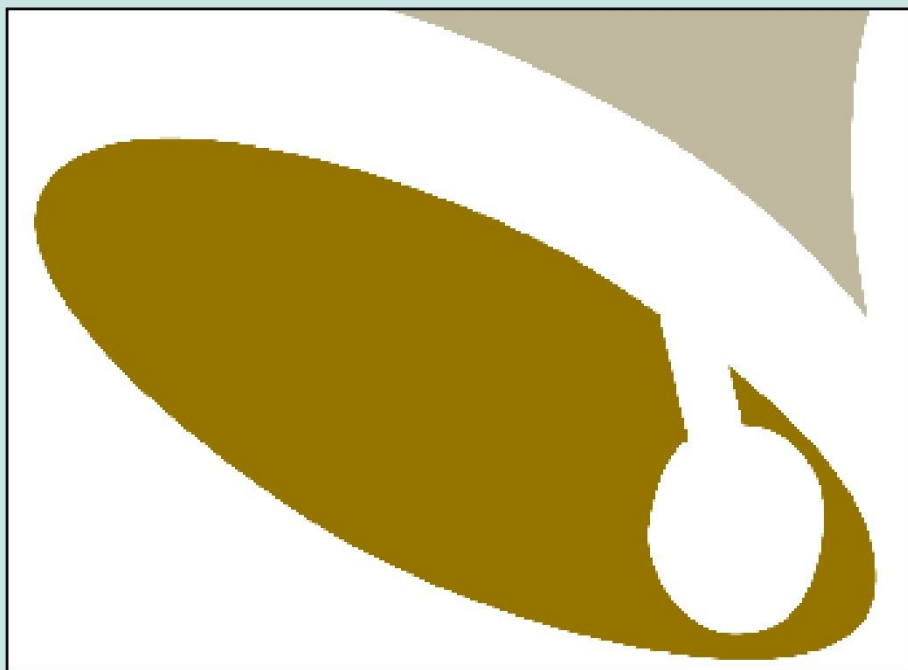


DE LUIDKLOK

maart 2023



***Seniorenvereniging
Asten en Ommel***





Alphega apotheek Asten

Pro actieve herhaalservice

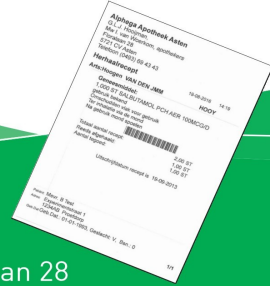
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28
5721 CV Asten
T. 0493 69 43 43
www.apotheekasten.nl

Openingstijden:
Maandag tot en met vrijdag
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



*De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten of door te schuiven naar een volgende uitgave.
Deadline voor de uitgave van de maand april is 9 april 2023.
Uw kopij ontvangen wij graag via email: deluidklok@gmail.com.*

Inhoud

Beste lezers	4
Van de voorzitter	5
WoCom informatiekaarten woningzoekende 2023	6
Druk Alzheimer Café in 't Kwartier	6
Goed Voor Elkaar	9
Onze overledenen	9
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	10
Op bezoek bij Zorgboerderij De Veluwse Hoeve	12
Wandelen met De Stappers	13
Noodfonds Energie	14
Dagtocht Voorjaarsreis 6 juni 2023	15
Feliciteatiebezoek aan 85, 90, 95 en 100 jarigen	16
Koken Bij Ons	16
Activiteiten Hof van Bluysen	16
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	16
Bierspreuken	17
Kindergeloof	18
Activiteiten vanaf 1 april t/m 30 april 2023	20
Activiteiten Savant de Lisse	21



*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.*

Beste lezers

Daar ben ik weer, nog steeds als redacteur ad interim. En het ziet er naar uit dat ik dat nog wel even zal blijven. De beoogde nieuwe hoofdredacteur moest om gezondheidsredenen afhaken en een nieuwe is niet zomaar voorhanden.

Maar een klein hupje maak ik stiekem toch. Ik kreeg namelijk een telefoontje van een jongedame die meent misschien iets te kunnen betekenen als redactielid.

We hebben met elkaar gesproken en ik heb haar uitgenodigd om bij de eerstkomende redactievergadering aanwezig te zijn om zich te oriënteren en te laten informeren om daarna een besluit te nemen of zij definitief wil toetreden. En natuurlijk hoop ik dat haar besluit positief voor ons zal uitpakken.

Bij mijn aantreden als redactielid heb ik geïnformeerd of de redactie ook een archief had aangelegd en bijgehouden. Wat bleek: er zijn flink wat uitgaves bewaard maar heel secuur is dat niet gebeurd. Er ontbreken edities.

Nu zie ik het als mijn taak om dat archief compleet te krijgen. En dan kom ik natuurlijk bij jullie, onze lezers, uit. Ik ben er van overtuigd dat er mensen zijn die hele jaargangen bewaard hebben. Oudere mensen hebben nu eenmaal de neiging om dingen te bewaren onder het motto "t'is nog seund um weg te doe" of "ge wit mer noit of ut nog van pas kumt".

Daarom gaat hierbij mijn vraag de ether in: kunnen jullie ons de volgende nummers bezorgen om een compleet archief te krijgen.

* het april nummer uit 2012

* het april - en mei nummer uit 2020

Ik denk dat na deze oproep mijn telefoon onophoudelijk zal overgaan en mijn mailbox vol zal lopen met aanbiedingen. Toch?

Telefoon: 06-19955648

E-mail: berkvens.peter@gmail.com

Mochten we op deze manier ons archief compleet kunnen maken dan ben ik in ieder geval weer een klein beetje een gelukkiger mens.

En ik ben al zo'n gelukkig mens!



Peter Berkvens, redacteur ad interim.

Van de voorzitter

't Kwartier is geopend. Ik vind het een mooi en groot gebouw. Onze binnenactiviteiten, overlegmomenten en vergaderingen zullen hier voortaan plaatsvinden. Het is allemaal nog even wennen, maar ik verwacht dat dat zo voorbij is. Onze eerste activiteiten hebben er al plaatsgevonden. De nieuwe inloop op vrijdagmorgen werd al meteen goed bezocht. Er moest zelfs gewacht worden voor men aan de beurt was. Met een kopje koffie erbij was dat niet zo erg. We hebben er al met het bestuur vergaderd en ook de liederentafel heeft er, de eerste maandag na de opening, al gezongen. Ik hoop dat velen van ons regelmatig de weg naar 't Kwartier zullen vinden want niet allen wij, maar veel Astense verenigingen, 'huizen' hier zoals Onis, het lokaal loket, de VVV en de bieb. Redenen genoeg om een bezoek te brengen.

Met de lente in aantocht gaan we de, hopelijk, zonnige dagen ook weer tegemoet. We kunnen dan gaan fietsen, lekker in de tuin zitten of een terras bezoeken. Na de gezellige eerste lenteviering, vorig jaar, gaan we die ook dit jaar weer organiseren. Eind april is het zover.

De al enkele jaren beloofde woonvisie van de gemeente is nu zover dat er een thema-avond "wonen" komt waarbij eenieder zijn inbreng kan geven. Uit onze enquête blijkt dat velen van ons ontevreden zijn over "wonen" en met name over wonen en zorg. Er is nauwelijks aanbod en als er al iets te koop of te huur is, is het financieel, zowel bij huur als koop, vaak moeilijk. Dus laat je horen! Wij willen met onze leden nog een aparte bijeenkomst organiseren over het hoofdstuk woonzorg. In oktober gaat de gemeenteraad hier een besluit over nemen.

Theo Martens.



WoCom informatiekaarten woningzoekende 2023

WoCom heeft informatiekaarten over het vinden van een passende huurwoning. Hierin staat het belang van tijdig inschrijven, aan welke regels WoCom zich moet houden en in het kort hoe Wooniezie werkt.

Informatiekaart woningzoekenden

In deze informatiekaart staat precies uitgelegd hoe de woningzoekende in aanmerking kan komen voor een passende huurwoning.

Stappenplan Wooniezie

Informatie over inschrijven. Op zoek naar een huurwoning? Schrijf u dan in op wooniezie.nl. Met uw inschrijving kunt u reageren op de woningen op de website.

Informatiekaart doorstroming

Informatiekaart over doorstroming. Veel mensen, jong én oud, willen graag binnen hun vertrouwde omgeving blijven wonen. Begrijpelijk, want daar weten ze de weg en daar wonen de mensen die zij kennen. Bij WoCom willen we daarom verhuizen voor meer mensen mogelijk maken. In een aantal gevallen geven we voorrang aan inwoners die binnen hun gemeente willen verhuizen.

Voor diegenen die de informatiekaarten graag willen ontvangen als papieren versie, kunnen deze aanvragen via een mail aan het secretariaat:

*secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com 0493-697364 of 06-52417525.
Secretariaat Seniorenvereniging Asten en Ommel*

Druk Alzheimer Café in 't Kwartier

Het eerste Alzheimer Café Peelland in 't Kwartier is druk bezocht. Ruim zestig bezoekers wisten de weg naar de nieuwe locatie te vinden en samen met de veertien vrijwilligers zorgden die voor een goed gevuld café. De mensen kwamen echter niet (alleen) voor de nieuwe locatie, maar vooral voor het thema van de bijeenkomst: palliatieve zorg – euthanasie – vrijwillige terminale zorg.

Palliatieve fase.

Gespreksleider Jac Huijsmans ging over dit thema in gesprek met Eline Seifert, specialist ouderengeneeskunde bij De Zorgboog. Zij gaf aan dat de palliatieve fase, voor mensen met dementie, eigenlijk begint op het moment dat ze de diagnose dementie krijgen. Voor de persoon met dementie én voor de naasten is dan duidelijk dat er geen weg terug is. Het proces is begonnen en verbetering komt er niet. De zorg richt zich

dan ook niet op “beter worden”, maar op de kwaliteit van leven. Wat kan er nog? Wat wil de persoon nog in de jaren die resten? Hoe kunnen we het leven de moeite waard, en draaglijk, houden voor de betreffende persoon én voor de mantelzorgers/naasten.

Tegenwoordig gaat de ouderengeneeskunde daarbij vaak uit van Advance Care Planning. In proactieve gesprekken bekijkt de specialist ouderengeneeskunde, samen met de patiënt en naasten, welke doelen van zorg en behandeling passen bij de waarden en opvattingen van de patiënt en de gezondheidssituatie. Met dit als uitgangspunt wordt vastgesteld wat passende zorg is voor de korte termijn en wordt richting gegeven aan passende zorg en behandeling in toekomstige scenario's. Het is belangrijk over deze zaken te praten als de persoon met dementie daarover zelf nog mee kan praten, dus al snel na de diagnose. En zo'n gesprekken moeten regelmatig terugkeren, want de situatie verandert natuurlijk.

Vragen die aan de orde komen zijn o.a.: Wat wil je nog? Wat vind je leuk? Wekelijks biljarten? Een reis maken? Maar ook: Stel dat je een hartstilstand krijgt. Wil je gereanimeerd worden? En als je kanker krijgt bespreek je welke behandeling je nog wil. Pittige gesprekken! In het verpleeghuis zijn zulke gesprekken vanzelfsprekend, in de thuissituatie is dat minder het geval. Daar moet het initiatief vaak van de patiënt of mantelzorger uitgaan. Misschien is de huisarts de gewenste gesprekspartner, misschien de casemanager of misschien een vertrouwd persoon uit de eigen omgeving.

Boekje: Spreken over vergeten

Er is een boekje dat een fijn hulpmiddel is bij zulke gesprekken: 'Spreken over vergeten', te bestellen via sprekenoververgeten@geriant (voor € 3,70 plus verzendkosten). Het is/wordt een heel persoonlijk boekje: er worden herinneringen in opgeschreven van wat je vroeger leuk en belangrijk vond, maar ook persoonlijke waarden en wensen voor de toekomst. De persoon met dementie kan het zelf schrijven of samen met iemand die hij/zij vertrouwt.

Terminale fase

De gemiddelde duur van het dementieproces, na diagnose, is vijf à zes jaar. De laatste fase voor het overlijden is de terminale fase. In strikte zin de laatste 24 uur (nooit van tevoren precies vast te stellen), maar hij wordt vaak wat langer zo beschouwd. Het is de fase dat er niets meer toegevoegd kan worden aan zorg. Pijn en symptomen worden bestreden om de patiënt “comfortabel” te laten sterven. Meestal is dat niet aan dementie, maar met dementie, want de doodsoorzaak is bijvoorbeeld een hartstilstand, een longontsteking, eetproblemen of kanker. Als mensen gezond zijn denken ze vaak: die laatste fase met dementie wil ik

niet meemaken; dan wil ik euthanasie. In de praktijk komt dat niet zo vaak voor. De persoon die euthanasie wil moet een heel traject afleggen. Verder moet sprake zijn van ondraaglijk lijden, wat bij dementie moeilijk vast te stellen is. Bovendien moet de persoon uiteindelijk ook nog zijn wil tot euthanasie kenbaar kunnen maken. Zelfs als je het in een levenstestament hebt vastgelegd is dat laatste een vereiste. Wie serieus de mogelijkheden voor euthanasie wil onderzoeken, kan terecht bij het Expertisecentrum Euthanasie.

Pauze en vervolg

Het thema bood volop gespreksstof voor in de pauze. Er werd over bovenstaande, maar zeker ook over andere zaken, geanimeerd gebuurt, zoals het hoort in een café.

Na de pauze was er gelegenheid tot vragen stellen en dat gebeurde volop. Men vroeg nadere informatie over palliatieve zorg, over euthanasie, levenstestament, over wel of niet naar een verpleeghuis willen of toch moeten. Er werd gewezen op vrijwillige terminale zorg (vrijwilligers die de mantelzorger ontlasten) en over professionele thuiszorg in de terminale fase. Al met al een geslaagde avond in een mooie accommodatie. En uiteraard waren er bloemen en applaus voor Eline Seifert voor haar duidelijke uitleg en voor twee verraste gasten. Het volgende Alzheimer Café is op dinsdag 4 april in 't Kwartier en heeft als thema: Leefstijl: beweging - gezondheid - voeding. Aanvang 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

Dementie - Praten met lotgenoten.

Mw. R. v.d. Boom uit Asten heeft een partner met dementie. Zij zou het fijn vinden om met andere mantelzorgers van gedachten te wisselen over hun ervaringen, niet hoogdravend, maar bij wijze van spreken "gewoon aan de keukentafel".

Wie hier voor voelt kan contact opnemen met haar:
Dalkruid 8 in Asten.
Telefoon:
06-10330418.

Johan van Lierop.



Goed Voor Elkaar

Zoals u in de vorige Luidklok heeft kunnen lezen gaan we aan de slag met fase 2. Inmiddels staan er gesprekken met de Seniorenverenigingen Asten en Ommel en Heusden gepland. Als u deze Luidklok leest hebben deze gesprekken al plaatsgevonden. U leest er in de volgende Luidklok meer over. We zullen met z'n allen moeten kiezen hoe wij het mogelijk kunnen maken om senioren zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen (want dat wordt de realiteit in de nabije toekomst) met ondersteuning uit de directe omgeving. Zoiets komt van twee kanten. Senioren hebben ook zelf een verantwoording en moeten nadenken over hun netwerk; bij wie kun je terecht als je hulp nodig hebt.

De taak van Goed Voor Elkaar is om hierin ondersteuning te bieden door bewustwording, informeren en activeren, in welke vorm dan ook. Daarover later meer.

Ook kunnen mensen nog steeds een huisbezoek aanvragen om te praten over hun (nog op te zetten) netwerk via goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl Het einddoel moet worden dat Goed Voor Elkaar ingeburgerd raakt in de gemeente Asten.

Annelies Dittner

Onze overledenen

Wij gedenken onze overledenen. Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.



Dhr. Johan Driessen
73 jaar

Winston 8
overleden op 28-01-2023

Dhr. Chris Rakels
87 jaar

Lijtjesstraat 16
overleden op 16-02-2023

Dhr. Theo Verlaan
89 jaar

Jasmijnstraat 43
overleden op 17-02-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

Henk van Kessel,
tel. 0493-697364,

Voordeldonk 54,
Email: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

5721 HM Asten,
Email: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com

Werkgroep Vieringen en Activiteiten

Daar zijn we weer met de aankondigingen van enkele activiteiten van onze Seniorenvereniging Asten en Ommel. En, jazeker, inmiddels zijn we neergestreken in het nieuwe gemeenschapshuis 't Kwartier! De aftrap werd op 6 maart genomen door zanggroep Toffel Vier en de spellenmiddag werd er op 13 maart gehouden. De lenteviering, seniorendag en de kerstviering staan op de rol.

** De Liederentafel.*

Maandag 6 maart mochten we een heel groot aantal zangliefhebbers welkom heten. Een geweldig fijn gevoel voor de heren van Toffel Vier, als ook voor onze werkgroep. Natuurlijk speelde een normale nieuwsgierigheid naar onze nieuwe locatie vast en zeker een rol, maar alle, meer dan 40, gasten bleven tot het eind van de middag zitten én zingen. Met in de pauze even tijd voor een koffietje in de indrukwekkende theaterzaal. En dat zingen werd uit volle borst gedaan: Sfeervol, gezellig en in een mooi zaaltje.

Mogen we volgende keer weer rekenen op een grote opkomst?

Wat?	De Liederentafel met zanggroep Toffel Vier.
Wanneer?	Maandagmiddag 8 mei 2023.
Waar?	In hetzelfde zaaltje als de eerste keer (zaal B).
Tijdstip?	Van 13.30 uur tot 15.30 uur, met halverwege een korte keel-doorsmeer-pauze.
Kosten?	De prijs van een kopje koffie of thee aldaar.

** De Spellennmiddag.*

Terwijl ik dit stukje typ weet ik helaas nog niet precies welke plek we in het nieuwe gebouw toegewezen hebben gekregen. De ervaring van deze middag, op 13 maart j.l., leest u in de volgende Luidklok.

Ook zin om met anderen een bordspel te spelen? Zoals Scrabble, Rummicub, Yahtzee, Uno, Mens Erger je Niet, Skip Bo, Triominos, Letra Mix, Boggle of eventueel ook een eigen spel?

Kom dan eens een kijkje nemen! Gewoon 2 uurtjes er even tussenuit, andere mensen ontmoeten, gezellig genieten van wat spanning, spel en plezier.

Wat?	De Spellennmiddag.
Wanneer?	Maandag 17 april 2023.
Waar?	Op een mooie plek in 't Kwartier.
Tijdstip?	Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten?	De prijs van een kopje koffie of thee aldaar.

* Lente-viering!

Het bestuur van onze Seniorenvereniging biedt haar leden een gezellige ontspanningsmiddag aan in het kader van de Lente !! Deze middag vindt plaats op vrijdag 21 april 2023.

Alle leden van de vereniging zijn dan van harte welkom om te genieten van een kop koffie of thee met een lekker stukje gebak erbij, een gezellig muzikaal optreden en een drankje. Voor deze middag kunt u een kaartje kopen. Hieronder kunt u lezen wanneer en waar u dat kunt doen.

Wij, de leden van de werkgroep, hebben er al zin in. U komt toch zeker ook?

Wat?	Lenteviering!
Wanneer?	Op vrijdagmiddag 21 april a.s.
Waar?	In de grote zaal van 't Kwartier.
Tijdstip?	Van 13.30 uur tot 16.00 uur.
Kosten?	€1,-- per persoon voor een kaartje.

*Kaartjesverkoop voor deze Lentemiddag.

Enkele leden van onze werkgroep zullen op twee plaatsen in Asten hier-voor aanwezig zijn. Op vertoon van uw ledenpasje kunt u daar een kaartje bemachtigen. Vergeet uw pasje dus niet!

Wat?	Entreekaartjes voor de Lenteviering
Wanneer?	De kaartjes zijn verkrijgbaar alléén op vrijdagmorgen 14 april !
Waar?	In Amalia van 10.00 uur tot 10.30 uur. In de hal van 't Kwartier van 10.45 uur tot 12.00 uur.
Kosten?	Slechts €1,-- per kaartje.

Noteer alvast deze gegevens a.u.b. Omdat deze activiteit nu op één middag gehouden wordt, is de kans aanwezig dat het maximale aantal gasten zich zou kunnen aanmelden. Wees er dus op tijd bij want vol is vol. Het bestuur en onze werkgroep heten u van harte welkom!

*Nationale Seniorendag en Kerstviering.

De werkgroep Vieringen en Activiteiten organiseert op vrijdag 6 oktober, namens het bestuur, voor alle 80-plussers een lunch en ontspanningsmiddag in de grote zaal van 't Kwartier. Hierover leest u meer in de volgende Luidklok edities!

Houd deze dag goed in de gaten en noteert u alvast deze datum.

Dat geldt ook voor de kerstmiddag. Die zal gevierd worden op woensdag 13 december 2023.

Namens de Werkgroep Vieringen en Activiteiten: Inge Veenhuizen.

Op bezoek bij Zorgboerderij De Veluwse Hoeve in Heusden

Seniorenvereniging Asten en Ommel gaat op bezoek bij Zorgboerderij "De Veluwse Hoeve" in Heusden. We zijn welkom op woensdag 10 mei om 14.00 uur, aan de Veluwse Dijk nummer 8. We worden ontvangen door Sylvia en Marc Haasen met een kopje thee / koffie met iets lekkers, bereid door de eigen gasten. Aansluitend krijgen we uitvoerig uitleg over de zorgboerderij. Wat zijn de activiteiten? Hoe werkt het? En wie zijn de gasten? Ook kunnen we een wandeling maken door de tuin en de dieren bekijken.

De zorgboerderij organiseert dagactiviteiten voor voornamelijk ouderen en mensen met een beperking. De gasten kunnen onder begeleiding plezierig bezig zijn en het biedt een afwisseling in de dagen van de week. De gasten hebben doorgaans hiervoor een indicatie van de WMO.

Wilt u gebruik maken van de uitnodiging, dan kunt u zich tot uiterlijk 15 april aanmelden bij Tiny Leenders:

e-mail: t.leenders.vd.beuken@gmail.com

telefoon: 06 - 37 29 13 18

Bij over inschrijving geldt de volgorde van aanmelding en komt u op een reservelijst.

Routebeschrijving.

De route loopt via de Gezandebaan. U gaat bij de golfbaan links en de Veluwse Hoeve is daarna spoedig rechts gelegen.

Het vervoer is op eigen gelegenheid. Lukt dat niet dan kunt u tot 2 werkdagen van te voren, tussen 9.00 en 12.00 uur, bellen met Onis voor vervoer via Automaatje.

Telefoon: 0493 - 441266.

De vrijwilligers van Automaatje halen u op en brengen u thuis voor € 0.35 per km.

Wij zien uw aanmelding graag tegemoet.

Vriendelijke groet,
namens het bestuur,

Tiny Leenders v.d. Beuken.



Wandelen met De Stappers

De april wandeling, die plaats vindt op donderdag 20 april, voert ons weer naar Zuid-Limburg. Het is een speciale wandeling die loopt van fort naar fort, met als vertrekpunt chalet Bergrust in Maastricht. De route van fort naar fort is een afwisselende en vrij pittige wandeling over Nederlands en Belgisch grondgebied. We starten bij fort Sint Pieter op de Sint Pietersberg. Deze berg is een van de warmste plekjes van Nederland. Fort Sint Pieter is een klein fort in vergelijking met het imposante Belgische fort van Eben-Emael, dat een oppervlakte heeft van 800 bij 900 meter en dat we in de loop van de dag zullen betreden. Het is een prachtige wandeling en de variëteit van deze wandeling zie je terug in natuur en cultuur, maar ook in het klimmen en dalen.

Fort Sint Pieter dateert uit 1701-1702, is gebouwd in een vijfhoek en ligt 125 meter boven zeeniveau. Het werd hoog op de Sint Pietersberg gebouwd om Maastricht tegen mogelijke invallen van vijandelijke legers te beschermen. In 2007 is het fort gerestaureerd en is het schootsveld vrijgemaakt waardoor het van alle kanten goed zichtbaar is.

Vanaf het fort lopen we dan door natuurgebied Sint Pietersberg en, wie weet, zien we misschien nog wel de oehoe! We passeren het Pieterpad monument. Hier start of eindigt het 490 km lange Pieterpad van Maastricht naar het Groningse Pieterburen.

Na het natuurgebied bevinden we ons op een soort drielandenpunt waar Nederland, Vlaanderen en Wallonië samenkomen. Hier staat ook de hoeve Caestert, opgetrokken uit zogenaamde speklagen: baksteen afgewisseld met mergel. Op de sluitsteen, met het jaartal 1686, boven de poort is te lezen "Ad Astra Volo" hetgeen betekent: Vliegend naar de sterren. Hier stond ook een kasteel dat helaas in 1972 door brand totaal is verwoest. Er zijn aanwijzingen dat hier in de Romeinse tijd een legerplaats is geweest. De naam Caestert is een verwijzing naar het Latijnse "Castra" (= legerplaats) vanwege de strategische ligging.

We dalen richting het Albertkanaal en op het traject Maastricht-Luik bood de "stop" van Ternaaien de scheepvaart doorgang van de Maas naar het Albertkanaal. Maar door de ingebruikname van de nieuwe sluis kan het woord "stop" tot grote vreugde van de schippers geschrappt worden. In deze sluizen worden de schepen richting Maastricht 15 meter omlaag geschut! Het Albertkanaal is in 1928 gegraven en is in noordelijke richting 30 meter diep uitgesneden in de mergelrotsen.

Na het Albertkanaal stijgen we naar het hoogste punt van de wandeling: 130 meter. Het uitzicht hier is de moeite waard en je hebt als wandelaar een goed zicht op het kanaal en het sluizencomplex beneden. Op deze hoogte zijn we dan uiteindelijk aangekomen op het terrein van fort Eben-Emael. We staan dan naast de eerste geschutskoepel van dit verdedigingsfort dat is gebouwd tussen de Eerste en Tweede Wereldoorlog. Het is uitgegraven in een mergelheuvel en heeft een driehoekige vorm. De oppervlakte wekt zeker je verwondering als je daar staat. Het fort bestaat uit 2 niveaus en er verbleven maar liefst 1200 soldaten. Het gaat tot 40 meter diep onder de grond en samen met andere forten vormde dit fort een verdedigingsgordel rondom de stad Luik.

We dalen weer en komen uit bij de Jeker, een klein riviertje dat ontspringt in Luik en uitmondt in de Maas. Via een mooie route lopen we richting chateau Neercanne, het enige terrassenkasteel van de Benelux. In zijn huidige vorm stamt het uit 1698 en is sinds 1947 eigendom van het Limburgs Landschap. We lopen door het Milleniumbos, passeren de Apostelhoeve met de bijbehorende wijngaard en dalen af richting de verkeersweg. We steken de Jeker over en lopen weer naar boven om uiteindelijk af te dalen naar chalet Bergrust waar we deze mooie maar pittige wandeling afsluiten met een welverdiend drankje, in welke vorm dan ook.



Jo Jurgens 06-48360783
Loet van Beers 0493-692119

Noodfonds Energie

Het Tijdelijk Noodfonds Energie bestaat om te helpen voorkomen dat mensen energieschulden opbouwen. Het Noodfonds is er voor huishoudens met een hoge energierekening en een laag inkomen of laag middeninkomen. Huishoudens kunnen de steun van het Noodfonds aanvragen voor de periode oktober 2022 tot en met maart 2023. Kom eens langs op ons spreekuur op de eerste vrijdag van de maand in 't Kwartier.

Wij kunnen voor u onderzoeken of u in aanmerking komt.

Jan G.M. Bosch
VOA

Dagtocht Voorjaarsreis 6 juni 2023

Zoals jullie in de vorige Luidklok hebben gelezen gaan we op 6 juni weer gezellig een dag op pad. Bijkletsen in de bus, bij de koffie met lekkers, tijdens een Brabantse lunch en bij een heerlijk 3-gangen diner.

Maar het hoogtepunt is toch wel het genieten van onze prachtige natuur met zijn verscheidenheid aan planten, dieren en vogels. Tijdens een tocht met een "fluisterboot", door de Biesbosch, proberen we zoveel mogelijk planten, vogels en andere dieren te spotten en hun karakteristieke geluiden te horen. Vooraf wordt in het bijbehorende centrum d.m.v. een presentatie nog de nodige uitleg en informatie gegeven. Liefhebbers kunnen ook nog het museum bezoeken.

Wij zien jullie gaarne op deze bijzondere dag.

Geef je op bij een van de onderstaande telefoonnummers of per e-mail.

Telefoon: Carla: 0612983130

Agnes: 0638002752

E-mail: senior.reizen.asten@hotmail.com

Bij aanmelding graag onderstaande gegevens doorgeven:

Naam:

Adres:

Telefoon nr.:

Dieet wensen:

Museumjaarkaarthouder: Ja. Nee.

Kosten: € 89,=

Bankrekeningnummer: NL21RABO0103630597 onder vermelding van "Dagtocht KBO voorjaarsreis".

Opstappen:

08.30 uur : Onze Lieve Vrouweplein, Ommel.

08.45 uur : De Schop, Asten.

09.00 uur : 't Kwartier, Asten.

Mocht U vragen hebben of verdere informatie wensen; bel ons gerust.

P.S.

Museumjaarkaarthouders krijgen bij het museum €5,= terug.

Neem deze kaart mee en laat hem bij de kassa zien.

Reisgroet en hopelijk tot 6 juni

Agnes en Carla.

Feliciteerbezoek aan 85, 90, 95 en 100 jarigen



Terugblik na 3 maanden.

Sinds 1 januari van dit jaar hebben onze leden die 85, 90, en 95 jaar werden, van de Seniorenvereniging Asten en Ommel een felicitatiebezoek ontvangen. Na 3 maanden kijken we daar met een fijn gevoel op terug.

De jarigen gaven aan het bezoek, het buurtpraatje, alsook de kleine attentie zeer te waarderen. Ook de vrijwilligers die de mensen bezochten deden het met plezier. Kortom, dit wordt vervolgd.

Voor informatie of reactie,

Tiny Leenders v.d. Beuken (06 37 29 13 18)

Koken Bij Ons

De kookclub kan nog twee nieuwe leden gebruiken.

Elke 3e vrijdag van de maand van 18:00 tot omstreeks 21:00 uur.

Belangstelling? Bel de voorzitter:

Peter Verweijen (06-36295860)

Activiteiten Hof van Bluysen



In het Hof van Bluysen aan de Wilhelminastraat vinden diverse activiteiten plaats die ook toegankelijk zijn voor niet-bewoners. U kunt daar dus vrijuit binnenlopen, ook al woont u heel ergens anders.

Voor meer informatie: Joep van Kemenade,

gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen

E-mail: joep.vankemenade@amaliazorg.nl

Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In De Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook niet-bewoners kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Bij de activiteiten achter in deze Luidklok vindt u een overzicht van de diverse activiteiten.

Voor meer informatie: Susan Swinkels,

begeleider welzijn Savant De Lisse.

E-mail: s.swinkels@savant-zorg.nl

Bierspreuken

Bestaande spreekwoorden en gezegden zijn aangepast door/met 'bier' woorden.

1. De morgenstond heeft een kater in de mond.
2. Als je hoort hoe het klokje thuis tikt, zit je niet in het café.
3. Wie een kuil graaft voor een ander krijgt dorst.
4. Als ma van huis is, komt het bier op tafel.
5. Eén biertje maakt nog geen dronkenschap.
6. Beter één biertje in je hand, dan tien op de grond.
7. Waar gedronken wordt, vallen druppels.
8. Het bier niet opdinken voordat het getapt is.
9. Hoe meer biertjes, hoe meer vreugd.
10. De pils aan Maarten geven.
11. Zoals het tapje thuis tapt, tapt het nergens.
12. Joost mag het drinken.
13. Als het bier gedronken is, sluit men de tap.
14. De glazen horen klinken, maar niet weten waar de tap is.
15. Er zit een addertje onder mijn glas.
16. Het twintigste pilsje is een daalder waard.
17. Een pilsje in de zak kopen.
18. Leven als God in het café.
19. Malt als bier verkopen.
20. Wie het onderste uit zijn glas wil, krijgt het schuim op zijn neus.
21. In ieder glas past een pilsje.
22. Wie Amstel zegt, moet ook Bier zeggen.
23. Alleen voor bier komt de aap uit mijn mouw.
24. In de kroeg gelogeerd zijn.
25. Weten waar Abraham zijn bier haalt.
26. Het bier bij de burens is altijd koeler.
27. Iemand een biertje van eigen tap geven.
28. Het was echt een bierdop op zijn kant.
29. Hoge glazen vangen veel bier.
30. De pul bij het handvat pakken.
31. Men kan nooit weten hoe een koe een pilsje opent.
32. Men moet geen dode biertjes uit de tap halen.
33. Dat is geen zuivere pils.



Kindergeloof

Daar trok weleer een Godsgezant
Door dorp en stad van Engeland
Verkondigde daar Jesus 'leer
Bracht menigeen een schaapsstal weer.

Eens sprak hij tot 'n kinderschaar
Van Jesus die op 't hoogaltaar
In 't gouden tabernakel woont
En zich voor elk minzaam toont.

Strak luisterend zat de lieve jeugd
Op elk gelaat blonk hemelvreugd
In menig oog een heldere traan
Zo innig waren ze aangedaan.

De lering eind, men gaat naar huis
Een knaapje blijft bij het Missiekruis
En gaat, als niemand zich meer toont,
De kerk in waar Jesus woont.

Omzichtig treedt hij in en ziet
Of nergens iemand hem bespied
Ja, fluistert hij, nu maar gaan
'k klopt zachtjes daar bij Jesus aan.

Maar, hoe hij de armpjes rekken moog
Het gouden deurtje was te hoog
Wat nu? Voor een kind is 't geen bezwaar
Het klautert boven op het altaar.

Het is stil. Tik, tik. Het klopt aan en hoort
Daar binnen geen enkel woord
Ach Jesus, ik leerde zojuist
Dat gij in het tabernakel huist.

En het klopt al harder, harder aan
Misschien had Jesus het niet verstaan
Ach lieve heer, ach spreek nu toch
Gij zijt hier, waarom zwijgt gij nog?



Ach Jesus, spreek één enkel woord
Ik ga van hier niet ongehoord
Och Jesus, ik min u toch zo zeer
Ach luister toch eens, lieve heer.

O wonder, hij die het schuldloos kind
zo vaderlijk, zo Goddelijk mint
niet langer nee, schijnt Jesus doof
voor het kloppen van dat sterk geloof.

Ja, spreekt hij, hier is Jesus woon
Ik rust hier op een gouden troon
en hoor naar elk, vol medelij
Spreekt kindeke, wat wilde gij?

Ach Jesus, vader is zo kwaad
zodat hij vloekt en ons zo slaat
sterft vader zo, dan moet Gij wel
Hem straffen in de hel.

En Jesus treft die kinderbee
ga knaapje, zegt hij, ga in vree
ik zorg dat vader zich bekeerd
ga getroost naar moeder weer.

En het kind gelooft dat zoete woord
het klimt af en spoed zich huiswaarts voort
en huppelt straks aan moeders zij
O, als een engelje zo blij.

Maar s' avonds kwam bij 't schemerlicht
De vader van het lieve wicht
half schuchter naar het kerkgebouw
Het hart vermorzeld door berouw.

Daar knielt hij voor Gods priester neer
Gods priester geeft hem de onschuld weer
dan snelt hij naar zijn gade en kind
Waar hij nu ware vreugde vindt.

Ingestuurd door Riek van Busse



Activiteiten vanaf 1 april t/m 30 april 2023

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op www.kbo-astennommel

Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel	
Liederentafel	Maandag 8 mei 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 17 april 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Fietsen met De Trappers	Woensdag 12 april (30 km) en woensdag 26 april (50 km). Start om 13.30 uur bij 't Kwartier
Wandelen met De Stappers	Donderdag 20 april. Maastricht: van fort naar fort rond de Sint-Pietersberg. Vertrek om 8.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.
Tochten met de scootmobiel	Woensdag 19 april. Vertrek om 13.30 uur vanaf parkeerplaats hoek Lienderweg/Lotusstraat.
Inloopuur	Iedere eerste vrijdag van de maand. Van 10.00 tot 11.00 uur in 't Kwartier.
Lenteviering	Vrijdag 21 april. Aanvang 13.30 uur in 't Kwartier

Wekelijkse activiteiten in 't Kwartier	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur.
Buurtkamer	Elke maandag van 09.30 uur tot 11.45 uur.

Activiteiten Savant de Lisse

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats.
Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten
Ma	14.30-16.00	Handwerkvereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
Di	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
Woe	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 ^e etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
Do	10:15-11.30	Crea	2 ^e etage	€ 6 per maand
Vr	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbalvereniging	3 ^e etage	€ 2 per maand

Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.
Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

Team welzijn Savant de Lisse

Email: welzijn.delisse@savant-zorg.nl

Telefoonnummer: 0493 329590 & 06-23614392

Thuis in De Kluis	
Programma voor de woensdag	
Elke woensdag	Van 9.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen. 1 ^e en 3 ^e week - groep 1. 2 ^e en 4 ^e week - groep 2, tot mei.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Laatste woensdag van de maand	13.30 uur activiteitenmiddag voor elk wat wils. 13.30 uur koersballen.

Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Lies van de Cruijs Tiny Leenders - van den Beuken	tel. 06-10228891 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365 tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch jangmbosch@kpnmail.nl	tel: 06-23509999
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats rinaslaats@gmail.com	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	Jan van Oorschot	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 uur (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag)	
<u>Inloopuur:</u>	ledere eerste vrijdag van de maand van 10.00-11.00 uur In spreekkamers C3 en C4 van 't Kwartier.	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : www.sociaalteam-asten.nl Mail: sociaalteam@asten.nl	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	www.kbo-astenommel.nl	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens (a.i.)	tel: 06-19955648
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?

Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.

Een gezellige en huiselijke omgeving

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

Er is voor elk wat wils

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

Amaliazorg biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

Hoe zien de dagactiviteiten eruit?

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020

"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

Amaliazorg Hof van Bluyssen

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl





oogwereld

10% KORTING

OP AANKOOP COMPLETE BRIL*

* Vraag in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden.