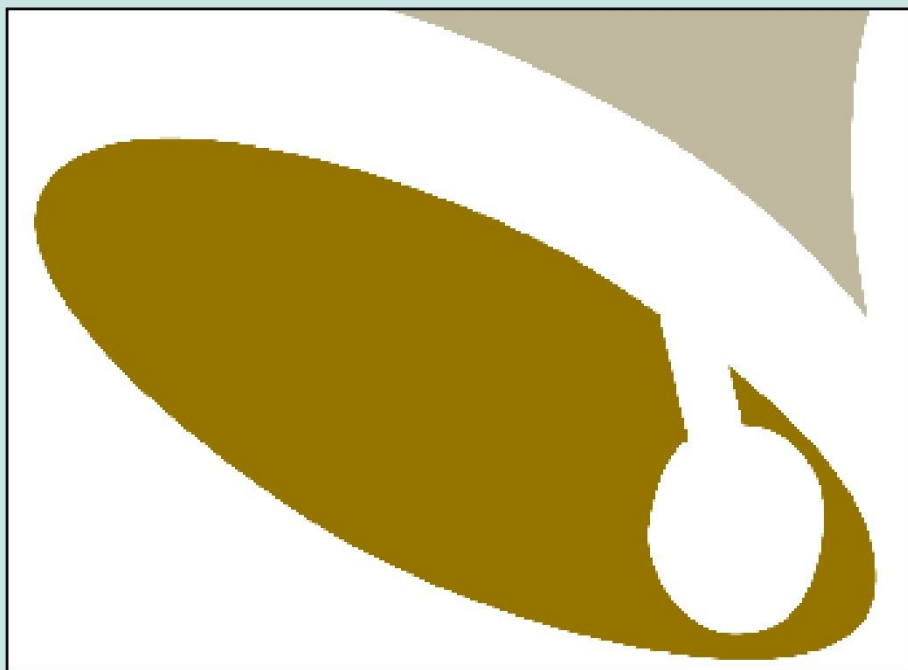


# DE LUIDKLOK

mei 2023



***Seniorenvereniging  
Asten en Ommel***





# Alphega apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

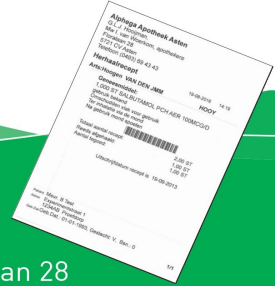
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28  
5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)

Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in  
Asten en  
Someren

## Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl) • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



*De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.*

## Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
Alzheimer Café	6
Alzheimer Café Peelland Wonen met dementie	8
Onze overledenen	9
Goed Voor Elkaar	9
Status en aanmelding verkeersveiligheids cursussen	10
Onze Lentemiddag	12
Werkgroep Vieringen en Activiteiten.	13
Uitnodiging Vitaliteitsdag op 21 juni 2023	15
Scootmobiel tocht 14 juni a.s.	16
Kortingsregelingen lokale winkeliers	16
Thuis in de Kluis zoekt vrijwilligers	18
Verslag 'Vier de Lente' van 21 april.	19
Stappers op stap in het Sauerland.	20
Wandelen met De Stappers	22
Dagtocht Voorjaarsreis 6 juni 2023.	23
Gestolen fiets ..... weer terecht!!	24
Op vakantie	24
Activiteiten Hof van Bluysen	26
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	26
Gedicht	26
Activiteiten vanaf 1 juni t/m 30 juni 2023	27



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)  
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.*

## Beste lezers

Nou, daar zit ik dan als hoofdredacteur (ad interim). Een beetje inspiratieloos.

Waar ga ik het over hebben! Heb ik wat te melden! Poeh .....

Het weer is natuurlijk een item dat het altijd doet. Dat was niet geweldig maar vanaf koningsdag lijkt de lente toch echt door te zetten. A propos ... koningsdag! We hebben allemaal kunnen lezen dat onze eigen Maud

Cuppens, ex-voorzitter van onze seniorenvereniging en huidig lid van de werkgroep Vieringen en Activiteiten, een lintje kreeg opgespeld. Helemaal terecht, zeker nadat ik in het Peelbelang had gelezen op welke manieren Maud zich in de loop der jaren heeft ingezet voor de gemeenschap. Nooit geweten dat ze zich op zoveel vlakken heeft ingezet. Zo kom je nog eens wat te weten. Alsnog van harte gefeliciteerd met deze koninklijke onderscheiding.



Op koningsdag was ik in het buitenland. We hadden een week daarvoor een spontaan voornemen omgezet in daden en hadden een reisje geboekt naar zonnig Zuid-Spanje. Heerlijk joh! Wat een beetje zon al niet kan doen voor je welzijn. Als u denkt dat koningsdag alleen in Nederland gevierd wordt, dan zit u er goed naast. Tijdens onze ochtendwandeling kwamen we uit op een plein met honderden oranje-fans. Een echte oranje enclave met alles er op en er aan. Dat was onverwacht genieten.

Ook was ik deelnemer aan de vierdaagse wandeltocht van De Stappers in het Sauerland. Geweldig mooi en aangenaam, maar na vier dagen bult op en af is het wel mooi geweest. We zijn de jongsten niet meer..... Eenmaal thuis het koffer leeg gemaakt, moeders de was overhandigd en daarna lekker in een welverdiend warm bad. Waarna de oogjes als vanzelf dichtvielen.

Ik wens u allen een zonnige meimaand. Mocht dat niet willen lukken probeer het dan eens met een kaarsje opsteken in Ommel. Wie weet zijn de wonderen de wereld toch nog niet uit.

*Peter Berkvens, redacteur ad interim.*

## Van de voorzitter

De lenteviering hebben we gehad; het voorjaar is begonnen. Het duurde dit jaar wel lang voordat we lekker weer kregen. Maar zoals ieder jaar komt het toch en kunnen we er op uit met de fiets. Mooie tochten maken in de omgeving of verder weg. Tegenwoordig veelal met de e-bike, zodat we, als het fysiek wat minder wordt, toch kunnen fietsen. We zien dat ook op onze fietspaden (en de terrassen waar we wat drinken). Veel 'grijs' op weg en dat is mooi. We bewegen, komen buiten, ontmoeten anderen en genieten er van.

Maar er is ook een keerzijde. Het aantal verkeersslachtoffers neemt de laatste jaren fors toe en de leeftijdscategorie ouderen is helaas oververtegenwoordigd. De e-bike is hier deels debet aan. Hij gaat wat sneller, we maken meer kilometers en veel meer ouderen blijven tot op hoge leeftijd fietsen. Maar daar kunnen we wat aan doen. Wees bewust van uw snelheid, kijk vooruit en oefen als u een nieuwe fiets koopt. Wij kunnen daarbij helpen met e-bike cursussen. Er is er al een geweest in mei. In juni kunt u nog meedoen. Om veiliger aan het verkeer te kunnen deelnemen is het handig als iedereen de verkeersregels kent: wie heeft waar voorrang, etc. In het najaar kunt u uw kennis omtrent de verkeersregels nog eens ophalen middels een opfriscursus. Velen van ons hebben jaren geleden de verkeersregels geleerd en zijn er zeker al een heleboel weer vergeten, maar denk ook eens aan de nieuwe verkeersregels die er in de loop der jaren zijn bijgekomen. Niet alleen als u fietst, maar ook als u met de auto rijdt is het kennen en juist toepassen van de verkeersregels erg belangrijk. Het kan veel, met name, voorrangsongevallen voorkomen.

Laten we veilig genieten van onze fietstochten. Een fietshelm kan een adequaat hulpmiddel zijn om letsel te verminderen. In Nederland zien we ze nog niet zo veel, maar in Duitsland draagt praktisch iedereen een fietshelm. Ik ben ervan overtuigd dat we dit over enkele jaren hier ook heel gewoon gaan vinden.

*Theo Martens.*



# Alzheimer Café

## *Alzheimer Café Peelland (ACP) 2 mei.*

Wat kan het alledaagse leven met dementie gemakkelijker maken? Voor dit thema kwamen op 2 mei ongeveer 55 mensen naar 't Kwartier voor het Alzheimer Café Peelland. Jac Huijsmans sprak samen met Susanne van Dijk, casemanager bij Savant. Ze belichtten de vraag vanuit verschillende invalshoeken: vanuit de persoon met dementie, vanuit de naaste mantelzorger, vanuit kinderen en kleinkinderen en vanuit vrienden en kennissen.

### **De persoon met dementie.**

Voor hem/haar begint bij het krijgen van de diagnose dementie een rouwproces. Je gaat afscheid nemen van veel dingen. Het advies van Susanne van Dijk is: blijf zo goed en zo lang mogelijk je gewone leven leiden. Blijf in en om het huis dingen doen die je kunt (zolang ze niet tot frustraties leiden), maar houdt ook activiteiten buitenshuis aan, bijvoorbeeld boodschappen doen, aan clubactiviteiten deelnemen en je hobby's uitoefenen. Blijf contacten onderhouden. Lukt het niet meer zo goed? Neem iemand mee. En belangrijk: vertel wat je hebt, dan begrijpen de mensen dat niet alles meer gaat zoals eerder. Ze zullen begrip tonen en je helpen waar het kan. Heb je hierbij advies of een steuntje in de rug nodig, bespreek het met je casemanager, eventueel een ergotherapeut of iemand anders die je vertrouwt. Dus zet je leven niet stil als de diagnose gesteld is.

### **Naaste mantelzorger**

Voor de naaste mantelzorger verandert er ook veel. Maar ook hij/zij moet zo veel mogelijk doorgaan met zijn of haar leven en niet alles opgeven om te kunnen zorgen. De mantelzorger is de steunpilaar voor de persoon met dementie en die steunpilaar mag niet omvallen. Dus ook de mantelzorger moet tijd en ruimte voor zichzelf houden. Daarnaast is het nuttig meer te begrijpen van wat er zich in het hoofd van de dementerende afspeelt, al is dat uiteraard van persoon tot persoon anders. Informatie daarover kun je vinden in boeken en via internet. Ook de arts en casemanager kunnen veel vragen beantwoorden. Tegenwoordig zijn er ook middelen als bijv. een virtual reality bril die daarbij helpen. Wanneer je zo'n bril opzet kun je ervaren hoe verwarrend het brein van een persoon met dementie kan werken. Savant en de Zorgboog hebben dergelijke brillen en die worden op afspraak ingezet. In de toekomst gebeurt dat wellicht ook in groepsverband, zodat je met anderen de opgedane ervaringen kunt bespreken.

Hoe dan ook, het omgaan met een partner met dementie kan heel moeilijk zijn. Er zijn cursussen voor, bijvoorbeeld bij de LEV-groep. Ook praktijkondersteuners van de huisarts kunnen je helpen, evenals de eerder genoemde casemanagers.

### **Kinderen en kleinkinderen**

Voor kinderen en kleinkinderen is het niet makkelijk te begrijpen wat er met hun vader, moeder, opa of oma aan de hand is en wat er nog allemaal kan veranderen. Ook met hen is open praten over de ziekte heel belangrijk. Voor kleine kinderen kunnen boeken hierbij een fijn hulpmiddel zijn en ook voor volwassenen zijn er boeken met informatie over dementie en boeken om samen met de persoon met dementie te bekijken of er stukjes uit te lezen of actief samen iets te doen. Als voorbeelden werden getoond Klessebasjes en het muziekboek De tijd vliegt. In de bibliotheek van het ACP zijn volop boeken aanwezig en die worden gratis uitgeleend op de avonden van het ACP.

### **Vrienden en kennissen**

Ja, sommigen haken af als ze horen dat je dementie hebt, vaak uit onwetendheid en onmacht. Des te belangrijker is het om vanaf het begin open te zijn over de ziekte en hoe jij en je mantelzorg(er)s daarmee denken om te gaan. Eerdergenoemde boekjes kunnen ook voor hen waardevol zijn. Vrienden en kennissen kunnen een belangrijke rol spelen. Vaak willen ze best helpen, zowel voor de persoon met dementie als om de mantelzorg(er) te verlichten. Ook hier dus de boodschap: praat erover, neem ze mee in het proces en durf hun hulp te vragen.

### **Na de pauze**

Na de pauze is er altijd gelegenheid tot vragen stellen en dat leidt doorgaans tot een levendige, interactieve “tweede helft” waarin allerlei zaken aan de orde komen, deels rond het thema en soms los daarvan. Zo ging het dit keer o.a. over hulpmiddelen om de persoon met dementie meer vrijheid te geven en toch te weten dat hij/zij te vinden of bereikbaar is. Denk aan GPS-middelen en communicatiemiddelen. Er werd gewezen op de website [samendementievriendelijk.nl](http://samendementievriendelijk.nl) van de Alzheimer stichting. Hier zijn ook online cursussen en tips voor omgaan met dementie te vinden.

Samen werd gesproken over ervaringen rond het open zijn over je ziekte. Sommige mensen met dementie ontkennen dat ze het hebben, laat staan dat ze er open over praten, zoals vandaag geadviseerd werd. Veel anderen hadden de ervaring dat erover praten echt helpt.

Een ander thema: wat is de invloed van verplaatsingen (denk aan crisisopvang, ziekenhuisopname en de daaropvolgende stappen) op de persoon met dementie? Die invloed is doorgaans niet goed en per persoon en per situatie moet goed bekeken worden welke vervolgstap het beste is.

En dan nog de vraag "Hoe kies ik voor iemand de best passende dagopvang?" Het geeft aan hoe divers de onderwerpen zijn die in het ACP aan bod komen.

*Johan van Lierop.*

## Alzheimer Café Peelland dinsdag 6 juni: Wonen met dementie

Mensen met dementie willen over het algemeen zo lang mogelijk thuis blijven wonen, op een vertrouwde plek, in een bekende buurt met hun sociale netwerk dichtbij. Echter, het huidige woningaanbod voor mensen met dementie is lang niet altijd passend.

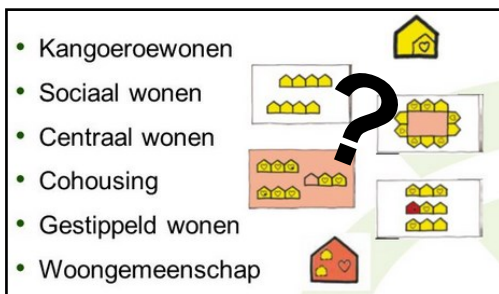
In het Alzheimer Café van 6 juni gaat gespreksleider Jac Huijsmans hierover in gesprek met casemanager dementie Vivian de Vree van De Zorgboog. In Deurne, Asten en Someren zijn de laatste jaren al diverse nieuwe woonvormen voor mensen met dementie gerealiseerd.

In het tweede deel van het programma krijgen vertegenwoordigers van deze woonvormen de gelegenheid zich te presenteren. Vóór het gesprek tussen Huijsmans en De Vree, tijdens de pauze en na afloop kunnen bezoekers met vertegenwoordigers van de nieuwe woonvormen in gesprek.

Het Alzheimer Café Peelland vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten. Het café is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en is van 19.30 – 21.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur en dit keer ook met uitloop in verband met de presentaties van de woonvormen.

In juli en augustus is er geen ACP. De eerste bijeenkomst na de zomervakantie is op dinsdag 5 september met als thema Wat is dementie?

*Johan van Lierop.*





## Onze overledenen



Wij gedenken onze overledenen.

Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Dhr. Jac Welten  
84 jaar

Vlierstraat 18  
overleden op 05-04-2023

Dhr. Gerrit Jacobs  
94 jaar

Deken Meijerstraat 119  
overleden op 11-04-2023

Dhr. Hen van Seccelen  
77 jaar

Jasmijnstraat 37  
overleden op 23-04-2023

Dhr. Hans Dittner  
78 jaar

Floralaan 68  
overleden op 24-04-2023

Mevr. Nel van Bussel - van de Laar  
85 jaar

Molenstraat 5  
overleden op 27-04-2023

Dhr. Karel Verberne  
90 jaar

Pastoor Vogelsstraat 8  
overleden op 01-05-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten,  
tel. 0493-697364, -mail: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)

## Goed Voor Elkaar

De projectgroep Goed Voor Elkaar Asten gaat ook dit jaar twee dorpsbijeenkomsten organiseren voor alle 70+ inwoners van de gemeente Asten. Tijdens de bijeenkomsten leggen we uit hoe de netwerkkaart werkt en wat je allemaal kunt doen om je netwerk uit te breiden. Professionele hulp is namelijk niet meer zo vanzelfsprekend! Hoe ga je ervoor zorgen dat je mensen om je heen hebt die je kunnen helpen als je hulp nodig hebt?

In de vorige Luidklok vertelde Annelies kort iets over een Voorzorgcirkel: "De Voorzorgcirkel is voor jong en oud en bestaat uit een groep mensen die bij elkaar op loopafstand wonen, dus in eigen buurt of straat, en

elkaar helpen met hand- en spandiensten". Het gaat dus over *inventariseren* van vraag en aanbod én het *organiseren* van de onderlinge hulp en steun. Bij een Voorzorgcirkel ga je afspraken vastleggen om onderlinge steun en hulp aan elkaar te kunnen verlenen ofwel `voor het geval dat`. Tijdens de twee dorpsbijeenkomsten gaan we hier verder op in.

Twee dorpsbijeenkomsten in `t Kwartier:

*Op donderdag 11 mei om 14.30 uur.*

*Op dinsdag 30 mei om 19.30 uur.*

Alle senioren zijn van harte welkom en breng gerust een familielid of een goede bekende mee. Dat kan dus ook een jonger iemand zijn!

Graag aanmelden via [goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl](mailto:goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl) of bellen met Onis Welzijn 0493-441234.

*Arie van den Boomen*

## Status en aanmelding verkeersveiligheids cursussen

Zoals velen van jullie in de aparte brief bij De Luidklok van april hebben kunnen lezen, worden er dit jaar een 3-tal verschillende verkeerscursussen georganiseerd voor onze leden. Deze cursussen worden verzorgd door Jan van Schijndel.

Deze cursussen zijn:

\* *(Elektrische) fietscursus.*

De fietscursus omvat, in de ochtend, een theorieprogramma en interactie met de organisatie. Kandidaten doen (fiets)oefeningen en wisselen ervaringen uit.

's Middags zorgt de organisatie voor een lunch en daarna wordt er een fietstocht gemaakt (ca. 5 km). Daarbij worden verkeerssituaties in Asten bekeken en besproken die in het ochtendprogramma zijn gepresenteerd.

Het plan is om deze cursus in Asten en Heusden te organiseren, in de maanden mei en juni. Per sessie is de duur van de cursus van ca. 09:30 tot 15:00 uur.

Dit alles naar voorbeeld van de Astense fietscursus van 2019:

<https://vanschijndeladvies.nl/fietsen/e-fietscursus>

\* *Scootmobielcursus.*

Mensen die graag meer vertrouwd willen raken met hun scootmobiel in het verkeer, wordt aangeraden om aan deze cursus deel te nemen. In 2019 is in Asten heel positief op dit project gereageerd. Theorie en praktijk komen aan bod op dezelfde manier als bij de fietscursus. De planning is om deze cursus in Asten te organiseren in de maanden mei en/of juni en per sessie is de duur van de cursus van ca. 09:30 tot 16:00 uur.

Wilt u even een kijkje nemen bij het beeldmateriaal van de cursusdag in 2019: <https://vanschijndeladvies.nl/themadagen/scootmobielcursus>

\* *Opfriscursus verkeersregels en verkeerssituaties.*

Vraag u zich wel eens af hoe het ook alweer allemaal zit met de verkeersregels en moeilijke verkeerssituaties? Dat is geen schande en daarom is het goed om de verkeerskennis weer wat bij te spijkeren. Dat kan tijdens een leuke en leerzame avond.

De planning is om deze cursus in Asten en Heusden te organiseren in de maanden september en oktober en per cursusavond is de duur van de cursus van ca. 19.30 tot 22.00 uur.

Op 9 mei is de eerste scootmobielcursus geweest en daar hebben een 12-15 tal leden aan deelgenomen.

Sinds de verspreiding van de uitnodigingsbrief hebben al veel leden zich aangemeld voor de (elektrische) fietscursus en is er een eerste bijeenkomst geweest op 18 mei.

Opgave voor alle drie de cursussen is nog mogelijk via mail ([info@vanschijndeladvies.nl](mailto:info@vanschijndeladvies.nl)) of telefoon (06-41529366).

Geef uw naam, e-mailadres en telefoonnummer op, welke cursus u zou willen volgen en per cursus welke dagen van de week uw voorkeur genieten om er aan deel te nemen.

*Het bestuur van de Seniorenvereniging Asten en Ommel*





## Onze Lentemiddag

Op vrijdag 21 april bood het bestuur van onze Seniorenvereniging haar leden een ontspanningsmiddag aan: de Lentemiddag. Onze eerste grote activiteit van dit jaar in de grote zaal van 't Kwartier. De verwachtingen waren hooggespannen: iedereen voelde een beetje dat het allemaal anders zou worden dan in de Beiaard, waar we vele jaren lang 'thuis' waren. De gastvrouwen waren er klaar voor om op deze vrijdag acte de présence te geven.

De dag ervóór werd er overigens al heel hard gewerkt om de zaal in te richten. De mannen van onze werkgroep sjouwden met tafels en stoelen en een viertal gastvrouwen was bereid om de aankleding te verzorgen. En dat liep gesmeerd! De zaal zag er mooi uit: tafels gedekt met een kleedje, bloemetjes in een vaasje en de kopjes en schotels al 'in de aanslag'.

Vrijdag om 13.00 uur gingen de deuren van de zaal open en wandelden de eerste bezoekers naar binnen. Sommigen nieuwsgierig en bewonderend om zich heen kijkend, want wat was dit een immense ruimte! Met wat aanloop-hindernissen voorzagen de 12 gastvrouwen alle aanwezigen van een kopje koffie of thee met een punt lekkere vlaai! Het was wel even passen en meten, en vooral improviseren! De talrijke rollators moesten in een apart zaaltje geplaatst worden want in de hoek van de zaal was het een drukte van belang. Vanuit dat kleine hoekje moesten heel wat bordjes met vlaai bezorgd worden bij de gasten! Maarrr....de gasten zaten niet op een droogje!

Na het welkomstwoordje van de voorzitter en een tweede kop koffie traden de 'Stroatzangers' op. Eerst met een eigen repertoire en na een korte pauze, waarin iedereen kon genieten van nog een drankje, zong men uit volle borst mee met liedjes uit een bundel.

De middag is goed verlopen. De gasten hebben drie uurtjes ontspannen kunnen genieten en gingen zeker tevreden huiswaarts.

*Inge Veenhuizen.*



## Werkgroep Vieringen en Activiteiten.

Het neerstrijken, van ons senioren, in 't Kwartier is de afgelopen 2 maanden goed verlopen. Oké, af en toe moest er een hindernisje overwonnen worden, maar senioren hebben wel eens voor hetere vuren gestaan. Toch?

De eerste liederentafel, de eerste en tweede spellenmiddag, de drukke lenteviering:

we hebben het voor elkaar gekregen. Natuurlijk was het voor iedereen wennen en even de kat uit de boom kijken. We moesten wat passen en meten en soms improviseren, maar het was bij elke activiteit volle bak. Het was leuk en gezellig en de meesten deelnemers zijn inmiddels een beetje gewend aan de nieuwe locatie aan de Kerkstraat in Asten. De volgende activiteiten staan op de rol:

### \* *De Liederentafel.*

Terwijl ik deze woorden schrijf moet de liederentafel van maandag 8 mei nog van start gaan. Dat is vaak het moeilijke aan het inzenden van kopij voor dit blad. De deadline en de activiteiten overlappen elkaar soms of staan nog ver in de planning.

Dus over de liederentafel van 8 mei leest u ongetwijfeld op onze site of in de volgende editie van De Luidklok. Maar er wordt deze middag vast en zeker weer met plezier uit volle borst gezongen.

De eerstvolgende zangmiddag staat ook al vast. Noteert u maar:

Wat: De Liederentafel met zanggroep Toffel Vier.  
Wanneer: Maandag 4 september.  
Waar: Wederom in de ons bekende zaal.  
Tijdstip: Van 13.30 uur tot 15.30 uur met een korte pauze.  
Kosten: De prijs van koffie en/of thee in 't Kwartier.

Het duurt dus nog een poosje, maar ik ben ervan overtuigd dat u dan weer van de partij wilt zijn.

### \* *De Spellenmiddag.*

In dezelfde zaal houden we ook onze spellenmiddag. De deelnemers weten de zaal inmiddels goed te vinden. Ze plaatsen de tafels zelf al zodanig dat er overal een groepje aan de slag kan.

De spellenmiddag van 17 april jl. verliep rustig. Er werd goed gespeeld maar natuurlijk ook heerlijk gelachen, in spanning op de uitslag van elk spel gewacht en hier en daar aan een nieuw, ander spel begonnen.

Over de spellenmiddag van 15 mei kan ik nog niets berichten omdat mijn kopij dan bij de redactie c.q. drukker ligt.

Ook zin om mee te doen met Scrabble, Yahtzee, Letra-Mix, Boggle, Uno, Mens-erger-je-Niet, SkipBo, Triomino's of Rummikub? Gewoon eens binnenlopen en meedoen. 2 uurtjes heerlijk ontspannen. Eventjes weg van huis en anderen ontmoeten!

Wat: De Spellenmiddag.  
Wanneer: Maandag 12 juni a.s.  
Waar: In de ons al bekende zaal.  
Tijdstip: Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur, met een korte pauze.  
Kosten: De prijs van koffie en/of thee in 't Kwartier.

*\* Nationale Seniorendag.*

Nog erg ver weg maar toch belangrijk om nu al te melden, zodat u het kunt noteren op de kalender. De Nationale Seniorendag, ofwel de 80-plussersdag, vindt plaats op vrijdagmiddag 6 oktober 2023. Op deze dag worden de 80-plussers van onze vereniging een middagje extra verwend met een heerlijke lunch, een hapje en een drankje en een muzikaal optreden.



Wat: 80-plussersdag.  
Wanneer: Vrijdag 6 oktober 2023.  
Waar: In de grote zaal van 't Kwartier.  
Tijdstip: Van 13.00 uur tot ongeveer 16.30 uur.

Als u dit jaar 80 jaar of ouder bent en u wilt aan deze middag deelnemen, kunt u zich t.z.t via een inschrijfformulier aanmelden. Hierover kunt u alles lezen in een van de volgende Luidklokken. Houdt u deze informatie dus goed in de gaten.

*\* Kerstmis 2023.*

Nog heel ver weg zijn de kerstmiddagen van onze vereniging. Die zijn op woensdag 13 en donderdag 14 december. Noteert u deze middagen op uw kalender of in uw agenda.

*Namens de Werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.*

## Uitnodiging Vitaliteitsdag op 21 juni 2023

Steeds meer merken we dat het belangrijk is om preventief bezig te zijn met onze gezondheid. Wat kunnen we nu doen, om zo lang mogelijk vitaal te blijven? We willen immers oud worden zonder dat we ouderdomskwalen zo duidelijk ervaren.

Op woensdag 21 juni is er in de grote zaal (A) van 't Kwartier tussen 10.00 en 17.00 uur de mogelijkheid om op een ontspannen manier zelf te checken hoe het met uw vitaliteit gesteld is. En vervolgens te ontdekken wat u mogelijk zou kunnen en willen doen om zo lang mogelijk lichamelijk en geestelijk fit te blijven. Er wordt die dag gekeken naar de fysieke mogelijkheden van iedereen (i.p.v. het onder een vergrootglas leggen van de onmogelijkheden).

U kunt zich alleen of met een maatje (partner, vriend(in), familielid) opgeven. Er gaat die dag, op een aangegeven tijd, een circuit starten, dat ongeveer 1,5 uur duurt. Het levert concrete waarden op over bijvoorbeeld evenwicht, knijpkracht, spier- en botmassa. Het is mogelijk om de conditie van de bloedvaten te laten meten. En u heeft een kort gesprek met een deskundige over hoe u zich voelt, uw bewegingsmogelijkheden en zo nodig voeding gerelateerde oplossingen. Er is ook een oud-huisarts, bewegcoach, fysiotherapeut, apotheker, opticiën en een voedingsdeskundige uit onze gemeente aanwezig zijn.

De testjes worden voor een deel uitgevoerd door MBO-studenten 'Sport en Bewegen' en studenten in opleiding tot doktersassistent. Daarnaast zijn er vrijwilligers van KBO Brabant met een (para-)medische achtergrond actief. De Vitaliteitsdag is namelijk door hen opgezet en al eerder met succes in andere Brabantse dorpen gehouden.

Wilt u deelnemen, mail dan de volgende gegevens (naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres) naar [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com) of bel naar Henk van Kessel (06-52417525) vóór 12 juni.

Tevens dient u aan te geven welk tijdvak uw voorkeur heeft: tussen 10.00 en 12.00 uur of tussen 13.30 en 16.30 uur. Deelname is geheel gratis. Er kunnen 60 mensen deelnemen en er worden ook leden van Seniorenvereniging Heusden verwacht.

Op 15-16 juni wordt u geïnformeerd over de precieze starttijd. U bent van harte welkom!

*Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel*

## Scootmobiel tocht 14 juni a.s.

Iedereen die noodgedwongen gebruik maakt van een scootmobiel kan aan deze tocht deelnemen. U zit op deze dag om 13.15 uur klaar in uw scootmobiel op de parkeerplaats hoek Lienderweg / Lotusstraat, langs sporthal "De Schop" te Asten. Met een volle accu, bandenspanning 3,50 bar en een veiligheidsvest achter op uw scootmobiel. U hoeft geen lid te zijn van onze seniorenvereniging om deel te nemen. Zorg voor wat zakgeld voor koffie / thee.



Mocht uw scootmobiel het minimum bereik van 25 km niet halen, dan adviseren wij u niet deel te nemen (afstand van vertrek thuis tot aankomst thuis, inclusief route).

Uw deelname zien wij graag tegemoet. Voor inlichtingen:

*Cor Verhagen, Burgemeester Ruttenplein 303, 5721 DZ, Asten.*

*E-mail: [vermana@chello.nl](mailto:vermana@chello.nl) Tel. 0493-692782*

### Wijziging datum verrassingstocht!!

Wegens organisatorische redenen wordt de verrassingstocht niet gehouden op zaterdag 8 juli maar vindt deze plaats op zaterdag 22 juli !! Noteer deze wijziging in uw agenda, a.u.b.

## Kortingsregelingen lokale winkeliers

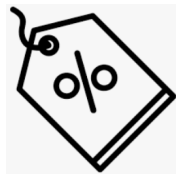
De oude Midas kortingsregeling, 2x per jaar een dag met 10% korting, is komen te vervallen en is vervangen door een nieuwe kortingsregeling. Er werd maar zeer beperkt gebruik gemaakt van de oude kortingsregeling en er waren winkeliers die hier niet meer aan wilden meewerken.

De nieuwe regeling is: 2x per jaar een week 10% korting op een beperkt aantal artikelen bij een aantal winkeliers. Om van deze kortingen gebruik te kunnen maken worden in De Luidklok kortingsbonnen gepubliceerd, bijv. zoals u hebt gezien in de uitgave van april jl.





Leden van de Seniorenvereniging Asten en Ommel kunnen daarnaast gebruik maken van onderstaande kortingen. Zie onderstaand lijstje en/of de website:  
<https://www.kbo-kringasten.nl/astense-winkels/>



## **Asten**

**Bril 88**, Markt 10, 5721 GE, Asten. Tel. 0493-696133

10% korting op zowel monturen als glazen.

**Oogwereld Philip**, Burg. Wijnenstraat 44, 5721 WX, Asten.

Tel. 0493-694202

10% korting bij aanschaf van een complete bril.

**Move Your Body Sportcenter**, Nobisweg 1a, 5721 VA, Asten.

Tel. 0493-696838

Speciaal abonnementen – prijzen per 4 weken:

(zie ook: <https://www.moveyourbody.nl/>)

	4 weken	28 weken	52 weken	
Onbeperkt	€ 33,10	€ 30,65	€ 27,60	
1x per week	€ 27,60	€ 24,00	-	

**Bij Willem**, Burg. Wijnenstraat 15, 5721 AG, Asten. Tel. 06-28714004

Korting 5% op alle sportartikelen.

Tevens gaat er 5% naar de vereniging waar u lid van bent.

**Berkvens Wooncentrum**, Floraplein 2, 5721 CT, Asten. Tel. 0493-693321

Korting 5% bij aanschaf van een relaxfauteuil .

Dit is inclusief gratis advies en passen.

**Cafeteria AnyTyme 't Stationneke**, Koningsplein 2-4, 5721 GJ, Asten.

Tel. 0493- 691560

Korting 10% op alle bestedingen, van maandag t/m vrijdag.

**Verstappen Tweewielers**, Emmastraat 57, 5721 HA, Asten. Tel. 0493-691483

Korting 5% bij aankoop van een nieuwe fiets.

Dit is inclusief gratis advies en opmeten.

Als mensen hun fiets inruilen vervalt de 5% korting.

Op onderdelen en/of reparatie geen korting.

**Bike Totaal Luke van Leeuwen**, Prins Bernardstraat 69, 5721 GB, Asten. Tel. 0493-691355

Korting 10% op onderdelen (ook die gebruikt worden bij een reparatie) en accessoires, niet op het uurloon van de werkplaats.

## Heusden

**DHZ Kluswijs**, Voorste Heusden 45, 5725 AB, Heusden. Tel. 0493-693155

Op vertoon van de ledenpas van de Seniorenvereniging wordt een Kluspas aangemaakt. Met behulp van deze Kluspas kunnen kortingen worden gerealiseerd op onderstaande wijze:

Op winkelartikelen 7,5% korting (niet op de bouwmaterialen in de opslaghal en buiten op het terrein).

De aankoop dient direct en contant te worden voldaan (niet verzamelen op rekening).

Verzilvering van de aankoop kan gebeuren op vertoon van de ledenpas, direct gebeuren of in combinatie met meer aankopen.

**Van der Loo Tweewielers**, Voorste Heusden 43, 5725 AB, Heusden. Tel. 0493-692044

Korting 10% op onderhoud en aanschaf van onderdelen of accessoires van fietsen.

Niet op nieuwe fietsen en niet op motorbrandstoffen.

## Liessel

**Taxi Hebben**, Snoertsebaan 22, 5757 PB, Liessel. Tel. 0493-342342

Korting 10% op taxiriten boven de 15 km.

Op ritten naar vliegveld Eindhoven geldt een vast tarief.

*Het bestuur van Seniorenvereniging Asten en Ommel*



## Thuis in de Kluis zoekt vrijwilligers

Het wordt steeds gezelliger in De Kluis op de woensdag. In de middag komen ongeveer 12 personen kaarten, rummikub spelen, samen koffie drinken en buurten.

Helaas heeft een vrijwilliger ons verlaten vanwege een andere baan.

Daarom zijn we op zoek naar een enthousiaste nieuwe vrijwilliger die ons team kan versterken.

Voor deze werkzaamheden heb je geen opleiding nodig. Gasten ontvangen, koffie en thee serveren en enkele licht administratieve werkzaamheden zijn je taken. Je kunt zelf aangeven hoe vaak je per maand wilt komen. De dag bestaat uit 2 dagdelen.

's Ochtends van 11.15 uur tot 13.15 uur, 's middag van 13.15 uur tot 16.30 uur.

*Voor meer informatie kun je contact opnemen met Riny Smeets (06 44353936) Of via mail: [c.smeets6@chello.nl](mailto:c.smeets6@chello.nl)*

## Verlag 'Vier de Lente' van 21 april.

Ja, de lente mag gevierd worden. Wil het weer niet meewerken dan vieren wij de lente toch gewoon in het gemeenschapshuis!

En het werd een mooie bijeenkomst.

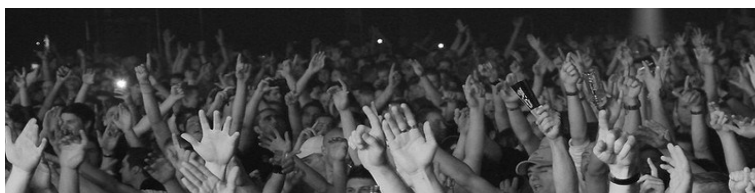
Het was onze eerste grote activiteit in 't Kwartier en het was organisatorisch nogal wikken en wegen. In het gemeenschapshuis zijn andere regels van toepassing dan in de oude vertrouwde Beiaard.

We dachten het goed op de rails te hebben maar dan nog loop je tegen probleempjes op. Met wat improviseren is het uiteindelijk allemaal goed gekomen. De ca. 120 gasten hebben kunnen genieten van hun kopje koffie/thee met vlaai en ondertussen goed kunnen bijkletsen, voordat de Stroatzangers aan hun optreden begonnen.

In het eerste deel werden er oude Brabantse liedjes ten gehore gebracht met vaak humoristische tekst. Na de pauze maakten zijn met hun meezingers het publiek meer deelgenoot van hun optreden, met als afsluiter het alom bekende lied 'Sierra Madre del Sur', waarbij de handjes de lucht in gingen.

Al met al een leuke middag met enkele organisatorische obstakeltjes, maar die konden de pret niet drukken.

*Peter Berkvens*



## Stappers op stap in het Sauerland.

Tja, hoe zal ik beginnen. Dat ik slachtoffer ben van mijn eigen succes? “Je schrijft zo mooi” zeggen ze (dank je wel voor het compliment), maar ze bedoelen ‘Doe jij het maar, dan hoeven wij niet’. Dus ben ik weer de klos!

We zijn met 16 Stappers vier dagen heuvel op en heuvel af gaan wandelen in het Duitse Sauerland. Uitvalsbasis was het Heide Hotel Hildfeld in Hildfeld, een klein dorpje waar de meesten hoogstwaarschijnlijk nooit van gehoord hebben.

De dagroutine bestond uit ontbijten ergens tussen 07.45 en 08.45 uur waarna de start van de wandeling gepland stond om 09.00 uur. Bij terugkomst in het hotel, tussen 15.30 en 17.00 uur, werd er gedoucht of gebruik gemaakt van het overdekte zwembad. Om 17.00 uur ging de bar open. De tijdspanne tot het avondeten werd gebruikt om te genieten van een karafje wijn, een glas ‘normales’ bier of een weizenbier. In Duitse glazen; dus behoorlijk aan de maat. Vond niemand vervelend! Er werd door een enkeling ook wel eens een frisje genomen, maar die frisjes waren zwaar in de minderheid.

Na dit aperitief konden we gezamenlijk aan tafel. Het voor- en nagerecht was voor iedereen gelijk, bij het hoofdmenu had je de keuze uit 2 opties. Het eten was goed en dat mag ook gezegd worden van het ontbijt. Evenals vorig jaar kwamen na het ‘diner’ de spelletjes op tafel. We hadden een riktabel, een bridgetafel, een tafel waar canasta werd gespeeld en nog een tafel waarop men ..... weet ik effe niet meer. Klein nadeel: de uitbater hanteerde een streng regime. Om 22.00 uur ging de drankkraan dicht en de lampen gingen uit. Om 22.00 uur ..... kunt u zich dat voorstellen in deze tijd? Groot voordeel: de volgende dag verscheen iedereen uitgeslapen aan het ontbijt.

Wat betreft de wandelingen zou ik hier een deel van het verslag van vorig jaar in kunnen vullen. Om het kort samen te vatten: je dient fysiek in orde te zijn. Want al waren de beklimmings- en afdalingen dit jaar niet zo extreem, het was af en toe redelijk pittig. Als beloning kregen we daar fraaie uitzichten en prachtige bosgezichten voor terug. Hoe vaak ik niet gehoord heb: “Wa is ’t schön hè.”

Met het weer viel het alleszins mee. ’s Morgens kon het nog behoorlijk fris zijn en een enkeling was maar wat blij met een paar handschoenen in de koffer. Alleen op de dinsdag hebben we geen zon gezien. Regen en mist vormden het hoofdbestanddeel. Op de heuveltoppen liepen we in laaghangende, kille wolken. Je kunt wel eens ‘in de wolken’ zijn, maar deze wolken hadden we graag willen missen. De mist belemmerde alle vergezichten en hier en daar was het erg drassig en modderig, vooral veroorzaakt door de zware machines die ter plaatse ingezet werden voor de bosbouw.

Gelukkig overheerste alle dagen de humor. We hebben heel wat afgelachen en er zijn wijze uitspraken gedaan. Eentje daarvan wil ik u niet onthouden want die kende ik nog niet en die luidt: ‘Van seund worde dik’. Ik leg hem uit. Voedsel wordt niet altijd in zijn geheel geconsumeerd. Er blijven wel eens ‘klèdjes’ over. Het is ‘seund’ om die ‘klèdjes’ weg te gooien, dus neemt een ander (moeder, vader, broer(tje), zus(je)) die ‘klèdjes’ als extraatje tot zich. En die extraatjes zetten aan. Zeker als dat vaker gebeurt of standaard wordt. Vandaar: ‘Van seund worde dik’. Of gewoon slappe humor. “Ik heb een drankprobleem” .“Oh, ja?” “Ja, vooral wanneer d’n drank op is.”

Bij deze wil ik namens alle deelnemers de organisatoren, Els de Vries en Mariëtte Corstens, bedanken voor al hun geregel en gepuzzel om elke dag een leuke route voor ons uit te zetten. Chapeau!

*Peter Berkvens*



## Wandelen met De Stappers

Op donderdag 22 juni a.s. trekken De Stappers er weer op uit en deze maand gaat de reis iets verder. We gaan wandelen naar Banneux in België! Op bedevaart of net niet, het maakt niets uit, als het maar een mooie wandeling is.

We starten onze tocht in Olné en trekken door het land van Herve, gelegen tussen de Voerstreek in het noorden en de Ardennen in het zuiden. Het wandelgebied wordt in het westen begrensd door de Maas. Het land van Herve wordt gekenmerkt door een glooiend landschap, waar sappige weiden, heggen en boomgaarden de boventoon voeren. Kleine dorpjes liggen vaak diep in een dal verscholen. De vele, meestal monumentale, boerderijen lijken op robuuste forten. De vele weidepaden en draaihekken verbinden de boerderijen en dorpen met elkaar. Wij maken er tijdens de wandeling graag gebruik van.

Het dorp Olné is een bijzonder dorp en dat zie je al van veraf. De architectuur van de woningen, waarbij de grijze natuursteen met rode of zwarte voegen overheerst, is heel kenmerkend voor dit dorp.

Banneux is een klein dorp in de Ardennen en een bekende bedevaartplaats. Het ligt op een hoogvlakte tussen de valleien van La Vesdre, de Hoënge en de Amblève. Van 15 januari tot 2 maart 1933 verscheen de Maagd Maria acht keer aan het 11-jarig meisje, Mariette Beco. Op 2 maart van dat jaar maakte Maria zich bekend aan dit meisje als Maria Maagd der Armen. Op verzoek van Mariëtte Beco is er een kapel gebouwd en onder invloed van de bezielende leiding van kapelaan Louis Jamin heeft Banneux zich ontwikkeld tot een bedevaartsoord waar jaarlijks honderdduizenden bezoekers naar toe komen. Wij nemen hier de tijd om ons brood te eten en even rond te kuieren.

Op de route terug naar Olné komen we in het dal van La Vesdre via Nessonvaux, dat scherp ingeklemd ligt tussen de rotswanden. We dalen dan af van de hoogvlakte naar het dal, om aan de andere kant weer geleidelijk omhoog te klimmen en vervolgens in Olné uit te komen waar onze auto's staan.

Het is een heel mooie tocht in een gevarieerd landschap met klimmen en dalen. Een tocht die het de moeite waard maakt om eens in de zoveel jaar weer eens te lopen, maar dan in een ander jaargetijde. De laatste keer dat we deze tocht maakten was in november 2015 en ik ben benieuwd hoe het er in de maand juni uitziet.

*Jo Jurgens 06-48360783  
Loet van Beers*

## Dagtocht Voorjaarsreis 6 juni 2023.



Als deze Luidklok eind mei verschijnt, met het artikel over de dagtocht van 6 juni, is het bijna zover. Met een geweldig animo is er ingeschreven voor deze mooie dag. Al heel snel was de reis volgeboekt en hebben we enkele inschrijvers zelfs op de reservelijst moeten plaatsen. Wij zijn dan ook heel erg tevreden om zoveel mensen blij te kunnen maken. Tevens gaan we er van uit dat het een geslaagde dag gaat worden met zoveel enthousiaste mensen. Nu gaan we nog duimen voor mooi weer om er een extra zonnig tintje aan te geven. Wij hopen dat de deelnemers na thuiskomst met genoeg terugblikken op de prachtige opgedane ervaringen.

Opstappen:

08.30 uur : Onze Lieve Vrouweplein, Ommel.

08.45 uur : De Schop, Asten.

09.00 uur : 't Kwartier, Asten.

En voor diegenen die het hebben gemeld bij opgave: vergeet niet je museumjaarkaart mee te nemen.

Bij deze wil ik ook de datum bekend maken voor de najaarsreis ,aangezien er heel veel animo voor is. Die staat op de planning voor dinsdag 31 oktober.

Het programma volgt later in De Luidklok omdat wij nog bezig zijn met het vastleggen van de bezienswaardigheden. Zet de datum alvast op de kalender. En ben op tijd met inschrijven om teleurstelling te voorkomen. Bij deze alvast heel veel reisplezier en een fijne dag. Tot 6 juni.

*Agnes: 06-38002752*

*Carla: 06 12983130*



## Gestolen fiets ..... weer terecht!!



Mijn dochter ging met haar fiets naar een vergadering en had netjes de fiets op slot gedaan. Tot haar verbazing stond er géén fiets meer toen ze naar huis wilde! Nergens was haar fiets te zien. Dikke pech en te voet naar huis. De volgende dag aangifte gedaan en dan maar afwachten. Gelukkig was er nog een oude reservefiets beschikbaar.

Op een ochtend staat haar jongste dochter op de bus te wachten en kijkt een beetje rond. Een rek vol fietsen van de busreizigers stond achter haar. Ze keek ... en keek nóg eens goed ... Was dat misschien de fiets van mama die daar stond?? Hoe kwam die fiets in godsnaam dáár?? Ze twijfelde en maakte met haar mobieltje een foto en stuurde die naar haar oudste zus voor een bevestiging. Haar moeder was aan het werk. Haar zus dacht zeker te weten dat het mama's fiets was. Het fietsensleuteltje lag bij mama thuis. Maar wie had de huissleutel van mama om dat fietsensleuteltje op te halen en wáár lag dat sleuteltje?? Er werd rondgebeld en een vriend was bereid om de huissleutel bij mama op te halen en te vragen waar de fietssleutel was. Zo gezegd, zo gedaan. De oudste dochter ging later in de middag naar de bushalte om te testen of het sleuteltje op het slot paste. Met toch een raar gevoel in de maag liep ze naar de plek waar veel fietsen in de rekken stonden, wachtend op hun rechtmatige eigenaars. Ze vindt de fiets die lijkt op de fiets van mama. Het sleuteltje in het slot en dat klikte open!!! Hoera!!! Mama's fiets was weer terecht. Ze fietste trots naar het huis van haar moeder. Ze had de fiets weer 'terug gestolen'. Mama was natuurlijk verbaasd én heel blij! Niet door de politie gevonden, maar ze hadden met succes eigen rechter gespeeld.

*Anny Ermers*

### Op vakantie

"T'is stil in het dorp", zegt de buurman, "dat komt omdat de meeste mensen op vakantie zijn". Dat wist buuv zelf ook wel!

De mensen praten al wekenlang nergens anders over als 'op vakantie gaan'. Of je nou op een verjaardag komt of op een bruiloft, of bij een uitvaart aan de koffietafel zit: Het gaat bijna altijd over 'op vakantie gaan'.

"Ik ben er echt helemaal aan toe", zegt zo'n stadsvrouwke met wat allures. "Even er tussenuit om een andere horizon te zien". Ze gingen op vakantie in de Franse Alpen. En dáár zie je helemaal geen horizon door al die bergen! Ze zitten dan in de sneeuw, als het hier zomer is.



Sommige mensen beginnen rond Kerstmis al te praten over waar ze in de zomer op vakantie gaan en sommigen hebben zelfs al geboekt. Ze willen, en gaan ook, steeds verder weg. Als mensen vroeger naar Luxemburg of Spanje gingen, dan dachten we al dat ze naar de andere kant van de wereld vertrokken. Maar tegenwoordig kan het niet ver genoeg weg zijn, corona of geen corona. Ze moeten er tussenuit, al staan ze soms meer dan een dag op Schiphol in de rij. Als ze dan eindelijk hun bestemming hebben bereikt denk je dat het voorlopig stil is, maar niks hoor! De postbode duwt de ansichtkaarten in de brievenbus met "De hartelijke groeten uit Ibiza. Het is hier 32 graden en de zon schijnt de hele dag". Leuke kaarten als de regen hier met bakken uit de lucht komt vallen. Het voelt soms of ze kaarten sturen om ons te pesten. Meestal staan er blote, bruine mensen op, liggend op een handdoek aan het strand.



En als ze dan terug zijn van vakantie begint alles weer opnieuw. Ze vertellen dat ze nog nooit zo'n mooi hotel of mooie camping hebben gehad. Ze hebben leuke mensen ontmoet met schattige kindertjes. Het was er heel lekker eten en alles was leuk, leuk, leuk! Dat verhaal wordt zo vaak verteld, dat je haast gaat geloven dat ze het allemaal verzonnen hebben. Maar het ergste moet nog komen: de videotje en de foto's. Het bewijs dat ze er echt zijn geweest. De kindjes op een bruggetje. De buurtjes met kindjes aan het water. Samen met de kinderen op het strand. En de foto's van het restaurant. De kinderen op een ezeltje of met een ijsje in de hand. Samen in een bootje, enz., enz.

Dan mogen we nog even bewonderen hoe bruin ze geworden zijn. Meestal zijn dat van die vrouwkes die dat eigenlijk beter niet hadden kunnen doen. Ze vergeten dat je dan té goed kunt zien dat het leven niet onopgemerkt aan hen voorbij is gegaan. Ze dragen bloesjes zonder mouwen en een open decolleté. Maar ondertussen vergeten ze dat de tand des tijds ook aan hen geknaagd heeft. Hier en daar wat overtollig vel en plooiën zijn duidelijk zichtbaar. Maar ze voelen zich in topconditie! Ze maken alweer driftig plannen voor de volgende vakantie.

Iedereen op vakantie geweest? Thuisblijven was ook een feest!

*Anny Ermers*

## Activiteiten Hof van Bluysen

In het Hof van Bluysen aan de Wilhelminastraat vinden diverse activiteiten plaats die ook toegankelijk zijn voor niet-bewoners. U kunt daar vrijuit binnenlopen, ook al woont u heel ergens anders.

*Voor meer informatie: Joep van Kemenade, gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen*  
*E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl*



## Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In De Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook niet-bewoners kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Bij de activiteiten achter in deze Luidklok vindt u een overzicht van de diverse activiteiten.

*Voor meer informatie: Susan Swinkels, begeleider welzijn Savant De Lisse. E-mail: s.swinkels@savant-zorg.nl.*

Ieder mens draagt in zijn leven, een onzichtbare rugzak mee.  
Bergt daarin zijn vreugde en zorgen,  
een verzameling van wel en wee.  
Soms is de rugzak zwaar van stenen,  
een ander moment weer vederlicht.  
Dan blijft er nog ruimte over, dikwijls, kan ie niet meer dicht.  
Kijk in je verloren uurtje heel die inhoud nog eens door,  
dan kan er meestal iets verdwijnen,  
wat zijn waarde reeds verloor.  
Langzaam wordt je rugzak leger,  
's levensmiddag is voorbij,  
en bij het naderen van de avond  
werp je een deel van de last opzij!!  
Maar er is nog veel van waarde  
wat je koestert en graag behoudt.  
Al schijnen het kleinigheden ...  
het zijn herinneringen, meer dan goud.  
Ieder draagt zijn eigen rugzak, niemand die hem overneemt.  
En je hoeft niet bang te wezen dat een dief hem ooit ontvreemdt.

Gedicht

## Activiteiten vanaf 1 juni t/m 30 juni 2023

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op [www.kbo-astennomel](http://www.kbo-astennomel)

<b>Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel</b>	
Liederentafel	Maandag 4 september 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 12 juni 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 14 juni (30 km) en woensdag 28 juni (50 km). Start om 13.30 uur(30 km) en 10.00 uur (50 km) bij 't Kwartier
Wandelen met De Stappers	Donderdag 22 juni. Olne in België: wandelen naar Banneux. Vertrek om 8.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 14 juni. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.
Inloopuur	Iedere eerste vrijdag van de maand. Van 10.00 tot 11.00 uur in 't Kwartier.
Voorjaars reis	Dinsdag 6 juni. Opstappen: 08.30 uur: Onze Lieve Vrouweplein in Ommel 08.45 uur: De Schop in Asten 09.00 uur: 't Kwartier in Asten

<b>Thuis in De Kluis</b>	
<b>Programma voor de woensdag</b>	
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke 3 gangen maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Elke woensdag	13.30 uur Activiteitenmiddag: voor elk wat wils.



<b>Andere activiteiten</b>	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand in 't Kwartier. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In 't Kwartier.
Rikconcours	Het rikken in het voorjaar is geëindigd op 7 april jl. Hervatting van het concours is op 15 september. Daarna elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur.
Bridgeconcours	Het bridgen in het voorjaar eindigt op 16 mei a.s. Hervatting van het concours is op 5 september. Daarna elke dinsdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur

## Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

<b>Dag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Locatie</b>	<b>Kosten</b>
<b>Ma</b>	14.30-16.00	Handwerk vereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
<b>Di</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
<b>Wo</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gym vereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
<b>Do</b>	10:15-11.30	Crea	2 <sup>e</sup> etage	€ 6 per maand
<b>Vr</b>	10.30-11.30	Geheugen training	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbal vereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.

Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

Email: [welzijn.delisse@savant-zorg.nl](mailto:welzijn.delisse@savant-zorg.nl)

Telefoonnummer: 0493 329590 & 06-23614392

**Kopij voor de Luidklok van augustus 2023**

graag inleveren uiterlijk zondag 11 juni

## Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens <a href="mailto:theomartens@hotmail.nl">theomartens@hotmail.nl</a>	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel <a href="mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com">secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com</a>	tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Cruijs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365 tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch <a href="mailto:jangmbosch@kpnmail.nl">jangmbosch@kpnmail.nl</a>	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats <a href="mailto:rinaslaats@gmail.com">rinaslaats@gmail.com</a>	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	Jan van Oorschot	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Inloopuur:</u>	Iedere eerste vrijdag van de maand van 10.00-11.00 uur In spreekkamers C3 en C4 van 't Kwartier.	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : <a href="http://www.sociaalteam-asten.nl">www.sociaalteam-asten.nl</a> Mail: <a href="mailto:sociaalteam@asten.nl">sociaalteam@asten.nl</a>	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	<a href="http://www.kbo-astenommel.nl">www.kbo-astenommel.nl</a>	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens (a.i.)	tel: 06-19955648
<u>Redactielid:</u>	Jeanne Melters	tel: 06-20746540
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping <a href="mailto:deluidklok@gmail.com">deluidklok@gmail.com</a>	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



**Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?**

**Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.**

## **Een gezellige en huiselijke omgeving**

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## **Er is voor elk wat wils**

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

**Amaliazorg** biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

## **Hoe zien de dagactiviteiten eruit?**

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## **Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020**

*"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."*

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## **Amaliazorg Hof van Bluyssen**

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail [clientservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clientservicebureau@amaliazorg.nl)

website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)





**10% KORTING**

OP AANKOOP COMPLETE BRIL\*

\* Vraag in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden.