

de Luidklok

augustus 2023



**Seniorenvereniging
Asten en Ommel**





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

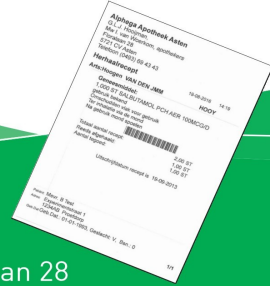
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.

Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Koffie-uurtje op zondagmiddag	5
Sociaal Team Asten	6
Onze overledenen	7
Nieuwe leden werkgroep Cultuurtrips	8
Verrassingstocht scootmobielers	8
Blijf Fit+ in Asten	10
Middag van bemoediging 10 oktober 2023	11
Goed Voor Elkaar	11
TWC Asten 50 jaar	12
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	14
Lunch voor 80-plussers met Jan van Eijk voor de vrolijke noot	15
Hartelijk welkom bij de Seniorenvereniging Asten en Ommel	17
Wandelen met De Stappers in het Land van Herve (België)	17
Uit eten met de Seniorenvereniging	19
Rabo Clubsupport gaat weer van start	20
Wandelen met De Stappers in september	20
Najaarsreis	22
Cultuurtrip naar Helmond	23
Thuis in de Kluis	25
Kleuterlogica-6	25
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	26
Activiteiten Hof van Bluysen	26
Activiteiten vanaf 1 september t/m 30 september 2023	27



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)*

Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12

*Voor wijzigingen van adres, bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie: rinaslaats@gmail.com*

Beste lezers

Klotweer! Excusez le mot! Ik zit dit stukje te schrijven op 27 juli en het is klotweer. Het regent en miezert en af en toe is het even droog. Een uitstekende dag dus om maar aan dit artikel te beginnen. Dat hemelwater heeft ook voordelen hoor. Het grondwaterpeil blijft beter op peil en de agrarische sector kan de sproei-installatie op stal laten. Om terug te komen op die 27e juli: de deadline voor dit nummer was 12 augustus. Ik was er dus vroeg bij met mijn bijdrage. En dat zouden meer mensen moeten doen! Meestal krijgen we de kopij op de laatste dagen of zelfs de allerlaatste dag in de mailbox. En dan ligt er ineens een heleboel werk, want al die artikelen moeten geredigeerd worden (redigeren = de tekst nalopen en aanpassen waar dat nodig is). Als jullie nu, waar het mogelijk is, die kopij eerder in kunnen leveren, graag. Dan kunnen wij het redigeren over een langere periode uitsmeren en dat werkt voor ons een stuk minder belastend. Bij voorbaat dank.

Klotweer! Dat trof ook De Stappers in de omgeving van Banneux. Het goot er uit. Iedereen tot op het bot doorweekt. Oplettende lezers weten uit een vorige editie dat ik graag wandel maar de pest heb aan hemelwater als ik op pad ben. Goh, wat was ik blij dat ik verhinderd was, anders had mij dat ook getroffen. Maar de acht wandelaars die wel op pad waren zijn een ervaring rijker en hebben straks bij de kachel nog een mooi verhaal voor hun kleinkinderen.

“Jongen, ik vergeet het nooit meer. Het was op 22 juni 2023 en we zouden een mooie wandeling gaan maken in België, maar het pakte heel anders uit. Luister en huiver

En wat vindt u van onze nieuwe omslag? We blijven wel aan het veranderen, hè. Het is de bedoeling dat we bij elke volgende uitgave twee nieuwe foto's willen plaatsen van activiteiten die binnen onze vereniging hebben plaatsgevonden. Om dat te bereiken zijn we wel afhankelijk van jullie. Bij deze daarom ook gelijk de oproep om foto's in te sturen, liefst met deelnemers die actief betrokken zijn. Vraag altijd even aan de personen die op de foto staan of zij er bezwaar tegen hebben als de foto wordt afgedrukt in de Luidklok. Een verslag toevoegen is niet noodzakelijk maar mag natuurlijk altijd.

Ook hier weer: Bij voorbaat dank.



Ik had me op 21 juni aangemeld voor de Vitaliteits-dag. Je werd getest op bloeddruk, suiker, ogen, oren, kracht, uithoudingsvermogen, maar ook op welbevinden. Ik wilde bewijs zien van het gegeven dat ik me (veel) jonger voel dan dat mijn leeftijd aangeeft. Mooi dat ik daarin gestaaft werd. Toch een prettige gewaarwording, al zegt dat niet altijd alles. De “keuring” was overigens volledig volgeboekt.

Peter Berkvens, redacteur ad interim.

Van de voorzitter

Heeft u ook zo veel te doen? De krant lezen, (klein)kinderen bezig houden en vooruit helpen, de tuin bijwerken, briden, rikken, wandelen, fietsen, enz.. Dat is mooi! Dan heeft u een rijk leven en blijft u (hopelijk) nog lang fit. Maar er zijn ook ouderen die het niet zo druk hebben en misschien wel om een praatje verlegen zitten. Of een duwtje nodig hebben om iets te gaan doen. Misschien bij u in de buurt of iemand anders die u kent. Neem dan het initiatief en ga er eens koffie drinken. Onze vereniging doet haar best om allerlei activiteiten aan te bieden. Sinds kort is daar aan toegevoegd het gezellig bij elkaar komen op zondagmiddag in 't Kwartier om samen een kopje koffie, een wijntje of iets anders te drinken. Kom gerust!

Kijk ook eens achter in De Luidklok naar onze activiteiten. Als je overal aan meedoet, kom je tijd tekort.

Theo Martens



Koffie-uurtje op zondagmiddag

Iets voor jou?

Duurt de zondag voor jou ook zo lang? Je bent zeker niet de enige. Voor veel mensen is zondag de lastigste dag van de week. Een dag met weinig of geen aanspraak.

Daarom is Onis Welzijn gestart met een wekelijkse koffiemiddag in 't Kwartier in Asten: elke zondag vanaf 14:00 uur.

Voor iedereen die zin heeft om te komen. Gewoon 'effe buurten' met anderen die er ook graag even uit zijn en een praatje met iemand willen maken. De inloop is vrij, je hoeft je niet aan te melden. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Meer info?

Neem gerust contact op met:

- Suzan Pennings, dorpsondersteuner in Asten van Onis Welzijn: 0493 – 441232
- Jenny van Keulen, ouderenconsulent van Onis Welzijn: 06 – 18819354
- Jet van Bilsen, vrijwilliger en initiatiefnemer: 06 – 52452218
- Tiny Leenders, seniorenvereniging Asten: 06 – 37291318

Deze koffiemiddag is een idee van Jet van Bilsen en wordt ondersteund door Onis Welzijn en Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Namens het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel:

Tiny Leenders, contactpersoon.



Sociaal Team Asten

Sociaal Team Asten is onderdeel van de gemeente Asten. Alle inwoners van de gemeente Asten kunnen hier terecht met vragen over zorg en ondersteuning. Vanuit het probleem dat u heeft, denken wij met u mee en zoeken we samen naar een antwoord of passende oplossing. Als wij uw vraag niet kunnen beantwoorden, kijken we samen wie dat wel kan. Wij werken namelijk nauw samen met Peelgemeenten, Onis Welzijn, Senzer, LEVgroep en MEE De Meent Groep.

Vanuit Onis Welzijn zijn er twee ouderenconsulenten actief bij Sociaal Team Asten, Carien Meeuws en Arie van den Boomen. Zij helpen senioren (en andere burgers) op weg bij vragen over wonen, welzijn, zorg en inkomen. Dit doen zij tijdens het inloopspreekuur in gemeenschapshuis 't Kwartier in Asten, maar ze kunnen ook op huisbezoek komen. Mensen blijven namelijk steeds langer thuis wonen waardoor het belangrijk is dat zelfstandig blijven wonen veilig is én blijft. Meestal komen mensen met één vraag, bijvoorbeeld over een traplift of personenalarmering, maar vaak speelt er meer. Daarom komen wij langs voor een uitgebreid gesprek om het probleem te achterhalen en te kijken wat een juiste oplossing is. "We hebben het dan over van alles: huishouden, financiën, gezin, boodschappen, dagbesteding, noem maar op", aldus Carien.

De ondersteuning die onze ouderenconsulenten bieden gaat verder dan alleen een gesprek. Ze kunnen namelijk ook informatie geven over de

wet- en regelgeving en wat daarbinnen de mogelijkheden zijn. Dit voelt vaak erg steunend voor zowel de cliënt als de mantelzorger, omdat het soms moeilijk is door de bomen het bos te zien.

Heeft u een hulp- of ondersteuningsvraag? Dan kunt u vrijblijvend even binnenlopen bij een van de spreekuren op dinsdag en donderdag tussen 09:00 - 12:00 uur in 't Kwartier. U kunt er ook voor kiezen om telefonisch contact op te nemen door te bellen naar (0493) 67 12 34. De hulp is gratis en u heeft geen doorverwijzing nodig.

*Met vriendelijke groet,
Roos Oomen,
communicatiemedewerker Team Dienstverlening*



Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Truus Verberne – van de Mortel De Lisse
79 jaar overleden op 01-06-2023

Dhr. Piet van Eijk Deken van Pelthof 31
85 jaar overleden op 27-06-2023

Dhr. Johan Berkvens Deken van Pelthof 1
92 jaar overleden op 05-07-2023

Dhr. Peer Feijen Tuinstraat 4
77 jaar overleden op 13-07-2023

Dhr. Harrie van de Ven Uranusstraat 36
81 jaar overleden op 19-07-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten,
tel. 0493-697364, e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Nieuwe leden werkgroep Cultuurtrips

Een paar jaar geleden werd op initiatief van Jan v.d. Oever de werkgroep Cultuurtrips opgericht. Het doel was om uitstapjes te organiseren op cultureel gebied, en wel zodanig dat het voor iedereen haalbaar en betaalbaar zou moeten zijn. Vervoer zou met eigen auto's gaan plaatsvinden. Maar het zat de werkgroep niet mee want corona gooide roet in het eten en het land ging op slot. Toch is men er in geslaagd een paar trips te organiseren en te realiseren.

Door het vertrek van enkele leden werd de werkgroep gedecimeerd tot twee leden. En met zo'n klein groepje is het organiseren van de trips, zoals ze bedoeld zijn, een hele klus. De werkgroep moest nodig aangevuld worden. Dus werden er mensen gepolst en werd er gelobbyd. En nu is er een nieuwe werkgroep bestaande uit Marijke van Rens, Dymph Bakx, Lies van der Cruys, Maud Cuppens, Loes Smetsers, Maria Vervoordeldonk en Rikie van Wilderen die de cultuurtrips nieuw leven gaat inblazen. We zijn als werkgroep al enkele keren bij elkaar geweest en de eerste trip staat op stapel: een bezoek aan de Kunsthal in Helmond. Meer hierover, en hoe je je kunt aanmelden, vind je elders in deze uitgave.

Maud Cuppens



Verrassingstocht scootmobieliërs

22 juli 2023

Alle deelnemers en vrijwilligers melden zich rond 9.45 uur op de parkeerplaats bij De Schop. Daar worden alle scootmobielen en fietsen in de vrachtauto geladen.

Om 10.20 uur vertrekken alle deelnemers (12) en vrijwilligers (9) met auto's (6) en vrachtauto naar het startpunt van de verrassingstocht.



Na een rit van ongeveer 45 minuten arriveren we rond 11.05 uur bij de parkeerplaats van het oorlogsmuseum in Overloon. Daar worden alle scootmobielen en fietsen uitgeladen en krijgen alle deelnemers hun scootmobiel en rolstoel overhandigd. Cor Verhagen deelt er de lunchpakketten uit welke we onderweg zullen nuttigen.

Om 11.30 uur rijden/fietsen we aan. Na een tocht van 13 km komen we rond 13.00 uur aan op ons rustpunt achter de kerk in Vierlingsbeek. Sommige van de deelnemers en vrijwilligers gaan op het aanwezige houten meubilair zitten en nuttigen daar hun lunchpakket. Het andere gedeelte neemt plaats op het terras van Herberg Thijssen en nuttigt daar haar lunch onder het genot van een lekkere kom soep en/of koffie. Rond 14.00 uur en met een goed gevulde maag vertrekken we voor het 2de gedeelte van de tocht. Nadat we een kleine 45 minuten onderweg zijn krijgen we een verrassingsstop bij de Mariakapel in Holthees, waar we worden getrakteerd op een mars, banaan en een lekker vruchtendrankje.

Helemaal uitgerust, en van nieuwe energie voorzien, vertrekken we voor het laatste gedeelte van de tocht. Bij knooppunt 56 nemen we een verkeerde afslag en komen we uit bij een bos met een zandpad. Na ampel beraad, en het uitproberen van een stuk door het bos via een toevallig passerende auto, wordt er toch maar besloten om een gedeelte terug te fietsen en van daaruit een alternatieve route te nemen naar het eindpunt in Overloon.

Een van de vrijwilligers (Gerard van Bussel) heeft wat problemen met zijn fiets en besluit, met nog enkele kilometers voor de boeg, de tocht wandelend af te ronden. Maar Louis Haazen schiet te hulp. Hij fietst vooruit, pakt zijn auto en haalt Gerard op.

Om 16.30 uur komen we aan op het eindpunt in Overloon waar ook de vrachtwagen is al gearriveerd. Alle scootmobielen en fietsen worden ingeladen en rond 16.50 rijden we aan naar Asten. Om 17.35 uur zijn we terug op de parkeerplaats bij De Schop. Alle scootmobielen en fietsen worden weer uitgeladen en overhandigd aan de eigenaren. Cor Verhagen spreekt iedereen nog even toe en geeft de chauffeur van de firma Hoefnagels / Essers een presentje voor bewezen diensten. Er wordt nog een groepsfoto gemaakt en iedereen gaat, na een uiterst geslaagde dag, rond 18.00 uur naar huis.

Henk van Kessel (secretaris Seniorenvereniging Asten en Ommel).



Blijf Fit+ in Asten

Na de zomervakantie start Onis Welzijn een nieuwe beweeggroep in Asten: Blijf Fit+.

De plus wil zeggen dat de groep iets actiever is. In de buitenlucht werken we voornamelijk aan conditie en kracht. Deze lessen bieden een uitdaging die past bij ieders niveau en mogelijkheden. Voor iedereen die 60 minuten lopend en staand oefeningen kan doen. Doe mee en Blijf Fit!

Kick-off

Op donderdag 31 augustus starten we met de kick-off van Blijf Fit+ in Asten. Deelname aan de kick-off is gratis. Kom meedoen en ervaar hoe leuk het is!

Programma kick-off

9.00 – 9.15 uur: Inloop.

9.15 – 9.30 uur: Presentatie Blijf Fit+.

9.30 – 10.30 uur: Tijd voor actie!

10.30 – 11.00 uur: Gezamenlijke afsluiting met een kop koffie/thee.

Daarna elke donderdag van 9.00 - 10.00 uur (m.u.v. schoolvakanties).

Locatie: in de buitenlucht. Vertrekpunt is bij 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. Bij slecht weer bewegen we binnen.

Kosten: € 12,50 per maand.



Blijf Fit

Wil je wel in beweging komen, maar is de actieve groep voor jou geen optie? In Asten is er ook de mogelijkheid om mee te doen met Blijf Fit. Bij deze groepen ligt de intensiteit iets lager en worden ook zittend oefeningen gedaan, zodat iedereen mee kan doen. Elke dinsdag van 9.00 - 10.00 uur in De Lisse en van 13.00 - 14.00 uur in 't Kwartier.

Aanmelden of vragen?

Neem contact op met Lotte Groothusen: (0493) 44 12 51 of l.groothusen@oniswelzijn.nl.

Met vriendelijke groet,

Lotte Groothusen, Coördinator Sport & Bewegen Onis Welzijn

Middag van bemoediging 10 oktober 2023



Bedevaartkerk van
Onze Lieve Vrouw van Ommel
binnen de Franciscusparochie

Marialaan 20, 5724 AB Ommel.
info: ommel@rkfranciscus.nl
website: www.mariavanommel.nl



Ommel, augustus 2023.

Beste lezer,

Hierbij ontvangt u de aankondiging van de 37e Middag van bemoediging in de bedevaartkerk van Onze Lieve Vrouw van Ommel: dinsdag 10 oktober 2023, van 14.00 - 16.00 uur.

Noteert u deze datum alvast in uw agenda?

U ontvangt nog een uitnodiging in de komende maand, waarbij u groepen kunt aanmelden.

Deze middag is speciaal voor allen die bemoediging, bezinning of ontmoeting zoeken in het leven.

De werkgroep hoopt van harte dat we op dinsdag 10 oktober a.s. weer velen welkom mogen heten in de bedevaartkerk van Ommel.

Met vriendelijke groet, namens de werkgroep

Pastoor Steijaert en Pieternel van Horssen, voorzitter
Voor info: p.vanhorssen@outlook.com

Goed Voor Elkaar

Ook in de zomer zijn we doorgegaan met ons project 'Goed Voor Elkaar' en zijn we in fase 3 aangekomen.

De bijeenkomsten met 70+ers (inmiddels ook met "nieuwe" 70+ers) waren zeer zinvol.

Hoe nu verder?

Zoals u ongetwijfeld bekend is verandert er maatschappelijk veel. Van iedereen wordt verwacht dat we meer zelf gaan doen en vooruit gaan denken. Verzorgingshuizen worden er niet meer gebouwd. Wanneer iemand 24 uur zorg en ondersteuning nodig heeft, zijn er nauwelijks plaatsen beschikbaar in een verpleeghuis. Tijdig nadenken over een oplossing dichterbij huis wordt noodzakelijk.

Een mogelijkheid is om dit te doen via een zogenaamde zorgcirkel. Bij een zorgcirkel wordt op straatniveau, en soms op een gedeelte daarvan, georganiseerd dat burens elkaar een beetje in de gaten houden, maar ook kijken of zij wat voor iemand kunnen betekenen. Eigenlijk is het 't oude nabuurschap, het omkijken naar elkaar. En waar kan dat gemakkelijker dan in je eigen buurt.

En nee, er wordt niet verwacht dat het werk van professionals overgenomen gaat worden. Al zou je dit soms wel denken als je het leest vanuit de landelijke politiek. Wat dan wel?

Even kijken of de gordijnen wel open gaan bij een oudere buurman of buurvrouw, of even een boodschapje doen voor iemand die dit, bijvoorbeeld door een operatie, tijdelijk niet zelf kan. Even het plastic of de container buiten zetten, maar ook een keer een kopje koffie gaan drinken bij iemand waar je het, normaal gesproken, niet zo gauw zou doen.

Omdat een buurt samengesteld is uit allerlei leeftijden, zou dit ook kunnen gelden voor een gezin met een ziek kind. Even kijken of er hulp nodig is. Kortom: eigenlijk wat vroeger heel gewoon was en in de huidige samenleving wat verloren is gegaan.

U kent het spreekwoord: "Een goede buur is beter dan een verre vriend!"

Annelies Dittner

TWC Asten 50 jaar

Op 16 september a.s. viert TWC Asten dat zij 50 jaar bestaat. Dat wordt gevierd met enkele activiteiten die zeker geschikt zijn voor onze leden van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

* *Gezinnen fiets-foto-zoektocht*

Er is een fantastische gezinnen fiets-foto-zoektocht uitgezet. Zoek de foto's en noteer de letter die daarbij geplaatst is. Ontdek de mooiste plekken van Asten en omgeving in 32 kilometers. Starten kan tussen 13.00 en 14.00 uur. Hiervoor hoeft u zich niet vooraf op te geven. Kijk naar de lucht. Valt het mee met het weer stap dan op de fiets. De prijsuitreiking is om 17.00 uur door burgemeester Anke van Extel-van Katwijk.

* *Fiets-info-markt*

Er is een fiets-informatie-markt met o.a. een geriater, oude fietsen, onze eigen fietsmakers, een fietskledingfabrikant, een leverancier van Titanium fietsen en een afvaardiging vanuit het St. Anna Ziekenhuis. Deze fiets-informatie-markt is geopend van 11.00 tot 17.00 uur.

* *Lezingen*

Er zijn op die dag diverse lezingen georganiseerd.

- Een geriater geeft een lezing over ouder worden en sporten om 11.00 en om 15.00 uur.
- Het St Anna Ziekenhuis geeft een tweetal lezingen:
 - 'Beter worden op de fiets' om 12.00 uur en
 - 'Alles wat medisch gezien met fietsen te maken heeft' om 13.00 uur.
- En de fietsersbond geeft een lezing 'Wat kunnen fietsers zelf doen om het fietsklimaat te verbeteren'. Deze lezing is om 11.30 uur en om 15.30 uur.
- Een lezing met de titel '**Houd je kop erbij**', over verkeersveiligheid en het dragen van een fietshelm. De lezingen zijn om 13.30 uur en 14.30 uur.
- Wellicht volgt nog een lezing van een letselschadeadvocaat over aansprakelijkheid van fietsers.
- Kijk voor het volledige actuele programma op de site www.twcasten.nl
Ga helemaal onderaan naar de pagina.
Daar ziet u een blauwe banner met de tekst 'TWC 50 jarig jubileum, klik hier'

Wilt u deelnemen aan de lezingen? We stellen het op prijs als u zich vooraf opgeeft via jubileum@twcasten.nl

Plaats van handeling van dit alles is Manege Heijligers, Reeweg 3 in Asten.

Met vriendelijke groet,

Namens jubileumcommissie TWC Asten,
Jos Verheijen.



Werkgroep Vieringen en Activiteiten

De welverdiende, vrije zomervakantiedagen zijn voorbij en zoetjes aan starten de activiteiten van onze seniorenvereniging weer op. Ik hoop van harte dat u de snikhete, en later de kletsnatte, dagen toch goed en heelhuids bent doorgekomen.

Er staan nog enkele speciale dagen voor onze werkgroep op het programma.

** De Spellenmiddag.*

De spellenmiddag van maandag 17 juli was om te zoenen. Voor het eerst konden we gebruik maken van een zaaltje in de zomervakantie! Het was duidelijk afgesproken met de vaste deelnemers, maar ik zat in spanning of men het toch niet vergeten zou zijn.

Nou, absoluut niet! Een grote groep enthousiastelingen kwam op die middag binnen en al heel gauw was iedereen verdiept in zijn / haar spel. De volgende middag staat ook al gepland.

Wat: De Spellenmiddag.
Wanneer: Maandag 11 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten: Alleen de prijs voor de koffie of thee.

Heeft ook u zin om anderen te ontmoeten bij een gezellig spel? Om samen te genieten van spanning en ontspanning? Er wordt ook gelachen, hoor! Kom een kijkje nemen en voel of Scrabble, Triomino, Skip Bo, LetraMix, Rummikub, Boggle, Yahtzee spelen ook iets voor u is. U bent allemaal van harte welkom.

** De Liederentafel.*

De heren van zanggroep Toffel Vier hebben deze vakantie ongetwijfeld benut om de kelen te smeren, de stemmen te oefenen en het repertoire goed door te nemen. Zij, en wij, hebben er zeker zin in! U bent van harte welkom om te komen luisteren en mee te zingen. Zingen verbreedert en maakt contact leggen met anderen makkelijk en prettig. Zien we u die middag ook?

Wat: Liederentafel met Toffel Vier.
Wanneer: Maandag 4 september.
Waar: In zaal B van 't Kwartier.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur,
met halverwege een korte koffiepauze.
Kosten: Alleen de prijs voor koffie of thee.

* *Nationale Seniorendag.*

In vorige edities van De Luidklok werd er al op gewezen...

Op vrijdag 6 oktober a.s. wordt de Nationale Seniorendag gehouden. Het bestuur van onze seniorenvereniging biedt haar leden van 80 jaar en ouder een fijne ontspanningsmiddag aan. Die start met een verzorgde lunch, waarna men kan genieten van een muzikale middag, onder het genot van een drankje.

De middag wordt gehouden in de grote zaal van 't Kwartier in Asten. Heeft u als 80-plusser belangstelling voor deze middag, dan kunt u zich per formulier aanmelden. De details van deze middag leest u verderop in deze Luidklok.

We hopen van harte dat veel leden zich aanmelden want het is zo'n prachtig initiatief....

* *Kerstmiddagen.*

Het lijkt nog ver weg, maar we weten allemaal dat tijd 'als fijn zand tussen je vingers door glijt'. En heel snel!

De kerstmiddagen staan gepland op woensdag 13 én donderdag 14 december! Noteert u deze middagen alvast? Meer informatie hierover krijgt u te lezen in de volgende edities van De Luidklok.

Onze Seniorenvereniging Asten en Ommel biedt haar leden de mogelijkheid om aan diverse activiteiten deel te nemen. Schroom niet en maak er eens gebruik van. Voor iedereen is het ook ooit de eerste keer geweest!

Namens de Werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.

Lunch voor 80-plussers met Jan van Eijk voor de vrolijke noot

Op vrijdag 6 oktober is de Nationale Ouderen dag. Net als in voorgaande jaren biedt het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel de 80-plussers een lunch aan.

In De Luidklok van juni heeft al een vooraankondiging gestaan.

In déze Luidklok kunt u lezen, hoe u zich kunt aanmelden voor deze lunch en de gezellige middag.

Voor de organisatie zou het prettig zijn dat u zich zo spoedig mogelijk aanmeldt; in ieder geval vóór 20 september a.s.!

Wat kunt u verwachten?

Wat: Een lunch voor onze 80-plussers met een optreden van Jan van Eijk.

Datum: Vrijdag 6 oktober 2023.

Tijdstip: Van 13.00 uur tot ongeveer 16.30 uur.

Voor: Leden van Seniorenvereniging Asten en Ommel, geboren in 1943 of eerder.

Partners, jonger dan 80, zijn ook welkom.

Waar: In 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

Kosten: Eigen bijdrage is voor leden € 5,00.

Is uw partner géén lid van onze vereniging, dan is de bijdrage € 15,00.

U kunt uw bijdrage betalen op 6 oktober, bij de entree.

Aanmelding *lieftst per e-mail* via:

secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Telefonisch aanmelden kan ook: *Maud Cuppens (06 - 53 92 66 34)*

Of de aanmeldstrook inleveren bij: *Inge Veenhuizen, Langstraat 28 B*
Maud Cuppens, Emmastraat 92
Henk van Kessel, Voordeldonk 54



Aanmeldstrook voor **Lunchbijeenkomst** 80 Plussers
op 6 oktober 2023

(Graag zo spoedig mogelijk aanmelden,
in ieder geval vóór 20 september a.s.!)



Naam.....

Adres.....

Telefoonnummer.....

E-mail:.....

Aantal personen:

Hartelijk welkom

bij de Seniorenvereniging Asten en Ommel.



Vanaf 1 januari 2023 hebben 49 personen er voor gekozen om lid te worden van de Seniorenvereniging Asten en Ommel. Onze seniorenvereniging bestaat dankzij de inzet van veel vrijwilligers die hun tijd en aandacht geven bij de organisatie van activiteiten en diensten, naast het behartigen van de belangen van onze leden zowel collectief als individueel.

Wij wensen onze nieuwe leden veel gezellige uren en hopen dat u zich snel thuis voelt.

Meer informatie vindt u op de website: <https://www.kbo-astennommel.nl>

Jeanne Melters

Wandelen met De Stappers in het Land van Herve (België)

Verslag van de wandeling op woensdag 21 juni (de langste dag van het jaar) en donderdag 22 juni 2023.

We zijn al op woensdag met 4 Stappers naar het dorp Thimister / Clermont gegaan om van daaruit een wandeling van 15 km te maken. We zijn een dag eerder gegaan omdat we de afstand te ver vonden om in een dag op en neer te rijden. Die afstand is 125 km en om die ook nog eens terug te rijden op dezelfde dag 250 km! Poeh

De wandeling op woensdag ging over glooiend landschap, waarbij de route ook nog eens een stuk dwars door een maisveld liep waar geen pad was. Wel veel mooie vergezichten. Het was knap warm op de open gedeeltes (29 graden). Gelukkig kwamen we na ca. 7 km bij een leuke horeca gelegenheid (Gril de la Clouse, in Aubel) waar we lekker buiten in de schaduw wat konden eten en drinken. We vervolgden de route over mooie paden en ook een klein deel over de oude spoorlijn van Luik naar het drielandpunt, dat nu een nieuw fietspad is. Eenmaal terug bij de auto, op het dorpsplein, was het gezellig toeven op het terras. Rond 18.00 uur zijn we naar ons logeeradres, B & B La Ferme Berwausault bij Battice, gereden. Na het diner hebben we nog genoten van een enkel wijntje en biertje en zijn we op tijd naar bed gegaan.

Deze B & B is een aanrader als je ver van de bewoonde wereld wilt zijn. Mooie accommodatie, fijne bedden, lekker diner (eten wat de pot schaft), een ontbijt met veel streekproducten en een verrassingspakket voor de lunch.

We hebben een klein beetje uit kunnen slapen, maar om 9.30 uur stonden we, samen met nog 4 Stappers, die wel op dezelfde dag op en neer zouden rijden, in Olne bij de kerk om van daaruit de donderdagwandeling te lopen. 8 Stappers in totaal is niet veel, maar als je de weersverwachtingen bekeken had kon je dat wel begrijpen. Bij andere gelegenheden zijn we wel eens met 30 wandelaars. We liepen over veel keiachtige brede en smalle paadjes, tussen bomen, bergje op bergje af; dus opletten geblazen. Tussen de bomen door waren er veel mooie vergezichten. Na een tijdje lopen zijn we bij een mooi vergezicht gestopt om wat te eten en te drinken. Weer 'en route' hoorden we aan de bladeren van de bomen dat het begon te regenen. Niet veel later kwam de regen met bakken uit de lucht. Toen het opklaarde kon onze regenkleding terug in de rugzak. Vervolgens zijn we toch maar even op een boomstam gaan zitten om in de zon wat op te drogen. In bedevaartplaats Banneux zijn er enkele kaarsjes aangestoken waarna we op een terrasje lekker wat gedronken hebben, ondertussen zelf nog wat verder opdrogend (maar mijn sokken werden niet meer droog). Van daaruit gingen we via allerlei bospaden weer terug naar Olne. Even later hoorden we aan het getik op de bladeren dat het wéér ging regenen. Dus de regenkleding opnieuw aan. Maar goed ook, want het goot. Niet normaal! Toch maar doorgelopen. Totdat het begon te onweren, dan wordt het toch anders. Mart zag bij een landhuis dat er een stuk aangebouwd was maar dat er nog geen ramen en deuren in zaten. Dus daar hebben we geschuild. Toen het onweer een beetje was weggetrokken zijn we weer gaan lopen, maar het regende nog steeds pijpenstelen. De keiachtige paadjes en holle wegen waren veranderd in snelstromende bergriviertjes. Eerst probeerden we nog een beetje aan de randen te lopen, maar al vlug liepen we in de rivierbedding. Onze schoenen en sokken waren toch al nat. Na 22 lange kilometers waren we eindelijk terug in Olne en was de regen net gestopt. We hebben naast de kerk droge kleren aangetrokken en zijn wat gaan drinken in Soumagne. Ook nog een Belgische friet met mayo naar binnen gewerkt voordat we huiswaarts keerden. We waren om 21.30 uur terug in Asten. Iedereen die aan deze wandeldagen heeft meegewerkt: bedankt!

Groetjes, Bert Damen





Uit eten met de Seniorenvereniging

Doet u mee?

In het nieuwe verenigingsseizoen wordt gestart met het initiatief om met enige regelmaat samen uit eten te gaan. Daarover zijn we met Astense restaurants in gesprek om beurtelings onze leden te ontvangen voor hun heerlijk samengestelde menu's. De basis is gelegd om elke 3 maanden een etentje te organiseren op woensdag- of donderdagavond tussen 17.30 uur en 19.30 uur. De prijs wordt € 25,00, excl. consumpties. We zijn voor dit initiatief op bezoek geweest bij andere afdelingen in de regio, waar dit al een succes blijkt te zijn. In de volgende Luidklok publiceren we de data en verdere informatie, en de mogelijkheid voor aanmelding.

Wilt u eten tijdens het middaguur en voor een voordeliger tarief? Ook daarvoor kunt u bij de Seniorenvereniging terecht. 'Thuis in de Kluis' in Ommel serveert iedere woensdag om 12.00 uur voor € 10,40 een smakelijke maaltijd. Kortom: aan u de keus. Voor informatie hierover kunt u contact opnemen met Riny Smeets (06 – 44353936). Ook kunt u terecht bij Amaliazorg en de Lisse. Zie daarvoor de informatie elders in dit blad.

Voor informatie:

Lies v.d. Cruijs (06 – 10228891)

Tiny Leenders (06 – 37291318)

Tiny Leenders



Rabo Clubsupport gaat weer van start

Ook dit jaar gaan wij weer meedoen met de actie Rabo Clubsupport. De Rabobank verdeelt ieder jaar een geldbedrag onder deelnemende goede doelen. De leden van de bank bepalen, door te stemmen, welke stichting of club een financiële bijdrage krijgt en hoeveel.

U kunt onze vereniging een financieel steuntje in de rug geven door als lid van de Rabobank een stem op ons uit te brengen. Alleen leden van de bank kunnen stemmen. Dit stemmen gaat via de Rabo-app of via Rabo internetbankieren. Er wordt dus geen stemcode per mail of post gestuurd.

Vanaf 4 september, t/m 26 september, kunt u een stem uitbrengen op drie verschillende verenigingen en/of stichtingen. Alle stemmen tellen, dus probeer zoveel mogelijk mensen in uw omgeving te mobiliseren (bijv. partner, kinderen, kleinkinderen, vrienden, burens, etc.).

Volg hiervoor het volgende stappenplan:

1. Log in op uw rekening bij de Rabobank, op de site of in de app.
2. Klik linksboven op de pagina op 'Service'.
U komt dan uit op 'Zelf regelen'.
3. Ga dan naar 'Stem op onze vereniging'.
4. U klikt in de lijst van deelnemende clubs op
Seniorenvereniging Asten-Ommel.
5. Enkel aanvinken is niet genoeg. Klik op 'Stemmen'.
6. U kunt nu uw 'Stem bevestigen' of eerst nog twee andere verenigingen selecteren en daarna uw drie keuzes gezamenlijk bevestigen via 'Stem bevestigen'.

The logo for Rabo ClubSupport, featuring the word 'Rabo' in a blue serif font and 'ClubSupport' in a bold blue sans-serif font, all enclosed in a blue rectangular border.

Hopelijk krijgen we ook dit jaar weer een mooi bedrag bij elkaar. Vorig jaar was de opbrengst € 545,94. De opbrengst zal dit jaar worden gebruikt voor de 80+ lunch.

Heel veel succes.

*Connie van Bussel,
penningmeester Seniorenvereniging Asten en Ommel.*

Wandelen met De Stappers in september

Het gaat alweer richting september. De tijd vliegt en voor dat je er erg in hebt mag je weer kopij insturen voor De Luidklok.

De wandeling van september vindt plaats op donderdag de 28e. We trakteren deze maand onze wandelaars op een mooie wandeling in de welbekende Ooijpolder, een prachtig gebied dat ten oosten van de stad Nijmegen ligt. Een gebied dat gekenmerkt wordt door een uitgestrekt landschap met kleine dorpen, mooie boerderijen, met een mooie natuur en een imponerende stuwwal.

De wandelroute kenmerkt zich door buiten- en binnendijs land. Eerstgenoemde betreft de voormalige zandwinningsplas "De Bizonkaai" waar wij Konik paarden en Galloway runderen tegenkomen die hier vrijelijk rondlopen. Laatstgenoemde land bevindt zich achter de Bandijk. Op onze tocht kunnen we de effecten van de rivier op het landschap duidelijk zien. Buitendijs is te zien dat de zuidoever van de Waal weer wat ruimte heeft gekregen en voor een belangrijk deel is deze watervlakte door zandwinning ontstaan. Binnendijs is te zien hoe de mens zich in het verleden tegen de gevaren van de rivier heeft verzet. De "wielen", ofwel de plassen, achter de dijk getuigen ervan dat de rivier de dijk soms met geweld doorbrak.

We gaan naar het dorpje Persingen met een eigen postcode en plaatsnaam in het postcodeboek en is als zodanig een formele woonplaats. Het is toeristisch gezien een bekend plaatsje omdat het, naar men zegt, het kleinste dorp van Nederland is. Maar vreemd is dat het dorpje geen plaatsnaamborden heeft omdat het niet aan de criteria voor een bebouwde kom blijkt te voldoen. Raar, maar waar! Voor dat we dit dorpje bereiken moeten we eerst nog wat hand- en spandiensten verrichten om over het water te komen. Laat je maar verrassen.

We wandelen verder door het schilderachtige gebied van de Oude Waal en de Groenlanden. Beiden vormen een onderdeel van natuurgebied de Gelderse Poort. Deze natuurontwikkeling is 15 jaar geleden ingezet, waarbij landbouwgrond werd omgezet in natuur. Men zag dat toen als kapitaalvernietiging, maar nu blijkt dat deze kleinschaligheid, de rust, de natuur en het landschap zoals het geworden is, belangrijke economische factoren zijn geworden. In dit open polderland liggen terpen en oude dijkjes, grenzend aan het buitendijs gelegen natuurgebied met oibossen, moerassen en waterplassen. De Oude Waal is een vroegere loop van de huidige Waal, die in de loop van de eeuwen zichzelf heeft verlegd. Maar ook de mens heeft een poldergebied geschapen door dijken aan te leggen. De Groenlanden vormen een binnendijs gebied dat uit afgezette rivierklei bestaat. Vroeger werd deze klei gewonnen door de steenfabrieken en de daardoor ontstane kleiputten zijn hier de overblijfselen van. In het kader van de natuurinrichting is er in het noordelijk deel bos geplant en is dit afwisselend landschap een thuis geworden voor verschillende vogelsoorten.

Dit alles bij elkaar heeft ons er toe doen besluiten om deze wandeling uit het verleden weer een keer op de agenda te zetten. Het is zeer de moeite waard om met ons op pad te gaan.

Met vriendelijke groeten, Jo Jurgens (06-48360783)



Najaarsreis

Beste senioren,



Na een fantastische voorjaarsreis, met stralend weer, gaan we ons nu op de najaarsreis focussen. Zoals gewoonlijk krijgen we bij de eerste stop een kopje koffie/thee met iets lekkers. Daarna toeren we naar glasblazer Gerardo. Hier worden we ontvangen met een demonstratie glasblaaskunst, kunnen we het atelier bewonderen en het winkeltje bezoeken. De bustocht gaat verder naar België en wel naar de abdij van Val Dieu. Allereerst genieten we van een abdij lunch, waarna we een rondleiding krijgen in de brouwerij en een abdij-biertje proeven met een stukje abdij-kaas. Mochten de tijd en het weer het toelaten, kunnen we misschien ook nog een wandelingetje door de prachtige tuin maken.

Na dit alles brengt de bus ons huiswaarts. Maar voor we thuis aankomen gaan we eerst nog genieten van een heerlijk 3-gangen diner. Hopelijk wordt het een mooie dag met de nodige verhalen voor elkaar.

De aanmelding voor deze reis is heel erg snel gegaan en zit helemaal vol. Aangezien er logistieke beperkingen zijn op de locaties, kunnen we helaas geen grotere bus organiseren. Het huidige aantal aanmeldingen is de max.

We hanteren wel een reservelijst.

Opstapplaatsen:

08.00 uur: Vertrek bus Onze Lieve Vrouweplein, Ommel.

08.15 uur: Vertrek bus De Schop, Asten.

08.30 uur: Vertrek bus 't Kwartier, Asten.

De kosten bedragen: € 84,50 p.p.

Dit bedrag kan worden overgemaakt op bankrekeningnummer

NL 21 RABO 0103 6305 97 onder vermelding van:

dagtocht KBO najaarsreis 2023.

Mocht u vragen hebben of informatie wensen, bel gerust.

Carla: 06-12983130

Agnes: 06-38002752

Of mail naar: senior.reizen.asten@hotmail.com

Reisgroet:

Agnes en Carla.

Cultuurtrip naar Helmond

De Cultuuruitjes starten weer.

Het is al even geleden dat we een cultuurtrip hebben georganiseerd, maar met een nieuwe en uitgebreide groep enthousiaste werkgroepleden gaan we weer van start.

Op vrijdag 22 september '23 gaan we naar Helmond. We bezoeken daar de Kunsthal, waar we met een gids de tentoonstelling van Alex Webb gaan bekijken.

Magnum fotograaf Alex Webb (San Francisco, 1952) is wereldberoemd vanwege zijn straatfotografie. Zijn foto's zijn levendig, dynamisch en hij is steeds op zoek naar dat kortstondige moment waarin alles klopt. Webb wordt gerekend tot de tweede generatie pioniers van de kleurenfotografie. Museum Helmond heeft de primeur om voor het eerst een overzicht van Webbs oeuvre te tonen dat meer dan veertig jaar fotografie omvat.

Wie meer wil lezen: <https://museumhelmond.nl/tentoonstelling/alex-webb/>

Na de tentoonstelling lopen we een klein stukje naar Kasteel Helmond. Daar drinken we wat en daarna kun je de keuze maken om óf het kasteel te bezoeken, waar de tentoonstelling 'De kasteeltuin door de eeuwen heen' te zien is (gratis met entreebewijs Kunsthal) óf om een deel van de Kunstroute te lopen. Rondom het kasteel staan zo'n 15-tal beelden die hier onderdeel van uitmaken. Als je snel bent kun je er zelfs voor kiezen beide te doen.

Het programma van de middag is als volgt:

12.45 uur: verzamelen bij Berkvens op het Floraplein. We proberen met zo weinig mogelijk auto's te rijden.

13.00 uur: vertrek naar Helmond.

13.30 – 14.30 uur: rondleiding Kunsthal met gids.

14.30 – 15.00 uur: wandelen naar het kasteel.

15.00 – 15.45 uur: Koffie met vlaai (of iets anders) voor eigen rekening.

15.45 uur: deel Kunstroute rondom het kasteel en/of bezoek aan kasteel.

16.45 uur: verzamelen bij het kasteel voor de terugreis.

Praktische informatie:

De kosten zijn 4 euro p.p. voor de gids. De entree van de Kunsthal (en het kasteel) is 12 euro p.p. maar met een Museumkaart of VriendenloterijVIPkaart gratis.

Als je met iemand mee wilt rijden betaal je 3 euro aan de chauffeur. De eventuele parkeerkosten graag delen met de chauffeur.

Koffie of thee voor eigen rekening.

Aanmelden kan tot uiterlijk 13 september.

Dit doe je door 4 euro of, als je geen museumkaart of VriendenloterijVIPkaart hebt, 16 euro over te maken op rekeningnummer NL 21 RABO 0103 6305 97 t.n.v. KBO Asten-Ommel, onder vermelding van: 22 september Helmond.

Daarnaast dien je een mail te sturen naar: cultuurtrips@gmail.com

In de mail geef je aan of je mensen mee kunt nemen in de auto, of dat je zelf graag mee wilt rijden. Of liever met de fiets gaat.

Ook graag vermelden of je in het bezit bent van een museumkaart of VriendenloterijVIPkaart.

Als mailen niet kan, kun je bellen naar Maria Vervoordeldonk: 06-18659017.

Er kunnen maximaal 30 personen deelnemen, en vol is vol. Latere aanmelders kunnen op een reservelijst geplaatst worden.

Het adres van de Kunsthal is: F.J. van Thielpark 7, Helmond.

Tel.: 0492-587716.

Parkeren (betaald) kan op circa twee minuten lopen van de Kunsthal, in de overdekte parkeergarage Boscotondo aan het Frans Joseph van Thielpark. Bovengronds is parkeergelegenheid (betaald) aanwezig op circa drie minuten lopen van de Kunsthal, op Parkeerterrein Kasteel- Traverse. Eveneens is parkeren mogelijk in de Beatrixlaan.

Namens de werkgroep Cultuurtrips, Dymph Bakx



Kunsthal Helmond

Thuis in de Kluis



De hele zomer hebben we iedere woensdag gasten mogen ontvangen in De Kluis. Vooral door de goede inzet van de vrijwilligers die de continuïteit waarborgen. De dagactiviteit wordt druk bezocht.

In september start weer een nieuw seizoen van de creaclub. Er zijn nieuwe aanmeldingen voor deze activiteit.

Om 12 uur ontvangen we de gasten voor een heerlijke maaltijd verzorgd door 't Lijssels Vertier.

's Middags wordt er volop gekaart, gebuurt en koffie gedronken in een gemoedelijke sfeer. We zijn heel blij met de nieuwe plankjes voor het rummikubspel. We hadden een verzoek neergelegd bij het klusteam van de seniorenvereniging en Toon van de Ven heeft vakkundig uitstekende plankjes gemaakt. De gasten zijn hier heel blij mee.

“Thuis in de Kluis” is nog op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Daarom staan we op 26 september op de vrijwilligersmarkt in t Kwartier, die georganiseerd wordt door ONIS Welzijn. Voor meer informatie over “Thuis in de Kluis” of het vrijwilligerswerk kunt u contact opnemen met Riny Smeets (06 44353936) of c.smeets6@chello.nl

Team “Thuis in de Kluis”

Kleuterlogica-6

“Ik ben sterker als dat ik slim ben.”

“Toen ik bang was, heb ik mijn schrik tegengehouden.”

“Moet je plassen?” vroeg juf aan een wiebelend kind op d'r stoel.

“Nee hoor, ik zit te hobbelen op de muziek!”

“Wanneer kom je nog eens bij opa spelen?”

Antwoord: “Als ik een keertje tijd heb! Maar ik heb eigenlijk tijd zat!”

“Hoeveel vriendinnetjes had je vroeger, opa?”

Hij noemde enkele namen op.

Kind zei: “Zal ik ze eens opnoemen?”

“Nee”, zei opa, “want dan zijn we morgen nog niet klaar...”

Kind: “Wél, want ik ben nou al klaar!”

We probeerden een tik op de knie voor een reflex.

Kleuter: “Als je daar op klopt, dan weet mijn knie niet wat ie moet doen!”

“Wat ga je later worden?”

Antwoord: “Vervelend.”

Na een spannend poppenkast spel: “Oh, ... ik ga bijna dood van binnen!”

“Ik kan niet zo goed een vlindertje vangen, want die vliegt zo ‘verschillend’.”

Toen ze een wesp wilde meppen, sloeg ze er naast.

“Het lukt je niet”, zei iemand.

“Ja, maar hij was wél bang.”

Iets fout gedaan heet: Het is fout gelukt.

“Ik wil wel slim zijn, maar niet als een nerd overkomen.”

Na een heupoperatie zei kleindochter tegen haar oma dat ze er zo goed uit zag! / Oma: “Ja, en jij gelooft dat. Ik heb óók een spiegel.

“Ik tel tot drie”, zei de juf, “en dan moet ‘t opgeruimd zijn. Eéén twééé”

Kleuter: “Nou, jij kunt ook goed tellen!”

“Jij hebt een mooie trui aan. Wel jammer dat er een beer op staat.”

Anny Ermers



Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In De Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook niet-bewoners kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Bij de activiteiten achter in deze Luidklok vindt u een overzicht van de diverse activiteiten.

Voor meer informatie: Susan Swinkels,

begeleider welzijn Savant De Lisse.

E-mail: s.swinkels@savant-zorg.nl.



Activiteiten Hof van Bluysen

In het Hof van Bluysen aan de Wilhelminastraat vinden diverse activiteiten plaats die ook toegankelijk zijn voor niet-bewoners. U kunt daar vrijuit binnenlopen, ook al woont u heel ergens anders.

Voor meer informatie: Joep van Kemenade,

gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen

E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl

Activiteiten vanaf 1 september t/m 30 september 2023

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.kbo-astennommel

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 4 september 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier
Spellenmiddag	Maandag 11 september 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 13 september (30 km) en woensdag 27 september (50 km). Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 28 september. Wandelen door de Ooij-polder. Vertrek om 8.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 20 september. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.
Inloopuur	Iedere eerste vrijdag van de maand. Van 10.00 tot 11.00 uur in 't Kwartier.



Thuis in De Kluis	
Elke woensdag	Van 9.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	13.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Start van het concours is op 15 september. Daarna elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.
Bridgeconcours	Start van het concours is op 5 september. Daarna elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur



Kopij voor de Luidklok van september 2023
graag inleveren uiterlijk

zaterdag 9 september

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats.
Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gym vereniging	3 ^e etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10:15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6 per maand
Vr	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbal vereniging	3 ^e etage	€ 2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.

Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

Email: welzijn.delisse@savant-zorg.nl

Telefoonnummer: 0493 329590 & 06-23614392



Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Cruijs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365 tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats rinaslaats@gmail.com	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	Jan van Oorschot	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Inloopuur:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 10.00-11.00 uur In spreekkamers C3 en C4 van 't Kwartier.	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : www.sociaalteam-asten.nl Mail: sociaalteam@asten.nl	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	www.kbo-astenommel.nl	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens (a.i.)	tel: 06-19955648
<u>Redactielid:</u>	Jeanne Melters	tel: 06-20746540
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





10% KORTING
OP AANKOOP COMPLETE BRIL*

* Vraag in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden.