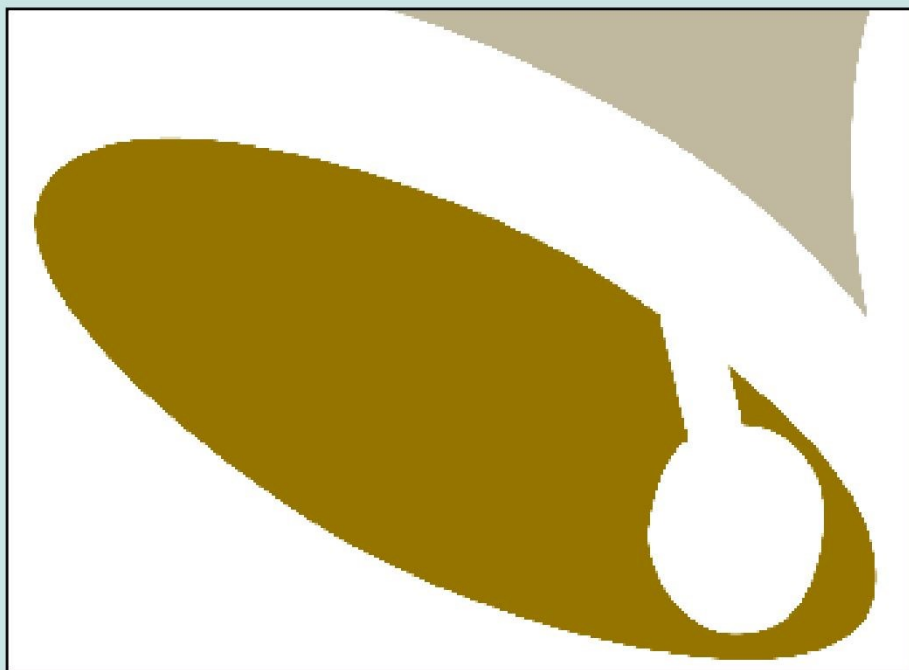


DE LUIDKLOK

juni 2023



***Seniorenvereniging
Asten en Ommel***





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

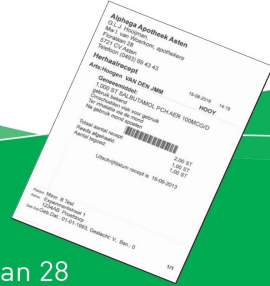
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.

Inhoud

Beste lezers.	4
Van de voorzitter	5
Goed Voor Elkaar.	6
Doorgeven gewijzigde gegevens.	7
Met de stille trom.	7
Onze overledenen.	8
Wel of geen vaste energietarieven?	8
Scootmobiel tochten.	9
Werkgroep Vieringen en Activiteiten.	10
Kringbedevaart 15 augustus.	11
Wandelen met De Stappers in juli.	12
Bezoek aan Zorgboerderij Veluwse Hoeve in Heusden.	13
Voorstellen cliëntondersteuners	14
Wandelen met de Stappers in augustus.	16
Voorjaarsreis 6 juni 2023.	17
Verslag bijeenkomst Senioren en Veiligheid.	18
Oplichting via apps	20
Voorjaarsreis naar de Biesbosch.	22
Najaarsreis.	24
Senioren en Veiligheid	25
Dagtrip Biesbosch	26
Activiteiten Hof van Bluysen	26
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	26
Activiteiten vanaf 1 juli t/m 31 augustus 2023	27



*Voor beëindigen lidmaatschap
Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)
Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12
Voor wijzigingen van adres,
bankrekeningnummer, telefoonnummer en/of
mailadres mail dit naar de ledenadministratie:
rinaslaats@gmail.com*

Beste lezers,

Weet u nog dat ik in het vorige nummer van De Luidklok u allen een zonnige meimaand toe wenste? Mooi dat die wens is uitgekomen. Of daarvoor ook de nodige kaarsjes zijn aangestoken in Ommel waag ik te betwijfelen. Gewoon mazzel. Maar nu moet die zon niet gaan overdrijven. Op het moment dat ik dit artikeltje uit mijn vingers tover loopt de temperatuur langzaam naar de 30 graden en heeft de ermee gepaard gaande wind de akkers en tuinen al aardig uitgedroogd. Ik heb mijn bodembedekkers al flink wat aan water moeten helpen wilde ik mijn tuin er nog enigszins acceptabel bij hebben liggen. Het moet niet zo zijn dat na de energierekening ook nog eens de waterrekening flink op gaat lopen.

De redactie gaat na dit juni-nummer met 'reces'. Daarom worden de activiteiten van juli én augustus in dit nummer opgenomen. Het volgende nummer zal pas eind augustus bij u in de bus vallen.

Dan moet me toch even van het hart dat de 'Bijeenkomst Senioren en Veiligheid' op 23 mei zo slecht bezocht werd. De grote zaal van 't Kwartier was ingericht op de ontvangst van ca. 70 personen en voor koffie en thee was in ruime mate voorzien. Maar er kwamen slechts 7 geïnteresseerden opdagen. **Zeven !**

Voelt u zich allen zo veilig en goed onderlegd op digitaal gebied? En bent u zo goed op de hoogte van hoe geraffineerd oplichters te werk kunnen gaan dat u het niet nodig vond om hier eens in bijgespijkerd te worden? Ik was aanwezig bij deze bijeenkomst en heb nog heel wat opgestoken. Ik denk: een gemiste kans voor velen onder u. En om maar eens te demonstreren hoe het kan gaan stuurde Anny Ermers haar ervaring in hoe zij te maken kreeg met geraffineerde oplichting. Voordeel voor die paar bezoekers: er was voor hen meer dan voldoende koffie en thee

Gelukkig werd de thema-avond 'Wonen' op 16 mei, met extra aandacht voor wonen en zorg, beter bezocht. Het blijkt dat de belangstelling voor toekomstige woonvormen, met name voor ouderen, in Asten hoger op de prioriteitenlijst staat. Ik denk echter dat het nog heel wat voeten in de aarde zal hebben alvorens er spijkers met koppen geslagen zullen worden. We shall see ...

Onze seniorenvereniging is de grootste vereniging van Asten met haar ca. 1400 leden. Maar bij de verschillende activiteiten zie je vaak dezelfde gezichten. Veel meer van onze leden zouden eens de stoute schoenen moeten aantrekken en een activiteit moeten bezoeken.

- * Moeite met lopen / fietsen? Vervoer met 'Automaatje' is zo geregeld.
 - * Durft u niet goed de stap te zetten? Vraag een bekende om mee te gaan.
 - * Zit u thuis een beetje te vereenzamen omdat er nauwelijks bezoek over de vloer komt? Zoek dan zelf eens de mensen op. Bij elke activiteit wordt u met open armen ontvangen.
- Doe eens gek en stap eens uit uw vastgeroeste patroon. U betaalt uw contributie toch niet voor niets?

De redactie wenst u mooie zomermaanden toe, liefst niet te heet en op z'n tijd een malse regenbui. Dat is goed voor plant en mens. Wordt het toch een hete zomer? Mijn advies: in Ommel een kaarsje gaan aansteken. Heeft al heel wat wonderen verricht.

Peter Berkvens, redacteur ad interim.



Van de voorzitter.

Dat het wonen in de belangstelling staat bleek uit de opkomst bij onze thema-avond 'Wonen'. Meer als 80 mensen, die aandachtig naar onze inleiders luisterden en volop vragen stelden. Voor mij werd duidelijk dat mensen wel willen verhuizen, maar vaak denken: "dit doen we over een paar jaar". En dan blijkt er geen geschikte en betaalbare woonruimte beschikbaar als het echt nodig is. Het advies is dus: denk vooruit en maak nu al je keuze, zeker als je kiest voor nieuwbouw. Bij nieuwbouw duurt het vaak enkele jaren voordat een project opgeleverd wordt.

Wilt u toch samen met anderen aan de slag? U kunt uw wensen aangeven en vervolgens inschrijven bij 'Samenwonen'.

'Samenwonen' zoekt gelijkgestemden bij elkaar. Wie weet levert het een mooi woonproject op in Asten, Heusden of Ommel. Wordt het er beter van? Volgens mij weet niemand dat. De wet wordt niet voor niets schamper "casino wet" genoemd. De KBO heeft flink gelobbyd in Den Haag, maar de politici hebben toch ingestemd met de wet. Het enige punt dat nog aangepast is, is de ingangsdatum. Pensioenfondsen krijgen een jaar langer de tijd om de wet in te voeren. Er wordt voor iedereen een persoonlijk pensioen berekend. In de nieuwe pensioenwet is het pensioen van een deelnemer de totale premie die namens die deelnemer is betaald, plus het rendement dat dit bedrag heeft opgeleverd. Dus ieder voor zich en

We leven in een individualistische tijd en we zijn steeds minder solidair met elkaar. De invoering en het omzetten wordt een hele klus. Ik hoop dat er genoeg deskundige mensen beschikbaar zijn die dit kunnen doen. Ik maak me daar zorgen over. De huidige problemen bij de Belastingdienst, de toeslagen-affaire, etc. voorspellen niet veel goeds. Maar we moeten vooruitkijken en positief denken. Als de beleggingen van de pensioenfondsen meer opleveren als een lage rente, zit het goed. De tijd zal het leren. Één ding is zeker: we gaan allemaal te maken krijgen met de nieuwe wet.

Theo Martens

Goed Voor Elkaar

Inmiddels zijn er twee bijeenkomsten geweest voor de "nieuwe" 70+ers. Deze bijeenkomsten zijn redelijk goed bezocht. Tijdens de bijeenkomsten bleek dat de deelnemers best wel goed weten hoe de nabije toekomst eruit gaat zien. Ook al omdat er net een stuk in de krant had gestaan over minister Helder (langdurige zorg) die naar Finland was geweest. De vergrijzing is geen exclusief gegeven voor Nederland, maar speelt in heel Europa.

Méér senioren, die ouder worden dan vroeger, terwijl er minder personeel beschikbaar is in de zorg. Dus ook in de thuiszorg en in de zorginstellingen. Dit alles gecombineerd met het feit dat het beleid erop gericht is, dat senioren zo lang mogelijk thuis moeten blijven wonen. Daar zullen wij met z'n allen een antwoord op moeten vinden.

Of dat nu gebeurt door het organiseren van zorgcirkels (zoals u kon lezen in de vorige Luidklok) of het werken met een sociale app, het is er altijd op gericht dat we op een makkelijke manier naar elkaar omkijken en wat voor een ander kunnen doen. Daar zijn we als Goed Voor Elkaar volop mee bezig. We blijven u op de hoogte houden!

Annelies Dittner

Doorgeven gewijzigde gegevens.

Als u in het verleden uw e-mailadres heeft door gegeven aan de ledenadministratie van onze vereniging en u krijgt geen e-mails, o.a. de maandelijkse mail van de digitale Luidklok en ONS, hebben we op dit moment een verkeerd e-mailadres van u.

Als u weer e-mails wilt ontvangen kunt u dan uw huidige e-mailadres doorgeven aan de ledenadministratie?

Als u uw e-mailadres nooit hebt doorgegeven maar u wilt wel e-mails ontvangen van onze vereniging, kunt u uw e-mailadres ook doorgeven aan de ledenadministratie.

Verdere gegevens die mogelijk zijn veranderd:

1. U bent de laatste jaren verhuisd.
2. U heeft een ander bankrekeningnummer gekregen en u betaalt de contributie via automatische incasso.
3. U heeft een ander telefoonnummer gekregen of u bent overgeschakeld op een mobiel nummer.

Wilt u, als één of meerdere gegevens veranderd zijn, zo vriendelijk zijn om de juiste gegevens door te geven aan de ledenadministratie?

Ledenadministratie:

Rina Slaats

Tel.: 06-25350565 / 0493-692203

E-mail: rinaslaats@gmail.com

Met de stille trom

Inderdaad! Zo maar plotsklaps vertrokken als bestuurslid.

Niet echt "zo maar". Problemen met mijn gezondheid speelden namelijk al langer. En op een gegeven moment moet je de knoop doorhakken.

Met de wetenschap in het achterhoofd dat het secretariaat bij Henk in uitstekende handen is, maakt de beslissing om definitief te stoppen iets minder heftig. Hoe dan ook: het is zoals het is. Ik wens jullie het allerbeste. Blijf vooral gezond. Het bestuur wens ik veel wijsheid.

Guus Zeebregts



Onze overledenen



Wij gedenken onze overledenen. Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Dhr. Wim van Gorp
80 jaar
Tuinstraat 4-i
overleden op 02-05-2023

Dhr. Mart Coolen
89 jaar
Polderweg 14
overleden op 08-05-2023

Mevr. Nelly van den Elzen
88 jaar
Wilhelminastraat 29
overleden op 15-05-2023

Mevr. Hanneke Koolen – Bots
96 jaar
Deken van Pelthof 128
overleden op 22-05-2023

Dhr. Harrie van de Voort
79 jaar
Heerbaan 58
overleden op 05-06-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten,
tel. 0493-697364, -mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*

Wel of geen vaste energietarieven?

Momenteel zijn er veel energieverkopers die u aansporen een energiecontract te nemen met vaste tarieven. Is dat wel of niet verstandig?

De afgelopen periode zien we dat de energieprijzen verder dalen. Hoewel niemand een glazen bol heeft en kan voorspellen wat er de komende periode gaat gebeuren, is de verwachting dat deze prijsdaling zijn laagste punt nog niet heeft bereikt.

Jan G.M.Bosch VOA



Scootmobiel tochten

Scootmobiel berijders en vrijwilligers: **Attentie !**

Verrassingstocht zaterdag 22 juli 2023.

Voor deze tocht kan men zich vóór 1 juli opgeven bij:

Cor Verhagen, Burgemeester Ruttenplein 303, 5721 DZ, Asten.

E-mail: vermana@chello.nl Telefoon: 0493-692782

In verband met bestellingen van o.a. lunchpakketten is opgave verplicht en is opgave ná 1 juli niet meer mogelijk. Iedereen die noodgedwongen gebruik maakt van een scootmobiel kan hieraan deelnemen. Men hoeft geen lid te zijn van Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Na opgave ontvangt u van ons nadere informatie.

Waar we heen gaan houden wij voorlopig geheim. Wel kunnen wij u vertellen dat de Gebroeders Hoefnagels om 10.30 uur met een vrachtauto klaar staan bij sporthal De Schop, parkeerplaats hoek Lienderweg – Lotusstraat, waarna de fietsen en scootmobielen worden geladen.

Deelnemers reizen mee in de auto van vrijwilligers of mogelijk met eigen vervoer. U dient er rekening mee te houden dat niet alles gratis is, dus zorg voor voldoende euro's. Informatie over deze tocht, en alle andere tochten van de Seniorenvereniging Asten en Ommel, kunt u ontvangen via Cor Verhagen (zie voor adres hierboven).

Genieten van de paarse heide met uw scootmobiel.

Op woensdag 16 augustus gaan wij de traditionele tocht maken over de Strabrechtse Heide. Om 13.15 uur staat u klaar op de parkeerplaats hoek Lienderweg – Lotusstraat. Deze tocht is minimaal 30 km. Als uw accu dit bereik niet aan kan, neem dan niet deel. Bandspanning 3,50 bar en een veiligheidsvest achter op uw scootmobiel. Ook de vrijwilligers zorgen dat ze een veiligheidsvest aan hebben. Onderlinge afstand tot elkaar bedraagt 1,50 meter.

Eten en drinken zelf mee nemen, telefoon en fototoestel niet vergeten (want de bloeiende heide is een lust voor het oog).

Bij temperaturen van 30 graden en hoger, of ernstige regenval, gaat de tocht niet door.

Opgave is niet nodig. Afmelden, voor de vaste deelnemers en vrijwilligers, wel.

Graag tot ziens bij deelname aan onze tochten.

Met vriendelijke groeten en tot ziens.

Cor Verhagen



Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

Wat een prachtig weer is ons al een paar weekjes gegund, hè? Iedereen krijgt er echt een soort “vakantie”-gevoel van. Okay, sommigen van u krijgen die gelegenheid al, anderen houden het op “Asten en Rundumhausen”. Maar de gewone activiteiten van onze Seniorenvereniging gaan stilletjes door!

** De Spellenmiddag.*

De groep spellenliefhebbers groeit gestaag. En daar zijn we ontzettend blij mee! De accommodatie bevat iedereen goed. We hebben volop de ruimte, we pakken een koffietje of thee met koekje tijdens een korte pauze en we genieten simpelweg van twee uurtjes samen bordspelletjes spelen. Lekker lachen, spanning beleven en natuurlijk elkaar ontmoeten.

Verrassing!: ons bestuur heeft geregeld dat ook in de maanden juli en augustus de spellenmiddag door kan gaan!

De middag van 15 mei werd druk bezocht. Iedereen zocht bij binnenkomst meteen een tafel, maakte een groepje, koos een spel en ging lekker aan de slag.

Bent u nog nooit geweest ...? Aarzelt u nog een beetje ...? Maar hebt u eigenlijk best zin om met anderen een spel als Triomino, Scrabble, LetraMix, Rummicub, Uno, Boggle, Yahtzee of wellicht een eigen spel te spelen? Kom binnen, kom erbij en doe lekker mee!

Wat:	De Spellenmiddag.
Wanneer:	Maandag 17 juli én maandag 14 augustus.
Waar:	In het ons bekende zaaltje van 't Kwartier.
Tijdstip:	Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten:	Alleen de prijs van koffie of thee.

** De Liederentafel.*

De liederentafel van maandag 8 mei was er eentje om in te lijsten. Erg goed gitaarspel van Cor en de drummer was, als vanouds, in zijn element. De zangers waren op hun best en de sfeer was optimaal toen veel, nog niet eerder gezongen, liederen uit de bundel aan bod kwamen. De tekst van één van de liedjes bezorgde menigeen zó de lachstuipen, dat er op dat moment van zingen nauwelijks nog sprake was! Maar ook wist één van de aanwezige dames het publiek te ontroeren met een door haar prachtig gezongen lied.

Zoals ik in de vorige editie al aankondigde: er staan nog 2 zangmiddagen op de rol!

Ook zin om toch eens te komen? Ik zou zeggen: gewoon doen! Van harte welkom!

Wat: De Liederentafel met de zanggroep Toffel Vier.
Wanneer: Maandag 4 september.
Waar: In het ons bekende zaaltje van het gemeenschapshuis.
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur met korte keeldoorsmeerpaauze en een koffie/thee.
Kosten: De prijs van koffie/thee in 't Kwartier.

* Nationale Seniorendag.

Een paar jaar geleden werd de eerste vrijdag van de maand oktober uitgeroepen tot Nationale Seniorendag. Op deze dag worden de 80-plussers van Nederland eens extra in het zonnetje gezet. Waarom? Omdat zij tot een heel sterk geslacht behoren. Let maar eens op het jaartal waarin ze geboren zijn: vóór 1940 of tussen 1940 en 1945.

Tijdens een enorm zware tijd!

Het bestuur van de Seniorenvereniging Asten en Ommel biedt ook háár 80-plus leden die dag een fijn verzorgde lunch en een muzikaal ingevulde middag aan, met een drankje erbij!

Via een invulformulier kunt zich hiervoor t.z.t. aanmelden.

Meer details worden bekend gemaakt in De Luidklok.

Wat: De Nationale Seniorendag (80-plussersdag)

Wanneer: Vrijdag 6 oktober 2023.

Waar: In de grote zaal van gemeenschapshuis 't Kwartier.

Tijdstip: Van 13.00 uur tot ongeveer 16.30 uur.

Namens de Werkgroep Vieringen en Activiteiten:
Inge Veenhuizen.

Kringbedevaart 15 augustus.

Ook dit jaar organiseren de gezamenlijke KBO-kringen Asten, Deurne en Someren de kringbedevaart naar de kerk van Onze Lieve Vrouw Presentatie in Ommel.

De werkgroep, met leden uit alle drie de KBO-kringen

(Francien Boots, Maud Cuppens, Gonneke van Driel, Nelly van Houts en Tjeu van Heugten), heeft de organisatie weer opgepakt en heeft het programma voor deze viering gemaakt. Met de pastoors zijn afspraken gemaakt voor de viering. De voormalig aalmoezenier van KBO-Brabant, pastor Wim Kalb, zal helaas niet als voorganger de H. Mis doen. Hij is op 7 mei overleden en op 12 mei begraven. De dienst wordt nu verzorgd door pastoor Steijaert en pastoor Hedeboom.

De aanvang van de dienst is op 15 augustus om 14.30 uur.

Na de dienst is er de mogelijkheid om in café "Ons Jantje" een kop koffie met gebak te nemen. Dit wel op eigen rekening.

Namens de werkgroep: Piet Matheij





Wandelen met De Stappers in juli.

We zitten alweer in de maand juli en dat betekent: het is zomer! Deze maand gaat de wandeling naar de Commanderij van Alden Biesen. Een landschapswandeling op de oostelijke helling van de Demervallei voert ons langs laag- en hoogstamboomgaarden en uitgestrekte akkers. Waar het is? Het is in de buurt van Rijkhoven, in België, ongeveer 15 km van Maastricht gelegen. We wandelen door een interessant stukje van deze Demervallei, via holle wegen, gras- en weilanden, rietvelden en vijverpartijen. Al wandelende maken we kennis met de typische landschapselementen van de vochtige Haspengouw.

De rivier de Demer ontstaat, tussen Rijkhoven en Tongeren, uit de samenvloeiing van drie bronbeken: de Molenbeek, de Demerbeek en de s'-Herenelderbeek. Het bekende Bilzen is het eerste Demerstadje en hier botst de Demer op het Kempens plateau. Via Diepenbeek, Hasselt, Diest en Aarschot zoekt deze rivier zich een weg naar het westen om uiteindelijk in de Schelde uit te monden.

Al wandelend komen we bij het complex van de Landcommanderij Alden Biesen, een 56 ha. groot kastelencomplex en het is het grootste complex tussen de Rijn en de Loire. Tijdens de Franse tijd kwam het complex in handen van de familie Claes. Het kasteel brandde op 8 maart 1971 geheel af. De Belgische overheid kocht de resten van dit complex op en liet het restaureren. Op dit ogenblik is het kastelencomplex een cultureel vormings- en congrescentrum van de Vlaamse gemeenschap.

Het belooft donderdag 20 juli weer een mooie, zomerse wandeling te worden voor de Stappers.

Jo Jurgens (06-48360783)

Bezoek aan Zorgboerderij Veluwse Hoeve in Heusden.

Woensdagmiddag 10 mei gingen we, 36 leden van Seniorenvereniging Asten en Ommel, op bezoek bij "Zorgboerderij De Veluwse Hoeve" in Heusden. Ondanks de slechte weersvoorspelling kwamen veel bezoekers sportief met de fiets.

We werden om 2 uur op een bijzonder gastvrije manier ontvangen door de eigenaren Sylvia en Mark Haasen. We genoten van koffie en thee met gebak uit eigen keuken, gebakken door de vrijwilligers en de wekelijkse gasten.

Vervolgens gaf Sylvia uitleg over de Zorgboerderij; over de werkwijze, de dagindeling, de activiteiten, de regeldruk en de veiligheid van de gasten. Ook kwam aan de orde hoe de aanmelding, de indicatie, de eigen bijdragen en de samenwerking met de gemeenten voor de WMO en andere instanties in zijn werk gaan. Aansluitend maakten de aanwezigen volop gebruik van de mogelijkheid tot vragen stellen. Dat was een blijk van betrokkenheid.

Ter afsluiting maakten de gasten in groepjes, met uitleg door de gastheer en gastvrouw, een wandeling door de aangrenzende tuin. We genoten van de mooie aankleding, het landschappelijk uitzicht, de planten en bloemen en de aanwezige dieren, zoals de kippen en de kuikentjes, het paardje en het varkentje.

Tegen 4 uur keerden we weer huiswaarts. Met uitzondering van een leuke band rijdster kwamen we allemaal weer droog thuis. Het was een bijzonder fijne en interessante middag. Dank aan allen die dit mogelijk maakten.

*Tiny Leenders v.d. Beuken,
bestuurslid.*



Voorstellen cliëntondersteuners in de jaarvergadering van 22 maart

We hebben sinds een 4-tal jaren twee cliëntondersteuners: Ad van Grootel en Koene Scheepstra. In onze jaarvergadering op 22 maart hebben ze zich voorgesteld aan onze leden via een interview dat werd afgenomen door Arnold Spijker.
Hieronder een verslag daarvan.

1. Wat kunnen jullie als cliëntondersteuners (CO's) voor onze leden betekenen?

Koene: Ad is de eerste man in Asten voor onze leden als CO.

Ad: het eerste aanspreekpunt voor alle leden is het Sociaal Team Asten van de gemeente. Als je niet tevreden bent met de geboden oplossing, kun je aankloppen bij Ad en Koene als tweede aanspreekpunt én om dit aan te kaarten bij het Sociaal Team Asten.

2. Wat betekent /is WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)?

Koene: Als er problemen komen met de gezondheid komt WMO om de hoek kijken. Als alles goed gaat is er niets aan de hand, maar als de situatie verslechtert en bijv. het huis niet meer goed wordt gepeetst, kunnen in sommige gevallen de kinderen helpen. Als er geen hulp via de kinderen of burens mogelijk is, kan de WMO van pas komen om deze ondersteuning te bieden.

Hierbij moet er contact worden gemaakt met het Sociaal Team in Asten, vindt er een WMO-beoordeling plaats en wordt er bekeken of er WMO gebaseerde hulp kan worden geboden.

Er zijn 2 soorten cliëntondersteuners:

- * Onafhankelijke CO's (zoals Ad en Koene)
- * Professionele CO's (zoals in de meeste gevallen ingeschakeld via Sociaal Team Asten)

Er zijn soms meningsverschillen tussen de 2 soorten CO's en het Sociaal Team Asten, bijv. over:

- * Leefbaarheid in huis: wat is er "schoon". Dit is vastgelegd in een "poetseenheid".
- * Een scootmobiel aanvraag: een met 3 of 4 wielen.

In geval van een niet oplosbaar meningsverschil kan een jurist van KBO Brabant worden ingeschakeld door Ad of Koene.



3. Hoe kunnen de mensen in contact treden met jullie?

Koene: Via de informatie zoals die wordt getoond in de presentatie en zoals die vermeld staat in De Luidklok. Deze informatie is tevens op de website van onze vereniging te vinden, evenals op de website van het Sociaal Team Asten.

Ad van Grootel
Tel.: 0493-693365
advangrootel@hotmail.com

Koene Scheepstra
Tel.: 06-24300377
rodebaron@live.nl

4. Zijn er nog andere problemen die jullie voorgelegd krijgen?

Koene: het kan variëren van het aanvragen van een taxipas tot personen die zichzelf niet meer kunnen redden en veel thuishulp nodig hebben. Een erg breed spectrum dus.

Koene doet de oproep aan alle aanwezigen of er leden zijn die ook CO willen worden. Er komt geen reactie uit de zaal. Leden die belangstelling hebben om CO te worden: neem contact op met Ad of Koene, of met het bestuur.

5. Wat vinden jullie zelf de meerwaarde van een cliëntondersteuner?

Koene: wij hebben veel kennis van de WMO en kunnen bijv. deelnemen aan een keukentafelgesprek als onafhankelijk adviseur.

Ad: bevestigt dat ze nuttig kunnen zijn bij een keukentafelgesprek.

Koene: iedereen is mantelzorger of wordt mantelzorger. Zelfredzaamheid is belangrijk en wordt steeds belangrijker. We gaan van een X-samenleving naar een wij-samenleving.

6. Hoe lang doen jullie dit al?

Ad: Sinds 4 jaar, nadat we een CO opleiding hebben afgerond bij KBO Brabant.

Het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten en Ommel.

Wandelen met de Stappers in augustus.

Op 24 augustus gaan we een wandeling maken die je de naam "De Weidse Blik" zou kunnen geven. De woorden zeggen het al, want tijdens deze afwisselende wandelroute, vanuit het Zuid-Veluwse dorp Rozendaal, met kasteel Rosendael, kunnen wij genieten van bossen en schitterende, uitgestrekte en glooiende heidevelden. We koersen dwars over de grote stille heide het Rozendaalse Veld, met onderweg weidse vergezichten, naar de brandtoren. Op de golvende Rheder- en Worth-Rhederheide hebben wij bijna on-Nederlandse vergezichten. Door de bossen wandelen wij naar de Emmapiramide, het hoogste punt van de Veluwe.

De gemeente Rozendaal, gelegen ten noordoosten van Arnhem, aan de rand van de Zuid-Veluwe, is ontstaan uit de heerlijkheid Rozendael. Het kasteel Rosendael is oorspronkelijk gebouwd in de 14e eeuw en sindsdien diverse malen verbouwd. Het is achtereenvolgens in bezit geweest van de hertogen van Gelre, de Van Arnheims, de Torcks en de Van Pallandts. Tegenwoordig is het kasteel in beheer van het Geldersch Landschap.

De Rheder- en Worth-Rhederheide is het centrale heidegebied in Nationaalpark Veluwezoom. Deze heidevelden, die in totaal 8000 ha. meten, zijn hooggelegen en tamelijk heuvelachtig, met name het deel waar de bekende Posbank staat.

Het Rozendaalse Veld is van oorsprong geërfde grond, welke om deling, voortvloeiend uit de Markenwet van 1886, te voorkomen in 1917 en 1921 onder strikte voorwaarden is geschonken aan de gemeente Rheden. In de omgeving van Rozendaal is aan de Kluizenaarsweg de Emmapiramide te vinden. De Geërfden van Velp hebben via een Commissie Werkverschaffing in 1891 meer dan 150 werklozen wekenlang laten werken aan het ophogen en met zoden bekleden van de uitzicht berg op de Kluizenaarsberg. Later is die heuvel Emmaheuvel gaan heten en tegenwoordig draagt deze de naam Emmapiramide.

Al met al een heel mooie wandeling op eigen bodem die zeker de moeite waard is!! Je bent van harte uitgenodigd om mee te wandelen en vooral te genieten van de omgeving.

Met vriendelijke groet,
Jo Jurgens, (06-48360783)



Voorjaarsreis 6 juni 2023.

Er was veel belangstelling om aan de voorjaarsreis deel te nemen. Een grote bus bleek niet groot genoeg om alle belangstellenden mee te nemen. Er ontstond een wachtlijst. Ook ondergetekende kwam op de wachtlijst. Door trieste omstandigheden bij andere belangstellenden is de reis voor mij toch door kunnen gaan.

De opstaptijden in Ommel, bij De Schop in Asten en, als laatste, bij 't Kwartier zijn op de minuut perfect uitgevoerd. Stipt om 9.00 uur vertrokken 60 personen, en de chauffeur natuurlijk, richting de Betuwe.

'De Stapelbakker' op landgoed Mariënwaerd was de eerste stop voor koffie en een lekker appelvlaaitje of cake muffin. Alles stond klaar op de tafels en nadat onderling nog wat lekkernijen werden geruild ging de reis verder naar de Biesbosch.

Het Biesbosch Museumeiland in Werkendam was de volgende stop. Het museumgebouw, met het groen begroeide dak en de grote raampartijen, was fantastisch om te zien. Ook het bezoek in het museum was zeker de moeite waard. We genoten van een Brabantse koffietafel en er was voldoende gelegenheid om de medereizigers wat beter te leren kennen. Na de lunch kwam de tocht met de fluisterboot, via de soms zeer smalle wateren, door de Biesbosch. De stuurman (tevens gids) vertelde veel over de Biesbosch en over de watervogels die we tegenkwamen. Hij vertelde ook dat jaren geleden de bever er bijna uitgestorven was. Door het opnieuw uitzetten van de bever is de beverstand nu weer goed op peil. De kaalgevreten dikke boomtakken, en zelfs de rondom geknaagde en daardoor omgevallen bomen, lieten de beversporen duidelijk zien. Opvallend waren de vele bomen met spinselwebben, door rupsen gemaakt om zich zo te beschermen tegen vogels. Het geheel zag er een beetje Halloween-achtig uit, maar de gids verzekerde ons dat de bomen er het volgende jaar weer groen uit zouden zien en van de rupsen geen enkele schade ondervinden. Na deze mooie tocht bekeken we nog een film over het ontstaan van de Biesbosch. Er was ruim gelegenheid om ook in het museum de vele foto's op ons gemak bekijken. Het gaf een goed beeld over het ontstaan en het verdere verloop van de Biesbosch. Daarna was het tijd om te vertrekken naar Casteren waar een uitgebreid diner werd geserveerd in restaurant Kruidenlucht. Op het menu stonden soep, vlees, diverse soorten groente, aardappeltjes en frietjes. Iedereen kon naar behoefte opscheppen. Na het afsluiten met een toetje konden de deelnemers voldaan de bus weer in.

Rond 22.00 uur was de bus weer bij 't Kwartier in Asten. Uit de reacties onderweg bleek dat iedereen volop had genoten van deze voorjaarsreis. Ik wil hierbij graag, ook namens de andere deelnemers, Agnes en Carla heel hartelijk bedanken voor de organisatie van deze mooie dag. Ook dank aan de twee EHBO-ers die ons allemaal nauwlettend in de gaten hebben gehouden en ondersteunden bij o.a. het uit- en instappen van de bus zodat er niemand zou vallen. Natuurlijk ook een pluim aan de chauffeur die ons de hele dag veilig heeft vervoerd. Het verzoek vooraf om te duimen voor mooi weer en een extra zonnetje is helemaal gelukt. Het weer was de gehele dag prachtig, met een aangename temperatuur.

Jan Morlog

Verslag bijeenkomst Senioren en Veiligheid.

De opkomst bij de bijeenkomst 'Senioren en Veiligheid' op 23 mei jongstleden was erg laag. Er waren maar 7 deelnemers op komen dagen, waar we op een veelvoud daarvan hadden gerekend.

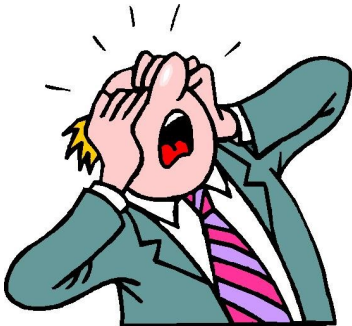
De sessie duurde 1 uur en 20 minuten en werd door alle aanwezigen als erg nuttig ervaren.

Ria Kandelaars van ONIS opende de sessie en behandelde de volgende onderwerpen:

1. Oplichting.
2. Online veiligheid.
3. Veilig wonen.
4. Veilig op straat.

Bij het punt oplichting werden de onderstaande vormen van oplichting besproken:

- Babbeltruc.
- Meekijken met pinnen.
- Hulpvraagfraude.
- Phishing, Vishing en Smishing.
- Helpdeskfraude en Spoofing.
- Steeds weer nieuwe vormen van oplichting.



Onderstaand enkele nuttige tips en informatie zoals verschaft in de bijeenkomst:

* Bij pinnen aan de deur, voor bijv. een collecte voor goede doelen, moet je dit alleen doen als je de pinautomaat zelf mag vasthouden.

* Als je via de telefoon wordt benaderd voor persoonlijke inloggegevens, moet je nooit informatie verstrekken. Banken of andere financiële instellingen zullen hier nooit vragen over stellen. Als je twijfels hebt over de bellende partij, kun je het beste deze partij zelf bellen om te vragen of het eerdere gesprek wel van deze partij afkomstig was.

* Als je een mail ontvangt met een link erin om een handeling te verrichten, klik hier dan nooit op. Controleer met de betreffende instantie of deze mail van hen afkomstig is of bespreek dit eventueel met je kinderen.

* De laatste nieuwe truc: u ontvangt een brief van de politie of van de bank met het verzoek om uw bankpas op te sturen. Stuur nooit uw bankpas op!

Als laatste werd er gesproken over veilig wonen en zich veilig voelen op straat.

Daarvoor werden de onderstaande tips gegeven:

* Laat je adviseren over het mogelijk gebruik van een sleutelkluis of slim elektronisch slot.

* Sluit, waar mogelijk, aan bij buurtpreventie (Whatsapp).

* Plaats waardevolle spullen uit het zicht.

* Zorg voor goede verlichting binnen en buiten.

* Gebruik een persoonlijk zakalarm.

Enkele nuttige websites:

<https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/>

<https://www.veiligbankieren.nl/>

<https://veiliginternetten.nl/>

Aan het einde kreeg iedereen twee boekjes als naslagwerk mee naar huis. Eén boekje was van de politie, het ander was van het ministerie van justitie en veiligheid.

We hopen dat we bij een volgende vergelijkbare bijeenkomst meer leden *kunnen verwelkomen*.

Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel.



Waarschuwing

Oplichting via apps

Goeie morgen allerbeste mensen van De Luidklok.

Ik wil iedereen waarschuwen over de manier hoe geraffineerd oplichters een gesprekje met je aangaan en met je meepraten. Net op tijd, en door alertheid van mijn boekhouder, is de

transactie geblokkeerd. Het is een les voor mij en een waarschuwing voor velen.

Waarschuwing voor wat mij onlangs daadwerkelijk is overkomen en waar ik erg naïef en vol goed vertrouwen ben ingetrapt. Ik kreeg het volgende appbericht:

**Hee mam, ik heb zolang een leenmobieltje, kun je me ff terug-appen op dit nummer? Mijn oude toestel heeft waterschade opgelopen. Gelukkig wel in de verzekering. Alle foto's en contacten kwijt. Woensdag heb ik mijn nieuwe toestel. Ga je vanavond nog iets doen?*

Ben een beetje gammel... Heb pyamadag. Geen hoofdpijn en geen koorts. Ontstoken keel.
Sterkte met het verlies van je telefoon.

**Lekker uitrusten vandaag, met de telefoon komt 't wel goed. Bedankt. Ik zit wel met een probleempje. Laat het wel tussen ons blijven?*

Vertel!

**Ik keek net even in mijn inbox en ik heb nog wat facturen die ik over het hoofd heb gezien, maar door mijn leen toestel kan ik nu niet bankieren. Kan je het voorschieten? Zodra alles weer kan geef ik het terug, met wat extra voor de moeite. (hartje)*

Tuurlijk! Hoeveel moet je hebben?

**Het is een factuur. Ik kan het doorsturen. Kun je het rekeningnummer waarmee je betaalt doorgeven? Dan kan ik het doorgeven omdat ik niet met mijn eigen rekening betaal. Naam: A.A.Khan, rekeningnummer ES8400730100 560784160741 omschrijving BLYSTR:954. Bedrag € 2876,44. Kun je een foto sturen wanneer het betaald is? Dan kan ik het doormailen?*

Oei, da's veel geld. Moet ik eerst overboeken van de spaarrekening. Ben ff bezig.

**Oké! Stuur een foto of pdf als het is voldaan.*

Is dat in Spanje? Het is in behandeling.

**Staat er nog steeds behandeling? Nog niet afgeschreven?*

Nog steeds niks. Wat als we dat geld gewoon kwijt zijn?

**Ik betaal vaker naar dit rekeningnummer. Ik geef alles terug.*

Nog steeds niks (18.25 uur). Nog geen overboeking (21.02 uur).

**Ik zal je de andere factuur sturen (een ander adres en nummer, maar dat is later verwijderd).*

Moet ik weer zo'n hoop geld van de spaarrekening halen?
Dat durf ik niet nog eens.

**Ik geef alles terug. Is het al afgeschreven?*

Ga dat bedrijf maar bellen en vraag om uitstel.
Ik vind dit een ongemakkelijke situatie ... sorry!
Ik ben behoorlijk gammel en ga zo naar bed.

**Maak je geen zorgen, ik geef alles terug. Als je niet wilt helpen is het goed, maar ik zal alles teruggeven. Zou je nooit in de steek laten.*

Nee, wéét ik meisje. Je bent mijn dochter
en ik vertrouw jou 200%.

**Zondag (10.21 uur en later 14.02 uur): Goedemorgen, is het nog niet afgeschreven?*

Intussen had ik contact met de normale app van Monique, die stómverbaasd was over mijn actie en verwijtend schreef: "Mam, dat je dáár intrapt...dat mag je nóóóóit doen!!!"

Púúr toeval: mijn boekhouder zag het bedrag en blokkeerde het tot nadere uitleg van mij. Na onderhandelingen met de bank staat het geld gelukkig weer op mijn rekening.

Omdat ik nu wist dat 't oplichters waren appte ik: ben vannacht zeker geworden en lig in het ziekenhuis. Breng je mijn toiletas mee? Tot straks. Daar kwam geen reactie meer op.

Als een mens niks meemaakt ... kan ie ook niks vertellen!!

Anny Ermers

Voorjaarsreis naar de Biesbosch.

Voor mij was het de eerste keer, maar wat heb ik genoten. Genoten van de voorbereidingen die ik samen met Agnes mocht doen en natuurlijk van de dag zelf.

Mooi weer! Niet te warm, niet te koud. Om half 9 zijn we in Ommel gestart en via De Schop en 't Kwartier reden we binnendoor naar Beesd, waar koffie met gebak klaar stond. Ron, de chauffeur, reed binnendoor zodat we de omgeving konden bewonderen. Eerlijk gezegd ben ik benieuwd of er veel naar buiten werd gekeken, als ik moet afgaan op het gezellige geroezemoes in de bus.

De koffie / thee met gebak, die we bij restaurant de Stapelbakker geserveerd kregen, was heerlijk. Natuurlijk hadden we ook tijd om te winkelen in het knusse winkeltje en lekker buiten over het landgoed te wandelen. Het Stapelbakker staat op landgoed Mariënwaardt, waar in 1129 een Norbertijner klooster werd gevestigd. Het landgoed is al vanaf 1734 in handen van dezelfde familie.

Ron had een ezelsbruggetje over de verschillende bloesems die we onderweg zagen. Roze bloesem is van een appel, denk aan de appelsoort Pink Lady. De witte bloesem is van de peer. Weer wat bijgeleerd.

Tegen half 12 gingen we verder naar onze eindbestemming "De Biesbosch" en het Werkendam Museum Eiland, waar de lunch al klaar stond. Na de lunch lagen de fluisterboten al op ons te wachten waarmee we een anderhalf uur durende rondvaart door de Biesbosch kregen. We hebben mooie vogels en planten gezien en goede uitleg gekregen van onze schippers. Over het ontstaan van de Biesbosch, de geschiedenis, de natuur en de vele dieren die we nu jammer genoeg niet konden zien. Vol enthousiasme vertelden ze over de bevers en de visarend, die gelukkig weer voorkomen in de Biesbosch. Bij goed weer is er de mogelijkheid om op woensdag- en zaterdagavond een drie uur durende rondvaarttocht te maken waarin de bevers gespot kunnen worden. Anderhalf uur was snel om, maar gelukkig stond er nog een film en het museum op ons programma. Door het mooie weer konden we daarna gelukkig nog heerlijk op het terras zitten en genieten van deze mooie omgeving.

Om kwart voor vijf lieten we een mooi stukje natuur achter ons en mochten we weer de bus in. Op naar de plek van het diner, waar we tegen kwart over zes aankwamen. Lekker gegeten en gedronken, met als toetje ijs met slagroom. Pas na negen uur zijn we huiswaarts gereden. Rond tien waren we terug bij 't Kwartier. De EHBO-ers, Maria en Tonnie, hebben goed voor ons gezorgd en met weinig ongelukjes hebben ook zij kunnen genieten.

Moe maar voldaan zijn we allemaal naar huis gegaan, met in gedachte dat er op 31 oktober opnieuw een mooie reis op het programma staat, dan naar het mooie België. Tijdens deze busreis hebben zich al veel mensen opgegeven en ik ben er ook weer bij. Ik heb echt genoten en dank jullie wel voor de warme ontvangst.

Voor iedereen veel groetjes en heerlijk genieten van een mooie zomer en tot 31-10-2023.

Carla Holthuis.



Najaarsreis.

Beste senioren,

Als jullie dit artikel lezen hebben we de voorjaarsreis er op zitten. Ik hoop dat iedereen genoten heeft van een heerlijk dagje uit. Bij het schrijven van dit artikel staan we voor een vakantieperiode van velen, dus ook van De Luidklok. Vandaar dat de eerstvolgende Luidklok eind augustus verschijnt.

Op 31 oktober 2023 gaan we wederom een gezellige dag op pad voor onze najaarsreis.

08.00 uur: Vertrek bus Onze Lieve Vrouweplein, Ommel.

08.15 uur: Vertrek bus De Schop, Asten.

08.30 uur: Vertrek bus 't Kwartier, Asten.

Na een stukje toeren met de bus genieten we van koffie/thee met iets lekkers. Daarna rijden we door naar de bekende glasblazer Gerardo. Hij is een echte glaskunstenaar. We krijgen een demonstratie te zien en kunnen het atelier bewonderen, waarna we het winkeltje kunnen bezoeken.

Vervolgens gaat de busrit naar België en wel naar de Abdij van Val Dieu. Hier genieten we van een heerlijke abdij-lunch om daarna deel te nemen aan een rondleiding. Bij een bezoek aan een brouwerij kan het proeven van abdij-bier en abdij-kaas natuurlijk niet ontbreken.

Mocht de tijd en het weer het toelaten dan kunnen we buiten nog even een wandelingetje maken om de prachtige tuin te bewonderen.

We keren hierna huiswaarts, maar niet voordat we nog een mooie toer voor de boeg hebben, met als afsluiting een heerlijk 3-gangen diner.

Bij aanmelding graag onderstaande gegevens doorgeven via dit e-mail adres: senior.reizen.asten@hotmail.com

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Dieetwensen:

De kosten bedragen: € 84,50 p.p.

Dit bedrag kan worden overgemaakt op bankrekeningnummer NL 21 RABO 0103 6305 97 onder vermelding van: dagtocht KBO najaarsreis 2023.

Mocht u vragen hebben of verdere informatie wensen, bel ons gerust.

Carla: 06-12983130

Agnes: 06-38002752

Houdt de volgende Luidklok in de gaten.

Reisgroet en hopelijk tot 31 oktober.

Agnes en Carla.





Senioren en Veiligheid



Dagtrip Biesbosch

Niet te geloven wat een animo voor 't dagje Biesbosch door de KBO, en schitterend weer als groot cadeau.

Reisje, zo mooi, haast niet te bevatten. Begeleid door Maria en Agnes, twee schatten. Ze legden ons de ganse dag in de watten.

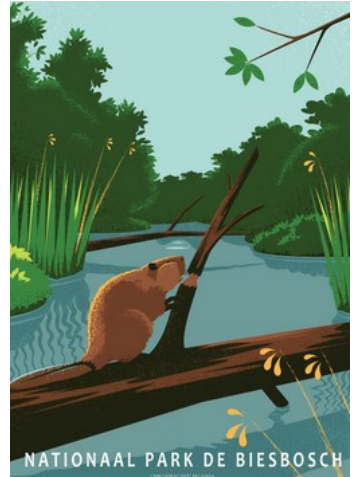
Buiten hadden we de échte zon, 'n zonnige chauffeur, bekend als Ron, en twee opletende EHBO-ers: Maria en Ton.

In de bus 'n gezellig gesnater. Zo arriveerden we 'n hele tijd later in een fluisterboot op 't zoete water.

We leken één grote familie te zijn. Oud, jong, dik, dun, groot en klein, ieder voelde zich met elkaar erg fijn.

En dit mogen we zeker niet vergeten, de hele dag overal heerlijk eten. We zullen deze trip niet gauw vergeten.

Bedankt allen, en groetjes *van Anny Ermers*



Activiteiten Hof van Bluysen



In het Hof van Bluysen aan de Wilhelminastraat vinden diverse activiteiten plaats die ook toegankelijk zijn voor niet-bewoners. U kunt daar vrijuit binnenlopen, ook al woont u heel ergens anders.

Voor meer informatie: *Joep van Kemenade, gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen*
E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl

Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In De Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook niet-bewoners kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Bij de activiteiten achter in deze Luidklok vindt u een overzicht van de diverse activiteiten.

Voor meer informatie: *Susan Swinkels, begeleider welzijn Savant De Lisse.* — E-mail: s.swinkels@savant-zorg.nl

Activiteiten vanaf 1 juli t/m 31 augustus 2023

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.kbo-astennommel

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 4 september 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 17 juli 2023 en maandag 14 augustus van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 12 juli (30 km) en woensdag 26 juli (50 km). Woensdag 9 augustus (30 km) en woensdag 23 augustus (50 km) Start om 13.30 uur (30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier.
Wandelen met De Stappers	Donderdag 20 juli rond Rijkhoven in België. Donderdag 24 augustus. Roosendaal: Veluwe woestijnen. Vertrek om 8.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Tochten met de scootmobiel	Zaterdag 22 juli (verrassingstocht) en woensdag 16 augustus. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.
Inloopuur	Iedere eerste vrijdag van de maand. Van 10.00 tot 11.00 uur in 't Kwartier.





Thuis in De Kluis	
Programma voor de woensdag	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	13.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.

Andere activiteiten	
Alzheimer Café Peelland	In juli en augustus vinden er geen bijeenkomsten plaats. De eerstvolgende bijeenkomst is op dinsdag 5 september. Daarna elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Wandelgroep Asten	1 uur wandelen in de omgeving van Asten. Start om 10.30 uur voor de ingang van 't Kwartier. Aanmelden is niet nodig. Meer info via (0493) 441232 of s.pennings@oniswelzijn.nl
Rikconcours	Start van het concours is op 15 september. Daarna elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.
Bridgeconcours	Start van het concours is op 5 september. Daarna elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats.
Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
Di	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Wo	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gym vereniging	3 ^e etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10:15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6 per maand
Vr	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbal vereniging	3 ^e etage	€ 2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.

Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

Email: welzijn.delisse@savant-zorg.nl

Telefoonnummer: 0493 329590 & 06-23614392

Kopij voor de Luidklok van september 2023

graag inleveren uiterlijk zaterdag 12 augustus

Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Cruijs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365 tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats rinaslaats@gmail.com	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	Jan van Oorschot	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Inloopuur:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 10.00-11.00 uur In spreekkamers C3 en C4 van 't Kwartier.	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : www.sociaalteam-asten.nl Mail: sociaalteam@asten.nl	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	www.kbo-astenommel.nl	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens (a.i.)	tel: 06-19955648
<u>Redactielid:</u>	Jeanne Melters	tel: 06-20746540
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





10% KORTING
OP AANKOOP COMPLETE BRIL*

* Vraag in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden.