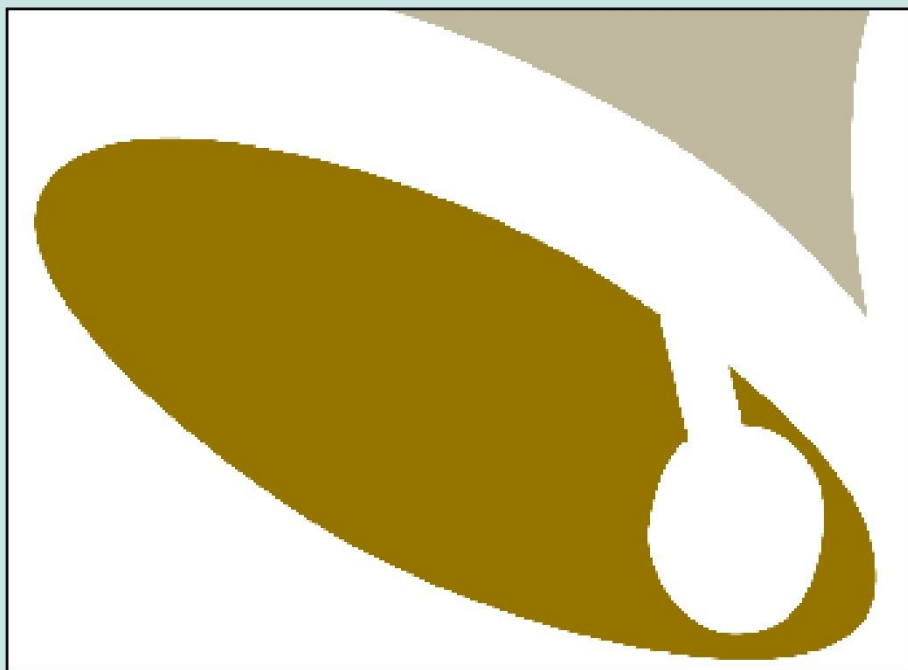


# DE LUIDKLOK

februari 2023



***Seniorenvereniging  
Asten en Ommel***





# Alphega apotheek Asten

## Pro actieve herhaalservice

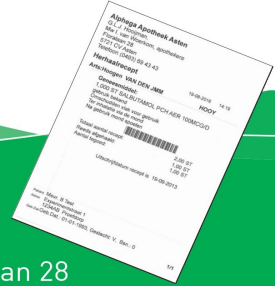
U kent het probleem wel, u pakt de medicijnen 's ochtends en dan blijken de doosjes leeg te zijn.

Voor dit probleem heeft Alphega apotheek Asten een oplossing, de pro-actieve herhaalservice.

Wij houden voor u bij wanneer de medicijnen op zijn. U krijgt dan twee weken van tevoren bericht dat we de medicijnen weer klaarleggen en dat u ze op kunt komen halen.

Dus geen gedoe meer met herhaalrecepten en u hoeft niet de dokter te bellen, dat regelen wij allemaal.

Vraag er naar bij onze assistentes !!!!



Floralaan 28  
5721 CV Asten  
T. 0493 69 43 43  
[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)

Openingstijden:  
Maandag tot en met vrijdag  
van 08.00 tot 17.30 uur



thuis in  
Asten en  
Someren

## Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Vrijwilligerscentrale

We doen nog veel meer. Benieuwd?

[www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl) • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



## Inhoud

Beste lezers,	4
Van de voorzitter	5
Alzheimer Café	5
Alzheimer Café Peelland zoekt gespreksleider (m/v)	7
Goed Voor Elkaar	8
Leuke cultuurtripjes, een doorstart?	9
Winterwandeling met De Stappers	10
Wandelen met de Stappers	11
Wandelen en fietsen met De Trappers	12
Onze overledenen	13
Activiteiten Hof van Bluysen	13
Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse	13
Resultaten ledenenquête 2022	14
Koersbal.	15
Dagtocht KBO Asten - Ommel / Voorjaarsreis 2023.	16
Naamswijziging "Blij(f) actief" naar "Thuis in de Kluis"	18
Werkgroep Vieringen en Activiteiten	19
Ontmoetingspunt	20
Onze nieuwe thuisbasis 't Kwartier	21
Inlooppuur	22
Belastingaangifte 2022	22
Een nieuwe warme vriend	24
Kleuterlogica deel vier.	25
De wijkbezorgers.....	26
Vraag de Maatwerkregeling Energietoeslag aan	27
Kom in beweging!	29
Activiteiten vanaf 1 maart t/m 31 maart 2023	31
Gelijk	33

**Kopij voor het nummer van maart  
kan ingeleverd worden  
tot en met zondag 12 maart 2023**

*Voor beëindigen lidmaatschap Seniorenvereniging bel vóór 1 januari  
06-25 35 05 65 (ledenadministratie)  
Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december.*

## Beste lezers,

Tot nu hebben we alleen maar complimentjes mogen ontvangen over de “nieuwe” Luidklok. Daar kan de redactie en het bestuur alleen maar tevreden mee zijn. Het is toch altijd afwachten hoe zoiets binnenkomt bij onze leden. Maar ..... veel twijfels hadden we daar eerlijk gezegd niet bij. Ondanks al dit moois toch ook enkele minpuntjes. Er bleken hier en daar foutjes in de tekst te staan en daar werden we netjes op attent gemaakt. Er bleken zelfs enkele ingezonden artikelen helemaal niet geplaatst. Die zijn ergens blijven hangen in het proces. Een onvergeeflijke fout en voor de redactie een punt om kritisch te (blijven) kijken naar dit proces. Onze oprechte excuses voor dit falen.

Weet u nog dat ik in het vorige nummer een oproep deed om onze redactie te komen versterken? En dat ik uit ervaring weet dat algemene oproepen zelden iets uithalen? Nou ..... ik heb dus gelijk gekregen. Toch zal er iets moeten gebeuren want de bezetting van de redactie is té mager. En ..... hoe meer mensen, hoe meer we de taken kunnen verdelen, hoe minder werk het voor ieder is.

Persoonlijk ken ik niemand die ik zou kunnen vragen om de redactie te komen versterken maar misschien kent u iemand in uw omgeving die u daarvoor zeer geschikt zou vinden. Misschien dat u die eens voorzichtig zou kunnen polsen of een duwtje in de goede richting zou kunnen geven? Een beetje “kietelen” zou iemand over de streep kunnen trekken. Op dit moment zit ik zo’n beetje in hetzelfde schuitje waar Marie-Louise Klomp is uitgestapt, nl. ik moet het alleen redden. Mocht er met mij iets gebeuren (God verhoede), en datzelfde geldt voor Frits Sannen die de lay-out verzorgt, dan is de kans groot dat De Luidklok ter ziele gaat. Lekker deprimerend verhaal, hè, maar zo ligt het wel. Vooralsnog blijven we optimistisch werken aan de komende edities maar bedenk wel: niets komt vanzelf.

In de vorige editie stond het artikel ‘Belasting 2022’. Datzelfde artikel staat er nu weer in en dat heeft een reden. De groep belastingsservice van onze vereniging biedt haar diensten aan om u bij het invullen van uw belastingpapieren behulpzaam te zijn. Maar ..... omdat zich nog niet veel “klanten” hebben gemeld leek het deze mensen zinvol om in De Luidklok van februari deze service nogmaals onder de aandacht te brengen. Een oproep waaraan wij graag voldoen.

Nog niet in het nieuwe gemeenschapshuis geweest? Op 22 maart is daar een mooie gelegenheid voor. Dan staat de jaarvergadering op het programma. Een mooie gelegenheid om twee vliegen in één klap te slaan. Zeker doen.

*Peter Berkvens, redacteur ad interim.*

## Van de voorzitter

Het tijdperk de Beiaard is voorbij. Velen van ons zijn hier heel vaak geweest. Sommigen meerdere malen per week. En al heel lang! Ik weet dat mijn vader er zo'n veertig jaar geleden al ging bijjarten. Met weemoed zullen we terugkijken. Maar een splinternieuw, fris gebouw laat het ons misschien snel vergeten. Het zal wel even wennen zijn. Minder informeel en meer volk. Alles in één gebouw: Sociaal Team, Onis, de bibliotheek en de verenigingen. We kunnen meer mensen tegenkomen die ook in 't Kwartier moeten zijn en, als je tijd hebt, gezellig wat drinken met een kennis of oude bekende.

Ik hoop dat het een punt van ontmoeting wordt. Dat je er spontaan naar toe kunt gaan om wat te buurten bij een kopje koffie of thee, een wijntje of een pilske, en dat je dan altijd wel iemand ontmoet die dezelfde gedachte heeft. De huiskamer van Asten.

*Theo Martens*

## Alzheimer Café

7 februari jongstleden:  
Jailhouse Rock in Alzheimer Café



Ja, u leest het goed: Jailhouse Rock, het bekende rocknummer van Elvis Presley, was het eerste wat de bijna 60 aanwezigen hoorden van Frédéric Philippi. Hij was door gespreksleider Hannie Derks voorgesteld als gast bij haar laatste "optreden" als gespreksleider voor Alzheimer Café Peelland, met als thema dementie en muziek. Het was niet alleen het afscheid van Hannie, maar ook van locatie De Beiaard. Vanaf maart is het Alzheimer Café in 't Kwartier.

### Muziektherapeut

Frédéric Philippi is muziektherapeut bij Savant en verzorgt vooral groepssessies in zes tehuizen van Savant. Hij opende dus verrassend met het zingen en spelen van Jailhouse Rock. Het nummer, zo legde hij uit, herinnerde hem aan zijn overleden vader van wie dit het lievelingsnummer was. En zo duidde hij meteen de eerste reden aan om muziek te laten horen bij mensen met dementie: muziek, zeker muziek die men leerde kennen tussen het 15e en 25e levensjaar, roept herinneringen op. Heel belangrijk bij het omgaan met mensen met dementie.

Dat muziek herinneringen oproept bleek ook bij de eerste praktijkoefening die Frédéric deed. Een achttal vrijwilligers nam plaats op stoelen voor in de zaal en ze kregen een (percussie-)instrumentje. (Die instrumentjes zou je kunnen vervangen door lepels en pannen e.d.) Frédéric begon te spelen op zijn gitaar en zong “En ik heb jou voor het eerst ontmoet, daar bij de waterkant”. Binnen de kortste keren speelden en zongen niet alleen de acht vrijwilligers, maar vrijwel alle aanwezigen mee. Ze herkenden het nummer en dat nodigde uit tot meedoen. Zo snel verbindt muziek. Het werkt direct. Bovendien ontspant muziek. Je wordt er vrolijk van. En nog een voordeel: teksten kunnen aangegrepen worden voor het ophalen van herinneringen. “Hoe heb jij je partner leren kennen, ook bij de waterkant?” De antwoorden die dan komen kunnen leiden tot een gesprekje of de aanleiding zijn voor een ander lied. Een ander voorbeeld: Het lied “Het zijn de kleine dingen die het doen” nodigt uit tot de vraag: “En waar word jij blij van?” Reacties komen vanzelf. Je maakt geheugenlaatzjes open.

Ook zijn er volop mogelijkheden om mensen tijdens het muziek maken en zingen uit te nodigen om te bewegen; dat kan, zittend op een stoel. Frédéric liet het zien, door eenvoudige bewegingen met armen en benen voor te doen en de mensen te vragen het na te doen. Het ging als vanzelf. Zelfs een vrijwilliger in de zaal kreeg de mensen aan het bewegen toen hij de dirigeertaak van Frédéric overnam. Daarmee wilde Frédéric ook laten zien dat je mensen met dementie, door ze iets te laten doen wat ze misschien niet gewend zijn, zoals muziek maken en zingen en zelfs dirigeren, zelfvertrouwen kunt geven.

Wat kan je thuis doen

Bovenstaande voorbeelden zijn erg geschikt voor groepssessies, maar wat kun je thuis doen met muziek? Een muziektherapeut laten komen? Nee, dat stuit vaak op financiële en verzekeringstechnische drempels. Alleen in geval van een trauma, rouw, verlies of depressie wordt soms individueel een zangtherapeut ingezet. Een eenvoudige tip voor thuis: lievelingsmuziek draaien van de persoon met dementie (cd, vinyl, You Tube, websites; radio is minder geschikt, want daar hoor je ook muziek die de persoon niets doet en je wordt afgeleid door de presentatoren en de spulletjes). Wil je de persoon rustig hebben, dan kies je rustige muziek (eventueel met beelden via tv), wil je de persoon actiever krijgen, dan kies je vlottere muziek. Een andere tip: samen liedjes van vroeger zingen; dat kunnen ook Marialiedjes zijn. En met wat extra inspanning en creativiteit zouden enkele van de bovengenoemde activiteiten, eventueel vereenvoudigd, ook thuis gedaan kunnen worden.

Er werd vanuit de zaal nog gevraagd naar mogelijkheden van de CRDL, een instrument/voorwerp dat met muziek en geluiden reageert op aanrakingen van het voorwerp en van elkaar. Intypen bij Google levert filmpjes op die de werking duidelijker laten zien dan woorden kunnen uitleggen. Maar voor thuis is de CRDL, vanwege de kosten, minder interessant.

### Afsluiting

Hannie Derks constateerde aan het eind van de bijeenkomst dat ze, mede door het jeugdige, aanstekelijke enthousiasme van Frédéric en de geweldige medewerking van de zaal - met vandaag opvallend veel werkers in de ouderenzorg - een mooie laatste ACP-avond had gehad. Er waren bloemen voor Frédéric en voor een tweetal bezoekers. Werkgroep voorzitter Petra Raijmakers dankte Hannie voor haar jarenlange inzet en voor de wijze waarop zij de avonden leidde, vooral ook de "kleine ACP's" in coronatijd. Ze had bloemen en een attentie voor Hannie. En van de zaal kreeg Hannie een luid applaus.

Het volgende ACP is op dinsdag 7 maart in 't Kwartier, met een minder luchtig thema dan vandaag, namelijk palliatieve zorg – euthanasie – vrijwillige terminale zorg. Gespreksleider Jac Huijsmans gaat hierover in gesprek met Eline Seifert, specialist Ouderenzorg bij De Zorgboog. Aanvang 19.30 uur; inloop vanaf 19.00 uur.

*Johan van Lierop.*



## Alzheimer Café Peelland zoekt gespreksleider (m/v)

alzheimer  
café  
peelland

Het Alzheimer Café Peelland is een activiteit van Alzheimer Nederland onder het bestuur van de regio Zuidoost-Brabant en richt zich op de gemeenten Deurne, Asten en Someren. Het Alzheimer Café Peelland wordt tien keer per jaar gehouden, vanaf maart 2023 in 't Kwartier in Asten, doorgaans op de eerste dinsdag van de maand. Elke bijeenkomst heeft een thema. De gespreksleider gaat vóór de pauze in gesprek met een of meer deskundigen. Na de pauze is er gelegenheid tot vragen stellen.

### Jouw rol

Als gespreksleider bij het Alzheimer Café ben je hét gezicht van het café. Samen met een team van andere vrijwilligers zorg jij voor een veilige en prettige sfeer waarin alle bezoekers zich op hun gemak voelen. Als gespreksleider probeer jij bovendien alle bezoekers te betrekken en stimuleer je interactie.

Vanuit Alzheimer Nederland volg je een tweedaagse gespreksleiderstraining. Deze training helpt je om ruimte te geven aan emoties in de zaal en deze emoties te begeleiden. Je wordt lid van de werkgroep ACP die doorgaans twee keer per jaar vergadert en op voordracht van de gespreksleiders de thema's vaststelt. De tijdsbesteding voor deze rol is ongeveer 6 - 8 uur per ACP-bijeenkomst, inclusief de voorbereidende werkzaamheden.

Dus ben jij iemand die:

- \* Het Alzheimer Café een warm hart toedraagt?
- \* Empathisch vermogen heeft?
- \* Graag voor een groep staat?
- \* Methodisch te werk gaat en gesprekken in goede banen kan leiden?

Neem dan contact op met de voorzitter van de werkgroep, Petra Raijmakers, 06 - 40953730 of meld je aan via [alzheimercafepeelland@gmail.com](mailto:alzheimercafepeelland@gmail.com). Graag vóór 10 maart 2023.

We nodigen je daarna graag uit voor een oriënterend gesprek met een collega-gespreksleider en werkgroepleden. Kom gerust eens kijken bij het ACP op 7 maart in t Kwartier, Kerkstraat 8 in Asten, aanvang 19.30 uur.

*Johan van Lierop*

## Goed Voor Elkaar

Goed Voor Elkaar gaat door naar fase 2.

En wat gaat er dan gebeuren?

In deze 2de fase zal onderzocht worden wat er nodig is om de doelstelling van het project (bewustwording, informeren en activeren van senioren) verder uit te rollen.

Te denken valt aan het ondersteunen en samenwerken van op te zetten activiteiten met Seniorenverenigingen en buurtverenigingen in Asten, Heusden en Ommel. Er wordt gekeken wat in bepaalde buurten nodig is, of al is. En hiervoor hebben we de buurtverenigingen nodig.

Omdat er weer een nieuwe 70+ generatie is, willen we ook weer een wijkbijeenkomst organiseren. Ook kunnen mensen nog steeds een huisbezoek aanvragen om te praten over hun (nog op te zetten) netwerk via [goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl](mailto:goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl)

Het einddoel moet worden dat Goed Voor Elkaar ingeburgerd wordt in de gemeente Asten: Zorgen vóór en mét elkaar.

*Annelies Dittner*



# Leuke cultuurtripjes, een doorstart?

Niet te ver, niet te duur, liefst met een gids ter plekke en met eigen vervoer, samen te regelen.

In 2019 ontstond in het bestuur het idee om cultuurtripjes te organiseren. Een clubje van zes personen werd gevormd, dat enthousiast van start ging. Aan ideeën was geen gebrek, we hadden al gauw een hele lijst. En een eerste plan was al snel uitgewerkt.

Maar toen ..... kwamen de lockdowns en lag alles stil, heel lang stil.

En nu? Nu kunnen we u gebruiken!

Want nadat we in september 2021 écht van start waren gegaan, zijn er na drie uitstapjes nog maar twee mensen over. En dat is te weinig.

We zouden er graag vier mensen bij willen hebben. Dan zijn we met zes, zodat je steeds met tweeën een activiteit kunt organiseren. Waar we heen gaan hebben we dan natuurlijk al in samenspraak besloten.

We denken in 2023 aan één excursie in het voorjaar en één in het najaar.

Zou u een van deze mensen willen zijn en deze cultuuruitstapjes mee willen organiseren? Aarzel dan niet en stuur één van ons een mail:

*Marijke van Rens (marijkevanrens@chello.nl)*

*Dymph Bakx (dymphb@gmail.com)*



# Winterwandeling met De Stappers

19 januari 2023 Heibloem

Voor de wandelaars van De Stappers stond er op deze dag een tocht door de Peel op het programma. Een route uitgestippeld in en rondom Heibloem. Normaal komt men om 8.00 uur bijeen op de parking aan de Ceresstraat, maar dat was nu 9.00 uur omdat Heibloem niet zo ver van Asten ligt. De groep bestond deze keer uit 23 personen.

Het had behoorlijk gesneeuwd die nacht en de auto's reden dan ook wat voorzichtiger naar Nederweert-Eind. De start was bij hoeve Het Kruis, gelegen aan de Zoomdijk. De temperatuur hing zo rond het vriespunt, dus warme kleding was een must. De sneeuw en de soms drassige ondergrond maakten de tocht wel iets zwaarder dan normaal. Maar iedereen was vol goede moed en zelfs een mager zonnetje diende zich aan. Na ca. 7 km bereikten we de eerste stop en werd er gepauzeerd



voor de nodige versnaperingen en, zeker ook niet onbelangrijk voor een aantal onder ons, de plaspaauze. Daarna gingen we verder over prachtig besneeuwde bospaden en langs de slingerende Neerpeelbeek. Voor de lunch konden we terecht bij friterie en café Heidegoud in Heibloem. Reeds 10,5 km inmiddels afgelegd.

Het weer werd steeds mooier en de blauwe lucht zorgde ervoor dat we steeds vaker een aangenaam zonnetje zagen. Na nog zo'n 8,5 km waren we weer bij de auto's.

Na de eerste wandeling in het nieuwe jaar is er traditiegetrouw een nieuwjaarsbijeenkomst. Dit keer was die georganiseerd in de tennishal aan de Liederweg in Asten. Aldaar hebben we genoten van lekkere soepjes en verschillende hapjes. Ook werd er voldoende drank geschonken en kon iedereen zijn geliefde drankjes nuttigen.

Het was een mooie tocht en een zeer gezellige nieuwjaarsborrel. Ik denk dan ook dat iedereen er van genoten heeft. Met dank aan Jo, Mia en Loet die ook voor 2023 weer mooie routes hebben uitgestippeld.

Zelf heb ik inmiddels 5 mooie wandelingen er op zitten en hoop er nog veel te kunnen maken, samen met deze grote groep zeer enthousiaste mensen.

*Jan Morlog*

## Wandelen met de Stappers

De maart wandeling (op donderdag 23 maart) is een wandeling door het land van de kalk. En die vindt plaats in Zuid-Limburg. De rode draad van deze wandeling vormt de Kunraderkalksteen, die we tijdens de wandeling in de gemeente Voerendaal overal zullen tegenkomen. In de huizen en boerderijen, alsook op het land en in de kalkovens en groeves, zijn de sporen hiervan duidelijk zichtbaar. Het natuureservaat Kunderberg is een bezoek meer dan waard.

We passeren resten van kalkovens waarin het proces van kalkbranden plaatsvond. Deze kalkovens zijn nog op diverse plaatsen in het landschap te vinden. Zo'n honderd jaar geleden waren er in dit gebied maar liefst 44 kalkovens in gebruik. Op dit ogenblik bevinden zich er nog ongeveer 15 gerestaureerde kalkovens en groeves langs de zogenaamde Kunraderbreuk, een geologische breuk in de aardkorst tussen Kunrade en Ransdaal.

We wandelen over de Putberg met zijn hellingbos en lopen langs 2 kalkovens en door de voormalige groeve Putberg. Het Limburgse krijt, de grondstof voor het kalkbranden, is gevormd in de periode die het Boven-Krijt wordt genoemd. Het Limburgse land veranderde zo'n 70 miljoen jaar geleden in een moeras en later in een zee. Het sediment van die zee vormde het krijtgesteente.

Na de Putberg lopen we in de richting van het "eiland van Ubachsberg", een bijzonder aardkundig object. Het is een markant hooggelegen gebied in het landschap. De Maas stroomde zo'n 2,2 miljoen jaar geleden langs de zuidrand van dit gebied. Door opheffing en kanteling van dit gebied is het "ei" ontstaan.

We komen in het buurtschap Mingersborg met de Bernardushoeve, lopen via een mooie route richting Eys en van daaruit naar Eysersheide. Dit hoger gelegen gehucht of buurtschap heeft een prachtig uitzicht en van daaruit lopen we via een mooie route naar Winthagen, een buurtschap dat al bekend was in de tijd van Karel de Grote. We zijn nu op het laatste stuk van deze wandeling en lopen richting de auto's.

Loop met ons mee op deze unieke wandeling!

*Jo Jurgens 06-48360783*

*Loet van Beers 0493-692119*

## Wandelen en fietsen met De Trappers

In de maand maart maken we de laatste wandelingen van dit wandelseizoen. We vertrekken vanaf 't Kwartier nu we niet meer in de Beiaard terecht kunnen.

8 maart maken we nog een wandeling door Asten. Vertrektijd 9:30 uur

Dan de laatste wandeling van het seizoen 2022 / 2023 !

Op 22 maart vertrekken we om 9:30 uur gezamenlijk met de auto of de fiets (eigen keuze) vanaf 't Kwartier naar de Berken. Onder leiding van Louis Haazen maken we daar een mooie wandeling. Na afloop drinken we een kopje koffie bij Louis. Vlaai mag natuurlijk niet ontbreken (hiervoor vragen we een kleine vergoeding).

April is de start van het fietsseizoen.

We beginnen rustig, met 30 km op woensdag 12 april, om 13:30 uur, bij 't Kwartier, met de eerste rit.

Woensdag 26 april is de eerste tocht van 50 km.

We vertrekken dan om 10:00 uur vanaf 't Kwartier.

Dus als je zin hebt om nog een paar keer te wandelen of mee te fietsen:

Aanmelden is *niet* nodig, altijd welkom!!!

*Inlichtingen: Peter Verweijen*

*06-36295860*



## Onze overledenen



Wij gedenken onze overledenen. Wij willen de familie graag ons medeleven betuigen en hen veel sterkte toewensen.

Mevr. Mia Cortooms  
83 jaar

Langstraat 9  
overleden op 21-01-2023

Mevr. Annie Martens-Saes  
94 jaar

Voordeldonk 73  
overleden op 24-01-2023

Mevr. Marijke Smits-Sevriens  
77 jaar

Langstraat 17  
overleden op 27-01-2023

De redactie van De Luidklok verzoekt de familie om bij het overlijden van een Senioren-lid een bericht te sturen aan het secretariaat van de Seniorenvereniging Asten/Ommel, p/a:

*Henk van Kessel, Voordeldonk 54, 5721 HM Asten,  
tel. 0493-697364, e-mail: secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com*

## Activiteiten Hof van Bluysen

In het Hof van Bluysen aan de Wilhelminastraat vinden diverse activiteiten plaats die ook toegankelijk zijn voor niet-bewoners. U kunt daar dus vrijuit binnenlopen, ook al woont u heel ergens anders.

*Voor meer informatie: Joep van Kemenadeg,  
gespecialiseerd medewerker welzijn Hof van Bluysen  
E-mail: joep.vankemnade@amaliazorg.nl*

## Activiteiten woonzorgcentrum De Lisse

In De Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook niet-bewoners kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Bij de activiteiten achter in deze Luidklok vindt u een overzicht van de diverse activiteiten.

*Voor meer informatie: Susan Swinkels,  
begeleider welzijn Savant De Lisse.  
E-mail: s.swinkels@savant-zorg.nl*

## Resultaten ledenenquête 2022

We hebben in oktober en november 2022 een ledenenquête gehouden om een beter inzicht te krijgen waar we ons als bestuur in de komende periode op moeten concentreren.

De enquête bestond uit een 30-tal vragen, waarvan 17 over het functioneren van de gemeente en de andere 13 over onze eigen vereniging. Er waren 18 beoordelingsvragen en 12 open vragen.

97 mensen hebben de enquête ingevuld en dat is een beperkt aantal, kijkend naar ons ledenaantal van rond de 1375 leden.

De 5 beoordelingsvragen met de laagste score:

Vraag	Score
Bent u tevreden met het aanbod van betaalbare KOOP levensloopbestendig seniorenwoningen in Asten?	4,1
Bent u tevreden met het aanbod van betaalbare HUUR levensloopbestendige seniorenwoningen in Asten?	4,1
Kunt u gemakkelijk mantelzorg krijgen via bijv. familie, kennissen of bureu?	4,5
Bent u tevreden met de beschikbaarheid van woon-zorg capaciteit in Asten?	4,8
Bent u tevreden met de financiële ondersteuning van de gemeente / overheid bij het levensloopbestendig maken van uw woning via bijv. een blijverslening?	4,9
Bent u tevreden met de financiële ondersteuning bij het huren van uw woning?	4,9

De 5 beoordelingsvragen met de hoogste score:

Vraag	Score
Bent u tevreden met de informatievoorziening via De Luidklok, ONS, e-mail en onze website?	7,5
Bent u tevreden met het aanbod van activiteiten zoals door onze vereniging georganiseerd?	6,9
Hebt u het idee dat de vereniging uw belangen goed behartigt richting o.a. de gemeente of andere instellingen?	6,8
Is de algemene informatievoorziening van de gemeente Asten via o.a. Peelbelang, flyers, website en e-mail toereikend?	6,5
Zijn er buiten de digitale wereld voldoende middelen om via bijv. de post, telefoon of fysiek bezoek contact te leggen met de gemeente?	6,0

Met de informatie van de open vragen gaan we dit jaar en het komende jaar:

- \* Meer informatie geven over activiteiten die we vandaag de dag al organiseren en welke enkele malen zijn genoemd als antwoorden bij de enquête, zoals wandelen en fietsen en de dagbesteding in Ommel.
- \* Informatie verschaffen aan onze leden over bepaalde sporten en mogelijkheden om te bewegen, zoals zwemmen voor senioren, (stoel)yoga/gym welke al beschikbaar zijn via andere verenigingen en organisaties.
- \* Informatiesessies organiseren waarvan de onderwerpen zijn gebaseerd op de antwoorden van vragen van de enquête, zoals een sessie over de WMO, WLZ en mantelzorg, veilig bankieren en enkele verkeersveiligheid cursussen.
- \* De mogelijkheden onderzoeken welke computer-, tablet- en mobiele telefoon cursussen we kunnen organiseren.
- \* (Cultuur)trips / uitstapjes organiseren naar locaties / instellingen welke zijn genoemd in de enquête.
- \* Mogelijk nieuwe activiteiten opstarten.

*Henk van Kessel*

## Koersbal.

Zoals bij iedereen bekend houdt De Beiaard op te bestaan. Dus dat zijn nogal wat veranderingen. Ook voor de koersballers.

Wij zijn nu officieel onder Seniorenvereniging Asten en Ommel gekomen, waar we natuurlijk heel blij mee zijn, want het voortbestaan hing aan een zijden draadje. Daarom schrijf ik hier een stukje zodat jullie kennis kunnen maken met het koersballen.

Wij zijn een gezellig clubje van 11/12 deelnemers. Voorheen kwamen we iedere maandag bij elkaar. Nu zijn we verhuisd naar De Schop. Hier komen we iedere donderdag bij elkaar van 13.45 tot 16.00 uur. Je hebt ieder 4 ballen die dicht naar een klein balletje gerold moeten worden. Maar het gewicht van de bal zit niet in het midden dus het is het toch wel een kunst om hem erbij te krijgen. Dit levert hilarische momenten op en er wordt dan ook veel gelachen. Voor dat je het weet is het alweer tijd om te stoppen. De punten worden nog even bij elkaar geteld en ja, dan hebben we een winnaar. Heb jij, na dit gelezen te hebben, ook interesse gekregen, kom dan gerust eens op donderdag kijken of meedoen.

*Mieke van Soest.*



## Dagtocht KBO Asten - Ommel / Voorjaarsreis 2023.

Jullie zijn bekend met het feit dat wij de dagtochten altijd organiseren met een team. Dit team heeft nu een nieuwe samenstelling en bestaat uit Agnes en Carla.

Vorige jaren werkte Louis Michiels altijd met veel inzet en plezier mee. Door omstandigheden heeft hij zich teruggetrokken. Wij danken hem voor de medewerking.

Een nieuw gezicht bij de eerstvolgende voorjaarsreis omdat Louis besloten heeft zich terug te trekken.

Ik ben Carla en, met een onderbreking van drie jaar, woon ik vanaf 1987 in Asten.

Nadat ik 40 jaar jeugdverpleegkundige ben geweest, besloot ik vorig jaar te stoppen.

Ik ben toen Agnes tegengekomen die mij vroeg of ik haar mee wilde helpen met het organiseren van dagtochten. Ik heb er heel veel zin in en hoop dat we met een grote groep in juni kunnen vertrekken.

Tot dan, groetjes Carla

### Voorjaarsreis 6 juni 2023.

Zoals beloofd in de vorige Luidklok: meer informatie omtrent de voorjaarsreis.

Deze zal zijn op dinsdag 6 juni 2023 en de kosten bedragen € 89,=.

We gaan er wederom een mooie, interessante dag van maken en natuurlijk gezelligheid bij de koffie en de eetgelegenheden.

Het programma ziet er als volgt uit:

Opstappen:

08.30 uur : onze Lieve Vrouweplein, Ommel

08.45 uur : De Schop, Asten.

09.00 uur : Het kwartier, Asten.

Rond 10.30 uur zullen we verwend worden met koffie / thee en iets lekkers. Hier kunnen we nog wat rondwandelen, een winkeltje (verrassing) bezoeken of gewoon lekker blijven zitten en wat bijkletsen. De bus staat dan alweer te wachten om ons verder te brengen naar Werkendam. Hier gaan we bij Biesbosch museum Eiland een film- / beeldpresentatie bekijken voordat we aanschuiven voor een heerlijke Brabantse koffietafel.



Mochten er liefhebbers zijn om zelf nog het museum in te gaan na de koffietafel, dan kan dit natuurlijk. Alles in het museum is perfect aangegeven d.m.v. routenummers en / of beschrijving.

Wij kunnen in het museum ook enkele liefhebbers begeleiden indien dit gewenst is. De loopafstanden zijn niet heel groot. Kortom, voor een ieder wat wils.

Aansluitend gaan we op de "Fluisterboot" stilletjes rondvaren in de Biesbosch om op deze manier zo optimaal mogelijk te kunnen genieten van de natuurlijke omgeving met zijn scala aan planten, dieren en vogels.

Bij terugkomst wacht de bus ons op om koers te zetten naar Asten, maar niet voordat we onderweg nog genoten hebben van een heerlijk 3-gangen diner. Op de terugweg kunnen we onze ervaringen en belevenissen delen met medereizigers voordat we rond 21.15 uur weer voet zetten op Astense bodem.

P.S.

Museumjaarkaarthouders krijgen bij het museum € 5,= terug.

Neem deze kaart dan ook mee.

Dit gaarne vermelden bij opgave.

Heeft u vragen, bel gerust naar Agnes of Carla. (zie onderstaande telefoonnummers)

Opgave per e-mail of telefonisch en daarbij onderstaande gegevens doorgeven:

*Naam:* .....

*Adres:* .....

*Opstapplaats:* .....

*Dieetwensen:* .....

*Museumjaarkaarthouder:*

Ja.

Nee.



E-mailadres.

senior.reizen.asten@hotmail.com

Banknummer KBO Asten/Ommel:

NL21RABO0103630597

U kunt zich opgeven per e-mail of telefonisch.

Betaling naar bovenstaand banknummer van de KBO onder vermelding "voorjaarsreis KBO Asten 2023".

*Contact:* Agnes: 0638002752

Carla: .. 0612983130

# Naamswijziging "Blij(f) actief" naar "Thuis in de Kluis"

Op 1 februari is de naam van "Blij(f)actief" veranderd in "Thuis in de Kluis". Aanleiding van deze verandering was de verwarring met ZijActief, de vrouwenvereniging gevestigd in Asten en Ommel.

Bij een nieuwe naam hoort ook een nieuwe folder.

De folder werd tijdens een gezellig samenzijn overhandigd aan wethouder mevr. Janine Spoor. Zij ontving de folder uit handen van Riny Smeets, coördinator van Thuis in de Kluis.

De vernieuwde folder is te vinden op de website van de Seniorenvereniging Asten Ommel. De folder is inmiddels verspreid en kunt u vinden bij de diverse huisartsen, Sociaal team Asten, ONIS en 't Kwartier.

Het nieuwe logo werd gemaakt door Maartje v d Zanden, vrijwilligster bij Thuis in de Kluis. De gasten genoten na de overhandiging van een heerlijke maaltijd, samen met de genodigden.

In de foyer van De Kluis stond een mooie tentoonstelling van werkstukken die in de ochtend, onder leiding van Betsie Jansen, gemaakt worden.

Kom gerust binnenlopen voor een kop koffie / thee en een eerste kennismaking met Thuis in de Kluis. We zijn iedere woensdag geopend en een enthousiast team van vrijwilligers heet u van harte welkom.

*Riny Smeets*



## Werkgroep Vieringen en Activiteiten

U bent deze Luidklok aan het lezen op een moment dat het nieuwe gemeenschapshuis 't Kwartier net wel of net niet geopend is. Dus op het tijdstip dat ik deze kopij zit te typen, heb ik nog niet veel van het nieuwe gebouw vernomen of gezien. Laten we hopen dat wat ik u hieronder te melden heb allemaal kan doorgaan na de officiële opening van 't Kwartier.

Sorry, ik wil iedere keer "de Beiaard" typen (de nieuwe naam ligt nog niet lekker in de mond). Afijn ..... ik ga de poging maar wagen want diep in mijn hart vind ik het superspannend, het nieuwe onderkomen van onze Seniorenvereniging Asten en Ommel!

### \* *De Liederentafel.*

A.s. maandag, 6 maart, trappen de zangers van Toffel Vier af met een ongetwijfeld grandioos optreden. Met de liederenbundel in de hand proberen we weer uit volle borst mee te zingen met oude en nieuwe wijsjes en liedjes.

We zijn allemaal reusachtig benieuwd hoe het gaat worden, hoe het gaat klinken en hoe alle belangstellenden hun nieuwe plek gaan vinden.

Kunnen we rekenen op een grote opkomst?

Wat?	De Liederentafel met zanggroep Toffel Vier.
Wanneer?	maandag 6 maart a.s.
Waar?	In een nog nader te bepalen zaal van 't Kwartier.
Tijdstip?	Van 13.30 uur tot 15.30 uur met korte rustpauze.
Kosten?	De kosten van het kopje koffie of thee.

### \* *De Spellenmiddag.*

Ook voor de spellenmiddag gaan we een leuke plaats zoeken in het nieuwe gebouw aan de Kerkstraat. Liefhebbers van bordspellen zoals Scrabble, Triominos, Rummicub, Yahtzee, Uno, Mens ErgerJe Niet, SkipBo zijn van harte welkom op deze middag. Twee uurtjes elkaar ontmoeten, met elkaar praten, maar ook samen genieten van spel en spanning.

Iedereen is welkom! Komt u ook eens een kijkje nemen?

Wat?	Spellenmiddag.
Wanneer?	maandag 13 maart.
Waar?	Op een nog te bepalen plaats in 't Kwartier.
Tijdstip?	Van 13.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.
Kosten?	Alleen voor het kopje koffie of thee.

### \* *Lenteviering.*

De werkgroepleden zijn al druk bezig met de voorbereiding van de activiteit die vorig jaar voor de allereerste keer gehouden werd. Dat was toen nog even wennen maar we hebben goede hoop dat het dit jaar prima zal lukken.

Om de lente te vieren biedt het bestuur van onze Seniorenvereniging u allen een gezellige middag aan met koffie, thee en iets lekkers. Onder het genot van een drankje kunt u genieten van een muzikaal optreden.

Wat?	Lenteviering
Wanneer	vrijdag 21 april a.s.
Waar	In een van de zalen van 't Kwartier.
Tijdstip?	Van 13.30 uur tot 16.00 uur.

Op vertoon van uw lidmaatschapspasje kunt u kaartjes kopen. Hieronder staat waar en wanneer deze verkrijgbaar zijn. U komt toch ook?

#### Kaartverkoop voor de Lenteviering.

Wat?	Entreekaartjes voor de Lenteviering.
Wanneer?	vrijdag 14 april a.s.
Waar?	In Amalia van 10.00 uur tot 10.30 uur. In de hal van 't Kwartier van 10.45 uur tot 12.00 uur.
Kosten?	Slechts € 1,00 per persoon.

U bent allemaal van harte welkom! Tot ziens!

*Namens de werkgroep  
Vieringen en Activiteiten:  
Inge Veenhuizen.*



## Ontmoetingspunt

U bent elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom op ons ontmoetingspunt bij café Van Hoek op de Markt om bij te praten en nieuwtjes uit te wisselen. Kom ook eens een keer, er valt heel wat te buurten.

*Het bestuur.*

## Onze nieuwe thuisbasis 't Kwartier

Zoals velen van jullie wel weten is het nieuwe gemeenschapshuis 't Kwartier open gegaan op 27 februari en hebben alle professionele partijen zoals ONIS, Sociaal Team Asten, VVV en de bibliotheek er hun thuisbasis.



Wij gaan hier ook de meeste van onze binnenactiviteiten doen, net als vele andere Astense verenigingen.

De ONS en De Luidklok zullen er al meteen in de 1ste week arriveren, op 28 februari worden ingestoken en vanaf 2 maart worden opgehaald en rondgebracht.

In de 1ste week, op vrijdag 3 maart, zal tevens ons 1ste Inlooppuur plaatsvinden (zie, voor meer details, het artikel elders in deze Luidklok).

Op 4 en 5 maart is het openingsweekend, om alle Astenaren kennis te laten maken met het nieuwe gemeenschapshuis middels rondleidingen. Op zaterdag 4 maart is dit mogelijk van 14:00-18:00 uur en op zondag 5 maart van 12:00-17:00 uur.

In de 2de week, op maandag 6 maart, zal de Liederentafel in zaal B plaatsvinden en de week erna, op 13 maart, de Spellenmiddag in de huiskamer.

Onze jaarvergadering zal op 22 maart plaatsvinden in de grote zaal (A) van 't Kwartier. Zie tevens de uitnodiging hiervoor.

Het bestuur hoopt u vaak te kunnen verwelkomen in 't Kwartier voor een bezoek aan een van onze activiteiten.

In 't Kwartier zal géén brievenbus beschikbaar zijn voor onze vereniging. Daarom hierbij het verzoek om post voor het secretariaat voortaan te bezorgen op Voordeldonk 54, 5721HM, Asten.

*Henk van Kessel - secretaris*

# Inloopuur

Eerste vrijdag van iedere maand in het nieuwe gemeenschapshuis

Vanaf maart 2023 gaan we een inloopuur introduceren in het nieuwe gemeenschapshuis, op iedere 1ste vrijdag van de maand, van 10:00-11:00 uur.

U kunt hier terecht met al uw vragen over:

- \* WMO en WLZ
- \* Financiële ondersteuning van de gemeente of overheid, o.a. kwijtschelding gemeentelijke belastingen.
- \* Toeslagen en subsidie van de overheid en de gemeente, o.a. zorgtoeslag en energietoeslag.
- \* Belastingaangifte en erfbelasting.
- \* Levenstestament, erfzaken en notariële zaken.
- \* Wet en regelgeving, o.a. Wet zorg en dwang.
- \* Lokale en regionale voorzieningen en diensten.

Onze huidige dienstverleners en adviseurs zullen u hier te woord staan en zullen u, indien mogelijk, een direct antwoord geven op uw vraag of vragen, dan wel een advies hoe hier mee verder te gaan.

Er zijn geen kosten verbonden aan dit inloopuur.

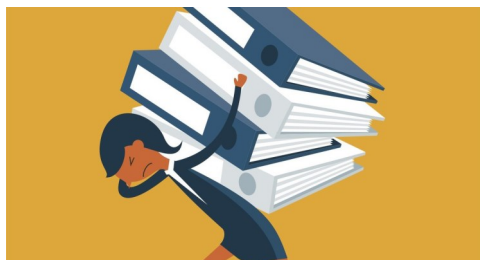
Het eerste inloopuur zal plaatsvinden op vrijdag 3 maart in spreekkamer C3 in 't Kwartier van 10:00-11:00 uur. Deze kamer bevindt zich aan de rechtervoorzijde van 't Kwartier: na binnenkomst rechts door de klapdeuren en de 1ste kamer aan de rechterzijde.

*Het bestuur van de Seniorenvereniging Asten en Ommel en de dienstverleners.*

## Belastingaangifte 2022

Ook dit jaar gaan we weer op de gebruikelijke manier belastingservice verlenen. In maart kunt u door ons uw belastingaangiften 2022 laten invullen. We gaan dit doen op de vrijdagen 10, 17, 24 en 31 maart 2023 van 9.00 tot 12.30 uur. Plaats van handeling is Gemeenschapshuis Asten 't Kwartier in de Kerkstraat. U kunt voor deze belastingsservice van maandag tot en met donderdag tijdens kantooruren een afspraak maken via telefoonnummer (0493) 67 12 34.

Om van onze belastingsservice gebruik te kunnen maken is een machtigingscode nodig. Als uw aangifte voor het belastingjaar 2021 met een machtigingscode is ingevuld, geldt deze machtiging ook voor het belastingjaar 2022. U hoeft dan geen nieuwe machtigingscode aan te vragen.



Als dit niet het geval is, kunt u die code aanvragen via telefoonnummer 088 123 65 55. Voor die aanvraag moet u het burgerservicenummer (BSN) en de geboortedatum bij de hand houden. Voor echtparen geldt dat zij beiden een code moeten hebben.

Behalve de brief met de machtigingscode, mee te brengen de aangiftebrief, de jaaropgaven AOW, pensioen, etc., gemaakte zorgkosten (ook reiskosten naar het ziekenhuis), gedane giften aan goede doelen, financieel jaaroverzicht van de bank, bij een eigen huis de WOZ-beschikking en de gegevens van de hypotheek. Bij huurtoeslag dienen ook de gegevens van de huurwoning te worden meegebracht.

Ook voor degenen die geen aangifteformulier hebben ontvangen kan het interessant zijn om een aangifte te doen. Als er veel zorgkosten (arts, tandarts, ziekenhuis, medicijnen, etc.) zijn gemaakt, krijgt u mogelijk belasting terug. Het berekenen van het juiste inkomen is ook belangrijk voor de hoogte van de huur- en de zorgtoeslag.

Als er sprake is van een F-aangiftebiljet, dit wordt gestuurd bij overlijden van de partner of een familielid, dit melden bij het maken van de afspraak, omdat daar extra tijd voor nodig is.

Verder wijs ik u erop dat de regels voor het recht op zorgtoeslag zijn gewijzigd. De inkomensgrens is flink gestegen, dus zullen meer mensen recht hebben op die toeslag.

Voor alleenstaanden is de inkomensgrens gestegen van € 32.500 naar € 38.520. Voor mensen met een partner van € 41.000 naar € 48.224. Het kan dus nuttig zijn om te laten nakijken of er recht bestaat op zorgtoeslag.

Huisbezoeken vinden alleen in uitzonderingsgevallen plaats. Voor KBO-leden rekenen wij ook dit jaar € 5 per persoon.

*Karel van Eenbergen, Belastingsservice Seniorenvereniging Asten en Ommel*

## Een nieuwe warme vriend

Toen de dagen wat kouder gingen worden, was ik op zoek gegaan naar een warme vriend die me zou koesteren wanneer ik me rillerig en kleumerig zou voelen.

Er zijn al eerder in mijn leven dergelijk soort vrienden geweest, maar op de een of andere manier laten ze na verloop van tijd toch wat mankementjes zien, waar ik niet zo tegen kan, en waar ik dan helaas weer afstand van moet nemen.

Meestal gaat dat vrij soepel en zonder al te veel weerstand. Dus nu was ik aan een nieuwe vriend toe en daarom ging ik weer op strooptocht.

En ja hoor, ik heb er een gevonden. Ik noem hem Kirk, omdat ik vind dat die naam het beste bij hem past. Kirk en ik hebben elkaar ontmoet bij de Blokker. Ik zag meteen dat hij een stevig figuur had en een mooie strakke huid. Het klikte meteen tussen ons en hij voelde zich direct bij mij thuis. Hij doet niet moeilijk en hij laat zich zelfs makkelijk vol lopen. Als we dan lekker dicht bijeen liggen voelt dat buikje zeer aangenaam. Hij doet nooit moeilijk. Als ik geen behoefte heb aan zijn gezelschap blijft hij braaf en rustig thuis of 's nachts op de bank.



Maar als hij met mij mee naar bed mag, bewijst hij zijn warme kwaliteiten en ligt ie letterlijk aan mijn voeten. Hij voelt warm aan, is plooibaar en heeft een hoog knuffelgehalte. Met hem is 't aangenaam pozen bij koude nachten en hij zorgt dat ik, door al die liefdevolle warmte, in een aangename droomwereld terecht kom. Helaas voelt ie 's morgens minder aangenaam aan en laat ik hem als eerste uit mijn warme bed gaan. En dan bedenk ik 's avonds wel of ik weer behoefte aan mijn warme vriend zal hebben of niet.

Kirk neem ik alleen mee op wintersportvakantie. En dan bewijst hij mij aangename warme nachten in een vreemd hotel. Hij mag van mij nooit mee naar buiten want hij zou zich daar toch niet op zijn gemak voelen. Hij is 't liefst gewoon bij mij in huis en daar zijn we de beste maatjes. Mijn lieve Kirk is namelijk mijn goed gevulde rubberen warmwaterkruik.

*Anny Ermers*



## Kleuterlogica deel vier.

“Juf, en toen was ik met mijn fiets gevallen, en toen was mijn bel een beetje beschaafd.”

Joyce en Inge hadden samen een spelletje gedaan. Inge had verloren. Ze gingen opnieuw spelen en toen vond Joyce dat Inge nu mocht beginnen omdat ze net zo “bedroevig” was!!

“Kijk er heeft een vogeltje tegen ‘t raam gepoept”, zei de juf.  
Een kleuter keek verbaasd op en vroeg: “Had die dan een trapje?”

“Juf, Henk woude mij te slaan en toen buk ik vlug weg!”

“Toen de vogel weg aan ’t vlogen was, wiebelde een tak.  
Dan denk ik dat die boom los zit!”

Er lag een dode vlieg: “Die kan niet meer levend worden”, merkte een kleuter op, “want die is al lang dood.”

“Ja? Hoe weet je dat?”

“ Oh, omdat ie al lang zwart is geworden!”

“Juf, ik heb ’t knietje van mij vinger “verschaafd.”

“Juf, ons pap heeft vannacht op de bank geslapen!”

Een kleuter logeerde bij een tante.  
De tante vroeg haar of ze heimwee had.  
Kleuter zei: “Nee, nog niet, maar wél diploma A !”

“Alles is nat als het on heeft geweerd!!

*Anny Ermers*



## De wijkbezorgers.....

Er is een grote groep vrijwilligers bij de Seniorenvereniging Asten en Ommel die rustig, en een beetje op de "achtergrond", ontzettend goed werk verricht. Graag wil ik daar toch eens de aandacht op vestigen, in het bijzonder voor de nieuwe leden onder ons.



Het zijn de mannen en vrouwen van onze vereniging, 60 jaar of ouder, die er iedere maand voor zorgen dat u op de hoogte wordt gebracht van het laatste senioren-nieuws.

Coronajaren of niet, zij hebben de bladen bij u aan huis bezorgd. Nationale griep epidemie of niet: u vindt het blad in uw brievenbus. Door weer en wind, kou of hitte, ze lopen, fietsen of rijden eerst naar het afhaalpunt waar de bladen in keurige stapels, voorzien van hun wijknummers, al klaar liggen, doen de bladen in de (fiets) tassen en zorgen ervoor dat diezelfde dag het leesvoer bij u in de bus komt. Het is een geweldige, fijne, hechte groep mensen die zonder morren hun belangrijke vrijwilligerswerk doen. Niet voor zichzelf, maar voor al die 1400 leden voor wie de ONS en De Luidklok een maandelijks hoeveelheid informatie en leesstof bevatten die ze niet willen missen. Degene die dit allemaal in goede, (ik kan uit eigen ervaring wel zeggen) perfecte banen leidt is mevr. Rina Slaats. Zij beheert de ledenadministratie en ontvangt de koerier die iedere maand de stápels ONS-en aflevert. Ze zorgt voor twee vrijwilligers die de Luidklok in de ONS steken, houdt bij wie het lidmaatschap, om wat voor reden dan ook, opzegt. Ze houdt contact en bovenal een goede binding met de wijkbezorgers die altijd bij haar terecht kunnen, mochten ze problemen ondervinden bij het bezorgen van de bladen.

Want net als een postbode moeten ook onze wijkbezorgers af en toe hindernissen nemen: brievenbussen zijn of te hoog of te laag, of zitten verstopt achter een klimop haag, staan makkelijk aan de weg of zijn moeilijk te bereiken via trapjes of een kronkelpaadje, hebben hardnekkige "borstels" of een blaffend hondje in de hal ....

Toch zult u deze groep er zelden of nooit over horen klagen. Ze doen gewoon dit vrijwilligerswerk omdat ze weten dat ze er de leden van onze seniorenvereniging een groot plezier mee doen.

Daarom dit stukje als een welgemeende pluim voor al jullie werk, maand in, maand uit.

Rina en wijkbezorgers: Bedankt..!!

*Inge Veenhuizen.*

## Vraag de Maatwerkregeling Energietoeslag aan

Sinds 9 januari 2023 kunnen inwoners van de gemeente Asten een aanvraag indienen voor een maatwerk energietoeslag. Dit is een tijdelijke regeling voor de duur van een half jaar. De regeling is bedoeld voor inwoners met financiële zorgen of een laag tot middeninkomen. Als u voldoet aan de geldende voorwaarden, kunt u zich hiervoor aanmelden bij Onis Welzijn.

Het belangrijkste signaal dat u hulp nodig heeft, is dat u financieel niet meer of moeilijk rondkomt als gevolg van een (te) hoge energierekening. Als u daarover zorgen heeft, neem dan in ieder geval contact op met het meldpunt bij Onis Welzijn. Zij kunnen U vertellen of U recht op een maatwerkregeling-energietoeslag. Misschien kan men U daar ook wel op andere manieren helpen.

Wie heeft recht op deze toeslag?

Inwoners met een laag tot een middeninkomen, komen in aanmerking bij:

- Een netto laag inkomen (tot 120% van de norm Participatiewet), deze groep heeft ook recht op een eenmalige energietoeslag van het Rijk.
- Een netto middeninkomen (120% tot 250% van de norm Participatiewet).

Er zijn 5 voorwaarden:

- Het maandelijks voorschot van gas/elektriciteit moet meer zijn dan € 242,-- euro per maand.
- Uw netto maandinkomen – en als u samenwoont met een partner: de beide inkomens bij elkaar opgeteld- mag niet meer zijn dan de bedragen die bij uw huishoudsituatie passen. Zie de onderstaande Tabel Inkomensnormen.

Normen per 1-1-2023 exclusief vakantietoeslag (vt)	Netto-Inkomen (excl. vt) per maand voor de Maatwerk-energietoeslag is lager dan:
Alleenstaande	€ 2.840,00
Alleenstaande ouder (met minimaal 1 inwonend kind onder de 18 jaar)	€ 3.651,00
Gehuwden/samenwonenden	€ 4.057,00

- Uw maandelijks energierekening moet meer zijn dan 15% van uw netto-inkomen (energiequote).  
Wat is een energiequote? *Netto energielasten / netto inkomen \*100.*

- Uw maandelijkse woonlasten (na aftrek huurtoeslag of belastingaftrek hypotheekrente) moeten meer zijn dan 20% van uw netto-inkomen (woonquote).  
Wat is een woonquote?  $Woonlasten / inkomen * 100$
- Uw spaargeld is minder dan de bedragen die bij uw huishoudsituatie passen. Zie de onderstaande Tabel 2 Spaargeldnormen.

Normen – Alleenstaande- Gehuwden per 1-1-2023	Vermogen (banktegoed en spaargeld) in euro's is lager dan:
Alleenstaand	€ 15.210,00
Alleenstaand ouder	€ 30.420,00
Gehuwd/samenwonend	€ 30.420,00

Waar kunt u zich melden?

Inwoners kunnen zich melden bij Onis Welzijn via e-mail: maatwerk@oniswelzijn.nl. Of telefonisch van maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur via 0493-441244.

Twijfelt u of u in aanmerking komt? Neem contact op. Ook als u geldzorgen heeft of vragen over geldzaken kunt u altijd contact opnemen met Onis Welzijn.

Enmalige Energietoeslag 2023

De eenmalige energietoeslag 2022 kan niet meer worden aangevraagd. Het kabinet heeft op 20 september 2022 aangekondigd dat de eenmalige energietoeslag in 2023 opnieuw wordt uitgekeerd. Meer informatie hierover volgt op een later moment als daar meer over bekend is.

Jan G.M. Bosch VOA  
Tel: 06 23509999



# Kom in beweging!

Binnen de Seniorenvereniging Asten en Ommel worden er mooie activiteiten georganiseerd om in beweging te komen en elkaar te ontmoeten. Het motto luidt niet voor niets: Samen Actief en Inspirerend voor alle senioren.

We willen allemaal vitaal ouder worden. We willen allemaal oud worden, maar niet oud zijn. Bewegen is hierbij erg belangrijk voor iedereen en in het bijzonder voor 55+'ers. Door voldoende te bewegen, kun je het verouderingsproces uitstellen en/of vertragen.



Mijn naam is Lotte Groothusen. Binnen de gemeente Asten en omgeving zet ik mij in om 55+'ers in brede zin in beweging te krijgen én te houden. En niet alleen bewegen omdat het moet, maar omdat het ook gewoon heel erg leuk is. Ik doe dit in dienst van Onis Welzijn als coördinator sport & bewegen en als eigenaar van KieVief Bewegen en Welzijn.

Naast de eigen activiteiten van jullie vereniging, is er in de gemeente Asten gevarieerd beweegaanbod bij jou in de buurt. Individueel of in groepsverband, zelfstandig of onder deskundige begeleiding, actief sporten of gewoon lekker bewegen.

Voor meer informatie en het actuele aanbod, kijk op [www.leefasten.nl](http://www.leefasten.nl)

## Samen Bewegen - Onis Welzijn

Onis Welzijn organiseert wekelijks verschillende activiteiten: gymnastiek, dans en stoelyoga. Elkaar ontmoeten en samen met anderen bewegen onder deskundige begeleiding, met na afloop gezellig een kop koffie.

Meedoen of vragen? Neem contact op via [l.groothusen@oniswelzijn.nl](mailto:l.groothusen@oniswelzijn.nl) of 0493-441251.

Activiteit	Dag	Tijd	Locatie
Stoelyoga	Maandag	9.00 - 10.00 uur (vol)	't Kwartier
Stoelyoga	Maandag	10.00 - 11.00 uur	't Kwartier
Gymnastiek	Dinsdag	9.00 - 10.00 uur	De Lisse
Gymnastiek	Dinsdag	13.00 - 14.00 uur	't Kwartier
Dans beginners	Vrijdag	9.30 - 10.30 uur	't Kwartier
Dans	Vrijdag	10.30 - 11.30 uur	't Kwartier

## KieVief Bewegen en Welzijn

Bij de groepslessen OldStars tennis en Buiten Bewegen wordt er samen met plezier actief bewogen.

Activiteit	Dag	Tijd	Locatie
OldStars tennis	Dinsdag	9.00 - 10.00 uur	Tenniscomplex 't Root
Tijd voor koffie	Dinsdag	10.00 - 10.30 uur	Tenniscomplex 't Root
Buiten Bewegen	Dinsdag	10.30 - 11.30 uur	Tenniscomplex 't Root

Meer informatie? Kijk op [www.kievief.nl](http://www.kievief.nl).

Iedereen is welkom bij de groepslessen van Onis Welzijn en KieVief Bewegen en Welzijn. Een proefles is altijd mogelijk, dus kom eens meedoen en ervaar hoe leuk het is!

Veel beweegplezier!

*Lotte Groothusen*



## Activiteiten vanaf 1 maart t/m 31 maart 2023

Kijk voor KBO-activiteiten, nieuws en achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Luidklok ook eens op [www.kbo-astennommel](http://www.kbo-astennommel)

<b>Activiteiten Seniorenvereniging Asten en Ommel</b>	
Liederentafel	Maandag 6 maart 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Spellenmiddag	Maandag 13 maart 2023 van 13.30 -16.00 uur in 't Kwartier.
Seniorenvereniging ontmoetingspunt	Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij café van Hoek.
Koersbal	Elke donderdag van 13.45 tot 16.00 uur in sporthal De Schop.
Wandelen met De Trappers	Woensdag 8 maart en woensdag 22 maart. Start om 9.30 uur bij 't Kwartier
De Stappers	Zondag 19 maart en donderdag 23 maart. Kunrade: een tocht door het Limburgse heuvelland. Vertrek om 8.00 uur bij de parkeerplaats aan de Ceresstraat.
Rikconcours	Elke vrijdag in Den Dissel. Aanvang 13.30 uur. Inschrijven vanaf 13.15 uur.

<b>Wekelijkse activiteiten in 't Kwartier</b>	
Alzheimer Café Peelland	Elke 1e dinsdag van de maand. Zaal open vanaf 19.00 uur.
Biljartvereniging Nooit gedacht	Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur.
Buurtkamer	Elke maandag van 09.30 uur tot 11.45 uur.

<b>Thuis in De Kluis</b>	
<b>Programma voor de woensdag</b>	
Elke woensdag	Van 9.30 uur tot 11.30 uur CREA onder leiding van Betsie Jansen. 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> week - groep 1. 2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> week - groep 2, tot mei.
Elke woensdag	12.00 uur gezamenlijke maaltijd, verzorgd door 't Lijssels Vertier.
Laatste woensdag van de maand	13.30 uur activiteitenmiddag voor elk wat wils. 13.30 uur koersballen.

### **Activiteiten Savant de Lisse**

In de Lisse vinden wekelijks diverse activiteiten plaats. Ook externen kunnen deelnemen aan deze activiteiten.

	<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Locatie</b>	<b>Kosten</b>
<b>Ma</b>	14.30-16.00	Handwerkvereniging	Restaurant	-
	14.30-16.00	Diamond painting	Restaurant	Eigen spullen aanschaffen
<b>Di</b>	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Sjoelen en Rummikub	Restaurant	-
<b>Wo</b>	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2 per maand
	10.30-11.30	Gymvereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 5 per maand
	14.00-16.30	Rikken	Koffiecorner	-
	14.30-16.00	Breien	Restaurant	-
<b>Do</b>	10:15-11.30	Crea	2 <sup>e</sup> etage	€ 6 per maand
<b>Vr</b>	10.30-11.30	Geheugentraining	Restaurant	€ 2 per maand
	14.30-16.00	Koersbalvereniging	3 <sup>e</sup> etage	€ 2 per maand



Bent u benieuwd naar onze extra activiteiten? Laat het ons dan weten door ons een mailtje te sturen of even te bellen. Dan houden wij u elke maand op de hoogte van onze activiteitenplanning.

Bij Savant de Lisse is iedereen welkom !

Voor meer informatie:

*Team welzijn Savant de Lisse*

*Email: [welzijn.delisse@savant-zorg.nl](mailto:welzijn.delisse@savant-zorg.nl)*

*Telefoonnummer: 0493 329590 & 0623614392*

## Gelijk...

Het geeft altijd een goed gevoel wanneer je met de meeste mensen goed overweg kunt. Maar zo af en toe kun je te maken krijgen met iemand met wie het niet zo “klikt”, met wie het niet zo “matcht”, zoals ze tegenwoordig zeggen. Bij wie men niet de kans krijgt om op een gelijkwaardige manier met elkaar te om te gaan.

Van Gré D. ontving ik hierover een mooie tekst, bijna een “gedicht”.

## Gelijk

Wie altijd dominant wil zijn  
en steeds gelijk wil hebben,  
ontneemt een ander kansen  
om helemaal zichzelf te zijn!

En meestal gaat dit niet bewust ....

Totdat iemand opstaat  
die dat patroon doorbreekt  
en zorgt dat beide kanten  
balans kunnen ervaren,  
met wederzijds respect  
en met gelijke kansen:  
Niet langer meer een machtsstrijd,  
maar nu vanuit  
*Gelijkwaardigheid.....*

*Ingezonden door Inge Veenhuizen*

  
Ik heb liever  
geluk dan gelijk

## Colofon

<u>Bestuur:</u>		
<u>Voorzitter:</u>	Theo Martens theomartens@hotmail.nl	tel. 06-57039513
<u>Secretariaat:</u>	Guus Zeebregts. Henk van Kessel secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com	tel. 0493-692629 tel. 0493-697364
<u>Penningmeester:</u>	Connie van Bussel	tel. 06-54907255
<u>Leden:</u>	Annette Swenker Arnold Spijker Tiny Leenders -van den Beuken	tel. 06-43550475 tel. 06-22881100 tel. 06-37291318
<u>Cliëntondersteuners:</u>	Ad van Grootel Koene Scheepstra	tel. 0493-693365. tel. 06-24300377
<u>Vrijwillige Ouderenadviseur:</u>	Jan Bosch, jangmbosch@kpnmail.nl	tel: 06-23509999,
<u>Ledenadministratie:</u>	Rina Slaats rinaslaats@gmail.com	tel. 06-25350565
<u>Klussendienst:</u>	Jan van Oorschot	tel. 0493-692576
<u>Belastinghulp:</u>	ledere eerste vrijdag van de maand van 9.00 tot 11.00 u (Alleen na afspraak. Bel hiervoor tel. 0493-671234 's ochtends of 's middags op maandag t/m donderdag )	
<u>Sociaal Team Asten:</u>	Loket: dinsdag en donderdag 9.00 tot 12.00 uur Gemeenschapshuis 't Kwartier – Kerkstraat 10, Asten. Telefonisch: op maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en op vrijdag alleen voor dringende zaken op het gebied van jeugd. (0493-671234) Website : <a href="http://www.sociaalteam-asten.nl">www.sociaalteam-asten.nl</a> Mail: <a href="mailto:sociaalteam@asten.nl">sociaalteam@asten.nl</a>	
<u>Rekeningnr. KBO Asten/Ommel:</u>	NL21RABO0103630597	Rabo Asten
<u>Website KBO:</u>	<a href="http://www.kbo-astenommel.nl">www.kbo-astenommel.nl</a>	
<u>De Luidklok:</u>		
<u>Eindredactie:</u>	Peter Berkvens (ad interim)	tel. 06-19955648
<u>Redactieadres:</u>	Gre Döpping deluidklok@gmail.com	tel. 0493-692052
<u>Lay-out:</u>	Frits Sannen	tel. 0493-693028

# Op zoek naar leuke activiteiten?

Dan zijn onze dagactiviteiten iets voor u!



**Vindt u het moeilijk om uw dag op een goede manier in te vullen? Of komt u de deur niet meer zo makkelijk uit?**

**Dan zijn de dagactiviteiten van Hof van Bluyssen misschien iets voor u.**

## **Een gezellige en huiselijke omgeving**

Samen met 8 tot 10 leeftijdsgenoten brengt u de dag op een gezellige en aangename manier door in een huiselijke omgeving.

## **Er is voor elk wat wils**

U geeft aan wat u leuk vindt en wij regelen activiteiten die bij u passen. Wij zijn pas tevreden als u een leuke dag hebt gehad.

**Amaliazorg** biedt in Asten de mogelijkheid om deel te nemen aan dagactiviteiten.

Dit is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

## **Hoe zien de dagactiviteiten eruit?**

- één of meerdere dagen per week
- maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur
- begeleiding door vaste medewerkers
- gezamenlijke lunch of warme maaltijd
- gedeeltelijke vergoeding mogelijk
- gevarieerde activiteiten (buiten en binnen)

## **Reactie ZorgkaartNederland 30 maart 2020**

*"Mijn vader nam deel aan de dagactiviteiten. Daar wordt liefde en aandacht gegeven aan de deelnemers. Zowel door de medewerkers als de vrijwilligers. Er worden leuke spellen gedaan, gezongen en geknutseld. Hij zat altijd op tijd klaar voordat de taxi er was. Dat geeft wel aan hoe graag pap daar naar toe ging."*

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op.

## **Amaliazorg Hof van Bluyssen**

Wilhelminastraat 29, 5721 KG Asten

telefoon 0499 365959

(vraag naar het cliëntservicebureau)

e-mail [clientservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clientservicebureau@amaliazorg.nl)

website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)





**10% KORTING**  
OP AANKOOP COMPLETE BRIL\*

\* Vraag in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden.