellenmiddag om mee te spelen!

Loop eens binnen en kijk of het iets voor u is.

Wat:	De Spellenmiddag.
Wanneer:	maandag 9 oktober a.s.
Waar:	In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip:	Vanaf 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten:	De prijs voor koffie of thee.

De Seniorendag.

Als u deze Luidklok zit te lezen duurt het nog maar een weekje en dan worden onze 80-plussers extra verwend. Omdat zij nog altijd, ondanks hun hoge leeftijd, een sterke generatie vormen.

Vrijdag 6 oktober is het dan zover: dan gaat de ontspanningsmiddag van start voor degenen die zich per invulstrook hebben kunnen aanmelden.

- Om 12.30 uur precies gaan de deuren van de zaal open.
- Om 13.00 uur spreekt onze voorzitter een welkomstwoordje uit waarna wordt gestart met een verzorgd menu door de horeca van 't Kwartier.
- Onze gastvrouwen gaan hun uiterste best doen om het u naar de zin te maken.
- Na de lunch is er een korte pauze.
- Hierna verzorgt zanger/muzikant Jan van Eijk het eerste deel van zijn muzikale optreden.
- Tijdens de daaropvolgende korte pauze krijgt u een drankje aangeboden.
- Daarna volgt het tweede muzikale optreden.
- Aan het slot van dit programma spreekt de voorzitter het afsluitend woordje.

Wij hopen dat het voor onze 80-plussers een heel plezierige middag gaat worden. Breng goeie zin, een goed humeur en een gezonde eetlust mee.

De Liederentafel.

De Liederentafel van maandag 4 september overtrof onze stoutste verwachtingen!

Volle bak was het!

Toffel Vier zelf stond er in een grote bezetting en volgens Toon van der Pol, die zo'n middag steeds in goede banen weet te leiden, waren er zeker 50 belangstellenden aanwezig!

En er wérd goed gezongen onder de ritmische en akoestische begeleiding van drummer Henk Cortooms en gitarist Cor van Heugten. Want behalve onze zangers mogen ook deze muzikanten wel eens genoemd worden. Na de koffiepauze droeg een van de dames een prachtig gedicht voor en zong Toffel Vier een paar nummers uit eigen repertoire. Zoals altijd viel dit erg goed in de smaak.

Er staat nog één optreden op het programma voor dit jaar.

Wat: De Liederentafel met zanggroep Toffel Vier.

Wanneer: Op maandag 6 november.

Waar: In zaal B van 't Kwartier.

Tijdstip: Aanvang 13.30 uur tot 15.30 uur met korte koffiepauze.

Kosten: Alleen voor de koffie of thee.

Kerstmiddagen.

Zoals eerder al was aangekondigd krijgen alle leden van Seniorenvereniging Asten en Ommel weer de jaarlijkse kerstmiddagen aangeboden. De Kerstmiddagen zijn gepland op woensdag 13 en donderdag 14 december in de grote zaal van 't Kwartier. Een week voorafgaande kunnen de kaarten worden gekocht zowel in Huize Amalia als in de hal van 't Kwartier.

Meer hierover kunt u lezen in De Luidklok van oktober en november. Houd deze edities dus goed in de gaten en mis de sfeervolle kerstmiddagen niet.

Koffie, thee, iets lekkers, een borrel: het hoort er nog allemaal bij op de laatste ontmoetingsdagen van het jaar 2023.

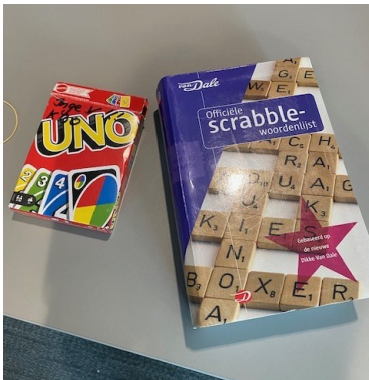
U hoort nog van ons...

Nieuwjaarsreceptie.

Omdat het spontaan geboren initiatief voor een nieuwjaarsreceptie in januari 2023 bij velen in de smaak viel, wil het bestuur van onze Seniorenvereniging in 2024 opnieuw haar leden uitnodigen voor een receptie om elkaar al het goede toe te wensen.

Het lijkt nog ver weg, evenals de kerstdagen, maar achter de schermen moet natuurlijk door onze werkgroep het nodige afgesproken, vastgelegd en voorbereid worden.

In de volgende uitgaven van De Luidklok wordt u hierover verder geïnformeerd.



We hopen van harte dat onze leden op al deze activiteiten positief reageren. Met plezier zet de werkgroep, samen met het bestuur, tijd en talenten in voor u als lid van de Seniorenvereniging Asten-Ommel. Wij zien u graag terug op een of meerdere van deze activiteiten!

Namens de werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen

Najaarsreis.



De schitterende dagtocht van 31 oktober nadert met rasse schreden. Wij verheugen ons weer om jullie te mogen begroeten op deze tocht. Samen gaan we er een gezellige dag van maken met de nodige versterkingen van de inwendige mens. De glasblazer zal zeker zijn best doen om het interessant te maken met al zijn kunsten. We kunnen natuurlijk ook zijn atelier en zijn winkeltje bezoeken om misschien iets moois te kopen. Een abdij bezoeken is zeker niet minder interessant, mede omdat we mogen proeven van hun exclusieve abdijsbiertje en abdijskaasje. Dankzij koffie/thee met iets lekkers, een abdij-lunch en een 3-gangendiner gaan we voldaan huiswaarts keren.

Onderstaand nog een keer de vertrektijden en opstapplaatsen van de bus. Voor wie zich heeft aangemeld en nog niet betaald heeft, onderstaand het bankrekeningnummer plus het bedrag.

Dinsdag 31 oktober.

08.00 uur: Vertrek bus Onze Lieve Vrouweplein, Ommel.

08.15 uur: Vertrek bus De Schop, Asten.

08.30 uur: Vertrek bus 't Kwartier, Asten.

De kosten bedragen € 84,50 p.p.

Dit bedrag kan worden overgemaakt op bankrekeningnummer: NL21RABO0103630597 onder vermelding van: Dagtocht KBO najaar 2023.

Aangezien de reis volgeboekt is en we wegens logistieke beperkingen niet met een grotere groep terecht kunnen op locaties, de volgende vraag: Hebt u ingeschreven en mocht het onverhoopt niet mogelijk zijn om deel te nemen aan de dagtocht, neem contact met ons op. We kunnen dan iemand van de reservelijst bellen en blij maken.

Carla: 06-12983130

Agnes: 06-38002752 (ik ben in oktober minder bereikbaar)

Reisgroet, Agnes Verdonschot

Hoe beleefden wij ons katholieke geloof?



1930

1975

Deel 1

Vrij snel na onze geboorte werden we door een peettante ter kerke gedragen om gedoopt te worden met een schep water over ons kleine bolleke, terwijl mama thuis in bed moest blijven. Mama was onzuiver en moest later met een kaars bij een Maria-altaar haar “reinheid” weer terugkrijgen!

Als kleutertje leerden we brave gebedsliedjes zoals:

Springt daar 's morgens zo vlug als een haasje
1,2,3, uit het warme bed.

En dan bid ik op mijn knietjes heel eerbiedig mijn gebed:

Goede morgen Lieve Heer, ik ben vandaag Uw kindje weer.

Ik zal zoet gehoorzaam wezen en niet lastig zijn of stout,

Want ik weet dat het Lieve Heertje dan veel meer van mij houdt!

Goede morgen Lieve Heer, ik ben vandaag uw kindje weer.

Ook het versje van de 14 engeltjes, bij velen bekend:

's Avonds als ik slapen ga, volgen mij 14 engeltjes na:

2 aan mijn hoofdeind, 2 aan mijn voeteind, 2 aan mijn linkerzij,

2 aan mijn rechterzij, 2 die mij dekken, 2 die mij wekken,

2 die mij wijzen, naar 's Hemels paradijzen.

Als we gingen slapen sopten we onze vingertjes in een wijwaterbakje en maakten we een kruisje. Hetzelfde ritueel in de ochtend. Een grote veiligheidsspeld vol devote medaillons werd op schoon ondergoed gespeld.

Het wijwater werd in de tijd voor Pasen met kruikjes uit een grote teil geschept die bij een klooster stond. Of uit een Mariabeeld-flesje uit Lourdes meegebracht. Ter bescherming van huis en gezin werd een palmtakje gestoken achter het wijwatervat. Als kind heb ik zelf wijwater mogen halen. Ik zag een lange tuinslang door een venster in een grote teil hangen...

Kwam dáár het wijwater uit? Wat een onzin dacht ik toen...

In de meimaand en in oktober werd er elke avond het Rozenhoedje gebeden. Moeder bad 5 keer 10 weesgegroetjes voor en de rest bad na. Ook 5 Onze Vaders werden voorgebeden en iedereen kende de rare teksten van buiten.

Bij het middageten moest éérst iemand “Het Engel des Heren” voorbidden en dán mocht iedereen beginnen met eten.

Dat is tegenwoordig wel anders: de een op de bank, de ander heeft zijn bord al half leeg.

Anny Ermers

Deel 2 van de terugblik op ‘Hoe beleefden wij ons katholieke geloof? kunt u lezen in de uitgave van november.



Activiteiten Hof van Bluysen

In het Hof van Bluysen aan de Wilhelminastraat vinden diverse activiteiten plaats die ook toegankelijk zijn voor niet-bewoners. U kunt daar vrijuit binnenlopen, ook al woont u heel ergens anders.

*Voor meer informatie: Joep van Kemenade,
gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen
E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl*

Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In De Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook niet-bewoners kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Bij de activiteiten achter in deze Luidklok vindt u een overzicht van de diverse activiteiten.

*Voor meer informatie: Susan Swinkels,
begeleider welzijn Savant De Lisse.
E-mail: s.swinkels@savant-zorg.nl.*

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning. Bij Savant de Lisse is iedereen welkom!

*Voor meer informatie:
Team welzijn Savant de Lisse
Email: welzijn.delisse@savant-zorg.nl
Telefoonnummer: 0493 329590 & 06-23614392*

Activiteiten vanaf 1 oktober t/m 31 oktober 2023

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 6 november 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 9 oktober 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Senioren vereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 11 oktober (30 km) en woensdag 25 oktober (60 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (60 km) bij 't Kwartier. De fietstocht van 25 oktober is de laatste in 2023.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 26 oktober. Uden: breuken en wijstgronden. Vertrek om 8.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 18 oktober. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.
Uit eten met de Senioren vereniging	Donderdag 26 oktober 17.30 – 19.30 uur Zaal van Hoek, Markt 12 in Asten
Inloopuur	Iedere eerste vrijdag van de maand. Van 10.00 tot 11.00 uur in 't Kwartier.
Nationale Ouderendag	Vrijdag 6 oktober. Lunch voor 80-plussers in 't Kwartier.



Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 9.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijsdels Vertier.
Elke woensdag	13.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur in t Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Bridgeconcours	Elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gym vereniging	3 ^e etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10:15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6 per maand
Vr	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbal vereniging	3 ^e etage	€ 2 per maand

Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Cruijs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365 tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats rinaslaats@gmail.com	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	Jan van Oorschot	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Inloopuur:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 10.00-11.00 uur In spreekkamers C3 en C4 van 't Kwartier.	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : www.sociaalteam-asten.nl Mail: sociaalteam@asten.nl	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	www.kbo-astenommel.nl	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens (a.i.)	tel: 06-19955648
<u>Redactielid:</u>	Jeanne Melters	tel: 06-20746540
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





oogwereld

10% KORTING

OP AANKOOP COMPLETE BRIL*

* Vraag in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden.