

Driemaal scheepsrecht voor 'Goed Voor Elkaar'

ASTEN - Tot twee keer toe moest het project 'Goed Voor Elkaar' vanwege aangescherpte coronamaatregelen worden uitgesteld. Nu echter vertrouwen de Astense initiatiefnemers erop dat de kick-off volgende week gewoon kan doorgaan. Misschien is nú ook wel het juiste moment, want door de coronacrisis is de vereenzaming alleen maar toenomen. En juist daar moet het project verandering in brengen.

door Maarten Driessen

Frustrerend was het wel. Zowel eind 2020 als in 2021 moest de beoogde kick-off worden geschrapt. Telkens weer gooiden aangescherpte coronamaatregelen roet in het eten.

'We hopen echt, zeker in deze tijd, dat het doorgaat'

En dat terwijl de initiatiefnemers Petra Cornelissen en Annelies Dittner, aangevuld met medekartrekkers Maria van der Steen en Arie van den Boomen, zo graag aan de gang wilden. "We moeten er nu elke keer opnieuw inkomen. Het materiaal moet steeds worden geactualiseerd. We hopen echt, zeker in deze tijd, dat het doorgaat", zegt Van den Boomen, namens Onis Welzijn als



I Kartrekkers vlnr: Maria van der Steen, Petra Cornelissen, Arie van den Boomen en Annelies Dittner. (Foto: Aldus Van den Boomen)

projectleider betrokken. Eind 2020 al zagen de vier ook in Asten een verdere individualisering en bijbehorende vereenzaming. Cornelissen en Dittner deden inspiratie op in Laarbeek waar een soortgelijk project draaide. De kartrekker aldaar, Don van Sambeek, werd gevraagd mee te denken over een lokale Astense variant, waarbij het thema zelfredzaamheid centraal staat. "Don heeft ons op weg

geholpen. We hanteren het Laarbeekse model, wat her en der wat op maat is gemaakt", zei Cornelissen toen.

Bewustwording

Vanaf volgende week kan de organisatie dan eindelijk van start, met donderdagavond een kick-off in dienstencentrum De Beiaard in Asten. De vier hopen op een groot animo. "Het gaat om bewustwording bij 70-plussers",

aldus Van den Boomen. "Mensen staan vaak nog middenin het leven. Die denken: dat is voor mij nog niet van toepassing. Maar als je ouder wordt vallen er op een gegeven moment toch mensen uit het netwerk weg. Hoe heb je het dan geregeld?" Denk daar eens over na, wil Van den Boomen maar zeggen.

N naast bewustwording draait het project ook om activering. "Ga maar eens aan de slag met het

uitbreiden van je netwerk. Niet alleen om te kijken wat anderen voor jou kunnen betekenen, maar óók wat jij voor een ander kunt doen. Het mes moet aan twee kanten snijden."

'Als je ouder wordt vallen er op een gegeven moment toch mensen uit het netwerk weg'

Wijkbijeenkomsten

Na de kick-off volgende week staan diverse wijkbijeenkomsten ingepland. Ook in Heusden en Ommel. 70-plussers worden onder meer per brief en via deze krant op de bijeenkomst bij hun in de buurt geattendeerd. Kunnen ze daar niet bij zijn, dan behoort een huisbezoek ook tot de mogelijkheden. Een groep vrijwilligers heeft daarvoor een speciale cursus gevolgd. Er wordt dan bij mensen thuis naar het eigen netwerk, en hoe dit verder te versterken gekeken.

De kick-off voor belangenorganisaties begint volgende week donderdag om 20.00 uur en staat onder leiding van Laarbeker Van Sambeek. De zaal in dienstencentrum De Beiaard is vanaf 19.30 uur geopend. Vooraf aanmelden is gewenst en kan per mail via goedvoor elkaar@oniswelzijn.nl.